

白领文摘

珍藏阅读

Bailing Wenzhai
Zhencang
Yuedu

03

都市白领，他们在车水马龙中穿行，他们是城市最亮丽的风景线。

（优选天下好文章）

《白领文摘》如此精彩，你怎能错过！

宋天天◎编著

白领智慧 卷

Bailing Zhizhi Juan

热情的未必长情，
淡然的未必漠然。
用眼看人，会走眼，
用心感受，才是真。

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

最
美
香
书

白领文摘

珍藏阅读
Bailing Wenzhai
Zhencang
Yuedu

03

都市白领，他们在车水马龙中穿行，他们是城市最亮丽的风景线。



(优选天下好文章)

《白领文摘》如此精彩，你怎能错过！

宋天天◎编著

常州大学图书馆
藏书
白领智慧卷
Bailing Zhihui Juan

热情的未必长情，
淡然的未必漠然。
用眼看人，会走眼，
用心感受，才是真。

图书在版编目(CIP)数据

白领文摘. 白领智慧卷 / 宋天天编著. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-5352-7749-7

I. ①白… II. ①宋… III. ①文摘—中国 IV.

①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 077104 号

策 划:陈万军

责任校对:张波军 李洋

责任编辑:李大林 张波军

封面设计:宋双成 王梅

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:北京盛兰兄弟装订有限公司

787×1092 1/16

230 千字 16 印张

2015 年 5 月第 1 版

2015 年 5 月 1 次印刷

定价:32.00 元

本书如印装质量问题,可找本社市场部更换

前 言

作为时尚白领，大都能在工作上得心应手，如果能在婚姻中也和和美美的话，那可真是羡慕旁人了。我们知道，幸福的婚姻是经营出来的。既然是经营，那就要讲究些智慧，使用点手段。在婚姻生活中，作为时尚白领，一定要懂得驭夫之术。驭夫不是强行控制老公，而是适度地培养好老公，出发点是为了婚姻的完美。

男人总以为自己是男子汉，总觉得自己应该凌驾于女人之上。在婚姻生活中，这种观念尤其突出。而作为女人，总是觉得老公是自己的，理应由归自己管理。所以，在婚姻生活中，夫妻之间实际上是一直在发生着暗战。任何漠视这种现象的人，都是在自欺欺人。

其实，夫妻之间的地位之争是正常的，只要各自的出发点都是为了家庭的幸福。作为时尚白领，如何才能在婚姻生活中驾驭好自己的老公？想要驾驭好老公，难度不小，但也不大。我们知道，男人是刚强的，女人是柔弱的。所以，以弱克强才是制胜之道。

《吕氏春秋》上有一个故事说，让大力士乌获去拉牛的尾巴，即使把牛尾巴拽断了，人的力气用完了，也不能把牛带走；让一个小孩子牵住系在牛鼻子上的绳子，牛就会百依百顺，让它去哪里它就去哪里。这个故事告诉我们，要想让男人乖乖地听你指挥，用蛮力是行不通的，只有找到男人的“牛鼻子”，他才会顺服于你。

有很多男人被讥笑为“气管炎”，平日里对老婆百依百顺的，你以为他们是心甘情愿的吗？当然不是。表面上他们看起来乖乖地，但这是被老婆长期压迫才变成这样的。其实他们的内心往往极度压抑，也没有多少快乐可言。试问，调教出“气管炎”男人的女人，在婚姻中算是成功的女人吗？当然不是。哪里有压迫，哪里就有反抗，说不定哪天被压迫的男人就会造反，带来的后果往往很严重。

在婚姻生活中，一个成功的时尚白领是不会压迫老公的，她是用智慧来驾驭老公的，而老公却乐在其中。

有智慧的时尚白领，懂得男人心理，懂得打扮自己，懂得保养自己，懂得温柔，懂得性感，还会撒娇，会装傻，会使一点小坏……她们在外人面前会给足老公面子，她们会巧妙地修理老公的缺点，她们会把吵架吵得很有情趣，她们会把婆媳关系处理得让人称赞……这样的智慧型白领，有资格驾驭老公，有权利获得幸福。

