

30幅地图深入导览

地铁站周边景点详尽道路图，
当地达人交通导航

8大出游资讯一网打尽

办签证·货币兑换·国内外交通·
重要电话·搭地铁指引·
行程规划·住宿指南·购物退税

行遍天下记者群 著/摄影

8线26站300个景点

银座线·日比谷线·浅草线·千代田线·
大江户线·丸之内线·私铁东急东横线·
私铁京王井之头线

搭地铁玩

东京

Tokyo subway



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

行遍天下记者群 著/摄影

搭地铁玩



东京



Tokyo subway



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

搭地铁玩东京 / 行遍天下记者群著、摄. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2016.9
ISBN 978-7-115-43268-1

I. ①搭… II. ①行… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第175213号

版权声明

本书中文简体出版权由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本, 非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书经由版客在线文化发展(北京)有限公司引进版权。

内 容 提 要

本书精选东京最热门的6条地铁线及2条私铁路线, 囊括各主要地铁站周边的超人气旅游景点、古迹神社、美食名店、购物商场、潮流小物……每处景点都标明详尽数据与交通信息, 搭配地铁站周边详细街道地图, 条理清晰, 即使是第一次来到东京的游客, 也能以最简明易懂的交通方式——搭地铁, 轻松玩赏精彩多变的东京风貌。本书还针对各站的特色主题、热门景点规划了“人气推荐”“Travel Smart”“周边顺游”等单元, 以活泼的版面及专题式报道, 呈现更有深度、更有趣的东京面面观。本书是读者到日本东京自助旅行的上佳指南。

-
- ◆ 著 行遍天下记者群
 - 摄 影 行遍天下记者群
 - 责任编辑 孔 希
 - 责任印制 周昇亮

- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
- 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
- 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
- 北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

- ◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 10.75

2016年9月第1版

字数: 395千字

2016年9月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2016-0434号

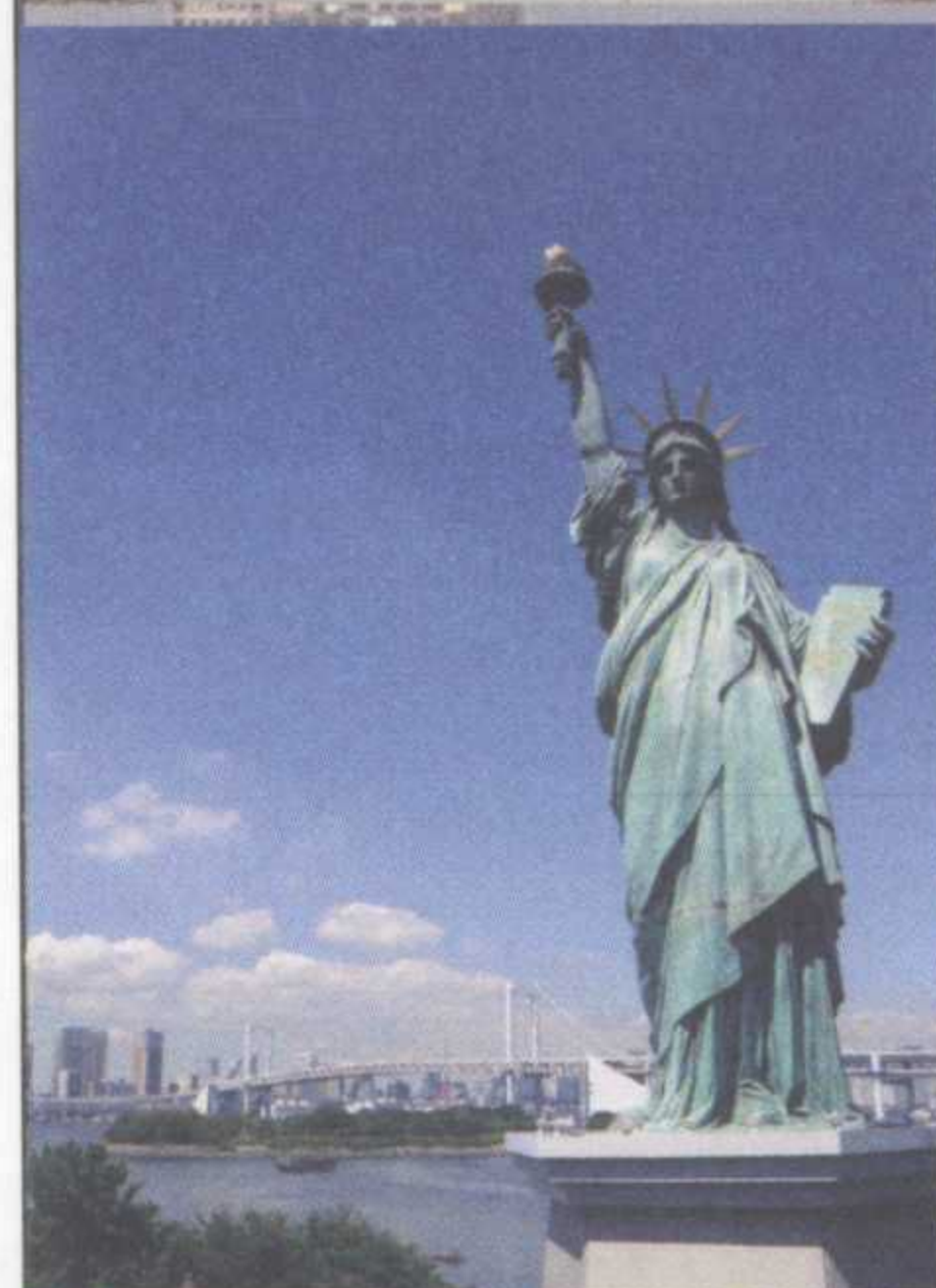
定价: 45.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

