



过
卷神
团队

更多考试技巧
赶紧扫一扫

赵建昆 主编
曲王 根菲 副主编

大学英语

六级写作 30天速成胜经

新题型 第3版

- 直击最新考题，强化单项能力
- 弥补短板，提升总分
- 真题试卷最佳伴侣，助你一战成功



中国石化出版社
[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)
教育·出版·中心

基础 (GO) 目录 索引

大学英语 六级写作 30天速成胜经

新题型 第3版

赵建昆 主编 曲根 王菲 副主编

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语六级写作 30 天速成胜经 / 赵建昆主编. —3 版.
—北京：中国石化出版社，2015.4
ISBN 978 - 7 - 5114 - 3283 - 4

I. ①大… II. ①赵… III. ①大学英语水平考试 - 写作 - 自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 067169 号

未经本社书面授权，本书任何部分不得被复制、抄袭，或者以任何形式或任何方式传播。版权所有，侵权必究。

责任编辑 陈玉 魏巍

中国石化出版社出版发行

地址：北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编：100011 电话：(010)84271850

读者服务部电话：(010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京柏力行彩印有限公司印刷

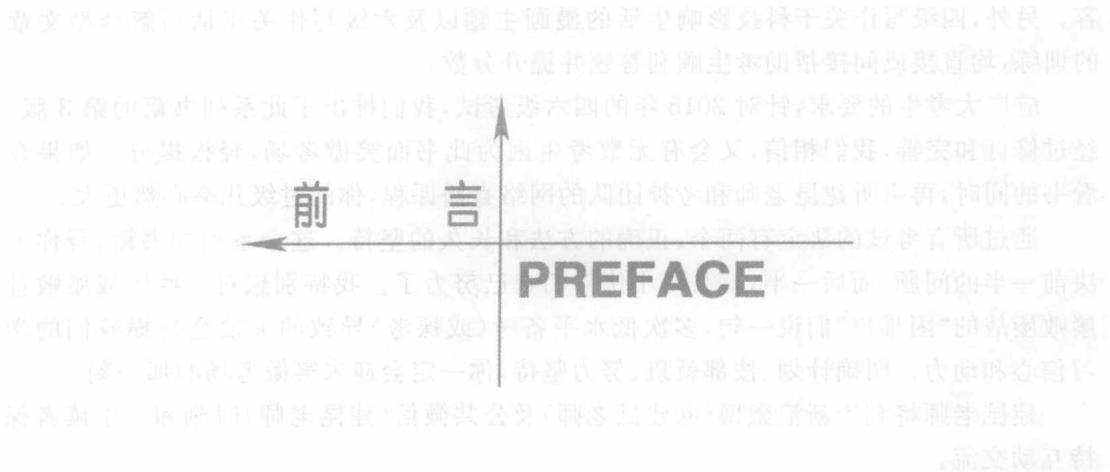
全国各地新华书店经销

*

787×1092 毫米 16 开本 14.5 印张 340 千字

2015 年 4 月第 3 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

定价：29.80 元



大学英语四六级考试(College English Test Band 4/6),于 1986 年第一次试验举行起,至今已走过 29 个年头。其间,伴随中国教育改革和国人英语学习热度的升级,四六级考试也经历了数次变化,并逐渐成为全国最具影响力的大大学英语能力测试(Language Proficiency Test)。2006 年 6 月 17 日的四级考试,更是创下全国超过 1000 万人的单次参考人数纪录,使其当之无愧地成为全球参与人数最多的语言能力测试。四六级考试巨大的影响力和公信力缘何而来? 我认为主要来自以下几点:

第一,在 20 多年的数次改革中,四六级的考试信度和效度不断与时俱进。1999 年,增加口语考试;2005 年,采取标准分制;2006 年,扩大听力分值;2013 年,取消完型填空,提升翻译比重。以上改革使得四六级考试的形式和内容不断靠近国际流行语言能力测试(例如托福和雅思)并同时保持中国特色(例如汉译英题目比重的增加),成为一个不断创新并日益科学的测试。

第二,20 多年来,四六级考试极大地推动了中国大学生英语能力和素质。全国考生在听、读、写、译、完型等各科目上的平均成绩一直都在上升。对比 2013 年 12 月试卷和上世纪 90 年代的试卷,测试难度已无法同日而语。另外,四六级考试的数次改革,对中国大学英语教学和大学生英语学习方式产生了巨大的反溅作用(Washback Effects,指测试对学习者学习的反作用)。例如,很多大学生,都开始从过去的“哑巴”英语,到目前普遍重视听力和口语等交流性语言技能的学习。

