



向日葵国际教育丛书
Sunflower International Education

幸福 就是一起成长：

麻省理工金融小子养育手记

陈采霞◎著



随书赠送

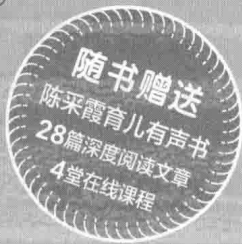
陈采霞育儿有声书
28篇深度阅读文章
4堂在线课程



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

麻省理工金融小子养育手记

陈采霞◎著



图书在版编目(CIP)数据

幸福就是一起成长：麻省理工金融小子养育手记/陈采霞著. —北京：北京大学出版社，2018.5

（向日葵国际教育丛书）

ISBN 978-7-301-29404-8

I. ①幸… II. ①陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第045453号

- 书 名 幸福就是一起成长：麻省理工金融小子养育手记
XINGFU JIUSHI YIQI CHENGZHANG:
MASHENG LIGONG JINRONG XIAOZI YANGYU SHOUJI
- 著作责任者 陈采霞 著
- 策划编辑 冉孟灵
- 责任编辑 唐知涵 冉孟灵
- 标准书号 ISBN 978-7-301-29404-8
- 出版发行 北京大学出版社
- 地 址 北京市海淀区成府路205号 100871
- 网 址 <http://www.pup.cn> 新浪微博：@北京大学出版社
- 微信公众号 科学与艺术之声（微信号：sartspku）
- 电子信箱 zyl@pup.pku.edu.cn
- 电 话 邮购部62752015 发行部62750672 编辑部62765126
- 印 刷 者 涿州市星河印刷有限公司
- 经 销 者 新华书店
- 787毫米×1092毫米 16开本 22印张 260千字
- 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷
- 定 价 59.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：010-62752024 电子信箱：fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题，请与出版部联系，电话：010-62756370

让自己快乐，助儿子成长

陈采霞

当今中国，孩子教育问题已经成为广泛而必须关注的话题。社会的变化、经济的发展、国际化的深入、留学浪潮的汹涌而来，无一不对孩子和家长提出新的挑战。作为这个特殊时代的家长，我有幸陪伴和参与了一个孩子自然与培育成长的全过程。对于只有一次育儿经验的我来说，其中的苦与乐自然是刻骨铭心、一言难尽。当一切归于平静，用写故事的方式怀念、珍藏、致敬曾经的光辉岁月是我这辈子作为母亲最感欣慰的一件事情。

之所以想到写这些故事，最开始是因为它是一种寄托感情的方式。儿子在十八岁那年远赴美国求学，一直陪伴他长大的我一下难以适应儿子不在身边的生活，思念和担心让我备受煎熬，常常会不由自主地魂不守舍泪流满面，万般痛苦中我发现儿子小时候留给我的记忆是一个巨大的宝藏，每每想起那些快乐时光我就会找到一点慰藉，心情很快会舒畅起来。为了不让这些美好记忆随着时光流逝逐渐变得模糊，我产生了记录一些精彩片段的强烈冲动。

慢慢地，我发现我写故事对儿子的影响也很大。有这些故事作桥梁，儿子觉得妈妈的爱没有因为千山万水的阻隔而变得遥远和陌生，他与妈妈的感情没有因为时间的变化而开始疏远和淡化，相反我们的心越来越靠近，我们的配合也越来越默契，直到有一天儿子对我说：“妈妈你这招太厉害了，



你把我小时候写得那么乖，我现在都不好意思调皮了，你再把些故事出版了，全世界都知道我了，我好意思不好好表现吗？”

儿子的悟性很高，不仅读懂了妈妈的思念之情，还读懂了妈妈的良苦用心，这更坚定了我写故事的信心。让自己快乐，助儿子成长，何乐而不为呢？果然，我重新找到了爱儿子的方式，儿子也一天比一天成熟懂事。我们似乎在进行一场比赛：我要把故事写得越来越精彩，儿子要证明自己越来越优秀。

随着时间的推移，当初的留学生已经成长为职场精英。从德勤到谷歌，从咨询师到战略运营管理，孩子在美国的求职经历跌宕起伏、精彩纷呈，工作经历也可谓不同凡响、耐人寻味。分别近十年，孩子早已习惯了自己打理一切，我们父母也回归了自己的生活，除了平日的简单问候和节假日的匆匆团聚，我们很难有机会进行深度交流。好在我一直保持着写孩子成长故事的习惯，孩子也很认可这种交流形式，在我表示想写一写他的工作经历时，孩子在百忙之中帮我回忆、整理了许多有价值的素材，让我有机会完成了这本书第三版的创作。