目录 CONTENTS



004 Part I 城市导读

- 005 东京速览
- 006 东京的前世今生
- 007 东京大事记

008 Part II 搭上地铁畅游东京

009 行前准备

- 东京地铁与铁路交通概况 009
- 地铁车票与票价 009
- 购票与搭乘方式 010
- 注意事项 011
 - 东京市中心交通路线图 012
 - JR 山手线 014
 - 行家精选旅游计划 016

018 银座线

- 上野 >> 多元文化展现活力 019
- 神田 >> 咖啡与书香的完美交融 025
- 银座 >> 东京西洋文明的开端 031
- 涩谷 >> 流行胜地舞动青春 041

046 日比谷线

- 六本木 >> 聚集各国使馆的区域 047
- 秋叶原 >> 第一手 3C 电器抢鲜曝光之地 051

055 浅草线

- 新桥 >> 写字楼林立的交通转运点 056
- 日本桥 >> 新商场重振昔日光彩 061
- 浅草 >> 江户风情摩登上演 066
- 押上 >> 聚焦东京新地标晴空塔 074

082 千代田线

- 明治神宫前 >> 街头个性装扮搞怪当道 083
- 表参道 >> 名牌打造的梦幻街市 092
- 町屋 >> 细品都电荒川线下町风情 099





104 大江户线

新宿 >> 五花八门的超级游乐场	105
麻布十番 >> 西洋和风交织的夏季风情诗	114
赤羽桥 >> 东京铁塔与古寺依傍的绿意街区	117
筑地市场 >> 大东京的尝鲜胜地	119
牛込神乐坂 >> 石板路间的花街遗韵	121

