

如果要寻求我成功的理由，也许就是这一点。亦即，也许我的才能不足，但是，我有一条单纯而坚强的追求人间正道的指针。

一部超越自我、成就非凡人生的智慧指南。



稻盛和夫 写给年轻人的 成功密码

宿文渊◎编著

中国华侨出版社

稻盛和夫

写给年轻人的成功密码

宿文渊 编著

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

稻盛和夫写给年轻人的成功密码/宿文渊编著.—北京:中国华侨出版社,2014.7

ISBN 978-7-5113-4795-4

I.①稻… II.①宿… III.①成功心理—青年读物 IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 168207 号

稻盛和夫写给年轻人的成功密码

编 著:宿文渊

出 版 人:方 鸣

责任编辑:子 轩

封面设计:韩立强

文字编辑:李华凯

图文制作:北京东方视点数据技术有限公司

经 销:新华书店

开 本:700mm×1000mm 1/16 印张:29 字数:480千字

印 刷:北京中创彩色印刷有限公司

版 次:2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5113-4795-4

定 价:29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

发 行 部:(010)58815874 传真:(010)58815857

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



前言

稻盛和夫是日本著名的企业家，被列为“日本经营四圣”之一。他缔造了经营企业近半个世纪却从未出现赤字的奇迹；他的经营模式与管理理念受到众多企业经营者的追捧；而代表了他的思想并以之体现企业经营价值观的“稻盛哲学”，被视为体现人类良知与睿智的思想之花。可以毫不夸张地说，稻盛和夫不仅是日本的经营之圣，同时也是世界的经营之圣。

稻盛和夫在多个领域从事经营活动 40 余年，是季羨林、马云、张瑞敏、俞敏洪、郎咸平等知名人士最为推崇的经营大家和人生导师。27 岁创立京都陶瓷株式会社（京瓷），52 岁创立第二电电株式会社（KDDI），他凭借自己一套独特的人生哲学和经营哲学，使这两家企业皆成为世界 500 强。很多年轻人或许会认为，稻盛和夫能取得如此大的人生成就，肯定有着非常优越的先天条件：要么得天独厚，天赋极高，非一般人所能及；要么运气极佳，常有贵人相助，想不成功都难；要么出身好，有着优越的创业环境。可事实恰恰相反，以上所列诸项稻盛和夫一样都没有。

稻盛和夫出生在日本一个再普通不过的家庭。他谈不上太聪明，初中、高中、大学考试常常不及格。他上小学时染上肺结核，几近病死；高考时，没能如愿进入心仪的大学，只能入读本地学校；大学毕业后，怀着巨大的热情，想要在社会上闯出点名堂，却遭遇经济不景气，企业大幅度削减员工，新人找工作难上加难。他原本想当个医生，却只能在一个陶瓷厂找到一份工作，而且还是在大学教授的推荐下才好不容易进入的，更糟糕的是，他很快发现这家企业已濒临破产。但稻盛和夫没有让自己沉沦下去，他吃住在实验室，不断地想，不断地去思考，难以想象的事情发生了：既无知识和技巧又缺乏经验和设备的稻盛和夫却做出了世界领先的发明，给快要倒闭的工厂带来了生机。

1959 年，稻盛和夫创立京瓷公司，那时的他可以说是企业经营的门外

汉，缺乏经营的谋略和经验。怎样做才能使公司经营顺利，当时他无计可施、束手无策。但他很快发现，一旦发疯地投入工作之中，对某个目标有强烈的渴望，就会在脑海里形成一个意向，身边的任何一个新发现都会坚定地指向那个意向，这时，神灵就会给你一把照亮前途的火炬，智慧之门就会向你洞开。稻盛和夫体悟到了超越现实的想象力和创造力产生的真实过程。他知道追求尽善尽美的强度，决定了一个人和一个公司的前景。10年后，公司在日本的股票市场上市交易，依靠着在新型陶瓷材料领域的先进技术，逐渐成长为全球大公司。50岁时，他第二次创业，使KDDI挺进500强；2010年，年逾古稀他再次出征商界，拯救日航，同时还创建了无数人争相学习和模仿的阿米巴模式……

