

老婆

升级版
为什么老婆总爱让你猜，喜欢你逛街，
总是怀疑你，说不上任性又胡搅蛮缠？

宋天天……编著



使用手册

你了解你的老婆吗？是否想过要了解她的一点点，有没有想过老婆对你的真切感受。本书告诉你最实用的解决方案，让你的老婆最好用。

老婆像是一本书，读懂含义才能知其深趣；老婆也像是一匹马，了解个性才能驾驭自如；老婆更像是一瓶药，参透说明书才能药到病除。男人只有掌握了老婆的特性，懂得了老婆的心理，才能把老婆的心控在自己身上。

让老婆心甘情愿地顺着你，跟着你，依着你，粘着你，更加爱着你。



黑龙江科学技术出版社

升级版
为什么老婆总是让你猜，喜欢你猜，
总想琢磨你，喜欢你琢磨，
说不上任性的无理取闹？

老婆

宋天天……编著



使用手册

图书在版编目 (C I P) 数据

老婆使用手册：升级版 / 宋天天编著. - 哈尔滨：黑龙江科学技术出版社，2010. 5

ISBN 978-7-5388-6358-1

I. ①老… II. ①宋… III. ①婚姻 - 通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 100867 号

老婆使用手册：升级版

laopo shiyong shouce shengjiban

作 者 宋天天
责任编辑 王 姝
出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电 话 (0451) 53642106 传真 (0451) 53642143(发行部)
发 行 全国新华书店
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 17.75
字 数 228 千字
版 次 2010 年 9 月第 1 版 · 2010 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-6358-1/Z · 755
定 价 28.00 元



前言

老婆是本书，是一本婚姻、家庭、爱情众多作料酸甜苦辣和谐的书，如同一锅浓香四溢的汤，辣椒、花椒、香料都纷至沓来，汲取的养分是取之不尽用之不竭的。但也有错别字，偶尔令人困惑，关键时刻要字斟句酌，晓之以理，动之以情，这本感情的无字书，是要细嚼慢咽，认真琢磨的。因此，在使用前请男人们务必仔细阅读本使用手册。

【品名】民间俗称老婆，正式场合可称妻子或夫人，私下里可叫宝贝、心肝；古称内人，现通称爱人。时下未婚男女间，男方也惯称女友为“老婆”。

【化学名称】wife。

【成分】水、血液和脂肪类碳水化合物，气味幽香。

【性状】本品为细长条块状糖衣片，表面涂层一般为粉底、口红等化妆物，对钻石、铂金有强烈的亲和力；羞涩时泛红，生气时泛绿。除去表面涂层后呈浅黄色，外观与除去前略有差异。本品随时间推移，形状会有所改变，出现发胖、起皱等现象，但不影响继续使用。

【功能主治】主治单身恐惧症等顽疾，具有传宗接代之功效，对失恋和相思病也有明显疗效。

【用法用量】口服兼外用，一次限一片。对无效者，可暂时停用并向婚姻专家咨询，或间隔一段时间后重复使

用。超量服用会有明显的过敏反应，服用两种以上该产品即导致不良的相互作用。

【注意事项】本品仅适用于单身之成年男性。服用时需小心谨慎，如药品导致使用者出现耳朵变软（耷耳朵）、惧内、气管炎等现象，则应立即停止使用，或者在相关人员的指导下使用；没有则可继续使用。如果忌烟酒等不良习惯，会使疗效更佳。

【规格】通常为45千克至55千克，特殊情况下也有例外。

【贮藏】常温下妥善保存，室内通风处最佳。如在室外，则需避免美女、帅哥成群相处。使用期间，尤忌本品夜不归宿。

【包装】各种时装、首饰、手袋，并随季节变化随时更换。

【有效期】视幸福程度而定，最长可达一生；最短24小时后也会失效。

【批准文号】正式批准文号详见结婚证书内页。

【生产企业】岳父和岳母联合生产。

【生产场地】医院，特殊情况除外。

【禁忌】无论什么时候，都不能对其说“胖”、“丑”。

【特别提示】

1. 未婚男性请在服用前仔细阅读本使用手册，并按手册规定或在婚姻专家指导下使用。
2. 对本品过敏者忌用。
3. 正在服用其他类似药物且尚未停用者禁用。
4. 本品为非处方类药物，但在登记购买前需出示若干有效证件。
5. 请将本药品放在儿童不能接触到的地方。
6. 重感情的男性要小心使用，随时会出现心乱、心伤或心碎等现象。