123 丸之内线

池袋 >> 时尚与艺术的精彩交会	124
后乐园 >> 都会里的乐园王国	127
东京 >> 全日本的交通枢纽	129

141 私铁东急东横线

代官山 >> “拜金女”的气质豪宅区	142
自由之丘 >> 杂货与甜点的天堂	146

150 私铁京王井之头线

下北泽 >> 个性青年齐聚的大本营	151
吉祥寺 >> 远离喧闹的理想居所	154

159 Part III 旅游锦囊

东京实用资讯	160
当地交通指南	163
住宿指南	167
旅游实用日语	168

行遍天下记者群 著/摄影

搭地铁玩



东京

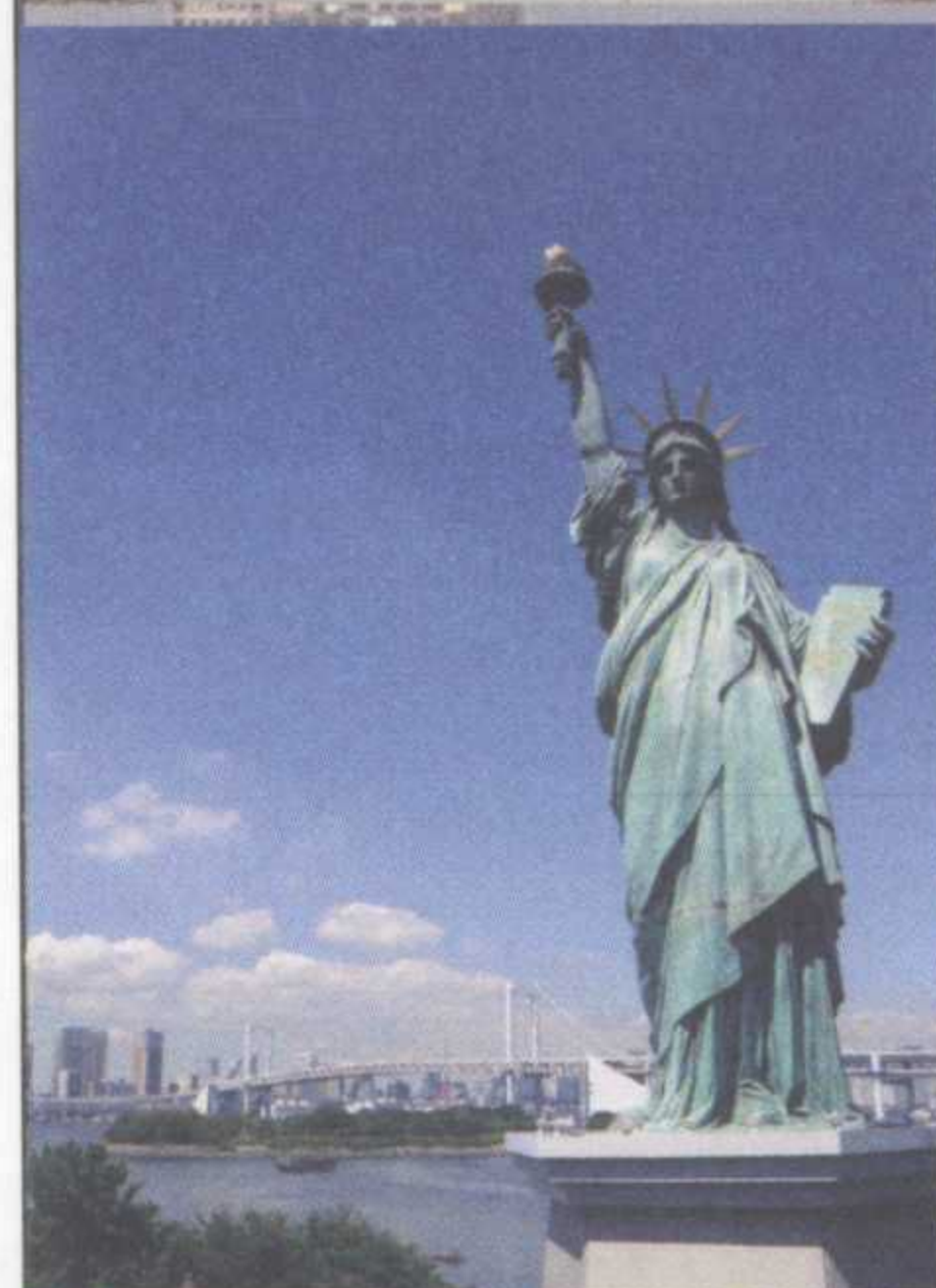


Tokyo subway



人民邮电出版社
北京

目录 CONTENTS



004 Part I 城市导读

- 005 东京速览
- 006 东京的前世今生
- 007 东京大事记

008 Part II 搭上地铁畅游东京

009 行前准备

- 东京地铁与铁路交通概况 009
- 地铁车票与票价 009
- 购票与搭乘方式 010
- 注意事项 011
 - 东京市中心交通路线图 012
 - JR 山手线 014
 - 行家精选旅游计划 016

018 银座线

- 上野 >> 多元文化展现活力 019
- 神田 >> 咖啡与书香的完美交融 025
- 银座 >> 东京西洋文明的开端 031
- 涩谷 >> 流行胜地舞动青春 041

046 日比谷线

- 六本木 >> 聚集各国使馆的区域 047
- 秋叶原 >> 第一手 3C 电器抢鲜曝光之地 051

055 浅草线

- 新桥 >> 写字楼林立的交通转运点 056
- 日本桥 >> 新商场重振昔日光彩 061
- 浅草 >> 江户风情摩登上演 066
- 押上 >> 聚焦东京新地标晴空塔 074

082 千代田线

- 明治神宫前 >> 街头个性装扮搞怪当道 083
- 表参道 >> 名牌打造的梦幻街市 092
- 町屋 >> 细品都电荒川线下町风情 099



104 大江户线

新宿 >> 五花八门的超级游乐场	105
麻布十番 >> 西洋和风交织的夏季风情诗	114
赤羽桥 >> 东京铁塔与古寺依傍的绿意街区	117
筑地市场 >> 大东京的尝鲜胜地	119
牛込神乐坂 >> 石板路间的花街遗韵	121

123 丸之内线

池袋 >> 时尚与艺术的精彩交会	124
后乐园 >> 都会里的乐园王国	127
东京 >> 全日本的交通枢纽	129

141 私铁东急东横线

代官山 >> “拜金女”的气质豪宅区	142
自由之丘 >> 杂货与甜点的天堂	146

150 私铁京王井之头线

下北泽 >> 个性青年齐聚的大本营	151
吉祥寺 >> 远离喧闹的理想居所	154

159 Part III 旅游锦囊

东京实用资讯	160
当地交通指南	163
住宿指南	167
旅游实用日语	168

Part I

T o k y o

城市身读

005 东京速览

东京概况 / 东京都市中心分区简图

006 东京的前世今生

历史上的东京 / 今日东京



007 东京大事记



005

东京的前世今生

历史上的东京

东京，这座拥有超凡魅力的城市，至今已有400多年的历史。1603年，德川家康以江户城（东京旧称）为根据地，开创了持续260多年的江户幕府，那时的东京，已是号称拥有百万人口的大都市，繁忙的经济活动，加上歌舞伎、浮世绘等灿烂的文化成果，让它名列当时的世界第五大城市。

