

希奇满我家

之三

Training children
to be strong
in sprint

本书是继《小鬼跳家》
《优秀是这样训练出来的》之后
又一训练孩子精彩之作

训练孩子 灵性刚强

(美) 迈克尔·珀尔
Michael Pearl 著
张沁译

陕西师范大学出版总社有限公司

训练孩子 灵性刚强

Training children

美) 迈克尔·珀尔
Michael Pearl 著
张沁 译

to be strong

print

陕西师范大学出版社有限公司

图书代号: SK14N0173

Training Children to be Strong in Spirit

All rights reserved.

Copyright © 2011 by Michael Pearl

English Publisher NO GREATER JOY MINISTRIES

Simplified Chinese language Edition by Beijing Green Olive
Culture & Art Co. Ltd

版权登记号: 25-2014-060

图书在版编目(CIP)数据

训练孩子灵性刚强 / (美) 珀尔著; 张沁译. — 西安:
陕西师范大学出版总社有限公司, 2014.4

ISBN 978-7-5613-5578-7

I. ①训… II. ①珀… ②张… III. ①儿童教育—家庭
教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第044581号

训练孩子灵性刚强

[美]迈克尔·珀尔 著 张沁 译

责任编辑 许嘉璇

特约编辑 卿 艳

出版发行 陕西师范大学出版总社有限公司

(西安市长安南路199号 邮政编码710062)

网 址 <http://www.snupg.com>

印 刷 环球印刷(北京)有限公司

开 本 880mm × 1000mm 1/32

印 张 7.5

字 数 150千

版 次 2014年4月第1版

印 次 2014年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5613-5578-7

定 价 28.00元

读者购书、书店添货或发现印装质量问题, 请与本公司营销部联系、调换。

电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879

献 辞

谨以此书献给我们的五个孩子和
十九个孙子，以及我们期待再拥有的
十九个孙子……

愿你们刚强！

目录 Contents

前言 上帝喜悦你的孩子们 / 001

1

身量增长 / 007

身体强壮 / 008

预备自己 / 009

丽贝卡，一朵不屈不挠的花 / 010

苏珊娜，我们的小天鹅 / 014

内森，我们的小蝌蚪 / 016

池塘边的另一个故事 / 018

岳母无法理解 / 020

巴布亚新几内亚试炼 / 022

沼泽地里的向导 / 023

不必争强好胜 / 026

摩尔的儿子肖恩如此说 / 027

地下室传来爆炸声 / 028

点亮自己 / 029

有益的运动 / 030

毫不犹豫，跳水救人 / 032

惊险落井，精彩获救 / 034

临危不乱，救人性命 / 035

2

心灵强健 / 037

身量增长，心灵强健 / 038

士兵和儿子 / 039

心灵贫乏的人真的有福吗 / 040

心灵强健的施洗约翰 / 043

两岁的时候 / 044

男子汉气概 / 045

开卡车赶牛 / 046

儿子教爸爸钓鱼 / 047

有其父必有其子 / 049

把它捡起来并安装好 / 050

小小男子汉 / 052

趁早加强锻炼 / 053

群体效应 / 054

适应社会 / 055

所多玛的幸存者 / 056
家庭问题 / 057
长子法则 / 059
并非天性使然 / 060
警告 / 061
领导者与跟随者 / 064
内森如是说 / 065
次子变“长子” / 066
迎难而上的阿米什人 / 066
现在也不晚 / 068
固执与刚强的误区 / 069
陶造领袖特质 / 069
击败冠军 / 071
女孩的“危险期” / 073
良师益友黛比 / 074
蚂蚱和蜂蜜 / 077
食物与肥胖 / 077
实践真理 / 079
健康计划 / 080
训练孩子喜吃健康食品 / 081
宗教方面的捆绑 / 084