综观稻盛和夫的一生，经历了从拿不到工资的破落职员到创造两家世界500强企业的“经营之圣”的巨大跨度，毋庸置疑，他的成功经验值得每个渴望有所作为的年轻人学习和借鉴。本书针对当下年轻人普遍具有的人生困惑，如生活意义、职业的选择、工作的态度、成功的依据、面对困苦时的应对方法、人格魅力的提升、心灵成长的过程以及人生存在的意义等，对稻盛和夫的成功哲学进行了全方位解析，囊括了稻盛和夫对于工作、企业经营、个人立业、与他人相处的全部智慧，这些思想精髓定能为年轻人的成长和成功提供一整套切实可行的方法。



目 录

◆ 第一章 年轻人要以追求美好心灵为目的——稻盛谈塑造心灵

- 1 人生是为心的修行所设立的道场 / 2
- 2 做任何事皆须提升心灵层次 / 5
- 3 所谓反省就是耕耘、整理心灵的庭院 / 8
- 4 持纯粹之心，做至诚之人 / 11
- 5 经常扪心自问“动机善否，私心有无” / 14
- 6 爱己绝非善行 / 17
- 7 满足他人才能幸福自己 / 20

◆ 第二章 即使苦难缠身，也要傲立以对——稻盛谈逆境突围

- 1 逆境是重新审视自身、以备再次起步的绝佳机会 / 24
- 2 期望人生更美好，就不能向命运低头 / 27
- 3 时运不济，不过是让我们暂作休息 / 31
- 4 疲惫不是因为道路遥远，而是心中悲观 / 34
- 5 行走崎岖的路，做垂直攀登 / 37
- 6 将一些挫折和考验视为动力 / 40
- 7 努力摒弃失败的恐惧 / 43

◆ 第三章 以高目标为动力，燃烧斗志——稻盛谈能力跃升法则

- 1 发展自己的能力要用“将来进行时” / 46
- 2 “不行了”也要坚持下去 / 49
- 3 找准定位，义无反顾地挑战 / 52
- 4 不放过任何一种可能性 / 55
- 5 需要制订年度计划 / 59



6 需要谨记“今日事今日毕”的原则 / 62

7 不求与人相比，但求成就自我 / 65

8 避免“艺博则不工”的局面 / 68

◆第四章 梦想源于每一个“今天”的积累——稻盛谈成长秘方

1 愿望要强烈到充满全身 / 72

2 想象的画面必须是“彩色”的 / 75

3 把平凡化为不凡的是“持续” / 78

4 要奋斗到老天出手相助的那一刻 / 81

5 人生要“有意注意”，青年更应如此 / 84

6 强烈的念头会发展成具象 / 87

7 如果没有努力，再好的远见也是空想 / 90

8 要把自相矛盾的极端性格融为一体 / 93

9 要培养意志控制本能的能力 / 96

◆第五章 年轻人务必自省、自诚、自勉——稻盛谈内心的保养

1 认清自我，是为人的第一步 / 100

2 从过去的错误中学会自律 / 104

3 不主观、不独断、不固执、不自我 / 107

4 要用朴实、开朗、健康的心态去努力 / 110

5 需要造就成熟、理智、坚韧的心态 / 113

6 不让心中底线模糊不清 / 116

◆第六章 始终保持“受教者”的姿态——稻盛谈谦恭做人

1 将感恩之心铭刻在童心之中 / 120

2 人一旦傲慢，必定灭亡 / 123

3 需始终保持“受教者”的姿态 / 126

4 保持清醒和自知之明 / 130

5 需怀着才识与诚心做事 / 132

6 铭记志同道合、同甘共苦的好朋友 / 135

7 必须以心对心尊重人 / 138

◆第七章 今天要比昨天好，明天要比今天进步——稻盛谈超越自我

1 努力在心中描绘出向善之念，并付诸实践 / 142

- 2 修身养性的关键在克己 / 145
- 3 以意志力除贪、痴、嗔 / 148
- 4 要为对方着想，仁厚相待 / 151
- 5 承认有所欠缺，并从那里出发 / 154
- 6 最重要的不是位置，而是人的视野 / 157
- 7 做任何事情都要动脑筋 / 160