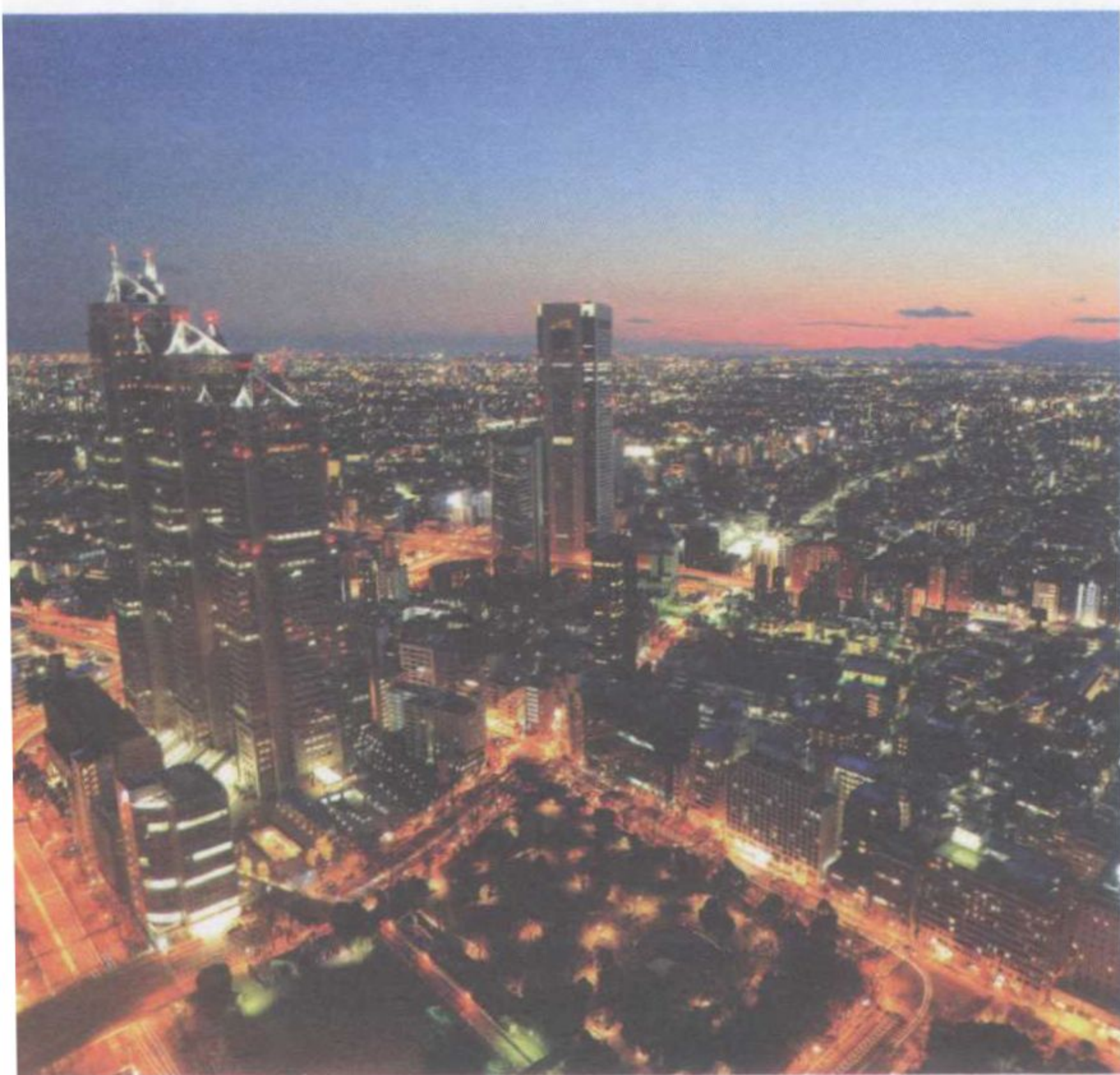
1868年的明治维新，可说是日本历史的分水岭。整体国家建设，从军事、经济、社会各方面，皆全力推行西化运动；同时，日本首都也由京都迁到东京，自此之后，各项建设陆续发展，现代化的城市风貌逐渐成形。然而，1923年9月1日，一场里氏7.9级的“关东大地震”，使得整个市区几乎毁于一旦，虽然其灾后重建工程之迅速堪称一项奇迹，但在20年后的1945年夏天，东京遭受空袭，市区又再度被夷为平地，而重建工程依旧迅速，并且1964年东京奥运会的顺利开幕，也让它从此享有国际性大都市的地位，直到今日。



今日东京

从江户时代开始，东京的人口始终高居不下，数百年来，这座城市的范围不断往外扩张，形成了一个超级大都会。在过去，皇居是临海的；后来填海造陆形成了如今的东京迪士尼度假区与台场。拥挤的空间、汹涌的人潮，可说是东京市区最大的特色，也因此发展出绵密的交通路网，密度之高，堪称世界之最。地铁、JR电车，以及小田急、东急、京王、东武、西武等私铁，每日运载着东京超过1300万人口通勤往来。

