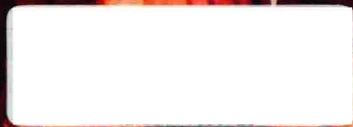


中华上下五千年

文若愚◎编著

影响中国几代人的经典历史读物

- 中国销量最大的历史类图书之一
- 浓缩历史知识 囊括历史精华
- 一本书轻松读懂中国史



中国华侨出版社

品读中华历史 汲取无穷智慧

中华上下五千年

文若愚 编著



中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年 / 文若愚编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5113-4529-5

I.①中… II.①文… III.①中国历史—通俗读物 IV.K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 063598 号

中华上下五千年

编 著: 文若愚

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 丹

封面设计: 王明贵

文字编辑: 徐胜华

美术编辑: 张 诚

图片摄影: 孔 群 郝勤建

部分图片来自: www.quanjing.com & www.ICpress.cn

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 28 字数: 620千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4529-5

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874

传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

P R E F A C E



著名的科学史家贝尔纳曾说：“中国在许多个世纪以来，一直是人类文明和科学的巨大中心之一。”中华五千年历史是一个漫长而又耐人寻味的过程，绵远流长，波涛汹涌，既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，但历史一直坚定地向前发展。过去的历史的积累，铸成了今天灿烂的现代文明，而在新的千年中，我们更加需要历史的光辉照亮前方未知的道路。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史中蕴含着经验与真知。无论是王朝帝国的兴衰成败、历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕、伟大改革背后的艰辛……这些历史无不折射出做人做事的道理。古往今来，有所成就的有识之士，大都是通古博今的人。学习历史，从历史的兴衰演变中体会生存智慧，从历史人物的叱咤风云中感悟人生真谛。小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。处于民族伟大复兴重要时刻的当代中国，尤其需要从过去五千年的辉煌历史中汲取营养。

历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使人们如欣赏文学作品一般欣赏历史？《中华上下五千年》因其独特的体例在普及历史方面做了有益尝试。

《中华上下五千年》是一部雅俗共赏、老少咸宜的经典历史读物，一经问世，便因其独特的体例、丰富的知识而深受读者喜爱，成为我国发行量最大的历史类读物之一，各种不同版本不断涌现。但是，随着社会的发展和文化的繁荣，市场上的许多版本已经不能满足广大读者越来越高的阅读需要，这就要求我们不断进行更新、补充和调整，并注入新的元素。鉴此，我们精心推出了这本《中华上下五千年》，力求在真实性、趣味性和启发性等方面达到一个全新的高度，并通过科学的体例与创新的形式，全方位、新视角、多层面地讲述中华五千年历史。

一、内容全面，体例科学。全书以时间为序，选取了中华五千年历史上的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，在保证历史完整与延续的基础上，精彩扼要地勾勒出中华五千年历史演进的基本脉络和发展历程，从宏观上把握中国历史，窥斑知豹，进而从中揣摩与品味出历史发展的内在规律。在体例编排上，注重各历史事件之间的内在联系和逻辑顺序；同时附加一些小版块，简要介绍历史背景，涉及政治、经济、文化、科技等多个领域，

以期对正文进行补充，使读者能对历史事件的相关情况一目了然。

二、语言通俗，图片丰富。不同于一些板着面孔、带着浓厚说教意味的历史读物，本书的语言通俗易懂。另外，本书还精选了300多幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、现场照片、人物绘画等，与文字相辅相成，力求达到图片的选用和说明准确无误，而且是最有代表性和说服力的经典图片。文图对应，将中国历史的丰富与精彩更直观、更真实、更立体地呈现在读者面前，使读者真切地感受到历史的兴衰演变。

三、全新理念，理想读本。精练简洁的文字、多种视觉元素、全新的视角、科学的体例，结合全面丰富的内容，使读者能深入地了解历史，从全新的角度和崭新的层面去感受历史、思考历史。





华夏源头

远古·夏商·西周

远古人类·····	2
钻木取火·····	3
原始文明·····	4
黄帝战蚩尤·····	5
尧舜禅让·····	6
大禹治水·····	7
涂山之会·····	8
天下为家·····	9
伊尹辅政·····	11
武丁盛世·····	13
盘庚迁都·····	14
姜太公钓鱼·····	16
牧野之战·····	17
周公辅政·····	18
周厉王毁国·····	19
宣王中兴·····	20
烽火戏诸侯·····	21