第三,四六级已经被用人单位广泛认可,成为超越地域、学校和专业的英语能力甚至学习能力标准。我曾经和一位著名国企的 HR 经理交流,问,你们工作中使用英语的几率不高,为何依然需要应聘者获得四六级成绩呢? 他说,是否可以通过四六级,实际反映了应聘者在大学期间的综合学习能力和学习态度。举个例子,如果这名应聘者说,曾经多次尝试考级均以失败告终,我们一定会怀疑其学习能力和规划自控能力。

在 2013 年 12 月的新版四六级考试中,听写改为全面考查词汇短语,阅读增加段落信息匹配题,完型被扩展至 15% 的翻译所取代。大学英语四六级 30 天速成经系列完全按照该改革思路设计内容,为四六级考生提供了针对性极强的辅导参考。此系列书籍于 2013 年 9 月一经推出,即刻占据当当网外语类图书销售冠军位置,而最让读者们感到物超所值的是,书籍内容神奇命中 2013 年 12 月四六级翻译、写作题目。其中,四六级翻译重点涉及了中国文化,“中秋节”“茶叶”“丝绸之路”等考题内容均成为命中内

容。另外，四级写作关于科技影响生活的漫画主题以及六级写作关于话语解释型文章的训练，均直接或间接帮助考生顺利答题并提升分数。

应广大考生的要求,针对 2015 年的四六级考试,我们推出了此系列书籍的第 3 版。经过修订和完善,我们相信,又会有无数考生因为此书而笑傲考场,轻松提分。如果在看书的同时,再听听建昆老师和考神团队的网络直播课程,你的过级几率必然更大。

通过所有考试的法宝有两个：正确的方法和长久的坚持。这个系列的书籍，帮你解决前一半的问题，而后一半，就需要小伙伴们自己努力了。我特别想对一些屡战屡败且屡败屡战的“困难户”们说一句，多次低水平备考（或裸考）导致的失败会折损我们的学习信心和动力。明确计划、按部就班、努力坚持，你一定会迎来笑傲考场的那一刻。

建昆老师将利用新浪微博(@建昆老师)及公共微信(建昆老师)时刻和考生读者保持互动交流。

最后送大家三句我一直鼓励同学们的话，我一直很受用，相信你们也会。没有失败，只有放弃。只要提高，永远不晚。只要改变，就有空间。祝福各位四六级考生 2015 年过级成功，学习进步！

建昆老师，不知自來要生孩子了？来而研慕比荀公徐氏即建昆老师，于 2001 年，强津即已闻不复读书，究其时年已近六四，中革后方数年半至 02 年，一于北京，空巢居家静养。今约 08，荀公已逝大难，于 008，即丧葬归葬，于 2005。及 2015 年 3 月，闻得荀言研谋病故，深痛惋惜不置，内愧失研师先告之，愧研学毁王以，理出新研长甚不全一毫爽。(附录见果人《碑董源与晚唐》) 荀君固中研殿相国君(即荀建昆西园)矣

目 录

CONTENTS

| |
|-----------------------------------|
| |
| CONTENTS |
| 第1天 六级作文制胜方略 1 |
| 第2天 写作词汇 5 |
| 一、动词类 5 |
| 二、动词词组类 5 |
| 三、名词或词组类 8 |
| 四、形容词或词组类 8 |
| 五、副词类 9 |
| 六、连接词词组类 9 |
| 七、汉语实用动词的讲解和写作练习 10 |
| 第3天 写作功能句 15 |
| 一、文章开头功能句 15 |
| 二、文章结尾功能句 20 |
| 三、承上启下功能句 32 |
| 第4天 六级写作预测话题与句型大全 37 |
| 一、文章开头句型 37 |
| 二、文章结尾句型 53 |
| 三、原因结果句型 68 |
| 四、比较对照句型 77 |
| 五、批评驳斥句型 83 |
| 六、推理分析句型 91 |
| 七、细节支持句型 96 |
| 八、承上启下句型 105 |
| 第5天 常用谚语 110 |
| 第6天 六级作文典型试题自测 118 |
| 一、典型试题自测 118 |
| 二、范文及点评 118 |
| 三、给考生的复习建议 121 |

