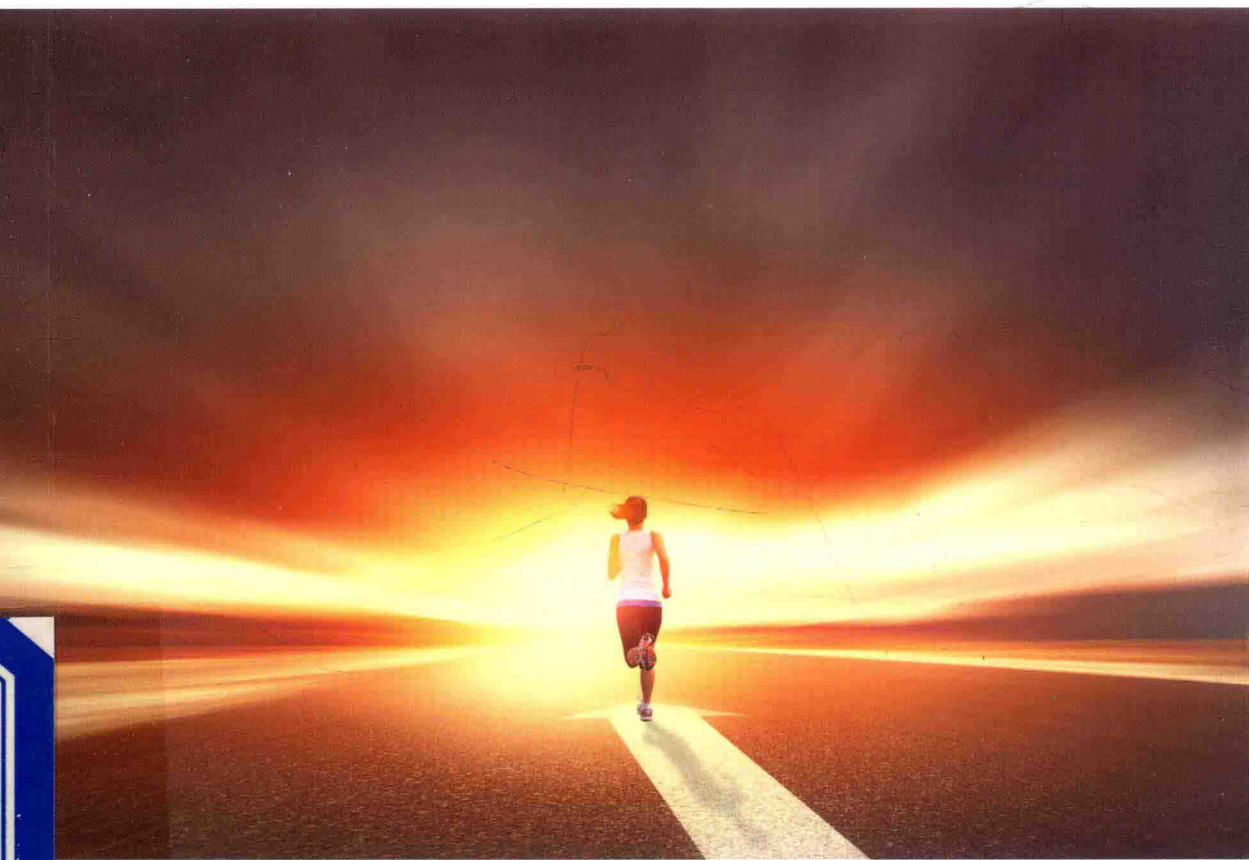


没有人是
小角色
我们终将成为
自己的英雄

木 沐 / 编著

让将来的你， 感谢现在的自己



若不想让未来的你颜面扫地，
就对现在的自己狠一点，
即使遍体鳞伤，也要活出自己的信仰。

从来没有怀才不遇这件事，想要的生活，
只有自己才能给得起。不要去想是否能够成功，
既然梦在远方，就要风雨兼程。

群言出版社
QUNYAN PRESS

让将来的你， 感谢现在的自己

木 沐 / 编著

图书在版编目(CIP)数据

让将来的你,感谢现在的自己 / 木沐编著. — 北京 :
群言出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-80256-873-0

I. ①让… II. ①木… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第213997号

责任编辑:王 聪

封面设计:鹏轩文化

出版发行:群言出版社

社 址:北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网 址:www.qypublish.com

自营网店:<http://qycbs.shop.kongfz.com>(孔夫子旧书网)

<http://www.qypublish.com>(群言出版社官网)

