



പ്രതിഭാശാലിനീതി
വെളിച്ചം

གྲོ་ཚང་ས་ཆའི་བཀྲ་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་མེ་ཉྱ་ག་ཚེ་མ་ལུ།

མཚེ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

ཁྲ་ཆང་ལ་ཆའི་བག་སྟོན་ཀྱི་ཚེ་ག་མི་ཉག་ཚམ་བུ།

སོ་སྒྲུང་ཐར་བྱ་མཚོས་བསྟུན།

མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དག་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་པར་བྱ་བསྟུན།

*

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ་ཚེ་རིང་མཁར།

མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན་བཟང་ལམ་ཐེན།

མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

མཚོ་སྟོན་ཁྲིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

1985ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1989ལོའི་ཟླ 8 པར་པར་ཐངས་གཉིས་པར་དཔར།

དེབ་རིང་ཤོར། 0.70

卓 仓 婚 礼 曲

索帮太尖措搜集

青海民族出版社整理出版

*

责任编辑 才让卡 封面设计 光绍天

青海民族印刷厂印刷 青海省新华书店发行

开本: 787×1092 1/32 印张: 3.25

1985年3月第1版 1989年8月第2次印刷

印数: 5,500—8,500

ISBN7-5420-0215-5/G·175

定 价: 0.70元

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།	བཤ་གསར་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་ག	 (1)
ལེའུ་གཉིས་པ།	བཤ་མ་བཟུ་བའི་ཚེ་ག	 (17)
ལེའུ་གསུམ་པ།	མག་ཟུག་འཆིང་བའི་ཚེ་ག	 (33)
ལེའུ་བཞི་པ།	ར་བཤད་འབུལ་བའི་ཚེ་ག	 (52)
ལེའུ་ལྔ་པ།	བར་བ་ཤན་པོར་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བའི་ཚེ་ག	 (65)
ལེའུ་རྒྱུ་པ།	ཞང་མཐོན་རྫོང་བའི་ཚེ་ག	 (82)
མཐུག་བྱང་།		(99)

ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་བཟང་ལྡན་པ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཉེར་བའི་
 བ་མའི་མིག་འབྲས་ལྟ་བུའི་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་ཡོད། རྩེ་དེ་དང་ཉེ་བའི་
 ར་ཆུན་མེ་ཆེན་ན། ལུས་གཟུང་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ཅལ་ལྡན་པ། ཞིང་ཕུགས་
 ཀྱི་ཆོན་མཉེན་ལ་དགའ་ཞིང་མཉམས་པ། བ་མ་ལ་བཀུར་ཞིང་གོགས་ལ་
 བུམས་པ། ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ལྡན་ཞིང་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་ལ་ཁོ་ལ་
 ལན་སྒྲིང་མོད་པ་ཚུ་ལྟར་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་ཀྱི་བྱ་དཔའ་བཟང་
 རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིང་ནས་འགྲོགས་ཤིང་མཐུན་.....
 ཟུར། གཅིག་སྒྲོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཤིང་གཅིག་མེམས་གཅིག་ལ་འདྲིས་
 ཏི་གངས་དགར་པོ་འདྲ་བའི་མེམས་པའི་གཏིང་ནས་ཡུལ་ལྟ་ཟུར་མའི་...
 མཐུན་ལུ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་བྱིས་ཐབ་ཕྱེད་པར་ཁོར་མ་རྟོ་འདྲ་.....
 བའི་མནའ་བཞག་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་གཉིས་ནི་ཡུལ་མ་
 མ་ལ་བཀུར་ཞིང་ཡུལ་སྒྲོ་ལ་གོམས་འདྲིས་བཅི་བའི་ན་གཞོན་ཡ་རབས་...
 ཅན་ཡིན་པས། རང་སྒྲོ་གང་འདོད་དང་རང་མགོ་རང་ཕུལ་མ་བུས་
 པར། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་མར་བྱས་ཤིང་ཚུ་ལྟར་དགོན་མཆོག་འཇིགས་
 མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་ལྟར་ལུ་ཟླ་ཁྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་མེ་མིག་དང་། ཚུ་...
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཟིངས་ལྟ་བུའི་གཉེན་འཛིན་པར་བ་ཞིག་གདན་
 དྲངས་ནས་དཔལ་འབར་མི་འཇུར་དོ་རྗེ་ཆོད་ལ་མངགས་ཤིང་།
 དེས་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་མ་མ་དང་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་གཉིས་ལུ་མ་མཆིས་.....
 པའི་ཁ་མེམས་ཀྱི་གཞུ་མཆོག་ཉིད་ལ་དོན་ལུ་གདས་པའི་བདེན་ཆོག་གི་...
 ཉག་ཐན་ལྟར་དེ་མོས་ཁོ་ལ་ཡང་ཡང་བུས་ཏི། གནམ་ལ་སྐར་མ་དང་