【不良反应】不要弄伤了此药品的“芯”，别看服用前其外表光鲜靓丽，让你爱不释手；但一旦处理不当，也会变成一把锋利无比的刀，狠狠刺伤你。

郑重声明：如果你已购买了老婆这种产品，却未能达到幸福的感觉，甚至换了几次货也成效甚微，或者正打算购买此产品，为确保你的权益，请仔细阅读以下的使用手册。若不按照使用手册而发生问题，本公司概不负责。

目录

第一章 老婆的性状

老婆在男人的生活中扮演着重要的角色，可对于老婆，许多男人却不甚了解。其实，老婆就是一种让男人爱恨交加的产品，她们外表文弱、内心温柔。她们是为爱而生的，有时为感情而身心疲惫，有时也为自己的男人而絮絮叨叨。

老婆很关注自己的容颜 / 2

老婆关注自己的容颜，是“女为悦己者容”，是为了吸引包括老公在内的周围人的目光。回头率和欣赏的目光能给她更多的信心和力量。

老婆如猫一般善变 / 4

老婆善变，是因为心有所系，她希望用自己的才情和敏思让自己所爱的人和家时有惊喜，充满情趣。

老婆一半是女儿，一半是母亲 / 7

女人，无论多大年纪，都有母亲般的柔肠；女人，无论多大年纪，也都有小女孩般稚气、任性和撒娇的时候。

老婆是感性的动物 / 10

女人是感性的，特别是爱上了男人的女人，她的感性在不断扩大，理性在不断缩小，所以她可以从心底相信“我会永远爱你”之类的话。

老婆天生爱做梦 / 12

做梦不是老婆的专利，但却是老婆的强项。老婆的“梦”里千奇百怪，充满了各种各样离奇的幻想。这是男人根本无法理解的事情。

老婆天生多愁善感 /15

老婆期待真情，并愿意为之付出一切，但是，由于她的脆弱和时常产生的不安，又会经常陷入过多的忧虑之中。

爱情是女人一生的事业 /17

对于男人来说，他们最感兴趣的是女人；而女人则不是，她们注重的是爱情。

老婆爱使小性子 /19

多数女人爱使小性子。使小性子的女人常常会把锅碗瓢盆弄得叮当乱响，动辄不吃饭，或者谁也不理。其实，还是为了引起老公的注意。

老婆天生爱吃醋 /22

“吃醋”是老婆一生中独有的一种情调，它是甜甜的爱和美满和谐家庭生活中的调味品，是爱情的添加剂。

老婆有泪易轻弹 /25

老婆爱哭，这是不争的事实，老婆一年哭泣的次数，要超过男人一辈子的哭泣次数。

老婆总是心太软 /27

老婆天生就是富有同情心的，喜欢帮助别人，尤其是帮助弱者。也正因为这样，她才显得更美丽和可爱。

第二章 老婆的功能与疗效

老婆是把伞，能遮挡人生的凄风苦雨，消除心中的阴霾。老婆是棵大树，虽然不是参天大树，只要根深叶茂，也能为小草似的孩子遮风蔽雨，提供阴凉。老婆是人生的伴侣，是家庭海洋中的船舶，是一盏明灯，是一块感情沙漠中的绿洲，也是那遥远星空中的启明星。

老婆是老公贴心的心理按摩师 /30

也许有些女人不会给老公作身体按摩，但很多做老婆的却是老公心灵最好的按摩师。拥有心理按摩师式的老婆，婚姻才趋于完美。

聪明老婆是老公的好谋士 /33

老婆的伟大之处就在于自己做参谋、出点子，让老公出头露面，去享受成功的荣耀。

贤内助让男人脚踏实地 /35

每个成功的男人背后，总有一个老婆作为贤内助支撑着家庭，让男人有更多的精力和时间搞好事业，而老婆则默默奉献。

好老婆是老公的助理 /37

多数男人很看重自己的事业，老婆的理解和尊重也要表现在支持男人的事业上。倘若老婆能够成为男人事业的得力助手，这样的老婆无疑是个难得的好女人。

男人失意时，老婆是坚强的后盾 /39

失意中的男人，哪怕再英雄也多少有几分气短，此时的他们脆弱、敏感、渴求温情。唯有老婆给他温情，他才能重建信心，再振雄风。

好老婆是老公的甜心垃圾桶 /41

善解人意的老婆会从各方面多多体谅老公，让老公心里的垃圾得到清除。

老婆是男人最好的首饰 /43

一个男人的品位在于选择老婆，选择了什么样的老婆就等于选择了什么样的人生。

好老婆能为老公营造一个舒适的家 /45

不论贫富贵贱，好老婆永远都是男人的定心石，是男人的好家。

第三章 透过细节看老婆

都说老婆难懂，其实也未必尽然，关键是要找准“窍门”，透过各种细节，来全方位读懂老婆。著名作家莫泊桑曾说：“魅力、眼神、微笑、语言是女人用来淹没和征服男人的洪流。”看来，男人要想不投入女人的“洪流”，就得透过各种细节，来看穿她们的心。

