

李阳·克立兹  
疯狂英语成功之路系列教材

NEW

李阳·克立兹  
**英语发音突破**  
掌上宝

李阳·克立兹编著



上册

世界图书出版公司

李阳·克立兹

# 英语发音突破掌上宝(上册)

李阳·克立兹 编著



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

---

图书在版编目 ( C I P ) 数据

李阳·克立兹英语发音突破掌上宝/ 李阳编著. --广州: 广东世界图书出版公司, 1998.1 (1999.9重印)  
ISBN 7-5062-3546-3

I. 李... II. 李... III. 英语-学习-方法  
IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字. (1999) 第50121号

---

李阳·克立兹  
英语发音突破掌上宝 (上册)

李阳·克立兹 编著

广东世界图书出版公司出版

---

东莞新丰印刷有限公司印刷

广东世界图书出版公司发行 各地新华书店经销

广州市新港西路大江冲 25 号

邮政编码: 510300

电话: 020-84451969

1998年1月第1版 开本 787 X 1092 1/32

2000年10月第18次印刷 印张 7.375

印数: 257,001~267,000

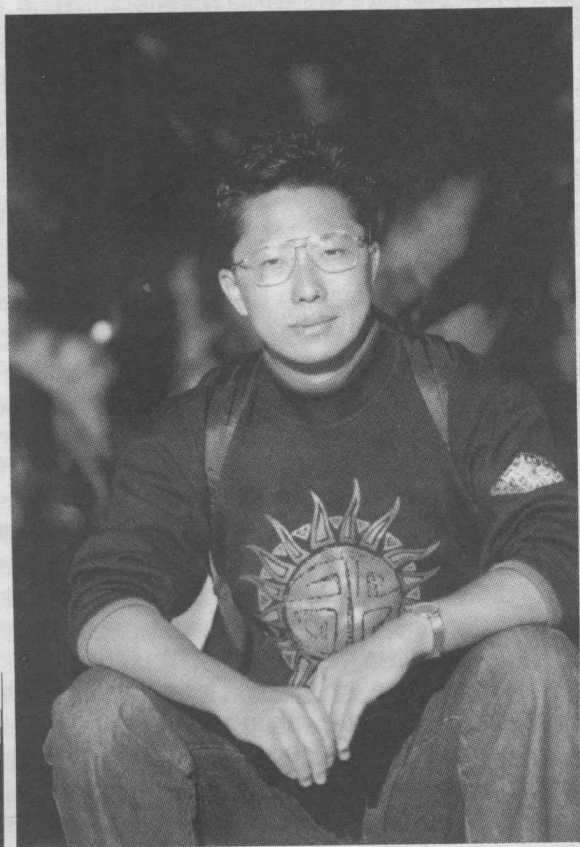
ISBN 7-5062-3546-3/H·0092

出版社注册号: 粤 014

---

定价: 40.00 元 (上下册)

## 李阳·克立兹



为实现“让三亿中国人说一口流利的英语！”和“让中国之声响彻全世界！”的理想而奋斗终身！

# 作者简介



李阳祖籍山西，1969年出生于祖国大西北的新疆乌鲁木齐。其父母六十年代大学毕业后响应党的号召志愿支援边疆建设。李阳中学的学习状况不很理想，1985—1986年高三期间因对学习失去信心曾几欲退学，1986年自新疆实验中学勉强考入兰州大学工程力学系。大学一、二年级李阳多次补考英语。为了彻底改变英语学习失败的窘况，李阳开始奋起一搏，他摒弃了偏重语法训练和阅读训练的传统，另辟蹊径，从口语突破，并独创性将考试题变成了朗朗上口的句子，然后脱口而出。经过四个月的艰苦努力，李阳在1988年大学英语四级考试中一举获得全校第二名的优异成绩。

李阳还和同学合作，用自己的方法进行同声翻译训练，达到了在别人讲话的同时，可以在只落后一、两句的情况下立刻翻译成英语的程度。李阳更是提出了全新的、简单的翻译标准，他称之为“中国人说中国话”，只要你是一个受过基础教育的中国人，你就可以成为一个出色的翻译。李阳从大学四年级开始便广泛地参与了大量的国内和国际场合的口译。

