



lonely planet

南非



资深 专家的
权威推荐

实地 调研及
全新信息

全彩 野生动物
指南

包括 莱索托和
斯威士兰

 中国地图出版社

南非

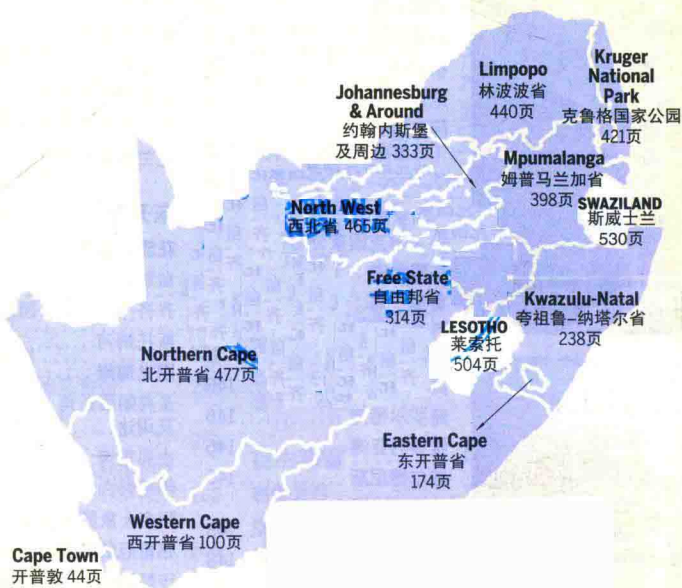
本书作者

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge)

让-伯纳德·卡里特 (Jean-Bernard Carillet) 露西·科恩 (Lucy Corne)

艾伦·墨菲 (Alan Murphy) 马特·菲利普斯 (Matt Phillips)

西蒙·里奇蒙德 (Simon Richmond)



南非

中文第一版

书名原文: *South Africa, Lesotho & Swaziland* (10th edition, Nov 2015)

© Lonely Planet 2016

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2016

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

南非 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 徐彬等译

北京: 中国地图出版社, 2016.12

书名原文: *South Africa, Lesotho & Swaziland*

ISBN 978-7-5031-9569-3

I. ①南… II. ①澳…②徐… III. ①旅游指南-南非 IV. ①K947.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 278762 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	22
字 数	1197 千字
版 次	2016 年 12 月第 1 版
印 次	2016 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	96.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-9569-3
审 图 号	GS (2016) 2796 号
图 字	01-2016-5420

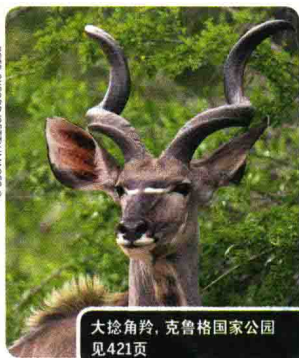
如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中尽全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来南非	6
南非	8
南非Top25	10
行前参考	22
如果你喜欢	24
每月热门	27
旅行线路	29
带孩子旅行	35
地区速览	38



