

理财技巧大全集系列

财富赢家



理财技巧大全集

1000

个理财常识与技巧

◆储蓄 ◆债券 ◆基金 ◆股票 ◆外汇 ◆收藏 ◆信托 ◆黄金 ◆白银
◆保险 ◆房产 ◆购车 ◆旅游 ◆教育 ◆刷卡 ◆职场 ◆人脉 ◆创业

实用全面的理财宝典：13种理财工具+26个理财专题，帮您成为精致财女！
经典专业的赚钱智慧：215条投资名句奉献，助您生活、事业、婚姻更加美好！
火爆丰富的案例百科：420多个互动问题 + 510条价值语句，助您打造美丽人生！
超值完备的理财全集：常识+技巧+工具+方法+案例，一网打尽，超值拥有！

海天理财 编著



清华大学出版社

中国财政经济出版社

财富赢家

理财技巧大揭秘

一生

1000

个理财常识与技巧

1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010
1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020

1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010
1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020
1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010
1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020

1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010
1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020

理财技巧大全集系列

财富赢家：女性理财技巧大全集 ——1000 个理财常识与技巧

海天理财 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

市场上的一般同类理财书,大多只讲解了 200 个左右的理财知识与技巧,而本书讲解了 1000 个理财常识与技巧,是市场同类书的 5 倍信息量,让您花一本书的钱,获取 5 本书的信息量。一个女人,这一本理财书就够了!1000 个技巧,帮您实现千万元收入!

本书集“实用的理财工具+丰富的理财案例+火爆的理财技巧+完备的理财知识+超值的理财方法”于一身,为广大读者奉献了 1000 个理财常识与技巧,让生活更美好!让事业更高升!让婚姻更稳固!

本书的主要特色:2 大篇幅内容安排+13 种投资方法详解+26 章投资技术精讲+215 条投资名句放送+420 多个案例互动问题+510 条价值语句提炼+1000 个投资技巧精解,让读者一册在手,投资无忧。

全书分为实用篇和实战篇,共 26 章,具体内容包括:先富脑袋、管理财产、理性消费、轻松淘宝、刷卡有招、旅游投资、投资自己、职场理财、网上理财、购车理财、单身理财、恋爱理财、家庭理财、善于储蓄、基金理财、股海操盘、黄金白银、债券投资、房产投资、保险护航、玩玩收藏、外汇信托、育儿投资、自主创业、无形资产以及关爱健康等。

本书非常适合各类女性理财对象,如工薪族、白骨精、轻熟女、小资女、小主妇,统统变身财精女、小富婆等。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

财富赢家:女性理财技巧大全集——1000 个理财常识与技巧/海天理财编著. —北京:清华大学出版社,2014(2015.2 重印)

(理财技巧大全集系列)

ISBN 978-7-302-35665-3

I. ①财… II. ①海… III. ①女性—财务管理—基本知识 IV. ①TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 052995 号

责任编辑:杨作梅

装帧设计:杨玉兰

责任校对:李玉萍

责任印制:宋 林

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:北京市密云县京文制本装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm 印 张:29.75 字 数:590 千字

版 次:2014 年 5 月第 1 版

印 次:2015 年 2 月第 2 次印刷

印 数:3001~4000

定 价:49.80 元

产品编号:050649-01

序言 人生理财你不得不知的 5 件事

1. 毕业 5 年，决定你的一生

毕业后的五年，职业规划与理财在一生中起着至关重要的作用。人生的前 20 年还未成熟，主要是依靠父母；人生的最后 20 年已到暮年，人生大局已定；35~50 岁，此时人到中年，思维与价值观已定型；30~35 岁是人生压力最大也是变数最多的 5 年，要恋爱结婚、买房买车、生儿育女、孝敬父母，几乎没有什么时间和空间来学习提升人生；因此，30 岁之前的几年，是建立人生跳板的几年，以后跳得高不高，毕业后这 5 年至关重要。这 5 年，你想要什么、学到了什么，将会影响以后的人生，因此，要早做规划，早定目标，早日实施，为以后的人生步步高升打下最坚实的基础。