中原争霸

春秋·战国

春秋初霸郑庄公·····	24
齐桓公称霸·····	25
曹刿论战·····	26
假仁假义·····	27

重耳流亡·····	29
退避三舍·····	30
弦高退秦军·····	32
崤山之战·····	33
一鸣惊人·····	35
楚庄王争霸·····	36
秦霸西戎·····	38
老子论道·····	39
扁鹊行医·····	41
伍子胥复仇·····	42
孙武论兵·····	43
先师孔丘·····	44
卧薪尝胆·····	46
墨子破云梯·····	47
三家分晋·····	48
名将吴起·····	50
商鞅变法·····	51
孙臆、庞涓斗智·····	53
苏秦合纵·····	54
张仪连横·····	55
胡服骑射·····	56
狡兔三窟·····	58
乐毅伐齐·····	59
田单复国·····	60
屈原投江·····	61
完璧归赵·····	63
将相和·····	64
远交近攻·····	65
兴建都江堰·····	66
纸上谈兵·····	68
毛遂自荐·····	70
李牧却匈奴·····	71
窃符救赵·····	72
李斯谏逐客·····	73
荆轲刺秦王·····	75

九州一统

秦·汉

天下归一统·····	78
千古第一帝·····	79
秦朝军制·····	81
焚书坑儒·····	82
统一规制·····	83
开疆拓土·····	85
始皇暴政·····	86
病亡沙丘·····	87
陈胜、吴广起义·····	88
刘邦和项羽·····	90
巨鹿大战·····	91
约法三章·····	93
鸿门宴·····	94
楚汉之争·····	95
韩信忍辱·····	96
四面楚歌·····	97
大风歌·····	99
白登被围·····	100
白马之盟·····	101
萧规曹随·····	103
周勃夺军·····	104
文景之治·····	105
将门虎子·····	106
晁错削藩·····	107
武帝初登·····	108
罢黜百家，独尊儒术·····	110
张骞出使西域·····	111
飞将军李广·····	112
河西之战·····	114
漠北之战·····	115
苏武牧羊·····	116
司马迁写《史记》·····	118

汉朝柱石霍光·····	119
昭君出塞·····	121
王莽篡位·····	122
绿林、赤眉起义·····	123
昆阳大战·····	125
光武中兴·····	126
“强项令”董宣·····	128
马援经略边疆·····	129
王充著《论衡》·····	130
汉明帝求佛·····	132
投笔从戎·····	133
蔡伦改进造纸术·····	134
制造地动仪·····	135
张仲景和华佗·····	136
梁冀专权·····	138
党锢之祸·····	139
黄巾起义·····	141

离析与交融

三国·两晋·南北朝

袁绍拥兵自重·····	144
枭雄曹操·····	144
王允除董卓·····	145
迁都许城·····	146
马钧发明翻车·····	147
煮酒论英雄·····	148
官渡之战·····	149
孙策入主江东·····	151
三顾茅庐·····	152
赤壁之战·····	153
刘备入川·····	154
水淹七军·····	155
七步成诗·····	156
火烧连营·····	157
七擒孟获·····	158

马谡失街亭·····	159
秋风五丈原·····	160
司马懿篡权·····	162
司马昭之心·····	163
智出阴平道·····	163
乐不思蜀·····	164
蓄志灭东吴·····	166
竹林七贤·····	166
石崇斗富·····	168
周处除“三害”·····	169
白痴皇帝·····	170
八王之乱·····	171
李特起义·····	172
刘渊反晋·····	173
王马共天下·····	174
石勒读《汉书》·····	175
暴君石虎·····	177
祖逖中流击楫·····	178
虎头三绝顾恺之·····	179
陶侃搬砖·····	180
书圣王羲之·····	181
桓温北伐·····	183
扞虱谈天下·····	184
苻坚一意孤行·····	185
谢安东山再起·····	186
淝水之战·····	187
陶潜归隐·····	188
刘裕成帝业·····	191
拓跋珪建北魏·····	193
檀道济唱筹量沙·····	194
高允讲实话·····	195
谢灵运和鲍照·····	196
祖冲之创新历·····	198
孝文帝改革·····	198
郦道元著《水经注》·····	200
梁武帝出家·····	201