从行政区来看，这个包含23区、26市、1郡、4支厅（离岛）、5町、8村的“东京都”，范围甚至延伸到东京南部1000公里的小笠原诸岛。在东京都市中心的新宿、涩谷、银座，每栋大楼内都容纳无数餐厅、商店、办公室，高度利用；而在神田、吉祥寺、自由之丘等地，则散发着优雅氛围，仿佛远离喧嚣的化外之地；但在小笠原诸岛，竟然可以乘船出海看海豚。一个城市的风景可以反差至此，不难想象东京为何每年能吸引数百万人前来旅游、观光，一窥其现代与传统情调、快速与和缓步调兼容的迷人风采。



东京大事记

1603年 德川家康以江户城作为根据地统一日本；同年日本桥完工，成为日本道路的基准点。

1611年 银座松屋百货开业。

1868年 江户幕府时代结束；同年“江户”改名“东京”。

1869年 日本正式宣布将首都由京都迁至东京。

1871年 8月，东京府成立。

1872年 日本第一条铁路通车，连接东京新桥至横滨。

1889年 5月，东京市成立，辖有东京府的15区。

1894年 东京府厅舍（市政厅）落成（位于现在的丸之内）。

1914年 东京车站完工，成为日本交通枢纽。

1923年 关东大地震，东京市区近半数建筑全毁。

1927年 日本第一条地铁通车，即今日的银座线。

1932年 与东京府内5郡82町村合并，形成东京35区。

1943年 7月，东京都成立，废除东京市。

1945年 遭遇“二战”期间的严重空袭，东京市区几乎被夷为平地；同年“二战”结束。

1947年 东京都改制为23区。

1958年 东京铁塔落成，塔高333米。

1963年 东京都人口突破1000万。

1964年 东京奥运会开幕，为首个举办奥运会的亚洲城市；新干线落成，连接东京与大阪。

1978年 成田机场（新东京国际空港）落成。

1983年 4月，东京迪士尼乐园开园。

1985年 将厅舍迁至副都心：新宿。

1987年 开发临海副都心，即今日的台场。

1991年 东京新都厅落成，位于新宿西口。

1995年 通往台场的“百合海鸥号”通车。

2000年 第1条环状地铁路线“大江户线”全线通车。

2001年 9月，东京迪士尼海洋开幕。

2002年 第2代丸大楼落成，丸之内一带在区域更新后又重振昔日光彩。

2003年 4月，六本木之丘开业。

2006年 2月，表参道之丘开业。

2007年 3月，Tokyo Midtown东京中城开幕。

2008年 7月，东京晴空塔（東京スカイツリー，Tokyo SkyTree）动工兴建。

2009年 东京都推动生饮自来水运动。

2010年 4月30日，银座歌舞伎座闭馆进行大规模的修复整建工程。

7月，俗称成田SKY ACCESS（成田スカイアクセス）的京成成田空港线开始营运。

10月，东京国际机场（羽田机场）国际线新航站楼启用。

2011年 3月11日，东日本发生大地震，首都圈交通受到极大影响。

2012年 2月29日，高达634米的东京晴空塔完工，成为全球最高的自立式电视塔，于5月22日正式启用。

10月，东京车站修复工程完成并全面开放，更名为TOKYO STATION CITY，东京车站旅馆也重新开业。

2013年 3月16日，私铁东急东横线与地铁副都心线直通，并于同日起终止与日比谷线的直通转运，原东横线涩谷站则移至地下，跟副都心线共用同一车站。

9月7日，东京都正式当选为2020年夏季奥林匹克运动会主办城市。

12月21日凌晨起，东京都交通局于涩谷至六本木间，提供日本首次公交车24小时行驶试运营服务。

2014年 2月14日，创纪录的大雪重创东京及周边县市，造成铁路和其他交通运输停运甚至瘫痪。

3月14日，JR东日本的特快卧铺列车“曙号”（东京—青森）完成了40余年的使命，最后一班列车驶离上野车站。

3月22至23日，“Anime Japan 2014”动画展在东京国际展览中心（东京Big Sight）举行，吸引111252人到场参观。

4月1日，消费税税率由5%上调至8%。

6月11日，楼高52层、247米的东京第2高楼“虎门HILLS”正式对外营业，连接都心与海湾地区的新交通动脉“环状2号线”亦行经此地。

10月31日，Oriental Land集团宣布于2015年3月至2017年3月间扩建东京迪士尼乐园。



图片提供 / 近藤宇彬

搭上地铁畅游东京

东京人口众多、幅员广阔，路线密集且班次频繁的铁路交通网是当地居民、上班族与往来商旅游客最便利、最常运用的交通工具。本书精选六条精华地铁线搭配两条热门私铁旅游路线，只要做利用规划，便可轻松玩遍大东京生活圈

009 行前准备

018 银座线

起始站 >> 浅草 (P066) → 田原町 → 稻荷町 → 上野 (P019) → 上野广小路 → 末广町 → 神田 (P025) → 三越前 → 日本桥 (P061) → 京桥 → 银座 (P031) → 新桥 (P056) → 虎之门 → 溜池山王 → 赤坂见附 → 青山一丁目 → 外苑前 → 表参道 (P092) → 涩谷 (P041) >> 终点站

