

དབང་མོ་ལིཊུ་རུཊུ་ལན།

ཅན་གཤི་ལིཊུ་རུཊུ་ལན་ཙམ་འབྱི་ཚལས་ཁུང་གིས་ཙམ་འབྱི་བྱས་པ་

དང་པོ་ཐོད་ཐོངས་མི་རིགས་སློབ་གྲས་པོད་ཡིག་ཏུ་སྦྱར་པ།

པོད་ཐོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

“གསོན་པ་སྐབས་ཆེ་ལ། སྒྲིབ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་” ཞེས་པ་དེ་ནི་
 སྐབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའི་ ཀླུ་ཞེས་སྔོན་གསེགས་ དཔལ་མོ་ལུ་རྟུ་
 ལན་གི་དན་རྟེན་དུ་བྱས་གནང་བའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཕྱག་བྱས་ཡིན་
 ཞིང་། གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱག་བྱས་དེ་ནི་སྔོན་གསེགས་དཔལ་མོ་
 ལུ་རྟུ་ལན་ལ་སླ་ན་མེད་ པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མཛད་ པ་ཞིག་ཡིན་ལ་
 ཀླུ་ཁུན་རིང་ལུགས་གི་བྱ་གཞག་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་གསེར་
 པའི་གསར་བརྒྱུད་ སྔོན་གསེགས་ དཔལ་མོ་དང་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སླ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སྔོན་གསེགས་དཔལ་མོ་ལུ་རྟུ་ལན་ནི་ཀླུ་རྟ་མི་རིགས་གི་.....
 དཔལ་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁན་ཏང་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཏང་...
 ཡན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁོང་གི་དཔལ་མོ་མཛད་པ་དང་། ཏང་གི་
 བྱ་གཞག་ལ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམངས་གི་དོན་དུ་ལྟ་མེད་མཐར་
 ཕྱིན་བྱེད་པའི་ཀླུ་ཁུན་རིང་ལུགས་གི་སྟོང་སྟོབས་དང་། འཛིགས་ལྷུ་
 སྐྱ་ཅམ་མེད་པར་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་པར་བརྟུལ་...
 བ་ལས་དབྱ་བོས་ཚུར་འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་ དཔལ་མོ་སྟོ་སྟོབས་བཅས་...

དུས་ནས་ཡང་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་ང་ཚོ་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུལ་
མ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

དེབ་འདིའི་ནང་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཕྱག་བྲིས་.....
དེའི་སྒྲིབ་སྟེན་དགོངས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་མཐུན་ལུ་རྩུ་ལན་མཐོ་ཙ་.....
དུང་དགོངས་པའི་གསེས་སྒྲིབ་འོག་དང་། རྒྱབས་ཆེ་བའི་མི་དམངས་གི་
གསར་བརྗེའི་འཐབ་རྩུ་ནང་འཕྱར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་གདོང་ལེན་པ་ཞིག་
དུ་རིམ་བཞིན་འཆར་ཡོངས་བྱང་ལུགས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་
སྒྲིབ་ཕྱི་ཚང་ཆང་བའི་སྒྲིབ་ནས་མཚན་པ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲུལ་རིམ་
འཐབ་རྩུ་དང་ལམ་ཕྱོགས་འཐབ་རྩུ་གི་མཐོ་ཆད་ནས་དཔལ་མཐོ་.....
བསམ་སྒོ་ལེགས་པར་མངོན་པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་མཐུན་ལུ་རྩུ་ལན་གིས་...
གསར་བརྗེ་རྒྱན་འཁྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་། མགོ་འདྲིགས་པར་ངོ་སྒྲོལ་བྱས་
པ། དཔལ་ངར་ཆེན་པོས་འཐབ་འཛིང་བྱས་པ། རང་སྒྲིག་དོར་ཡང་
མགོ་མི་སྒྱར་བའི་དཔལ་མཐོ་མཐོ་དཔ་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་ངོ་སྒྲོལ་...
བྱས་ཡོད། དེབ་འདིའི་ནང་གི་སྒྲིབ་དང་ནོར་འབྲུལ་ན་མས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་
པ་པོ་ཚོས་སྒྲིབ་བརྗེད་དང་ལེགས་བཅོས་གནང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད།

དེབ་འདི་ནི་ཀླུང་གྲང་ཉན་གི་ཞིང་ཆེན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་.....
ཉན་གི་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲིབ་ཁང་ཐུན་མོང་གིས་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་པའི་
བཅོ་ཞིང་དམག་ལས་ཞོར་རྩེ་པ་པོས་གཙོས་པའི་རྩེ་མ་སྒྲིག་པ་དང་ཆེད་
ལས་མི་སྣ་ཞུགས་པའི་གསུམ་རྒྱུང་འབྲེལ་རྩེ་མ་འབྲི་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་བྲིས་