2. 目标的清晰、长远决定你的成就大小

哈佛大学曾做过一项关于目标对人生影响的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的年轻人，结果发现：27%的人没有目标，60%的人目标模糊，10%的人有清晰但比较短期的目标，3%的人有清晰且长期的目标。25 年后的跟踪研究结果显示，那些 3%有清晰且长期目标的人，几乎都成了社会各界的顶尖成功人士；那些 10%有清晰短期目标者，大都在社会的中上层；而那些占 60%的模糊目标者，几乎都在社会的中下层，他们能安稳地工作，但都没有什么特殊的成绩；剩下的 27%是那些 25 年来都没有目标的人群，他们几乎都在社会的最底层。

3. 小心通货膨胀让你的钱贬值不见了

物价水平的不断上涨，意味着通货膨胀的不断提高，这不仅让钱越来越贬值，也让更多人一生的积蓄都缩水了，通货膨胀成了吞噬、掠夺每个人财富的无形杀手。举个简单的例子，假设未来 30 年通货膨胀率按照平均 6% 增长，现在的 100 万元存在银行，30 年后还会剩下多少？只剩下 15 多万元，80 多万元不翼而飞了！如下表所示。

通货膨胀案例

时 间	6%的通货膨胀率	损失金额
10 年后	53.86 万元	46.14 万元
20 年后	29.01 万元	70.99 万元
30 年后	15.63 万元	84.37 万元

4. 30年后你拿什么养活自己？养老需要多少钱

假定现在你30岁，55岁退休，预计寿命为80岁，退休的费用包括生活费、医疗费、应酬费、服装费和交通费等，按最基本的消费1500元/月，以较低的通货膨胀率为4%计算，25年后的生活消费需要4000元/月。那么，25年的退休生活共需要多少钱？计算为4000元/月×12月×25年=120万元。如果再加上旅游、养生、看书、摄影等爱好和休闲活动等，每月按1000元计算，还需要80万元，这样总共需要200万元。这还只是一个人的养老费用，如果算上夫妻两人，则需要400万元！这还不包括养育子女、买房买车的费用！你准备好了吗？

5. 每月投资1000元，30年后换来600万元

30岁的你，现在只要每个月投资1000元，每年保持15%的回报率；30年后，也就是你60岁时，将拥有600万元，足够你与爱人乐享晚年。注意了，如果40岁开始每月投资1000元，投资20年，收益是多少，你知道吗？是1413721元，延迟10年投资，你的收入相差达450万元！

由于资金的时间价值和复利的作用，投资金额的累积效应非常明显，因此，越早投资，你越能早日成为百万、千万富翁。

通过分享以上5件事，相信大家知道了投资理财的重要性，特别是规划越早，财富越多。俗话说：“**知识改变命运，投资改变未来**”，为了不至于让大家的资金萎缩、资产流失，我们精心编写了这套投资理财图书，在通货膨胀、物价上涨，房价高昂、工资不涨的情况下，为大家探寻一条理财之路，通过协助大家改变思路，来改变财路，因为“**思路决定财路**”。

本批“理财技巧大全集”系列图书如下。

- (1)《财富赢家：家庭理财技巧大全集——1000个理财常识与技巧》
- (2)《财富赢家：女性理财技巧大全集——1000个理财常识与技巧》
- (3)《财富赢家：一生的理财增值计划技巧大全集——1000个理财常识与技巧》
- (4)《财富赢家：二十几岁要懂点经济学大全集——1000个经济常识与理财技巧》
- (5)《财富赢家：月光族、穷忙族、奔奔族理财技巧大全集——1000个理财常识与技巧》

前言 一本更新、更全、更细的家庭理财书

■ 本书简介

21 世纪的女性，越来越独立，赚钱能力也越来越强，据某财经杂志调研，女性对金钱的敏感性其实比男性更强，投资也更偏稳重。

在物价上涨，钱越来越贬值的大环境下，许多优秀的女性比男人更细心地开始了自己的理财之旅，争取让金钱增值保值，让自己身价渐升，靠自己做一个美丽女人、精致财女，这其中包括觉悟早的女性学生、工薪族、小白领、金领，女性高管、私营老板、家庭主妇等。本书为读者奉献了 1000 个理财常识与技巧，帮助各类女性轻松理财，省钱、赚钱。