电子信箱:qunyancbs@126.com

联系电话:010-65267783 65263836

经 销:全国新华书店

法律顾问:北京市君泰律师事务所

印 刷:北京时捷印刷有限公司

版 次:2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:17

字 数:250千字

书 号:ISBN 978-7-80256-873-0

定 价:29.80 元



【版权所有,侵权必究】

前言

P R E F A C E

十年后的你，遇见现在的自己，将会有什么样的奇妙感悟呢？面对十年后的自己，你是否可以做到自信面对、无愧无悔呢？这种假设一点也不荒诞，只是直面自己的灵魂，给自己一次自我对话的契机罢了。

在现实生活中，我们摸爬滚打了许多年，却始终找不到前进的方向，于是，我们开始迷茫，开始逃避，开始悲观厌世，开始抱怨这个世界是不是亏欠了我们什么。这是极其错误的做法，因为这样会让我们陷入迷茫和彷徨，找不到前进的方向。

其实，没有人能告诉我们该怎么办，因为没有谁能代替别人，只有自己才能为自己的人生负责。所谓的人生大赢家，并不在于你是谁，你做了什么事，而在于你在自己选择的道路上，是否拥有一颗强大的内心，来支持你想要的生活。

人这一辈子，不免受到来自外界方方面面的质疑，有质疑声，这一点儿也不可怕，可怕的是因为别人的质疑而改变自己。一个人只有不再依赖外界对自己的评判，自己能证明自己的时候，内心才是真正强大无比的。一个内心强大的人，才能真正无所畏惧，不论外界有多少诱惑，经受多少挫折，都心无旁骛，依然固守着内心的那份坚定，为心中的梦想奋勇向前。

毫无疑问，一个心智成熟的人，是不会急着去改变世界的，因为他知道最需要改变的是自己，只有自己才能拯救自己。不要让未来的你讨厌现在的自己，要学会聆听内心深处的声音，才能清除心灵的所有尘埃，远离尘世的

一切浮躁，让内心回归平静，从而真正实现生命的跨越与升华。

我们辛辛苦苦来到这个世界上，不是为了每天看到那些不美好而伤心痛绝的，不要把时间都用来悲伤低落，世间有很多的美好，只要我们用心，就能发现。谁不曾感到过失望，谁不曾辜负过青春，在狠狠绝望过一回后，就要突然醒悟般走向未来的生活。

有梦想就去努力，因为人这一辈子很短，现在不去努力，也许就再也没有机会了。不要让将来的你为现在的自己遗憾，你要去相信，只要现在努力拼搏，将来的你一定会感谢现在的自己。

会有人懂得我们的孤独，会有人陪我们颠沛流离，时光会证明我们的坚持，一切都是值得的。从现在开始，做一个内心勇敢强大、善良温暖的自己吧，将来的你一定会感谢这样的自己。

本书分为十二章，从不同角度讲述普通人如何在人生谷底时找到自己的定位，重新站起来，然后坚持走下去，走出困境。向读者传授一种如何享受当下、活出完美自己的思想，希望我们每个人都能从书中得到温暖的慰藉和坚韧的力量，变得内心强大起来。某天当我们老了，回忆往事时，脸上能绽放出得意的笑容。



目 录

C O N T E N T S

第一章 梦想， 不过是个痛快的决定

- 因为不能飞，所以要奔跑 … 002
- 梦想还是要有的，万一实现了呢 … 004
- 梦想，不过是个痛快的决定 … 007
- 你可以平凡，但不能没有梦想 … 010
- 有梦想，你就可以了不起 … 012
- 跪着也要把梦想走完，死扛下去才有机会 … 014
- 永远套在泳圈里的人，学不会游泳 … 017
- 心大舞台就大，人生的美好在于不设限 … 020

第二章 与其惆怅， 不如优雅转身， 做最好的自己

- 珍惜当下的拥有，做最真实的自己 … 024
- 学会自己发光，让青春灿烂辉煌 … 027
- 为自己活着，别让面子害了你 … 030
- 与其羡慕别人，不如珍惜自己 … 033
- 放下架子，别把自己太当回事儿 … 036
- 摆正位置，拼出自己的精彩人生 … 039
- 叫醒耳朵，认清自己 … 042
- 战胜自我，拥有全新人生 … 045

第三章
知道自己去哪里，
世界都为你让路

- 心中有了目标，才能踏实前行 ... 048
- 没有计划的人一定被计划掉 ... 050
- 不在欲望的泥沼里沦陷 ... 052
- 为将来的自己赢得一片天地 ... 055
- 心若没有栖息之地，到哪里都是流浪 ... 058
- 静下心来，换一种眼光看世界 ... 060
- 人生有主见，青春不迷茫 ... 063
- 知道自己去哪里，世界都为你让路 ... 065