| | | |
|--------|--------------------------------|-----|
| 第 7 天 | 观点论证型六级作文应试策略 | 122 |
| 第 8 天 | 现象解释型六级作文应试策略 | 124 |
| 第 9 天 | 问题解决型议论文应试策略 | 126 |
| 第 10 天 | 说明利弊型六级作文应试策略 | 128 |
| 第 11 天 | 应用文写作应试策略 | 130 |
| 第 12 天 | 书信作文分类讲解——投诉信 | 133 |
| 第 13 天 | 书信作文分类讲解——询问信 | 135 |
| 第 14 天 | 书信作文分类讲解——道歉信 | 136 |
| 第 15 天 | 书信作文分类讲解——感谢信 | 137 |
| 第 16 天 | 书信作文分类讲解——邀请信 | 138 |
| 第 17 天 | 书信作文分类讲解——求职信、求学信与推荐信 | 139 |
| ○一、求职信 | | 139 |
| ○二、求学信 | | 140 |
| ○三、推荐信 | | 141 |
| 第 18 天 | 2005 年 6 月～2007 年 12 月写作试题及答案 | 143 |
| 第 19 天 | 2008 年 6 月～2011 年 6 月写作试题及答案 | 149 |
| 第 20 天 | 2011 年 12 月～2013 年 12 月写作试题及答案 | 154 |
| 第 21 天 | 2014 年 6 月～2014 年 12 月写作试题及答案 | 158 |
| 第 22 天 | 议论文预测话题 | 160 |
| 第 23 天 | 应用文预测话题 | 168 |
| 第 24 天 | 书信预测话题 | 169 |
| 第 25 天 | 图画作文预测话题 | 175 |
| 第 26 天 | 图表作文预测话题 | 187 |
| 第 27 天 | 提纲式作文预测话题 | 189 |
| 第 28 天 | 利弊分析议论文预测话题 | 195 |
| 第 29 天 | 选择观点议论文预测话题 | 204 |
| 第 30 天 | 其他类型作文预测话题 | 221 |
| 附录 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录二十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录三十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录四十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录五十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录六十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录七十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录八十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十一 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十二 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十三 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十四 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十五 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十六 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十七 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十八 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录九十九 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |
| 附录一百 | 历年真题精解与应试技巧 | 222 |

六级作文制胜方略

第1天



1. 六级命题方向

从题材来看,六级作文主要涉及两个方面:一是与学生学习、生活相关的话题,如2008年12月的作文主题是关于大学生心理健康;二是与人们生活息息相关和有关社会发展变化的热点话题,如2007年12月的作文主题是关于数字化产品。

从体裁上看,六级作文以议论文和说明文为主,主要包括图表阐释类、说明现象类、对策方法类、对比分析类和论证观点类。另外,六级作文中还会涉及应用类作文,以建议信、投诉信、拒绝信等各类信函为主。以下是10年来的六级作文真题的题材和类型统计:

| 考试时间 | 标题 | 题材 | 作文类型 |
|-----------------|---|------|-------|
| 2013年12月 | Ways to Get Over Information Explosion | 社会热点 | 说明现象类 |
| 2013年6月 | A Smile Is the Shortest Distance Between Two People | 日常生活 | 论证观点类 |
| 2012年12月 | Man and Computer | 社会热点 | 说明现象类 |
| 2012年6月 | Nothing Succeeds Without a Strong Will | 学习工作 | 论证观点类 |
| 2011年12月 | The Way to Success | 学习工作 | 对策方法类 |
| 2011年6月 | The Certificate Craze | 社会热点 | 说明现象类 |
| 2010年12月 | My Views on University Ranking | 社会热点 | 说明现象类 |
| 2010年6月 | Due Attention Should Be Given to the Study of Chinese | 学生学习 | 对策方法类 |
| 2009年12月 | Should Parents Send Their Kids to Art Classes? | 社会热点 | 对比分析类 |
| 2009年6月 | On the Importance of a Name | 日常生活 | 对比分析类 |
| 2008年12月 | How to Improve Students' Mental Health? | 学生生活 | 对策方法类 |
| 2008年6月 | Will E-books Replace Traditional Books? | 社会热点 | 对比分析类 |
| 2007年12月 | Digital Age | 社会热点 | 说明现象类 |
| 2007年6月 | Should One Expect a Reward when Doing a Good Deed? | 日常生活 | 对比分析类 |
| 2006年12月 新题型 | The Importance of Reading Classics | 学生学习 | 对策方法类 |

