

不选最好的，
只选最适合的，适合的才是最好的。

Buxuan Zuihaode Zhixuan Zui Shihede
Shihede Caishi Zuihaode

女人

没有最好的 只有最适合的

男人最怕入错行，女人最怕嫁错郎

人们常说，婚姻如鞋子，这个世界上并没有十全十美的鞋，
合不合适只有脚知道。本书是前辈姐姐们的人生经验，看后有四两拨千斤的神奇力量，
相信会使你有所感，有所悟。

宋天天◎编著

影响和改变女孩一生的智慧书

Nüren Meiyou Zuihaode
Zhiyou Zui Shihede



金城出版社
GOLD WALL PRESS



女人

没有最好的 只有最适合的

男人最怕入错行，女人最怕嫁错郎

宋天天◎编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

女人没有最好的，只有最适合的 / 宋天天编著. — 北京：金城出版社，
2010. 7

ISBN 978-7-80251-477-5

I. ①女… II. ①宋… III. ①女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第121232号

copyright©2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归金城出版社所有，未经合法许可，严禁任何方式使用。

女人没有最好的，只有最适合的

作 者 宋天天
责任编辑 雷燕青
文字编辑 陈珊珊
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
印 张 16
字 数 209千字
版 次 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷
印 刷 北京才智印刷厂
书 号 ISBN 978-7-80251-477-5
定 价 28.80元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编 100013
发行部 (010) 84254364
编辑部 (010) 84250838
总编室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



前言

大学同学聚会上，当年的阳光型男，如今成熟稳重更添几分男人魅力的张博引起了大家的注意——因为陪同他前来的不是当年令全校男生垂涎的校花，而是一个普普通通却对张博体贴入微的女人。

私底下，几个哥们儿问张博：“你小子把校花弄丢了？当年哥儿几个可是忍痛成你之美的……”

张博点了支烟，意味深长地说：“不是我把她弄丢了，是她根本就不适合我。”

“不适合你？别装深沉了，当年除了她，谁配得上你？你俩当年走到哪儿可都是焦点。”

张博继续说：“不是我自夸，两个太优秀的人结合注定是个错误。她家世好，人漂亮，几近完美可就是不适合做我老婆。我工作忙，需要一个体贴我、会持家的女人做后盾，不断给我力量。她不是这样的女人……我现在的老婆虽然不如她漂亮，但对我知冷知热，把家打理得井井有条，让我心有所系。这才是我想要的家的感觉。”

在大伙儿若有所悟之际，张博又说：“女人啊，没有最好的，只有最适合的。找到最适合你的那一个，你的工作和生活才能走上正常的轨道，并流畅地运转。”

……

任何女人都不是完美的。对于男人而言，他们眼中最完美的女人，就是最适合自己的那个女人。

上天是公平的，它让每个女人都有自己的动人之处。可能你觉得自己不够漂亮，但也许最吸引他的是你内在的气质，而不是外在的容颜；可能你觉得自己不善言辞，不会为自己辩解，但或许正是你做错事后的手足无措、梨花带雨激起了他的保护欲；可能你认为自己脾气不太好，但或许他正是看重你不把事情闷在心里，出现问题如同竹筒倒豆子般一吐为快的性格，两个人都轻松……最重要的是，女人要相信自己，做好自己，用自身独特的魅力去吸引那个属于自己的男人。

有信心女人都是美丽的。如果你自己都不认为自己美丽，别人怎么会觉得你美丽呢？恋爱中的女人是美丽的，即使她相貌平平；工作时的女人是美丽的，即使她身穿朴素的工作套装；怀孕时的女人也是美丽的，即使她因为孕期反应而身体水肿。生活中，女人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱才美丽。

世界上没有十全十美的女人，每个女人都有自己独特的美，所以我们要善于发现美，挖掘美，学会了解自己，欣赏自己，热爱自己。这样，美丽的女人就无处不在。

本书列出了温柔体贴、高贵典雅、善解人意、知性聪慧、娇羞矜持、妖娆魅惑、浪漫鲜活、身心健康、会打扮自己、成熟端庄、十种类型的优秀女性形象供女同胞们比照。但我们要知道的是，世上不会有具备以上所有美好品质的完美女人，你身上可能只有那么一两点显得较为突出，但只要那是他想要的，你就是最适合他的。相信你的他也会明白“只选对的，不选贵的”这一道理。

