

| 权威全译本 |

国家教育部推荐读物  
语文新课标必读丛书

著名作家、北京大学教授**曹文轩**倾情推荐

世界文学史上无与伦比的杰作，  
影响历史、改变人生的经典巨著！  
一本让千百万人重获信心与希望的书，  
荣获国家五个一工程奖的成长励志经典读物！



# 假如给我三天光明

【美】海伦·凯勒◎著 孙子健◎译

黑龙江科学技术出版社



无障碍阅读版

名师导读

# 假如给我 三天光明

[美] 海伦·凯勒◎著  
孙子健◎译

黑龙江科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

假如给我三天光明 / (美) 凯勒 (Keller, H.) 著 ;  
孙子健译. -- 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2014.1  
ISBN 978-7-5388-7798-4

I. ①假… II. ①凯… ②孙… III. ①凯勒, H. (1880~1968) — 自传 IV. ①K837.127=533

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第011503号

### 假如给我三天光明

JIARU GEIWO SANTIAN GUANGMING

---

作者 [美] 海伦·凯勒

译者 孙子健

责任编辑 项力福

封面设计 游麒

出版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: [www.lkcbs.cn](http://www.lkcbs.cn) [www.lkpub.cn](http://www.lkpub.cn)

发行 全国新华书店

印刷 三河市骏杰印刷有限公司

开本 880 mm × 1230 mm 1/32

印张 11

字数 240千字

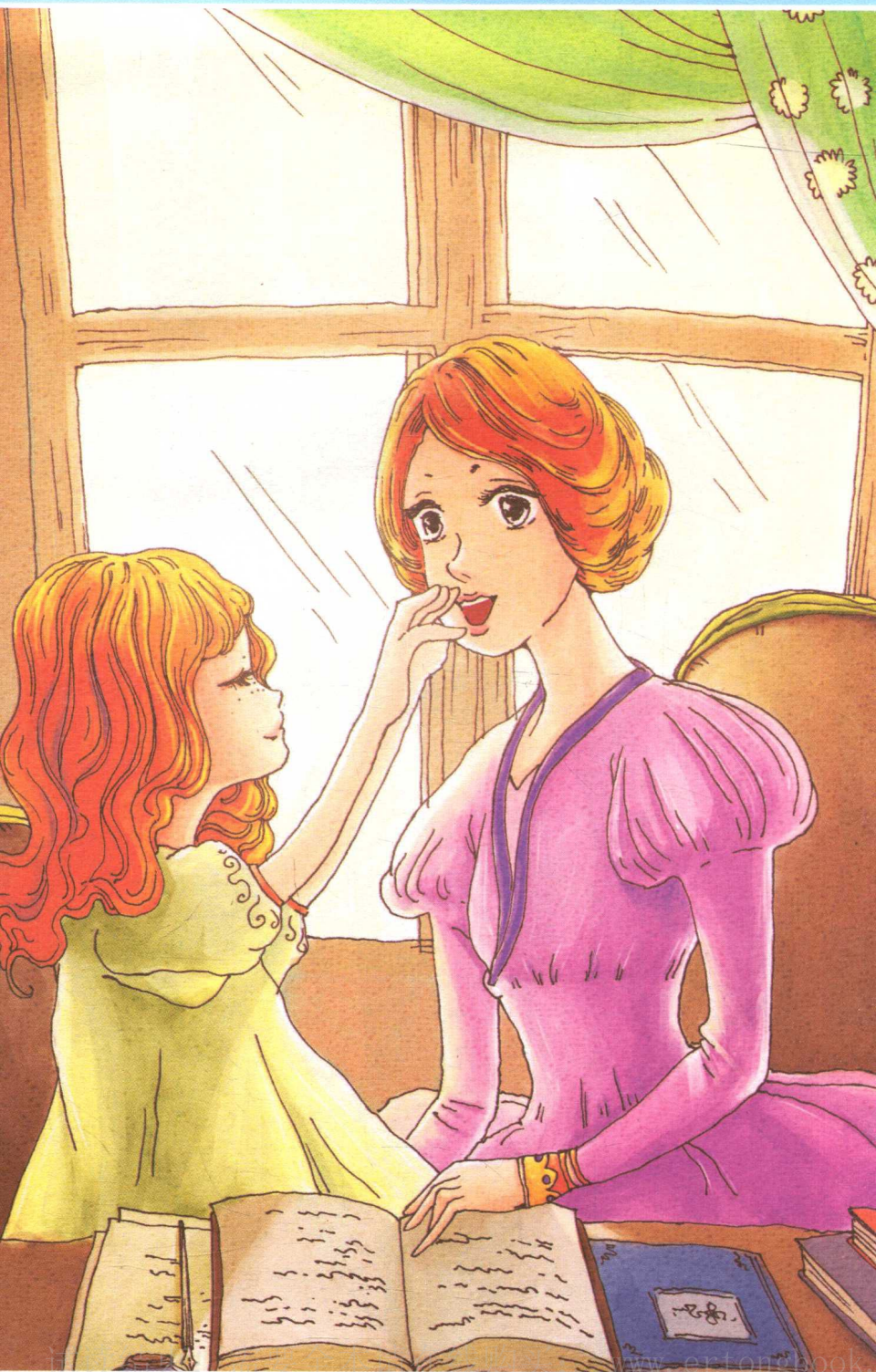
版次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5388-7798-4/Z · 1139

