

Laozi
de Zhihui



老子的智慧

李大华 / 著

六块钱 / 绘



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

Laozi
de Zhihui



老子的智慧

李大华 / 著

六块钱 / 绘



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

老子的智慧/李大华著;六块钱绘. —北京:北京大学出版社,2019.3
ISBN 978-7-301-29438-3

I. ①老… II. ①李… ②六… III. ①老子—哲学思想—研究
IV. ①B223.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 061005 号

书 名 老子的智慧
LAOZI DE ZHIHUI
著作责任者 李大华 著 六块钱 绘
责任编辑 魏冬峰
标准书号 ISBN 978-7-301-29438-3
出版发行 北京大学出版社
地 址 北京市海淀区成府路 205 号 100871
网 址 <http://www.pup.cn> 新浪微博 @北京大学出版社
电子信箱 weidf02@sina.com
电 话 邮购部 010-62752015 发行部 010-62750672
编辑部 010-62750673
印 刷 者 三河市博文印刷有限公司
经 销 者 新华书店
890 毫米×1240 毫米 A5 13.125 印张 294 千字
2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷
定 价 58.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话:010-62752024 电子信箱:fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题,请与出版部联系,电话:010-62756370

序 言

潘志贤



道家文化源远流长。作为一个学派，我们通常说道家起源于春秋时期的老子，光大于战国时期的庄子。如今有诸多学者甚至认为，道家的起源可以往前推到华夏祖先轩辕黄帝时期，因为在道家的人物传记中都说黄帝得道而不死。无论采取哪一种观点，道家作为一种学派，其历史都已经够悠久的了。在诸子百家时期，道家不称自己的学派为“显学”，但黄老并称，俨然是一大学派了。在历史长河的淘汰中，先秦的“百家”学派，大多湮灭了，剩下来的只有儒家和道家，加上外来的佛家文化，构成了儒、释、道三足鼎立的状态，至今仍是我們不可或缺的社会生活内容。

能够在历史的大浪淘沙中存留下来，并延续到今天，这本身就足够说明其魅力了。那么，道家文化的魅力在哪里呢？在于其完整而通透的宇宙自然观、社会历史观、政治哲学观、真理观、宗教观、人

生观、生命观等等。从个体方面来说，它能够从多个方面给人以滋养与快乐；从社会方面来说，它能够给社会以相对正确的方向感。由于道家思想的社会价值，从而产生了社会实践的力量。其中伟大而成功的社会实践有两次，一次是汉代初期的“无为而治”“与民生息”，形成了“文景之治”；另一次是唐朝初期的儒道互补，在社会下层采取“有为”，社会顶层采取“无为”，形成了“贞观之治”。汉初践行“无为而治”，虽然有战后国力衰弱、民力凋敝而不得已的情势所迫，但与汉初辅佐君王的那些谋士、高参的道家情怀也是分不开的，诸如张良、萧何、曹参、陈平等皆好黄老之术，崇尚“治道贵清静而民自定”。唐朝推行的是开放兼容的文化政策，对内三教并行，对外广泛吸纳异域文化；而在治理方略上，实行的是法、儒、道的兼综，制定了中国历史上最好的一部法律《唐律》，在社会治理上落实儒家的社会人伦，在君臣关系上厉行道家的无为而治，从而治理出了一个辉煌的中央帝国。道家历史上的两次社会政治实践，都与中国盛世“文景之治”“贞观之治”相联系，这让道家文化的追随者引以为傲，也对道家的生命力充满了信心。

虽然从汉武帝开始，中国社会进入一个漫长的思想文化的专制时代，但并没有改变中国文化多元的事实，道家文化虽处于“在野”状态，却担当了补偏救弊的社会批判者角色，由此使得中国文化始终保持了一种自我反省的能力。而从道家当中酝酿而成的本土宗教——道教，则又担当了道家文化承载者的角色，由于宗教团体的作用，使得道家的文化典籍、道家文化精神，皆以一种活的源流的方式存在下来，继续滋养着中国人。道家与道教在称呼上原本无区别，只是在现代才有学派与宗派的诉求。从实际关系上看，这中间既有差别，又无差别。一方面，学派与宗教诉求不同，学派更倾向于

