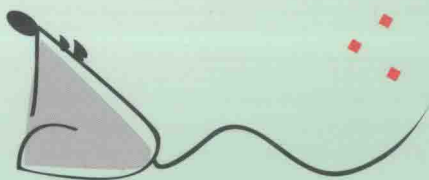
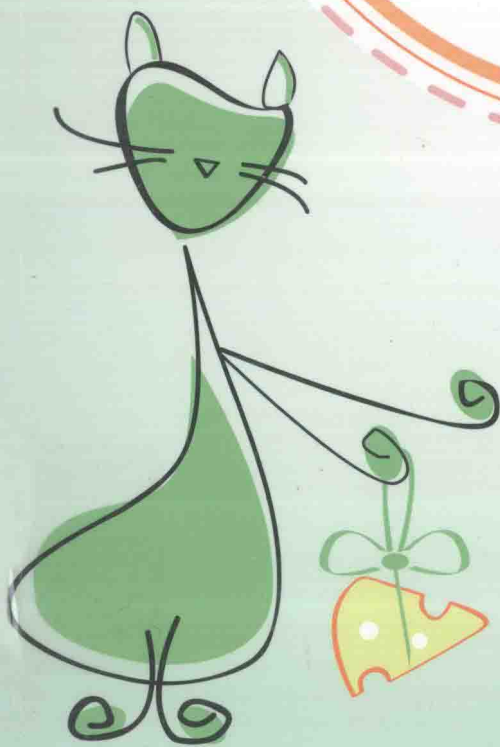


养生笑话荟萃

巫龙春 王蓓 编著





养生笑话荟萃

巫龙春 王 蓓 编著



金盾出版社





本书共收集 740 个古今中外有关健康养生笑话。共分饮食、运动、旅游、生活、医疗篇,这些笑话反映了人们在日常生活中因天真、误解,在健康养生时闹出的尴尬、无奈的言行。语言简练、风趣、幽默。

图书在版编目(CIP)数据

养生笑话荟萃/巫龙春,王 蓓编著. -- 北京:金盾出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5082-8292-3

I. ①养… II. ①巫…②王… III. ①养生(中医)—普及读物
IV. ①R212-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 070040 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张:6 字数:80 千字

2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:13.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

你知道上帝怎么笑吗

（代前言）

听别人说“笑一笑，十年少”，真的吗？那“笑十笑”呢？“笑百笑”呢……

听别人说“笑一笑，病没了”，真的吗？那医院、药厂岂不关门、倒闭了吗？

听别人说“笑养生，哭伤神”，你信吗？

听别人说“笑一笑，皱纹消”，神了！

还有人说，不管是谁，不管他的病有多重，只要他还能笑，就有治愈的可能，不知是真是假。

中国人都爱看“小品”、听“相声”、观“喜剧”。其中绝大部分是为了获得一“笑”，演员们卖力表演，也是为了博取观众一“笑”，不是吗？

是人，都会笑。

现在，许多人都在忙着提倡“笑”。还说：再苦再累也要“笑”。

我们也觉得笑一笑，顶好。于是就编了这本书。什么目的？不清楚。

那么，为什么这本书叫《养生笑话荟萃》呢？也是听别人说的。

笑，到底有没有好处、能不能养生？如果你不信，那就悠

着些。

拥有本书，你会经常笑，笑一辈子，唯此。至于还能从中获得其它什么，就不得而知了。

最后讲两个不是很好笑的段子：

(一)

传，某巡抚患抑郁症，久治不愈。一日，有高医求见。入，号脉、看舌、观色。沉思，出方曰：“月经不调，无须服药。”辞别。巡抚及众人始惊愕、相觑，继而大笑：“某为男身，月经不调？真庸医！庸极！”后巡抚每每想此事，均情不自禁发笑，授于他人，甚而出声、捧腹。久尔，病自愈。巡抚反思，恍然大悟，曰：“真高医矣！”

(二)

一天，上帝发现了状况，大怒，质问天使：“你是怎么做事的，下面的那个病人如此痛苦，你为什么还要阻止他离开呢？”天使再次轻落地面，收起双翼，察看了解，微笑着回禀：“可他并不想离开啊！”上帝不解地问：“你怎么知道呢？”天使笑着说：“因为我看到了他生命的顽强。”上帝说：“我怎么没看到呀！”天使仍然微笑着，上帝没有了怒气，奇怪地问：“你为什么总是在微笑呢？”天使回答：“因为他说，他要和我一起微笑！”