毛澤東題 生的偉大 死的榮光

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཛད་གྲུ་ཞེས་དཔའ་སྐུ་ལྷན་ཁྲུ་ལན་
 གི་དོན་དེ་དུ་འབྲི་གནང་མཛད་པའི་བླ་མ་གྱིས་བླ་མ་བཟུང་མ་ “གསོན་
 པ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ལ།

དཀར་ཆག

མྱེང་གཞི།	(1)
ལུ་དང་པོ། དག་ཅེས་རྒྱུ་འཛུགས་གི་ཁྲིམ་ཏུ་འཁུངས་པ།	(5)
ལུ་གཉིས་པ། ལྷན་བཅར་བྱེད་པ།	(39)
ལུ་གསུམ་པ། རི་འགོག་གི་འཕལ་ཁྲི།	(72)
ལུ་བཞི་པ། འཕལ་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་པ།	(93)
ལུ་ལྔ་པ། དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་དར་ཆའི་འོག་	(130)
ལུ་དྲུག་པ། ས་ཞིང་བཙོས་སྒྱུར་གི་རྒྱུ་འཛུགས་དག་པོ།	(167)
ལུ་བདུན་པ། དག་རྒྱུ་བསུ་བཞིན་དམག་འཕལ་བྱེད་པ།	(213)
ལུ་བརྒྱད་པ། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ངང་ནས་རང་སྟོན་ལུ་ལ།	(253)
མཆུག་གཏམ།	(303)
མཆུག་བྱང་།	(310)

མེད་གཞི།

ཡུལ་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་དུང་གི་སྤྱི་ཤིང་པོ་ཞིག་རི་པོ་མཐོ་པོ་.....
ནམས་ལས་བཀལ་ཏེ་བྲག་ཆ་འཁོར་བཞིན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བྲལ།

1957 ལོའི་ཟླ་ 1 པོའི་ཆེས་ 12 གི་ཉིན་དེ་ནི་སྤོན་གསེགས་དཔའ་མོ་ལུ་
རྒྱལ་ལན་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་བདེན་དོན་གི་དོན་དུ་སྤྱི་གསེགས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་
བར་བྲན་གསོ་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར་མཆམས་སྤྱིན་གི་འདྲ་
མདངས་འཕྲོ་བའི་འོག་པེ་ཅིང་ནས་ཐའེ་ཡོན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེས་མཚུགས་པའི་མེ་...
འཁོར་ཞིག་གིས་རྒྱབས་ཆེན་གཙུ་འཛིན་མའོ་ཀུའུ་ཞེས་དཔའ་མོ་ལུ་རྒྱལ་ལན་གི་...
བྲན་ཉིན་དུ་བསྐར་དུ་བྱིས་གནང་བའི་“གསོན་པ་རྒྱབས་ཆེ་ལ། གི་བ་གཟི་བཙུང་
ཆེ་”ཞེས་པའི་ཕྱག་བྱིས་དེ་ཁྱར་ནས་སུ་མཐའ་བུལ་བའི་རྟ་པའི་ཐང་ཆེན་དང་ཁ་བ་
སྤྱག་པོས་བཀལ་བའི་ཐའེ་ཏང་རི་པོ་བརྒྱད་སྟོག་དམར་འབྲུག་པའི་ཕྱར་ཆད་ལ་འབྲན་
བཞིན་མཐུན་དུ་སྦྱོད།

རྒྱབས་དེར་མའོ་ཀུའུ་ཞེས་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བཙུང་ལམ་ཕྱོགས་གི་...
ཁྱིད་སྟོན་འོག་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་གིས་ཇ་བྲག་ཆེ་བའི་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩེད་དང་...
ལམ་ཕྱོགས་འཐབ་རྩེད་བྱས་པ་བརྒྱད་མོན་སྟེད་རྒྱ་ཆས་དབང་བའི་ལམ་ཕྱོགས་ཐད་...
སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་གི་སྤྱར་བཞོད་གཞི་ཅིན་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁོང་ངར་ལེགས་བྱལ་བྱིན་
ཆེས་མའོ་ཀུའུ་ཞེས་ཏང་ཨངས་དང་རྒྱལ་ཨངས་མི་དམངས་གི་མཐུན་དུ་འབྱོར་མེད་...
གྲལ་རིམ་བྱིད་དབང་སྤྱིར་འཛིན་འོག་སུ་མཐུད་གསར་བཙུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱབས་...