046 日比谷线

起始站 >> 中目黑 → 惠比寿 → 广尾 → 六本木 (P047) → 神谷町 → 霞关 → 日比谷 → 银座 (P031) → 东银座 → 筑地 → 八丁堀 → 茅场町 → 人形町 → 小传马町 → 秋叶原 (P051) → 仲御徒町 → 上野 (P019) → 入谷 → 三之轮 → 南千住 → 北千住 >> 终点站

055 浅草线

起始站 >> 西马込 → 马込 → 中延 → 户越 → 五反田 → 高轮台 → 泉岳寺 → 三田 → 大门 → 新桥 (P056) → 东银座 → 宝町 → 日本桥 (P061) → 人形町 → 东日本桥 → 浅草桥 → 藏前 → 浅草 (P066) → 本所吾妻桥 → 押上 (P074) >> 终点站

082 千代田线

起始站 >> 代代木上原 → 代代木公园 → 明治神宫前 (P083) → 表参道 (P092) → 乃木坂 → 赤坂 → 国会议事堂前 → 霞关 → 日比谷 → 二重桥前 → 大手町 → 新御茶之水 → 汤岛 → 根津 → 千駄木 → 西日暮里 → 町屋 (P99) → 北千住 → 绫濑 → 北绫濑 >> 终点站

104 大江户线

起始站 >> 光丘 → 练马春日町 → 丰岛园 → 练马 → 新江古田 → 落合南长崎 → 中井 → 东中野 → 中野坂上 → 西新宿五丁目 → 都厅前 → 新宿 (P105) → 代代木 → 竞技场 → 青山一丁目 → 六本木 (P047) → 麻布十番 (P114) → 赤羽桥 (P117) → 大门 → 汐留 → 筑地市场 (P119) → 胜哄 → 月岛 → 门前仲町 → 清澄白河 → 森下 → 两国 → 藏前 → 新御徒町 → 上野御徒町 → 本乡三丁目 → 春日 → 饭田桥 → 牛込神乐坂 (P121) → 牛込柳町 → 若松河田 → 东新宿 → 新宿西口 → 都厅前 >> 终点站

123 丸之内线

起始站 >> 池袋 (P124) → 新大冢 → 茗荷谷 → 后乐园 (P127) → 本乡三丁目 → 御茶之水 → 淡路町 → 大手町 → 东京 (P129) → 银座 (P031) → 霞关 → 国会议事堂前 → 赤坂见附 → 四谷 → 四谷三丁目 → 新宿御苑前 → 新宿三丁目 → 新宿 (P105) → 西新宿 → 中野坂上 (此处另有支线开往方南町) → 新中野 → 东高圆寺 → 新高圆寺 → 南阿佐谷 → 荻洼 → 中野新桥 → 中野富士见町 → 方南町 >> 终点站

141 私铁东急东横线

起始站 >> 涩谷 (P041) → 代官山 (P142) → 中目黑 → 佑天寺 → 学艺大学 → 都立大学 → 自由之丘 (P146) → 田园调布 → 多摩川 → 新丸子 → 武藏小杉 → 元住吉 → 日吉 → 纲岛 → 大仓山 → 菊名 → 妙莲寺 → 白乐 → 东白乐 → 反町 → 横滨 >> 终点站

150 私铁京王井之头线

起始站 >> 涩谷 (P041) → 神泉 → 驹场东大前 → 池之上 → 下北泽 (P151) → 新代田 → 东松原 → 明大前 → 永福町 → 西永福 → 滨田山 → 高井户 → 富士见丘 → 久我山 → 三鹰台 → 井之头公园 → 吉祥寺 (P154) >> 终点站

行前准备

东京地铁与铁路交通概况



东京的铁路交通分为日本国铁经营的JR线、地铁及私铁等3部分，都心区域主要依靠JR山手线（详见本书P014）和地铁，私铁则担任与周边卫星市镇联络的任务。地铁目前共有13条路线，分成两大系统，其一是东京METRO（東京メトロ，昔日称团营系统），隶属东京地下铁株式会社，共有银座线、丸之内线、日比谷线、东西线、千代田线、有乐町线、半藏门线、南北线与2008年完工通车的副都心线等9条路线；另一系统为都营地铁，隶属东京都交通局，共有浅草线、三田线、新宿线与大江户线4条路线。事实上，无论是东京METRO或都营地铁，都是由官方经营，差别只在于东京METRO有日本中央政府的股份，而都营则百分百属于东京都。

通称私铁的周边路线是由地方性企业经营的铁路，包括东急线、京急线、京王线、京成线、东武线、西武线、小田急线等，路线非常多且密集，是前往市郊游览不可或缺的交通工具。

- 东京METRO网站 网 <http://www.tokyo-metro.jp>
- 都营地铁网站 网 <http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/subway>
- 东急电铁网站 网 <http://www.tokyu.co.jp>
- 京滨急行电铁网站 网 <http://www.keikyu.co.jp>
- 京王GROUP网站 网 <http://www.keio.co.jp>
- 京成电铁网站 网 <http://www.keisei.co.jp>
- 东武铁道网站 网 <http://www.tobu.co.jp>
- 西武铁道网站 网 <http://www.seibu-group.co.jp/railways/>
- 小田急电铁网站 网 <http://www.odakyu.jp>

