

国内首部书信体
青春期家教图书

朱棣云 主编

父母与孩子 的 100封书信

100封书信
100个有效沟通

50位父母的殷切期待 ■ 50个青春期孩子的真情流露

浙江摄影出版社

父母与孩子 的 100封书信



父母总想以自己曾经的经验教训替代孩子的经历，希望孩子能少走弯路。而自我意识迅速发展时期的孩子，往往会借否定与反抗以彰显自己的力量。

——浙江省教育厅教研室副主任 张 丰

这书记载的是上一代生命与下一代生命的对话，陈述与思辨、叛逆与信奉、嘱托与反哺、传承与创新；平等地探讨着如何有情有义地为人、有声有色地做事、有滋有味地生活、有心有致地学习；洋溢着德性的光芒和生命的智慧。

——杭州市教育局宣传处处长 张志龙

上架建议：畅销书/家庭教育图书

ISBN 978-7-5514-0052-7



9 787551 400527 >

定价：26.00 元

国内首部书信体青春期家教图书

父母与孩子 的 100封书信

100封书信
100个有效沟通

朱棣云 主编

■ 50位父母的殷切期待

■ 50个青春期孩子的真情流露



责任编辑：何 胜

文字编辑：王 巍

装帧设计：沈 利

责任校对：程翠华

责任出版：汪立峰

图书在版编目(CIP)数据

父母与孩子的 100 封书信/朱棣云主编. —杭州：
浙江摄影出版社, 2012.1(2013.5 重印)

ISBN 978-7-5514-0052-7

I. ①父… II. ①朱… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 270337号

父母与孩子的 100 封书信

朱棣云 主编

浙江摄影出版社出版、发行

地址 杭州市体育场路 347 号

邮编 310006

网址 www.photo.zjcb.com

电话 0571-85159624

传真 0571-85151335

经 销 全国新华书店

制 版 杭州奔达图文设计制作有限公司

印 刷 浙江新华印刷技术有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 10.125

字 数 208 000

2012 年 1 月第 1 版

2013 年 5 月第 3 次印刷

ISBN 978-7-5514-0052-7

定 价 26.00 元

(如有印、装质量问题,请与承印厂家联系调换)

给儿子的一封信(代序)

儿子：

在你转告老师的“作业命令”的时候，爸爸虽然戏谑地提出反对，但爸爸心里还是很愿意做这份作业的。特别是看了杨子的文笺，爸爸认同老师布置这一作业的巧妙。

在你身高超过爸爸的那一刻起，爸爸妈妈好像读到了你长大的“宣言”。应该说，你这些年的成长让我们感到欣慰。与五年前初到杭城时相比，你越来越健康，越来越自信，自我管理的能力也明显增强。这是你学习进步的基础，也是你成长的本质的一面。

上高中快半个月了，你生活在我们左右的时间少了。周末，你像匆匆过客一样，没等我们阖家叙谈，便又踏上了返校的车程。你可能感觉不到，妈妈在家里提起你时的精神气儿和周五开始盘算张罗晚餐的热乎劲儿。你也肯定觉察不到，爸爸

拿起手机,找到你寝室的号码,在拨打前的犹豫。因为你是男孩……

你有期待独立的勇敢,也需要有体会亲情的细腻。

周日送你回校的时候,爸爸曾想起自己和你一般大小时,在异地读寄宿高中时的故事。奶奶是一个爱子女可以爱得把你“化掉”的妈妈。那天她要回家了,特意一大早去菜场买了块老豆腐,加上葱花酱油,送到爸爸的学校。说心里话,奶奶的出现对于我当然是有些温暖的。但总想强充自己已经长大的心理,让我当时表现出一些不耐烦。奶奶像每次分手前一样,叮咛吩咐。而爸爸却一个劲催促她,走吧走吧。奶奶最后将酱油老豆腐递给爸爸,再说了几句诸如“吃饱饭”、“穿暖衣”的“废话”后,依依不舍地离开了。而爸爸却做了一件后来后悔不已的事。为了表示与其他来自农村的同学同甘共苦,爸爸拒绝“特殊化”,悄悄倒掉了那碗老豆腐,回到食堂与同学们一起喝咸菜汤。也许这就是一个十五岁的孩子伪装独立的“虚荣”。而到成年之后,这件事的愧疚越加深重。也许,人们往往要在自己付出爱时,才会体会到被爱的珍贵。

