



圣海贝壳记

黄学有 编著

辽宁人民出版社

碧海贝记

黄学有◎编著



辽宁人民出版社

©黄学有 2014

图书在版编目 (CIP) 数据

学海品贝记 / 黄学有编著. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2014.4

ISBN 978-7-205-07939-0

I. ①学… II. ①黄… III. ①散文集—中国—当代论
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 045473 号

本书收入的 (部分) 文字作品稿酬已委托中国文字著作权协会转付, 敬请相关著作权人联系。电话: 010-62500729, 传真: 010-62500854转888, E-mail: wenzhuxie@126.com。

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 沈阳市新友印刷有限公司

幅面尺寸: 140mm × 203mm

印 张: 9.25

字 数: 115千字

出版时间: 2014 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2014 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 张 序

封面设计: 莫高视觉设计

插 图: 吕洪臣

版式设计: 王珏菲

责任校对: 王晓秋 等

书 号: ISBN 978-7-205-07939-0

定 价: 39.00元

前言

闲暇时光，学海泛舟，阅读了古今中外的不少文学作品，其中一些隽永小品，或有文采，或有意境，或有哲理，有些甚至几者兼而有之，咀嚼品味，颇有启示，亦即兴写了一些所思、所感。我觉得，这些精妙短文有必要推荐给人们一读，于是，就编了《学海品贝记》这本小册子。书中所述，大都为人生感悟之内容，而感悟人生最频提及的字眼，则是“幸福”二字。于是就这个内容，又写了如下这篇心得笔记，权充本书前言。

幸福，是人们普遍追求的生活目标，而对幸福的感受，人们又都有自己的认识。那么，什么是幸福呢？

马克思说，经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人。这是一代伟人对幸福的认识。

雷锋说，只有勤劳，发奋图强，用自己的双手

创造财富，为人类的解放事业——共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的。这是时代标兵对幸福的认识。

亚里士多德说，幸福的生活是一辈子都要有善行。这是哲学家对幸福的认识。

张爱玲说，人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。这是作家对幸福的认识。

叶延滨说，幸福最真实的存在，往往是人们最没有感觉到的存在，也是无：无忧无虑，无病无痛，无冤无仇，无债无欠，还有个最当紧的，无私无畏。这是诗人对幸福的认识。

网上也有些人在谈论幸福，他们认为，幸福其实很简单，饿了有饭吃，能吃饱就是幸福；渴了有水喝，能喝够就是幸福；凉了有衣穿，穿上不冷就是幸福；困了能安眠，睡好就是幸福；病了有医治，恢复健康就是幸福……这大概是平民百姓对幸福的认识。

看来，由于人们所处的生活环境及职业的不同，对幸福的理解也有差异。那么，幸福有没有标准呢？

周国平在《幸福的哲学》中说，幸福还是有标

准的。一个人对幸福的理解，从大的方面来说，其实是体现了价值观的，就是你究竟看重什么。判断的根据就是人性，就要看人身上，到底什么东西是最宝贵的。我觉得是两样：一个是生命，没有生命，什么都谈不上；还有一个是精神，或者说心灵，或者说灵魂。人和其他生命体的区别就在于，人是一种精神性的存在。所以我认为，所谓的幸福就是让生命和精神处在一个好的状态。

“让生命和精神处在一个好的状态”就是幸福，我相信，对幸福标准的这种认识，很多人是会赞同的。那么，怎么样才算是“生命和精神处在一个好的状态”呢？我认为，以下五个方面是应该具备的。

其一，要有健康的身体。古人有云，“体者，载知识之车而寓道德之舍也”。无论是谁，若身体多病甚至重症卧床，其幸福指数就会大大降低。人们大都会相信，一个身体健康的乞丐要比疾病缠身的国王生活得幸福。

其二，要有基本的生活保障。生活保障，也就是经济基础。人要生存得好一些，就要有饭吃，有衣穿，有房住，这是基本的生活保障，是生命“处

在一个好的状态”的前提。试想，一个人若处在饥寒交迫当中，没有饭吃、没有衣穿、没有房住，又有何幸福可言？

其三，要有精神的丰富。人有智商，才有感受幸福的能力；人有情商，才有捕捉幸福的灵感。对许多人来说，往往不是缺少幸福，而是缺少发现。有人说得好，别把幸福想得太复杂，它有时，只是一杯暖茶的相伴，一顿饭菜的守望，一句问候的抵达，这些谁都能轻易地做到。