女人没有最好的，只有最适合的。记住：不要苛求自己成为一个完美的女人，女人只需做最独特的自己。如果你做好了，并能不断完善自己，提升自己，那么，请相信，花香蝶自来，幸福一定会在某一时刻悄然而至。



目录

Contents

Chapter 1

温柔体贴，女人味浓

——女人的柔情能拴住男人的心

“铁娘子”撒切尔夫人说过这样一句话：“女人一生中所犯的最大错误，就是忘记了自己是女人。”一位记者曾对一所大学的青年教师和研究生做过一次调查：“你们希望女伴有哪些性格和气质？”居于首位的答案是：温柔，女人味浓。

女人的温柔最能打动男人心	2
以柔克刚是女人温柔的最高境界	4
女人越温柔，男人越可爱	6
目光如水的女人尽显柔情	9
女人味使女人风韵长存	11
女人怎样温柔才能恰到好处	13
织一张充满柔情的网	16

目
录

CONTENTS

Chapter 2

知书识礼，高贵典雅

——高雅光环笼罩的女人，是男人心中的女神

女人要高贵，不是说衣物都要珠光宝气，不是说食物必要山珍海味，而是说灵魂需要高贵。高贵的女人知书识礼、自尊自爱、骄傲矜持，有着脱俗的幽雅、清丽的仪态、端庄的举止。也正是这种内在的气质，使她凛然不可侵犯，在男人心中一下子高贵起来。

高雅的女人是男人注目的焦点.....	20
书香四溢的女人最优雅	23
有品位的女人让男人折服	25
在平凡中透露出你的高雅	27
注意保持形象，你也可以成为高雅女神.....	29
优雅女人应避免的行为	32
修养能放大女人的生命	35
女人的气质是内涵与修养的体现.....	38

Chapter 3

本色女人，善解人意

——懂男人心，能给男人疲惫的心灵以妥帖的抚慰

善解人意的女人似乎总能参透男人的心思，及时替他排忧解难。无论男人做什么，她总能体贴地考虑到他的需要，站在他的角度替他考虑问题。与这种女人相处，男人根本无须设防。男人大都是极具理性的，他们会为善解人意的女人心存感激。在他们看来，善解人意的女人是这世上最可亲、可爱和可敬的人。

男人渴望善解人意的女人	42
-------------------	----

善解人意的女人有“旺夫运”	45
善解人意的女人懂得宽容	48
母性关怀，男人的温情享受	52
做男人的好听众	54
示弱做小女人，能得到男人更多的爱	57
善解人意的女人往往是持家的好手	60

Chapter 1

知性聪慧，自信坚强

——如同温暖的奶茶，让男人愈品愈迷恋那种
久远的芬芳

知性女子心性如花，雅俗共赏；品性如木，兼修内外。智慧就
是一把小刀，从内心一点点雕琢她，塑造她。智慧和从容自信让这
种女人透出一种让人信服的气质。她们虽然没有红酒的高贵典雅，
没有咖啡的精致摩登，却自有一种温润香浓的芬芳。

知性女子，男人心中的梦	66
漂亮的女人养眼，智慧的女人养心	69
与聪明女人相爱是男人的福气	72
自信能使平庸的面孔变得光彩照人	75
乐观的女人会带着自信去做事	78
坚强是一个女人铿锵的美	81
独立的女人，才能驾驭爱情	84
独立的女人能替男人分担生活的压力	87
如何做个知性女人	90

目 录

CONTENTS

Chapter 5

娇羞矜持，含蓄动人

——最是那一低头的娇羞，让男人顿生爱怜

徐志摩的名句“最是那一低头的温柔，象一朵水莲花不胜凉风的娇羞”，把女人的娇羞描绘得淋漓尽致。娇羞不是弱的表现，而是美的昭示，它最能激起男人怜香惜玉的心态。女人那矜持的动作语言，脉脉含情的目光，嫣然一笑的神情，仪态万方的举止，楚楚动人的面容，总是胜过万语千言……

男人最爱女人那张羞涩的脸	94
别遗失了女人那动人的羞涩	97
矜持是令男人神驰却又不能亵玩的美	99
女人一流泪，男人就心软	102
沉静的女人是男人生命源头的一抹倩影	105