地铁车票与票价

● 地铁车票价格

东京地铁的票价依路程远近而有不同，东京METRO票价为170日元起，都营地铁为180~430日元，两大系统的车票不能互用，需特别注意。为了应对两大地铁系统各自为政的情形，早在2000年，东京地区将近20家交通系统业者就已联合推出“PASS NET卡”，除了JR之外，几乎所有交通工具都能使用PASS NET卡搭乘付费，其中也包含东京METRO与都营地铁两大系统（PASS NET已于

2008年1月10日起停售，改为IC卡“PASMO”）；而JR也于2001年发行了适用于关东与仙台的“Suica”，并在2007年3月与东京地铁、私铁、公共汽车整合，全面转乘皆可适用，所以怕麻烦的话只要使用PASMO或Suica卡便可轻松转乘JR线、东京地铁、私铁及市区公交车了。

● 地铁车票种类

1. 东京METRO一日乘车券

每张710日元，可在1天之内、不限次数搭乘东京METRO系统的地铁，但不能搭乘都营系统的4条路线（浅草线、三田线、新宿线与大江户线）。

2. 都营系统一日乘车券（都营まるごときっぷ）

每张700日元，可在1天之内、不限次数搭乘都营系统的地铁及巴士、都电荒川线，但不能搭乘东京METRO系统的9条路线（银座线、丸之内线、日比谷线、东西线、千代田线、有乐町线、半藏门线、南北线与副都心线）。

3. 东京METRO与都营地铁共通一日乘车券

每张1000日元，可在1天之内、不限次数搭乘两大系统13条地铁线。

4. 东京 Free 一日乘车券（東京フリーきっぷ）

每张1580日元，可在1天之内、不限次数搭乘两大系统13条地铁线，以及JR线（东京都区内）、都电、都营巴士等。

5. PASMO卡

PASMO是IC电子卡，除了可用于搭乘电车及公交车外，亦可在便利商店作为电子货币付款。可在加盟PASMO的各地铁车站及公交车营业处购得，若是在车站的售票机购卡，有1000日元、2000日元、3000日元、4000日元、5000日元、10000日元共6种面额可选择（内含500日元的押金），可使用的范围遍及日本各地。2013年3月23日起，日本10大IC卡大整合，PASMO及Suica、ICOCA、Kitaca、TOICA、SUGOCA、manaca、PiTaPa、Hayakaken、nimoca皆可通用，只要持任何一种卡片几乎都可乘坐各大城市内的电车及公交车，十分便利。

PASMO中文官网介绍

网 <http://www.pasmo.co.jp/sc/>



图片提供 / elaine



6. Suica卡

Suica卡属于非接触式储值卡，由JR东日本发行，售价为2000日元，内含500日元保证金（不得折抵车资）与1500日元可使用金额，在JR东日本各车站皆可购买。此外，只要有“Suica”标志的自动售票机（自動券売機）、多功能券发售机（多機能券売機）以及精算机（のりこし精算機），皆可充值，每次可充值的金额为1000日元、2000日元、3000日元、4000日元、5000日元、10000日元6种，1张卡片的充值上限为2万日元。

注：机场交通与地铁搭配优惠套票资讯请见旅游锦囊单元P163~P165。



图片提供 / oiaa

Travel Smart 旅客限定优惠地铁票券

1. 东京 Metro 优惠 1 ~ 2 日券（旅行者用，東京メトロ企画一日券）

东京Metro为优惠海外及日本其他县市旅客，特别推出旅客专用的超优惠票券，1日券600日元、2日券980日元（儿童半价），持票可无限次搭乘东京Metro全线，有效期限为车票背面记载的有效期限内其中1天或其中连续两天，价格比市区内车站购买的1日券便宜不少。在机场购票时须出示护照或机票，市区内搭配销售的旅馆则各有不同规定，例如限定住宿该旅馆才可购买等，详情须咨询各旅馆。

购买地点：羽田机场国际线2楼入境大厅观光情报中心及蒙特利酒店、Hilton 东京、Comfort Hotel 东京清澄白河、Royal Park Hotel、银座 Capital Hotel、浅草 view Hotel 等旅馆

2. Tokyo Subway Ticket

2014年4月针对外籍旅客推出的优惠票券，分1、2、3日等3种有效期，1日券800日元、2日券1200日元、3日券1600日元（儿童半价），可在有效期限内、不限次数搭乘东京Metro和都营地铁两大系统13条地铁线，购票时须出示护照或机票方可购买。

购买地点：成田机场第一航站楼或第二航站楼1楼入境大厅车票柜台、羽田机场国际线2楼入境大厅观光情报中心、sof map 秋叶原本店及BIC CAMERA 有乐町店、新宿东口站前店、赤坂见附站店、池袋本店、涩谷东口店、涩谷八公口店、新宿东口站前店、新宿西口店等分店

