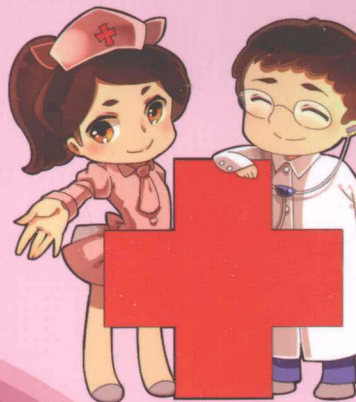




国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 乳腺癌 专家谈

徐兵河 主编



早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对乳腺癌

ZHUANJIATAN

专家谈

徐兵河 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应对乳腺癌专家谈 / 徐兵河主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心癌症专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-937-3

I. ①应… II. ①徐… III. ①乳腺癌-诊疗 IV. ①R737.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178071 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对乳腺癌专家谈

主 编: 徐兵河
责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 14.75
字 数: 160 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-937-3

(凡购本书,如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题,由本社发行部调换)



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误读读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家 100 余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

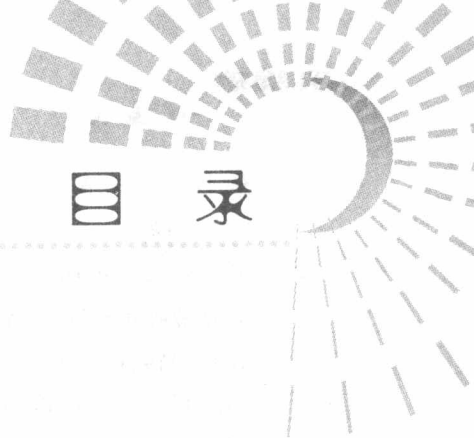
最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京



一、临床表现篇

1. 乳腺癌早期有哪些表现? / 1
2. 乳腺癌的典型症状和体征有哪些? / 1
3. 乳腺癌为什么会有“酒窝征”和“橘皮征”的表现? / 2
4. 乳头瘙痒、湿疹样改变需要警惕吗? / 3
5. 乳腺癌能早期发现吗? / 3

二、诊断篇

(一) 乳腺癌的早期诊断和筛查 / 5

6. 乳腺癌早期诊断有什么意义? / 5
7. 如何通过自我检查早期发现乳腺癌? / 6
8. 什么是早期乳腺癌? / 7
9. 什么是乳腺癌筛查? / 8
10. 我国筛查乳腺癌常用哪些方法? / 8
11. 乳腺癌有哪些简便易行的诊断方法? / 8
12. 哪些患者需要做乳腺病理和细胞学检查? / 9
13. 乳腺癌病理诊断的必要性和重要性有哪些? / 9
14. 乳腺纤维腺瘤会发展成乳腺癌吗? / 9
15. 什么是乳腺原位癌? / 10
16. 乳腺浸润癌是指癌症已经转移了么? / 10
17. 什么是乳腺癌的病理分级? / 10
18. 病理报告中 ER、PR 是什么意思? / 11
19. HER2 (+) 或 (++) 和 HER2 (+++) 是否都说明 HER2 阳性, 还需要做什么检查确认? / 11
20. 为什么要用 FISH 方法检测 HER2? / 11

(二) 乳腺癌的病理诊断 / 9

21. 同一张病理切片, 不同医院的

病理会诊结果会不一样吗? / 12

22. 手术后的病理切片会诊, 患者需要做哪些准备? / 12
23. 乳腺癌转移灶切除后为什么和前次原发肿瘤切除的病理诊断不一样? / 13
24. 什么是三阴性乳腺癌? / 13
25. 什么是乳腺癌的病理分期? / 13
26. 为什么乳腺肿瘤术前 B 超报告的大小和术后病理报告的肿瘤大小不一致? / 14
27. 肿瘤细胞的分化程度与恶性程度有什么关系? / 14
28. 什么是病理分级? 有什么临床意义? / 15