第四章
你要相信，
没有到不了的明天

- 辱没是一种力量，谢谢你曾看轻我 ... 068
- 你若不勇敢，谁替你坚强 ... 071
- 山不过来你过去，让不公平在你面前低头 ... 073
- 跌倒不要紧，爬起来再哭 ... 076
- 弯路不可怕，敢冲才不枉青春 ... 079
- 折腾吧，别让世界改变你的节奏 ... 082
- 一路坚守，一路向前 ... 085
- 在绝望中寻找希望，人生终将辉煌 ... 087
- 你要相信，没有到不了的明天 ... 090

第五章

刀不磨不锋利,

人不磨不成器

成长是一种痛, 痛过才知道幸福 ... 094

磨难, 没什么可怕的 ... 096

先存吃苦之心, 再思甘甜之果 ... 098

路还长, 天总会亮, 挫折也是机遇 ... 101

日子再苦, 也要认真地过 ... 103

对苦难说“不”, 生活要开开心心 ... 106

不要害怕, 磨难之后有大智慧 ... 108

吃“苦”是福, 人不磨不成器 ... 110

第六章

再难也不要忘记微笑,

感谢折磨你的人

人生不会太圆满, 再难也不要忘记微笑 ... 114

正视苦难, 走向成熟 ... 117

抓住机遇, 在困境中谋求发展 ... 119

学会感谢你的敌人 ... 121

幸福, 来自你对生活的态度 ... 123

早受挫, 早受益, 挫折让成功更接近 ... 125

伤害是一块试金石 ... 127

把对手变成朋友, 感谢折磨你的人 ... 129

第七章

胸怀有多宽广，
未来就有多辽阔

顺势而为，别跟自己过不去 … 132

海纳百川，有容乃大 … 134

宽容大度，方能和谐圆满 … 136

你把别人逼上绝路，别人就让你没有退路 … 138

学会宽容，人生步步能赢 … 141

让屈辱通过宽容化为力量 … 143

人生本过客，何必千千结 … 145

心存干戈，不如手握玉帛 … 147

第八章

不逼自己一把，
就不知道自己有多出色

正视自己，爱上生命中的不完美 … 150

别为打翻的牛奶哭泣 … 153

让压力成为振作向上的动力 … 155

为什么你总是在抱怨 … 158

抱怨，唤不回迷失的自我 … 160

压力是幸福的重量，你要扛得住 … 162

不逼自己一把，就不知道自己有多出色 … 164

再坚持一下，你就胜利了 … 167

第九章
拆掉思维里的墙，
原来还可以这样活

- 拒绝惯性思维，对自我设限说不 … 170
- 跨越心理高度，活出别样人生 … 172
- 期望自己是什么，最终你就会是什么 … 174
- 成功不容易，创新改变世界 … 177
- 颠覆式创新，需要逆向思维 … 179
- 学会重点思维，对症下药 … 182
- 拆掉思维里的墙，原来还可以这样活 … 184
- 开拓思维，换个地方打井 … 186
- 天无绝人之路，有思路才有出路 … 189

第十章
莫急，你要的
一切岁月都会给你

- 生活不会完美，日子一定要静美 … 194
- 拒绝缺憾，只求完美，你不会快乐 … 196
- 心静了，世界就静了 … 199
- 让心停下来，送自己一个清净假日 … 201
- 简单再简单，让生活“慢”下来 … 203
- 为而不争，自有天空 … 206
- 冲动是魔鬼，当时忍住就好了 … 209
- 淡定，活出全新的自己 … 211
- 停停走走，在路上发现美 … 214
- 不必对全世界失望，
你要的岁月自然会给你 … 216

第十一章

没什么大不了， 在难搞的日子笑出声来

- 好心态，才有好心情 … 220
- 知足常乐，珍惜当下所有 … 222
- 烦恼是毒药，你可以不说烦 … 224
- 笑看天下几多愁，痛并快乐着 … 227
- 遗忘多一点，快乐多一点 … 229
- 活得轻松一些，在简单中寻找快乐 … 231
- 把不幸当作幸福的起点 … 234
- 世界是残酷的，但我们要生活得有模有样 … 236
- 没什么大不了，在难搞的日子笑出声来 … 238