培养出优秀的孩子无疑是每个父母努力的方向，但现实生活中我们很可能因为方方面面的原因遇到种种问题，比如错过教育孩子的最佳时机、错误使用教育方法、遇到困难不得不放弃、甚至有可能陷入困境和绝望。我在养育儿子的过程中同样也是酸甜苦辣都有体验，但一路走来，我还是觉得快乐和幸福更多。读大学时，我曾广泛阅读各种图书，其中有两本书对我培养孩子影响很大，一本是《居里夫人》，另一本是《傅雷家书》。虽然我很崇拜

2 | 诺贝尔奖获得者居里夫人和大翻译家傅雷，但从这两本书里了解到的作为母

亲的居里夫人和作为父亲的傅雷更令我敬佩。居里夫人的实验室工作既艰苦又耗时，但她没有因此而忽略她的孩子，相反她是一个非常细心而且有责任心的母亲，对两个女儿的培养和教育倾注了大量的心血，大女儿在她的关心和帮助下也成了诺贝尔奖获得者。两次获得诺贝尔奖的居里夫人尚且如此重视孩子的教育，平凡如我这样的母亲怎么能在孩子面前不思进取、玩忽职守呢？每个人都有自己的父亲，每个父亲都爱自己的孩子，可是像傅雷先生那样严格、那样细致、那样富有原则性、倾注那么多心血教育孩子的父亲在世界上并不多见。虽然我无法像傅雷先生那样博学和睿智，培养出傅聪那样世界闻名的钢琴家，但我至少可以在用心和付出上尽我的全力，所以自从有了儿子我就丝毫不敢怠慢和逃避，孩子的事对我来说是高于一切的，哪怕是牺牲自己的事业和青春我也无怨无悔。如果说我在孩子培养上小有成就，那么我的成就是因为我借鉴了成功者的经验，所以我也希望把我的一点经验传播给大家。

看完我和儿子的故事，大家可能会有一个疑问：爸爸去哪儿了？在这里我要特别告诉大家，我先生是个事业心极强的人，为了事业——同时也是为了给我和儿子提供更好的生活保障——他也是呕心沥血百折不挠，虽然直接给儿子的关心和帮助不是太多，但作为男孩子的父亲，他也是一个成功典范——他在事业上的孜孜以求、坚忍不拔并且硕果累累为儿子树立了好的榜样，对孩子的健康成长也是功不可没。我们夫妻俩曾开玩笑说：事业（他创办的新航道国际教育集团）是他的儿子，孩子是我的儿子，我们俩一人负责一个。如今我的儿子已经长大，新航道也在茁壮成长！依我们家的经验，夫妻俩分工合作，的确对孩子的成长有好处，因为这样不仅能够避免意见分歧，



相互之间还能培养出更多的信任和独立性，孩子也能看到不同的角色模型。

如果父母都以事业为重，孩子势必受到冷落；如果父母都把全部精力放在孩子身上，孩子可能会倍感压力。

我很感谢我的先生给我机会让我充分扮演母亲的角色，也很感谢儿子给我机会让我成为学习型和成长型的母亲。此外，我还要还要特别感谢曾为中国青年出版社编辑的彭明榜先生以及北京大学出版社、为此次出版付出巨大努力的编辑们——唐知涵女士和冉孟灵女士，还要感谢新航道国际教育集团家庭教育研究院执行院长赵学敏老师及她的同事们，没有他们的帮助和支持，不可能有这本书的存在，更不可能有这本书今天的模样。希望这本凝聚众人心血的书能够抛砖引玉、传播爱与智慧，为中国家庭教育事业的发展尽一点微薄之力。

愿所有孩子健康成长，愿天下父母收获幸福！

（2018年1月30日于北京）

妈妈伴我扬帆启航

胡 宸

一、前面那九个馒头

话说有个人非常有胃口，能吃很多东西。有一次，他吃了九个馒头都没有饱，直到吃了第十个馒头才饱。他以为是最后一个馒头把他喂饱的，却不知道前面九个馒头的重要性。

——题记

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”