在此基础上，李阳摸索总结出一套独特的以一个非英语专业的英语学习失败者为基点的英语学习法，集“听说读写译”于一体，人称“疯狂英语”，在发音、口语、听力和口译上卓有成效。疯狂英语将英语的素质教育和传统的考试完美地结合。1989年李阳首次成功地战胜了自我，公开发表演讲介绍这套方法，并开始应邀到各大、中学校传授疯狂英语。多年来，运用这套方法的大、中学生更是创造了托福、四六级和高考成绩大幅提高的惊人奇迹。

1990年李阳大学毕业被分配到西安西北电子设备研究所当了一年半助理工程师，从事军事和民用卫星地面站工作。这一年他坚持每天清晨在单位九楼顶大喊英、法、德、日语，进一步实践和完善了“疯狂英语突破法”。

1992年，李阳因出色的英语水平被调入广州筹办中国第一家省级英语电台——广东人民广播电台英文台，并担任新闻播音员和“TALKSHOW”（脱口秀）节目主持人，同时主持广州电视台的英语新闻节目，是广州地区最受欢迎的英语播音员。

李阳用其独创的方法练就了一口连美国人都难以分辨的地道美语，他配音的广告在香港和东南亚电视台广泛播送。同时，他也是广州著名的独立口译员、双语主持人和美国总领事馆文化处、农业处和商务处的特邀翻译，被人誉为“万能翻译机”，圆满地完成了各种大型国际会议、谈判和外事访问的口译任务。例如在中美关系处

于紧张状态的一九九三年底,李阳担任了美国众议院外交委员会首席顾问理查德·布什先生关于“克林顿当选总统以来美国对华政策的制订过程”重要演讲的现场口译,获得了中美双方的高度赞赏,会后收到美国外交委员会的特别感谢信。

李阳独立完成的主要口译还有大家熟悉的信息高速公路、移动通信、知识产权保护、电脑软件保护、最惠国待遇问题、关贸总协定、国际环境保护、公司法和证券等等专题的演讲、国际研讨会和国际电视电话会议。

李阳纯正的美国英语引起不少外国记者的好奇,美国的 ABC 广播网、英国的 BBC、香港电台(RTHK)、日本放送协会(NHK)、苏格兰国家电视一台以及加拿大国际广播电台等都曾采访过他。

1994年,李阳辞去在广东电台的工作,创办李阳·克立兹国际英语推广工作室,全身心投入“在中国普及英文、向世界传播中文”的事业。迄今为止已经在全国各地义务讲学一千多场次,听讲人数近千万人。他的奉献精神,赢得了民族工业的鼎力支持,在企业的赞助下,李阳向全国赠送了五百多万套学习卡,为革命老区培训师资并赠送了二十多万元的学习资料。李阳的讲学集爱国主义教育、人生激励和科学快捷的教法与学法于一体。他那发奋进取、百折不挠的传奇经历、强烈的爱国主义激情和极富感召力的卓越口才构成了他独特的人格魅力,鼓舞着千千万万的英语学习者迈上了语言和人生的成功之路,在更高层次、更深意义上掀起了中国空前的征服英语热潮。

李阳打破国际上语言课小班的惯例,数千人甚至数万人一起上课。香港和东南亚的华人慕名来广州接受他的培训。新加坡、日本、台湾和泰国的大公司、学院和培训机构纷纷邀请李阳前往讲学。李阳的方法同样适合于外国人学习中文。他的学生已经在美国、新西兰、日本等国家开设了“疯狂英语”、“疯狂中文”培训课程。中国人走向世界传播中文和中国文化的时代已经到来!

国内外一百多家报纸、杂志,数十家电视台、广播电台都报道了李阳的事迹和方法,由于他在英语教育和人生激励方面的卓越贡献,国内外传媒和广大英语学习者称誉他为“英语播种机”和“人生激励导师”。疯狂英语风靡全国。

“激发爱国热情、弘扬民族精神;攻克英语、振兴中华”李阳·克立兹覆盖中国一千城市、三亿英语学习者的大型全国巡回演讲已经拉开序幕。与此同时,致力于将疯狂英语学习法融入大中小学英语教育、为国家培养实用实战型人才的工程也开始启动。

李阳将继续以自己的不懈奋斗,为中国和世界的外语教学和文化交流作出更大的贡献!

## 英 语 发 音 突 破 掌 上 宝

经过长期艰苦的努力,《李阳·克立兹英语发音突破掌上宝》终于面世了。整个的研究试验和资料收集整理历时八年,因为我决心把最好的东西全部奉献给大家!

