

舍得

文德
编著

经营人生的智慧



舍得舍得，不舍不得，小舍小得，大舍大得
智慧人生，品味舍得：顿悟舍得之道。收获圆满人生

中国华侨出版社

舍得

文德
— 编著

经营人生的智慧



中国华侨出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

舍得:经营人生的智慧 / 文德编著. -- 北京:中国华侨出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5113-7165-2

I . ①舍… II . ①文… III . ①人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 270800 号

舍得：经营人生的智慧

编 著：文 德

出 版 人：刘凤珍

责任编辑：芷 兮

封面设计：施凌云

文字编辑：胡宝林

美术编辑：杨玉萍

插图绘制：袁小乱

经 销：新华书店

开 本：880mm×1230mm 1/32 印张：8 字数：200千字

印 刷：北京华平博彩色印刷有限公司

版 次：2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-7165-2

定 价：32.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 58815874 传 真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言



著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。可见，只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩、活得快乐。

人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，“得”是本事，“舍”是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”关于舍得，佛家认为，舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为，舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为，舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里“舍”就是放下，“得”就是成果。其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。



舍与得是一种哲学，更是一种处世的艺术。我们生活的世界原本纷繁复杂，很多东西在追求和面对的时候，需要我们不断地去选择，去割舍。大部分时候，鱼和熊掌不可兼得，在得与失当中想要做出正确的选择，是一件艰难而痛苦的事，所以，需要我们以“看开、放下、平和、淡然”的良好心态来面对。其实，人要有所得，必要有所失，只有学会舍，才会有得，才有可能登上人生的巅峰。舍和得的关系，就如因和果，因果是紧密相连的。舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

舍与得是一种精神，更是一种对生活的领悟。有人说，世上从来没有命定的不幸，只有死不放手地执着。患得者得不到，患失者必失去。只有舍掉无谓的执着，才能得到新的观念、新的思维；只有放下不切实际的妄想，轻松上路，你才有机会比别人跑得快，才有体力比别人跑得远。人生充满变数，所以人生必然是一个不断选择、不断获得与失去的过程，如果没有乐观豁达的心态，那么不管是多么幸运的人，都不会拥有真正完美快乐的人生。人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜现拥有的，就是一种最好的生活方式。

