

王愷

著

浪

食記

Adventures
with Food



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

浪食記

王愷

著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

浪食记 / 王恺著. — 北京: 北京大学出版社, 2017.11

(雅趣文丛)

ISBN 978-7-301-28568-8

I. ①浪… II. ①王… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第179183号

书 名	浪食记 LANG SHI JI
著作责任者	王恺 著
责任编辑	张丽婷
特约编辑	黄纯一
标准书号	ISBN 978-7-301-28568-8
出版发行	北京大学出版社
地 址	北京市海淀区成府路 205 号 100871
网 址	http://www.pup.cn 新浪微博: @北京大学出版社 @培文图书
电子信箱	pkupw@qq.com
电 话	邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62750883
印 刷 者	北京方嘉彩色印刷有限责任公司
经 销 者	新华书店
	787 毫米 × 1092 毫米 32 开本 9.25 印张 141 千字 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
定 价	49.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

目 录

自序	像推销员一样吃	9
第一回	游蜀地识得菜中滋味 下江南辨出点心高低	17
	四川乡村菜里的温柔	19
	贵阳饮食札记	29
	很台很台的日本料理	41
	台式小情歌	51
	四方游食：从杭州到越南	59
	在江南的早晨吃一顿饱暖的早餐	67
	景德镇的乡村米其林	72
	没有传奇的上海老派餐馆	82
	替代不了的缠绵	88
	寻找一种可能性的茶食	95

第二回	情切切寒夜饮酒方知醉 意绵绵异域吃粉才得魂	103
	北京温暖了流浪异乡人的胃	105
	深夜街头，且将人生一饮而尽	113
	红灯区附近的饮食	120
	如何在 Pho 里解决人生困惑	129
	包菜、花生酱及偷情	136
	暗黑微沉的北地甜蜜	143
	上海饮食的陈旧语言	149
	进入黑夜的漫长旅程	155
第三回	寻路歧途肉海翻出真意 探明根器酒盏做下虚情	161
	追寻羊肉的美	163
	去韩国吃生蚝	169
	顺路找些蘑菇吃	177
	鸡杂受宠记	183
	面之南北相	191
	配白酒的菜	197

动物头颅的吃法种种	204
让人心满意足的青春烤串	215
一碗牛肉拉面中的恋恋风尘	221
在旅游景点吃到美好的食物	227

第四回	至爱亲朋叠就故里情怀	
	浮花浪蕊铺陈异地文章	233
	那些年，我面过的月饼君们	235
	不吃猫的理由	241
	文人谈吃，及其性情	247
	张爱玲的乡愁邂逅乾隆皇帝的菜单	257
	两个跑堂的对决	262
	测试一家餐馆的尊严底线	268
	一种至爱亲朋才能吃到的美味	274
	一个人食	280

跋	怒目金刚的热吃冷说	287
---	-----------------	-----

王愷

著

浪 食記

Adventures
with Food



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



我明白我在老饕的道路上狂奔着，但又不甘于此，我还是想做一个无目的的漫游者，在吃的王国里，看到食物的新鲜之外，还能看到食客的众生相，以及餐馆外的天边那一朵云。

上架建议：美食 散文

ISBN 978-7-301-28568-8



定价：49.00 元



“北京大学出版社”
微信公众号



培文微信

浪食記

王愷

著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

目录

自序	像推销员一样吃	9
第一回	游蜀地识得菜中滋味 下江南辨出点心高低	17
	四川乡村菜里的温柔	19
	贵阳饮食札记	29
	很台很台的日本料理	41
	台式小情歌	51
	四方游食：从杭州到越南	59
	在江南的早晨吃一顿饱暖的早餐	67
	景德镇的乡村米其林	72
	没有传奇的上海老派餐馆	82
	替代不了的缠绵	88
	寻找一种可能性的茶食	95

第二回	情切切寒夜饮酒方知醉 意绵绵异域吃粉才得魂	103
	北京温暖了流浪异乡人的胃	105
	深夜街头，且将人生一饮而尽	113
	红灯区附近的饮食	120
	如何在 Pho 里解决人生困惑	129
	包菜、花生酱及偷情	136
	暗黑微沉的北地甜蜜	143
	上海饮食的陈旧语言	149
	进入黑夜的漫长旅程	155

第三回	寻路歧途肉海翻出真意 探明根器酒盏做下虚情	161
	追寻羊肉的美	163
	去韩国吃生蚝	169
	顺路找些蘑菇吃	177
	鸡杂受宠记	183
	面之南北相	191
	配白酒的菜	197