续表

| 考试时间 | 标题 | 题材 | 作文类型 |
|-----------------|--|------|--------------|
| 2006年12月 老题型 | The Celebration of Western Festivals | 社会热点 | 说明现象类 |
| 2006年6月 | Traveling Abroad | 社会热点 | 图表阐释类 |
| 2005年12月 | A Letter Declining a Job Offer | 工作求职 | 应用类(拒绝信) |
| 2005年6月 | Say No to Pirated Products | 社会热点 | 对策方法类 |
| 2005年1月 | Your Help Needed | 学生生活 | 应用类(倡议书) |
| 2004年6月 | A Letter to the Editor of a Newspaper | 日常生活 | 应用类(投诉信) |
| 2004年1月 | Reduce Waste on Campus | 学生生活 | 对策方法类 |
| 2003年9月 | Reading Preference | 学生学习 | 说明现象类 |
| 2003年6月 | Changes in the Ownership of Houses | 日常生活 | 说明现象类 |
| 2003年1月 | It Pays to Be Honest | 日常生活 | 论证观点类 |
| 2002年6月 | Student Use of Computers | 学生学习 | 说明现象类 |
| 2002年1月 | A Letter to the University President About the Canteen Service on Campus | 学生生活 | 应用类(投诉信或建议信) |
| 2001年6月 | A Letter to a Schoolmate | 学生学习 | 应用类(建议信) |
| 2001年1月 | How to Succeed in a Job Interview? | 工作求职 | 对策方法类 |
| 2000年6月 | Is a Test of Spoken English Necessary? | 学生学习 | 对比分析类 |
| 2000年1月 | How I Finance My College Education? | 学生生活 | 对策方法类 |

2. 写作评分标准

大学英语六级考试大纲规定,六级作文部分所占分值比例为15%,标准分满分为106.5。阅卷评分时按照满分15分计算,最后,再换算成标准分。评分标准共分五个等级:2分、5分、8分、11分和14分。

阅卷人员根据阅卷标准对照样卷进行评分,先就总体印象划定作文等级,然后根据具体情况对分数进行适当调整。若认为与某一分数等级相似,即定为该分数等级,若阅卷过程中发现该作文稍优或稍劣于该分数等级,则可加1分或减1分。

在总体作文评分原则的指导下,六级作文的评分强调五项标准,即内容切题,表达清楚,文字连贯,句式多变和语言规范。各分数档的具体评判标准如下:

2分——条理不清,思路紊乱,语言支离破碎或大部分句子均有错误,且多数为严重错误。

5分——基本切题,表达思想不清楚,连贯性差,有较多的严重语言错误。

8分——基本切题,有些地方表达思想不够清楚,文字勉强连贯,语言错误相当多,其中有一些是严重错误。

11分——切题,表达思想清楚,文字连贯,但有少量语言错误。

14分——切题,表达思想清楚,文字通顺、连贯,基本上无语言错误,仅有个别小错。

3. 写作基本步骤

六级作文尽管结构并不复杂,但考生仍然需要遵照写作的基本步骤,这样才能避免出现思路不畅、衔接不当、偏题等问题。

例(2008年12月)

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay entitled *How to Improve Students' Mental Health*. You should write at least 150 words following the outline given below in Chinese:

1. 大学生心理健康十分重要。

2. 因此,学校可以.....

3. 我们自己应当.....

(1) 确定各段主题。

六级作文的结构比较固定,一般都是三段式。命题要求中大都会给出两到三点的中文提纲,但所给提纲只是规定了文章的主要内容,每一点提纲并不等于每一段的主题,考生需要结合文章题目和所给提纲的内容重新确定各段的主题。