ཆེན་གྱི་ལས་འགན་བརྟན་པ་གནང་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་གི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྤར་ལས་.....
 གཏོང་ཟབ་དུ་འབྲོ་བའི་དུས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་མཐོ་ཀླུ་ཞེས་སྟོན་.....
 གཤེགས་དཔའ་མོ་ལིཊུ་རྟུ་ལན་གི་དན་རྟེན་དུ་ཕྱག་བྲིས་གིག་སྤར་ཡང་བྲིས་གནང་
 མཛད་པ་དེས་ཏང་ཨངས་དང་རྒྱལ་ཨངས་མི་དམངས་གིས་ལིཊུ་རྟུ་ལན་གི་ཆེ་གང་
 འབད་འཐབ་བྱས་པའི་མཛེས་སྤྱད་ལྟན་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་
 དང་། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྤྱིད་དབང་སྒྲིར་འཛིན་ས་བརྟན་ཡོང་བའི་ཆེད་དཔའ་
 ངར་ཆེན་པོས་འཐབ་ཚུད་བྱེད་པར་སྒྲལ་བརྟེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

དུས་རབས་མེ་འཁོར་སུ་མཐུད་མུར་དུ་སྦྱོད།

ལོ་ལྔའི་རྒྱ་རྒྱན་མི་ཆད་དག་དུ་རྒྱགས།

གཟིགས་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་བསྐོ་ཞིང་དམག་དང་། གསར་
 བརྗེའི་ལས་བྱེད་པ། གསར་བརྗེའི་གཞིན་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་སྐགས་སྤྱི་སྤྱོད་མང་
 པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་མོ་ལིཊུ་རྟུ་ལན་གི་པ་
 རྒྱལ་ཅན་གི་ཞིང་ཆེན་ལྟན་ཏུའེ་ཤན་ཕྱན་ཀླུ་གི་ཤོང་ཆོར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་མི་ཆད་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ་བང་སའི་སྦྱོད་ཆལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟོ་ཀ་མ་རུ་པ་ལས་བྱུབ་པའི་རྟོ་
 རིང་ཕྱག་བྲིས་བརྐོས་མ་དེའི་མདུན་དུ་ལངས་གིང་གསེར་འོད་ཆེས་ཆེས་འབྲོ་བའི་ཕྱག་
 བྲིས་དེར་མིག་སྤྱི་སྤྱོད་མང་པོས་བརྟེན་གཏོང་ཟབ་མོ་འཆང་བཞིན་ལྟ་བ་དང་དཔའ་...
 མའི་མཛད་པ་ཡིད་ལ་འཁོར་ནས་སེམས་པའི་སྤོང་དུ་བོ་རྒྱབས་ལང་ཡོང་འཕུར་.....
 བཞིན་ཡོད།

འབྲི་རྒྱའི་སྟོ་བྱང་ནས་ཡོང་བའི་དམར་སྤྱང་དམག་དང་། ལྷགས་རི་རིང་པོའི་
 ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱི་དར་དམར་པོ་བརྟགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གིས་གང་ཞིག་ལ་.....
 བརྗེད་ཆགས་ཡིད་འོང་གི་གཞིན་རྒྱའི་ལང་འཆོ་ཟེར་རམ། གང་ཞིག་ལ་རྒྱང་རིང་གི་
 ཕྱགས་བསམ་ཟེར་རམ། རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སུ་མཐུད་གསར་བརྗེའི་འཐབ་ལམ་དུ་བསྦྱོད་

ཏེ་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེའི་བྱ་གཞི་ཆེད་དུ་དོན་སྤྲོད་ཕྱན་པའི་མི་ཆེ་
ཞིག་སྤྱུལ་དགོས་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་འདོན་གི་ཡོད།

ད་ཆིང་ཕུམ་ཞིང་ཁྱོད་འཕེགས་འཁོར་སྤྱོད་གི་འབྲམ་ནས་ཡོང་བའི་བཟོ་བ་...
དང་། ཏ་ཀའི་སྤྱལ་མགོ་རི་བོའི་གཤམ་ནས་ཡོང་བའི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་

མ་རྒྱམས་གིས་གང་ཞིག་ལ་གསར་བརྗེའི་དཔའ་སྤྱོད་ས་དང་འཕལ་འཛིང་གི་མི་ཆེ་...
ཟེར་རམ། སྤྱི་ཚུལ་གིས་ང་ཆོར་སྤྱད་པའི་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་སྤྱིད་དབང་སྤྱེར་

འཛིན་སྤྱོད་བརྟན་གཏོང་བྱ་དང་སྤྱལ་ཆེན་སྤྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་མེས་ཀྱལ་འབྲུགས་
སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་བརྗེད་གི་ལས་འགན་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོ་...

