



培养 有出息男孩 的100个细节

墨墨 / 编著

没有不出息的孩子，只有不细心的父母。

独立 眼界 品行 个性 主见 坚强 自爱 乐观 能力

汇集各国优秀妈妈口碑相传的教子秘笈，

看 **爱迪生** **爱因斯坦** 的妈妈
克林顿 **杰克·韦尔奇** 怎么说，怎么做！

走进男孩内心世界 分析男孩成长轨迹
深刻解读教子点滴

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



培养 有出息男孩

墨墨 / 编著

的100个细节



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

培养有出息男孩的 100 个细节 / 墨墨编著. —北京:北京理工大学出版社, 2013.2
ISBN 978-7-5640-6869-1

I. ①培… II. ①墨… III. ①男性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 240329 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市通州富达印刷厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 17

字 数 / 240 千字

版 次 / 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

责任校对 / 杨 露

定 价 / 29.80 元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题,本社负责调换



前言

孩子的命运不容彩排

一直以来，培养出一个有出息的孩子是每个家长的心愿。俗语虽说：“条条大路通罗马。”然而在教育问题上，却不能保证每种关爱和呵护都能为孩子铺平去往罗马的大道。不科学的教育方式只会让孩子反受其累，而很多愿意为孩子彩排人生的家长却不思悔改。

当今的父母力争最大限度地为孩子扫除一切障碍，即使孩子犯错闯祸，家长也极少批评数落，一句“没关系，下次注意”就将所有责任统统担在肩上。这句简单的话是孩子在犯错闯祸后最愿意听到的，因为只要父母说了这句话，就意味着事情已经结束。结果孩子的“无所谓”换来的是每件错事的“重蹈覆辙”，可人生不是演戏，没有彩排，父母不当的教育方式只会毁了孩子的一生。

当父母习惯用“没关系”来宽恕犯了错的孩子时，这句话也成了孩子的“免错金牌”。用孩子们自己的话讲，“下回注意”的潜台词就是“下次也没关系”。这种溺爱和包容只会让孩子越来越不负责任。

当父母埋怨孩子“不懂得为前途考虑”时，可曾想过

自己没有给他选择的机会？当父母埋怨孩子“越来越自私”时，可曾想过自己从未给他孝顺的机会？当父母感叹孩子把钱“当做是大风刮来的一样”时，可曾想过自己没有灌输给他正确的金钱观？当父母伤神于孩子的种种恶习时，可曾想过是自己的溺爱造成了如今的局面？

孩子的命运不容彩排，不合理的护犊之情和不科学的母爱父爱泛滥都是孩子的人生绊脚石。想要培养出有出息的男孩，首先应当培养他的自理和自立能力，让他在自我学习和探索中体悟生存的哲学；其次，还应当培养他坚强的品质，让他在每一次跌倒之后都不空着手站起来，学会感受人生的峰与谷；第三，应当教给孩子责任感，让他学会为自己的行为负责，成为敢于担当的人；第四，要为男孩注入自信的品质，让他相信自己，相信风雨之后总会有彩虹；第五，应当让男孩学会礼让他人、尊重他人，这也是他未来生活的立足之本；第六，要不断地打造男孩的核心竞争力，让他拥有成就一番事业的资本；第七，要让男孩学会管理金钱，正确地面对金钱，不让他成为金钱的奴隶，更不让他在今后的日子里为金钱所扰、所累；最后，还要培养健康的心态，让他在风雨中茁壮成长！

教育孩子需要一个正确的心态，更需要科学的方法，不要肆意安排男孩的人生，要给他选择的能力，而不要替他选择；交给他人生的舵盘，而不是为他掌舵。只有这样做，男孩才能更有出息，才能真正地活出自我。



第一章

男孩独立要趁早：父母学会放手，男孩才有出息

那些温柔的陷阱 / 2

给男孩一片独立的阵地 / 4

从一个选择的机会开始 / 8

每个男孩都需要一次独行 / 10

男孩应该有勇气、敢作为 / 12

从小小家务活开始 / 14

让男孩自己爬起来 / 17

小男人的大人格 / 19

尊重让男孩越来越成熟 / 21

让他决定自己的一些事情 / 24

这世上没有受不了的苦 / 27

多给孩子一些尝试的机会 / 30

让男孩成为他自己 / 34

给男孩发言权的意义 / 37

爱顶嘴不是坏事儿 / 39

43

第二章

坚强是生命的徽章：跌倒后，别空着手爬起来

让男孩自己站起来 / 44

给孩子一个“冒险”的乐园 / 47

挫折不是“绊脚石” / 50
困难不是男孩的敌人 / 54
珍惜生活对男孩的检阅 / 56
鼓励男孩的冒险精神 / 59
生活不相信眼泪 / 61
挫折并没有那么可怕 / 63
失败的经验没人卖 / 65
不为打翻的牛奶哭泣 / 69
让男孩坚守自己的堡垒 / 71