上小学的时候就背过这首诗，但从来也没有真正理解过王维写这首诗时的感情，一直到上大学以后。

人生的头十八年，我从来没有离开过父母，最多也就是小学那次书法交流活动去了韩国几天、高中学术交流时去了美国半个月，但也都是和同学一起，有老师陪伴。2008年8月10日，我搭上飞往芝加哥的飞机开始了我的留美生活。跟父母道别的时候，我看到母亲的泪水在眼里打转，心里暗下决心一定不能让父母失望。初到美国上大学，父母的关心和爱护离我远了许多，但因为觉得自己年轻气盛，要到外面闯一闯，也就没有觉得多么想家。但我清楚地记得来美国后过的第一个春节。那天我和几个中国同学聚在一起，家里给我打来电话，一听到母亲的声音，还没来得及说任何话，我立马就忘了



“男儿有泪不轻弹”，开始像个小孩一样哭了起来。虽然母亲在电话另一头不停地安慰我，但也忍不住落下泪来。

当时，我真的想家了，从来没有那么想过。

后来，因为学习紧张，也就没有太多时间想家。或者说，因为不想太想家，于是开始让自己学习紧张起来。母亲来美国看过我一次，和我在一起住了一个月。因为是在上学期间，我没有太多时间陪母亲，只是在周末的时候带母亲去城里玩了玩，母亲却每天给我准备了美味可口的饭菜，让我在一个月时间里明显长胖了许多。一个月很快就过去了，从机场送走母亲回到学校以后，发现空荡荡的宿舍里看不到母亲的身影了，心里有些失落。

当时，我觉得有母亲在身边，真好。

一晃时间已经过去三年多了，我经历了不少挫折，也吸取了不少教训。作为回报，我得到了老师们和朋友们的肯定，但他们也许不知道，我的成绩主要归功于我和我母亲共同度过的那十八年。

在那十八年时间里，我也和母亲争吵过，也叛逆过，但母亲从来都没有放弃过，从来都非常有耐心。现在回想起当时的争执，真的觉得自己很幼稚。但正是那十八年，让我成为一个有目标的人。母亲教给我的最宝贵的东西就是如何树立并且实现自己的目标。

有些人说，我之所以能在大学里取得现有的成绩，是因为我的聪明和勤奋；而我想说的是，那只是第十个馒头，我人生中前九个馒头才是更加重要的。

(2011年中秋节于美国芝加哥)

二、一路阳光，奔向远方

实习的时候，我总听我的同事们说羡慕我还是个学生可以读书，可我却总说我巴不得赶快毕业，开始自己独立生活。转眼间，我毕业了，可我却突然变得不那么期待开始工作了。

就在送走刚参加完毕业典礼的爸妈之后，我一个人莫名其妙地烦闷了好几天，不知道自己在想些什么，好像二十四年努力奋斗的目标突然一下子消失不见了。为了平静自己的心情，也为了好好享受正式开始工作前最后一个真正属于自己的假期，我和几个朋友来到了位于田纳西州的大雾山。

经过白天的徒步爬山游览风景，晚上我们已是精疲力竭。我打开电脑，准备处理一些邮件。除了经常收到的新闻以外，还收到了妈妈最新写的关于来麻省理工参加我的毕业典礼的故事。虽然这已经是第七十几个故事，我的心情依然像当初收到妈妈写的第一个故事一样欣喜和激动。即便我是故事的主角，我还是很好奇在妈妈的故事里我是什么样子，那种感觉就像照镜子一样，照得好看时心里会美滋滋的，照得不怎么好看时心里会多出一些反省。不知从何时起，读妈妈写的故事已成为我生活的一部分，已成为我和母亲交流的一种方式。

读完妈妈写的最后几个故事，欣喜和激动掩盖不住心里的失落和空荡，因为我知道，工作之后，我就真的开始独立生活了，与父母的距离会越来越远，能读到的故事也会越来越少。

突然间，我明白了我烦躁失落空荡的原因。原来，我舍不得父母千次万次的叮嘱，舍不得天塌下来都有人帮我顶着的安全感，舍不得看到我成功会



有人比我还开心的感觉。这不就是人们所说的怀念过去吗？真正踏入社会的我们，会被生活中的种种责任忙得晕头转向，不可能再去享受那种学生时代在父母和老师的呵护下无忧无虑健康成长的幸福感。

也许这种想法是自私的，因为在我们一次次成长独立的过程中，往往会忽略父母一次次放手时的担心和牵挂。婴儿第一次学会走路时父母需要放手，小孩第一次学会骑车时父母需要放手，长大了第一次自己上学时父母需要放手，念大学了第一次长时间不与家里联系时父母需要放手，而当我们工作之后，父母的手还是难以放下……