◆第八章 以全力以赴之心去达到完美——稻盛谈行事准则

- 1 完美主义不是更好，而是至高无上 / 164
- 2 只有注入深沉的热爱，事情才能尽善尽美 / 167
- 3 极度认真能扭转局面 / 170
- 4 细微之处也要全神贯注 / 173
- 5 完美容不下最后 1% 的失误 / 176
- 6 对挑战要立即做出回应 / 179
- 7 不要对他人怀有偏见 / 182
- 8 将“坐而论道”提升至“起而行道” / 186

◆第九章 做好事，想好事，就会有好结果——稻盛谈本真的活法

- 1 无论幸与不幸，播下种子的总是自己 / 190
- 2 即使再微不足道的东西，都有造物主赋予的任务 / 193
- 3 默默行善的人，神明不会弃之不顾 / 196
- 4 善行必会衍生出另一个善行 / 199
- 5 要有愿意为别人服务的精神 / 201
- 6 从身体和灵魂深处发出真诚的声音 / 204

◆第十章 秉持热爱的力量进行工作——稻盛谈工作的干法

- 1 思维出现偏差，结果即为负值 / 208
- 2 付出不亚于任何人的努力 / 211
- 3 成为“自燃型”的人 / 214
- 4 凭着一股傻劲向困难挑战 / 217
- 5 要有努力把事情做好的决心 / 220
- 6 抱着背水一战的决心拼到底 / 223

- 7 积极一点，就像把周围人都卷进来一样 / 226
- 8 工作的意义在于感受快乐 / 229
- 9 工作造就深沉厚重的人格 / 232

◆第十一章 把危机当作再发展的平台——稻盛谈应对危机

- 1 要时刻具备危机意识 / 236
- 2 要具有“乐观地思考，悲观地计划”的心态 / 239
- 3 在晴天时修屋顶，永远不等到雨天 / 242
- 4 不因接踵的挑战，就朝负面的方向想 / 246
- 5 想要突破困局，只需遵照简单法则运行 / 249
- 6 要根据形势的变化不断做出调整 / 252

◆第十二章 成功=能力×努力×态度——稻盛谈成功的配方

- 1 最伟大的能力就是超越自我 / 256
- 2 如要有惊人结果，一定要力求突破 / 259
- 3 看清缺点，普通人也能超越资质高的人 / 263
- 4 态度是消极的，结果亦将为负 / 266
- 5 要有突破障碍的信心与勇气 / 269
- 6 不做到满意的程度，决不放弃 / 272
- 7 把明天视为每日努力的延伸 / 275
- 8 敢于走“别人没走过的路” / 278
- 9 不要辜负自身的特殊天赋 / 281

◆第十三章 不要被表象的恐惧所迷惑——稻盛谈去除烦恼的智慧

- 1 以平常心去看待事物 / 286
- 2 跟着真理和正确的原则走 / 289
- 3 人生就是“尽人事，知天命” / 292
- 4 即使在最低潮，也不能失去对明天的希望 / 295
- 5 信赖并非靠别人施舍，而要在自己心中寻找 / 299
- 6 “原谅那些不能原谅的事”是必修的功课 / 302
- 7 即使命运多舛，也要避免自己存有嫉妒之心 / 305
- 8 选择对自己人生有益的娱乐 / 308