与很多同龄的孩子相比,儿子你身上没有因为娇宠而遗留的任性。你对物质享受的淡然,是90后孩子中难得的品质。你愿意接受摔打,愿意经历磨砺,这可能是爸爸留给你的财富。爸爸喜欢你踢足球时的勇敢,看着你膝盖上的伤疤,虽然心疼却不作制止;喜欢你对社会问题判断时的正义与诚实,哪怕有些教训和孤立,真实经历过的人,才是善于适应的人。成年以后,可能我们不必完全地耿直,但一个人骨子里的凛然是

非常重要的。记得爸爸初二时，因为班级中考试作弊盛行，一怒之下说了一句“再这样下去，我也要作弊了”。奶奶就因此一定要给我转班，让我离开这个环境，她坚决不容许我考试作弊。这也是爸爸今天的一个骄傲。孩提时的正义教育是一个人的“底衬”，也许世事经历会给每位从少年，到青年，再到成年的人以“思想的补丁”。但爸爸还是要强调，在学生时代必须坚持正义的判断。

但是坚持不是固执。理解，接受，相融，调适也是智慧。

你可能不喜欢爸爸的“判断句”与“祈使句”。因为人生中，直接经验与间接经验都是不可缺少的。有些方面可能必须要通过经历来学习，而无法以间接经验的说教与传递来实现。这可能是很多父母与孩子争执冲突的地方。父母总想以自己曾经的经验教训替代孩子的经历，希望孩子能少走弯路。而自我意识迅速发展时期的孩子，往往会借否定与反抗以彰显自己的力量。其实社会的、生活的问题不像自然科学一样有截然的正误。因此，面对冲突的第一时间，我们都要先提醒自己，退一步思考一下，假如接受对方的建议会……这可能不仅仅是面对亲子冲突时的方式与态度，在今后的社会生活中，我们都需要这样的游刃有余。

今年夏天，儿子你成功地迈过一个重要的坎。爸爸祝贺你！妈妈的康复也有你的捷报的功劳。你的志向与静心，是你学习成功的两只“翅膀”。继续做一个有追求的、有专注品质的人，对于你来说并不困难。不过，也许是爸爸“贪心”，爸爸希望你在有专注的追求的同时，还有一个远大的视野和超越功利

的心胸。

没有目标的人,是不会成功的。但局于功利,计较得失的人也是无法成功的。你在中考战役中的成功,主要在于我们客观准确的诊断与及时针对的补偿。在这个“精准打击”中,你可能已体会到了功利的积极的“笑容”。但是在一个人成长的全过程中,功利目的是短期“战役”的“兴奋剂”,长时萦绕就会很快变得“狰狞”。高中阶段是一个准成人阶段,我们努力所指向的可能不是一个单一评价体系的成功。一个人的学以致用意识、社会实践能力、问题解决能力、阐述表达能力,等等,可能会影响你一辈子。所以你在这段基本独立支配自己的高中生活中,要理解学习的辩证法,理解生活的辩证法,抓住“八”,兼顾“二”,实现和谐和美丽的进步。

2011年9月10日

(作者:张丰 浙江省教育厅教研室副主任)

前 言

一般说来,家长之间聊天,不出三句就会聊到孩子,谈笑间脸上常带得意之色——孩子是父母最值得夸耀的资本,几乎每个父母都从抚育孩子中获得过巨大的成就感。所以,只要是千方百计找我咨询的,只要是不说话先叹气的,不用问,肯定是为青春期的孩子而来。

青春期,往往让原先自信的父母变得一点自信都没了——孩子变了,变得像一匹野马,冲动冒险、自我中心、不可理喻、挑战规则、情绪波动、成绩下滑,似乎随时都会学坏、闯祸并且不可收拾,让父母天天提心吊胆、担惊受怕。

父母们试图握紧“缰绳”,迫使孩子按正确的方向前进,换来的却是强烈的反抗——孩子成了水泼不进、针插不进的“独

立王国”，任由父母跳脚、骂街都“不开门”。听起来似乎有些夸张，青春期冲突的实质，是关于“权利”的争夺——青春由谁做主！

青春期是孩子成长过程中的一个非常时期，充满动荡、变化，难以掌控，却又充满成长机遇。恰到好处的引导是让孩子安全度过青春期、抓住机遇扬帆起航的保证。

父母来咨询，是希望得到一种有效的教育方法，让孩子听得进去。青春期的亲子沟通成为教育最大的障碍。沟通就是谈判，如何有效沟通，就是谈判的艺术。

在当今网络时代，方便、快捷的网上联系已经成为一种生活方式。人与人之间的沟通简洁到只是“嗨”、“拜拜”甚至不着一字只使用一个表情图签，很轻松。然而，不可否认，人们的心理距离则越来越远，隔膜越来越深。

