

人際關係

心理學

崔寧編



人际关系心理学

崔寧編



人际关系心理学

編者	崔 寧	翻
出版社	大方文化事業公司	印
社 址	台北縣新店市三民路	必
	117巷八弄十八號	究
電 話	九一六一六八八	
印 刷 者	大方文化事業公司印刷部	
地 址	台北縣新店市三民路	
	117巷八弄十八號	
定 價	新台幣一百二十拾元	
	港幣貳拾肆元	

前言

到日本來的留學生，雖然日語早已琅琅上口，但他們對日本的人際關係，却深感頭痛，下列是一段到日本留學三年的學生之對白：

「我最近和日本人說話，頗感困擾，壓力也相當大。這是爲什麼呢？因爲和日本人談話，必須很小心謹慎，決不可說錯，也不能隨便開玩笑，尤其和長輩，更應注意，因此和日本人講話，感到相當的緊張。」

最後這位留學生說了一句話做結尾，他說：「日本的人際關係是很難理解的。」的確如此，即使你的日文能力頗強，也能和日本人對答如流，但仍有碰壁的現象發生。

日本人際關係的複雜，令人望而怯步，本來，人類的交往是件快樂的事，但由於人際關係的複雜，却讓人覺得非常困擾。

實際上，日本的社會是依上、下的關係及依時間、場合的不同而有所變化，因此只要看清大前提及真實的一面，分清內外之分，就能應付自如了。的確也有俾雜的詞語，

但這些詞語是由義理及人情聯結，而造成複雜的人際關係，以微妙而細心的態度交往，就能應付自如，根本就不用抱持緊張的心情，否則將更糟。

處理人際關係而覺得困擾時，不妨以客觀的分析來看主觀的問題，首先先冷靜、客觀地分析，如此就能順暢地展開以解決問題。就像鬼是很可怕，但為何要害怕呢？不妨挺身而出仔細地瞧，結果發現那可能只是枯樹殘枝罷了，人對不了解的事頗覺困擾，人與人的相處也是一樣，彼此了解，一切事就迎刃而解了。

因此客觀地處理人際關係，就是社會心理學中的對人心理。

本書以有關人際關係的實驗心理學為中心，收集對人心理學的主題與知識，然後依據實驗、調查，來研究人際關係的領域。

這個實驗社會心理學是從美國發展而來的，日本比國更認真地研究，日本直接地設定問題，並求得率真的答案，因此搜集到更明白，更有趣的資料。

本書的目的，只是要以客觀的態度來分析人際關係。提供技巧供人參考，並以淺顯易懂的詞句解說，使人對現實的人際關係不再排斥，而以一种輕鬆、愉快的態度來面對人際關係。

崔寧編

香港、一九八七年五月一日

目錄

前言……………

第一章 現代人的類型……………

- ① 猶豫型的人…………… 二
- ② 精神分裂者…………… 四
- ③ 自戀狂的人…………… 六
- ④ 對抗同一性的人…………… 八
- ⑤ 普洛底宇斯人…………… 一〇
- ⑥ 現代人的燃燒度…………… 一二
- ⑦ 現代人的身心症…………… 一四
- ⑧ 日本人的阿闍世複合體…………… 一六

9 不抱玩偶的孩子有問題嗎？	一八
10 悲傷招致死亡	二〇
11 羞恥心重的日本人	二二
12 鏡子，我漂亮嗎？	二四
13 灰姑娘與彼得潘	二六
14 結婚也有壓力嗎？	二八
第二章 現代人的團體心理	三一

15 反常的人	三二
16 喪失活力的團體	三四
17 團體中偷工減料時	三六
18 日美交涉時的排列	三八
19 你想成爲領導者嗎？	四〇
20 社會化與個人化之過程	四二
21 歪曲的傳達	四四

● 辯解的心理	四六
● 理想的管理者形象	四九
● 人緣的好壞	五二
● 自私的上司	五四
● 給予	五六
● 薪水階級的壓力	五八
● 日本型的組織忠誠心	六〇
● 易患心臟病的人	六二
● 該求取總額或業績	六四
第三章 現代人的自我心理	六七
① 鏡中的自己	六八
② 自己本身的客觀化	七〇
③ 決定青年自尊的東西	七二
④ 自己明瞭自己，也須讓別人了解自己	七四

● 容易被他人影響的人	七六
● 美人常感不安	七八
● 比較的對象是同性或同齡者	八〇
● 青年期	八二
● 謙虛較易獲得尊敬	八四
● 自尊心和社會的適應度	八六
● 現實的自我	八八
● 日本人的對人恐懼症	九一
● 大學生的猶豫期間度	九三
第四章 喜歡和厭惡的心理	
● 美人的內在也美嗎？	九八
● 越見面越增加好感	一〇〇
● 愛和喜歡	一〇二
● 都市化和孤獨感的增加	一〇四