◆第十四章 决不放弃，比别人更卖力——稻盛谈职场拼搏

- 1 我们无法致力于连自己都不相信的事情 / 312
- 2 强烈感受到目标的人才能找到机会 / 315
- 3 不要等到最后期限才做决定 / 318
- 4 要敢于做涡流的中心 / 321
- 5 远离侥幸，要以实力让自己强大 / 323
- 6 觉得失败时，其实才刚刚开始 / 326
- 7 即使机会微茫，也要做好充分的准备 / 329
- 8 不得不抽身时，一定要果断 / 332

◆第十五章 以利他之心脚踏实地去奋斗——稻盛谈共赢的智慧

- 1 向大自然去学习活法 / 336
- 2 人心会使地狱变天堂 / 339
- 3 只要动机良善，别怕损失，尽管挺身而出 / 342

◆第十六章 以百米赛的速度奔跑——稻盛谈挖掘潜能

- 1 懒惰、不努力的植物绝不存在 / 346
- 2 聚集能量，使潜力得以在瞬间涌现 / 349
- 3 越努力越会确定自己的方向 / 352
- 4 要以高目标为动力，持续经营 / 355
- 5 永无止境地追求自身的可能性 / 358
- 6 学知识，更要具备见识和胆力 / 361
- 7 将创新视为终身的习惯 / 363
- 8 要设法挣脱“常识”的束缚 / 366

◆第十七章 敬天爱人，以小我成全大我——稻盛谈义与私的取舍

- 1 以纯粹的志向去开展事业与生活 / 370
- 2 必须树立远离个人私心的大义名分 / 373
- 3 以心为本，以信赖关系为基础 / 376
- 4 自己获利的同时，也要造福于他人 / 379
- 5 “你的存在，就是我之存在的原因” / 382
- 6 把快乐带给更多的人 / 385



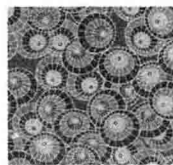
7 愿意为别人牺牲自己 / 388

◆ 第十八章 秉持爱与智慧去生活——稻盛谈生活的哲学

- 1 秉持爱与智慧才是真正的生活“宗教家” / 392
- 2 我们对此生要负责，对来生也要负责 / 395
- 3 将今天一天作为“生命的单位” / 398
- 4 想追求之物不得时，要牢牢抓住已得之物 / 401
- 5 极端轻视自然，终将欲壑难填 / 405
- 6 叩问死亡的智慧只为更崇高地生活 / 408
- 7 尽力保持健康的体魄 / 411
- 8 贯穿于生活中的爱情贵在隽永和质朴 / 414
- 9 凭一颗纯粹而真挚的心便能打动人 / 417

附录：稻盛和夫访谈演讲集萃 / 420

第一章



年轻人要以追求美好心灵为目的

——稻盛谈塑造心灵

人生是 为心的 修行所 设立的 道场

①

在这个社会中生活，我们非常需要探讨并明晰自己的人生意义何在。现在，很多年轻人都将这一点忽略，而将主要精力放在赚钱、恋爱、享受生活的层面，却不知，这是一种本末倒置的活法。当一个人不了解人生的目的和意义是什么时，做任何事最终都会感到空虚，最初的快乐感会很快消失。不仅如此，忽视了人生目的和意义，对年轻人的成长也没有帮助，此时，年轻人做出的种种努力仅仅是为了生存，而不是为了人生。

稻盛和夫曾经说过：“人生犹如一个道场，我们的心向着纯洁美好的方向，在其中进行着日复一日的修行，不敢有所松懈。”他的意思是，人生的目的和意义是为了修炼一颗美好的心灵，当清楚了这一点后，他就将很多时间与精力放在各种有利于心灵成长的事情上，即使稻盛和夫在其中遭遇了痛苦，也没有向后退缩，还是继续勇往直前。