目录



第一章 舍得：成就人生的处世艺术

“舍”只是“得”的另一个名字 / 2

存心舍弃，会有加倍的收获 / 3

舍得舍得，舍和得永远不分开 / 5

取舍之间，唯心而已 / 8

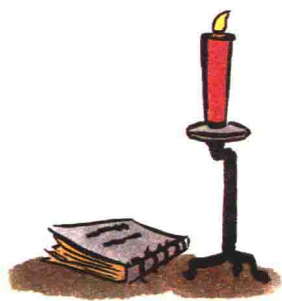
失去可能是一种福音 / 11

舍与得之间，你需要一颗平常心 / 13

量力而行，舍弃才能得到 / 15

做入学学橡皮筋 / 17

不能舍，只好在泥里团团转 / 20



第二章 大舍大得：树舍灿烂夏花，得华实秋果

盘小不是问题，有气魄就能钓到“大鱼” / 24

学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命 / 27

宁可在尝试中失败，也不在保守中成功 / 29

当别人都在努力向前时，你不妨倒回去 / 32

要大智慧，不要小聪明 / 35

只有“低人一等”，才有“高人一筹” / 38

失信者失去的是人心 / 42

商中行善，往往会一举两得 / 45

花大钱抢占黄金宝地 / 47

第三章 小舍小得：你投人以木瓜，人报你以琼瑶

切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还 / 52

风光不可占尽，宜分他人一杯羹 / 54

情谊之花，需时时浇灌 / 57

锦上添花不如雪中送炭 / 58

感情越积越深，情义之路越走越长 / 60

留有余地是一种理智的人生策略 / 63

适当的“自我暴露”有助于加深亲密程度 / 66

容人小过，不念旧恶 / 69

第四章 先舍后得：将欲取之，必先予之

善因得善果，先予而后取 / 74

要得到回报，先满足他人 / 75

“迟人半步”与“抢先一步”：慢者为王 / 77

以退为进，蓄势待发 / 81

放弃有时就等于一次机遇 / 83

- 敢于吃亏才是大赢家 / 86
敢于吃亏，天地更宽 / 89
以小博大，重在积累 / 91
主动让利，追求长远利益 / 94

第五章 放下不必要的负累，人生才能走得更远

- 别让欲望成为心灵的陷阱 / 98
铅华洗尽，才有持久的美丽 / 101
不被表象所迷惑，集中精力于大事 / 103
知止是一种人生智慧 / 105
太忙碌，会错失身边的风景 / 108
给幸福的生活脱去复杂的洋装 / 109
剔除了杂质，才会留下无瑕之美 / 112
不为物累，简单生活 / 114
让都市人的心灵回归简单 / 116