■ 本书特色

2 大 篇幅内容安排

本书结构清晰，全书共分为 2 大篇：实用篇+实战篇，让读者可以通过大量理论、实战操作和技术分析，找到投资理财的支点，培养生活平衡能力，彻底学会理财，并快速成就财富梦想。

13 种 投资方法详解

本书集合了目前投资市场上最赚钱的 13 种投资方法：债券、基金、股票、外汇、黄金白银、房产、保险、教育、信托、收藏、储蓄、创业、健康，对各种投资方法进行了全面的剖析。

26 章 投资技术精讲

本书体系完整，从理论到实践对投资理财进行了 26 章专题内容的详解，包括先富脑袋、管理财产、理性消费、轻松淘宝、刷卡有招、旅游投资、投资自己等，帮助女性读者学会投资。

215 条 投资名句放送

本书通过总结、分析每个知识点，提炼了关于投资理财的 215 条名言警句，与投资大师学习投资技巧，研究投资经验，以便在投资过程中时时刻刻提醒和警示自己。

420 多个 案例互动问题

本书结合各种投资理论和实践常识，列举了 420 多个投资理财互动问题，对投资理财过程中常见、疑难的问题进行全面的分析，让读者明明白白地读懂投资学，清清楚楚地算清投资财富。

**510 条
价值语句提炼**

本书内容不仅讲解细致，而且重点突出，对于重要的、精辟的价值语句，以加粗的方式显示，共 510 条，让读者在学习和借鉴的过程中，可以快速把握投资理财重点，让投资如鱼得水。

**1000 个
投资技巧精解**

本书内容全面，语言简洁，通过 1000 个投资理财常识与技巧，从理论到实践、从案例到技巧，循序渐进，深入讲解，帮助读者从入门到精通各项投资理财，做到一书在手，投资无忧。

■ 内容安排

本书共分为 2 篇：实用篇、实战篇，具体章节内容如下。

上篇 实用篇

第 1~13 章，详细讲解了目前理财最为热门的各种理财理念与方法，如职场理财、单身理财、恋爱理财、家庭理财等。

下篇 实战篇

第 14~26 章，详细讲解了目前投资市场中最赚钱的各种投资方法，如基金、股票、外汇、黄金白银、房产以及债券等。

■ 作者售后

本书由龙飞策划，海天理财团队编著，参与编写的人员有谭贤、柏松、苏高、罗林、罗磊、刘嫔、宋金梅、曾杰、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人，在此表示感谢。由于作者知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请广大读者批评、指正，联系邮箱：licaijulebu@qq.com。