● 物以類聚·····	一〇六
● 心情好時態度也好·····	一〇八
● 人際關係有如交易行爲·····	一一〇
● 對自己評價不高者容易談戀愛·····	一一二
● 說真心話能增進友情·····	一一四
● 誠實、溫柔的個性最受歡迎·····	一一六
● 徵婚廣告·····	一一八
● 電腦約會的前因後果·····	一二〇
● 相似的一對·····	一二二
● 興奮的愛·····	一二四
第五章 看人的心理·····	一二七
● 親切與冷淡的印象·····	一二八
● 物以類聚·····	一三〇
● 主觀的他人印象·····	一三二

●對人關係如何判斷……………一三四

●彼此的喜好、認知是一致……………一三六

●朋友的朋友也是朋友……………一三八

●能幹的經理是好丈夫嗎？……………一四〇

●看人總以斜眼對人……………一四二

●人的性格應如何判斷呢？……………一四四

●人的智能如何判斷？……………一四六

●黑人迷信嗎？……………一四八

●成功是好運氣……………一五〇

●責任的大小……………一五二

●自我評價高低之不同……………一五四

●表情判斷練習器……………一五六

第六章 橫面、縱面的人際關係之心理……………一五九

●從感覺認知到相互關係……………一六〇

● 誰能啓開心扉？	一六二
● 權威主義的人	一六四
● 男性的視線、女性的視線	一六七
● 個人的空間	一六九
● 二人之間的一致	一七一
● 眼睛比嘴巴會說話	一七三
● 看清真目的的方法	一七六
● 向高地位傳達	一七八
● 山豬的矛盾	一八〇
● 人生的戰略	一八二
● 越來越討厭	一八四
● 無功受祿引起的不快	一八六
● 援助行動	一八八
● 三K黨的殘虐性	一九〇
● 你會服從命令嗎？	一九二

第七章 親子的心理	一九五
● 依戀人類的雛鳥	一九六
● 一卵雙胞胎的心理學	一九八
● 和猩猩對話	二〇〇
● 智商的變化	二〇二
● 鋼絲的代理母親與布製的代理母親	二〇五
● 智能隨環境而伸展	二〇七
● 父親的存在	二一〇
● 人都是早產兒嗎？	二一三
● 你屬於那種管教方式？	二一五
● 母愛並不是天性嗎？	二一八
● 獎勵就能增加智力嗎？	二二一
● 嬰兒最喜歡的是人的臉	二二三

第一章 現代人的類型

新學堂館人

猶豫型的人

心理、社會的猶豫期間

愛玉克梭將青年期稱爲「心理社會的猶豫」，也就是未確立社會性、主體性的自我思想之猶豫期間。

「猶豫」本是凍結存款的意思，如在日本延期在一定期間的債務決算，以防止信用機構瓦解的一種措施。

人生的猶豫時期就像讀書、修養的時期，也就是變爲大人物的試驗時期。

但現在猶豫的定義擴大，不只除了學生、青年，也包括了還未有自己主見的成人，甚至各年代、各階層的人也包括在內。

小此木稱這類的人爲「猶豫的人」。

下列是「猶豫型的人」的心理構造：

- (1) 未獲得職業、工作的任務。
- (2) 認爲社會不是永久、完全的，只是暫時的、臨時的。
- (3) 不爲未來考慮。
- (4) 思想崇尚自由，依自己的喜好事。
- (5) 對於社會，不抱持當事者的態度，只抱持著過客的態度。

前面所說的，只是「猶豫型的人」的大致型態，對現代的「猶豫之人」而言，



又加深了許多的色彩，請看下列的說明

覺得自己非常完美，全無自卑感，缺乏禁慾的傾向，反而享受物質與性的滿足，學習的態度減低，遊玩的成份加重，充分表現出享含快樂本位的意識。

此外反對社會既存的價值觀、行動之同一性，表現批判、局外者的立場，並用不成熟的思想來幻想，表現自信的現象。

像這樣的人，就是現代的「猶豫類型」之人。

精神分裂者

⊗ 分裂症的型態 ⊗

「精神分裂」是指精神醫學及心理學上的分裂病症，擁有瘦長形的身軀，自閉性及非社交的性格，此外敏感的神經質伴隨驚鈍的順從感，由此自相矛盾所分裂出的心病。

小此木，將「精神分裂者」之特徵，分析如下：

- (1) 避免和別人深交。
- (2) 悶居於家裏。
- (3) 害怕被人看透而失去自我，指強烈的不安感。

(4) 強烈的自我主觀，對他人也擁有以自己為主所支配衝動慾。

(5) 和他人的交往，只是一時、部分、表面化而已。

(6) 有「山豬的矛盾心理存在」。尋求和別人親切，但却怕和別人交往會被傷害，由此在親近與保持距離的矛盾下掙扎。

也就是說，「精神分裂症者」最大的特徵是分裂性。他將自己的人格分裂，依情況、對象來做人格的變化。