大捻角羚，克鲁格国家公园
见421页



开普敦 见44页

在路上

开普敦	44	普利登堡湾	154
西开普省	100	罗伯格自然与海洋保护区	156
酒乡	101	ROUTE 62	157
斯坦陵布什	101	蒙太古	157
弗朗斯胡克	111	卡利茨多普	159
帕尔	116	奥茨胡恩	159
图尔巴	121	卡鲁中部	162
谷神镇	122	艾伯特王子镇	163
罗伯特森	123	哈马卡斯克卢夫自然保护区	164
麦格雷戈	125	博福特西	164
格雷顿	126	卡鲁国家公园	165
奥弗贝格	127	西海岸和斯瓦特兰	165
科格尔伯格生物圈保护区	129	达令	166
贝蒂湾	129	西海岸国家公园	167
科雷曼德	129	朗厄班	167
赫曼努斯	129	帕特诺斯特	169
杭斯拜	134	兰伯特湾	170
厄加勒斯角	135	塞德堡荒野保护区	170
阿尼斯顿(万黑斯克朗斯)	136	特勒斯达尔及周边	171
德胡普自然保护区	136	克兰威廉及周边	172
斯韦伦丹	137	东开普省	174
邦特博克国家公园	139	花园大道东	175
花园大道	140	自然谷	175
莫塞尔湾	141	齐齐卡马国家公园	178
乔治	145	斯托姆河	180
蒙太古关和奥特尼夸山径	146	阳光海岸	182
赫罗尔德湾	146	圣弗朗西斯角及周边	182
维多利亚湾	146	杰弗里湾	184
威尔德尼斯	146	伊丽莎白港	189
花园大道国家公园(威尔德尼斯区)	148	阿多大象国家公园	196
巴甫洛湾	148	格雷厄姆斯敦	200
克尼斯纳	149	巴瑟斯特	204
克尼斯纳至普利登堡湾	154	艾尔弗雷德港	205
		阿马托勒区	208

目录

东伦敦.....	208	卡杜库萨(斯坦杰)及周边.....	267	哈里史密斯.....	325
豪格斯拜克.....	210	祖鲁兰.....268		斯泰克方丹大坝自然保护区.....	326
维尔德海岸.....213		曼图兹尼.....	268	金门高地国家公园.....	327
庆萨镇.....	216	埃绍韦.....	271	普塔迪特哈巴.....	328
摩根湾和凯茅斯.....	218	乌伦迪.....	273	克拉伦斯.....	328
迪威莎自然保护区.....	219	伊萨拉禁猎区.....	274	伯利恒.....	330
咖啡湾.....	219	大象海岸.....275		富里斯堡.....	330
咖啡湾周边.....	220	赫卢赫卢韦.....	275	菲克斯堡.....	331
库努.....	222	赫卢赫卢韦-印姆弗鲁兹公园.....	276	莱迪布兰德.....	332
乌姆塔塔.....	222	伊西曼加利索湿地公园.....	279	葛瑞普大坝自然保护区.....	332
乌姆塔塔至圣约翰港.....	223	坦比大象公园.....	287	菲利普利斯.....	332
圣约翰港.....	224	恩杜莫禁猎区.....	288		
蓬多兰.....	226	中部地区.....288		约翰内斯堡及周边.....333	
东北高地.....227		彼得马里茨堡.....	288	约翰内斯堡.....336	
皇后镇.....	227	德拉肯斯山脉和乌卡兰巴-德拉肯斯公园.....293		约翰内斯堡周边.....365	
格雷夫人镇.....	228	德拉肯斯山脉南部.....	297	索韦托.....	365
罗兹.....	228	德拉肯斯山脉中部.....	301	人类的摇篮.....	370
卡鲁东部.....229		德拉肯斯山脉北部.....	304	豪滕南部.....	371
格拉夫-里内特.....	229	战场.....306		比勒陀利亚.....371	
肯迪布国家公园.....	233	斯皮恩科普自然保护区.....	307	比勒陀利亚周边.....383	
新贝特斯达.....	234	莱迪史密斯.....	307	斯穆茨博物馆.....	383
山斑马国家公园.....	235	邓迪.....	311	克拉卜科堡军事博物馆.....	383
克拉多克.....	236	伊萨德尔瓦纳和罗克渡口.....	312	国家植物园.....	384
		血河纪念碑和恩卡姆纪念碑.....	313	萨米·马克博物馆.....	384
夸祖鲁-纳塔尔省.....238		自由邦省.....314		卡利南钻石矿.....	385
德班.....239		布隆方丹.....315			
南海岸.....261		自由邦省北部.....322		姆普马兰加省.....398	
华纳海滩及周边.....	261	帕里斯和弗里德堡陨石坑地区.....	322	德拉肯斯悬崖.....400	
乌姆宗贝和乌姆滕推尼.....	261	克龙斯塔德及周边.....	325	德尔斯特鲁姆.....	400
奥瑞比峡谷自然保护区及周边.....	262	东部高地和自由邦省南部.....325		上瓦特法尔.....	402
拉姆斯盖特、南布隆姆及周边.....	263			莱登堡.....	403
北海岸.....265				萨比.....	403
乌姆兰加岩和乌姆德洛蒂海滩.....	265			皮尔格里姆雷斯特.....	406
巴利托.....	266			格拉斯科普.....	407
				布莱德河峡谷.....	409