目 录

第1章 先富脑袋——脑袋决定口袋.....1

1.1 思路决定出路，穷女人为什么穷.....2

001 是人穷还是“智”穷.....2

002 女人，认清自己了吗.....2

003 女人，想了并做了吗.....2

1.2 脑袋决定口袋，富女人凭什么富.....3

004 富女人的“第一桶金”.....3

005 富女人都富有新观念.....3

006 没有懒惰的富女人.....4

007 富女人不轻视小生意.....4

008 富女人的人脉即财脉.....5

009 富女人从不满足现状.....5

1.3 轻松理财，别把理财当神话.....5

010 理财真的可以改变女人的一生.....5

011 没有梦想的女人，就没有未来.....6

012 为30年后的幸福生活奠定基础.....6

013 开源节流，成为富有的“财女”.....6

014 树立信念，成为有钱的女贵族.....7

015 确立赚钱目标，并为之而努力.....7

1.4 理财观念，女人不能太OUT.....8

016 投资知识，一定要善于学习.....8

017 学会攒钱，让自己变得富裕.....8

018 规划理财，远离“月光

女神”.....9

019 下定决心，充盈你的

小金库.....9

020 编制报表，科学地打理

财务.....9

021 理财趁早，打下坚实基础.....10

022 坚持到底，不要轻言放弃.....10

023 理财不能等，现在就要

行动.....11

1.5 女人一定要给人生的财富做策划.....11

024 职业计划.....11

025 消费和储蓄计划.....12

026 债务计划.....12

027 保险计划.....12

028 投资计划.....13

029 退休计划.....13

030 遗产计划.....13

031 税务计划.....14

1.6 别说没钱可理，现在去找钱.....14

032 先赚好钱，再去享受花钱.....14

033 扬长避短，性格决定命运.....15

034 找份兼职，能者多劳多钱.....15

035 不积小流，无以成就江河.....16

036 坚持上班，避免倦怠情绪.....16

1.7 量身定做，7大女性理财建议.....17

037 更新观念.....17

038 学习理财.....17

039 设定目标.....18

040 强制储蓄.....18

041 精明购物.....18

042	节流生财	19
043	应急储备	19
1.8	理财路上，有陷阱也有雷区	19
044	女人理财，小心 6 大误区	19
045	好事多磨，不可急于求利	20
046	宣泄心情，切勿疯狂购物	21
047	盲目消费，必须加以节制	21
048	期望暴富，理财不是投机	21
049	适合自己，不可盲目跟风	22
050	理财专家，不要盲目迷信	22

第 2 章 管理财产——钱财胜于身材23

2.1	要管好财产，先检查你的财务状况	24
051	你是什么样的理财性格	24
052	你所拥有的资产状况	25
053	你的收入状况	26
054	你的支出状况	26
2.2	节约支出，看看你的钱都花在哪	26
055	固定性支出	26
056	必需性支出	27
057	生活费支出	28
058	教育费用支出	28
059	疾病医疗支出	28
060	其他各项支出	28
2.3	学会管钱，女人要养成好的习惯	28
061	详细评估资产状况	28
062	控制每月消费支出	29
063	寻求各种盈利投资	29
064	努力控制投资风险	29
065	偿付贷款不得延误	30
2.4	成功女人不看赚多少，要看剩多少	30

066	会挣钱	30
067	会爱钱	31
068	会生钱	31
069	会存钱	31
070	会护钱	32
2.5	谋划钱财，就是谋划自己的明天	32
071	新时代女性，要及早改变观念	32
072	不要为钱而活，但要学会爱钱	33
073	赚钱并不很难，难的是去动手	33
074	生活支出预算，理财的着重点	33
075	制订理财计划，不能盲目度日	34
2.6	整合自己的资源，调动财务管理	34
076	整合账户，规划开销	34
077	未雨绸缪，做好保障	34
078	择友而交，自我增值	35
2.7	衣服要合体，理财方案要合理	35
079	2000 元入职小女人，如何奠定理财根基	35
080	3000 元稳定的收入，女人应该如何打理	36
081	月收入 4000~5000 元白领女人，如何理财	36
082	8000 元中层高管，该如何管理投资消费	37
083	月收入万元以上，如何理财才算成功女人	37
2.8	不同年龄，有不同理财策划案	38
084	20~30 岁的女人最美丽	38
085	30~40 岁的女人一枝花	38



086	40~50 岁的女人是块宝	39
087	50 岁以后的女人知天命	40
2.9	三思而行, 借钱容易还钱很难	40
088	借给别人钱要三思	40
089	拒绝借钱 4 大高招	41
2.10	女人的退休粮仓, 补给要充足	42
090	保障退休后的生活	42
091	及早投资养老基金	42