གཏིང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། བྱང་གར་ཁྱེན་པོ་ཏའོ་སྤྱིང་ཕྱན་ནས་ཡོང་བའི་མཐའ་སྤྱང་འཕལ་འཛིང་བ་...
དང་། རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་མདུན་ས་ནས་ཡོང་བའི་ཤིའི་རྩ་ལྷལ་དམག་རྒྱམས་གིས་

གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟི་བརྗེད་རང་གི་བ་དང་སྤྱལ་ཆེན་གི་གསོན་པ་ཟེར་རམ།
འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་སྤྱིད་དབང་སྤྱེར་འཛིན་བྱེད་པར་མེ་མདའི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་

བུས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་དཔའ་རར་ཞུས་མེད་གིས་སྤྱི་ཚུལ་...
རིང་ལུགས་གི་སྤྱིད་དབང་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་ཆེ་གང་འབད་འཕལ་བྱེད་དགོས་...

ལུགས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོ་གཏོང་གི་ཡོད།

འཱི་རྩུ་ལན། བྱིད་གིས་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་སྤྱིད་དབང་
ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་འཕལ་ཆོད་ནང་མའོ་རྩུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཏི་...

འོད་དང་སྤྱང་ཆར་གི་གསོ་སྤྱང་འོག་དང་དམག་འཁྲུག་གི་མེ་ལྗེའི་ནང་སྤྱང་བདར་...
བྱས་ཏེ་ང་ཆོ་མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་མིག་དཔེ་འོད་སྤྱང་འབྲེ་བའི་དར་ཆ་ཞིག་རྩུ་ལྱར་...

པའི་སྤྱོད་ང་ཆོར་གསུང་རྒྱལ། འཱི་རྩུ་ལན། བྱིད་གིས་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་གི་

དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་ཁྲི་ནང་གསར་བཞེས་སྤྱོད་མཆས་དེ་འདྲ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆས་དེ་འདྲ་མཆོད་པར་བྱས་ཐོག་དུར་བཙུན་གསལ་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་...
དང་དཔལ་རང་གསལ་དམག་འཐབ་བྱས་པར་བཞེན་ནས་གཞོན་བུ་ལང་འཆོད་ཆེས་
ཐབས་ཆེ་བའི་གྲང་ཁབ་རིང་ལུགས་གི་བྱ་གཞག་ཐོག་ལུ་ཉེ་དུས་ལྷན་ཐུང་བའི་མི་
ཆེ་དེ་གསར་བཞེས་དཔལ་བོའི་རིང་ལུགས་གི་བཙོད་སྤྱོད་ཞིག་དུ་བྱུར་པའི་སྐར་ང་...
ཆོར་གསུང་རོགས།

ཡིན་ཏུ་ལན། བྱེད་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཉེ་གཏུམ་དག་ཆེ་བའི་དག་བོའི་བཞག་
གྲིའི་མདུན་དུ་དཔལ་རང་ལུགས་མེད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅངས་གིང་རང་སྤྱོད་གྲང་ཁབ་...
རིང་ལུགས་གི་བྱ་གཞག་དུ་ལུལ་ནས་ཁབ་དྲོན་ནམས་ནམས་ཡང་མི་བྱུང་བའི་དམར་...
མདངས་བྱ་བའི་མེ་ཉིག་དུ་བྱུར་ཞིང་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་གི་གྲས་བཀྱར་ཡིད་རང་...
དང་དགའ་ཞེན་ཐོབ་པའི་སྐར་ང་ཆོར་གསུང་རོགས།

ཡིན་ཏུ་ལན་གི་དམར་མདངས་བྱ་བའི་ཁྲི་རྒྱས་གི་རུ་མིག་དེ་ཐོག་ལེ་རེ་
རེ་བཞེན་ཁ་བྱེད་ཉེ་ཁོང་གི་ཐབས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བཞིན་ལྷན་པའི་མི་ཆེ་དེའི་ནང་ནས་
ང་ཆོས་གོང་གསལ་གི་དྲི་བ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པའི་དྲིས་ལན་ཞིག་འཆོལ་དགོས།