老婆常常话里有话 /50

老婆说的每一句话都含有你想象不到的意思。只有抛开其字面意思，你才能领会到她的真实想法。

老婆喜欢说反话 /52

老婆越说反话，男人越欣赏老婆；老婆越说反话，男人越想了解老婆；老婆越说反话，男人对老婆就越感兴趣。

老婆可爱谎言的背后 /54

就心理学的观点而言，女性若说一些很容易拆穿的谎言，表明她对男性已经产生某种程度的好感，并试图向对方表达自己的爱意。

老婆说分手，是想被挽留 /56

老婆经常把分手挂在嘴边的时候，男人你千万别太在意，因为老婆说的“分手”两个字里包含的大多是娇嗔。

女人拒绝你，只是想考验你 /58

许多男人追求女人失败的原因，是他们没有信念去突破对方所设的藩篱，往往对方喊个“不”字，便信以为真，停足不前。

老婆撒娇是想得到宠爱 /60

老婆撒娇是最能打动男人心的方式了，而且这些动作不用很大，只要稍稍表现出一点儿姿态，男人就会觉得女人魅力无限。

老婆宽容，是想得到补偿 /62

如果男人把女人的宽容当成她品格高尚的表现，那么他很可能会因此而补偿她更多，这笔账，男人是应该算清楚的。

女人挑衅往往是在表达好感 /64

当一个女人以挑衅的口气向你说话，你很容易忽略她隐藏的爱意而勃然大怒。这样，你就失去了爱的机会。

老婆就是喜欢让老公急 /66

男人要理解所爱的女人，她故意使你为她着急，正说明她像你爱她一样爱你。

其实老婆也好色 /68

大多数好色的女人都是有点儿“坏”的。这种坏是妖精式的坏，是从她们体内由好色之心散发出的一种媚态。

从喝酒看老婆性格 /71

酒让人放松对周围人和事的戒备。因此，从酒桌上看老婆往往比平时更准确、更清楚。

从老婆提包看性格 /73

什么样的女人喜欢什么样的包。有时候找老婆看看她背的包就知道她的爱好和性情了，就像男人开的车一样，是一张透明的性格名片。

第四章 老婆最需要什么

很多时候，男人不懂得老婆的心思，不知道老婆最需要的是什么。其实老婆需要安全感，需要幸福感，需要赞美，需要支持，需要老公重视她……男人只有了解了老婆内心最需要的是什么，才能赢得老婆的心，才能赢得快乐的生活。

老婆最需要安全感 /76

语言也好，行动也好，老婆最终所需要的，都是满足内心的安全感。心里有了安全感，她才会对生活产生希望和热爱。

老婆期待来自他人的赞美 /79

哪怕每天对你的老婆只说一句赞美的话，爱情迸发出的力量也将会使你大吃一惊。

老婆需要老公重视她 /82

老婆最需要一个人来在乎自己，无论她是18岁，还是80岁。老婆希望那个人的手温暖而有力，希望他是支撑一生一世的精神支柱。

老婆需要老公的尊重 /85

尊重老婆不是怕老婆。作为男人在生活中尊重自己的老婆，恰恰显示了男人的大度和爱意。

老婆需要老公的支持 /87

当老婆遇到困难时，如果你能够适时地给予她一些指点和支持，鼓励



她去作新的尝试，那么一切对她来说都会是幸福的忙碌。

老婆需要老公的信任 /89

男人对老婆的信任本身就是一种爱，当男人信任老婆时，她会毫无顾忌地向他袒露内心脆弱的情感。

蓝颜知己，老婆的期望 /91

一个男人成为一个女人的知己，总是从疼惜与欣赏开始，这种感情或者跟爱情非常接近，但是它永远不可能成为爱情。

老婆需要闺中密友 /93

一个女人，一生中应该有两三个挚友，一起分享属于女人的故事，为自己的心灵设置一个安全的避风港。

老婆一生都在追求幸福感 /95

对于老婆来说，幸福就是拥有一个和睦的家庭和一份美满的婚姻。

甜言蜜语听不够 /98

老婆是离不开糖果的小孩，而你的甜言蜜语就是她永不变质的糖果。

第五章 老婆最怕什么

老婆怕什么？有人说怕孤独，有人说怕衰老，有人说怕老公变心……事实上，每个女人都有自己的害怕。害怕的对象可能是一个，也可能会很多。作为男人，唯有知道老婆的最怕，帮她解除她的担心、害怕，老婆才能安下心来，踏踏实实地和你过日子。

