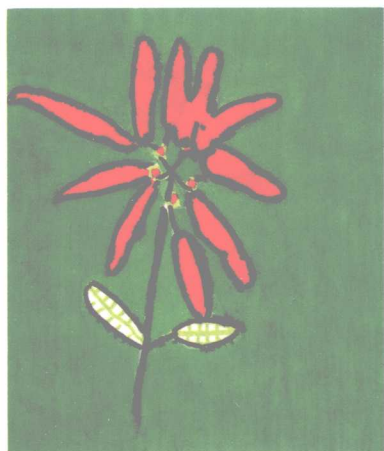


鍾思嘉博士 主編 鄭美芳 等著

崇尚自然的新式父母

每一個兒童都希望趕快長大進入成人的世界，但成長的力量主要來自內在的動力，而非外在的壓力。本書倡導父母要站在孩子的角度看事情，了解孩子的觀點，分享孩子的成長經驗，給孩子一個自然的空間做他自己，讓孩子按照自己的步調，快樂地成長。



鍾思嘉博士主編・父母親叢書②6

鄭美芳等著

崇尚自然的新式父母

鍾思嘉博士主編・父母親叢書 26

崇尚自然的新式父母

作 者／鄭美芳等

發行人／賴阿勝

出 版／桂冠圖書股份有限公司

登記證／局版臺業字第1166號

地 址／臺北市10769新生南路三段96-4號

電 話／368-1118 363-1407

電 傳／(886 2)368-1119

郵撥帳號／0104579-2

初版一刷／1993年3月

版權所有，請勿翻印

本書如有破損、裝訂錯誤，請寄回調換

ISBN 957-551-621-4

定 價／新台幣150元

《購書專線／(02)367-1118》

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直截了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己卻很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是卻很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子

學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至過一段時日，學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦創辦了「父母親月刊」。我們懷抱著「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這套「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一系列探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等文章豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在各個工作崗位或國外進修身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

目 錄

桂冠父母親叢書序·····	鍾思嘉·····	一
崇尚自然的新式父母·····	鄭美芳·····	一
懷孕時做的夢代表什麼？·····	陳怡如·····	一一
如何幫助寶寶睡得更好·····	顏琇玲·····	一九
嬰兒記得些什麼？·····	林文蘭·····	二七
牴牾情深·····	徐千田·····	三五
擁抱與親吻·····	戴智慧·····	四五
為孩子保存歷史·····	徐靜音·····	五一
一歲的世界是什麼？·····	胡瑞月·····	五七
孩子眼中的世界·····	宋秀芬·····	六五
孩子住院時·····	心 梅·····	七五
和孩子坦誠地談性·····	邵正容·····	八三

別把所有的蛋放在同一個籃子中.....	鄭緯.....	八七
輸人不輸陣.....	胡瑞月.....	九三
老鼠生的兒子會打洞？.....	林慧端.....	一〇一
教導孩子正確的金錢觀念.....	陳心怡.....	一〇九
孩子的數學恐懼症.....	陳心怡.....	一一七
成績與用功不成正比.....	陳怡如.....	一二七
腦力.....	李啓源.....	一三七

崇尚自然的新式父母

鄭美芳

一場家庭觀念的革命正在默默地進行當中！根據美國加州大學洛杉磯分校心理學教授艾德森和人類學教授威斯勒調查發現：一股崇尚自然的觀念漸漸改變了養兒育女的方式，進一步地影響下一代的未來！

並不是所有的家庭都像傳統中所描述的一樣，有個名正言順的婚姻和數代同堂。有些家庭因為貧窮、婚變、和其他理由不得不過著破碎的日子；也有些家庭因為反對傳統生的價值而刻意標新立異，這些新式家庭汲汲營營創造嶄新的生活型態，他們相信，在更理想的生活