分析: 第一段主题:描述大学生心理健康的重要性。

第二段主题:指出大学生目前的心理健康状况及心理问题对大学生的影响。

第三段主题:从学校和个人两方面说明应该如何保持大学生的心理健康。

(2) 列出各段提纲。

确定各段主题以后,不要匆忙动笔,应该在草稿纸或心中将各段要写的内容大致列出,做到心中有数,这样才能做到行文流畅,衔接自然。

分析: 第一段提纲,心理健康的重要性:对学生的全面发展十分重要;拥有心理健康才能具备承受学业和社会竞争的巨大压力的能力。

第二段提纲,心理健康状况:越来越多的大学生有心理问题;心理问题的不良影响:不能集中学习;对未来悲观;做出极端或暴力行为。

第三段提纲,解决办法——学校:加强心理方面的指导,组织更多活动;个人:多参加社交活动,多与人沟通,发现问题寻求帮助。

(3) 逐一展开段落。

一般来说,段落的基本构成包括:主题句、扩展句和结尾句。

主题句只有一句,要具有概括性,要表述清楚、简单明了,注意不可过长。扩展句是主题句内容的延伸和语意的补充,起着进一步阐述主题句、扩展段落中心思想的作用,因此一般都要有两句以上。结尾句也只有一句,主要用来总结段落的主要内容或得出结论,常常和段落主题句在意义上相互呼应。

需要注意的是,并不是每个段落都必须包含主题句、扩展句和结尾句,段落主题句与结尾句可以只有一个。

第一段

① In recent years, college students' mental health has aroused widespread attention from the whole society. ② Undoubtedly, mental health is very important to the all-around development of a college student. ③ Moreover, only with a healthy mentality, college students can withstand great pressure and go through the increasingly fierce competition.

第一段

第1句: 主题句——大学生心理健康备受关注。
第2句: 扩展句——总述重要性。
第3句: 扩展句——进一步说明重要性。

续表

| | |
|--|---|
| 第二段 | 第二段 |
| ① Nowadays more and more college students are suffering from mental problems, like depression and anxiety, which are bringing great harm to them. ② First of all, these problems influence their normal studies and lives. ③ Some students cannot concentrate on their study and hold quite pessimistic attitude towards their future. ④ Even worse, some students might lose control of their emotions and do some behaviors of hurting others or themselves. | 第1句：主题句——心理健康问题对大学生有极大的不良影响。 第2句：扩展句——第1点不良影响。 第3句：扩展句——第2点不良影响。 第4句：扩展句——第3点不良影响。 |
| 第三段 | 第三段 |
| ① Considering seriousness of the problem, it is an urgent thing to take effective measures to help college students keep psychologically healthy. ② First of all, school authorities should strengthen psychological instruction and guidance on students. ③ Moreover, schools should organize more activities and provide more facilities for students to ease their pressure. ④ Besides, we college students can take some precautions to prevent mental problems, such as attending more collective activities and making more communication with others. ⑤ And, once a problem appears, we must learn to confront it and turn to professional guidance when necessary. ⑥ Only in this way can college students grow and develop healthily. | 第1句：主题句——心理健康问题亟待解决。 第2句：扩展句——第1点解决办法。 第3句：扩展句——第2点解决办法。 第4句：扩展句——第3点解决办法。 第5句：扩展句——第4点解决办法。 第6句：结尾句——对解决办法作出总结。 |

(4) 通读全文检查。

对于这一步，很多考生都会因为时间紧张而忽略，其实，花上一两分钟的时间通读一遍全文，经常可以避免那些拼写、语法和句子结构方面的小错误，而这些看似很小的错误，很多时候会对作文分数等级的评定产生很大的影响。

| 第一段 | 第二段 |
|--|--|
| 今天，越来越多的大学生正面临着心理方面的困扰。心理健康问题是大学生面临的最大问题之一。首先，这些问题影响了他们的正常学习和生活。有些学生无法集中精力学习，对未来抱有悲观的态度。更糟糕的是，一些学生可能会失去情绪控制的能力，做出伤害自己或他人的行为。 | 心理健康问题对大学生有极大的不良影响。 第1句：主题句——心理健康问题对大学生有极大的不良影响。 第2句：扩展句——第1点不良影响。 第3句：扩展句——第2点不良影响。 第4句：扩展句——第3点不良影响。 |

写作词汇

第2天



速/成/胜/经/



一、动词类

appeal: be attractive or interesting 呼吁, 请求; 有吸引力, 引起兴趣

要点: 常组成 appeal to sb. 这个词组。注意 to 为介词, appeal 既可作动词, 也可作名词。

造句: In order to make China more appeal to foreigners, we still have tremendous task to accomplish. 为了使中国对于外国游客更有吸引力, 我们还有很多事要做。

promote: help the progress of (sth.); encourage or support 促进, 增进(某事物); 鼓励, 支持

造句: Advertisements should be brought under control of the government and they are sure to promote products and benefit consumers.