ས་ལ་རུས་ཚོད། བར་གྱི་ཉི་མ་བཟང་བའི་ཤིང་ཕོ་སྟག་གི་མཆུ་ཟླ་
བའི་ཆོས་རྒྱལ་བདེ་མཉམས་ཉི་དཔའ་བཟང་ཟླ་མེད་ཀྱིས་ཆུང་མ་བསྟུ་བའི་……
རུས་ཆེན་རུ་ཐག་བཅད་དེ་ཆང་མ་དགའ་སྤྲོ་ཆད་མེད་པ་བྱེས་ནས་……
དགའ་སྟོན་སྟོ་གོན་གྱི་ལས་ལ་བྱུགས་སོ། །

བཟ་ཤིས་པའི་སྐར་མ། སྟན་སྟུ་མ་ཆོགས་པའི་རུས་ཚོད།
བདེ་ལེགས་འཕྱར་བའི་ཉི་མ་དེར། ཟླ་རའི་དཔལ་འབར་མི་འཕྱར་
རྩི་ཆེ་ཆང་གི་བྱིམ་མི་རྣམས་སྐྱ་རངས་མ་ཤར་གོང་ནས་མལ་ལས་ལངས།
ཉི་འོད་ལྷན་པའི་ཡང་ཅེར་ཕོག་པ་དང་བྱིམ་མཆོས་དང་བཟང་ས་རྒྱན་……
ས། ཉི་ཕོ་དང་ཤག་པོ། མདོར་ན་སྡེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དགའ་
སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཆེད་མི་འཕྱར་རྩི་ཆེའི་གཞིས་ཀའི་བྱི་ནང་བར་……
གསུམ་རུ་ཆོགས་པས། མི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས། རུལ་སྟན་གྱི་བ་
ཟུངས་འཕྱར། བ་ཨ་བྱ་རྣམས་ནི་སྟུང་ར་ཡངས་པོ་རུ་ཨ་ཕོང་ལྟ་བུའི་
གོར་གོར་གྱི་གལ་བཤམས་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ར་ཆང་མངར་མོ་བརྒྱང་……
ཞིང་བས་སྟེ་གྲ་ལོ་པ་ཕོས་ནས་ཞལ་བར་མང་བུ་བྱས། ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབ་ཅིང་། མདོས་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདུལ་སྟོང་
མེ་རྟོག་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་བུའི་ན་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་……
ཆང་གི་བརྒྱང་བ་ཡངས་སྐྱད་དེ་རྒྱང་ཅམ་ཚུས་ནས་སྐྱ་ལེན་གར་ཅེད་……
བྱེད་པའི་ཁོད་བྱ། མཚོར་སྟེག་ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་འབར་ཞིང་།
སྤྲོ་དང་རིག་པའི་ཅེ་མོ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བས་པ་ཆེ་བ། སྐྱ་གར་གྱི་ཅེད་འཛོ་ལ་
མཉམས་པའི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་རག་གི་སྤྲོ་མོ་ཡངས་པར་བྱེ་སྟེ་རྟེན་……

འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་ཐོག་མ་འདི་ལྟར་དུ་གྲངས་སོ། །པ་ཐ་མ་ནམས་ལ་སྒྲུ་
 རེ་ལེན། །ཁོང་སྒྲུག་གི་ཐུམ་པ་རང་སྒྲུབ་རེད། །དེའི་ནང་གི་
 ཐུམ་སྒྲུ་གཡས་འབྱེལ་རེད། །རྗེ་བླ་མའི་ཆོས་དོན་འགྲུབ་ཉགས་
 རེད། །པ་ཨ་ཁུ་ནམས་ལ་སྒྲུ་རེ་ལེན། །ལག་དཀར་ཡོལ་འགྲུག་
 མ་རང་སྒྲུབ་རེད། །དེའི་ནང་གི་བདུད་ཆེ་གཡས་འབྱེལ་རེད། །པ་
 ཨ་ཁུའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཉགས་རེད། །མ་ཐུ་མོ་ནམས་ལ་སྒྲུ་རེ་
 ལེན། །ལག་བཞོ་ཐེུ་ཐོར་མོ་རང་སྒྲུབ་རེད། །དེའི་ནང་གི་འོ་
 མ་གཡས་འབྱེལ་རེད། །མ་ཐུ་མོའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཉགས་རེད། །
 ཅེས་གྲངས་ཤིང་། ལྟས་དཀྱིལ་ནས་ཀྱང་ཐ་བ་གསར་བ་ལྟ་ཐུའི་
 ལང་ཆོ་ལྟར་པའི་གཞོན་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིད་ཀྱི་སྒྲུལ་མོའི་མགྱིན་.....
 དབྱངས་ལ་འགྲན་པའི་ངག་བཀྲལ་སྟེ་ཆེད་རིག་འདི་ལྟར་ཅེས་སོ། །
 ཨ་ཆེ། རྒྱ་དང་གམ་པ་མཉམ་སྦྲེས་རེད། །རྒྱ་གཙང་མོ་མི་
 འདུག་འགྲོ་རྒྱ་རེད། །ཁྱིད་འགྲོ་པའི་གཙང་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལོ་མཉམ་སྦྲེས་རེད། །རྒྱ་དང་ལོ་མི་འདུག་འགྲོ་རྒྱ་
 རེད། །ཁྱིད་འགྲོ་པའི་རྒྱ་དང་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨ་ཆེ་རྒྱ་མོ་
 མཉམ་སྦྲེས་རེད། །ཨ་ཆེ་མི་འདུག་འགྲོ་རྒྱ་རེད། །ཁྱིད་འགྲོ་པའི་
 ཨ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་ལེན་གར་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་བར་རྒྱང་
 རུ་བྱུང་ཉེ་རུ་མཆོད་ཀྱི་ནམ་པས་ཁིངས་ཤིང་མཆོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་.....
 འགྲན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ལ་སྒྲུ་ནམས་ཀྱིས་བར་རྒྱང་གི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་
 མོ་ལྟ་ཐུའི་གདན་ཉིང་ནས་བག་མ་གསར་པའི་རབ་དཀར་གཞོན་གྱི་.....

ལེགས་པོར་ཆགས་པའི་ལང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་མཚན་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་...
 གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱལ་ཁོང་གནག་པའི་དབྱ་སྤྱི་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱི་...
 མང་གིས་ལེགས་པར་གད་དེ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་རྒྱ་སྤྱི་ལ་...
 རྒྱན་ཅན་ལགས་པག་གསར་ལ་རམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཆུ་མོ་དལ་འབབ་གྱི་...
 ཉ་ལ་བྱངས་ནས་བག་སྤྱོད་འདི་ཉར་ཁྱངས་སོ། །