思想与精神超越,没有确定的宗教生活与团体,而宗教更倾向于社会实践,拥有自己的宗教生活与宗教团体,这是两者的区别;另一方面,学派和宗教都追求超越,都有共同的社会政治理想,又都宗奉《道德经》,这是两者的无区别。总之,人们只是在需要特意区别的时候才认为两者有区别,在无须区别的时候两者就是同一种文化现象。

然而,叙述历史不是目的,而是要接着历史往下叙述,也就是说道家 and 道教有什么现代或未来的价值。无论是“在朝”,还是“在野”,存在就表明有价值,这是过去的情形;到了现代,儒家也不“在朝”,道家也无所谓“在野”,倒是儒家与道家都有了自己的新形态,这就是人们所称的“新儒家”和“新道家”。所谓“新”,也不应当是新衣,而是创造性的转化,一种具有传统文化根柢的新文化现象。简要地说,传统的东西具有新的价值,这正是我们要弘扬传统文化的意义所在。我们认为,道家思想在现当代是一种人类文明中不可或缺、也不可替代的人文财富,因为道家的许多价值是因应人类共同面对的问题而提出的,又有一些价值是在中国土壤中产生、却是独有的。比如说,敬畏天地自然。与其他所有学派与教派不同,道家对天地自然最是敬畏,人虽为万物之长,但人只是天地自然的一部分,与天地自然相比是渺小的,故此,人应当“知天之所为者,知人之所为者”,不能够以人为代替天地自然作为,道家的这个理念如能落在处理人与自然的关系,将会使我们的生存环境更平衡、更和谐、更友善。又如,道家主张的自由、宽容与公平的价值,这既是老子、庄子时代的人们所要追求的,也是当今的中国人所要追求的,是民主、法治社会所赖以存在的价值基础。还有,老子主张的“长生久视”的生命理性,衍生出了一个中国本土的宗教——道教,这个宗教

把老子的生命理念变成了一种生命理性的实践,这种实践从过去到现在都始终在改变着人们对生命的理解,提升了生命的意志和生活的意义,增强了生命的质量。相信随着社会的进步与科技的昌明,人们能够从道家 and 道教中有更多的发现,也能够开发出有益身心健康的物质和精神产品。这些都是道家 and 道教对人类社会独有的人文贡献。

我们希望能够出版一套道家、道教文化现代解释的著作,能够古今相通、中西合璧,且深入而浅出,既合于专业人士阅读,也适合大众阅读,使读者能够在轻松惬意中领悟到隽永的意义,在流畅的文字中得到准确的知识,将道家 and 道教文化价值弘扬开去。先期推出的主要有老子的智慧、庄子的智慧、道教通史、道教故事、道教人物,以及道教生命伦理等。但这样的设想对作者的确是一个很高的要求了。幸好,我们找到了这方面的资深专家来做这件事。与其说我们邀请到了他们,不如说这是他们对我们善良愿望的眷顾,我们且看他们如何说罢。

绪 言



《老子》这本书，也就五千来字，依照现代人的理解，似乎还算不上书，毕竟它不过是半篇论文的篇幅。然而，那只是老子惜墨如金的缘故，他用这么少的文字就把天地、社会与人生论述清楚了，其智慧广大精妙，其远见超绝古今，也是中国文化在世界范围传播最广泛的典籍。古来解读这本书的书也不知写了多少，却总难尽其言，而这正是它的魅力所在。

其实《老子》这本书很好读，如老子所言“吾言甚易知，甚易行”，它朗朗上口，韵味十足；这本书也很好理解，它明白如素，浑沌如初；但要完全弄懂它，就没那么简单了，这也是古今的智者一遍又一遍地参悟它的缘由。本书也只是试图去参悟它的一种努力，尽管如此，笔者在解读《老子》这本书的过程中，也有自己的看法：第一，读《老子》书，需要历史的同情，尽力置身于老子的时代，还原老子的生存处境，“在场”看老子；第二，需要用现代的眼光看老子，他的这本书不只是写给他那个时候的人读的，他想留给后人，留给千秋万代

的后人，现代人读它会有现代感；第三，需要尽可能地关注前人的研究，两千年的研究，也就是两千年智识的沉积，仁者智者各有所见，哪怕偏颇，也能给人启发。这些话算是对有志于这本经典的研究者说的。可是，一般人都能读懂，这才是本书的目的。至于说读者收获有多少，那就要看下的功夫了。