在路上

东部低地	410
哈兹维	410
白河	411
内尔斯普雷特	412
马莱拉内	416
科马蒂普特	417
巴伯顿	417
Songimvelo禁猎区	419
彼得勒蒂夫	419

克鲁格国家公园... 421

私人野生动物保护区...	436
萨比森禁猎区	436
曼耶雷蒂禁猎区	439
堤姆巴伐堤	
私人禁猎区	439

林波波省 440 |

卡普利考恩	441
波洛夸内	441
灌木草原	446
莫科帕内	
(Potgietersrus)	446
莫迪默勒	
(Nylstroom)	447
贝拉贝拉(温泉市)	448
沃特堡	449

索特潘斯山 450 |

路易特里哈特	
(马克哈多)	451
本·拉文	
自然保护区	452
穆西纳(Messina)	452
马蓬古布韦国家公园	453
文达	454
象河河谷	457
莱塔巴河谷	457
察嫩	458
代沃尔斯克卢夫	
(Duivelskloof)	460



东开普省 见174页

Ndzalama私人	
野生动物保护区	461
帕拉博鲁瓦	461
胡德斯普雷特	463
阿科伦胡克	464

西北省 465 |

勒斯滕堡	467
森锡蒂	468
匹林斯堡国家公园	470
马蒂克维禁猎区	472
梅富根(马弗京)	474
马加利山	475

北开普省 477 |

金伯利	480
卡鲁北部	485
莫卡拉国家公园	485
西维多利亚	486
卡拉哈里	487
库鲁曼	487
维萨德自然保护区	488
阿平顿	488
卡格拉格帝	
跨国境公园	491
奥赫拉比斯瀑布	
国家公园	495

纳马夸	497
斯普林博克	497
诺洛斯港	498
埃-埃斯·里赫特斯	
费尔德跨境国家公园	499
纳马夸国家公园	500
卡尔维尼亚	501

莱索托 504 |

马塞卢	509
马塞卢周边	514
塔巴博休	514
哈巴罗纳	515
罗马	516
莫里亚	516

莱索托西北部 517 |

泰亚泰亚嫩	517
莱里贝(赫洛采)	518
布塔布泰	519
泽兰雅内国家公园	519

东北高地 520 |

利普胡丰洞穴文化与	
历史遗址	520
奥克斯博	520
莫霍特隆	521
桑尼山顶	522

了解南非

- | | | | | | |
|--------------------|------------|----------------------|------------|-------------|-----|
| 中部高地 | 523 | 洛班巴 | 540 | 今日南非 | 568 |
| 博孔自然保护区 | 523 | 米拉恩 | | 历史 | 570 |
| 克兹水坝 | 524 | 野生动物保护区 | 540 | 音乐 | 589 |
| 塔巴-采卡 | 525 | 马尔肯斯山谷 | 542 | 饮食 | 598 |
| 莫哈莱大坝 | 525 | 曼齐尼 | 543 | 民族和文化 | 605 |
| 斯蒙控 | 525 | 斯威士兰西北部 | 544 | 环境 | 614 |
| 莱索托南部 | 526 | 恩圭尼亚 | 544 | | |
| 马列亚列亚 | 526 | 马洛洛特加 | | | |
| 马费滕 | 527 | 自然保护区 | 545 | | |
| 莫哈莱斯胡克 | 527 | 科马蒂河谷 | 546 | | |
| 古廷 | 528 | 斯威士兰东北部 | 547 | | |
| 加查斯内克 | 528 | 海兰恩 | | | |
| 塞赫拉巴泰贝 | | 皇家国家公园 | 547 | | |
| 国家公园 | 529 | 马拉乌拉自然保护区 | 548 | | |
| | | 姆布鲁兹禁猎区 | 549 | | |
| 斯威士兰 | 530 | 姆卡亚禁猎区 | 549 | | |
| 姆巴巴内 | 533 | 斯威士兰南部 | 550 | | |
| 斯威士兰中部 | 536 | 恩索科 | 550 | | |
| 埃祖尔韦尼山谷 | 536 | 恩赫兰加诺及周边 | 550 | | |