73

第三章

责任感浇灌优秀男孩：让孩子为自己的行为埋单

不做孩子的保姆 / 74
在男孩的肩上压一个担子 / 77
上演一次“小鬼当家” / 80
妈妈爸爸都不容易 / 82
是就是是，非就是非 / 84
先道歉，再承担 / 86
反省，反省，再反省 / 89
别再为孩子收拾残局 / 91
没有人爱听你的借口 / 94
诚信是男孩光辉的肩章 / 96

帮助男孩改掉说谎的毛病 / 100

越信任，男孩越负责 / 103

有担当是男孩的气度 / 105

改掉拖拖拉拉的小毛病 / 107

送给男孩部分“责任” / 110

113

第四章

为男孩播种自信：不自信的孩子，永远不会有快乐

告诉男孩他是最棒的 / 114

永远不过时的赞美术 / 116

守护敏感男孩的自尊心 / 118

如何面对胆小的男孩 / 120

自卑是男孩人生中的栅栏 / 122

不比较才是好父母 / 125

送给孩子赞美和微笑 / 127

人前绝不说人 / 129

不做只看缺点的家长 / 131

在男孩面前不要太强势 / 133

玩出孩子的自信心 / 135

让男孩只和自己比赛 / 138

给男孩一面镜子 / 141

143

第五章

教出小小男子汉：心有多宽，路就有多长

养育出气度不凡的男孩 / 144

第一印象效应 / 146

为男孩种上幽默的种子 / 148

让稚嫩的心多一分包容 / 149

爱心不是女孩的专利 / 151

珍惜男孩的惻隐之心 / 153

在字典里写上感激和爱 / 155

人外有人，天外有天 / 157

别让嫉妒成为交际障碍 / 158

获得好人缘的本领 / 160

教育男孩要心中有他人 / 162

让男孩学会倾听 / 165

分享让男孩收获更多 / 166

让合作变成快乐的事 / 169

让男孩生活在集体中 / 172

175

第六章

打造男孩的竞争力：男孩的未来，自己来规划

好奇真的害不死猫 / 176

别让男孩与思考绝缘 / 178

让孩子多看看外面的世界 / 180

注意力要集中，再集中 / 182

为那些奇思妙想鼓掌 / 184

别拿孩子的想法不当回事 / 187

思考是孩子自己的事 / 189

破坏行为不可怕 / 192

选择孩子喜欢的，喜欢孩子的选择 / 195

认真对待“问题儿童” / 197

让男孩学会判断 / 199

先学思考，再懂辨析 / 201

别被坏情绪牵着走 / 203

205

第七章

树立正确的金钱观：让孩子学会管理金钱

“我的钱并不是你的” / 206

自己的双手最可靠 / 209

从来纨绔少伟男 / 211

提前锻炼男孩的财商 / 214

男孩为什么穷着养 / 216

别让钞票满天飞 / 219

不妨让男孩“穷”一回 / 222

要花钱，自己挣 / 224

家家都要有“零花钱规则” / 226

别让你的男孩大手大脚 / 227

储蓄和投资从小做起 / 229

谁为“压岁钱”把关 / 231

别让男孩做“啃老族” / 233

237

第八章

别让男孩败给情绪：关键的时候扶孩子一把

给男孩一颗乐观的心 / 238

另一种形式的坚强 / 240

挥散心中的阴霾 / 242

男孩，说吧说吧不是罪 / 244

没有什么不可能 / 246

点燃男孩对生活的热情 / 249

悲伤没有什么大不了 / 251

把忧郁装到小匣子里 / 253

蓝天上总有乌云 / 255

价值百万美金的微笑 / 258

给男孩指出第二个选择 / 260

第一章 Chapter 1



男孩独立要趁早： 父母学会放手，男孩才有出息

最好的教育不是告知答案，而是向孩子提问；最好的父母也不是授之以鱼，而是授之以渔。好父母和好老师一样，都需要学会适当地放手。

那些温柔的陷阱

每个男孩的成长过程中，都存在着一个温柔的陷阱——事事包办。这个陷阱正是父母亲手为男孩挖掘的，掉到陷阱里的男孩被剥夺了独自成长的能力，也就失去了成长为男子汉的机会。