(三) 乳腺癌的影像诊断 / 15

29. 有哪些简便易行的方法可以诊断乳腺癌? / 15
30. 什么是乳腺钼靶检查? / 16
31. 什么时候需要做乳腺 X 线摄影

检查? / 16

32. 乳腺 X 线检查前需要做什么准备? / 16
33. X 线摄影在诊断乳腺癌上有什么作用? / 17
34. 乳腺 X 线发现钙化就是乳腺癌吗? / 17
35. 乳腺超声和乳腺 X 线检查哪种方法更好? / 17
36. 超声检查在诊断乳腺癌上的作用? / 18
37. 乳腺 X 线和超声能鉴别良性、恶性吗? / 18
38. 乳腺诊断报告分类是怎么回事? / 19
39. 乳腺磁共振 (MRI) 检查与超声和 X 线检查各有何特点? MRI 可以代替超声和 X 线检查吗? / 20
40. 乳腺 CT 能早期发现乳腺癌吗? / 20

三、综合治疗篇

41. 什么是综合治疗? / 22

(一) 外科治疗 / 22

42. 什么叫根治性手术? 什么叫姑息性手术? / 22
43. 乳腺癌切除术的常用术式有哪

些? / 23

44. 什么是乳导管镜检查? / 23
45. 乳管镜检查有什么作用, 适合哪些人群? / 24
46. 乳腺癌手术可以保留乳房

- 吗? / 24
47. 哪些患者适合保乳手术? / 25
48. 什么是前哨淋巴结? 前哨淋巴结活检对乳腺癌的治疗有何意义? / 25
49. 哪些乳腺癌患者适合做前哨淋巴结活检? 哪些患者不适合? / 26
50. 如果不能保乳, 想保留乳房外形还有什么办法吗? / 26
51. 什么是择期手术、限期手术? / 27
52. 手术前患者为什么要做全面检查? / 27
53. 手术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权签署手术知情同意书? / 28
54. 手术前医生与患者谈话, 患者及家属需要了解哪些内容? / 29
55. 为什么要签署知情同意书? / 30
56. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 30
57. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 31
58. 月经期患者能接受手术吗? / 31
59. 手术当天患者家属应该做点什
- 么? / 32
60. 手术前为什么需要患者做好心理准备? / 32
61. 为什么手术前需要患者进行呼吸道准备? / 32
62. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 33
63. 手术日需要患者做什么准备? / 33
64. 手术中是否需要输血? 输自己家属的血是否更安全? / 34
65. 癌症患者术后需要家属做什么? / 35
66. 手术后患者该如何与医护人员配合, 以利于身体的康复? / 36
67. 什么是下肢静脉血栓? / 37
68. 下肢静脉血栓对患者有什么危害? / 37
69. 有什么方法可以预防下肢静脉血栓? / 38
70. 如何正确有效的穿弹力袜? / 38
71. 出院后还需要继续穿弹力袜吗? / 39
72. 弹力袜如何保养? / 39
73. 出现下肢静脉血栓会有哪些表现? / 40
74. 手术后患者为什么会出现发热