生存指南

- | | |
|-------------|-----|
| 出行指南 | 624 |
| 旅行安全 | 643 |
| 交通指南 | 646 |
| 健康指南 | 664 |
| 语言 | 669 |
| 幕后 | 678 |
| 索引 | 679 |
| 地图图例 | 685 |
| 我们的作者 | 686 |

特别呈现

- | | |
|--------------------|-----|
| 音乐 | 589 |
| 美食揭秘 | 602 |
| 野生动物和
栖息地 | 551 |
| 旅行安全 | 643 |

南非

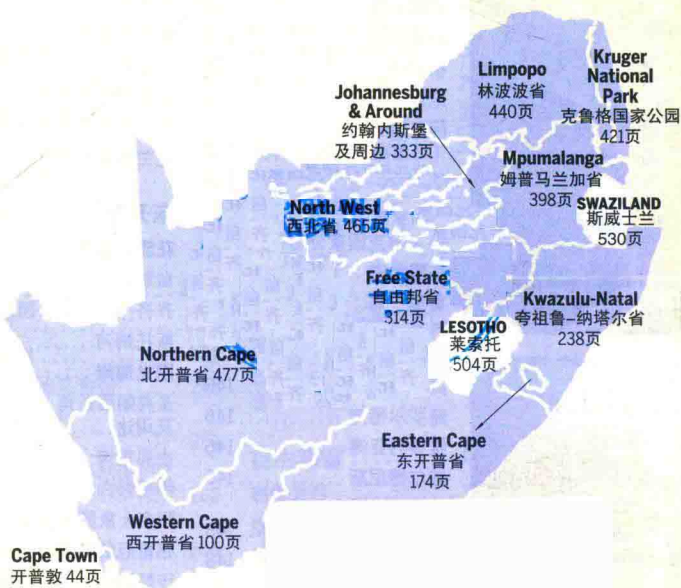
本书作者

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge)

让-伯纳德·卡里特 (Jean-Bernard Carillet) 露西·科恩 (Lucy Corne)

艾伦·墨菲 (Alan Murphy) 马特·菲利普斯 (Matt Phillips)

西蒙·里奇蒙德 (Simon Richmond)



欢迎来 南非

闲庭漫步的狮子、丰富多彩的民间艺术、云雾缭绕的桌山、卡拉哈里沙丘以及斯威士人和祖鲁人的宗教仪式，构成了非洲南部闻名遐迩的迷人的目的地。这里充满了冒险故事、多元文化和壮丽风景。

多彩的文化

南非无疑是世界上最多元化的国家之一，从阿非利卡人到祖鲁人，各族人民都生活在一起，共有11种官方语言。彩色的rondavel（带锥形屋顶的圆形茅屋）点缀在德拉肯斯山脉青翠的山脊和纳尔逊·曼德拉的出生地——维尔德海岸上；巴索托牧人穿戴着与众不同的帽子和毛毡，带着他们健壮的小马，穿越莱索托马洛蒂山脉。认识这里的人民，体验他们多元的文化，他们因曼德拉的宽容政策而在同一片土地上共存，南非之旅将会给你留下刻骨铭心的记忆。