第 3 章 理性消费——做个精明女人 43

3.1	喜欢比美, 女人要靠衣装	44
092	3 个条件, 选择衣服	44
093	长短搭配, 组合购衣	44
094	网上购衣, 减少成本	45
095	瞄准店铺, 定点购衣	45
096	把握时机, 反季购衣	46
097	打折活动, 不可错过	46
098	亏本洗货, 不可错过	46
099	买衣服不要只看品牌	47
100	买衣服不能只图便宜	47
3.2	注重饮食, 吃出健康美丽	47
101	免费美食, 白吃白喝白学	47
102	团购美食, 省钱多折扣低	48
103	散装食品, 内藏许多猫腻	48
104	尽量避免, 买反季节食品	49
105	食品安全, 不能掉以轻心	49
106	家庭主妇, 善于挑选食品	49
107	买菜高招, 帮你省下大钱	50
108	请客吃饭, 尽量别下馆子	50
3.3	住房问题, 女人不能忽视	50
109	精明女人, 买房有技巧	51
110	房屋装修, 5 招帮你省	51
111	室内装饰, 应简洁大方	52
112	购买家具, 要货比三家	52

113	租赁生活, 也要会省钱	53
3.4	女人出行, 也要懂得享受	53
114	精明女人, 巧省交通费	53
115	舒适旅途, 选个好座位	53
116	上班不远, 买个电动车	54
117	团购汽车, 省钱又省心	54
3.5	节俭持家, 居家节能技巧	54
118	节水技巧	54
119	节电技巧	55
120	空调节能技巧	55
121	洗衣机节能技巧	56
122	电风扇节能技巧	56
123	电饭煲节能技巧	57
124	电冰箱节能技巧	57
3.6	没有奢侈的命, 别得奢侈的病	58
125	有用才买, 抑制购物冲动	58
126	买贵重品, 要和家人商量	58
127	收敛虚荣, 杜绝攀比风气	58
128	平民消费, 别为面子 丢银子	59
3.7	消费陷阱, 女人们必须要小心	59
129	虚假宣传, 把你骗进去 消费	59
130	赔钱甩卖, 商家不会 真赔钱	59
131	暗藏玄机, 看清楚隐性 消费	60
132	返券促销, 其实是个 无底洞	60
133	电视广告, 处处藏有 大陷阱	60
134	附送礼品, 但却不履行 承诺	61
135	网络购物, 时刻要提高 警惕	61



136	女性消费，绕开商家的陷阱	61	157	化妆品类	73
3.8	聪明消费，拒做“败金女郎”	62	158	IT 数码类	73
137	积少成多，货比三家捡便宜	62	159	图书音像类	74
138	网购团购，让生活更加优越	62	4.3	网上淘宝，时尚女的“撒手锏”	74
139	二手共享，低价格买好东西	62	160	网购秒杀，省钱省到家	74
140	优惠免费，能占便宜就要占	63	161	多搜多查，新店更实惠	75
3.9	消费瘦身，做个“抠女郎”	63	162	以诚相待，新店更实惠	75
141	做个精明的消费潮人	63	163	天天特价，特价天天有	75
142	超市采购的省钱窍门	64	164	货到付款，不满意就退	75
143	不选贵的，要选对的	64	165	网购返钱，技巧大揭秘	75
144	逛街砍价，掌握技巧	64	4.4	挥动鼠标，轻松淘到好东东	76
145	美容省钱，爱美是女人的天性	65	166	注册会员，新手网购第一步	76
146	精明女人，学做时尚“拼客”	66	167	搜索宝贝，货比三家的技巧	77
147	休闲娱乐，女人玩出精彩人生	66	168	购物流程，做好第一笔交易	77
第 4 章	轻松淘宝——做个时尚女人	69	169	让人省心，物流可即时查询	78
4.1	淘宝购物，无可比拟的优势	70	170	质量把关，严格的验货技巧	79
148	商品便宜实惠	70	171	购物付款，选择适合的方式	79
149	购物范围宽广	70	172	阿里旺旺，便捷的沟通方式	80
150	服务优质便捷	70	173	有理有据，维护自己的权益	80
151	高质量的商品	71	4.5	挑选卖家，练就火眼金睛	81
152	评价系统完善	71	174	不要盲目迷信皇冠	81
153	设计简单人性化	71	175	一定要注意好评率	82
4.2	网上购物，必须知道的信息	72	176	多咨询其他的买家	82
154	服装类	72	177	尽量选择本地卖家	82
155	包包类	72	178	将满意的店铺收藏	82
156	鲜花类	73	4.6	女人 72 变，瞬间变成扫货达人	83