- 现象? / 40
75. 术后伤口疼痛怎么办? / 40
76. 手术后患者为什么要进行早期活动? / 41
77. 术后近期饮食注意事项有哪些? / 42
78. 术后患者什么时候可以开始进食? / 43
79. 患者术后多长时间可以洗澡? / 43
80. 患者在拔了导尿管后不能排尿该怎么办? / 44
81. 如果出现术后并发症, 应该怎么办? / 45
82. 乳腺癌患者术后早期如何进行功能恢复锻炼? / 46
83. 乳腺癌患者术后为什么会发生皮下积液? / 47
84. 乳腺癌患者手术后肩关节的活动会受到影响吗? / 47
85. 乳腺癌患者术后需要做哪些康复锻炼? / 47
86. 乳腺癌患者上肢功能康复锻炼时需要注意什么? / 49
87. 有些患者术后为什么手臂会肿胀? / 49
88. 乳腺癌患者术后如何预防手臂肿胀? / 50
89. 如何观察乳腺癌患者的手臂发
- 生了肿胀? / 51
90. 乳腺癌患者发生了淋巴水肿怎么办? / 52
91. 乳腺癌患者乳房切除后的身形应如何恢复? / 52
92. 乳腺癌患者手术后还可以有性生活吗? / 53
- (二) 乳腺癌的放射治疗及护理 / 53
93. 放疗是怎么回事? / 53
94. 放疗可取代手术治疗吗? / 54
95. 用于治疗肿瘤的放疗技术有哪些? / 54
96. 什么是常规放射治疗? / 55
97. 什么是三维适形放射治疗? / 56
98. 什么是调强放射治疗? / 57
99. 放射治疗的流程是怎样的? / 58
100. 什么是放疗计划设计? / 58
101. 全乳腺根治性切除术后哪些患者需要术后放疗, 放疗的作用是什么? / 59
102. 全乳腺根治性切除术后放疗, 需要照射哪些部位? / 59
103. 全乳腺根治性切除术后, 如果需要做化疗、内分泌治疗、靶向治疗和放疗, 怎么安排放疗的时间? / 59

104. 保乳术后, 哪些患者需要术后放疗? 放疗的作用是什么? / 60
105. 乳腺癌患者保乳术后, 是先做放疗, 还是先做化疗? / 60
106. 乳腺癌术后放疗要做几个疗程, 每次要多长时间? / 60
107. 乳腺癌患者放疗前需要做好哪些准备? / 61
108. 乳腺癌放疗剂量和次数是根据什么来定的? / 61
109. 乳腺癌放疗必须连续做吗? 中间间断对疗效有无影响? / 61
110. 什么是放疗前的模拟定位? / 62
111. 放疗中为什么要使用铅块、皮肤表面垫硅胶? / 62
112. 放疗前患者需要做哪些心理准备? / 63
113. 乳腺癌术后放疗有哪些不良反应, 怎么办? / 63
114. 乳腺癌放疗后皮肤会出现哪些反应? / 64
115. 如何保护照射区域皮肤? / 64
116. 乳腺癌患者放疗期间可以洗澡吗? / 64
117. 手术后应该采用哪种放疗方法? 放疗技术越复杂越先进, 效果越好吗? / 65
118. 乳腺癌晚期患者放疗还能管用吗? / 65
119. 是机器越先进, 治疗效果就越好吗? / 66
120. 乳腺癌放疗患者回家后, 对家人有辐射吗? / 66
121. 放射治疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃? / 66
122. 乳腺癌患者放疗期间适合做哪些运动? / 67
123. 乳腺癌放疗期间, 是否需要避免夫妻生活? / 68
124. 乳腺癌放疗影响生育功能吗? / 68
125. 乳腺癌放疗效果好坏的判断标准是什么? / 68
126. 乳腺癌患者放疗后如何复查? / 69
127. 放射治疗有痛苦吗? / 69
128. 放疗期间在衣服穿着方面应注意什么? / 69
129. 皮肤和黏膜反应在放疗结束后还会持续多久? / 70
130. 放疗期间对服药和饮水有什么建议? / 70
131. 放疗期间可以联合靶向药物吗? / 71
132. 高血压、糖尿病等对放疗有影