野生动物观赏

南非是非洲大陆上最好的游猎目的地之一，它提供了在开放式的公园和自然保护区中观赏“非洲五霸”（狮子、猎豹、水牛、大象和犀牛）等野生动物的机会。你可以直接驾车驶入克鲁格、卡格拉格帝等国家公园史诗般的荒野之中，也可以同身穿卡其色风衣的游猎者一起参加开车或徒步导览游。一些海滨公园甚至声称拥有“非洲七霸”，在“五霸”基础上增加了南露脊鲸和大白鲨。而斯威士兰野生动物资源丰富，就其国土面积来说，黑犀牛与白犀牛的数量真是太多了。

壮丽的风景

南非拥有令人震惊的自然景观，从炎热的卡鲁和卡拉哈里半沙漠，到云雾缭绕的德拉肯斯山脉高地和壮丽的布莱德河峡谷。即使在开普敦市区，你只需抬头一望，就能看到美丽的凡波斯（本土植物）沿着山坡爬满桌山，同时，附近还有两条世界上最壮观的海滨公路通往好望角和赫曼努斯。再加上遍布酒乡的葡萄园，沿着花园大道、齐齐卡马、印度洋海滩和莱索托动人心魄的山脉，古老的森林处处可见，这里有太多的风景任你享受。

活动与探险

这里的很多活动都充分利用了南非、莱索托和斯威士兰的地理和文化多样性。不但有桌山绳降、鲨笼潜水、冲浪和徒步游猎等令人激情的冒险，在布洛克兰斯大桥，你还可以勇敢地挑战一下世界上最高的桥梁蹦极（216米），在莱索托的马莱楚尼亚内瀑布，有世界上最长的绳降项目（204米）。若想体验当地的文化，你可以去维尔德海岸徒步几天，或者骑着巴索托矮种马穿越莱索托的山口。在短短几个小时的行程之内，你可以学习制作科萨菜或开普敦风格的马来咖喱，品味开普敦葡萄酒。

目录

东伦敦.....	208	卡杜库萨(斯坦杰)及周边.....	267	哈里史密斯.....	325
豪格斯拜克.....	210	祖鲁兰.....268		斯泰克方丹大坝自然保护区.....	326
维尔德海岸.....213		曼图兹尼.....	268	金门高地国家公园.....	327
庆萨镇.....	216	埃绍韦.....	271	普塔迪特哈巴.....	328
摩根湾和凯茅斯.....	218	乌伦迪.....	273	克拉伦斯.....	328
迪威莎自然保护区.....	219	伊萨拉禁猎区.....	274	伯利恒.....	330
咖啡湾.....	219	大象海岸.....275		富里斯堡.....	330
咖啡湾周边.....	220	赫卢赫卢韦.....	275	菲克斯堡.....	331
库努.....	222	赫卢赫卢韦-印姆弗鲁兹公园.....	276	莱迪布兰德.....	332
乌姆塔塔.....	222	伊西曼加利索湿地公园.....	279	葛瑞普大坝自然保护区.....	332
乌姆塔塔至圣约翰港.....	223	坦比大象公园.....	287	菲利普利斯.....	332
圣约翰港.....	224	恩杜莫禁猎区.....	288		
蓬多兰.....	226	中部地区.....288		约翰内斯堡及周边.....333	
东北高地.....227		彼得马里茨堡.....	288	约翰内斯堡.....	336
皇后镇.....	227	德拉肯斯山脉和乌卡兰巴-德拉肯斯公园.....293		约翰内斯堡周边.....	365
格雷夫人镇.....	228	德拉肯斯山脉南部.....	297	索韦托.....	365
罗兹.....	228	德拉肯斯山脉中部.....	301	人类的摇篮.....	370
卡鲁东部.....229		德拉肯斯山脉北部.....	304	豪滕南部.....	371
格拉夫-里内特.....	229	战场.....306		比勒陀利亚.....371	
肯迪布国家公园.....	233	斯皮恩科普自然保护区.....	307	比勒陀利亚周边.....383	
新贝特斯达.....	234	莱迪史密斯.....	307	斯穆茨博物馆.....	383
山斑马国家公园.....	235	邓迪.....	311	克拉卜科堡军事博物馆.....	383
克拉多克.....	236	伊萨德尔瓦纳和罗克渡口.....	312	国家植物园.....	384
		血河纪念碑和恩卡姆纪念碑.....	313	萨米·马克博物馆.....	384
夸祖鲁-纳塔尔省.....238				卡利南钻石矿.....	385
德班.....239		自由邦省.....314			
南海岸.....261		布隆方丹.....	315	姆普马兰加省.....398	
华纳海滩及周边.....	261	自由邦省北部.....322		德拉肯斯悬崖.....400	
乌姆宗贝和乌姆滕推尼.....	261	帕里斯和弗里德堡陨石坑地区.....	322	德尔斯特鲁姆.....	400
奥瑞比峡谷自然保护区及周边.....	262	克龙斯塔德及周边.....	325	上瓦特法尔.....	402
拉姆斯盖特、南布隆姆及周边.....	263	东部高地和自由邦省南部.....325		莱登堡.....	403
北海岸.....265				萨比.....	403
乌姆兰加岩和乌姆德洛蒂海滩.....	265			皮尔格里姆雷斯特.....	406
巴利托.....	266			格拉斯科普.....	407
				布莱德河峡谷.....	409