智慧白领，首先要了解男人，这是驭夫的前提；然后是要提升自身的魅力，这是驭夫的资本；最后是要讲究一定的方式方法，这是驭夫成败的关键。本书从十几个方面入手，全面解析了时尚白领“怎样智慧驭夫”这一主题。本书可读性和实用性强，是时尚白领智慧驭夫的好帮手。

目 录

Part1 读懂男人心,才能驾驭好老公

知己知彼,才能百战不殆。作为时尚白领,要想驾驭好老公,首先要读懂男人心,了解男人的一些典型心理。如果你读懂了男人心,你就会对某些现象见怪不怪,就会以坦然的心态对待某些问题,你更能在心理上掌控好你的男人。

男人表面刚强,内心却很脆弱	2
有泪不轻弹,其实他也想哭	3
每个男人都有“英雄情结”	5
男人看重义气,也喜欢讲义气	6
好“色”是男人的一种本性	8
男人比女人更爱吃醋	9
老婆总是别人的好	10
男人都是长不大的孩子	12
多数男人喜欢假充内行	14
男人心底都有点“大男子主义”	15
说谎是男人的例行“公事”	16
吹牛是男人的一种秉性	17
男人都很重视自己的工作	19
男人是种不愿意服输的动物	20
男人都需要自由的空间	21

Part2 时尚白领秀,散发独特女人味

这世上没有不漂亮的女人,只有不去或不会打扮自己的女人。女性的魅力,应该是其内在人格与外在仪表相结合的美。时尚白领当然更要懂时尚,更要懂得穿衣打扮。时尚白领应该秀出自己,散发出自己独特的女人味,这样才能掌控你的男人。

时尚女人应走在流行顶端	24
让时尚衣着展现你的时尚	25
选对衣服穿出个性品味	26

女人会打扮,身材没缺陷	28
时尚女人越穿越显瘦的要诀	30
时尚女人要有时尚的包包	31
时尚物品让女人更洒脱灵秀	33
时尚女人新奇的性格宝典	34
时尚女人用精巧配件装扮自己	36
做一个有品位的女人	38
时尚女人拒绝黑眼圈	40
打造时尚的标准形象	42

Part3 做好保养工作,让自己更美丽

保养之于女人,犹如根之于花。有根,年年才有花;无根,只能花开一时。女人做好保养工作,让自己保持健康,才能变得更美丽,才能让成熟的美丽悠然绽放,愈久弥香。作为时尚白领,要善待自己,保养好自己,就是对自己最好的善待。

让你的皮肤“喝”足水	47
时尚白领的健康饮食原则	50
白领女性的饮食调养方法	52
注意生活细节,减少毒素的摄入	53
选择适合自己的运动项目	54
让运动留住你的青春	56
让运动来塑造完美身材	58
办公室里的瑜伽小动作	60
时尚白领要做个睡美人	63
选择适合自己的睡姿	64
睡前必做的九件事	65
时尚女人要有健康心理	67
要懂得缓解心理压力	68

Part4 温柔女人心,征服老公的利器

“铁娘子”撒切尔夫人曾说:“女人一生所犯的最大的错误,就是忘记了自己是女人。”一项关于“你希望女伴有哪些性格和气质”的调查显示,排列第一的答案是:温柔。温柔是女人特有的利器,作为时尚白领,要想征服老公,就要用好温柔这把利器。

温柔是女人的代名词	72
-----------------	----

温柔气质是可以打造出来的	73
用温柔来征服你的男人	74
用温柔照顾来抚慰男人的心	78
做懂事的女人,让他感到幸福	79
礼貌待人方显温柔贤淑	81
温柔的女人一定会孝顺父母	84
恰到好处的温柔才是真温柔	85
以柔克刚是女人温柔的最高境界	87
太野蛮的个性要不得	88

Part5 妩媚与性感并存,老公心不外向

妩媚与性感是对女性美的一种新的诠释与解放,它可将女性特有的风情淋漓尽致地展现出来。妩媚与性感并存的女人是女人中的尤物,让女人们心仪抑或是忌妒,让男人们的想象力猛增。作为时尚白领,如果妩媚与性感并存,定能迷死老公,使他心不外向。