ལེའུ་དང་པོ། གྲག་ཆར་རྒྱང་འཛུབ་གི་

ཁྱོད་ཏུ་འབྲུངས་པ།

དང་པོ།

མཐོ་ཞིང་འབྱུངས་པའི་ལུའེ་ལང་རི་པོའི་རྩེ།

ལང་ལང་འབྲིགས་པའི་རྒྱན་ནག་སྐྱག་པོས་མནན།

ལངས་པའི་ལུན་རྒྱའི་ཐང་གཤོངས་ཆེན་པོ་འདི།

གྲག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆར་གིས་ཡངས་སུ་བརྒྱུང་།

སྐད་ཅིག་ཅས་ལ་ཡིན་ཏེ་གཅང་ཆུ་ལྷུང་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་བ་སྒྲབས་ནས་མཁར་.....
འཕྱར་བཞིན་ཁྱོད་ཁྱོད་ངར་སྒྲ་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱགས་ཏེ་རྒྱགས་འགྲོ་གི་ཡོད།

1932 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཉིན་ཏེ་གྲག་ཆར་རྒྱང་འཛུབ་གི་ཉི་མ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཡུན་ཀླུ་གི་གྲོང་ཆོའི་ཞིང་པ་དབུལ་ཡངས་ཤིག་གི་བྲིས་ཏུ་ལེའུ་རྒྱུ་ལན་.....
འབྲུངས་པ་རེད།

གྲོང་ཆོ་དེ་ནི་ལུན་རྒྱའི་ཐང་གཤོངས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་མིག་ལས་ཏུ་མངོན་རྒྱང་
པའི་གྲོང་ཆོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གྲོང་ཆོ་དེ་ནས་ཤར་ཏུ་བཟུས་ན་ཐའེ་ཡས་རི་རྒྱད་
མཐོང་། རུབ་ཏུ་བཟུས་ན་ལུའེ་ལང་རི་ཆོགས་རིག ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལེ་དབར་
བརྒྱད་ཕྱིན་ན་ལུན་རྒྱའི་ནས་ཆིས་ཤར་ཏུ་འགྲོ་སའི་རྒྱན་ཏེ་གཅང་པོའི་བྱ་ཁར་སྒྲབས་
གི་རེད། ཐའེ་ཡན་གྲོང་བྲིས་བསྐྱར་ཏེ་ཐད་ཀར་ཤར་ཏུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱན་ཏེ་གཅང་

ཅུ་དེ་ལྷན་ཏུ་འེ་ཐང་གསོངས་གི་ས་ཀྱི་གཤིན་པོ་འི་ས་ཞིང་ལ་འབྲེན་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ
གར་གྱི་དང་སྤང་བལ་གི་ཐོན་འབབ་ཏུ་ཅང་ལེགས་པས་དངོས་འབྲེལ་ས་ཀྱི་ལེར་གིང་
ཅུ་ཀྱན་བཟང་བའི་ས་ཆ་དེ་ནི་གསེར་དབུལ་གིས་ཀྱང་སྤྱབ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།

ས་ཆ་ལེགས་ཀྱང་ལམ་ལུགས་ངན། ལྷན་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་པའི་ནང་སྤྱིན་
རྟོག་ཅང་ཅུ་དང་གྲང་ཆ་དེ་ཡོངས་གི་ཅུ་ཞིང་ལེགས་པ་བརྒྱ་ཆ་ བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅམ་
ཞིག་གྲང་ཆའི་གར་དོས་གི་ས་བདག་དང་ ཞིང་པ་ལྷག་པོ་དུད་ཆང་ ཁ་གས་གིས་ཏམ་
བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ་འབྲུ་རིགས་དང་སྤང་བལ་གི་ཐོན་འབབ་ཀྱང་ཆང་མ་ཞོ་པ་ཆའི་...
དུ་བའི་ནང་གི་བང་མཛད་དུ་བཅུག་ཏེ་གྲང་ཆའི་རྒྱབ་དོས་གི་ ཞིང་པ་དབུལ་ ཡོངས་
ནམས་ལོ་ཤིལ་པོར་ལྷན་རིང་ཁྲ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་ཁྲ་ཀྱགས་པ། བ་ལྷ་བྱབས་
ནས་བཟའ་ལྷ་བཟོ་བ། བོགས་མ་དང་བྱ་ལོན་ལོན་པ། རང་ལུལ་ནས་ཀྱར་ཏེ་སྤྱོ་
སྤང་བར་འགྲོ་བ་སྤགས་དུད་འགྲོ་ ལྷ་བྱའི་འཆོ་བ་སྤྱེལ་དགོས་པས་གྲང་ཆའི་གར་རྒྱབ་
བར་བྲལ་རིམ་གཉིས་གི་དབྱེ་མཆམས་གསལ་པོར་མཛོན་གི་ཡོད། དེའི་ཐད་ཞིང་པ་
དབུལ་ཡོངས་ནམས་བཟོད་སྒྲིམ་མི་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ ལྷགས་ཆེར་མཆོན་པའི་དམངས་
གཞས་གིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་སྤང་།

ལྷན་ཀྱང་གི་འི་གི་རྒྱབ་དོས་གྲང་ཆ་སྤྱོ།

འདིར་ཡོད་ཀྱིས་དུད་ཆང་མས་བ་ལྷ་བྱབ།

ཐིན་རྟོག་ཅང་པོ་སྤྱུམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་།

རོར་བདག་ལྷག་ལས་དབུལ་པོ་ལྷག་མ་གྱུར།

.....