在路上

东部低地	410
哈兹维	410
白河	411
内尔斯普雷特	412
马莱拉内	416
科马蒂普特	417
巴伯顿	417
Songimvelo禁猎区	419
彼得勒蒂夫	419

克鲁格国家公园... 421

私人野生动物保护区	436
萨比森禁猎区	436
曼耶雷蒂禁猎区	439
堤姆巴伐堤 私人禁猎区	439

林波波省 440 |

卡普利考恩	441
波洛夸内	441
灌木草原	446
莫科帕内 (Potgietersrus)	446
莫迪默勒 (Nylstroom)	447
贝拉贝拉(温泉市)	448
沃特堡	449
索特潘斯山	450
路易特里哈特 (马克哈多)	451
本·拉文 自然保护区	452
穆西纳(Messina)	452
马蓬古布韦国家公园	453
文达	454
象河河谷	457
莱塔巴河谷	457
察嫩	458
代沃尔斯克卢夫 (Duivelskloof)	460



东开普省 见174页

Ndzalama私人 野生动物保护区	461
帕拉博鲁瓦	461
胡德斯普雷特	463
阿科伦胡克	464

西北省 465 |

勒斯滕堡	467
森锡蒂	468
匹林斯堡国家公园	470
马蒂克维禁猎区	472
梅富根(马弗京)	474
马加利山	475

北开普省 477 |

金伯利	480
卡鲁北部	485
莫卡拉国家公园	485
西维多利亚	486
卡拉哈里	487
库鲁曼	487
维萨德自然保护区	488
阿平顿	488
卡格拉格帝 跨国公园	491
奥赫拉比斯瀑布 国家公园	495

纳马夸 497 |

斯普林博克	497
诺洛斯港	498
埃-埃斯·里赫特斯 费尔德跨境国家公园	499
纳马夸国家公园	500
卡尔维尼亚	501

莱索托 504 |

马塞卢	509
马塞卢周边	514
塔巴博休	514
哈巴罗纳	515
罗马	516
莫里亚	516
莱索托西北部	517
泰亚泰亚嫩	517
莱里贝(赫洛采)	518
布塔布泰	519
泽兰雅内国家公园	519
东北高地	520
利普胡丰洞穴文化与 历史遗址	520
奥克斯博	520
莫霍特隆	521
桑尼山顶	522

中部高地	523
博孔自然保护区	523
克兹水坝	524
塔巴-采卡	525
莫哈莱大坝	525
斯蒙控	525
莱索托南部	526
马列亚列亚	526
马费滕	527
莫哈莱斯胡克	527
古廷	528
加查斯内克	528
塞赫拉巴泰贝 国家公园	529
斯威士兰	530
姆巴巴内	533
斯威士兰中部	536
埃祖尔韦尼山谷	536