其四，要有品德的高尚。品德的高尚，也就是说要有德商。有德商的人，其精神是高贵的，是有理想、有追求、有奉献的人，他们已经站到了人生的一定高度，看到了滚滚红尘之上比钱财更重要的东西，获得了钱财以外的富有，他们感觉到的幸福，决不只是吃喝玩乐或奢华享受，而是更高层面的幸福。

其五，要有良好的心态。一个心里有彩虹的人，就能维持美丽的心情；一个有良好心态的人，他的生活就像是天天在过节。心态好的人，都是乐观主义者，而“乐观主义者是被狮子逼上了树仍能欣赏风景的人”；心态好的人，都是遇事能知足的

人。纪晓岚说得好，事能知足心常惬，人到无求品自高。

健康的身体、基本的生活保障、精神的丰富、品德的高尚和良好的心态，是保证“生命和精神处在一个好的状态”的要件，其中前两者是生命层面的，后三者是精神层面的，它们之间是相互联系、相互影响、相辅相成的。那么，这五个方面哪个更重要一些呢？我个人认为，对产生幸福经常起作用的，或者说起主要作用的，应该是良好的心态。何为心态？心理学上定义：心态即心理态度，是指动能心素、复合心素所包括的各种心理品质的修养和能力。幸福就是心态的修炼，即具有良好的心态。不是吗？若懂得知足和感恩，你心中就会充满阳光；若能热爱生命，热爱生活，那么即使面对任何苦厄，你也都能从容对待、苦中作乐。法国作家雨果曾说过：“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂。”幸福不幸福，有时只是一念之差；同样一件事情，当你换一种心态去面对的时候，也许情形就有天壤之别了。由此看来，人之幸福与否，与钱财多寡并没有太大的关系，与生活环境优劣也没有必然的联系；人生之快乐，不在于拥有得

多，而在于计较得少，人生之幸福，不在于生存环境的优劣，而在于人之心灵的冷暖程度。由此可以说，幸福的实质，并不是一种状态，而是一种心态。

回到前面的话题，即幸福是有标准的，而这个标准是由不同的价值观决定的。由此又可以说，幸福是一种非常个性化的感觉，它不可能有统一的标准，也很难用几个字来定义。但是，我认为我们还是可以做这样的概括：一个人若身体健康，又有基本的生活保障，并能保持心情愉快、热爱生活，他的人生应该说是幸福的；若上面的基础上，一个人还能同时做到品德高尚，体现在真、善、美三种价值上，那么，他的幸福也就达到高境界了。我相信，这个结论还是成立的，也是会得到读者们认同的。

黄学有

2013 年 12 月

目 录

前 言.....	1
----------	---

人生与处世

人生只有使用权.....	吴 汾 / 3
只能陪你一程.....	游宇明 / 6
人过七十不守财.....	徐家德 / 9
不蒸馒头争口气.....	易水寒 / 12
生活简单如椅子.....	刘修春 / 15
人生的两极.....	韩作荣 / 17
认识一万人.....	鲍尔吉·原野 / 20
朋友淘汰律.....	鲍尔吉·原野 / 23
天边与身边.....	孙道荣 / 25
最珍贵的东西.....	苇 笛 / 29
时间的配方.....	许亮生 / 32
生于忧患，死于安乐.....	战国●孟子 / 35

兰亭集序·····	晋●王羲之 / 37
归去来兮辞·····	晋●陶渊明 / 39
滕王阁序·····	唐●王勃 / 42
学海品贝杂记·····	/ 46

品格与修养

心灵的坚守·····	唐宝民 / 57
不生气的秘诀·····	金世彬 / 59
好人是有“成色”的·····	秦连鸣 / 61
我们缺乏的五颗心·····	郭梓林 / 63
杯子原本只是杯子·····	蒋勋功 / 65
慷慨·····	马德 / 69
培养襟怀·····	鲁先圣 / 72
习惯于失去·····	周国平 / 74
别被淹没·····	星竹 / 78
一笑而过·····	马国福 / 81
忍耐与宽容·····	[日]松下幸之助 / 84
人生可以从宽处理·····	莉萍 / 87
文化是什么·····	龙应台 / 89
宁静的心境·····	[美]约叔亚·罗斯·李普曼 / 94
大度读人·····	冯骥才 / 97