1985年，有一个整形外科的医生拜访稻盛和夫的京都陶瓷株式会社（京瓷），他先是积极肯定了京瓷之前生产的人工陶瓷股关节，然后又请求京瓷继续为患者生产人工陶瓷膝关节。京瓷这方面的负责人很了解相关的流程，于是对这名医生说：“生产人工膝关节可以，但是按照相关规定，我们必须有厚生省的审批，需要再等一等，您看可以吗？”

可是，医生却不放弃，继续说道：“厚生省已经批准了之前的陶瓷股

关节，在我看来，膝关节也不成问题。而且，我刚才对您所说的，全都是病人提出的要求。若是真的产生了麻烦，病人自会去负责的。请您务必尽快投入生产，一旦病人可以用到人工膝关节，那么就不用切除宝贵的腿了。”

后来，稻盛和夫知道了此事，并答应了那名医生的请求。

虽然人工股关节和人工膝关节只是形状、大小方面不同，其他差别甚微。可是根据日本关于医疗器械的法律规定，即使材料相同，但只要外形有一点不同，都要交给厚生省批准。

所以，京瓷在没有批准的情况下，便生产和提供人工膝关节的行为是违法的，社会舆论纷纷怀疑稻盛和夫和京瓷此举的目的是为了获得更大的利益，而不顾病人的安危，甚至有些杂志和报纸发表了谴责稻盛和夫的文章。

面对这样的误解和责难，稻盛和夫勇敢地站了出来，对自己的属下讲：“这个责任，我会一力承担。请大家坚持下去，以诚恳的态度面对这件事。”

后来，稻盛和夫亲自跑到厚生省详细解释这一问题，承认错误并真诚致歉。媒体对这件事情持续报道，很多天电视新闻中都有稻盛和夫低头表达歉意的画面。京瓷也因为这件事，遭受到严厉处罚。事情总算暂时平息了。

虽然稻盛和夫承认错误并接受处罚，但是他在那段时间感到非常痛苦，他不理解这一切，本来自己是出于善心才为病人提供人工膝关节，但是公众却以恶意揣度自己。带着强烈的委屈，稻盛和夫找到与自己相识的担雪师父，希望他能解答这个问题。

见到担雪师父，稻盛和夫便将心中的苦闷尽数倾诉出来：“最近发生的一些事情，让我感受着厄运的降临。”担雪师父之前已经对这件事的来龙去脉有所了解。稻盛和夫以为担雪师父会对自己有所安慰。可是，担雪师父的话大大出乎稻盛和夫的意料。

“一点也没有办法啊，稻盛君，你所遭受的苦难正是你尚存人世的证据啊！”

将人生作为一个修道场，在其中经历的快乐和痛苦都会磨砺稻盛和夫

的心，都能让他在成为更好的人、拥有更美心灵的路上更进一步。有的时候，为了秉持真理与信念，我们所做之事或许会不被他人认同，甚至会遭受各种污蔑，心中产生动摇的想法。可是如果我们将这些都作为修行，一切烦恼都会消散，我们还是会为理想，去为这个社会，乃至人类做有意义的事情，即使牺牲自己也不怕。

时代在发展，各种新的概念纷至沓来。可是，人类追求至美、至善、至真心灵的本初之心永远不会改变。每一个人或许在不同的行业努力，但都可以回归到同一个本质上，那就是为了幸福自己以及幸福他人而奋斗，而不是为了单纯的享乐在这人世上走一遭。当年轻人思考清楚人生的意义，他的生活会变得充实起来，每一天都会觉得有所得，有进步，而不会心生幽怨、彷徨，继而怀疑人生。

人生是一座为心修行而设立的道场，人生的目的就是在灾难和幸运的考验中磨炼自己的心志和灵魂，在看似平淡的种种经历中体察生活万象、体会生命真味。人之所以来到这个世上，是为了比出生时有所进步，或者说是为了带着更美、更崇高的灵魂死去。而在未来生命中的每段经历都是一个提升能量、升华自己、使自己向更高和更远处发展的机会。