女人的羞涩朦胧,魅力无穷	91
媚眼如丝是你无言的情书	92
秀发飘飘,妩媚得让人难以抗拒	94
婀娜多姿是妩媚女人不落的招牌	97
提升自己的妩媚指数	98
女人要懂得一些性感文化	100
撩人的香气让女人变得更性感	103
丰满的酥胸会展现出无限魅力	106
性感出“翘”:完美臀部制造法	108
修长的双腿是性感女人的符号	111
在床上也要表现出性感	112

Part6 如果你敢撒娇,老公就敢投降

撒娇是女人的天性,男人喜欢会撒娇的女人。一个懂得撒娇的女人,才会有持久的女人味,才是女人中的女人。作为时尚白领,如果你可以撒娇并能把娇撒好的话,你一定是一个有福气的女人。在驾驭老公时,如果你敢撒娇,老公就敢投降。

没有一个男人可以抗拒女人的撒娇	116
撒娇是女人最具杀伤力的武器	117
对心爱的男人撒娇是一种情趣	119

女人懂得撒娇,好处多多	122
女人要撒娇,但更要会撒娇	124
男人都喜欢自然而然的娇蛮	126
让撒娇成为婚姻的润滑剂	127
撒娇要恰到好处才有效	129
对男人撒娇,根据星座有所不同	130
撒娇也要有所为有所不为	133

Part7 傻人有傻福,装傻是一种策略

装傻是女人的大智慧——大智若愚,是一种高明的处世之道。行为可以傻一点,但心里却一定要明白。装傻是一种策略,也是一门艺术,掌握好了这门艺术,就能抓住男人的心。傻人有傻福。作为时尚白领,懂得装傻,不但能化解很多问题,更能驾驭老公于无形之中。

爱装傻是女人的一种天性	136
装傻是一种高明的处世之道	137
会装傻的女人崇尚简单却不简单	139
像傻瓜一样为对方着想	140
女人的小糊涂,胜过大聪明	142
用装傻来维护自己的爱情	144
模糊处理生活中无关紧要的事情	147
用装傻换来生活的和睦	148
洞悉一切,但不要说破	150
对男人适当放松,才能更好地控制	151

Part8 有一点点坏,老公会更爱

女人坏一点,男人爱一点。这里的“坏”,是一种态度,是一种智慧,是一种情调,是来自女人骨子中的风韵,狡黠、美丽、机智、高雅、独立、时尚、浪漫,这对于男人来说,是种致命的诱惑。一个懂坏的时尚白领,定会掌控老公于股掌之间。

坏女人的四大坏特征	155
坏女人因了解男人而得其爱	156
坏女人坏也坏得风情万种	157
坏女人也有恪守的原则	159
坏女人要幽默,也要俏皮	161
做个有心机的美女	163

永远保持“神秘之美”	166
坏女人不会把男人盯得太紧	167
要有异性朋友,但要掌握分寸	168
做一个真正快乐的坏女人	170

Part9 吵吵闹闹更热闹,床头吵完床尾和

俗话说:“无冤不成夫妻。”不吵架的夫妻是极少见的。婚姻生活会随着时间的流逝而日渐平淡,所以吵吵闹闹也是一种调剂。作为时尚白领要知道,破坏性的争吵会损害夫妻关系,而积极的争吵不会破坏感情,还会让两个人变得越来越亲密,更会让老公变得越来越乖。

争吵是婚姻生活的常态	174
家本来就不是讲理的地方	175
不要让猜疑成为婚姻的蛀虫	177
吵架讲艺术,才会越吵越幸福	178
婚姻经不起过度的指责	180
与老公吵架要有原则	182
这样吵架不伤感情	183
莫让“刀子嘴”伤了老公的心	186
吵架要就事论事,不要翻旧账	188
巧妙地化解冷战局面	189
床头打架床尾和,别让争吵过夜	191

Part10 加强交流与沟通,创造和顺生活

俗话说:“沉默是金。”但是,在婚姻生活中,如果夫妻之间也不苟言笑,或感到无话可说,就有可能出现感情危机。作为时尚白领,要掌握沟通技巧,与老公经常沟通交流,这样才能创造和顺的婚姻生活。