ད་ནངས་ནམ་ལངས་དང་པོ་ནི། །དང་པོ་རྩ་བ་དཀར་པོ་
 རེད། །རྩ་བ་དཀར་པོས་ནམ་ཚོད་བརྒྱུད། །ད་ལྟ་མོས་ནམ་
 ཚོད་མི་ཟིན་ཅང་། །ད་མེདས་མི་ཟིན་ག་མེད་རེད། །ཁྱུ་ག་
 རྩན་མོས་བག་ཚུགས་བརྒྱུད། །ད་ལྟ་མོས་བག་ཚུགས་མི་ཟིན་
 ཅང་། །ད་མེདས་མི་ཟིན་ག་མེད་རེད། །གསེར་བྱ་མཚོ་མ་
 གསལ་རྒྱས་ལྟ། །མ་སྤྱོད་མ་ཉལ་མ་སྤྱོད་མེད། །མ་སྤྱོད་མེདས་ནས་
 གོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །གོས་རི་མོ་ཅན་དེ་རྒྱ་མོར་སྤྱོད། །ཕྱོད་པའི་བྱ་
 མ་སྤྱོད་རེ་རྩེ། །གསེར་བྱ་བར་མ་གསལ་རྒྱས་ལྟ། །མ་སྤྱོད་མ་ཉལ་
 མ་སྤྱོད་མེད། །མ་སྤྱོད་མེདས་ནས་གཟུ་བྱར་ཐོགས། །གཟུ་བྱ་ཅ་ཡག་
 པོ་བྱ་མོར་ཐོགས། །འདོགས་པའི་བྱ་མོ་སྤྱོད་རེ་རྩེ། །གསེར་བྱ་
 གཟུ་བྱ་པ་གསལ་རྒྱས་ལྟ། །སྤྱོད་ཁྱེ་མ་ཉལ་སྤྱོད་ཁྱེ་མེད། །སྤྱོད་ཁྱེ་
 ལངས་ནས་རྩལ་ཁོང་སྤྱོད། །རྩལ་གང་ཡག་གང་བཟང་བྱ་མོར་སྤྱོད། །
 ཕྱོད་པའི་བྱ་མོ་སྤྱོད་རེ་རྩེ། །སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས་སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས། །ཁྱ་
 བྱ་སྤྱོད་མོའི་ཁ་རྒྱ་དཀོས། །མཚོ་སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས་མཚོ་སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས། །
 སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས་མཚོ་སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས། །མཚོ་སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས་མཚོ་སྤྱོད་ཁྱེ་མི་དཀོས།

དཔོན། །མགོ་བསྐྱེད་འབྲི་མར་མེད་པོ་དཔོན། །སྤྱི་ལམ་འགྱུར་
 བར་གཤེད་སོ་དཔོན། །གཤེད་བྱི་སོ་མང་རྟ་བརྒྱ་དཔོན། །རྟ་
 འདོ་བ་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་དཔོན། །བྱ་བརྒྱ་པོ་མེད་ན་མི་ཁྲག་གི། །
 སྤྱི་མེད་བྱ་བྱ་ཁམ་པ་དཔོན། །བྱ་བྱ་ཁམ་པ་འབྲི་བརྒྱ་དཔོན། །
 འབྲི་བྱ་ལ་དཀར་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་དཔོན། །བྱ་བརྒྱ་པོ་མེད་ན་མི་
 ཁྲག་གི། །སྤྱི་མགོར་རྩོ་མིན་དཀར་པོ་དཔོན། །རྩོ་མིན་དཀར་པོར་
 འཁྲུག་བརྒྱ་དཔོན། །འཁྲུག་འཆེར་མོ་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་དཔོན། །བྱ་བརྒྱ་
 པོ་མེད་ན་མི་ཁྲག་གི། །ཆར་རིས་* མ་རེད་གཤེད་རིས་རེད། །
 གཤེད་བྱི་ཆར་རིས་རི་མོ་ཅན། །རི་མོ་ཅན་ལ་རིག་མི་མང་། །
 རིག་མི་མང་ཡང་འགྲོ་ལ་མི་དཀོན། །པ་བྱ་ཆོགས་ཏེ་བཀྲོ་ལ་བ་
 ཡིན། །ཆར་རིས་མ་རེད་དུ་ལ་རིས་རེད། །དུ་ལ་བྱི་ཆར་
 རིས་རི་མོ་ཅན། །རི་མོ་ཅན་ལ་རིག་མི་མང་། །རིག་མི་མང་ཡང་
 འགྲོ་ལ་མི་དཀོན། །མ་བྱ་ཆོགས་ཏེ་བཀྲོ་ལ་བ་ཡིན། །ཆར་རིས་མ་
 རེད་དུ་ལ་རིས་རེད། །དུ་ལ་གི་ཆར་རིས་རི་མོ་ཅན། །རི་མོ་ཅན་ལ་
 རིག་མི་མང་། །རིག་མི་མང་ཡང་འགྲོ་ལ་མི་དཀོན། །ཕྱུན་ཟླ་
 ཆོགས་ཏེ་བཀྲོ་ལ་བ་ཡིན། །