ལིུ་ཏུའུ་ལན་གི་སྤྱོ་པོ་ལིུ་ཇི་སྤང་དང་པ་ལ་ལིུ་ཅིང་ཆན་གཉིས་གིས་...
ཀྱང་གྲང་ཆའི་རྒྱབ་དོས་གི་ཞིང་པ་དབུལ་ཡོངས་གི་ཀྱིས་ཆང་ཡོངས་དང་འབྲུ་བར་...
ལོ་ཤིལ་པོར་སྤྱོ་ལངས་ཀྱི་ཉལ་གི་སྤྱོ་ནས་ངལ་རྩལ་བྱེད་པའི་ཁར་དབྱིད་ཀ་ བ་ལྷ་བྱབ

དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོན་ཀ་ཉིན་ཟླ་རྒྱལ་མ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ལོ་གཅིག་དུས་བཞིར་དལ་
བའི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལཱི་རྒྱུ་ལན་གི་ཚྭ་ཕོ་སྤྲིམ་ཚང་ནན་ཕོར་བསྐྱངས་ཏེ་
ཐ་ན་ཏིལ་རྒྱམ་བཞུ་མར་གི་རྩྱང་རས་ཕྱན་བྱ་རིང་དུ་བཏང་ན་འང་ཁྲོང་གིས་དེར་.....
གཤེགས་ཆེན་ཁ་ཤིག་གི་ཤིང་གི་ཡོད། དཀའ་སྤྱད་ཕྱིན་ཆུང་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཅུང་ཕྱིས་
གི་འཚོ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་རང་སྤར་གནས་ཤིང་། སྤྱ་གྲ་དང་ཕོ་ལཱི་རྒྱུ་ལན་རྒྱུས་
ཅུང་ཕྱིས་དུ་རྩྱ་བ་འཕེལ་བའི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱུང་མེད།

ཉིན་དེར་ལཱི་རྒྱུ་ལན་གི་པ་མས་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་ནོར་བདག་གི་སར་
གཡུལ་ལས་གཏོང་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྩྱ་ཕོ་སྤྲིམ་ཀྱང་འདག་ཞལ་གཏོང་བྱེད་ནམས་
ཕྱིར་ཏེ་ཐུན་པའི་ཁྲོད་དུ་ཉིན་ཟླ་རྒྱལ་མ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་ཚྭ་ཕོ་གཅིག་དུས་ཡར་
འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་ཕོ་གསེས་པའི་རྒྱུ་ལན་གི་ཨ་མར་གསོ་གཡོག་རྒྱལ་
གི་ཡོད་ཅིང་། ཁྲོང་བྲལ་བ་བྱེད་བཞིན་སེམས་སྦྱག་མི་བཟོད་པར་“ཨ་ཅི། ལམ་
ལུགས་འདི་འདྲ་གང་ཡིན་ནམ། ཡ་བྱ་གཉིས་ནི་ལག་ནང་གི་ཕོར་བ་ཡར་བཞག་མ་
ཐག་དུ་ཡང་ནང་མིའི་དོན་དུ་རྟོ་གོས་འཚོལ་བར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སང་། ང་ཚས་གོད་
པ་ལོང་ལ་སྤར་ནས་བཟའ་མཁས་འཁྱུང་མཁས་དང་འབྲས་དྲིག་བྱངས་ཀ་བརྒྱབ་ཏེ་
འཚོ་བ་བསྐྱལ་ཅུང་ད་དུང་ཁག་ཕོ་འདི་འདྲ་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ད་ནི་
དགོན་མཚན་གྱང་མིག་ལོང་བ་འད། རྟོན་བསྐྱུ་བྲལ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་དེ་རང་ལ་ཆར་
པ་བབ་བྱུང་།”ཟེར་གཅིག་ལབ་བརྒྱབ་པ་རེད།