方式下，明天會更好！

如果現在要預測新式家庭的子女的長期發展還言之過早；可是，我們已經相當了解這些孩子學齡前的表現，而且，也發現在成長過程中，父母親灌輸了子女許多自己的價值與期望。

本研究十分關心四種不同生活型態（包括單親、同居、社會、傳統家庭等）中成長的親子，其發展狀況是否不同？儘管有些父母認為自己的養育方式對孩子的成長最有幫助；可是，根據調查結果顯示，其實不然。一般而言，四組家庭的學齡兒童表現不分軒輊；而且，就生理、心理、智力、情緒等方面來看，也沒有差別。或許，不同家庭型態中的子女的價值觀與生活方式的選擇會有所不同，這一點仍有待繼續追蹤證實。

此外，四組家庭的子女都沒有特殊的心理問題或社會問題存在。根據調查資料顯示，約有一七%的家庭有酗酒、嗜藥的現象存在，尤其是單親家庭中最為嚴重。可是，每一類型家庭中或多或少也有這些問題，而且通常是在子女出生前就已經有問題存在了。

價值與生活型態迥異於傳統的父母，是怎麼養育子女，讓他們在正常模式下成長，又毫無困難的進入優良的學校就讀呢？原來，新式的父母只是選擇性的反傳統，尤其是當子女漸漸長大後，他們很注意孩子是不是能在社會中正常發展；而且，儘管他們採用不少創新的生

活方式，仍在不知不覺間受傳統父母親觀念的影響來養育子女。

傳統式與新式家庭的價值差異很大，比方說，對於兩性平等的看法、追求成就的看法，均有所不同。但是，我們更關心另一項差異，就是所謂的：回歸自然思想的興起。

新式父母認為自己過著比較溫暖、感情自然流露的生活，他們的生活方式與傳統式家庭有三點不同：

- 回歸自然：新式父母喜愛天然食品、藥物，反對物質主義，特別不喜歡塑膠製品和高商業標籤的玩具。

- 溫暖而自然的感情流露：他們很強調養育子女時，要流露出真實而自然的感情；而且，十分重視溫暖與親近。所以，他們喜歡用背帶背孩子或抱孩子，這樣一來，孩子就能與父母有溫暖的身體接觸；同時，新式父母也不認為裸體是件不雅觀的事，母親往往親自哺乳，很少用奶瓶餵食。

- 寬容與民主：新式父母不願意用家法威脅子女，他們欣賞較寬容、較輕鬆的家庭氣氛，認為沒有衝突、處罰、或攻擊是比較自然的生活方式。

新式父母認為親自哺乳、較晚斷奶、天然食品、和孩子有溫暖的身體接觸，對孩子的健康和安全較有保障，而且能避免工業社會帶來的危險。

大部分崇尚自然的父母明白，自然主義的價值與做法在當今社會中尚未普及與被接受，他們覺得自己像是少數民族的鬥士，勇敢地向支配著社會的商業文化反擊。

當然，傳統型的父母也有人有這類觀念，可是為數少多了。新式父母的四種生活型態中，以同居型最贊成自然主義，傳統型最少；而會社型又高於單親家庭。

新式父母真的將其信念付諸行動來養兒育女嗎？他們真的比傳統型父母更自然嗎？的確如此，為了比較新式父母與傳統型父母養兒育女的方式，我們可以舉例說明：

慧芬和她的老公振生同住，育有一女小琪；他們一家和和樂樂住在一起，我們姑且稱之為「自然型」。因為，小琪是由助產士在家裡接生的，爸爸和親密好友都在媽媽身邊。他們住在森林區的小木屋中，慧芬和振生都來自自由大都會區的上流社會；可是，他們都摒棄都市，希望尋求一個簡單而自然的生活型態。在小木屋裡，他們起了一個大灶，要用水就到井邊自己汲水；同時，食物幾乎都是取自己栽種的菜圃和自己蓄養的雞羊。

小琪每晚和爸媽同床，白天就睡在媽媽自製的搖籃中，在十八個月大以前，小琪有任何需要，慧芬和振生都會設法滿足她；六個月大後，她開始進食固體食物，當然也都是自家出產的；慧芬認為當媽媽的人，必須要儘快滿足嬰兒生理上和心理上的需求；每當外出時，慧芬和振生一定帶小琪同行，兩人輪流抱她。