响么? / 71

133. 放疗前吃东西少或吃不进东西
应该怎么办? / 72

134. 放疗期间不想吃饭怎么
办? / 72

135. 放疗期间白细胞减少怎么办?
需要停止放疗吗? / 72

136. 放疗期间需要使用治疗辐射损
伤的药物吗? / 73

(三) 乳腺癌的内科治疗(化疗、内
分泌治疗、靶向治疗、免疫治
疗) / 73

137. 什么叫化疗? / 73

138. 什么是新辅助化疗? / 74

139. 新辅助化疗后患者什么时候可
以接受手术治疗? / 74

140. 什么是术后辅助化疗? / 75

141. 手术后多长时间开始进行化疗
比较合适? / 75

142. 都说化疗很伤身体, 可以不做
化疗吗? / 75

143. 为什么有的人化疗效果很好,
而有的人化疗效果不好? / 76

144. 如果化疗效果不好, 该怎么
办? / 76

145. 应该如何选择进口药物和国产
药物? / 77

146. 什么是一线化疗? 什么是二线
化疗? / 77

147. 什么是化疗耐药? / 77

148. 如果多种化疗方案均无效怎么
办? / 78

149. 化疗期间饮食应注意些什么?
有忌口吗? / 78

150. 抗肿瘤化疗药物有哪几大
类? / 79

151. 为什么大多数化疗方案需要联
合几种化疗药进行? / 80

152. 化疗周期是指1周吗? 化疗是
天天做吗? / 80

153. 什么是化疗方案? / 81

154. 化疗多长时间可以看出疗
效? / 81

155. 晚期肿瘤患者需要做化疗吗?
如需要, 通常要做几个周
期? / 81

156. 是不是医生建议术后化疗就说
明是癌症晚期了? / 82

157. 是不是乳腺癌术后都需要化
疗? / 82

158. 已经诊断为乳腺癌, 为什么医
生让先接受化疗而不是手
术? / 82

159. 乳腺癌化疗一般持续多长时
间? / 83

160. 乳腺癌常用的化疗药有哪
些? / 83

161. 化疗后身体变差会不会加速肿

- 瘤进展? / 83
162. 化疗都是静脉用药吗? / 83
163. 化疗期间可以服用中药吗? / 84
164. 化疗期间可以用其他药物吗? / 84
165. 化疗期间饮食应注意什么? / 84
166. 如何正确认识化疗, 消除对化疗的恐惧? / 85
167. 是不是化疗的不良反应越大疗效越好? / 85
168. 怎样才能知道化疗药物是否有效? / 86
169. 做化疗期间可以上班吗? / 86
170. 如何判断患者是否可以耐受化疗? / 86
171. 如何评价化疗的疗效? / 87
172. 化疗过程中会出现哪些不良反应? / 87
173. 如何减轻化疗的不良反应? / 88
174. 化疗的不良反应还能消除吗? / 88
175. 化疗患者为什么会掉头发? 头发掉了会再长吗? 该怎么办? / 88
176. 化疗时患者有恶心、又吐不出来怎么办? / 89
177. 化疗后大便干燥怎么办? / 90
178. 化疗后手指、足趾出现麻木怎么办? / 90
179. 化疗后出现口腔黏膜炎或口腔溃疡有什么方法减轻疼痛? / 91
180. 使用化疗药物后白细胞、血小板减少了怎么办? 应该注意些什么? / 91
181. 出现皮疹、甲沟炎、手足脱皮、有破溃怎么办? / 92
182. 化疗后腹泻怎么办? / 93
183. 化疗中出现血小板减少应如何处理? 应注意哪些问题? / 94
184. 化疗中出现贫血应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 94
185. 什么是乳腺癌内分泌治疗? / 95
186. 乳腺癌内分泌治疗在乳腺癌术后辅助治疗中的地位如何? / 95
187. 为什么要进行乳腺癌术后内分泌治疗? / 96
188. 哪些乳腺癌患者术后适合做内分泌治疗? / 96
189. 乳腺癌术后内分泌治疗包括哪些药物? / 96
190. 乳腺癌术后芳香化酶抑制剂治疗有几种用法? / 97