我自己经历了学习外语所有痛苦的过程,在摸索中浪费了大量的时间和精力,但正是因为这些痛苦和浪费才导致了这本书的诞生!你们,这本书的直接受益者,将会站在一个全新的角度和高度,使你们的外语学习从今天开始以最小的代价获得最丰厚的回报!

一个智者曾经说过: *I wish I had all the time I'd ever wasted, so I could waste it all over again.* (我希望所有被我浪费的时光重新回来,让我再浪费一遍。)如果我能够回到过去,重新开始学习,我将用这个方法和过去的十年人生宝贵时光攻克十门外语!

亲爱的朋友们: *Do as I Now Say, Not as I Then Did!* (请按我现在说的去做,而不要重复我过去的浪费!)请享用这通向成功的捷径,请迅速地摆脱沼泽,在充满阳光和成就感的大道上飞速前奔!

整个的写书过程是非常艰苦的,我放弃了一切,放弃了找上门来的机会。因为我知道,我的放弃将意味着更多的人获得争取机会的武器!让我们共同努力,讲一口流利的英语算得了什么呢?因为我们有冲天的热情和干劲!因为我们有这疯狂的克立兹突破法!

征服英语之路上的战友们,虽然成千上万的人(三亿中国人)都正在或曾经在学外语的道路上走过,但真正能有效交流的却屈指可数。飞速发展的祖国为我们提供了前所未有的机会,中国和世界的交流在各个层次和各个领域全面展开,迫切需要大批掌握了英文的优秀人才在国际舞台上为祖国的繁荣昌盛和民族的振兴而工作和拼搏!让我们再一次奋起一战,攻克英语,成为强者,勇扮一流角色!相信我们所付出的努力和汗水一定会得到回报!我们的明天一定比今天更美好!

有些人觉得英语没有用或者没有多大用,这完全是因

## 英 语 发 音 突 破 掌 上 宝

为他们的英语水平实在不可能有用！就像一个不会走路的人说走路没有用！让我们一起把英语变得实在太有用！让我们一起用克立兹方法获得运用英语的真功夫：地道、流利、优美的现代美国口语和中英文自由穿梭、相互转换的能力。

亲爱的朋友们，让我们一起建立有效的热线传递，互相鼓励帮助，共同为辉煌成功的人生而竭尽全力！

从现在开始！

李阳·克立兹

广州

1998年元月



上

册



**我的发音真好听！  
虽然没有出过国，  
但就像美国人一样！  
甚至比美国人还要标准地道！**

## 第一部分

### 李阳·克立兹突破英语发音秘诀

第一章：树立信心 追求完美(2)

第二章：疯狂的信心：一盘录音带足够了(5)

第一节：全面示范(6)

特别示范一：日常闲聊(6)

特别示范二：高级日常闲聊(9)

范例一：英语幽默(10)

1. An Awkward Situation 尴尬的局面(10)
2. The Value of Science 学问的价值(11)
3. Freddy is still Freddy 费来迪还是老样子(11)

## 英语发音突破掌上宝

4. Are You Sure 你确信吗(12)

## 范例二：三篇典型作文(13)

1. 一封家书(13)
2. 一篇典型中国学生的自传(14)
3. 两封经典祝贺信(15)

## 范例三：五个最常用的英语谚语(16)

1. Love Makes the World Go Round  
爱使世界运转(16)
2. A Friend in Need is a Friend Indeed  
患难见真情 / 需要时给人帮助才真够朋友(17)
3. A Man is Known by the Company He Keeps  
从其交友知其为人(18)
4. Rome Wasn't Built in a Day  
罗马非一日建成 / 伟业非一日之功(19)
5. He Who Laughs Last, Laughs Best  
谁笑得最后, 谁笑得最好 / 最后笑的人笑得最得意(20)

## 范例四：短文一篇(21)

1. A Bad Day 倒霉的一天(21)

## 范例五：幽默三篇(22)

1. A Delicious Bird 美味的鸟(22)
2. A Lesson in Etiquette 礼貌的一课(23)
3. A Boy or a Girl 男孩还是女孩(23)

## 范例六：天气预报(24)

1. The Weather and Surf Report  
天气和海浪预报(24)

## 范例七：高级情景对话精选三篇(26)

1. I'm Afraid I Can't Keep My Promise  
恐怕我不能履行诺言了(26)
2. Maybe You Ought to Apologize

## 英 语 发 音 突 破 掌 上 宝

也许你应该道歉(27)