广告处于政府的严格控制下才能促进产品质量, 有益于消费者。

advocate: speak publicly in favor of (sth.); support 拥护, 提倡, 支持

造句: Today blood donation without repayment is widely advocated.

现在广泛提倡无偿献血。(blood donation without repayment 无偿献血)

involve: include or affect (sb. /sth.) in its operation 包括, 包含, 涉及

造句: Going abroad for further study involves several reasons.

出国学习涉及很多因素。

avoid: stop (sth.) happening; prevent 防止发生(某事物), 预防

要点: avoid 为及物动词, 所以用法为 avoid doing/doing something.

造句: Most college students should avoid the bad effect of playing electronic games. 大多数大学生应避免玩电子游戏的负面影响。



二、动词词组类

devote...to...: give (one's time, energy, etc.) to sb. /sth.; dedicate 为某人/某事物付出(时间、精力等); 献身于某事物

要点: devote oneself/sth. to sb. /sth., to 为介词。

造句: If we devote ourselves to a task, we have every reason to do it well.

如果全力去做一件事, 我们就有充分的理由把它干好。

fail to: forget, neglect or be unable (to do sth.) 忘记、忽视或未能(做某事)

要点: 可记住其名词词组 failure to。

造句:We will never fail to live up what our parents expect of us.

我们不要辜负父母对我们的期望。(live up 辜负)

stimulate sb. /sth. (to sth.): make sb. /sth. more active or alert; arouse sb. /sth. 使某人/某物奋发起来;刺激、激励某人/某物

要点:to 后面既可跟名词,也可跟动词。还可记住其形容词 stimulating 和同义词 encourage (sb. to do sth.)。

造句:Praise always stimulates people to make greater efforts.

表扬总能激发人们作出更大的努力。

bear in mind that: remember that... 记住

要点:通常 bear in mind 后跟 that 从句。还应记住同义词组 keep in mind。

造句:We should bear in mind that there are many other things that are far more important than money. 我们必须记住有很多事情远比钱重要。(far more... than 远比)

be tired of sb. /sth. /doing sth. : have had enough of sb. /sth. /doing sth. ; be bored with sb. /sth. /doing sth. 厌倦、厌烦做某事

要点:也可以写作 be sick of/sick and tired of sb. /sth. /doing sth. ,还应记住 be fed up about/with sb. /sth. 这个意义相同的词组。

造句:Nowadays the young are easily tired of the routine.

现在年轻人容易厌倦按部就班的生活。(the routine 按部就班)

entitle sb. to sth. : give sb. a right to have or do sth.

给予某人获得某事物或做某事的权利

要点:常用被动语态 be entitled to, 另外记住 to 在这里是介词。

造句:We are entitled to protecting our right.

我们有权利捍卫自己的权益。(protect our right 保护我们的权益)

thanks to sb. /sth. : because of sb. /sth. 由于或因为某人/某事物

要点:也可记住同义词组 owing to, on account of, due to, by virtue of, with/on this/that account。

造句:Thanks to the mobile phone, we can speak to our friends happily when we feel lonely. 有了移动电话,我们就能在感觉孤独的时候和朋友愉快地聊天。

deprive sb. /sth. of sth. : take sth. away from sb. /sth. 剥夺某人/某物的某事物

造句:Cars deprive people of the fun of walking. 汽车剥夺了人们行走的乐趣。

view sth. as: consider sth. in the mind 认为某事物是

要点:常用被动语态 be viewed as, 类似的词组还有 look upon... as, regard... as, blame... as。

造句:Computers are viewed as one of man's most efficient assistants.

计算机被认为是人类效率最高的助手之一。(most efficient assistant 效率最高的助手)

long for sth. /long (for sb.) to do sth. : have an intense desire for sth. ; want sth. very much (对某事物)非常渴望,非常想有某事物

要点:同义词 be thirsty for, hunger for。

造句:We long for peace and hate wars. 我们渴望和平、憎恨战争。

hinder sb. /sth. from sth. /doing sth. : prevent the progress of sb. /sth.; obstruct or delay sb. /sth. 阻碍,妨碍某人/某事的进展

要点:类似的词组还有 protect/prevent sb. /sth. from sth. /doing sth.

造句:Bad climate prevented Western China from further development.