侯景之乱·····	202
陈后主亡国·····	203

乾坤变幻

隋·唐·五代

杨坚建隋·····	206
科举制的创立·····	207
赵绰依法办事·····	207
李春建赵州桥·····	208
开凿大运河·····	210
隋炀帝三下江都·····	212
瓦岗起义·····	213
李渊起兵·····	215
统一天下·····	217
玄武门之变·····	219
长安城·····	220
以人为镜·····	222
贞观之治·····	223
李靖夜袭阴山·····	225
玄奘取经·····	226
文成公主入藏·····	227
初唐四杰·····	228
女皇武则天·····	230
药王孙思邈·····	232
名相狄仁杰·····	233
开元盛世·····	234
姚崇灭蝗·····	236
一行测子午线·····	237
雕版印刷术·····	238
唐三彩·····	240
口蜜腹剑·····	240
李白傲权贵·····	242
安禄山叛乱·····	244
马嵬驿兵变·····	245
草人借箭·····	247

画圣吴道子·····	248
草圣张旭·····	248
李泌归山·····	250
安宁天下郭子仪·····	250
中兴名将李光弼·····	251
诗圣杜甫·····	252
颜真卿就义·····	256
李愬夜袭蔡州·····	256
永贞革新·····	258
刘禹锡游玄都观·····	259
诗杰白居易·····	260
柳公权笔谏·····	263
韩愈直谏·····	264
甘露之变·····	266
朋党之争·····	267
黄巢起义·····	268
朱温篡唐·····	269
海龙王钱鏐·····	271
伶人做官·····	272
契丹建国·····	273
儿皇帝石敬瑭·····	275
周世宗斥冯道·····	276
董源画江南·····	277

王朝更迭

宋·元·明·清

黄袍加身·····	280
杯酒释兵权·····	281
李后主亡国·····	283
宋太宗征辽·····	285
杨家将·····	286
王小波起义·····	287
寇准谋国·····	288
元昊建西夏·····	290
范仲淹推行新政·····	291

欧阳修改革文风·····	292
毕昇发明活字印刷术·····	294
王安石变法·····	295
沈括出使·····	296
《资治通鉴》·····	298
文豪苏轼·····	299
《清明上河图》·····	302
花石纲·····	303
皇帝书画家宋徽宗赵佶·····	304
阿骨打建国·····	305
金军灭辽·····	307
李纲抗金·····	308
靖康之辱·····	309
宗泽卫京·····	310
韩世忠阻击金军·····	311
岳家军大败兀术·····	312
莫须有罪名·····	314
李清照词香满袖·····	315
海陵王完颜亮·····	316
书生退敌·····	318
陆游绝唱·····	319
理学的形成·····	322
一代天骄·····	323
蒙古灭金·····	324
贾似道误国·····	325
襄樊之战·····	327
文天祥抗元·····	328
张世杰死守崖山·····	330
《三国演义》·····	330
天文学家郭守敬·····	332
马可·波罗来华·····	333
关汉卿与《窦娥冤》·····	334
《水浒传》·····	337
《西厢记》·····	338
绘画新风的倡导者赵孟頫·····	340
红巾军起义·····	341

和尚皇帝·····	343
鄱阳湖大战·····	344
胡惟庸之案·····	346
“蓝党”冤狱·····	347
制定《大明律》·····	349
燕王进南京·····	351
兴建紫禁城·····	352
郑和下西洋·····	353
五征漠北·····	355
土木之变·····	356
于谦守京城·····	357
明画“四大家”·····	358
荒唐天子明武宗·····	360
杨一清除内患·····	361
大儒王阳明·····	362
冒死劾严嵩·····	363
江南第一风流才子·····	365
海瑞罢官·····	366
戚继光抗倭·····	367
李时珍论药·····	369
张居正改革赋役·····	370
权奸魏忠贤·····	371
东林党与阉党之争·····	373
努尔哈赤建后金·····	374
萨尔浒之战·····	375
《西游记》·····	376
徐光启研究西学·····	378
徐霞客探险·····	379
宋应星著《天工开物》·····	380
袁崇焕大战宁远·····	382
皇太极用反间计·····	383
闯王李自成·····	384
冲冠一怒为红颜·····	385
史可法死守扬州·····	387
夏完淳怒斥洪承畴·····	388
郑成功收复台湾·····	389