洛班巴	540
米洛恩 野生动物保护区	540
马尔肯斯山谷	542
曼齐尼	543
斯威士兰西北部	544
恩圭尼亚	544
马洛洛特加 自然保护区	545
科马蒂河谷	546
斯威士兰东北部	547
海兰恩 皇家国家公园	547
马拉乌拉自然保护区	548
姆布鲁兹禁猎区	549
姆卡亚禁猎区	549
斯威士兰南部	550
恩索科	550
恩赫兰加诺及周边	550

了解南非

今日南非	568
历史	570
音乐	589
饮食	598
民族和文化	605
环境	614

生存指南

出行指南	624
旅行安全	643
交通指南	646
健康指南	664
语言	669
幕后	678
索引	679
地图图例	685
我们的作者	686

特别呈现

音乐	589
美食揭秘	602
野生动物和 栖息地	551
旅行安全	643

欢迎来 南非

闲庭漫步的狮子、丰富多彩的民间艺术、云雾缭绕的桌山、卡拉哈里沙丘以及斯威士人和祖鲁人的宗教仪式，构成了非洲南部闻名遐迩的迷人的目的地。这里充满了冒险故事、多元文化和壮丽风景。

多彩的文化

南非无疑是世界上最多元化的国家之一，从阿非利卡人到祖鲁人，各族人民都生活在一起，共有11种官方语言。彩色的rondavel（带锥形屋顶的圆形茅屋）点缀在德拉肯斯山脉青翠的山脊和纳尔逊·曼德拉的出生地——维尔德海岸上；巴索托牧人穿戴着与众不同的帽子和毛毡，带着他们健壮的小马，穿越莱索托马洛蒂山脉。认识这里的人民，体验他们多元的文化，他们因曼德拉的宽容政策而在同一片土地上共存，南非之旅将会给你留下刻骨铭心的记忆。