恶劣的气候阻碍了中国西部的进一步发展。(bad climate 恶劣的气候)

make (full/the best/better) use of sth. /sb. : use or benefit from sth. /sb. 使用或利用某事物/某人

要点:另外还可记住 take best advantage of.

造句:As for the young and middle-aged, they should make better use of their time in the prime life instead of spending so much time on pets.

对年轻人和中年人来说应更加充分利用大好时光而不应把时间过多地花在养宠物上。(in the prime life 大好时光; instead of 而不应)

be absorbed in: with one's attention fully held 集中精神于

要点:也可记住同义词组 indulge in,以便在写作中互换使用。

造句:If you really become absorbed in a hobby, your interest may last a lifetime.

如果你真的痴迷于一种业余爱好,这种兴趣将持续一生。(last a lifetime 持续一生)

wipe out: destroy sth. completely 彻底消灭或摧毁某事物

要点:在作文写作中,常用这个词组来表示“消除不利因素、缺点等”。

造句:We should try our best to wipe out these negative aspects.

我们应尽量消除这些负面影响。(negative aspects 负面影响)

take... into account: include sth. in one's assessment, etc. ; consider sth. 考虑

要点:也可写成 take account of, take... into consideration.

造句:We should take at least two factors into account.

我们至少应该考虑两个因素。

come up with sth. : find or produce (an answer, a solution, etc.) 找到或提出(答案、办法等)

造句:We should come up with all possible solutions to these problems.

我们应想出各种可能的办法来解决这些问题。

be amazed at: fill (sb.) with great surprise or wonder 对于...感到惊奇

要点:还需记住同义词组 be surprised at, be carried away by.

造句:Being amazed at Chinese ancient civilization, some travelers even never hesitate to repeat their sweet memories back in China.

因为惊叹于中国古老的文化,一些旅游者毫不犹豫再次来到中国重温甜蜜的回忆。(ancient civilization 古老的文化; never hesitate 毫不犹豫)

persist in (doing) sth. : continue to do sth., especially in an obstinate and determined way and in spite of opposition, argument or failure 坚持,执意

要点:还应记住 persist in 的同义词组 stick to, insist on.

造句:One must learn to persist in one's own confidence in case of failure.

一个人应学会遇到失败时坚守信念。(persist in one's own confidence 坚守信念 in case of failure 遇到失败)

guard against sth. : use care and caution to prevent sth. 预防某事物

要点: 同义词 be against sth., fight against.

造句: We should guard against this bad phenomenon.

我们应防止这类丑陋现象发生。(bad phenomenon 丑陋现象)

be bound to do sth. : certain to do sth. 一定做某事

要点: 还可记住: be sure to do/be certain to do.

造句: The over-exploitation of natural resources is bound to destroy some natural resources and scenic areas. 过度开发自然资源必定会破坏自然资源和风景区。(over-exploitation 过度开发; natural resources and scenic areas 自然资源和风景区)

account for sth. : be the explanation of sth. 解释某事物的原因

造句: These three factors account for the pollution. 这就是造成污染的三个原因。

sum (sth.) up: give a brief summary (of) sth. 总结, 概括

要点: 这个词组通常用于总结观点, 比如: 总结段(句)的开始, 用 to sum up/generally speaking.

造句: To sum up, Internet is like a double-edged sword.

综上所述, 因特网是把双刃剑。(double-edged sword 双刃剑)



三、名词或词组类

craze : wildly excited; enthusiastic 狂热, 热衷

要点: craze (about sth. / sb.) 常作表语, 也可记住形容词 crazy.

造句: Surfing on the line is the latest craze.

上网冲浪是最新的狂潮。(the latest craze 最新的狂潮)

sense: consciousness of sth.; awareness 觉悟, 意识, 意义

要点: 这个单词经常组成 a sense of command/responsibility/accomplishment/humor 等词组, 在作文中是比较实用的词组。

造句: Part-time jobs cultivate a sense of competition.

兼职工作可以培养竞争意识。(cultivate 培养)

(give) priority to: high or top place among various things to be done (工作的)重点, 应优先解决的问题

造句: A wise government often realizes the importance of conservation in its economy and gives priority to research, which will help its citizens to economize in their use of natural resources.