让赞美成为婚姻的润滑剂	194
女人要经常和老公沟通	196
沟通有技巧,老公才爱听	198
多谈论老公感兴趣的话题	199
信任的话要常对老公说	201
老公的心事你要听听	202
帮助老公治好“爱情沉默症”	204
巧妙地避开敏感话题	206

Part11 掌握一些必杀技，一招制服老公

作为时尚女人，要想驾驭好自己的老公，没有些必杀技是不行的。这些必杀技不是暴力，而是一些方法和技巧，是一种以柔克刚、春风化雨式的高超功夫。夸奖老公也好，修理老公也好，都是为了从大局上掌控他，都是为了婚姻的幸福。

以柔克刚，轻松掌控老公	212
女人一流泪，男人就心软	213
女人会夸奖，更易驾驭老公	215
投其所好，赢得老公的心	217
多参与老公喜欢做的事	218
做老公的好帮手，让他离不开你	220
巧言说服老公远离烟酒	221
对付偷懒老公有绝招	223
好好修理修理邋遢老公	225
哄好婆婆，皆大欢心	227

Part12 给老公点颜面，别碰触他的禁区

作为时尚白领要知道，夫妻之间虽然亲密无间，但并不是百无禁忌的。要想驾驭好老公，就要把握好驾驭的尺度，拿捏好驾驭的分寸，否则容易把老公惹毛了。那些聪明的女人，都懂得哪些领域是可以碰触的，更懂得哪些领域是不可碰触的禁区。

“面子”给老公，“里子”给自己	230
在外人面前，不要说公婆的坏话	231
不要无端地吃干醋	232
不要拿自己的老公跟别人比	234
不要试图改造你的老公	236
不要毫无分寸地限制老公	237
别对老公进行无意义的批评	239
让嘴巴休息一下，别对老公喋喋不休	241
不要泄露老公的隐私	243
不要动不动地就揭老公的短	244



Part 1

读懂男人心，才能驾驭好老公

“知己知彼，才能百战不殆。作为时尚白领，要想驾驭好老公，首先要读懂男人心，了解男人的一些典型心理。如果你读懂了男人心，你就会对某些现象见怪不怪，就会以坦然的心态对待某些问题，你更能在心理上掌控好你的男人。”



男人表面刚强,内心却很脆弱

英国著名剧作家莎士比亚的《哈姆雷特》一书中有这么一句台词：“弱者啊，你的名字叫女人。”然而，男人就没有脆弱了吗？答案是否定的。其实，男人的强大是被社会与家庭教导出来的假象。这并不是他们的本性，而是一种不得不有的伪装，事实上他们的内心世界充满了社会重压下的脆弱。

在人们的传统思维之中，男人总是与强者联系在一起的。他们从小就被进行性别强化教育，即性别角色的适应。在婴儿出生后，人们便根据其性别进行引导。如果是男孩，大人则向他灌输隐忍、坚强、果敢的意志。当男孩受到损伤啼哭时，大人总是告诫他们：“男子汉，不能哭鼻子。”有时男孩模仿女孩的行为举止、音容笑貌，大人总要说：“你是男孩，不要学得女里女气的。”成年后，社会则要求男人富有竞争意识和自强、自信的心理状态，要善于克制和忍耐，处处表现出强者的姿态。这种性别教育，使男人脆弱的一面被忽略了，但这种脆弱实实在在地存在着。

大兵的单位效益不好，他也被“刷”了下来，成了整天待在家里的“贤内助”。表面上，大兵在家人面前总是一副若无其事的样子，有时还乐呵呵地对老婆说他马上就能重新找到工作了。然而有一天夜里，老婆竟然在睡梦中被一阵抽泣声惊醒，原来是大兵在哭泣，而且哭得很伤心。

当社会学家、心理学家、医生、法学家一再号召“保护妇女”的时候，人口学家却提出了“爱惜男人吧”的口号。一系列让人触目惊心的数据，使我们不得不对男性重新认识：男性的生命要比女性脆弱得多，男性的生存环境要比女性困难得多。女人因为被称作“弱者”而得到了依赖的权力，男人却因为被称作“强者”，连偶尔软弱一下的资格也被剥夺。强者也有软弱的时刻，这时刻的男人却必须做假，戴上面具，躲进躯壳，独自饮泣。