购票与搭乘方式

● 购买车票



1 在购票机上方的地铁票价图中，找到出发站与目的站，并查寻线路和票价。



2 往自动售票机投入硬币或投入纸币。



3 屏幕会显示所投入的金额，请注意部分机器不能使用万元纸币。

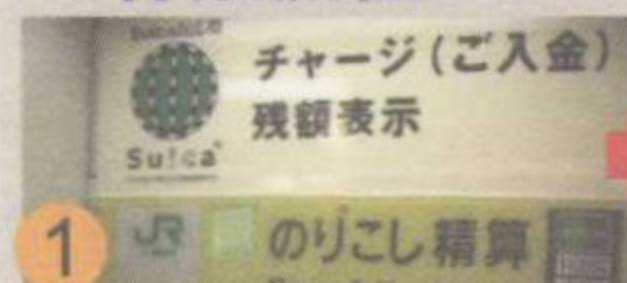


4 选择欲购买票价（有触控屏幕或亮灯按键两种机器）。



5 取出车票，并领取找回的零钱。

● 补票流程



1 出站之前需先进行补票，补票机上会有“精算機”或“のりこし精算”字样。



2 将车票插入精算机。



3 屏幕上会显示需补充的金额。



4 投入需补充的金额之零钱或纸币（亦可用仍有额度的PASMO补票，且不限1张）。



5 取出新车票后即可出站。

● 搭乘方式



1 找到地铁站入口进入。



2 将车票插入闸口验票机，闸门会自动开启；通过闸门后，记得取出车票。



3 根据车站上方标识牌，确认搭乘路线方向与月台位置。



4 到达乘车月台后，排队等车。



5 搭车途中如需转车，可参考墙上的转乘提示（“のりば”转车字样），寻找欲搭乘的路线后转乘。



6 抵达目的站后，可依照标识，寻找距离欲前往景点最近的出口。

注意事项

●地铁营业时间

东京地铁的营业时间，一般是从 05:00 行驶到次日 00:00，部分路线会营业到次日 00:30 甚至 01:00。高峰时间每 2 ~ 3 分钟就有 1 班车，其他时间每 7 ~ 10 分钟就有 1 班车，很适合作为旅行的交通工具。

●避开高峰时间

尽管地铁路线有 13 条之多，但相较于大东京生活圈超过 2000 万的人口，因此几乎每条地铁终日都人满为患；以东京 METRO 来说，每日乘车人数已逼近 600 万人次的超高承载量，相当惊人。根据统计，每日上班时间是最为拥挤的时段，因此建议游客尽量避开 07:45 ~ 09:00 的通勤时段。

●利用颜色与汉字辨识地铁路线

由于东京地铁的路线多而复杂，因此每条路线都搭配有固定颜色供乘客辨认，从车站、路线图到车厢，一以贯之，对游客来说十分方便。例如，丸之内线为红色、日比谷线为灰色、千代田线为绿色、三田线为蓝色等。此外，无论是路线名还是车站名称，有 99% 是汉字，即使不懂日文的人，也可以乘坐自如。



●繁华地段车站密集、站体庞大

东京地铁站分布的密度十分惊人。以银座、日比谷、有乐町一带为例，可以说每个路口都有地铁入口，每栋大楼的地下楼层都可与地铁站相通；而新宿也是相同情况，甚至仅仅是大江户线，在新宿地区就设了 4 个车站！

正因为许多繁华地段往往都有着密集的地铁网络，许多车站势必得不断向下开挖，其深度自然是超乎想象。譬如东京 METRO 系统中，千代田线“国会议事堂前站”为最深的车站，其月台位于地下 6 层，深度达地下 37 米；而都营地铁的大江户线是最后完成的地铁路线之一，因此月

台更是以深入地下著称，成为电梯最为密集的地铁线。此外，由于东京地铁开通至今已有相当长的历史，许多车站都没有厢型电梯，乘客就得一层一层地搭乘手扶电梯，虽然目前已有多个地铁站正在进行新增厢型电梯的工程，但若要达到每个车站都有从月台直达出站闸口电梯的目标，仍须相当时日。



●地铁站名大有学问

由于地铁路线太过密集，东京有许多地铁站虽然相邻，却有着不同的站名，往往让搞不清楚的游客昏头昏脑。例如：丸之内线与银座线的“赤坂见附”，就是南北线、半藏门线、有乐町线的“永田町”；丸之内线与南北线的“后乐园”，就是大江户线与三田线的“春日”；银座线与南北线的“溜池山王”，就是丸之内线与千代田线的“国会议事堂前”；此外，大江户线的“上野御徒町”、银座线的“上野广小路”与日比谷线的“仲御徒町”，站内也互通。



●特殊规定

东京地铁有些规定需游客特别注意，包括：在车厢内拨打、接听移动电话请轻声细语（邻近博爱座时则规定须关掉手机）；在车站与车厢内，全面禁止吸烟；此外，许多车厢在早上通勤时段是没有座位的。



东京市中心交通路线图