3

智慧增长 / 085

教养孩子的奇妙大纲 / 086

否定的后果 / 087

智慧之父 / 088

渴求智慧 / 090

圣经中的“智慧” / 091

险象环生的智慧之路 / 093

分别善恶 / 095

四岁孩子的智慧 / 096

玩火和愚昧 / 097

大人也愚蠢 / 098

自行车霸王 / 100

马戏团特技 / 100

智慧在怜悯中萌生 / 101

安全用枪 / 102

缺乏智慧的惨痛教训 / 103

五岁的营养师耶利米 / 106

机会之窗 / 106

五岁孩子的智慧 / 107

果断地说“不” / 109

生活的智慧 / 111

智慧之源——圣经 / 113

我的圣经，我的人生 / 113

潜移默化的训诲 / 116

回归圣经 / 117

培养阅读的习惯 / 118

训练朗读技巧 / 119

4

上帝的恩在他身上 / 121

最大的恩赐 / 122

恩典是什么 / 123

路得，恩典的范例 / 124

救恩的生动写照 / 125

一同承受生命之恩 / 125

上帝的恩在孩子们身上 / 126

恩典的源头 / 127

“先知”内森 / 128

海浪中幸免于难 / 129

恩典之路 / 130

经历恩典的格雷西 / 132

不可思议的加急邮包 / 134

买狗粮 / 135

恩典之歌 / 136

团契之恩 / 139

5

上帝喜爱他 / 141

极大的喜爱 / 143

喜爱能够传递给下一代 / 144

家庭座右铭 / 145

传递祝福 / 147

蒙上帝祝福的婚姻 / 148

被圣爱包围的但以理 / 150

倒霉而又蒙爱的约伯 / 151

不要等到足够大 / 152

知足常乐的福杯 / 154

蒙上帝喜爱 / 155

行事公义，讨上帝喜悦 / 155

6 人喜爱他 / 157

和平使者——约瑟 / 159

蒙爱的但以理 / 160

受人爱戴的原则 / 161

一串绿香蕉 / 163

坏脾气男孩 / 165

你喜欢什么样的孩子 / 168

让你的孩子人见人爱 / 169

美名胜过大财 / 172

失败的懒惰者 / 173

又恶又懒的仆人 / 175

二十八岁的宝贝 / 176

不感恩也是罪 / 177

教导孩子懂得感恩 / 179

生活经济学 / 181

跳蚤市场的理财课 / 182

附录 / 185

训练孩子七定律 / 186

1. 不要让孩子怀疑你对他们的关爱。
2. 要与孩子保持亲密的关系。
3. 必须让孩子关注你。
4. 你必须过有秩序、有责任感而又富有成效的生活，让孩子们也积极地参与到你的生活中来。
5. 必须明确制订家庭规则，以规则指导家庭生活。
6. 按照上帝的规则教导孩子。
7. 为孩子描绘未来的愿景。

珀尔家的珍珠串 / 199

总有一天，你也会成为这世上最好的妈妈 / 沙洛姆

训练孩子从单词开始 / 丽贝卡

我们的好榜样 / 内森

父母是幼苗成长的最好土壤 / 加百列

你是你孩子的榜样 / 苏珊娜

关注焦点 / 215

一个父亲的祈祷 / 216

译后记 / 219

前言

耶稣的智慧和身量（“身量”或作“年纪”），并上帝和人喜爱他的心，都一齐增长。（路2:52）

上帝喜悦你的孩子们

在抚养孩子的过程中，只要做出小小的改变就可以使上帝特别的恩典流淌，祝福我们的后代，这难道不是一件极美的事吗？

作为父母，你们可以靠着上帝及上帝所赐的智慧采取行动，让你们的孩子不仅讨上帝的喜悦，也可以讨人的喜悦。父母在主里的教导能够引导孩子们活出喜乐和丰盛的生命，但大多数父母却不知该怎样让这样美好的事情发生。在《何西阿书》4章6节中，上帝告诉我们：“我的民因无知识而灭亡。你弃掉知识，我也必弃掉你，使你不再给我做祭司。你既忘了你上帝的律法，我也必忘记你的儿女。”上帝将会“忘了你的儿女”，那是因为父母“缺乏知识”。多么可怕！我从哪里才能得到这些知识呢？

上帝喜爱一些人，如挪亚、亚伯拉罕、路得、大卫、约伯和但以理，这些人都得到了上帝特别的眷顾。我们并不是说上帝更加宠爱和关照他们，而是上帝为他们指明了一条更为特殊的道路，即上帝与他们有更为亲密的关系。比如亚伯拉

罕被称为“上帝的朋友”，约翰是“耶稣所爱的门徒”，其他十一个门徒都知道耶稣也喜悦人与人之间的不同。

现在，认真考虑一下自己的情况，并且开始训练你的孩子，这样，你的孩子一生都会蒙福，受人喜爱。你能够做到，本书会告诉你如何做到。

在养育孩子的过程中，我不会教导你使用诡诈或耍花招去“赢得朋友、影响周围的人”，用不光彩的手段换取别人的羡慕。“上帝和人喜爱他的心”，使得耶稣有能力服侍上帝和人，这也是人类最崇高的工作。圣经为我们清晰地指明了抚养孩子的六个目标，也显明了实践的意义，就是“教养孩童，使他走当行的道”。

关于施洗约翰小的时候，圣经说：

“那孩子渐渐长大，心灵强健……”（路1:80）

关于耶稣十二岁之前，圣经说：

“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有上帝的恩在他身上。”（路2:40）

耶稣十二岁那年进入圣殿，圣经中这样写道：

“耶稣的智慧和身量（‘身量’或作‘年纪’），并上帝和人喜爱他的心，都一齐增长。”（路2:52）

关于撒母耳，圣经说：

“耶和華眷顧哈拿，她就懷孕生了三个儿子，两个女儿。

那孩子撒母耳，在耶和华面前渐渐长大……耶和华与人越发喜爱他。”（撒上2:21、26）

上帝喜爱撒母耳，意味着：

“撒母耳长大了，耶和华与他同在，使他所说的话，一句都不落空。”（撒上3:19）

关于孩子的成长历程，我们从圣经所举的例子中收集整理出了六个目标。

1. 身量增长。
2. 心灵强健。
3. 智慧增长。
4. 上帝的恩在他身上。
5. 上帝喜爱他。
6. 人喜爱他。

哇！这是一份多么了不起的养育孩子的计划书啊！

首先，最基本的一项就是我们希望看到孩子身量增长。

其次，我们希望他们心灵强健。当面对生活中的挑战时，他们能够承担责任，不畏他人的指责和反对，坚决果断，迎难而上，积极应对危机和各种困难。

第三，我们期待我们的孩子充满智慧，并在智慧里继续成

长，这智慧就是生活中所需要的那种智慧。期待他们总能做出智慧的决定，不要愚昧行事或做无用功。

第四，作为基督徒，我们希望看到孩子们活在上帝的恩典之中，希望他们全然浸润在上帝的能力、慈爱和祝福当中。

第五，我们希望孩子们身心灵都蒙上帝的眷顾，得到上帝的恩宠胜于全世界所有的财富和能力。

最后，我们希望孩子们成年以后，成为灵性刚强的人，充满智慧，时刻行在上帝的恩典之中，不仅得到上帝的喜爱，也得到人的喜爱。因为得到人的喜爱能使他们有机会更好地服侍人，也能更有效地祝福他人。

本书详细阐述了上述六项原则，即如何按照上帝的心意抚养孩子。下面我将分六章加以阐释。