李定国转战西南·····	390
康熙帝削藩·····	391
雅克萨之战·····	393
三征噶尔丹·····	395
治理黄淮·····	397
《聊斋志异》·····	398
摊丁入亩·····	399
清除朋党·····	402
文字狱·····	404
曹雪芹写《红楼梦》·····	405
乾隆帝禁书修书·····	408
大贪官和珅·····	409
扬州八怪·····	410
京剧的形成·····	411
民族英雄林则徐·····	412
第一次鸦片战争·····	413
太平天国·····	414
太平军西征·····	416
翼王大渡河败亡·····	418
火烧圆明园·····	419
慈禧夺权·····	420
洋务运动·····	421
镇南关大捷·····	422
甲午战争·····	424
戊戌变法·····	425
慈禧太后西逃·····	427
末代皇帝·····	428
武昌起义·····	429



◎ 华夏源头 ◎

远古 · 夏商 · 西周



远古人类

人类历史究竟应该从哪儿说起呢？在科学比较发达的今天，我们已经知道，人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人，这种认识可以从地下发掘出来的化石得到证明。

从我国科学工作者在祖国各地先后发掘出的猿人遗骨和遗物的化石中可以看出：我国境内最早的原始人，是距今有 170 万年的云南元谋人。另外，还有 80 万年前的陕西蓝田人、四五十万年前的北京人。

约 170 万年前，云南元谋地带是一片宽广的亚热带草原和森林。先有枝角鹿、爪蹄兽等第三纪残存的动物在这里生存繁衍。再往后推移一段时间，则是桑氏鬣狗、云南马等早更新世的动物出现在这片草原和森林。它们大多数都是食草类野兽。为了生活下去，元谋人便使用粗陋的石器捕猎它们。在元谋上那蚌村附近的早更新世地层中，元谋盆地内暴露的 695 米厚、共 4 段 28 层的河湖沉积而形成的地层里，发现了两枚上内侧门齿化石。经过考古学家们检测，这两枚牙齿属于 170 万年前的一个原始人，男性，大约 30 岁左右。它确证了中国人的历史起源和存在。在发现这两枚牙齿化石的同时，从褐色黏土层中出土的还有 7 件元谋人制造和使用的刮削器与脉石英石核。从这一古迹遗址中，我们看到了中华文明的萌芽。

又过了几十万年，也就是 80 万年至 75 万年前，在今陕西省蓝田县公王岭地带，生活着一些原始人类。他们低平的前额上，明显地隆起粗壮的眉脊骨。他们打制的石器比较简单，又粗又大，但仔细一看，却发现已经有不同类型石器分工的迹象。这就是著名的蓝田人。他们的化石于 1963 ~ 1965 年在陕西省蓝田县公王岭更新世早期地层中被发现。考古学家研究表明，蓝田人比后来的北京人大脑容量要小一些，大约有 778 毫升。但是有一点却引起了人们的关注，那就是他们已经能完全直立行走，而且这是已发现的亚洲北部最早的直立人。这个发现的意义十分重大，因为直立起来，是成为人的重要标志。

后来出现的北京人，他们的体质结构已经构成了人的基本特征，但仍然残存着某些猿类的性质。他们的身材矮小，男性平均身高只 1.558 米左右，女性平均身高约 1.435 米。他们和现代人相比较，面部稍短而嘴巴特别前伸，看不见下颌，前额比现代人低平，有点向后倾斜。他们的脑壳比现代人厚，大约是现代人的一倍。头盖靠下部膨大，上部收缩。平均脑容量是 1075 毫升，仅仅是现代人平均脑容量的 75%，但是，他们比现代类人猿的平均脑容量大一倍以上，类人猿的脑容量只有 415 毫升。

北京猿人已经能够制造和使用工具，他们使用的工具有骨器、木器，更多的还是石器。考古学家们以北京猿人制造和使用的工具为依据，证明他们跟动物有了本质上的区别，已经具备了人类的某些特征。

北京猿人还有一个更为进步的举措是已经会人工取火，这是一个确凿无疑的事实。在北京人居住过的洞穴中发现了厚达数米的灰烬层，说明篝火在这里连续燃烧的时间很久，也说明北京人已经懂得保存火种，不需要火时用灰土盖上，使火阴燃，到下次要用火时，扒开灰土，添上草木，经风一吹便能引燃。灰烬中被火烧过的石块、兽骨和朴树籽，则证明北京人已经能使用火烧熟食物。

几十万年过去了，猿人在同大自然的斗争中进化了。我们从遗迹中发现，在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里活动的原始人，已经和现代人没有区别。我们把他们称为“山顶洞人”。

山顶洞人的劳动工具同以前使用的工具相比，在质量上有很大提高。他们不但能够把石