动物头颅的吃法种种	204
让人心满意足的青春烤串	215
一碗牛肉拉面中的恋恋风尘	221
在旅游景点吃到美好的食物	227

第四回	至爱亲朋叠就故里情怀	
	浮花浪蕊铺陈异地文章	233
	那些年，我面过的月饼君们	235
	不吃猫的理由	241
	文人谈吃，及其性情	247
	张爱玲的乡愁邂逅乾隆皇帝的菜单	257
	两个跑堂的对决	262
	测试一家餐馆的尊严底线	268
	一种至爱亲朋才能吃到的美味	274
	一个人食	280

跋	怒目金刚的热吃冷说	287
---	-----------------	-----

自序 像推销员一样吃

之前若干年，因为工作原因，身为一个记者，我常常像推销员一样在各地奔波，并且独自吃饭。在大城市独自吃饭，在今天的中国不再是问题，可如果是在过于小的县城，我还是非常失措——不知道如何应对被拒门外的情况。

有次在安徽寿县，大概是采访完什么社会新闻，独自逛了过去。完全不认识当地人，纯粹在那个有着完整城墙的小县城瞎转悠，看到了清代建筑结构的清真寺，看到了灰色街道上一群群下象棋的人，简直是格兰特·伍德的画，虽沮丧，也没失陷于绝境。

没有餐馆容留我一个人吃饭。这么缺乏游客的城市，外来者，要么有当地人作陪，要么有亲戚接待，很少一个人在街头觅食——吃是重大的事情，尤其在中国，讲究仪式、场面和礼仪，在县城一个人吃饭，就该灰头土脸吃碗面，或者几只包子了事。可我偏偏馋，不肯将就，最后坐在一家餐馆临时给我的脏桌子旁，叫了

一个毛豆米小公鸡，红烧得油汪汪的，外加几道配菜，一个人叫的菜的数量多过了旁边的几桌应酬场面，可还是受歧视。他家厨房沿街，高大肥胖的厨子出于好奇心，不时瞪向我，也不说话，不修边幅的粗莽。

还有次是在高邮，做完新闻采访后，顺路去小城游荡，吃了汪曾祺老人家故居旁边的饺面，犹嫌不足，坚决去一家食客兴旺的酒楼吃饭。这家几乎没有小桌，全是大圆台面，我坚定不移地挤了进去并且占据一桌，在说服与讨好中商定了菜肴，几乎拍桌子才没被赶走。记得要了六个菜：鸭血豆腐、酒醉青虾、大煮干丝、清蒸小鳊鱼——这鱼明显小于一般的鱼，难为老板娘怎么找出来，价格与别桌一样——还有咸蛋黄南瓜，外加一道青菜。酣畅淋漓地吃起来，老板娘是个四十多岁的时髦妇女，瘦俏机灵，看我点得豪迈，每上一道菜都鼓励式地说，多吃啊。

《儒林外史》里马二先生游西湖，也是独自吃饭，看了很多菜，都吃不太起，最后还是草草了事。吴敬梓把他写得特别狼狈，但因为他在精神上的强悍，别人看不上他，他亦看不上那些团头团脸的太太，所以还好，还很体面地端坐在那里吃着。我一个人在中国大地上各个

角落吃饭的时候，虽不至于像马二先生一样落魄，也经常吃得狼狈，还是归因为中国餐馆里人们堂而皇之的好奇心：此人从何而来？为何独自吃饭？何以独自吃饭，还闹腾腾要一桌子饭菜，有酒有肉？

我自己也解释不了。只能归结为馋。

真的馋。即使是去采访水灾的途中，也能找一家驰名当地的兔肉火锅店，看雪白的兔肉片在红汤里沉浮；去找小学生涉嫌卖淫案的主角，请他们一大家子吃饭，适逢云南的雨季，在那个风月区一家混乱的餐馆，硬性点了几个菌子菜，主要是满足自己的口腹之欲。

我大概格外重视每顿饭的性格，有条件的时候，几乎从不将就。

也许是成长的年代缺乏好吃的，造成我们对食物的敏感。七十年代的中国尚未从物资匮乏中苏醒过来，很多东西还是凭票供应。印象深刻的是深夜排队买肉的场景。我家当时在湖北宜昌，是当地的外来户，没有庞大的家族，也没有湖北人民天生的悍勇之气，买到一点肉，全家都有股秘密的喜悦，全靠我母亲半夜两点排队的果敢，简直是原始部落里分肉场景的重现——让我心理性地觉得需要各种饱足。