179	网购平台，找个熟悉的 下手	83	202	转账	92
180	如何找到，白菜价的 好东西	83	203	消费	92
181	七嘴八舌，女人砍价的 技巧	84	204	代缴	93
182	淘宝试用，不用花钱的 实惠	84	205	汇款	93
183	限时打折，可遇不可求	84	206	纳税	94
184	结婚钻戒，网购可省下 万元	85	207	支票	94
185	异地特产，网购更省钱 实惠	85	208	挂失	94
186	网购机票，价格优惠 更省时	85	209	薪水发放	95
4.7	理性女人，淘宝的注意事项	86	210	外汇兑换	95
187	有苦难言的隐性消费	86	211	特殊功能	95
188	学会识别钓鱼网站	86	5.3	银行卡也可“理”出新奇招	95
189	保护好各种交易账户	87	212	异地续存，巧省存取费用	95
190	及时更新系统安全补丁	87	213	自动定存，避免多余收费	96
191	不要轻信网站上的排名	87	214	巧选银行，也能帮你省钱	96
192	实物与网上描述有差异	87	215	特惠商户，享受打折优惠	97
193	不能退款的网店不要去	88	216	网上银行，不收取挂失费	97
194	不要看见便宜东西就买	88	217	跨行取款，巧省手续费用	97
200	不要看见便宜东西就买	88	218	盘活银行，巧用积分打折	98
第5章	刷卡有招——做个优雅女人	89	5.4	信用卡让女士们理财更轻松	98
5.1	优雅女人，要善于活用各种卡	90	219	不用手持现金	98
195	银行卡	90	220	积分好处多多	99
196	医保卡	90	221	具有借记功能	99
197	公交卡	90	222	彰显身份地位	99
198	会员卡	91	223	享受增值服务	100
199	打折卡	91	224	重视个人信誉度	100
200	购物卡	91	225	利用信用卡记账	100
5.2	让银行卡助“理”一臂之力	92	226	少用信用卡提现	101
201	存款	92	227	充分利用联名卡	101
			228	活用两张信用卡	101
			229	多刷卡可免年费	102
			230	商旅女士好帮手	102
			5.5	女人们不可不知的透支技巧	102
			231	免息期要用足	102
			232	使用循环额度	103
			233	获取授信额度	103



234	两种卡同时用	103
5.6	女人刷卡，要注意 5 大问题	104
235	学会计算利息费用	104
236	取款要收手续费	104
237	最低还款不会免息	104
238	别在最后两天还款	105
239	各银行免息期不同	105
5.7	摆脱“卡奴”争做“卡神”	105
240	管好信用卡，就是管好 支出	105
241	控制住欲望，减少持卡 张数	105
242	养成好习惯，每月整理 账单	106
243	常用信用卡，注意防范 风险	106

第 6 章 旅游投资——做个悠闲

女人	107
6.1 女人有机会，一定要多去旅行	108
244 旅行是女人生活的一部分	108
245 旅行中能看到不同的世界	108
246 放下世俗的烦恼以及纷扰	109
247 对未知的领域充满了好奇	109
248 在路途找回青春的感觉	109
249 开阔视野，让你心胸豁达	109
250 结识来自世界各地的朋友	110
6.2 女人旅行，哪里才是最适合的	110
251 购物之旅	110
252 艺术之旅	110
253 美食之旅	110
254 冒险之旅	111
255 自然之旅	111
256 乐园之旅	111
6.3 悠闲女人，学会节省旅游开支	112