191. 乳腺癌内分泌治疗的不良反应有哪些? / 97
192. 乳腺癌术后内分泌治疗应从什么时候开始? / 97
193. 乳腺癌患者为什么容易出现骨质疏松? / 98
194. 什么是骨密度? / 98
195. 检查血钙能否有助于判断是否存在骨质疏松? / 98
196. 怎样预防芳香化酶抑制剂造成的骨质疏松? / 98
197. 哪一类复发转移性乳腺癌患者内分泌治疗的疗效较好? / 99
198. 什么是绝经? 绝经与内分泌治疗有何关系? / 99
199. 乳腺癌患者化疗后停经数月, 是否算绝经? / 99
200. 乳腺癌患者绝经的判断标准是什么? / 100
201. 什么是卵巢功能去势? 有哪些方法可致卵巢功能去势? / 100
202. 卵巢功能去势与真正绝经有哪些区别? / 101
203. 什么是靶向治疗? / 101
204. 靶向治疗药物属于化疗吗? / 101
205. 临床上应用的分子靶向治疗药物有哪几类? / 102
206. HER-2 是什么? 如何检测和解读? / 102
207. HER-2阳性有什么意义? / 103
208. 为什么需要重复检测 HER-2? / 103
209. 哪些患者需要接受曲妥珠单抗的治疗? / 103
210. 曲妥珠单抗的疗效如何? / 104
211. 曲妥珠单抗的不良反应有哪些? / 104
212. 如何使用曲妥珠单抗? / 105
213. 一旦使用曲妥珠单抗, 是否就不能停止使用? / 105
214. 是否还有其他抗 HER-2 的靶向治疗药物? / 105
215. 拉帕替尼的不良反应有哪些? / 106
216. 还有哪些靶向治疗药物可以用于治疗乳腺癌? / 106
217. 贝伐珠单抗的作用原理是什么? / 106
218. 贝伐珠单抗的疗效如何? / 107
219. 贝伐珠单抗有哪些不良反应? / 107
220. 是否所有乳腺癌均可以使用靶向治疗? / 107
221. 免疫治疗对乳腺癌有效吗? 什么样的人适合做免疫治疗? / 108
222. 什么是生物治疗? 在乳腺癌患

- 者的术后辅助治疗中效果怎样? / 108
223. 如何提高乳腺癌患者的免疫力? / 109
- (四) 介入治疗 / 109
224. 什么是肿瘤的介入治疗? / 109
225. 哪些乳腺癌患者适用于经血管介入治疗? / 109
226. 哪些肿瘤患者不适用于经血管介入治疗? / 110
227. 肿瘤经血管介入治疗有哪些并发症? / 110
228. 什么是肿瘤栓塞后综合征? / 110
229. 肿瘤经动脉栓塞术后为什么会出现发热? / 110
230. 肿瘤经动脉栓塞术后出现发热怎么办? / 111
231. 肿瘤动脉栓塞治疗后为什么会出现疼痛? / 111
- (五) 癌痛的治疗 / 111
232. 什么是癌性疼痛? 疼痛分几级? / 111
233. 世界卫生组织将疼痛程度分为几级? 每级的标准是什么? / 113
234. 如何向医生描述患者的疼痛? / 113
235. 乳腺癌患者感到疼痛的原因有

- 哪些? / 113
236. 疼痛的伴随症状有哪些? / 114
237. 世界卫生组织推荐的治疗癌痛三阶梯镇痛方案是什么? / 114
238. 长期用阿片类镇痛药会成瘾吗? / 115
239. 癌痛患者应该什么时候开始镇痛治疗? / 115
240. 害怕增加阿片类药物剂量, 部分缓解疼痛就可以凑合了? / 116
241. 癌痛患者在接受其他抗肿瘤治疗的同时可以使用镇痛药吗? / 116
242. 一旦使用阿片类药就不能停止? 需要终身用药吗? / 117
243. 哌替啶(杜冷丁)是最安全有效的镇痛药吗? / 117
244. 长期服用阿片类药物的患者有最大剂量的限制吗? / 117
245. 口服阿片类控释片控制疼痛趋于稳定, 但有时会出现突发性疼痛怎么办? / 118
246. 两个长效阿片类药物能否联合使用? / 118
247. 因特殊原因导致的癌痛如何治疗? / 118
248. 癌痛患者如果合并有神经病理性疼痛如何处理? / 119