སྤྱི་ལམ་སྤྱི་འགྱུར་དུས་གཤེད་སོ་དཔོན། །སྤྱི་གཤེད་སྤྱི་འགྱུར་
 དུས་དུས་སོ་དཔོན། །སྤྱི་གཤེད་སྤྱི་འགྱུར་དུས་དུས་སོ་དཔོན། །
 གཤེད་དུས་དུས་གཤེད་བྱི་སོ་མང་ཆ་རེ་དཔོན། །ཤོས་དར་རིས་

མཚན་: * ཆར་རིས་ནི་བྱ་ཆར་གི་ལྷན་སྐད་ཆར་བྱ་མེད་ལན་བཞི་ཡིན།

པ་བཅུ་གསུམ་དགོས། |དེ་རང་ལ་མེད་ན་སྒྲིང་ལ་ཆོལ། |སྒྲིང་
ལ་ཆོལ་དང་ད་མེད་ས་དགོས། |ང་ལྟ་མོར་མཁོ་བ་ད་མེད་པ་ཡིན། |

ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་གང་ལ་བཅུལ། |ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་
གནམ་ལ་བཅུལ། |གནམ་འཁོར་ལ་ཆེ་བས་བརྒྱད་བཟ་གིས་ཤོག། |
ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་གང་ལ་བཅུལ། |ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་
སྒྲགས་ལ་བཅུལ། |སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲང་མ་བཟ་གིས་ཤོག། |ད་ནངས་
སྒྲག་གསུམ་གང་ལ་བཅུལ། |ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་ལྟ་ལ་བཅུལ། |
ལྟ་དང་དགོན་མཆོག་བཟ་གིས་ཤོག། |ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་གང་
ལ་བཅུལ། |ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་ཐབ་ལ་བཅུལ། |ཐབ་ལྟ་
གཡང་མོ་བཟ་གིས་ཤོག། |ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་གང་ལ་བཅུལ། |
ད་ནངས་སྒྲག་གསུམ་ས་ལ་བཅུལ། |ས་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་བཟ་
གིས་ཤོག། |

ང་ལྟ་མོ་ལངས་པའི་ལངས་ལྟལ་ན། |ལངས་ལྟལ་དེ་ན་བལ་
ཞིག་ཡོད། |ངའི་གཞུག་བལ་ལས་འཁྱུག་པར་ཤོག། |ང་ལྟ་མོ་
ལངས་པའི་ལངས་ལྟལ་ན། |ལངས་ལྟལ་དེ་ན་རྒྱང་ཞིག་ཡོད། |
ངའི་ལྟལ་རྒྱང་ལས་དཀར་བར་ཤོག། |ང་ལྟ་མོ་ལངས་པའི་ལངས་
ལྟལ་ན། |ལངས་ལྟལ་དེ་ན་ཆུགས་གིག་ཡོད། |ངའི་གཞུག་
ཆུགས་ལས་བྱ་བར་ཤོག། |ང་ལྟ་མོ་ལངས་པའི་ལངས་ལྟལ་ན། |
ལངས་ལྟལ་དེ་ན་མེ་ཞིག་ཡོད། |ངའི་ལྟལ་མེ་ལས་རྩོ་བར་ཤོག།
ད་འགྲོ་ད་འགྲོ་མ་མེར་ཅིག། |རྩ་མཁོར་ཉི་ཅེ་ཤར་དབང་བྱེན། |

ད་འཕྲོ་ད་འཕྲོ་མ་ཐེར་ཅིག ། བ་ཁྱ་པོ་གྲལ་ལ་འཛོགས་དབང་ཕྱིན། །
 ད་འཕྲོ་ད་འཕྲོ་མ་ཐེར་ཅིག ། མ་སྐྱ་ཤོ་ཁར་འཛོམ་དབང་ཕྱིན། ། ད་
 འཕྲོ་ད་འཕྲོ་མ་ཐེར་ཅིག ། སྐྱུན་ཆུ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ད་དབང་ཕྱིན། ། ད་འཕྲོ་ད་
 འཕྲོ་མ་ཐེར་ཅིག ། རྩ་ཁ་རའི་གཟན་སྐྱ་བ་དབང་ཕྱིན། ། ད་འཕྲོ་ད་
 འཕྲོ་མ་ཐེར་ཅིག ། རྩ་ལ་སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་དབང་ཕྱིན། །