你出了几部书·····	邱镇尧 / 101
珍惜当下·····	李 谦 / 103
一来一回两本书·····	桑林峰 / 107
做人的成本·····	陈 彤 / 110
论读书·····	[英] 培根 / 114
劝 学·····	战国●荀 子 / 117
出师表·····	三国●诸葛亮 / 119
陈情表·····	西晋●李密 / 122
陋室铭·····	唐●刘禹锡 / 124
师 说·····	唐●韩愈 / 125
岳阳楼记·····	宋●范仲淹 / 128
爱莲说·····	宋●周敦颐 / 131
学海品贝杂记 ·····	/ 133

快乐与幸福

静静坐一会儿·····	岫 风 / 143
心灵的空间·····	周国平 / 145
信任来自陌生人·····	方 鉴 / 148
熟悉的地方没有风景·····	刘燕敏 / 151
幸福是朴实的·····	佚 名 / 154
生活家·····	李银河 / 158

人生匆匆，我们错过了多少·····	和光同尘 / 160
穷人·富人·幸福·····	沈岳明 / 163
线的幸福与点的幸福·····	黄小平 / 166
学海品贝杂记·····	/ 168

爱情与婚姻

爱的绳子 10 米长 ·····	顾振武 / 175
爱的寻找·····	张国立 / 177
等中念情·····	鞠志杰 / 179
完美的道别·····	亚 萍 / 181
日子是过给自己的·····	卫宣利 / 183
学海品贝杂记·····	/ 186

家庭与亲情

一小口·····	莫小米 / 193
金盒子·····	[美] 詹姆斯·C. 多布森 / 195
父亲的黄玫瑰·····	许 莉 / 197
当时光精确到数字·····	冰莲花 / 206
女织情久远·····	王开岭 / 208
招 手·····	彭 程 / 210
学海品贝杂记·····	/ 213

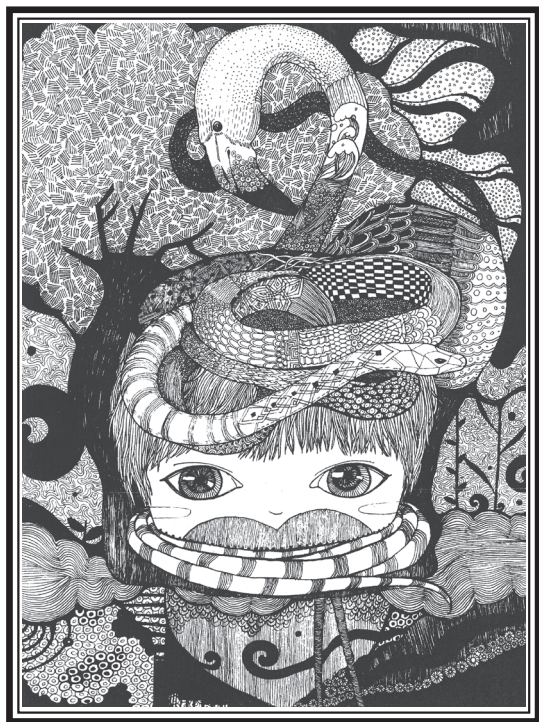
失败与成功

愿生命恬淡如湖水·····	张丽钧 / 219
智慧门·····	汪金友 / 221
有一种成功叫速度·····	邱裕华 / 225
只差一点点·····	王国华 / 228
不朽的失眠·····	张晓风 / 230
心系一处·····	董保纲 / 235
撬起世界的最佳支点·····	佚名 / 239
学海品贝杂记 ·····	/ 242

附录： 名句与名篇

三字经·····	/ 249
百家姓·····	/ 253
千字文·····	/ 255
朱子家训·····	/ 258
弟子规·····	/ 261
增广贤文（节选）·····	/ 266
后 记 ·····	/ 279

人生与处世



人生只有使用权

人的一辈子会走进很多误区。其实，走进误区也没什么可怕，可怕的是人明明走进了误区，还不知自己错在哪里，结果一路错误地走下去……人生，很像下棋。围棋大家吴清源先生讲过这样的话：下围棋就是两个人接连地犯错误，犯得大的、犯得多的输棋。人生亦如是。

人生的误区有很多，关乎财富，关乎生命，关乎价值。有些地方看似平地，实为陷阱；有时你以为这条路最便捷，其实却该走另一条路。比如买房子。我们取出全部家当，还要向银行借上许多钱，终于拥有了产权证上写有自己名字的房子，以为这套房子的所有权是自己的。其实，我们错了，在关