ཉིན་ཁ་ཤིག་རྩྱ་བ་ཕྱིན་དུ་རྟོན་བསྐྱུ་ཕྱིན་ནས་དུད་ཚང་ཡོངས་གིས་བྲལ་བ་ཆེན་
ཕོ་སྤྲིམ་གཡུལ་ལས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཞིང་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་བདག་ཚོར་མི་
ལག་དགོས་གཏུགས་ཆེ་བས་ཟླ་ཆ་ཕྱན་བྱ་སྤར་ནས་ཞིང་པ་དབུལ་ཡོངས་ནམས་ལས་
ཀ་བྱེད་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལཱི་ཅིང་ཆན་གི་ཕྱིས་ཚང་ནི་འཚོ་བ་ཏ་ཅང་ཁག་ཕོ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བཟའ་མཁས་ཕོ་ལ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེར་ཁལ་ཕོ་ལ་འཇལ་དགོས་

པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅིང་ཆན་དང་ཁོང་གི་པ་པ་ཡིན་ཅི་ཁོང་གཉིས་གིས་སྐབས་དེ་
དང་བསྐྱར་ཏེ་ཁག་དང་རྩལ་ཆུ་འདྲོན་པའི་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་དངུལ་ཕྱན་བྱ་ཡོང་...
ཐབས་བྱེད་དགོས་པས་མས་ཏེ་རང་བྱིམ་གི་གཡུལ་ལས་བྱེད་མཆམས་བཞག་ནས་ནོར་
བདག་གི་ཉིན་སྤྱི་ལྷགས་པར་མི་འགྲོ་ལ་མེད་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་གནམ་ངན་
འདི་འདྲ་དང་འཕྲད་ཡོང་བས་མས་པ་སྤུ་ལའང་མེད། གལ་སྲིད་ཆར་པ་འབབ་
མཆམས་མ་ཆད་ཆེ་རང་བྱིམ་གི་གཡུལ་ཁར་སྤངས་པའི་ཆར་མ་ཡོངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་
ཡིན་པས་ཡིན་ཏུ་ལན་གི་ཚོ་ཤོར་སེམས་ཁལ་མི་སྦྱེ་བ་གང་ནས་ཡོང་།

ཡིན་ཅིང་ཆན་ཆར་པས་བརྒྱངས་ནས་ཆུ་རལ་འཇར་འཇར་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་
ཡོང་སྐབས་ཐུབ་ཁང་ནས་སྤུ་གུ་དམར་འབྱར་གི་དུ་སྒྲ་ཐོས་པས་ཁོ་རྟོན་ཐོར་ཞིང་...
དཀའ་སྤང་ཡང་སྦྱེས་ཏེ་སྒྲིད་པར་བཅིངས་པའི་རྩ་ཐག་ཀྱང་བཀོལ་སྤྱོད་བཞིན་ནས་...
ཐུབ་ཁང་དུ་སྤྱོད། ཡིན་ཏུ་ལན་གི་ཨ་མ་ལང་སན་ཏི་ས་ཁྱིའི་ཐོག་དུ་ཉལ་ནས་
བསྐད་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་རང་གི་གཞོགས་སུ་བསྟལ་བའི་སྤུ་གུར་བལྟ་ཅམ་བྱས་ཏེ་...
“ངའི་བསམ་པར་ཚོ་ཤོར་འདྲོད་སྒོ་ལྟར་སྤུ་གུ་འདིར་བཀྲ་གིས་པའི་མིང་རྩ་ལན་ཅེ་
ཞེས་བཏགས་ན་གང་འདྲ་འདྲག་”ཟེར་རང་གི་བཟའ་ཆེ་ཡིན་ཅིང་ཆན་དང་གྲོས་བྱེད་
བཞིན་རོ་མདོག་སེར་ལྟང་ལྟང་དེའི་ཐོག་ནས་འཇུག་མདངས་ཕྱན་ཅམ་བྱུངས། ཁ་
མདོག་དམར་ལ་ག་ཆ་བའི་སྤུ་གུའི་གདོང་པ་རྒྱང་རྒྱང་དེར་ཡིན་ཅིང་ཆན་གིས་བལྟ་
བཞིན་བལྟ་བཞིན་སེམས་གི་གཏིང་དུ་དཀའ་སྤྱོད་གཉིས་ལན་གི་ཆར་སྤང་ཞིག་དབང་...
མེད་དུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལམ་ལྷགས་སྤྱིང་པའི་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བྱུངས་པའི་
སྤྱོད་གིས་ཁ་བབ་ལྡིད་པོ་ཆགས་པའི་སོ་ནམ་པ་དེས་དུས་དེར་སྤང་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
ཤོད་མ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲིད་པར་ལག་པ་འཆང་སྐབས་སྒྲིད་པའི་རྩ་ཐག་དེ་བཀོལ་མེད་
པ་གཞི་ནས་ཆར་བ་རེད། རྩ་ཐག་དེ་ས་བདག་ཅི་ཐིང་ལུའི་འདྲན་ཁ་དང་གཡུལ་
ལས་བཏང་ཁྲིམ་ལུས་པོ་རྩོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིད་པར་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཆར་