相反的，婷婷和仁傑，跟他們的女兒小玉卻住在市郊；小玉有間自己的房間，每晚小玉都睡在自己的房裡。當初，小玉是在醫院裡由醫生接生，當晚婷婷回家休養後，小玉仍留在醫院接受照顧；婷婷哺乳她幾個星期後，就讓她改喝牛奶；而且，小玉二個月大時，就開始吃嬰兒食品，婷婷完全依照醫生指示來餵養小玉，以免她被寵壞了。當婷婷和仁傑外出時，小玉不是待在家裡，由保姆照顧；就是放在手推車裡，和爸爸媽媽一塊出門。

其實大部分崇尚自然的家庭不像慧芬和振生一樣那麼極端，比較典型的例子是美華跟天祥，他們同住在一起，住在一棟小房子裡，有時還分租給其他人。他們養育孩子的方式又不同了：美華和天祥外出時，幾乎都帶著寶寶；而寶寶哭鬧時，大部分時候，他們會應聲而來；可是，有時候，他們會不理不睬，希望孩子充分感受自己的感覺，成為自己的主人；美華到孩子一歲多還親自哺乳；同時，他們也自製玩具和食品；在美華懷孕期間，她和天祥都禁吃成藥，怕對孩子有不良影響。

他們家裡時時充滿著音樂、朋友，生活步調時時都有變化；因為美華和天祥都沒有從事傳統的工作；所以，兩人都有不少閒暇待在家裡。但是，想將信念變為行動時，他們面臨了許多限制，例如他們的生活不斷地變動——搬家、新環境、和新人等。

其實，就推崇自然思想的人來說，他們對養兒育女的看法也有十萬八千里的差別。比方

說，有些母親贊成馬上滿足孩子，只要孩子哭一聲，就得立即趕到寶寶身旁察看究竟，因為這樣才合乎自然，而且讓孩子有安全感和被愛的感覺；然而，有些母親主張讓寶寶哭上二十分鐘，讓孩子體會並克服自己的感受！他們做法不同，可是，都崇尚自然，強調要自然地流露感情。

一般來說，新式家庭較傳統家庭更常用背帶背孩子、母親往往親自哺乳、較晚斷奶、較晚開始吃固體食物、與父母同床，而且對裸體也不會有負面評價。傳統家庭中也有少數有類似的想法，只是沒有那麼堅持和付諸行動。

就拿「斷奶」一事來說好了，大部分主張回歸自然的母親處心積慮要讓孩子較晚斷奶，她們認為這是一件重要、困難、大膽、又創新的工作，並希望透過立即滿足孩子需求的方式，養育出健康的兒女，使親子間有更安全、溫暖的情感連繫。

當寶寶十八個月時，大約有三〇%的新式家庭仍然哺育母乳，而只有一〇%的傳統家庭這麼做；等孩子到了二歲時，仍有少數新式母親還親自哺乳，通常以同居型的家庭這種情形最多。其實，三〇%與一〇%的差距並不大，在世界上其他地區，十八個月以後才斷奶的現象比比皆是，新式家庭的斷奶期比起來還算是早的呢！

在別的方面情形也差不多，大約有四八%的新式家庭用背帶背孩子，只有一八%的傳統

家庭這麼做。但是，四種家庭類型抱孩子的時間都很短，每天不超過二小時；相反的，在他文化中，母親往往經日抱著孩子，或是由大一點的孩子代勞。

美國匹茲堡大學一位心理學教授發現，在一八六個社會中有七〇%以上家庭是嬰兒與父母同床。而在本研究中，會社型家庭，嬰兒與父母同床的比例最高為二〇%，其他類型的比率都不超過一〇%。