257	网上预订价格低	112
258	选好时间和路线	112
259	寻找免费的旅游	113
260	旅游也可以团购	113
261	选择旅游淡季出门	113
262	尽量缩短出游时间	113
6.4	有备无患，做好充分旅游准备	114
263	旅游资金，不多也不能少	114
264	防晒用品，女士出游必备	114
265	穿戴舒适，方便旅游外出	115
266	单独外出，备好防身武器	115
267	身体不适，小药能救大急	115
268	通信准备，保持电话畅通	116
269	必要证件，一定要记得带	116
270	一本地图，掌握整个世界	116
271	旅游指南，一本书好处多	116
272	冷暖自知，知晓当地天气	117
273	带个相机，记录万种风情	117
274	列个表格，旅游啥都不缺	117
6.5	玩得开心，筛选特色旅游景点	118
275	尽量选择旅游新路线	118
276	选择游览精华的景点	119
277	缆车游船视情况乘坐	119
278	逛街即可领略风土人情	119
6.6	游得尽兴，吃住行要讲究实惠	119
279	选择合适的出行工具	119
280	选择经济的旅馆住宿	120
281	选择当地的风味小吃	120
6.7	花得省心，纪念品不要胡乱买	120
282	女人购物，注意消费方式	121
283	国外旅游，去免税店购物	121
284	下手要慢，要先货比三家	121
285	物品要值，一分钱一分货	121
286	特色小店，大可淘淘宝贝	122
287	金银玉石，不会买不要买	122





288	保存票据, 便于进行维权123	313	电视网络, 投资信息量大 ... 132
6.8	防不胜防, 女性出游注意事项123	7.4	充电学习, 职场女性的逆袭之道..... 132
289	特殊时期, 注意身心情况123	314	为什么要充电 133
290	独行女性, 要警惕陌生人124	315	你是否该充电 133
291	在旅途中, 不要轻易露财124	316	做足充电规划 134
292	野外旅游, 尽量结伴出行124	317	选好培训机构 134
293	穿着朴素, 不要性感扎眼124	318	找准最佳时机 135
294	面对危险, 保证生命安全125	319	不要胡乱充电 135
295	旅行搭车, 注意安全问题125	320	考实用的证书 135
296	不要轻易食用别人的东西125	321	培养非专业能力 135
297	旅游意外保险一定不能少125	322	养成一些好习惯 136
第7章	投资自己——靠人不如靠己127	323	平衡好工作与充电 136
7.1	为什么说, 女人靠人不如靠自己128	7.5	学会看书, 边看、边学、边理财..... 137
298	白头偕老已经是“神话”128	324	多读好书并养成习惯 137
299	女人比男人会活得更久128	325	选择书报要十分细心 137
300	女人的职场竞争力较低128	326	有效信息要及时记录 137
7.2	女人靠自己, 到底应该怎么做128	327	定期梳理记录的信息 137
301	爱情绝不是全部129	328	写下感悟锻炼思考力 138
302	不要小看了自己129	7.6	累积财富, 关键时刻才会有依靠..... 138
303	善于打造人际圈129	329	不要贪小钱花大钱 138
304	女人要投资自己130	330	对财富要有企图心 138
305	女人一定要有钱130	331	在职场要主动加薪 138
306	要学会理财之道130	332	要多进行投资规划 139
307	女人也要有工作130	333	不要轻易受感情影响 139
308	展现自己的魅力130	334	善于学习男人的长处 139
309	女人对自己要好131	第8章	职场理财——做个高薪白领 141
7.3	知识时代, 女人要学会轻松生财131	8.1	重视职场理财, 做高薪白领..... 142
310	作为女人, 要有一技之长131	335	带来稳定经济收入 142
311	增长年龄, 更要增长实力131	336	保证高质量的生活 142
312	兴趣爱好, 可转化为钱财132	337	可以活得更加潇洒 142