བར་སྐྱ་བརྐྱད་ནས་འཕྲོ་བའི་རྒྱས། ། ཁབ་སྐྱད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཡར་
 འཛོག་ཕྱིས། འདུག་པའི་སེམས་པས་ཡར་འཛོག་ཕྱིས། ། འདུག་སྐྱ་མ་
 རེད་འཕྲོ་རྒྱ་ཕྱིན། ། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མོ་སྒྱིར་རེ་རྒྱེ། ། ལག་མ་ཁྱི་བཞིན་
 རྒྱ་ཡར་འཛོག་ཕྱིས། ། འདུག་པའི་སེམས་པས་ཡར་འཛོག་ཕྱིས། །
 འདུག་སྐྱ་མ་རེད་འཕྲོ་རྒྱ་ཕྱིན། ། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མོ་སྒྱིར་རེ་རྒྱེ། ། བར་
 སྐྱ་བརྐྱད་ནས་འཕྲོ་བའི་རྒྱས། ། རྩ་ཁ་ལྷག་ཁྱི་* བཞིན་རྒྱ་ཡར་འཛོག་
 ཕྱིས། ། འདུག་པའི་སེམས་པས་ཡར་འཛོག་ཕྱིས། ། འདུག་སྐྱ་མ་
 རེད་འཕྲོ་རྒྱ་ཕྱིན། ། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མོ་སྒྱིར་རེ་རྒྱེ། ། རྒྱ་ལ་སྐྱ་བརྐྱད་
 བས་འཕྲོ་བའི་རྒྱས། ། རྩ་ལ་ཐེམ་མ་ཁྱ་ཆོས་པ་འདྲ། ། བ་ཁྱ་པོ་
 བས་ཡར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྩ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ། ། རྒྱ་ལ་མ་
 སྐྱ་མཆོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྩ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ། ། མ་
 ར་ཆོ་རྒྱ་མོ་གནས་མ་རེད། ། རྒྱ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ། ། མ་
 ཤོག །

དས་ད་ནངས་རྩ་ཁ་གང་ལ་བསྐྱར།

། དས་ད་ནངས་རྩ་ཁ་

མཆོན། གཞིག་མེ་རྩ་ཆོད་གི་ཆུ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ། རྩ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ། རྩ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ། རྩ་ལ་ཐེམ་མ་སྐྱ་མཆོ་མོ་འདྲ།

9

ཡིན། །ཡོབ་ཆེན་དཔུང་གི་སྐར་ཆེན་འདྲ། །ངས་སྐྱུན་ཟུམ་
 སྐལ་རུ་ཤར་བ་ཡིན། །རྟ་སྐའི་རྩ་རིའི་རྩོན་ན་ཉླས། །པ་ཁྱ་
 བཟང་པོ་རྩོན་ན་འགྲོ། །རྟ་སྐའི་གཞུག་རིའི་རྩོན་ལ་ཉླས། །མ་
 སྐྱ་མོ་བཟང་པོ་གཞུག་ནས་སྐྱེལ། །ཡོབ་ཆེན་གྱི་རྩ་མའི་མཐའ་ལ་
 ཉླས། །སྐྱུན་ཟུམ་བཟང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །

ཞེས་སྒྲུངས་ནས་མཆམས་འདིར་ཐོན་རྩོམ་མ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བག་
 གསར་གཞིན་ཅུ་མ་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་། དཔལ་འབར་མི་འཇུག་རྟོ་
 རྩོམ་ཐོག་དྲངས་པའི་ཨ་ཞང་སྐྱུ་རྩ་མོ་རྩལ་གྱི་རང་རང་གི་རྟ་ལ་.....
 ཆེབས་ཏེ་རྩ་ཕྱི་སྐྱོར་གཉིས་བྱས་ནས་གཞིན་ཅུ་མ་དང་བག་རྟོགས་.....
 གཉིས་དཔུས་སྐྱ་བཀོད་དེ་རྟ་ཡི་བར་ཁ་ར་གན་ཆོ་བྱུང་དཀོན་མཆོག་.....
 འཇིགས་མེད་ཆང་གི་སྒྲིགས་སྐྱ་བསྐྱོར་བའི་དཔུང་གི་མཛོས་ཉམས་ནི་.....
 སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་དཀར་ཞིང་དམར་བའི་མཐའ་རྩ་བྱུང་བའི་ཆོགས་.....
 འཁོར་བ་རི་བཞིན་མཛོས་ལ། དེའི་གཟི་བཞིན་གྱི་ཉམས་ནི་སྒྲུང་བོ་
 ཆེའི་དཔུང་ཆེན་གཡུལ་རོར་འཇུག་པ་རི་བཞིན་རྟ་མིག་ར་ཆེན་ཞིར་.....
 ཞིར་དང་རྩལ་ཐན་རྒྱུང་དམར་འཆུབ་འཆུབ་བྱས་ཏེ་མཛོས་སྐྱ་གཞན་.....
 ཞིང་རམ་བཞིན་ཆེ་བའི་རང་ནས་མགྲོན་ལ་ཆས། མ་སྐྱ་དང་ཡུལ་མི།
 སྐྱུན་སྐྱུན་ཟུམ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིན་ཅུ་མར་འབལ་མ་མོད་པས། དགའ་
 སྒྲི་གཉིས་ཞན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱེལ་མ་ལམ་ཐག་རིང་བའི་བར་རུ་བྱས་ཤིང་.....
 མིག་གི་མཐོང་ཆོད་བར་རུ་བལྟས་ཏེ་བྱིར་མ་ལོག་གོ། །

དེའི་ཆོ་བག་གསར་གྱིས་པ་མ་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འབལ་

མ་མོད་དེ་ཡིད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆུང་ལ་རུ་རྒྱ་འདི་ཉུང་བྲལ་སྟེ། །

ཁྱེད་རྟ་ཅིས་ཆེ་བའི་པ་བྱ་ཆོས། །ར་བྱ་མོའི་ཆར་རིས་རྟ་ལ་
བརྟེས། །རྟ་འདོ་བའི་གོམ་པ་ལོ་གཅིག་རེད། །ར་བྱ་མོའི་
གནས་ལུལ་ཆེ་གཅིག་ཡིན། །ཁྱེད་འབྲི་ཅིས་ཆེ་བའི་པ་བྱ་ཆོས། །
ར་བྱ་མོའི་ཆར་རིས་འབྲི་ལ་བརྟེས། །འབྲི་ལོ་མ་བཟང་ནའང་ལོ་
གཅིག་རེད། །ར་བྱ་མོའི་གནས་ལུལ་ཆེ་གཅིག་ཡིན། །ཁྱེད་
ལྷག་ཅིས་ཆེ་བའི་ལྷན་བྲུ་ཆོས། །ར་བྱ་མོའི་ཆར་རིས་ལྷག་ལ་
བརྟེས། །ལྷག་བལ་ཁ་བཟང་ནའང་ལོ་གཅིག་རེད། །ར་བྱ་མོའི་
གནས་ལུལ་ཆེ་གཅིག་ཡིན། །ནགས་རྒྱ་རྩོད་དཀྱིལ་གྱི་བྱ་བྱ་ལྷོང་། །
ཞེ་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ཅི་ཕྱིར་ལྷོང་། །ནགས་ལོ་མ་འབྲལ་
བས་ལྷོང་ནི་ཡིན། །མྱར་མེད་ཆེན་པོ་གཞི་གྲུང་པ་ལྷོང་། །ཞེ་
བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ཅི་ཕྱིར་ལྷོང་། །དབྱར་མེ་རྟོག་རྒྱུད་བས་
ལྷོང་ནི་ཡིན། །དྲིན་པ་མའི་གམ་གྱི་བྱ་མོ་ལྷོང་། །ཞེ་བསམ་
པའི་གཏིང་ནས་ཅི་ཕྱིར་ལྷོང་། །གནས་ས་མཐར་འབྲོ་བས་ལྷོང་ནི་
ཡིན། །