249. 治疗癌痛除口服镇痛药外, 还有哪些方法? / 119

250. 癌痛患者进行心理治疗的作用? / 119

(六) 中医治疗的作用 / 120

251. 中医在肿瘤治疗中有哪些优势? / 120

252. 中药有抗癌药物吗? / 120

253. 中医药配合放化疗能同时进行吗? / 121

(七) 乳腺癌的膳食营养 / 122

254. 营养和食物是一回事吗? / 122

255. 何谓膳食? / 122

256. 何谓平衡膳食? / 123

257. 如何配置普食? / 123

258. 为何推荐金字塔膳食? / 124

259. 营养支持有什么作用? / 124

260. 肿瘤患者需要忌口吗? / 125

261. 放疗和化疗患者营养原则是什么? / 125

262. 乳腺癌患者可以吃豆制品和豆浆吗? / 125

263. 补品有抗肿瘤作用吗? / 126

264. 哪些蔬菜、水果具有抗癌防癌作用? / 127

265. 肿瘤患者营养不良常见症状有哪些? 如何解决? / 129

266. 乳腺癌患者可以服用蜂王浆

吗? / 129

267. 常用的滋补食物有哪些? / 130

268. 肿瘤患者, 放化疗后练习气功是否有益? / 130

269. 冬虫夏草、海参等营养品对肿瘤患者有益吗? / 131

(八) 正在探讨的其他治疗方法 / 132

270. 放射性核素能治疗肿瘤吗? / 132

271. 应用放射性核素治疗安全吗? / 132

272. 晚期肿瘤患者中骨转移发生率有多少? / 132

273. 放射性核素治疗骨转移的效果如何? / 133

274. 临床上常用什么放射性药物治疗骨转移? / 133

275. 哪些患者不宜接受放射性核素治疗? / 134

276. 放射性核素治疗骨转移有哪些常见的不良反应? / 134

277. 接受¹³¹I治疗后的患者有什么注意事项? / 134

278. 什么是抗肿瘤新药临床试验研究? / 135

279. 抗肿瘤新药是怎么研发出来的? / 135

280. 一个新药的研发需要多长时间?

- 为什么? / 136
281. 如何参加新药临床研究? / 136
282. 什么是I期临床试验? / 137
283. 什么是II期临床试验? / 137
284. 什么是III期临床试验? / 138

四、复查与预后篇

288. 乳腺癌术后多长时间复查一次? / 141
289. 每次复查项目包括什么? / 141
290. 什么是肿瘤标志物? / 141
291. 怀疑某种肿瘤时,为什么医生常要求查几种肿瘤标志物? / 142
292. 目前去医院抽血化验能查几种肿瘤标志物? / 142
293. CA15-3是什么? / 142
294. TPS是什么,只有TPS异常是怎么回事? / 143
295. 不同医院的肿瘤标志物检验结果有可比性吗? / 143

五、心理调节篇

302. 怎样正确面对得了恶性肿瘤的事实? / 149
303. 是否应该告诉恶性肿瘤患者病情?知道病情后患者情绪通常是如何变化? / 149

285. 什么是IV期临床试验? / 138
286. 什么是临床研究中的知情同意? / 138
287. 五年生存率是什么意思? / 139

296. 接受放、化疗的肿瘤患者为什么要频繁进行血液常规检查? / 144
297. 什么是中段尿?留取合格的尿常规分析标本有哪些注意事项? / 145
298. 如何留取合格的大便常规检查标本? / 145
299. 哪些化验检查需要空腹? / 146
300. 为何要空腹抽血? / 146
301. 什么是淋巴细胞?流式细胞仪淋巴细胞亚群检测包含哪些项目? / 147

304. 得了恶性肿瘤该去哪儿治疗? / 150
305. 如何保持积极、乐观的心态? / 151
306. 患者如何能尽快回归家庭、回