8.2 职场女性，如何取得高薪水	142
338 选择公司，要看业绩前景	143
339 观察领导，是否具备眼光	143
340 及早准备，提升自我价值	143
341 成为通才，努力丰富阅历	143
342 合作协调，具备团队精神	144
343 目光长远，注重发展前途	144
344 抠门老板，让他乖乖加薪	144
8.3 职场升迁，女性必备的特质	145
345 声音要大，敢于踊跃发言	145
346 参与度高，勇于提出要求	145
347 担起责任，主动要求授权	145
348 目标清晰，有计划地完成	146
349 自我营销，懂得推销自己	146
350 边做边学，勇于接受挑战	146
8.4 职场关系，女性该怎么做	147
351 职场中要有亲和力	147
352 尽量不要浓妆艳抹	147
353 与老员工融洽相处	147
354 不要搞职场小圈子	148
355 巧妙应对排挤现象	148
356 把握同事间的距离	148
357 保持谦虚，赢得尊重	148
358 不要喜欢引人侧目	149
359 管住和管好你的嘴巴	149
360 与上司出差有技巧	149
361 不要让爱情“挡”道	150
8.5 女性必知，未来的高薪职业	150
362 公关	150
363 传媒	151
364 人力资源	151
365 外企白领	151
366 注册会计师	152
367 保险经纪人	152
368 职业经理人	152

369 理财规划师	153
370 市场营销师	153
371 建筑设计师	153

第9章 网上理财——宅女变成财女

155

9.1 网上理财，女人应该如何理	156
372 找到大量商机	156
373 了解最近行情	156
374 进行网络投资	156
375 网上投资开店	156
376 善用理财网站	157
377 分享理财经验	157
378 利用网络记账	157
379 在网上做兼职	157
9.2 “宅女”的救星，网银理财	158
380 网银理财的优势	158
381 查账	158
382 转账	158
383 支付	159
384 缴费	159
385 投资	160
386 第三方存管	160
387 漫游汇款	160
9.3 购买理财产品，升级为财女	161
388 网上炒外汇，让钱生出更多钱	161
389 网上炒股票，风险回报成正比	161
390 网上买期货，四两也能拨千斤	162
391 网上炒基金，胜过十个好男人	162
9.4 手机理财，宅女的拿手好戏	162
392 手机记账	162



393	随手查账	163	418	用信用卡分期购车	172
394	对外转账	163	419	4S店直接贷款购车	173
395	手机查价	163	420	汽车金融公司贷款	173
396	手机淘宝	164	421	银行个人购车贷款	174
9.5	网络陷阱多，女人更要护财	164	10.4	购买车险，原来男女有别	174
397	安全数字证书一定要有	164	422	女性车险较男性优惠 3%~5%	174
398	不明网站的软件不要下	164	423	货比三家，不要只参考 价格	175
399	一定要确认网站可靠性	164	424	女性买车险，可搭配 6险种	175
400	不要完全相信网络信息	165	425	女性也要弄清“全险” 概念	175
401	注意保护好自己的信息	165	426	淘宝上买车险，到底 靠谱吗	176
402	网银密码，要真正保密	165	10.5	酷车美人的用车养车攻略	176
403	定期对账，并养成习惯	166	427	女性司机的省油高招	176
第10章 购车理财——拥有美丽座驾			428	早出门避开堵车时段	177
			429	女人文明驾驶少犯规	177
10.1	细数女性买车的5大理由	168	430	高速路上的省钱高招	177
404	出行更加方便	168	431	美丽女人的洗车妙招	178
405	提高生活质量	168	432	为你的爱车打蜡美容	178
406	提高身份档次	168	433	女人停车的省钱门道	179
407	扩大居住范围	168	434	女性修车维护有技巧	179
408	激励工作情趣	169	10.6	女人开车要美丽更要安全	180
10.2	女人的直觉别用在选车上	169	435	开车不要戴手套	180
409	20岁女人，车型当然要时尚	169	436	开车时摘掉挂件	180
410	30岁女人，买操控性强的车	169	437	换双平底鞋开车	180
411	40岁女人，实用才是最重要	170	438	车窗上不挂玩具	181
412	质量可靠，售后服务完善	170	439	长头发要扎起来	181
413	有钱女人，高技术是首选	170	440	调整好驾驶位置	181
414	底盘要低，更适合女人开	171	441	女性开车要谨慎	182
415	安全配置，给你更多保障	171	442	遇到情况不慌乱	182
416	爱美女人，内饰做工要精	171	443	行车前要系好安全带	183
417	入手要慢，选好买车时机	172	444	开车时不宜垫/靠坐垫	183
10.3	女性买车有哪些贷款方式	172			