美国一位著名的女心理学家表示：“无论在生理上和心理上，女性都比男性坚强。”为了说明这一论点，她举了一个特殊的例子：海上遇到船难时，对于同样落到水中的人来说，获救的女人要比男人多，这可能是因为女人的耐性及新陈代谢功能较强的缘故。

人类学家蒙太鸠也认为：“就整体而言，女人在生理上优于男人。女人能忍受更多的恶劣状况，如饥饿、曝晒、疲倦、休克、疾病等，女人在体质上比男人强，只是在肌肉的力量上比男人弱；女人的精力较有耐久性，寿命也比男人长。”所以说，相对于女人而言，男人是不折不扣的弱者。

脆弱的表现常常是眼泪。男人不爱流泪，并不说明男人坚强。只能说男人把脆弱隐藏在心底。那男人为什么要隐藏他的脆弱呢？那是因为他男人，就得按男人的规则去生活。作为男人，他就得对一切都游刃有余，坚强得像一匹孤独的狼，不应该轻易流露感情，不应该动辄痛苦悲叹。如果男人总像女人那样轻易地掉下眼泪的话，他面临的困难就会更多。所以，他们只有把自己所有的感受都深深隐藏起来。可是这样做的结果是，他必将形影相吊、孤独和痛苦，那些无休无止的疑问在他们坚强外表的掩盖下会变本加厉，他们的内心会变得比女人还要敏感柔弱。每当事情的进展不像他们想象的那么顺利时，他们就会变得不知所措，觉得眼前一片黑暗了。

其实，每个男人都哭过。当你看到男人歇斯底里的嚎叫，那是因为他脆弱到了极点；当你看到男人目光呆滞，那是他脆弱得找不到方向；当你看到他怎么也挤不出眼泪时，他已经脆弱得绝望了。

让男人坚强起来的常常是女人，而不是同类。女人特有的气质和特有的语言常常让男人看到希望。男人不想在男人面前表现出脆弱，但却愿意在女人面前表现出脆弱，原因就在于此。当一个男人在另一个男人面前表现出脆弱的时候，他会害怕被对方看不起。于是，男人堆里很难找到男人在哭。男人眼里没有泪光，可他们的心里却有泪光。

因此，尽管男人的理性让他们尽力地把这些都掩盖在坚强背后；尽管他们自以为是世界的主宰，有“以天下为己任”的大志；尽管他们把自己定义为强者，习惯于挡在女人面前给予她们保护；尽管他们难过时往肚子里吞咽眼泪，脸上还在笑……但他们都有软弱的一面，只是“死要面子活受罪”，硬撑着不表现出来而已。

作为时尚白领，在男人表现出脆弱的时候，请不要嘲笑他，而应该理解他，并懂得安慰他。

有泪不轻弹，其实他也想哭

人都是好面子的，尤其男人更甚，所以男人不哭，即使有苦也只能往肚子里吞，有泪也只能往心里流。作为女人，尤其是作为时尚白领，更应该理解男人的这一心理。

俗话说：“男儿有泪不轻弹。”由于历史和社会的原因，人们往往对男人有着过高的要求和期望。无论是社会，还是家庭总把男人当成“支柱”。因此，社会赋予男人最危险、最困难、最繁重的工作，同时，男人还责无旁贷地承担着家庭收入和子女教育的重任。

人们总是把“男子汉”三个字挂在嘴上，要求男人坚强地面对一切压力和痛苦，不允许他们有半点儿脆弱的表现，什么“男儿有泪不轻弹”“男子汉顶天立地不弯腰”等。男人一旦有“脆弱”的表现，就会被人们视为“懦夫”、“不是男人”，被人唾弃。

然而，现今的男人承受来自社会与环境的身心压力比以往更大，而传统又要求男人要扮演刚强、全能和成功的社会角色。因此他们不得不费力地包装自己，时时抑制自己的喜怒哀乐。尽管憋着的滋味很难受，可是只能把眼泪咽到肚子里，把哭泣扼杀在萌芽之中。