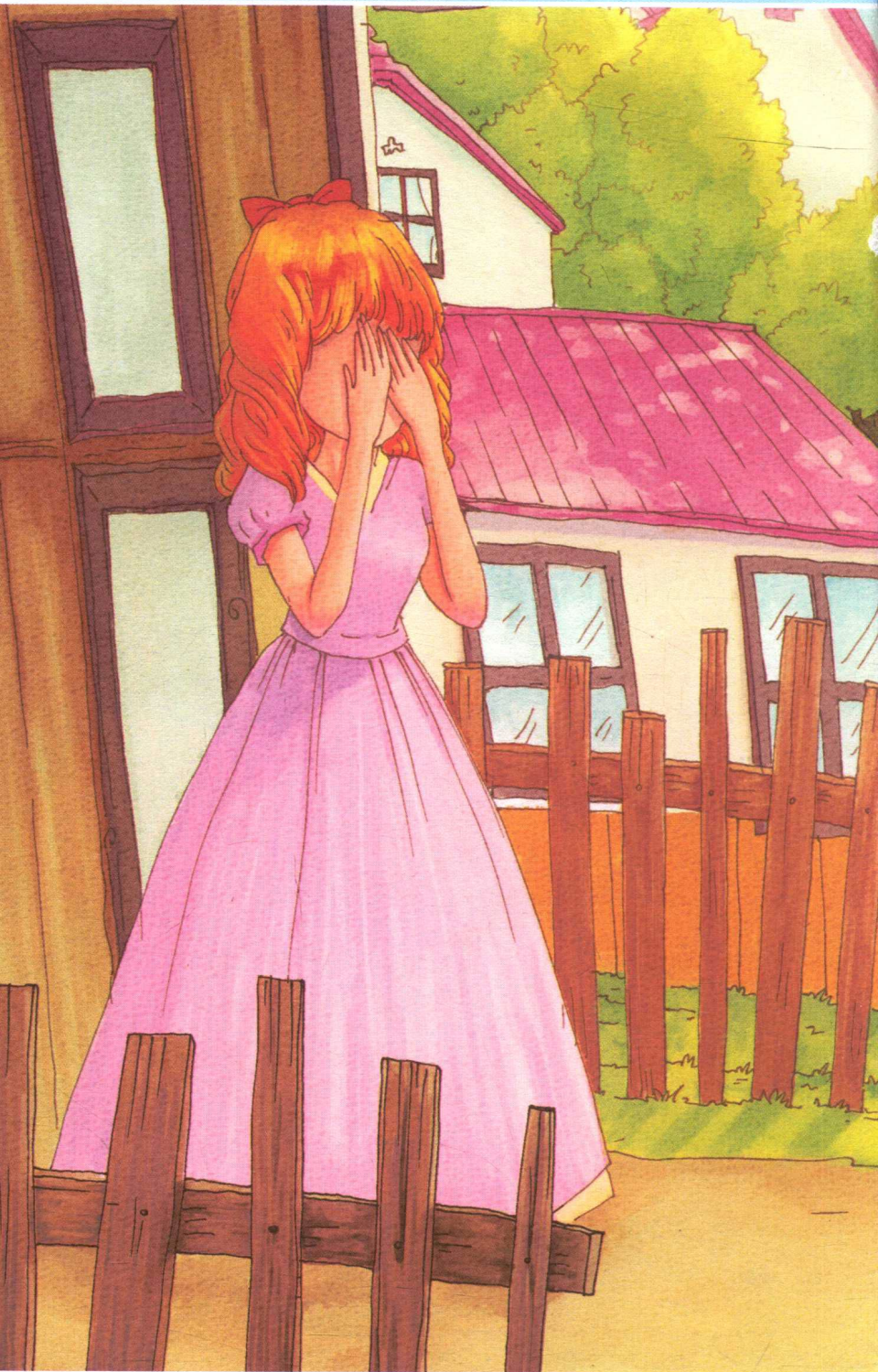
定价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



