第六章 你给生活好意境，生活才会给你好风景

生活如镜，给它以微笑，它必将报你以微笑 / 120

回不到昨天，却能过好今天 / 122

你所拥有的，才是真正的财富 / 125

将不计功利的快乐融进生命 / 128

跨越吝啬的藩篱，与幸福同在 / 130

舍弃没有意义的抱怨，让自己快乐起来 / 132

学会放弃，才能更好地生活 / 135

合理调整期望值 / 137

不要虐待自己 / 140

舍得分享，有利于改善我们的生存环境 / 144

第七章 快乐不在于拥有的多，而在于计较的少

世上本无事，庸人自扰之 / 148

世上没有任何事情是值得忧虑的 / 150

生命太短促了，不要再顾忌那些小事 / 152

人生的快乐不在于拥有得多，而在于计较得少 / 153

放开自己，不纠结于已失去的 / 156

睁一只眼闭一只眼，对小事不予计较 / 158

且咽一口气，内心的格局便明朗了 / 160

难得糊涂是良训，做人不要太较真 / 162



不要为了无聊的事小题大做 / 164

第八章 职场的第一法则是先付出后收获

舍得投入，职场的充电投资“经” / 168

忍耐是成就事业的必需 / 171

放弃忠诚就等于放弃成功 / 173

对自己的期望要比老板对你的期望更高 / 175

比别人多做一点，收获大不同 / 177

理解同事能够增加好感 / 180

在工作中，要主动与上司沟通 / 182

尽职尽责是晋升的跳板 / 184

主动替上司解围 / 186

第九章 舍掉井底之蛙的陋格，才能与成功相遇

学以致用，走好成功第一步 / 190

不舍急功之心，便离成功越来越远 / 191

跨越自己给自己设的藩篱 / 194

不要因为失意而放弃追求成功的理想 / 196

在追逐梦想的道路上，必须学会舍弃一些眼前利益 / 198

不舍得机会成本，也就没有机会成功 / 200

成功不能只看眼前 / 203

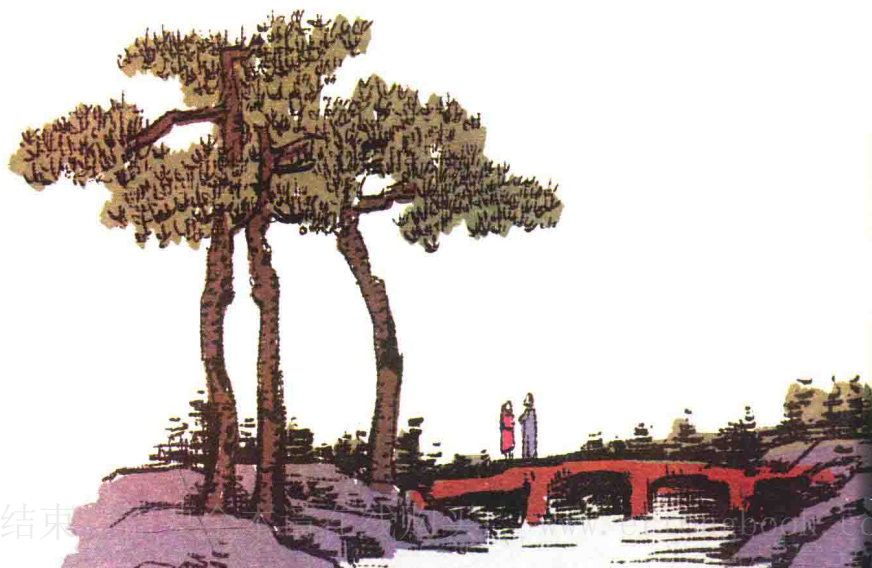
好运气，等不来就去创造 / 205



及早认输，下次还有赢的机会 / 208
过去的功劳簿是埋葬今日的坟墓 / 210
归零就是一种在低位思考高位的理智心态 / 213

第十章 你给爱人珍惜的态度，爱人才会给你爱的温度

舍得间懂得珍惜眼前人 / 218
犹豫是爱情的天敌，面对爱要勇敢地追求 / 221
择偶，不被美貌所迷惑 / 224
你无法挑到“最优”的结婚对象 / 226
婚姻还是要“门当户对” / 229
不要在家里和办公室里想同样的问题 / 230
甜言蜜语，正确选用可有效传情达意 / 232
梨花带雨绝杀他的怜香惜玉 / 236
以柔克刚，该示弱时就示弱 / 239
别把对方的爱视为理所当然，爱需要相互付出 / 241



第一章

舍得：

成就人生的处世艺术





“舍”只是“得”的另一个名字

执着地对待生活，紧紧地把握生活，但又不能抓得过死，松不开手。人生这枚硬币，其反面正是那悖论的另一要旨：我们必须接受“失去”，学会放弃。

国王有5个女儿，这5位美丽的公主是国王的骄傲。她们那一头乌黑亮丽的长发远近皆知，所以国王送给她们每人10个漂亮的发夹。

有一天早上，大公主醒来，一如往常地用发夹整理她的秀发，却发现少了一个发夹，于是她偷偷地到二公主的房里，拿走了一个发夹。

当二公主发现自己少了一个发夹，便到三公主房里拿走一个发夹；三公主发现少了一个发夹，也如法炮制地拿走四公主的一个发夹；四公主只好拿走五公主的发夹。

于是，最小的公主的发夹只剩下9个。

隔天，邻国英俊的王子忽然来到皇宫，他对国王说：“昨天我养的百灵鸟叼回一个发夹，我想这一定是属于公主们的，而这也真是一种奇妙的缘分，不知道百灵鸟叼回的是哪位公主的发夹？”

公主们听到了这件事，都在心里说：是我掉的，是我掉的。

可是头上明明完整地别着十个发夹，所以都懊恼得很，却说不出口。

只有小公主走出来说：“我掉了一个发夹。”话才说完，一头漂亮的长发因为少了一个发夹，全部披散下来，王子不由得看呆了。

故事的结局，当然是王子与公主从此一起过着幸福快乐的日子。

对善于享受简单和快乐的人来说，人生的心态只在于进退适时、取舍得当。因为生活本身即是一种悖论：一方面，它让我们依恋生活的馈赠；另一方面，又注定了我们对这些礼物最终的舍弃。

失去了一样东西，必然会在其他地方有所收获。关键是，你要有乐观的心态，相信有失必有得。要舍得放弃，要正确对待你的失去，失去才能得到，有时舍弃不过是获得的另一个名称，失去也就是另一种获得。

生活有时会逼迫你不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情。然而，舍得舍得，有舍才有得。所以，人生要学会放弃，并敢于放弃一些东西。



存心舍弃，会有加倍的收获

有取就有舍，而有舍才有得。我们往往只是看到了一个人舍去世俗的荣华富贵和荣誉地位，却忽略了他舍弃这些东西后所得



到的比这些东西更加珍贵的东西，那便是无穷的智慧 and 人生那种宁静而豁达的境界。其实人生就是一连串取舍的过程，有取就有舍，有舍才有得，而主动舍弃的人，则可能得到上苍加倍的馈赠。

第二次世界大战的硝烟刚刚散尽时，以美英法为首的战胜国首脑们几经磋商，决定在美国纽约成立一个协调处理世界事务的联合国。一切准备就绪后，大家才发现，这个全球至高无上、最权威的世界性组织，竟没有自己的立足之地。