于是，很多成年的男人哭的本能好像已经退化了，他们不敢哭，也不愿意哭。一个大男人泪流满面的，和坚强刚毅相去甚远，实在让人笑话，而当硬汉形象充斥银幕的时候，男人更不能哭了——因为会被女人看不起。

男人受伤时，不能像女人那样四处倾诉放声哭泣，而是在发火之后，沉默之后，把自己的心封闭起来，强迫自己不去关心任何事，不去爱护任何东西。这时的男人并非是我们想象的那样冷酷无情。正是因为男人们太容易在意，太容易多情，才把自己禁锢起来，害怕自己再受伤。

男人的一生，总要花许多的精力气力用于“憋眼泪”，不管伤心还是激动，他有眼泪可以，但为了向众人表明他是个“自有冲天志”的男子汉，那眼泪就只能往肚子里吞，千万不能流给人看。一旦流了出来被人看见了，他那男人资格便荡然无存了。说实在的，男人有时也是很脆弱的，甚至可能比女人更需要安慰，但无论如何，就是不能让泪水夺眶而出。既然没有办法用哭来宣泄心中的郁积情感，于是乎有些男人便选择了喝酒、抽烟等办法来麻醉自己。殊不知，正如古人所云，“举杯消愁愁更愁”。

不过另一方面，有句经典的古话说得好：“男儿有泪不轻弹，只因未到伤心处。”从这里可以看出，男人在特定情况下还是可以流泪的，但绝不是为了那些鸡毛蒜皮的小事而哭哭啼啼。换个角度来想，男人在烦恼的积压下，如果真是到了伤心处，若能私下里痛痛快快地哭一场，把胸中郁积的苦闷宣泄出来，让那些烦恼随着泪水悄然滑落，然后再以一个全新的面貌去面对生活，那又何尝不可呢？

尽管“憋眼泪”是一件难乎其难的事，但必须承认的是，世上绝大多数男人都把眼泪给憋住了。这应该说是人间所有奇迹中比较显著的一个了。这种奇迹要放到任何一个女人身上，恐怕都是件不可思议的事。一位名人指出：“女人不管活到什么岁数，都会像小孩一样地哭泣。女人并非悲伤时才流泪，而是不论悲哀、喜悦、生气、后悔，都爱流泪。女人的泪腺并不比男人发达，但女人的情绪性较高，稍有一点儿小事，她们的感情就控制不住了。女人每逢此时，除了流泪，别无他策。”而男人

却另有一招——男人的眼泪除了说明他自己脆弱之外，便再无别的用途，很多男人都深知这一点，所以，男人通常的表现是用愤怒或憎恨的举动来替代。

女人用眼泪可以说明的问题，到了男人身上，只会因流泪而把问题越搞越模糊。这是因为“好男儿，能流血，不流泪”，男人心里都明白这一点。男人不能哭，还因为哭是女人的专有武器；非但男人自己不能哭，还要学会如何对付女人的哭。这时，男人更得咬着牙对自己说：男儿有泪不轻弹。

每个男人都有“英雄情结”

什么是“英雄”？《新华字典》上有明确的解释，即“1. 为群众谋利益而有功绩的人；2. 指英勇过人的人。”无论前一种解释还是后一种解释，皆有功勋卓著、胆识超群的意思。

男人和英雄梦就犹如鱼和水、瓜和秧一样不可分离。事实上，无论什么品种的男人，其幼时都或多或少做过英雄梦，从那些舞枪弄棒、争当“英雄首领”的儿童游戏里，便可看出端倪。孩子满月时，民间有一种名叫“抓周”的仪式，即摆出各种物品，让孩子自行抓取，以测试孩子将来的志向。男孩子自然得抓刀、抓枪、抓烟杆、抓锄把，如果像贾宝玉那样去抓脂粉，笃定被人耻笑……“抓周”实际上就是对男人英雄梦的最早启迪，没有哪一位家长不愿意自家的小男子汉长大成为英雄。

在著名诗人徐志摩的诗句里，有一句广为流传的“最是那一低头的温柔”，充分说明了中国女人的美：要温柔，要含蓄，要娇柔。几千年来，中国女性始终延续传统美，即便今日男女平等，女人撑起了半边天，男人们的择偶标准依旧是：要温柔，要含蓄，要娇柔。这是中外文化环境不同下的产物，所以也培养了中国男人的一种英雄情结：保护弱小，赢得自尊感。