Chapter 6

妖娆魅惑，性感撩人

——女人的性感犹如魔法石，能释放出诱人的魅力

“性感”一词之所以流行，在于性感本身能引发一种吸引力。那是一种媚态，一种妖娆态。女人不经意间流露出的性感具有魅惑的魔力，魅惑正是女人吸引男人的资本。女人的容貌不一定倾国倾城，但却应该将女性特有的风情淋漓尽致地展现出来，由内而外释放出那种瞬间撩动男人心神的诱人魅力……

性感的女人，一定是有女人味的女人	110
正确的着装显性感	113
闷骚，女人性感的新名词	115

从头到脚释放你潜藏性感魅惑	118
做男人眼中的性感女人	122

Chapter 7

浪漫鲜活，精致有情调

——浪漫感动自己，也感动男人

女人不能没有浪漫情调。有情调的女人，不忘在锅碗瓢盆之外，创造美，享受美，从而让嘈杂琐碎的生活平添精致鲜活。没有人会喜欢一成不变的生活方式。有情调的女人是生活中的艺术家，她们懂得如何给沉闷的生活调色，从平淡中品出甘甜和激情。

穿上“浪漫的连衣裙”，用它装点生活	126
营造浪漫，生活才能更鲜活	129
启发男人跟你一起浪漫	132
浪漫需要用心，它与金钱无关	135
有多爱就有多浪漫	138
永远保持“神秘之美”	141
有情趣的女人能让平凡的人生充满情调	144
女人能够浪漫一生	147

目录

CONTENTS

Chapter 8

健康快乐，热情有朝气

——健康是女人美丽的根基，有健康才有爱和被爱

有人说：“只有健康的女人才有资格谈美丽。”的确，健康的才是美丽的，精力充沛的女人才会让人赏心悦目。健康不仅仅是美丽的前提，也是人生成功的根基。新时代的精品女人必须身心健康，容光焕发。

女人身体健康才美丽	152
女人合理膳食胜似调养	154
以色取物——“好色”女人吃出美丽	157
我运动，我健康	160
好习惯成就身心健康的女人	163
女性美丽从“心”开始	167
做快乐女人，让快乐感染你的生活	171
每天快乐一点点	174
女人，不要压抑你的快乐	177
打开心理“减压阀”，让心情亮起来	181

Chapter 9

纯粹女人，会打扮自己

——时刻保持美丽，才能牢牢掌握幸福的遥控器

三分长相，七分打扮。女人味首先来自女人对美的不懈追求。很难想象一个不愿打扮自己的女人会打动男人。美好的容貌，轻盈的体态，湖水般宁静的眼波，玫瑰样娇美的微笑，再加上恰到好处的妆容和服饰，女人味自然会扑面而来。

追求美丽是女人一生的事业	186
先人一步，呵护你的肌肤	188
让头发秀出你的魅力	193
完美化妆使你容光焕发	197
呵护女人的第二张脸	202
做小“腰”精——秀出你的小蛮腰	205
美妙腿形惹人羡	208
美丽胸部，成就美丽女人	211
穿出你的气质来	215

香水，女人的神秘外衣	220
------------------	-----

Chapter
10

成熟端庄，韵味幽远

——女人如酒，老去的只是时间

成熟女人是一本百读不厌的书，能让人身临其境，感受到无穷的韵味。成熟是一种感觉，一种无形的力量，是内在素质和涵养放射出来的光芒。那份神韵，宛若古典的花，开放在时光深处，不随光阴的打磨而凋谢，与岁月同香，令男人震撼。