老婆最怕变老 /102

女人的青春美丽是最重要的，青春逝去，美丽不再的时候，是一个女人最悲哀的时候。

老婆害怕长皱纹 /104

老婆，一听到“皱纹”二字，立刻会感到害怕。皱纹预示着年龄的增长，也预示着老婆已不再年轻。

老婆害怕婆媳不和 /106

男人们一定要记住，只有掌握了调和婆媳关系的技巧，才能还家庭一个安宁祥和，美满幸福。

老婆害怕妯娌不和 /109

俗话说：“三个女人一台戏。”有妯娌相处的家庭，女人肯定不会少于3个，如果不注意妯娌之间的相处关系，“热闹”是必然的。

老婆害怕生孩子 /111

生孩子对于很多女人来说是一件很幸福的事，但是现在却有越来越多的女性害怕生孩子。

女人害怕嫁错郎 /114

男怕入错行，女怕嫁错郎。这句至理名言为太多的男男女女们提供了智慧的借鉴。且不说男人入错行的可怕，就说说女人嫁错郎的悲哀足以让人惋惜。

老婆最怕老公喜新厌旧 /117

喜新厌旧这个词语不知什么时候起成了一个贬义词，一提喜新厌旧总是跟忘恩负义联系起来，现在几乎成为用来形容坏男人的专用名词了。

老婆害怕真分手 /119

面对分手，女人不要怕，越怕事情就会越复杂，不是你的错就把那“皮球”踢给惹事的男人，他要执意走你也不要留。

老婆害怕结婚 /121

婚姻是爱情的维系，绝大多数女人向往婚姻，然而有些却拒绝结婚。前者属于能修成正果的爱情，后者基本却是落得分道扬镳的下场。

老婆最怕被孤独侵袭 /123

“天下最善女人心，天下最苦孤独人”，老婆是情感动物，天生缺乏安全感，孤独是她的天敌，所以，她能坦然地面对苦难，却承受不了孤独。

第六章 老婆大人的小缺点

老婆 使用 手册

老婆的缺点是老婆的一种装饰品。就像口红与香水，唇上的艳红吸引了男人多情的眼眸；暗处的香水吸引了男人灵敏的鼻子。不定哪个缺点就打动了男人的心。同时，老婆的弱点也是战争的导火索，是幸福生活的炸弹。不一定哪个弱点，就会使你的婚姻走向裂变。

戏说老婆的依赖心理 /126

都说女人是水做的。既然是水，必然依附某一物体而存在，或流动，或静止，这一特性，决定了女人的依赖心理。

唠叨是老婆的通病 /128

唠叨是老婆的通病，老婆是希望通过唠叨让老公认识他的“错误”并改正，唠叨是老婆达到目的的手段。

老婆没事爱嚼舌根 /131

老婆这种探听隐私、传播是非的内在原因，是发自个人欲求不满的一种愿望。

老婆总是优柔寡断 /134

老婆遇到问题时很容易瞻前顾后，犹豫不决，前一分钟这样想，掉转头又改变了主张，不知到底怎么办才好。

虚荣心，老婆天生的隐性格 /136

老婆虚荣是因为自尊，有了自尊，才有了虚荣。老婆可以没有金钱，没有美貌，但不可以没有自尊，因此虚荣也就在所难免了。

老婆大多会嫉妒 /138

老婆的嫉妒几乎是与生俱来的，每个女人都或多或少地有点嫉妒心理，只是表现的强烈程度不同而已。

攀比是老婆的嗜好 /141

对大多数女人而言，最大的发泄不是摔碟子、扔盘子，而是没有给自己一个与别人攀比的机会。

老婆时常情绪化 /143

与情绪化的老婆相处，男人一定要怀有平常、包容之心，否则不欢而散就是家常便饭了。

老婆天生疑心重 /146

女人天生防卫心理重，天生敏感多疑，尤其是对男女关系，更是整天紧张得不得了，甚至到了“草木皆兵”的地步。

没事也把商场逛 /149

老婆爱逛商场，不分贫富贵贱。喜欢逛商场，是女人的天性，讨厌逛商场，是男人的无奈。

零食，老婆的另类情人 /152

吃零食的老婆才有女人味，才让人感觉到可爱和甜美，并且让老婆有乖巧妩媚的韵味。

第七章 老婆天生是“聚宝盆”