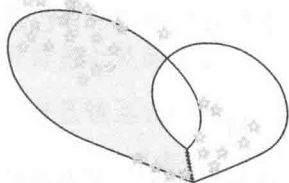
手写通信退出了人们的日常生活，成为一种奢侈的表达方式。因此，在你收到一封手写书信的时候，惊讶之余，你往往会感受到写信人那份“尊重”、“郑重其事”、“理性”、“艺术”也许还有更多。这，大概就是本书中的父母孩子选择书信沟通的出发点。选择书信沟通不失为一种智慧的尝试。

根据青春期教育的重点、难点，本书将亲子沟通内容分为十个主题，每个主题大多是一对矛盾或两难选择。每个主题由导语、父母与孩子的书信、专家解读和名人家训四部分组成。

我们希望本书的十个主题能引导你关注青春期教育最基本、最敏感的节点。阅读父母的书信，青春期的孩子可以知道父母制定的行为界限在哪里；阅读孩子的书信，父母可以倾听

到青春期孩子的心声。而专家解读则在于帮助父母进一步理解青春期的特点及其根源，引导青春期教育如何有利于孩子一生的持续发展，从而掌握收放自如的教育方法，知道什么时候该对孩子说不，什么时候该提出建议并放手。名人家训大多是关于书信教育孩子的例子，读者可以从中体会名人的教育观点和沟通方法。

假如你有孩子即将进入或正处于青春期，别担心，不要紧张，希望本书能够帮到你，帮你解除无法应对的烦恼。



目 录

一、权威与叛逆 / 1

- 第 1 封信 你是一只破茧而出的蝴蝶 / 2
- 第 2 封信 今天哭了,明天一定要让自己笑 / 6
- 第 3 封信 该怎样帮你跳出“井口”,飞向蓝天 / 9
- 第 4 封信 您越是操之过急,我越是想慢吞吞一步一步地来 / 12
- 第 5 封信 妈妈错了,不该私自翻看你的日记本 / 14
- 第 6 封信 我就像风筝,线总在您手里 / 16
- 第 7 封信 儿子,和你一起好好走走是一种宽慰 / 18
- 第 8 封信 明白了“父亲”这个词的真正意义 / 20
- 第 9 封信 我们之间的误解和隔膜终会消除 / 22