成熟是一种永恒的气度	226
做一个真正成熟的女人	228
坦然接受成熟的美	231
成熟的女人拥有大气之美	234
高情商女人，远离不成熟的误区	236

目录

CONTENTS

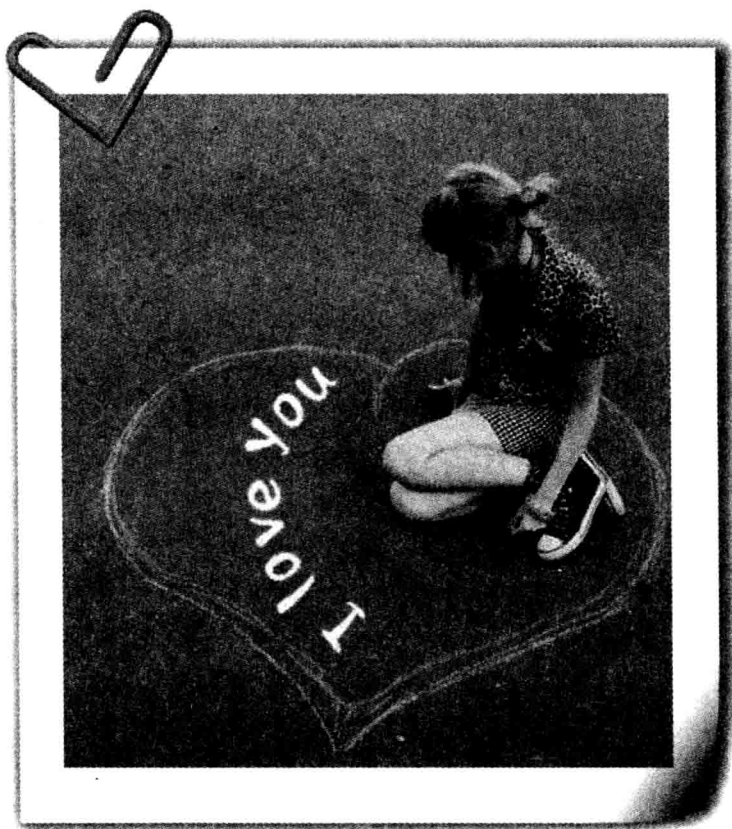


Chapter 1

温柔体贴，女人味浓

——女人的柔情能拴住男人的心

“**铁**娘子”撒切尔夫人说过这样一句话：“女人一生中所犯的最大的错误，就是忘记了自己是女人。”一位记者曾对一所大学的青年教师和研究生做过一次调查：“你们希望女伴有哪些性格和气质？”居于首位的答案是：温柔，女人味浓。



女人的温柔最能打动男人心

温柔不是矫揉造作，温柔中要保留女人的个性魅力，恰如其分地展示女人对男人的尊重、理解、宽容，以及体贴。

女性的温柔是一种神奇而又微妙的东西。它听不见，看不出，摸不着，但我们却能实实在在地感受到。它使人景仰，令人崇拜。朱自清在《女人》一文中说：“我以为艺术的女人第一是有她的温柔的空气；使人如听着箫管的悠扬，如嗅着玫瑰花的芬芳，如躺在天鹅绒的厚毯上。她是如水的密，如烟的轻，笼罩着我们；我们怎能不欢喜赞叹呢？……”

对于一个女人来说，不管她是聪明美丽、真诚善良，还是独立坚强，如果她缺乏女性特有的温柔，她就会被认为是没有女人味的人。

女人存在的理由就是因为她具备男人所缺乏的温柔。上帝创造女人最大的成功，不是赋予她们外表的天生丽质，而是给了她们一份女性特有的温柔。这种温柔是一种境界、一种智慧。作为女人，我们可以不够聪颖，不够美丽，但绝不能不够温柔！

常可以听到一些男士对现代女性发出类似的怨言：“现在的女孩子都一副咄咄逼人的样子，一点儿也不温柔！”的确，如今的女性从几千年受歧视的地位上站起来，与男性一分高下，温柔者已越来越少了，取而代之的，是作风像男性、满不在乎的所谓“新潮女性”。很多女人失掉了温柔，多少有点让人遗憾。

其实，女性在当今社会追求独立人格的同时，不应放弃温柔的一面，温柔与追求独立人格并不矛盾。男人需要女人温柔，正如女人需要男人阳刚一样，这是心理和生理的差异造成的，也是男人

和女人之间的互补性要求。

刚结婚不久的杨克说：“女人要能嘘寒问暖，打理一下我生活里总是会遗忘的小细节，偶尔能够跟我聊聊工作、心情。女人不应该太暴躁，可以适度发发脾气，男人去哄的时候，要会顺着台阶下，不能没完没了的闹腾。”