善理家政的老婆一般都有很高的生活情趣和生活艺术，而对家政的处理很大程度上是与金钱打交道。如果一个老婆能够把家庭财务管理好，省却了男人在这方面的操心，而让男人一心一意地去为自己的事业奋斗，那么这样的老婆，会让男人心情舒畅。

老婆天生会理财 /156

聪明的老婆在理财方面具有天生的优势，女人天生的细腻能够兼顾理财的方方面面，让每一分钱物尽其用。

老婆大人的理财原则 /158

老婆学会理财不光能改变个人的理财观，对家庭经营也很有好处，而把握好理财的原则是女性理财的重中之重。

巧用信用卡理财 /161

只要能够更理性地消费，使用信用卡其实可以帮助老婆做好合理的消费规划，提高其信用卡理财能力，帮助家庭实现财务自由。

**把钱花在最需要的地方 /164**

把钱花在能赚钱的地方，才能生出更多的钱；把钱花在不能赚钱的地方，你将赔上更多的钱。

**女性理财应避免踏入误区 /166**

对女性理财观念的研究发现，偏于保守的思维常使女性陷入理财的误区之中，老公应该帮助老婆避开误区，和老婆一起理好财。

**允许老婆存私房钱 /169**

私房钱只是老婆闺房中的快乐调剂品，无论满足的是她的物质需要还是她的虚荣心，都是老婆自娱自乐的小把戏，男人都请别当真。

**协助老婆作好投资前的准备 /171**

都说女人是天生的理财专家，文化水平再低的女性，只要有足够强烈的愿望，都能把家庭和周边生活这笔账算得清清楚楚。

**家有精明老婆，老公放心释财权 /174**

精明的老婆会让家庭合理理财成为提升生活品质的一种方式，也让自己和家人都可以享受到更加优雅、从容的生活。

**用积极的理财方式代替消极的理财方式 /177**

要想让金钱像热恋人一般不离左右，保守的无风险理财方式早已过时；而在积极投资的同时，加入投资限制的理财方式必将引领理财潮流。

第八章 老婆眼中的好老公

女人是情感动物，情感丰富、细腻，容易被爱情打动，也容易陷入爱河。但是女人的爱情并非都是盲目的，她们在恋爱、婚姻上又都有非常清醒的意识，她们的心中有自己的理想对象。男人们如果想做女人心中的理想对象，就要首先弄清楚女人们都喜欢哪类男人。

**老婆最爱有责任心的老公 /182**

责任心之于男人，犹如基石之于大厦，有了责任心，而后再辅之以各种修为，便成就了一个完美的男人。



老婆喜欢自信的老公 /185

男性的魅力不在于容貌，不在于健壮，不在于高矮，也不在于所谓“男子气”，而是自信。

幽默的老公令老婆心动 /187

一个男人有了幽默感，就会给自己和朋友的生活增添许多乐趣，同时自己的生活增添了一份安全感。

浪漫的男人是老婆心仪的对象 /190

男人一旦引发浪漫事件，老婆除了陶醉，就是为男人拼命加分。能得此分的男人，必定更具有生命力。

老婆喜欢宽容大度的男人 /192

宽容的男人不会在烦琐的细节上与老婆争高低，论得失。宽容也是老婆最欣赏的男人品质之一。

老婆喜欢体贴自己的老公 /195

男人表现体贴，需要细腻的观察、十足的耐心和积极的行动，男人的体贴，应表现在老婆的心坎儿里。

老婆喜欢成熟的男人 /197

成熟的男人像一道风景，宦海沉浮、时事变迁，风景成就了男人的辉煌；宠辱不惊，任重道远，男人捍卫了风景的美丽。

老婆喜欢顾家的老公 /199

也许顾家的男人并不会做多少家务，也许，他并不能赚多少银两，但是他心中有家。

老婆喜欢有“味”的男人 /201

男人味，是爱情的主味，和女人味形成互补而相得益彰，它让人们沉浸在温馨、和谐、轻松的生活氛围里。

认真工作中的男人最具魅力 /204

对老婆来说，专心而认真地做事的老公是最帅的，也是最能够吸引她去解读的。