3. That's too bad. 太遗憾了(27)

范例八: 难句精选(28)

范例九: 英文诗歌和童谣欣赏(29)

1. Seasons 季节(29)

2. Life 生活(30)

3. One Thing at a Time 一时专一事(30)

4. How Many 有多少(31)

5. Don't Worry 不要苦恼(32)

6. It Can't Be Done 这事做不到(32)

范例十: 精选卖弄拿手好戏三篇(34)

1. Moving to San Francisco 搬家(34)

2. A Bad Day at the Office 办公室的灾难(34)

3. The Nicest Person 最好的人(35)

范例十一: 美国人谈美国人(37)

1. William Lehmann: Writer 威廉姆·李曼: 作家(37)

范例十二: 生活在美国——

美国青少年文化专家速成(38)

1. The Allowance 零用钱(39)

2. Babysitting for the Neighbors

为邻居看孩子(39)

3. Mowing Lawns 修剪草坪(40)

4. A Part-time Job 兼职(41)

5. The Newspaper Route 送报线路(42)

6. The New Album 新唱片(43)

7. Adopting a Pet 收养宠物(45)

8. A Weekend in New York City

周末在纽约(45)

9. Hitching a Ride 搭便车(47)

10. Grounded 关禁闭(47)

## 英语发音突破掌上宝

## 第二节：最简单的情景会话(51)

1. Asking about Likes and Dislikes 询问喜好(51)
2. Stating Obligations 陈述职责(52)
3. Offering 提供(52)
4. Apologizing 道歉(53)
5. Complaining 抱怨、诉苦(54)
6. Giving Advice 提供建议(55)
7. Expressing Regret 表示懊悔(55)
8. Worrying 担心(56)

## 第三节：最容易得到的地道发音资料也是对我的发音做出过最大贡献的发音资料(58)

## 第四节：听了十年、听烂了几盘带的美国电台新闻录音(61)

- 第一篇：英国首相出访亚洲(61)
- 第二篇：中美关系(63)
- 第三篇：两伊海湾战争(64)
- 第四篇：美苏关系(66)
- 第五篇：中法关系(68)
- 第六篇：中苏关系(69)
- 第七篇：裁减核武器(70)

## 第五节：古老而优秀的教材——英语九百句(73)

## 第六节：帮助过广州很多朋友的一段录音(75)

1. The Fourth of July Celebration 美国国庆(75)

## 第七节：这个方法适合于所有其它外语的学习(78)

## 第八节：最直接简便的发音改进途径(79)

范例一：How are you doing 你好吗(79)

范例二：My leg went to sleep 我的腿麻了(80)

## 第九节：李阳·克立兹秘诀——随时随地可以获得最地道的美语录音带(83)

## 英语发音突破掌上宝

范例一：谁的话更多(85)

范例二：将来时集中轰炸(85)

范例三：给国外大学的推荐信(86)

范例四：查询信(88)

范例五：购买国外产品时的说明书(89)

范例六：社会公益广告(89)

范例七：国际著名商品广告(91)

范例八：国际大公司人才招聘广告(92)

范例九：加拿大大使馆贺词(94)

第十节：听不懂的东西照样可以用来学习发音(98)

### 第三章：美式发音和英式发音(100)

### 第四章：五大发音秘诀(102)

### 第五章：三最口腔肌肉训练(104)

经典范例一：汽车在美国(104)

经典范例二：钓鱼的乐趣(105)

经典范例三：制订计划(106)

经典范例四：美国的电话(107)

经典范例五：运输的历史(108)

经典范例六：香味广告(109)

### 第六章：疯狂超级一口气训练法(111)

经典范例一：自力成功的商人  
——法兰克·霍金斯(112)

经典范例二：年轻人的文化(113)

经典范例三：最大的骗子(114)

经典范例四：强尼停下来看融雪(115)

### 第七章：绕口令训练法(116)

### 第八章：强劲的音乐 更疯狂的操练(118)

# 英 语 发 音 突 破 掌 上 宝

经典范例一：每个人、某个人、任何人和没有人(118)

经典范例二：道歉信(119)

经典范例三：感谢信(122)

经典范例四：社交性友好信件(123)

经典范例五：办公室事务(124)

经典范例六：送行(124)

第九章：关于语调的基本常识(126)

第十章：一点理论知识(128)