买一块地皮，刚刚成立的联合国还身无分文。让世界各国筹资，牌子刚刚挂起，就要向世界各国搞经济摊派，负面影响太大。况且刚刚经历了二战的浩劫，各国政府都财库空虚，许多国家财政赤字居高不下，筹资在寸土寸金的纽约买下一块地皮，并不是一件容易的事情。联合国对此一筹莫展。

听到这一消息后，美国著名的家族财团洛克菲勒家族经商议，果断出资 870 万美元，在纽约买下一块地皮，将这块地皮无条件地赠与了这个刚刚挂牌的国际性组织——联合国。同时，洛克菲勒家族亦将毗邻这块地皮的大量地皮全部买下。

对洛克菲勒家族的这一出人意料之举，美国许多大财团都吃惊不已。870 万美元，对于战后经济萎靡的美国和全世界，都是一笔不小的数目，而洛克菲勒家族却将它拱手赠出，并且什么条件也没有。这条消息传出后，美国许多财团主和地产商都纷纷嘲笑说：“这简直是蠢人之举！”并纷纷断言：“这样经营不要十年，

著名的洛克菲勒家族财团，便会沦为著名的洛克菲勒家族贫民集团！”

但出人意料的是，联合国大楼刚刚建成完工，毗邻的地价便立刻飙升起来，相当于捐赠款数十倍、近百倍的巨额财富源源不尽地涌进了洛克菲勒家族财团。这种结局，令那些曾经讥讽和嘲笑过洛克菲勒家族捐赠之举的财团和商人们目瞪口呆。

这是典型的“因舍而得”的例子。如果洛克菲勒家族没有做出“舍”的举动，勇于牺牲和放弃眼前的利益，就不可能有“得”的结果。放弃和得到永远是辩证统一的。然而，现实中许多人却执着于“得”，常常忘记了“舍”。殊不知，没有舍就没有得，什么都想获得的人，最终会因为无尽的欲望，导致一无所获。

生活就是如此，如果你不可能什么都得到的时候，那么就应该学会舍弃，生活有时候会迫使你交出权力，不得不放弃机会和恩惠。然而我们要知道，舍弃并不意味着失去，有时候，我们主动舍弃，反而会得到更多。



舍得舍得，舍和得永远不分开

有人可能会觉得，放弃曾经所有的一切从零开始，很可惜。所以他们在该放弃时不放弃，优柔寡断，结果错过了很多好机



会。其实，放弃一件事情，也许会开启另一道成功的门。生活是一个单项选择题，每时每刻你都要有所选择，有所放弃，要追求一个目标，你必须在同一时间放弃一个或数个目标。该放弃时就放弃吧，不要在犹豫不决中虚度光阴，可能到最后还会无奈地放弃。世界上许多顶级的富豪都是敢于选择、舍得放弃的人。

拥有中国色彩第一人称号的于西蔓回国建立了“西蔓色彩工作室”。她将国际流行的“色彩季节理论”带到了中国，她使中国女性认识到了色彩的魅力。于西蔓在日本学习的是经济，但她在毕业后，凭着自己对色彩的爱好，苦学了两年，取得了色彩专业的资格，在当时，她成为全球2000多名色彩顾问中唯一的华人。在国外，她看到了中国同胞的穿着经常引起别人的非议，每次她都会产生一种强烈的感觉，要让中国人也美起来。随后，她放弃了在国外优厚的生活，毅然回到了祖国，并于1998年在北京创办了中国第一家色彩工作室。面对中国消费群体的不同，刚开始时，于西蔓只是凭自己的主观确定价位。一段时间后，她发现这并不适合大多数群体，同时也违背了她的初衷——要让所有的中国人都知道什么是色彩。于是，她又重新做了计划，降低价位，并做了很多的辅助工作，结果，取得了很好的成果。年轻的时尚一族纷至沓来，连上了年纪的人也成了工作室的座上宾，热线咨询电话也响个不停。

于西蔓的个人才华及所创立的事业对中国的贡献和影响引