第十二章

拼一把，让将来的 你感谢现在的自己

- 对自己狠一点，离成功近一点 … 242
- 活着就要成为强者，主宰自己才是王道 … 244
- 强者从不轻言放弃 … 247
- 哪怕没人鼓掌，也要自己走下去 … 249
- 活在当下，让将来的你感谢现在的自己 … 252
- 机遇只垂青有准备的人 … 254
- 永不停息地进取，做全新的自己 … 256
- 拼吧，再不拼，我们就老了 … 258

第一章

梦想，不过是个痛快的决定

亲爱的，也许你也在为梦想拼搏的路上，也许你也经历着迷茫与困惑。切记，跪着也要把梦想走完，死扛下去才有机会。有时候你需要一个人去体验成长的苦与乐，有些故事只有自己真正经历了才可能出现你期待的结局。面对外界的质疑，你可以一笑而过，继续为梦想而奔跑。对自己说一声谢谢吧，感谢自己在孤独中勇敢地坚守，相信每个为梦想拼搏的人，在社会这个熔炉里，终会百炼成钢。



因为不能飞，所以要奔跑

没有资历，所以努力奔跑；没有人脉，所以努力奔跑；没有金钱，所以努力奔跑；因为不能飞，所以努力奔跑！对于我们每个人来说，生命的意义就如同一场赛跑，只要活着就要不停地奔跑。但在拼爹的时代，一无所有的青春，我们的未来在哪里？

面对竞争残酷的社会，你是不是偶尔会感到有心无力，再多努力也无济于事？对于多数出身社会底层家庭的草根来说，都会有这种感觉，而且很强烈。我们找不到自己满意的答案，只有怨天尤人的份儿。但即便是我们逢人便哭诉，时刻在微博上咒骂，太阳也是照常升起，日子该怎样还是怎样。要知道，一哭二闹三上吊的伎俩，是不能满足自己需要的，更不能改变现状。

有时候，你会感觉自己很穷很糟糕，穷得无以为继，糟得一团乱麻，但能够穷出精彩也是一种境界。世界上没有多少人，是真正含着金汤匙降生的，即便在你身边，有的人在物质上值得你去羡慕，也只去羡慕就好了，不必过度地攀比。你不必活在别人的梦境里，你要去想一想，为何同一片蓝天下，自己一直挣扎在穷困里。这样想想，你或许会得到些许安慰。所以，你不必因为自己暂时的失意而背离初衷，更不必为短暂的坚持未能望见成果而放弃了奔跑。

要知道，每个人在呱呱坠地时，都犹如一张通透的白纸，你所能够看见的颜色，都是经过后天渲染添加的颜料，蓝色是忧郁，绿色是信念，红色是喜悦，黑色是恐惧……你生命中的色彩大多都是自己选择的。

命运掌握在我们自己手中，是往高处走，还是往低处流，完全取决于我们自己。

二十岁的彭超是攀枝花的一名高三学生，幼时不幸因触电失去双臂。2014年高考，彭超用脚执笔，因用脚书写速度慢，导致语文及理综部分试题未能做完。即便如此，彭超去年的高考总成绩538分还是超一本线3分，却志愿落榜，他毅然选择复读。2015年，彭超再战高考，取得了603分的优异成绩。

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。关于身残志坚的话题也许不是那么新鲜，但彭超的精神值得我们每一个人学习，即使折翼不能飞，但也不忘记奔跑。彭超，好样的！

身体有残缺的人都能如此追求自己的梦想，那身体健全的我们还有理由抱怨吗？

我们当下要做的，就是忘记自己来时的路，甚至要忘记自己，少要求别人，多要求自己。千万别说自己不知道干什么，能干什么。即使我们一无学历，二无能力，依然能自食其力。每一份工作，都值得人们去尊重。只要我们用心去做，这份工作都会把我们带到意想不到的高度。既然我们来到这个社会，就勇敢地为自己活一次。即便脱一层皮，也是为了成长。

因为痛，所以叫青春；因为迷茫，所以叫人生。世界上没有救世主，更没有大救星，只能自己救自己；全世界都可以放弃你，唯独你自己不行。不念过去，不畏将来。千万不要放纵自己，给自己的止步不前寻找理由和借口。对自己严格一点，时间长了，自策自律便成为一种习惯，一种生活方式，会让你的人生更加美满、更加精彩。

既然不能飞，就要卖力奔跑。让我们一起共勉，互相支持，让我们跑得更快，跑得更好！哪怕路上有风雨，哪怕途中有坎坷，只要不放弃奔跑，不放弃自我的修行，我们终究会创造属于自己的生命奇迹！