## 经典导读



海伦·凯勒可以说是举世敬仰的传奇女性，也是20世纪最富感召力的作家、教育家之一，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像之一。她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征。幼年因患病而导致既聋又盲的海伦以其勇敢的生活态度和杰出成就成为震撼世界的人类的“精神楷模”。

海伦于1880年6月27日出生在美国亚拉巴马州的塔斯比亚城。父亲亚瑟·凯勒上尉是当地军队的最高长官，为人热情、豪爽。海伦出生时原是健康的婴儿，但却在19个月大的时候患了急性脑炎，从此失去了听觉和视觉。然而，她仍然努力保持着和外界的联系，运用自己的手语和家庭成员交流。但是，随着年龄的增长，这样的交流不再能满足她，她的脾气开始变得暴躁。全家人对她的状况都很担忧。6岁时，在其家庭医生的协助下，她的父母邀请柏金斯盲人学校的安妮·曼斯菲尔德·苏利文·麦西老师作为海伦·凯勒的启蒙导师。

苏利文老师十分有爱心，她首先去了解海伦的脾气，她终于知道海伦的脾气之所以会如此躁动，是因为父母不忍看她做错事（打人、不守规矩、破坏东西等）被惩罚的模样，于是在她做错事时都给她糖吃，所以苏利文老师必须要纠正海伦父母的这些错误行为，并且与海伦建立互信的关系，再耐心地教海伦手语，


让她能与别人沟通，再教她一些生字的意思，她第一个学懂的字是水。其后再教海伦用手指点字以及基本的生活礼仪。在经过一番训练后，10岁时，海伦的父母聘请了霍勒斯曼学校的莎拉·傅乐瓦老师教其说话，而海伦最终学会了说话，她把中指放在老师鼻子上、食指放在嘴唇上、大拇指放在咽喉上。对于一个失明和失聪的人来说，这是十分艰巨的事情。在父母和老师的悉心教导下，海伦对世界的看法有了很大的改变，她开始努力学习，认真做人，并开始学习运用触觉去感受周围的事物。

1898年，海伦·凯勒进入了位于马萨诸塞州的剑桥女子学校。1900年秋，海伦申请进入哈佛大学雷德克利夫学院读书，对于一个失明和失聪的人而言，这简直难以置信。1904年，海伦以优异成绩取得文学学士学位，并成为首位毕业于高等院校的聋盲人。这么多年来，苏利文老师一直留在海伦·凯勒身边，并将教科书与上课时的内容写在海伦·凯勒的手掌上，让凯勒能了解其内容，可以说是对海伦不离不弃，因此海伦一生都十分感激她。


1924年，海伦创立海伦·凯勒基金会，并加入美国盲人基金会，成为协会的全国和国际关系顾问。其后她在国际狮子年会上发表演说，她要求狮子会成为“协助失明人士战胜黑暗的武士”，并说：“我为你们开启机会的窗，我正敲着你的大门。”1946年，海伦担任美国全球盲人基金会国际关系顾问，并开始周游世界，共访问了35个国家。她尽力争取在世界各地兴建盲人学校，并常去医院探望病人，与他们分享她的经历，给予他们生存的意志。她同时也为贫民以及黑人争取权益，倡导世界和平。

《假如给我三天光明》是根据海伦·凯勒的《我的生活》《走出黑暗》《我的老师》三本书以及她的著名散文《假如给我

《三天光明》编译而成，它真实而完整地介绍了海伦·凯勒丰富、生动、真实的一生。该书自出版以来，重印20多次，销售50多万册，累计登上文学类排行榜达24次。



## 名著档案



### 作者简介

海伦·亚当斯·凯勒（Helen Adams Keller，1880年6月27日~1968年6月1日），美国身心障碍者、教育家、作家。她幼年因急性脑炎引致失明及失聪。1887年，在她的老师安妮·苏利文的耐心教导和关爱下，她逐渐开始与其他人沟通，并学会发音和流畅地表达。后来，她不但学会阅读和说话，还以惊人的毅力完成了哈佛大学雷德克利夫学院的学业，并于1904年毕业，成为有史以来第一个获得文学学士学位的聋盲人。成年后，她继续刻苦学习，成为掌握了英语、法语、德语、拉丁语和希腊语的作家和教育家。她致力于残疾人事业，四处募捐以改善残疾人的生活环境和受教育水平。她的事迹使她入选美国《时代周刊》“人类十大偶像之一”，并于1964年被授予“总统自由奖章”。她的主要作品有《热泪心声》《假如给我三天光明》《我的人生故事》等。