做任何事皆须 提升心灵层次

2

如果一个人能将一件事情做到十分圆满，已经是一件值得赞扬的事情，但是稻盛和夫认为，做任何事都不能停留在这个标准上，而是要通过从事某项活动达到提升自我心灵的目的，这才是做事情的最高境界。

判断一件事情是否能够提升个人的心灵层次，首要便看的是这件事的直接受益人是谁，若是受益人指向自己，那么其心灵永远停留在自我的狭窄空间内，仅仅满足幸福自己的要求。如果受益人指向的是别人，则他的心灵层次立刻跃升到一个新的境界，他眼中不只有自己，而是放下了周围的人，将别人与自己的关系认识得更为清楚。如果想心灵层次得到更大的提升，则要将眼光放到一个集体，甚至整个世界的幸福，而不是某个人、某个家庭上面。

对于提高心灵层次，稻盛和夫非常重视，除了完成日常的经营任务以外，还致力于很多能提升心灵层次的事情。

三田工业是一家生产复印机的企业。有一天，三田工业的社长三田顺启登门拜访稻盛和夫，请他挽救陷于困境的三田工业。三田顺启此前，已经了解过稻盛和夫的经营哲学，他明白稻盛和夫开展经营的目的是为了提升自我心灵。所以，他大胆一试，希望稻盛和夫也让自己的员工幸福起来。

看到三田顺启对于企业和员工那颗无私无畏的心，稻盛和夫很受感动，于是答应他的请求。三田工业重组后，改名为“京瓷美达”，由于稻盛和夫尽其所能，京瓷美达以比预定的复兴计划少7年的速度，成功实现目标，回归到正常轨道上。

京瓷美达的新社长是以前负责京瓷打印机业务的关浩二。2001年年底的一次联谊会上，关浩二谈到这件事，并且很有感触地说道：

“目前我是京瓷美达的社长，在我看来，这似乎是命中注定的。过去，我曾经在莎益博工业工作，是稻盛和夫先生挽救了这家公司，莎益博工业当时快要倒闭了，作为一个中层干部，我每天都在为生计而担忧。幸好稻盛和夫先生给予了帮助，那种从心底生出的喜悦与感动，我一辈子都不会忘怀。这一次我是京瓷的一员，承担起复兴三田工业的使命。京瓷美达的每一名员工，其心情都会和很多年前的我一样：对京瓷的帮助充满感激之情，同时为振兴公司更加认真、努力的工作。所以我们现在看到京瓷美达创造出如此可喜的成绩。我会永怀感恩的心，同自己的员工一起并肩奋斗。”

三田工业与稻盛和夫经营的企业之前没有任何渊源，但是当稻盛和夫听到三田工业上下员工都需要帮助时，立刻决定要出手帮助他们。这件事的结果，于他人是跳出困局，于稻盛和夫自己，却是又一次让他认识并感受到帮助别人的幸福与快乐，心灵层次得到更进一步的提升。

在做某件事之前，先不要考虑与自己联系是否紧密，或是否能让自己得利。当自己的利益与他人的幸福有冲突时，我们要面临选择，此时选择前者，每个人都会对此理解，但是对自身的心灵提升没有帮助，如果选择后者，虽然自己的利益可能会受到损害，但是精神世界会加倍的富足，我们依然觉得自己是一个幸福的人。

外边正下着瓢泼大雨，路上四处是积水。可是豪森太太顾不了这么多，还是毅然决定出门。豪森太太在出门前便在心中笃定了这样的想法：“无论如何，我都不能答应他们的要求，一定不能。”

豪森太太以乐于助人而远近闻名，她常常捐一些东西给亟须帮助的人。但是，这一次豪森太太却没有伸出援手。原因是政府想用她祖传的土地，修建一座孤儿院，用来收留那些孤苦无依的孩子们。