ཆུས་སྒངས་པའི་ལྷ་ཐག་དེ་དང་ཕྱོད་ལོས་སྒྲོན་པ་གཉིས་ནི་དཀའ་ལྷག་གི་འཛེ་བས་...
མནར་བ་ལྟར་མིའུ་ཅིང་ཆན་གྱི་ལུས་པོ་དམ་པོར་བཅིངས་དེ་དབུགས་ཀྱང་གཏོང་...
དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱར།

ས་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ལུ་གྱ་དེ་སྐར་ཡང་ཅས། མིའུ་ཅིང་ཆན་གྱིས་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་ཉིད་གི་སྒྲིད་པར་བཅིངས་པའི་ལྷ་ཐག་དེ་ལྷགས་གིས་བཤེལ་...
ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེས་སྐུ་ཆེན་པོས་སྐུ་གྱར་ལྷ་པོའི་པར་ཁྲོད་ལོ་ཟླ་འདི་
འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་དཀོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ཤོད་པ་ལྟར་བས།

ལོ་ཟླ་འདི་ནི་དངོས་འབྱེལ་སྐུ་གྱེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལྷན་ནག་གི་ལོ་ཟླ་...
ཞིག་ཡིན་ལ་སྒྲུང་ཆེན་འཆུབ་ཅིང་སྒྲིན་པ་ལང་ལོང་ཏུ་འཕྱར་བའི་དཔལ་བཞིའི་ལོ་ཟླ་
ཞིག་གྱང་རེད། མིའུ་ཅུའུ་ལན་མ་སྐྱེས་གོང་གི་སྐུ་ལོ་དེར་“དབྱ་པའི་ཆས་བཅ་

བརྒྱད་”གི་དྲུས་འཕྱར་བྱང་དེ་རི་བོན་བཅན་འཆུལ་པའི་ལྷགས་གི་ཆིག་པས་རང་ཀྱལ་
བྱང་ཤར་གི་མངོས་སྐུ་གྱེས་པའི་རི་སྒྲུང་ན་མས་རང་སྒྲུང་གང་ཤར་གིས་རྒྱག་བཞིས་...
བཏང་བས་མ་ཆད། ད་དྲུང་གྱང་གོ་སྒྲིལ་པོ་ལྟར་མིད་གཏོང་སྐྱེའི་རེ་བན་བཅངས།

དེའི་ཐོག་གོ་མིན་དང་ལོག་སྒྲིད་ཤོག་ཁག་གི་འགོ་གཙོ་ཅང་ཅེ་སྐུ་འགོག་ཆོལ་མི་བྱེད་
པའི་ཀྱལ་འཛོང་མགོ་འདྲགས་གི་སྒྲིད་ཆུས་ལག་ལེན་བཟུར་དེ་དཔག་དབྱང་ ཁྲི་ཆ་བཅུ
ལྷག་ཁ་ཤས་གིས་མེ་མདའ་གཅིག་གྱང་མ་བརྒྱབ་པར་ལྷགས་ཀྱི་རིང་པོའི་ནང་ཏུ་བྱིས་

འཐེན་བས། ཀྱལ་ནང་ཏུ་ཁོ་པས་རྟོབས་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་བཟུས་དེ་ང་ཆོའི་བཟོ་ཞིང་
དཔར་དཔག་དང་གསར་བཞིའི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཏུ་ “བསྐྱར་བཅོམ་”བྱེད་པ་དང་
སྐུགས་སྐུག་བཟུལ་སྦྱོང་བའི་ཀྱལ་ཡོངས་གི་མང་ ཆོགས་ལ་བཟུ་གཞིག་དང་གཉའ་...

གནོན་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཅ་བཏང་། སྐབས་དེར་ལན་གི་འུམ་ལུང་ཐང་གཤོངས་གྱང་
ཀྱལ་ཡོངས་གི་ས་གནས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཡན་གི་ལན་སྐུགས་དཔོན་འན་དཔག་...
ཤིང་ཅན་དང་ས་བདག་ལུལ་གི་གཤིད་མ་བཅས་གིས་སྦྱང་གི་ ལྷགས་པ་ཤ་ལ་བཞུམས་