在我看来，父母对于我们的爱，我们是无法回报的。我们唯一能做的，就是这样一代一代把爱传递下去。这二十四年来，母亲对我的关爱，点点滴滴，都记录在这些故事里。幸运的我能够时常读起这些故事，但更重要的是我能将这些故事继续下去。

一路阳光，路还很长。

（2014年7月4日于美国田纳西州大雾山）

三、陪 伴

讲真，初次读母亲写的关于我小时候的故事，好多记忆已经模糊，所以觉得那些故事离我有点遥远。我对小时候的印象，其实不是什么大事，反而是很多的小事。正是这些小事，让我深深感受到了母亲的陪伴，让我觉得我是最幸运的人。

记忆小片段（一）

小学时每天上下学都要坐班车。白天在学校发生的事情基本都不记得了，但是早上起床和放学回家却记得很清楚。

作为起床困难户的我，每天早上六点半起来之前肯定是要跟妈妈打持久战赖床一会的。但是无论怎样，起来之后，妈妈都已经做好了香喷喷的早餐。我最喜欢吃的是妈妈烙的饼，咸的，里面加了葱花。最不喜欢的就是喝牛奶，因为觉得牛奶并不好喝，每次都是妈妈帮忙捏着我的鼻子喝下去一整杯。

放学以后坐班车回家，下车的时候妈妈会在车站接我。我总是问同样的问题：“晚上吃什么呀？”妈妈一边骑车带着我一边回答说：“吃米饭啊！”我会调皮的追问：“我是问吃什么菜呢。”妈妈又会不经意地说：“到家了你不就知道了嘛！”在那几年时间里，每次的对话基本都是这样的。我乐此不疲地问着同样的问题，妈妈也毫不厌倦地给着同样的答案。

现在懂事了才发现，原来妈妈每天都要比我更早起来才可以保证我按时吃饭，不错过班车。晚上还要变着法地做我喜欢吃的菜，因为吃货往往也会很挑食。

记忆小片段（二）

我是从四岁开始学习弹钢琴的。学习过程的艰辛已经在妈妈的故事里面写到了，但是有一个小插曲让我记忆尤为深刻。

幼儿园的时候每天会练两个小时的琴，早上一个小时，晚上一个小时。有一次晚上在家练琴的时候，整栋楼突然停电了。我和妈妈互相看了看对



方，妈妈说：“咱们继续练吧！”结果过了没几分钟，楼下的人可能因为听烦了，然后又没事可做，于是拿起扫把敲暖气片以示抗议。我被咣咣的声音吓到了，妈妈却说：“不要怕，我们继续弹！”

后来长大了才明白，妈妈其实比邻居更难忍受我弹琴这件事，我那时弹的都是一些枯燥的练习曲，而且每天都要硬着头皮陪我，妈妈之所以耐心而执着是因为她坚信我最终一定能弹奏出美妙的音乐。

记忆小片段（三）

妈妈包的猪肉韭菜馅饺子是我的最爱，我也因此得了个外号——“饺子宝”。别人家都是逢年过节才包饺子，我们家却经常是想吃就有。

说到过节，北方有个习俗，就是大年三十包饺子的时候要在一个饺子里面放个硬币，谁吃到了就预示着新的一年会有好兆头。有一年——大概是在我5岁的时候，我和爸妈一直没有吃到硬币，直到最后两个。因为我吃得太多了，所以妈妈说让我吃小的，不然会被撑着，于是把大的给了爸爸。结果，硬币就在爸爸吃的那个饺子里。我很受打击，哇哇大哭起来，爸爸怎么赔礼道歉也不管用，妈妈见机又去厨房包了个饺子，专门放了个硬币，让我吃，一场风波这才得以平息。

从那以后，我就觉得吃饺子是世界上最幸福的事情。不光妈妈包的饺子好吃，更重要的是妈妈包的饺子有爱。出国十年了，每次从美国回家，都是爸爸去机场接我，妈妈则在家里忙个不停，无论多晚，无论多累，我都能吃上一顿妈妈亲手包好的热腾腾的饺子。每回如此，无一例外。