第 10 封信 多一份理解,天就蓝了 / 24

专家解读 请欣然接受青春期孩子的逆反 / 26

名人家训 龙应台引导儿子自己做选择 / 29

二、亲情与友情 / 31

第 11 封信 爸妈都很爱你,只是我们不善于表达情感 / 32

第 12 封信 爸爸,我很想对你说句“对不起” / 34

第 13 封信 儿子你很细心,懂得照顾妈妈了 / 36

第 14 封信 你和爸爸一定会因为有我而更幸福的 / 38

第 15 封信 母亲的脆弱使我意识到了自己的错误 / 40

第 16 封信 我这个母亲错过了你人生最重要的时期 / 43

第 17 封信 虽然远隔天涯,但是我们的心却在一起的 / 46

第 18 封信 我头顶上有一大片蓝天,那就是你,妈妈 / 48

第 19 封信 我真的感到有点迷茫了 / 50

第 20 封信 即便是最纯真的感情,也还值得用更多的时间去发酵酝酿 / 52

第 21 封信 我觉得自己变得有些奇怪 / 55

第 22 封信 春天要做春天的事,夏天不摘秋天的果 / 57

第 23 封信 你说得越简单,我们心里越是没底 / 63

第 24 封信 请相信你们的女儿 / 65

专家解读 鼓励孩子在交友中获得成长 / 68

名人家训 纪晓岚的“四戒四宜” / 72

三、理想与现实 / 74

第 25 封信 正视现实需要勇气,不屈从现实则需要理想和智慧 / 75

第 26 封信 缺乏理想的人生是多么可悲 / 77

第 27 封信 你是一个听得见心灵的声音的人 / 79

第 28 封信 我想我知道自己该怎么选择了 / 81

第 29 封信 什么是理想,什么是现实? / 83

第 30 封信 当梦想遭遇现实,要勇敢地飞翔 / 85

第 31 封信 只是现在没看到你的行动 / 87

第 32 封信 我在理想的路上滑了一下 / 89

专家解读 让崇高的理想成为孩子的指路明灯 / 91

名人家训 张养浩教儿志存高远 / 94

四、成绩与能力 / 96

第 33 封信 学习有时候也是一种乐趣 / 97

第 34 封信 既要素质好,又要成绩优 / 100

第 35 封信 今后会少打听你的考试成绩,少干预你的学习过程 / 102

第 36 封信 不断提高自制力和独立思考能力 / 105

第 37 封信 平时培养主动的学习习惯非常重要 / 107

第 38 封信 自主学习的能力还不够 / 109

第 39 封信 不要求成为全能,而是注重发展优势 / 111

第 40 封信 要克服“急功近利”的心态 / 114

第 41 封信 你对现实教育的不接受,让我担心 / 116

第 42 封信 这不是挑衅,只是感慨 / 119

专家解读 学习知识是为了提高能力 / 121

名人家训 曾国藩与子弟谈学习 / 124

五、被动与担当 / 126

第 43 封信 做一个有责任感和肯担当的人 / 127

第 44 封信 我知道我有时候会任性 / 129

第 45 封信 微笑面对一切,那一切都将变得美丽 / 131

第 46 封信 我是一个有责任感的男孩 / 133

第 47 封信 人生最大的责任是对自己负责 / 135

第 48 封信 能够承认错误就不会推卸责任 / 137

第 49 封信 爱是我们彼此必须担当的责任 / 139

第 50 封信 我的责任,我担当 / 142

专家解读 务必先培养起孩子的责任感 / 144

名人家训 朱熹送子千里从师 / 148

六、压力与挫折 / 150

第 51 封信 明白失败的滋味才能走向成熟 / 151

第 52 封信 受挫折就是获得真知的过程 / 153

第 53 封信 试着去接受不完美,也别害怕可能出现失利 / 155

第 54 封信 低谷中,总是记起你对我说过:要相信自己 / 158

第 55 封信 树立自信,走向自立 / 161

第 56 封信 “上善若水” / 163

第 57 封信 挫折是对个性的最佳锤炼 / 166

第 58 封信 我要用最强有力的脚步跑出我的勇气 / 168

第 59 封信 只有自己真心愿意,才有可能做到 / 171

第 60 封信 我愿意雕琢我的人生 / 173

专家解读 困难是孩子成长的助推力 / 175

名人家训 苏舜钦眼中的压力和挫折 / 178

七、个性与心态 / 180

第 61 封信 我总在云端享受着无忧无虑的生活 / 181

第 62 封信 感恩是一种处世哲学,是生活的大智慧 / 182

第 63 封信 我不知道什么才是好的个性 / 190

第 64 封信 不要放弃自己 / 192

第 65 封信 个性是由你独特的生命散发出来的独特魅力 / 195

第 66 封信 我是妈妈眼中的那把咖啡豆 / 198

第 67 封信 好情绪可以让人感染快乐 / 201

第 68 封信 从现在起,我要每天去寻找如意的东西 / 203

第 69 封信 命运之神会回报你整个春天 / 205

第 70 封信 您的爱与我的梦想伴随我的希望飞行 / 207

第 71 封信 有梦想的人永远青春 / 209

第 72 封信 宽容待人是一种尊重他人的体现,也是建立良好的人际关系的前提 / 212

专家解读 个性化教育是成长的法宝 / 217

名人家训 陆九渊的个性、心态观 / 220

八、独立与放手 / 222

第 73 封信 希望你能够迈出独立的第一步 / 223

- 第 74 封信 你们的鼓励、赞赏和肯定,能够增强我的
勇气 / 225
- 第 75 封信 爱,不该成为包办代替的理由 / 227
- 第 76 封信 每个人的路,都得自己去行走 / 229
- 第 77 封信 儿子,你让爸爸明白“放手”说说容易,其实做
做有多难 / 232
- 第 78 封信 有时候一个人慢慢成长,更能仔细看清周围的
风景 / 234
- 第 79 封信 妈妈,请您不要善意地用筛子筛掉我人生中的
麻烦 / 236
- 第 80 封信 只要你需要,我都在你身后 / 238
- 第 81 封信 让儿女有生存的必要本领 / 240
- 第 82 封信 做您的女儿,我很幸福 / 242
- 第 83 封信 这么小就让你出国,是对还是错 / 244
- 第 84 封信 一切靠自己,这未尝不是一种收获 / 246
- 专家解读** 请把握好放与帮的分寸 / 249
- 名人家训** 金敞教子女靠自己 / 252

九、吃苦与享乐 / 254

- 第 85 封信 吃苦是一种重要的生存本事 / 255
- 第 86 封信 注定要经历的,就勇敢地去承受 / 257
- 第 87 封信 没有苦怎么会有甜 / 259
- 第 88 封信 能吃苦的孩子,才能成材 / 261
- 第 89 封信 你是妈妈的贴心小棉袄 / 264