## 第 二 部 分

### 如何最有效地使用这套录音带

第一章：必须对听的内容滚瓜烂熟(130)

经典范例一：Influences that Promote Drinking  
助长喝酒的因素(130)

经典范例二：Americans' Attitude Toward Manual Labor  
美国人对劳力工作的态度(131)

经典范例三：The Role of Fear 恐惧扮演的角色(133)

经典范例四：Two National Characters  
有其国必有其民(134)

经典范例五：Reducing Anxiety 减少焦虑(135)

## 英语发音突破掌上宝

经典范例六: Give Me the Keys 给我钥匙(137)

## 第二章: 不厌其烦地查阅字典注释音标(138)

经典范例一: A Good Conversationalist 健谈者(138)

经典范例二: A Great American Leader  
一位伟大的美国领袖(139)

经典范例三: A Boring Speech 无聊的演讲(140)

经典范例四: Economy — Not Always the Best Policy  
节俭并非总是上策(141)

经典范例五: Outwitted 青出于蓝(142)

经典范例六: Choosing a Resort 选择度假地点(143)

## 第三章: 模仿一百遍(145)

经典范例一: Transmission of Culture 文化的传播(145)

经典范例二: Marriage Customs 婚姻习俗(146)

经典范例三: The Role of Women 女人的角色(147)

经典范例四: How to Escape from a Sinking Car  
如何逃出下沉中的车子(148)

经典范例五: Smoking Patterns of Teenagers  
青少年的抽烟模式(149)

经典范例六: Theater as Catharsis  
剧场的净化作用(150)

经典范例七: A Hidden Cause of Accidents  
意外事件的隐形原因(152)

经典范例八: Alienation and Aging 疏远与老化(153)



## 第三部分

## 李阳·克立兹平常是如何学习英语的

## 第一章：开心学英语(156)

## 英语笑话十三则(156)

1. Whose Profession 谁的职业(156)
2. Your Voice Surprised Me 你的声音吓我一跳(157)
3. Love Is ...什么是真正的爱情(158)
4. The Hobo 流浪汉(158)
5. Don't Feed the Bears 不要喂狗熊(159)
6. The Unconcerned Husband 漫不经心的丈夫(160)
7. The Cure 治疗(药方)(161)
8. The Fearless One 无畏的人(162)
9. The Worrywart 杞人忧天者(163)
10. The Terrible Temper 可怕的脾气(164)
11. The Salesmen 推销员(165)
12. The Taxes 税金(166)
13. The Nonjealous Husband 不吃醋的丈夫(167)

## 第二章：大量地收集各种情景会话(169)

情景会话一：Whatever you say 随你便(169)

情景会话二：You did a good job 你做得很好(171)

情景会话三：I can't come up with it  
我办不到/我想不出来(172)

情景会话四：I'm under a lot of pressure  
我压力很大(174)

情景会话五：All work and no play makes Jack a dull boy  
只工作不娱乐，杰克变成傻瓜蛋(176)



## 英 语 发 音 突 破 掌 上 宝

- 情景会话六: Nothing ventured, nothing gained  
不入虎穴,焉得虎子(176)
- 情景会话七: Life is full of ups and downs  
世事有成必有败,为人有兴必有衰(177)
- 情景会话八: It's no use crying over spilt milk  
为已经打翻的牛奶痛哭是没有用的(178)
- 情景会话九: Let's go steady 让我们确定关系吧(178)
- 情景会话十: She's been Two-timing Me  
她一直在脚踩两条船(179)
- 情景会话十一: The Excessive Bill 过分的帐单(181)
- 情景会话十二: The Hayseed and the Taxi Driver  
乡下佬和出租车司机(182)
- 情景会话十三: The Secret of a Long Life  
长寿的秘诀(184)
- 情景会话十四: The Doctor and the Painter  
医生和画家(185)
- 情景会话十五: The Patient and the Doctor  
病人和医生(187)
- 情景会话十六: The Unknown Girl  
不知名的女孩(189)
- 情景会话十七: Two Americans on a Bus  
公共汽车上的两个美国人(191)

## 第三章: 疯狂口译突破口语(193)

第四章: 特别喜欢各类听力考试,尤其是国外的  
听力考试(195)

## 第五章: 大量的三最口腔肌肉训练材料(199)

- 第一篇: Chinese Language - Our Mother Tongue  
汉语——我们的母语(200)