明智的政府经常意识到节约对于经济的重要性并优先进行这方面的研究, 这将有助于公民节约自然资源。(economize in the use of natural resources 节约自然资源)



四、形容词或词组类

indispensable: that cannot be dispensed with; absolutely essential 不可缺少的, 必需的

要点: 这个词的用法为 indispensable to sb./sth., indispensable for doing/doing sth.。

造句:E-mail will be more and more useful and soon it will become an indispensable means of communication throughout the globe. 电子邮件越来越有用而且很快将成为全球不可缺少的交流工具。(throughout the globe 全球)

inevitable: that cannot be avoided; that is sure to happen 不可避免的;必然发生的

造句:We should be prepared to withstand the high pressure inevitable in the modern society.

我们应学会承受现代社会中不可避免的强大压力。(withstand 承受)

efficient:(of people) capable/(of tools) producing a satisfactory result without wasting time or energy (指人)能胜任的;(指工具)有效的

要点:应记住名词 efficiency,副词 efficiently 以及否定词 inefficient.

造句:Internet is efficient and many people hate to handwrite a letter to express their feelings.

因特网效率高而且许多人讨厌用写信的方式交流感情。(express their feelings 交流感情)

be abundant in sth.: having plenty of sth. 富有某事物

要点:还可记住 be rich in sth.

造句:As a well-known company, Microsoft develops rapidly because it's abundant in excellent talents. 作为一个知名公司,微软发展迅速是因为它拥有大量的优秀人才资源。(excellent talents 优秀人才资源)



五、副词类

entirely: completely 完全地

要点:同义词有 thoroughly。

造句:E-mail, as an entirely new way of communication by means of computers, is becoming more and more popular.

作为一种全新的通过计算机进行交流的方式,电子邮件正越来越流行。

obviously: as can be clearly seen; plainly 显然地,明显地

造句:Obviously, life in the country is very different from that in the city.

显然,乡下生活和城市生活完全不一样。

consequently:as a result, therefore 所以,因而

造句:Consequently, these problems will threaten the life of human beings.

因而,这些问题将会威胁人类生活。



六、连接词词组类

rather than:in preference to (sb./sth.); instead of 而不(某物);不愿,不要

要点:这个词组为介词词组。

造句:Students should have a chance to acquire more knowledge rather than feel compelled to work toward passing the examination and getting a high score.

学生应有机会去了解更多的知识,而不应为了通过考试并获取高分而被迫学习。(compel to 被迫)

as for sb./sth.: with regard to sb./sth. 至于某人/某物

要点:这个词组经常用于句首,其后并用逗号隔开。还应记住同义词组:so far as, as (so) far as。

造句:As for grown-ups, even the aged, learning is important as well.

成年人甚至老年人而言,学习也是非常重要的。(grown-up 成年人; the aged 老年人)

regardless of: paying no attention to sb./sth. 不理会,不顾

要点:此词组为介词词组,同义词组还有 with no regard to。

造句: Anyone, rich or poor, old or young, sick or well, can follow a satisfying hobby, regardless of his age, position or income.

任何人,不管年龄、地位或收入,不管年老或年轻、贫穷或富有、生病或健康,都能找到适合自己的业余爱好。(position 地位; a satisfying hobby 适合自己的业余爱好)

to some extent: to the degree specified 达到某种程度

要点:还可记住 to what/such an/a certain/the least/the fullest extent。

造句: We shouldn't only blame nature for the sandstorms, because, to some extent, human beings should bear partial responsibility for this phenomenon.

我们不应只责备自然给我们带来了沙尘暴,因为从某种程度上讲,人类应对此自然现象负部分责任。(sandstorms 沙尘暴; bear partial responsibility 负部分责任)



七、汉语实用动词的讲解和写作练习

爱护,爱惜: cherish, treasure, take good care of

cherish: vt. “珍爱,善待”

Most people cherish the opportunities and give it a warm welcome.

treasure: vt. “珍爱”

Because we come to the university from all over the world, we should treasure our friendship.

take good care of: “爱护,照顾”

We must take good care of the grass and trees on our campus, because grass and trees also have lives.

采取,采用: adopt, take, employ, use, exploit, carry out

均为及物动词,且通常情况下可以相互换用,可根据造句的实际情况酌情选用这些词。

After “9·11” incident, Bush Administration adopted a hard line towards terrorists.

Some measures have been taken to prevent the air from being polluted.

The police employed force to open the door in order to arrest the criminal.

Through using “NMD” system, the American government try to make the whole world under its control.

They agreed on the necessity of exploiting solar energy more efficiently.

Many students at the university carry out many spare time activities such as photography, sports and arts.