དམ་དུ་ནངས་ལྷག་གསུམ་དཔོན་*ལ་བཅའ། །དཔོན་སང་སང་
གྲུ་པ་མེད་ཆེན་འདྲ། །དཔོན་ཉུང་ཉུང་གསལ་པ་རྩོ་འབྲུག་འདྲ། །
ཁོས་གཏོར་གླམ་དམར་པོ་བྲག་ལ་གཏད། །གཏོར་ཕྱེ་ནག་པོ་
བཟུང་ལ་གཏད། །བཟུང་སྒྲིག་པོར་ཞགས་པ་འཕེན་མི་རེད། །

མཆན་: *འདིར་དཔོན་ཞེས་པ་ནི་ཨ་མ་དཔོན་ལུལ་གྱི་དབྱེ་གསལ་པར་གོ་དགོས།

བཅན་ཤོད་པོར་སྒྲ་གཏུ་འཛིག་མི་རེད། །མི་ལ་བདེ་སྲིད་གནང་
མཁན་རེད། །ཁྱིད་དཔན་ཆལ་དཔོན་ཆལ་རུས་སྒྲ་ཤོག །ང་ལ་
མོ་འཕྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཤོག།

རུས་ན་ནིང་ཉི་མའི་ད་ཆོད་ལ། །སྲིད་ལ་རབས་ཆང་གི་སྐད་
ཅིག་ཐོན། །རུས་ད་མའི་ཉི་མའི་ད་ཆོད་ལ། །སྲིད་ལ་རབས་
ཆང་གི་མདའ་ཞིག་ཐོན། །མདའ་ཤིང་སྒྲག་ཤིང་བྲང་མོ་རེད། །
སྒྲག་ཤིང་བྲང་མོ་བཟ་ཤིས་ཤོག །མདའ་ལྟོང་མཆལ་ལྟོང་དཔར་པོ་
རེད། །མདའ་ལྟོང་དཔར་པོ་བཟ་ཤིས་ཤོག །མདའ་སྒྲོ་ཤོད་སྒྲོ་
བཞི་བཏུང་རེད། །ཤོད་སྒྲོ་བཞི་བཏུང་བཟ་ཤིས་ཤོག །མདའ་
ཅེ་ཁྱོད་འཛིན་སྐར་མ་རེད། །ཁྱོད་འཛིན་སྐར་མ་བཟ་ཤིས་ཤོག།

རུས་ན་ནིང་ཉི་མའི་ད་ཆོད་ལ། །ང་ལ་མོ་དབྱར་སྒྲོན་དཀྱིལ་
ན་ཡོད། །ཁྱིད་བར་བ་ས་གཞི་ལམ་ནས་འོངས། །རུས་ད་མའི་
ཉི་མ་ད་ཆོད་ལ། །ཁྱིད་བར་བ་དབྱར་སྒྲོན་དཀྱིལ་ན་བཞུགས།
ང་ལ་མོ་ས་གཞི་ལམ་ནས་འོངས། །ང་བྲག་དཔར་མེམ་གྱི་སྒྲག་
སྒྲག་ཡིན། །བྲག་གཡང་སར་འཕེན་མཁན་རྫོན་པ་རེད། །ང་
སྒྲ་མཆོད་གཏིང་གི་གསེར་ཉ་ཡིན། །ཉ་ལྷགས་རུས་འཛིན་མཁན་
ཉ་བ་རེད། །ང་པ་མའི་གམ་གྱི་གཅེས་སྒྲག་ཡིན། །གནས་ས་
མཐར་གཏམ་མཁན་བར་བ་རེད། །

ངའི་ཉིང་ལ་རྩེ་བའི་ཨ་པ་འདི། །རྒྱང་བསེར་བུའི་ཁ་ནས་
ཉོད་ལ་བཞུགས། །ཉོད་དབྱས་གཙང་ཡུལ་ནས་སྒྲག་ཅིག་བཅལ། །