其实这样的记忆小片段还有很多很多。虽然这些小片段平凡而普通，但

是对于我来说，它们是妈妈给予我的最好陪伴，是妈妈的爱的最好体现。这种陪伴，让我的童年从来不会觉得孤独；这种陪伴，使我懂得做事要有始有终；这种陪伴，让我即使远在他乡也对父母有着无限的想念。

所以，在此我想告诉所有读这本书的家长们，爱你的孩子，最重要的就是陪伴。在孩子身上花的钱远远没有在孩子身上花的时间重要。孩子也许会因为你买的玩具而开心一时，却会因为你的陪伴而感激一辈子。

（2018年2月8日于美国旧金山）



目 录

Contents

让自己快乐，助儿子成长

陈采霞 / 1

妈妈伴我扬帆启航

胡 宸 / 1

① 婴幼儿时期——打好基础

妈妈的宝贝

/ 3

我不懂任何医学知识，无法从医学上解释我分娩时的感觉，但我相信这就是俗语所说的母子连心。

更大的挑战

/ 7

养育儿子对我来说是更大的挑战，因为这个挑战不仅时间更长，而且对耐心、耐力、责任心乃至聪明才智都要求更高。

会睡的娃娃

/ 11

严格的作息时间和充足的睡眠给儿子带来的不仅仅是精力充沛、学习效率高，同时还把他培养成了一个做事严谨、富有责任心的人。

不要妈妈抱

/ 14

一个两岁多的孩子能有这样的表现，这肯定是个奇迹，而这个奇迹背后一定有其产生的原因。



幸福就是一起成长：

麻省理工金融小子
养育手记

“大闹天宫”

/ 17

儿子初上幼儿园的故事，让我明白了爸爸妈妈对孩子有多重要，家对孩子有多重要，孩子离开家又有多重要。

要睡妈妈的床

/ 20

孩子独立睡觉是很科学的，一是这样更卫生，二是有利于培养孩子的独立性。

自己去上幼儿园

/ 24

如今，每当儿子向我们报告他所取得的成绩时，我脑海里总是会浮现他三岁时自己去上幼儿园的情景，一个小小的、自信自强而且自立的孩子，在路上一步一步走向幼儿园……

爱坐公交车

/ 27

我们没有因为心疼孩子而剥夺孩子坐公交车的机会，没有因为坐公交车辛苦而让孩子与“点亮智慧”失之交臂！

初到北京

/ 30

应该多花时间和精力让孩子很好地度过幼儿园时期，不能等到他上小学甚至上中学再去关心他生活能力的培养和学习习惯的培养。

那为什么呢？

/ 33

真的很感谢孩子问的那些为什么。认真而巧妙地回答那些为什么也许比直接对孩子进行说教效果要好得多呢！

每天都得“√”

/ 36

通过表格化管理，儿子清楚地意识到，我们对他的要求很严格，同时又十分宽容。这种既严格又宽容的教育方式，对他的成长起着决定性作用。

“你会气死去”

/ 39

儿子以前从来没有过这样的失败经历，我这时的反应如果不是很得体，说不定对他会是个巨大的打击，会埋下意想不到的隐患。

我自己磕的 / 42

如果希望孩子长大之后能吃苦、够坚韧、有担当，家长应该明白“吃亏是福”这个道理同样适用于孩子。

钢琴弹啊弹 / 46

儿子的学琴过程算不上成功，唯一让我感到欣慰的是，经过许多曲折，他终于还是坚持下来了。

爱“拼”才会赢 / 49

我突然被儿子推醒了，只听他兴奋地喊道：“妈妈，我现在终于明白了什么叫‘爱拼才会赢’！”

② 小学时期——培养兴趣

免考生 / 55

每个孩子都能变得很优秀，关键是孩子是否有追求优秀的动力与行动，而孩子的动力与行动来自家长的培养与支持。

寻找小水壶 / 58

小水壶本身的价值微不足道，也许找到一只小水壶也说明不了什么，但珍惜小水壶的那种意识是很难能可贵的。

“我的腿折了” / 62

经验告诉我：孩子出问题不一定真有问题，家长的胆大心细、沉着冷静往往能使问题迎刃而解。

疯狂的假期 / 65

我很感谢那个既带给我们快乐又带给我们考验的疯狂假期，更感谢那些既让我们更加了解儿子、又让我们更加了解自己的寒假作业。

幸亏我是男孩 / 68

做父母的绝不会因为孩子的性别而改变对孩子的爱。在我看来，儿子给我带来的安慰并不是因为他是个男孩，而是因为他确实是个好孩子。