崇尚自然的父母是不是像他們信念一樣的自然與真實呢？他們真的比傳統型的父母更常抱抱孩子、接近孩子、對孩子微笑、管教時真的更寬容嗎？

專家們在觀察了家中有六個月大到十八個月大的孩子的家庭、記錄親子間的互動狀況後，發現答案是否定的。新式父母與傳統父母只有在十五項指標中的三項指標上有所差異：崇尚自然的媽媽較常以正常而友善的態度跟寶寶說話，而寶寶在媽媽出現時，往往也喜形於色。但即使在這些指標中，差異還是不大。

除了上述的差異外，二種類型的子女在健康與安全指標上無異，寶寶們都接受了預防注射，做了必要的健康檢查，而且生病時，就醫的次數也一樣多。此外，父母們的醫藥常識與留意程度也不分上下。（儘管崇尚自然的父母會準備一些特殊的飲食或秘方，可是仍以傳統飲食為主。）

總之，雖然崇尚自然的父母親試圖將想法付諸實行，仍不免受到文化跟自身背景的影響；即使不考慮價值觀的因素，傳統與新式家庭一樣，都得與社會的限制妥協。無論寶寶出生時，有多少創新和大膽的計畫，卻因實際困難而受限，在我們的調查中，會社型家庭以創新方法養兒育女的比例最高，可是多半的變革是選擇性而溫和的。

有二項因素影響父母親養育子女的方式：一是環境因素，包括了生活目標、周遭人物、組織、以及日常工作與生活的流程；一是既有的父母觀，由於環境因素，使得父母在做任何改變時，顯得十分困難，而既有父母觀，則限制了人們的想像力、和選擇的能力。

既有父母觀影響甚鉅，這一點可以從只有會社型家庭讓大孩子代勞照顧弟妹看出，事實上這種情形在其他文化中也屢見不鮮。許多做法都能使家人分擔照顧的責任，可是，由於上述二項因素的影響，父母親很難真的這麼做。

同樣的，新式父母仍不免受到傳統父母模式的影響，雖然，他們努力成為寬容、親密而溫順的父母，可是與傳統父母一樣，直接控制並塑造著子女的未來；而且，權威傾向還甚於其他型的父母，他們完全擔起照顧子女的責任，幾乎不准他人插手。

無論傳統或新式父母都有民主的觀念，家裡的任何決策，父母都會考慮子女的意見、感覺、和需求。無論去那兒玩、什麼時候出發、吃什麼、甚至穿什麼衣服，子女都有投票權。

這種觀念是很典型的民主想法：必須從小教導孩子有獨立決策的自主能力。此外，幾乎所有類型的父母都相信早期經驗會影響未來，而且與孩子溝通的方式是刺激孩子成長的重要因素。

崇尚自然的父母親往往會設法增加其社會支援，同時會極力反抗核心家庭的拘束、和照料孩子的責任；因此，有些人嘗試組成「會社」，他們認為婚姻、家庭、經濟、或社會關係都是公有共享的。然而，除了少數家庭外，父母親仍操決策大權，控制著子女的就學、健康、安全等事項。

雖然，環境與傳統觀念限制了崇尚自然的父母親的做法，他們或多或少還是造成了一些改變。譬如，許多人仍強調兩性在政治與關係上的平等，而且有些狂熱份子還將其政治或宗教信念付諸行動。崇尚自然對環境採較保守而珍惜的看法，也在不知不覺中影響了子女。

即使這些新式家庭的目標只有一部分，同時是經由溫和的方式達成，並不表示他們的生活方式看起來與眾不同；然而，不可否認地這些觀念深深地影響子女的未來。因為，如此一來，孩子就不會固守傳統，一旦面對困難，他們可以採不同的角度看問題，更能適應環境的變遷。

嶄新的生活型態與養兒育女的新觀念本來就引起相當大的回響，再加上醫師與心理健康

專家認可的影響，使得自然思想已經為許多人接受，而且成為主要的生活型態之一。

由於這些新觀念不斷修正與改進，也漸為社會大眾接納採用，這種種的現象顯示：一場家庭觀念的革命正在默默的展開中！