古代有关汉卿，了解男女之间这种微妙关系：女人总是需要依靠男人来拯救，男人依靠拯救美女来获得爱情。唯有如此，英雄救美女这样凡俗而大众的戏剧情节总能搬上荧幕，并获得女性观众的唏嘘热爱。君不见琼瑶戏中的女主角，个个楚楚可怜身世卑微，遇到一个文才武略的男人，男人在一见倾心之下便使出浑身解数，包括帮美女解决各种难题，最终获得美人心。我们耳熟能详的红拂夜奔，也算是英雄救美的另类爱情。李靖的才华打动了美人红拂的心，红拂没有杀他，却要跟着他走。为了红拂的终生幸福，李靖最终成了秦王李世民麾下指挥若定的大将军。

今天的男人依然是怀揣英雄梦，随时准备上演一场“英雄救美”的新场景。一位颇有阳刚气的男子向朋友讲了这样一个故事：某晚，他从大学下课回家，路过一条漆黑的小巷时，忽听得巷内有女子急呼“救命”，他顾不得多想，便勇敢地冲了上

去……不用说，下文自然就是“英雄救美女，美女嫁英雄”的大团圆结局。后来朋友得知，这不过是这位男子的一厢情愿的梦想，时至今日，他还是“王老五”一个，既没有救人也没有“红袖”为其添香。

每一个男人心中，都有一个角斗士，他身披光亮的铠甲，手拿一支钢枪，随时准备整装待命，去营救处于危难之中的公主，这就是潜藏在每一个男人心中的英雄情结。在内心深处，男人都渴望成为女人的英雄，他不惜一切代价，保护心爱的女人，乐意为他效劳，有了女人的召唤，他会一往无前，而不是瞻前顾后。这也就是为什么古今中外的文学作品总是在不厌其烦地上演英雄救美的故事，因为它潜意识中反映了绝大多数男性基本的爱情需求，那就是男人总是梦想在女人面前扮演一个施予者、解放者和救世主的角色：为了唤醒睡美人，睡美人必须昏睡不醒；若有被掳的公主，周围必有妖魔鬼怪。道路越艰险，前途就越光明，堡垒越坚固，就越能激发男人的无穷斗志，情场如战场，征服比馈赠或解放更令男人神往。

虽然英雄不是人人都能当的，但作为男人，却不可不做英雄梦。作为时尚白领，应该欣赏男人的英雄梦，并时常对他进行鼓励，没准将来他还真能梦想成真呢！

男人看重义气，也喜欢讲义气

受人之托，忠人之事，这在大多数男人看来，是天经地义的事情。这缘于“义气”二字的功劳。男人有时可以抛头颅、洒热血，把他最珍惜的东西抛舍出去，为的只是容不得丝毫玷污的义气。于是，重承诺、讲义气成了男人的生命之本，他们甚至可以“舍生而取义”。

讲义气似乎是男人的专利。在男人的意识中，讲义气的男人才算是真正的男子汉，义气是他们的生命之本。譬如，只要是朋友相托，作为男人往往是不能回绝的，甚至很多男人还会为这种侠义之胆而陶醉不已，这在女人看来或许很难理解，但却是男人保持自我形象的最佳途径。

在受人之托时，有时候男人尽管在心里极不情愿，但在嘴上却丝毫不会有所含糊。倒不是不能说，而是不想说出来，这与女人的优柔寡断截然不同。也许女人会觉得这有什么呢？推脱掉不就行了，为什么还要允诺下来？但男人往往是不会这么做的。这其实就是男人所谓的义气。

男人看重义气、讲义气的另一种考虑，就是不愿意被人看成是“胆小鬼”，或者不愿被看成缺乏敢作敢为的男子汉气魄。所以，一旦朋友相托，男人不管自己能不能够胜任，往往都会先满口答应下来，这是关乎男人“义气”的重大问题。

一个女人有一晚没回家，隔天跟老公说自己睡在一个女性朋友那里，她老公打