梦想还是要有的，万一实现了呢

蒲公英告别枝丫，为了去另一片土地绽放刹那芳华的美丽；流星告别宇宙，为了划破夜空在黑暗中展现耀眼的美丽；溪水告别山林，为了淌过四季奔向大海体验广博的深沉；世间小小的事物都有自己的梦，那我们呢？

不得不说，成功是一条弯弯曲曲的小路，每个人都有这么一条路，且没有一个人是相同的。我们被要求在这条小路上，走完自己的人生旅途。路上有鲜花，也有荆棘；有树荫，也有荒原；有欢笑，也有眼泪；有梦，也有梦的破碎。没有人能够一帆风顺地走完它，就像漂流在大海上的渔船，就算是平静的海面，也深藏着暗礁。

人生的道路总会有许多坑坑洼洼，不摔倒一两次，你永远无法学会避开下次的陷阱，但即使被生活折磨，我们也不能放弃自己的梦想。

给自己一个梦想，不要再漫无目的地被时间左右，只要有梦想，命运的车轮，总会努力朝着你想到达的方向前进。

有一个十六岁的小伙子，儿时便有伟大的梦想，可不得不在现实面前低头，年轻气盛的他在一个五金公司当收银员。不过他没有任何抱怨，虽然每个月只领着微薄的薪水，但他还是卖力地工作，和所有的人一样，希望他的勤劳踏实能得到老板的赏识，有晋升的机会。

于是从踏进公司的那一刻起，他处处小心留意，一心要把工作做到最好。谁知，他的态度却让同事很痛苦，暗地里都在咒骂他，希望他早点滚出公司，于是就在背后对老板打他的小报告。终于，有一天，他被唤进经理室，他以为是自己的努力工作吸引了老板的注意，老板要提升他。

但是他一进经理室就被训斥了一顿，“老实说，像你这种人根本不配在我们这里工作，有那么大的力气，你为什么不去当个钢铁工人，那里正适合

你这种四肢发达头脑简单的人！”

这无异于平地响雷，他被说得怔在那里，他不知道自己是谁里出错了，更没有想到自己的努力竟然会得到这样的结果。可是他不仅没有生气，而是很礼貌地说：“你说我没用，这是你的自由，但是这并不代表我的能力就是如此！”

经理毫不客气地说：“像你这种人，还谈什么能力，谈力气的话，那还有得说！”

经理故意找着各种话气他，让他暴跳如雷，这样就有理由辞退他，可他依旧心平气和地说：“无论你怎么说，你都丝毫无法减损我的能力，无法磨灭我的梦想，迟早我要开一家公司，比这儿的规模大 10 倍。从今天开始，我辞职了！”

经理用嘲笑的眼神看着他，很轻蔑地说：“我在这里等着！”

经理的话丝毫没有消磨他的志气，反而更加坚定了他成功的决心，他告诉自己，从哪里跌倒，就从哪里爬起来。从离开那家公司的那一刻开始，他一边用知识武装自己的大脑，一边策划自己新的人生。为了实现自己的诺言，他从销售做起，遭到无数人的白眼，刚开始的时候往往连续几天起早摸黑地工作，却没有任何业绩，被同事嘲笑打击。

他被别人一次又一次劈头盖脸地说没用，可是他都顽强地站了起来。正是这一次又一次的打击，他的经验慢慢积累，能力也越来越强，慢慢地从当初那个年轻气盛的他，成长为一个老练的销售人才。终于，在几年后，他成立了自己的公司，比最初效力的公司，规模大了不止 10 倍。

他就是美国销售界鼎鼎有名的销售大王史坦雷。如果不是心存梦想，史坦雷或许到老都不过是一个名不见经传的收银员，正是心中有永不磨灭的梦想，让他成长了起来，并最终走向了成功。

“梦想还是要有的，万一实现了呢？”马云说的这句话一度成为了流行语。有人这样评论他：一个自称不懂计算机技术的人，毅然下海在互联网大潮中搏击；一个由 18 人组成、注册资金只有 50 万元的创办于 1999 年的网络小公司，十几年后变成了世界上最大的网上交易平台；一个当时连续 3 年才得以被大学录取的人，多年后成为全球知名企业家，一切不可思议，都发



生在马云身上。难怪有人问比尔·盖茨，下一个全球首富会是谁？他说：“是中国的马云先生。”马云就像一个神奇的造梦者，每一个当初看似不可能实现的梦想都逐一变成现实。

给自己一个梦想，让自己更好地成长。梦想是神奇的营养，使自己的生命绽放。就算没有人为自己鼓掌，还能勇敢地自我欣赏。就算舞台多么空旷，总有一天，能看见为自己挥舞的荧光棒。