有位妈妈用自己毕生的心血把儿子培养成人，儿子上了大学，也得到了一份不错的工作。但儿子对妈妈的态度却和妈妈对他的态度正好相反，儿子一点都不顾及妈妈的想法，做什么都是我行我素，把妈妈看成陌生人一样。妈妈被儿子这种行为伤透了心，她认为儿子的心理肯定有问题，于是，决定为儿子找一个心理医生。

心理医生了解这位妈妈的来意之后，便问：“当你的儿子第一次自己穿衣服的时候，扣子扣错了，你是不是改让他穿带拉链的衣服？”

这位妈妈点头称是。心理医生又问：“当你的儿子第一次帮你打扫房间时弄脏了衣服，你是不是再也不让他接触家务了？”

这位妈妈脸上显出惊异之色，点了点头，没有答话。心理医生接着说：“当你的儿子第一次自己用两个小时整理房间时，你是不是嫌他动作很慢，就不让他整理了？”

这位妈妈更加诧异地看着医生，心理医生却没有就此打住，他接着

问道：“当你的儿子大学毕业后，你是不是没让他自己找工作，而是动用了自己能调动的关系给他找了一份衣食无忧的工作？”

这位妈妈惊愕地从椅子上站起来，问：“这些你是怎么知道的？可是，即使我对儿子这样付出，却落得现在的结局，这是为什么呢？我以后又该怎么做呢？”

看着这位脸上写满疑惑的妈妈，心理医生严肃地说：“我是从那件带拉链的衣服知道后来的事的。至于你以后该怎么做，我想，你只能在他生病的时候带他去医院；当他准备结婚的时候，你把房子给他准备好；当他没钱花的时候，你要尽快把钱送到他手里……这是你今后该做的事，其他的我也无能为力了。”

这就是对孩子事事包办的后果，那些从来不让男孩自己走路的妈妈只有一直抱着他走下去了。怕孩子受委屈，什么事都为他包办，孩子怎么会有能力，怎么能够独立呢？

作为父母应该认识到，对孩子事事包办只会毁了他的前程，因为人生路上不会一直有父母的呵护。因此，不要事事都替孩子做主，而应该把独立的机会还给男孩，让他自己试着去想、去做、去选择。即便孩子犯一些错误，也不要因此阻断他独立的机会。

其实，孩子很小的时候就开始有独立做事的意识。心理学研究表明：两三岁的孩子已经开始产生了强烈的自己做事的意识。当两三岁的孩子要求自己做事的愿望得到满足，配合以适度的帮助、支持使其独立行动的能力得到提高时，他们的自信就会得到良好的发展；反之，则会对孩子的信心造成挫伤。

因此，家长应该从小就培养孩子的独立精神，让孩子自己去做一些事情，而不能事事都替孩子做主。

当孩子表示“我自己做……”“我会……”的时候，切不可小瞧孩子的能力，更不可拒绝孩子。因为这正是孩子独立意识和自信态度的发展。此时，你不妨采用“好啊！你来试一试”“太好了，我家宝宝又有新本领了”之类的语言予以鼓励。

父母的及时肯定可以让孩子获得独立的信心。久而久之，孩子的独

立意识和自信态度就会保持，而且即使在做事时遇到了困难，孩子也不会退缩。反之，过分地庇护孩子、代替孩子，等于亲手为他挖了一个温柔的陷阱，掉进这个陷阱里的孩子就会连尝试错误的机会都失去了。

当然，如果孩子年纪小，能力上还是有所欠缺的，有些事情未必能够做好，这个时候，就需要大人给予孩子必要的指导和最适宜的帮助。

对于年纪较大的孩子，尤其是处于青春期的男孩，大人就更应该允许他拥有一些时间或空间去准备自己的事。家长还应该告诉他，父母并不希望控制他的一言一行，他有权利拥有自己的感觉和独立的信念，即使别人不赞同，或者孩子的做法有某些不妥之处，对孩子而言都没什么关系，关键在于孩子能够把握自己。

培养孩子，不要事事都替他做主，而应多给他一些独立的机会，让他多磨炼。现在孩子年纪还小，他们还有很多机会，摔一跤并不是什么坏事，反而会让他们更早地学会自立，成为一个真正的小男子汉。如果等到孩子长大后才让他去锻炼，那就晚了。

给男孩一片独立的阵地

著名的儿童行为学专家蒙台梭利说的“请帮助我，让我自己做”，这句话很好地表达了男孩自立的需要。的确，父母的帮助能使男孩少绕很多弯路，但是男孩自身的实践才是他成长的根本。