### 作者影响

海伦·凯勒在人间度过了88年。她死后，因其坚强的意志和卓越的贡献而感动了全世界，各地人民都开展了纪念她的活

动。有人曾如此评价她：“海伦·凯勒是人类的骄傲，是我们学习的榜样，是人类善良的表现，相信她的事迹能成为后世的典范。”1971年，国际红十字会的国际理事为了纪念海伦不屈不挠的精神，宣布将每年的6月1日定为“海伦·凯勒纪念日”。在这一天，全球的红十字会均举办与视力相关的服务性的活动。

### 作品评价

★马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。最近我读了一本海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深地震撼了！”

★美国著名作家海尔博士说：“1902年文学史上最重要的两大贡献是吉卜林的《基姆》和海伦·凯勒的《我的生活》。”

★美国参议院议员李斯特·希尔说：“海伦·凯勒是少数几个将永远活在人们记忆中的人之一，她的名字是不朽的。只要人们会阅读，她的精神就将永存，这个女人的故事昭示世人勇气和信念的力量是无穷的。”


★美国《时讯周刊》这样评价道：“海伦·凯勒被评为20世纪美国的十大偶像之一是当之无愧的，这本书《假如给我三天光明》是伟大的经历和平凡的故事完美的结合。海伦·凯勒堪称人类意志力的伟大偶像。”

## 写作特点


★朴素的语言。作者采用第一人称写法，直白地写出了自己的内心世界。在文章中几乎全篇都是家常话，这些朴素的语言既与坦诚、真挚的内心活动相适应，又具有感染人、鼓舞人的神奇力量，这是独特的朴素美。

★情感的真实。《假如给我三天光明》之所以能深深地打动读者，还在于它的真挚而强烈的感情，在于它所给予读者的敞开心扉的亲切感。在这篇用第一人称写的、富于激情的作品里，作者倾诉了她对生活的礼赞，表达了她的生活态度。正由于文章是作者至性真情的流露，所以整篇文章使我们感受到了更高的真实——情感的真实。

★直观的对比。在文章中，作者处处用视听健全的人来和自己作比。作者在对比中表达了她的生活态度，人对生活要有强烈的紧迫感。缺乏这种态度，我们虽然听觉健全，却有可能什么都看不见；具备了这一生活态度，你将会发现一个美丽、得心应手的世界在你面前敞开。



## 重点提示



### 主题思想

《假如给我三天光明》向我们展示了海伦·凯勒丰富、生动、真实的一生，在这本书中海伦·凯勒并没有过多地向我们展示命运的多舛，却让我们更多地感受到了她的热切、坦诚和真挚。它让我们了解了海伦·凯勒的精神源泉，那就是她对生命的珍爱，对生存的渴望，对生活的赞美，对人类的友善情感和战胜困难的坚定信念。在此，海伦·凯勒给了我们一个生存、生活和生命的必要提醒：也许最应该珍惜的就是我们视而不见的平凡的世界和平常的生活。同时，她以一个残疾人独有的敏感和细腻表达了这样一种生活态度：每个人都应该珍惜生活，充分发挥生命中的一切潜力，充分享受生命中的一切美好，不虚度光阴，不浪费天赋。

### 主要人物

海伦·凯勒：作者本人。



安妮·苏利文：美国著名的残障教育家，也是海伦·凯勒的启蒙老师。海伦是安妮·苏利文老师一生第一个学生，也是唯一一个学生，在她身上倾注了安妮大半生的精力。没有安妮的关怀，海伦不可能取得巨大的成功。海伦是安妮的骄傲，也是世界文学史上的奇迹，而安妮则是创造奇迹的人。

凯蒂·亚当斯：海伦·凯勒的母亲，一个温柔、善良、细致的女人。她对海伦的关爱超过了海伦其他的众姊妹。母亲和苏利文老师对海伦的共同关爱，才让海伦成为如此优秀的人才。尽管小说中对母亲的描写并不多，但却足以从中看出母亲对海伦浓浓的关爱和深深的担忧。