本书尊重前人的研究成果，但不陈列这些成果，寻求撮其所善，取其所长，结合作者自己的长期教学与研究的心得，深入开掘老子的思想内涵，阐述其现代社会价值与意义。

本书名为“老子的智慧”，全面铺开论述八十一章，由于《老子》书的次序本身并不重要，故写作上不循章节秩序，而是以问题为主题，诸如老子的宇宙论与本体论、治国论、思想方法、清静论、自知论、天道与人道论、人与自然的关系、德性论、观的艺术等，力图发前人所未发，达到一个有深度的解读。为了方便读者阅读，在行文方式上，文字力求简易通俗、深入浅出，对于一般读者来说，只要阅读正文就能理解，但要寻根问底，则需要参阅注释，著意玩味，反复斟量。

目 录



自然之道	001
众妙之门	004
第一章	004
道有无形象	010
第四章	010
无物之象	015
第十四章	015
道如何生物	018
第六章	018
第二十一章	020
道法自然	024
第二十五章	024
反者道之动	032
第四十章	032

道是如何产生物的	037
第四十二章	037
天道与人道	043
天地不仁	046
第五章	046
天下有道与天下无道	051
第四十六章	051
道为天下贵	056
第六十二章	056
不争而善胜	060
第七十三章	060
损有余而补不足	066
第七十七章	066
天道无亲	070
第七十九章	070
治国论	075
处无为之事	077
第二章	077
圣人之治	084
第三章	084
玄德	093
第十章	093
百姓谓我自然	105
第十七章	105

绝圣弃智	108
第十九章	108
躁则失君	115
第二十六章	115
天下神器	118
第二十九章	118
道佐人主	122
第三十章	122
兵者不祥之器	127
第三十一章	127
爱养万物不为主	130
第三十四章	130
第三十五章	132
以百姓心为心	137
第四十九章	137
民之难治	143
第五十三章	143
以正治国	147
第五十七章	147
政察民缺	156
第五十八章	156
治人事天莫若嗇	162
第五十九章	162
治大国若烹小鲜	166
第六十章	166

为无为,事无事	168
第六十三章	168
国之贼	171
第六十五章	171
天下莫能与之争	175
第六十六章	175
民不畏威	179
第七十二章	179
民不畏死	183
第七十四章	183
民何以轻死	187
第七十五章	187
小国寡民	191
第八十章	191
道与德	195
上善若水	198
第八章	198
宽容与公平	201
第十六章	201
大道与仁义	208
第十八章	208
道者同于道	213
第二十三章	213
知雄守雌	219
第二十八章	219

上德与下德	223
第三十八章	223
道尊德贵	231
第五十一章	231
三宝	235
第六十七章	235
柔弱处上	241
第七十六章	241
水德	243
第七十八章	243
清静与观的艺术	247
以家观家	249
第五十四章	249
静观玄览	256
第一章	256
第十六章	256
作为本来状态的清静	261
第十六章	261
第四十六章	262
作为修养的清静	265
第十五章	265
第二十六章	267
作为国君的清静之道	271
第三十七章	271

大国以下小国	274
第六十一章	274
知人与自知	277
天下莫能与之争	279
第二十二章	279
自见者不明	282
第二十四章	282
知止不殆	285
第三十二章	285
知人者智,自知者明	291
第三十三章	291
知不知	295
第七十一章	295
如何看待财富	299
金玉满堂,莫之能守	302
第九章	302
甚爱必太费	307
第四十四章	307
不贵难得之货	312
第六十四章	312
为学与为道	317
众人熙熙,如登春台	320
第二十章	320
大器晚成	325
第四十一章	325

为道日损	331
第四十八章	331
相反相成	335
美之为美	338
第二章	338
有无之间	343
第十一章	343
微明	346
第三十六章	346
贵以贱为本	349
第三十九章	349
大成若缺	355
第四十五章	355
长生久视	357
玄牝之门	359
第六章	359
天地何以长久	362
第七章	362
为腹不为目	364
第十二章	364
贵大患若身	366
第十三章	366
出生入死	370
第五十章	370

复归其明,无遗身殃	372
第五十二章	372
物壮则老	375
第五十五章	375
生活中的智慧	379
善言与善行	381
第二十七章	381
不言之教	384
第四十三章	384
不行而知	387
第四十七章	387
不可得而贵贱	389
第五十六章	389
善为士者	392
第六十八章	392
哀者胜矣	394
第六十九章	394
被褐怀玉	398
第七十章	398
信言不美	401
第八十一章	401