一位富甲一方的商人回到老家仍旧贫困的地区考察。当他看到家乡一户贫困人家吃饭的情景时，忍不住掉下了眼泪。原来这户人家全家老少吃饭用的碗是几只破得不能再破的陶罐，更令他感到难过的是，全家连双筷子都没有，吃饭时都是直接用手抓着吃。

于是，这位商人出于对这户人家的无比同情，许诺给这户人家以物质上的帮助。但是刚走出这家人的门口，他就改变了主意，因为他看到

这家人的房前屋后都长着非常适合做筷子的竹子。

商人改变主意之所以这么快，无非是觉得那家人依赖心理太强，只想求助于人，而不想自己做些什么，即使是最简单的事情他们都不愿意做。可以说他们的贫穷完全是因为自己没有自立之心，即使别人想拉他们一把，他们都很难被“扶上墙去”。其实，一个人的自立心理是从小培养出来的，每个人在小时候都有自立的需要。

人的一生有无数级台阶——生活、学习和工作的。如何面对和攀登这些人生之阶？对于孩子，是牵着手搀扶他上，还是抱着他上？不同的父母会有不同的答案。显而易见，如果家长牵着、搀扶着孩子，就会使孩子产生依赖性，最终难以自立。如果家长抱着孩子上台阶，孩子不经风雨，更难立足于社会。看来还是给他一片独立的阵地，让他自己去走最好。

有个小男孩3岁的时候，一次被年轻的妈妈牵着小手去公园玩。当他们走到公园的广场前面时，将要上有十几个阶梯的台阶。就在这个时候，小男孩挣脱了妈妈的手，摇摇摆摆地走到台阶前，想要自己爬上去。

看着小男孩用胖胖的小手向上爬，一旁的妈妈没有抱他上去的意思。当爬上两个台阶的时候，小男孩觉得台阶很高，回头看了一眼妈妈。

可是，妈妈还是没有伸手去扶他的意思，只是眼睛里充满了慈爱，用鼓励的声音告诉他：“对，不要怕！”

听了妈妈的话，小男孩抬头向上瞧了瞧，放弃了让妈妈抱的想法，继续手脚并用，小心地向上爬。

小男孩爬得很吃力，他的小脸蛋累得通红，衣服上也沾满了尘土，小脏乎乎的，但是他最终爬完了所有的台阶。这时，妈妈才上前拍了拍小男孩身上的土，然后，她在小男孩那通红的小脸蛋上亲了一口。

这个小男孩就是后来的美国总统林肯，而那位妈妈就是南希·汉克斯。

放开手，让孩子自己去闯，告诉他“不要怕”，让他变得勇敢起

来。生活中有很多台阶，父母不可能扶着孩子一一走过，在漫长的人生路上，孩子需要靠自己。早一点让孩子学会独立，他也就能早一步上路，早一些成功。

在家庭教育中，父母应该给孩子一片独立的阵地，让他在这片阵地上摸爬滚打，得到锻炼。

杨选告诉爸爸，他要一个人到外面去。爸爸听了，点了点头，让他自己走出了家门。但是，爸爸心中有些不放心，便尾随孩子出门。结果爸爸发现，孩子并没有自己想象的那么莽撞，他已经能够在确认安全之后穿越马路。

从此以后，爸爸便对杨选开始了“独自旅行”教育。在杨选上小学一年级的時候，爸爸就告诉他：“有想去的地方都可以去，只是问路时找穿警服的人最安全。”为了让孩子更快地独立起来，他鼓励儿子：“回来时，要走与去时不同的路。”

经过这些教育，杨选上小学四年级的时候就已经能够自己买车票、订饭店，独自出去旅行了。

长期被绳子束缚着的鸟儿永远也飞不高，尊重孩子，就要给他一片独立发展的空间。因此，不要总是把孩子拴起来，而应该解开绳索，让孩子学会独立生活，这样他才能真正地得到锻炼，快乐地成长。

平时常听一些家长抱怨自己的孩子，表示孩子太无能了：“这么大了，自己都不会做饭，我要是不在家，他只能饿着。”然而，埋怨归埋怨，对于孩子无能的状况，多数家长却没有办法。他们从来就没有去细想，到底是什么原因造成这样的结果？造成这种情况，还不是因为他们不肯对孩子放手。

放手让孩子去做吧，他会学会做事、学会做人，只要父母给他一个机会，他就能成为真正的男子汉。

一个小男孩刚开始学说话的时候说得非常慢，这时爸爸在一边就急不可待地替他说话。渐渐地，这个小男孩就对说话产生了畏惧心理，后来说起话来也有些结巴。有一天，这个小男孩起床后自己叠被子，可是他的动作非常慢，妈妈看了，立刻抢过来帮他叠。从那次开始，这个小