正享受第二次婚姻幸福的杰夫说：“其实每个男人最希望从女人那里得到的，就是柔情，虽然这种柔情不必分分秒秒都在，但至少在自己最需要的时候能够得到。男人在境遇差、压力大、心情糟的时候，女人的温柔是男人最大的动力。”

女人最能打动人的就是柔情，没有男人不喜欢温柔体贴的女人。温柔的女人柔和温婉，令人沉醉；温柔的女人知冷知热，知轻知重。和温柔的女人在一起，男人会不由自主地沉浸在她所营造的舒适氛围中，甚至连内心的不愉快也会变轻变淡，直至烟消云散。温柔有一种无形的力量，能把一切愤怒、误解、仇恨、冤屈、报复化解掉。在温柔面前，吵闹吼叫、斤斤计较、强词夺理、得理不饶人就会显得可笑可怜。

温柔里面包含着深刻的东西，它不是矫揉造作，也不是生搬硬套地表演出来的，而是生命本体的一种自然散发，让男人不知不觉中心甘情愿地掉进温柔的“陷阱”里。真正的女人味是发自内心的温柔。这种味道散发出来，到了极致，就会有化坚钢为绕指柔的作用。



温馨小贴士

在很多男人眼中，温柔的女人跟温馨的家庭氛围是分不开的。因为温柔的女人有一种务实的美丽，最直接体现就是温柔体贴和充满爱心。所以，周身充溢着温柔情怀的贤妻良母型的女人虽然很传统，但却一直是男人们追捧的对象。

以柔克刚是女人温柔的最高境界

女人的美貌，只能征服男人的眼睛；女人的温柔，却可以征服男人的心灵。

温柔的浸润是刻骨铭心的。温柔的女人就像一朵盛开的玫瑰，摇动着一种高尚的美丽，芬芳中透露出良好的修养与品质。温柔的女人不卑不亢地挥洒自己的柔情，将不听话的男人掬于手中，发出内心甜美的微笑。

小月的老公近来不知怎么染上了牌瘾。刚开始只是下班后玩玩，到后来越陷越深，竟一天到晚泡在牌桌上。小月非常生气，也没少为这事跟老公大吵大闹。然而吵闹非但没使她老公“金盆洗手”，远离牌桌，反而弄得他们夫妻俩的关系日益紧张。

一天，小月又发现老公在一邻居家打牌。她又伤心又气愤，当着邻居的面同老公大吵了一场。不想那个以前对她一直恩爱体贴的老公竟当众打了她一个耳光……两个人最终闹到要离婚的地步。

后来，朋友给小月讲了一个故事：风和太阳看见路上的行人都穿着外套。风便对太阳说：“我们来比试一下各自的力量吧，看谁能把行人身上的外套脱下来。”说完，它便铺天盖地一阵紧过一阵地刮了起来，想把行人身上的外衣刮下来，但人们却将身上的外套裹得更紧了。太阳笑笑说：“风老弟，还是让我来吧。”只见它不慌不忙地钻出云层，朝大地撒下一片温暖的阳光。不大一会儿，行人便觉得浑身发热，自动脱下了外套。

听完故事，小月似有所悟。

三个月后的一天下午，这位朋友在街上碰见了小月和她老公。夫妻俩当时正在一家童装店为他们即将出世的孩子买衣服，两人手牵手、肩并肩，有说有笑，一副恩恩爱爱的样子。

女人的柔情就像一炉烈火，再刚强的男人也能被熔化。然而，许多女人却不明白这个道理，一味地逞强做野蛮女友。究其原因，不过是为那一点点面子。正如三毛所说的：“怕女人的男人，哪里是真怕，省了麻烦是高妙。欺辱男人的女人，那份吃定了的霸气，可真是不疼不惜不怕麻烦。到最后女人硬逼男人对抗，得到的后果，往往不堪设想。女人哭过闹过自杀过后，又开始悔过，将自己放于低贱的位置，为何不从一开始就高高在上地温柔呢？”

请做个温柔的女人吧！为你的爱情，为你的婚姻点亮一盏柔和的灯！



温馨小贴士

男人为石，女人为水；以柔克刚，水滴石穿。温柔的女人绝不会一遇到不顺的事就暴跳如雷火冒三丈，刚与刚相碰只会两败俱伤。“以柔克刚，四两拨千斤”才是女人温柔的最高境界。