野生动物观赏

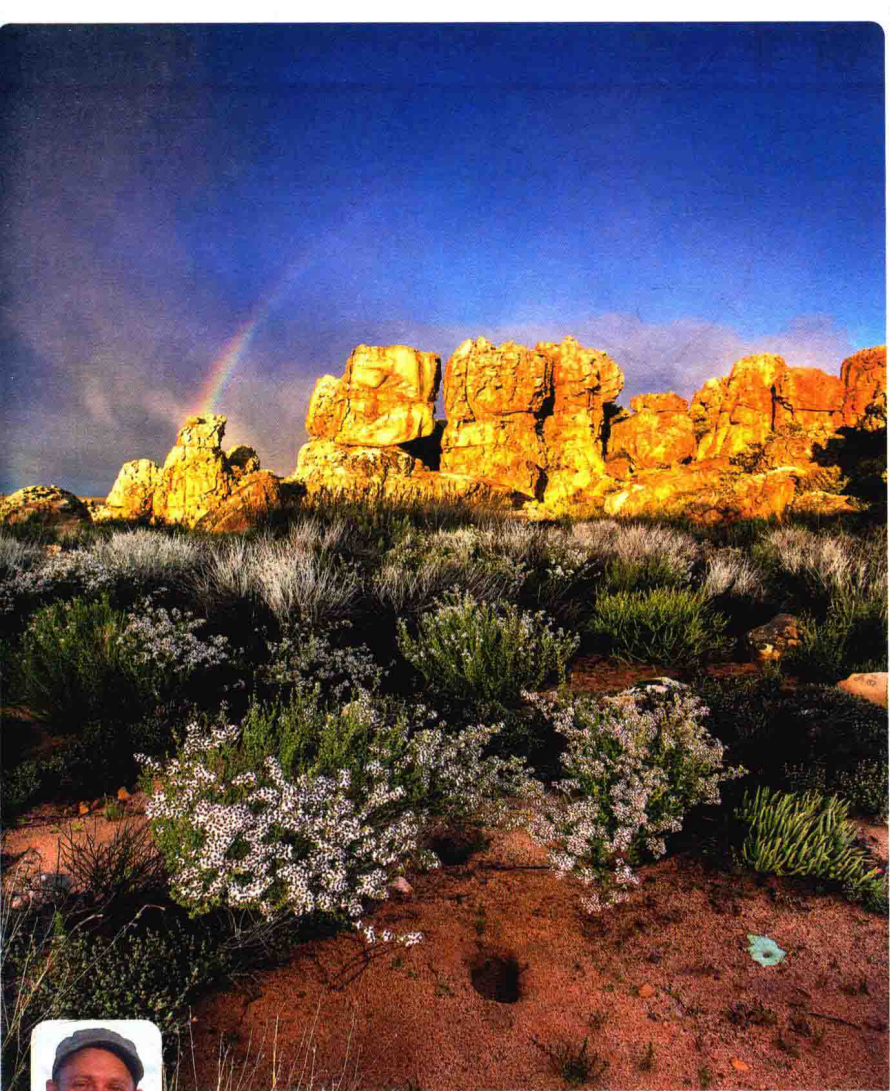
南非是非洲大陆上最好的游猎目的地之一，它提供了在开放式的公园和自然保护区中观赏“非洲五霸”（狮子、猎豹、水牛、大象和犀牛）等野生动物的机会。你可以直接驾车驶入克鲁格、卡格拉格帝等国家公园史诗般的荒野之中，也可以同身穿卡其色风衣的游猎者一起参加开车或徒步导览游。一些海滨公园甚至声称拥有“非洲七霸”，在“五霸”基础上增加了南露脊鲸和大白鲨。而斯威士兰野生动物资源丰富，就其国土面积来说，黑犀牛与白犀牛的数量真是太多了。

壮丽的风景

南非拥有令人震惊的自然景观，从炎热的卡鲁和卡拉哈里半沙漠，到云雾缭绕的德拉肯斯山脉高地和壮丽的布莱德河峡谷。即使在开普敦市区，你只需抬头一望，就能看到美丽的凡波斯（本土植物）沿着山坡爬满桌山，同时，附近还有两条世界上最壮观的海滨公路通往好望角和赫曼努斯。再加上遍布酒乡的葡萄园，沿着花园大道、齐齐卡马、印度洋海滩和莱索托动人心魄的山脉，古老的森林处处可见，这里有太多的风景任你享受。

活动与探险

这里的很多活动都充分利用了南非、莱索托和斯威士兰的地理和文化多样性。不但有桌山绳降、盗笼潜水、冲浪和徒步游猎等令人激动的冒险，在布洛克兰斯大桥，你还可以勇敢地挑战一下世界上最高的桥梁蹦极（216米），在莱索托的马莱楚尼亚内瀑布，有世界上最长的绳降项目（204米）。若想体验当地的文化，你可以去维尔德海岸徒步几天，或者骑着巴索托矮种马穿越莱索托的山口。在短短几个小时的行程之内，你可以学习制作科萨菜或开普敦风格的马来咖喱，品味开普敦葡萄酒。



我为什么喜欢南非

本书作者 詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge)

我在南非已经生活了五年，一直不愿离开。蔚蓝天空下的卡鲁和山峦起伏的莱索托拥有令人陶醉的空间感和自由感，而且很容易到达，这是最吸引我的地方。从开普敦驾车出发不到1个小时，你就可以到几百个葡萄酒庄品酒；要是开上3个小时，你就能深入塞德堡山脉 (Cederberg mountains) 腹地。至于野外活动，南非、莱索托和斯威士兰更是无与伦比，这里不仅有野生动物和非洲文化，还有极好的酒店和美味佳肴。

欲知更多作者信息，见686页。

南非





南非 Top 25



需要全本请在线购买

www.ertongbo