“噢！”上帝也笑了。上帝的笑是什么样子，您知道吗？读书吧！谢谢！

编著者



饮食篇

螃蟹	(1)	生搬硬套	(5)
聪明的女婿	(1)	偷肉	(6)
关于吃	(2)	五分钟	(6)
到大人那边去	(2)	好	(6)
烧鸭	(2)	报复	(6)
田鸡粥	(3)	看书的理由	(6)
今晚可吃妈妈	(3)	千金下厨	(7)
别留客人吃饭	(3)	唯一增值的投资	(7)
丰盛晚餐	(4)	吃的研究	(7)
当了女主人	(4)	目标变了	(8)
咸死他	(4)	医药费	(8)
剥洋葱	(4)	孝顺媳妇	(8)
急中出错	(5)	以牙还牙	(8)
一根也没跑	(5)	那是水仙	(8)
喝点什么	(5)	难伺候	(9)



又当新娘	(9)	吃一碟醋	(16)
吃河豚	(9)	聚餐	(16)
一面之词	(9)	借水一碗	(16)
谁该做饭	(10)	晚饭时间	(16)
庆贺节日	(10)	吸烟与健康	(17)
重新做人	(10)	又尿床了	(17)
烟酒不分家	(10)	抽烟与离婚	(17)
天使	(11)	自杀方法	(17)
愉快的替代	(11)	怕死才吸烟	(17)
吃的顺序	(11)	好处	(18)
客来才吃肉	(11)	酒徒	(18)
吃完饭再说	(12)	老鼠醉酒	(18)
实在无法胜任	(12)	不是酒徒	(19)
喝酒	(12)	讲话	(19)
味道好极了	(12)	失眠症	(19)
伶俐媳妇	(13)	不要相信酒鬼	(19)
火钳妙用	(13)	又上错了	(19)
酒后吐真言	(13)	闹鬼了	(20)
坐上座	(13)	劝修女喝酒	(20)
热茶	(13)	真凶	(21)
麻辣豆腐	(14)	胶布是谁贴的	(21)
外加一本连环画	(14)	马上穿起衣服	(21)
真心话	(14)	先见之明	(22)
鸡屁股在此	(15)	慌不择车	(22)
四人聚餐	(15)	一横之差	(22)
脸型复印	(15)	自首	(22)



跟你什么相干	(23)	短腿鸡	(28)
谁喝醉了	(23)	观众席	(29)
不死酒	(23)	招牌菜	(29)
催生术	(23)	吃了一点	(29)
痛下决心	(23)	如此鸡汤	(29)
小费	(24)	野鸭	(29)
醉眼蒙眬	(24)	荤菜	(30)
离得太近	(24)	那是你的汤	(30)
箱内有人	(24)	今天只有猪肉	(30)
戏外戏	(24)	问心无愧	(30)
一丝不挂	(25)	名字不能太当真	(30)
还是离婚吧	(25)	出租车	(31)
醉鬼回家	(25)	忘了掺酒	(31)
何况有四肢	(25)	自得其乐	(31)
酒鬼的故事	(26)	拥抱	(31)
中暑者	(26)	鸡蛋	(32)
二两烧酒	(26)	无耻的母鸡	(32)
悲剧	(27)	还回来	(32)
我正在想	(27)	把旅客名单拿过来	(32)
都是醉酒闹的	(27)	心痛的感觉	(32)
还要鸡毛	(28)	蛋炒饭回锅	(33)
防伪标记	(28)	抵押	(33)
伙食太差	(28)	就剩一小盘	(33)
早餐变午餐	(28)		



运 动 篇

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 跳高运动员..... (34) | 天堂也有足球比赛..... (39) |
| 潜水教练..... (34) | 希望..... (40) |
| 你会游泳吗..... (34) | 犹可自慰..... (40) |
| 日光浴..... (35) | 不忍心..... (40) |
| 目的不同..... (35) | 不在那天安排葬礼..... (40) |
| 第十个..... (35) | 比赛要安排在斋戒日..... (41) |
| 斗牛士..... (35) | 鼓励..... (41) |
| 登山运动员..... (36) | 足球的贡献..... (41) |
| 不足为证..... (36) | 篮球教练..... (41) |
| 狩猎..... (36) | 上帝与世界杯..... (42) |
| 职业球员..... (36) | 射箭运动员..... (42) |
| 安全..... (37) | 受伤..... (42) |
| 巧合..... (37) | 看拳击赛..... (42) |
| 惊人纪录..... (37) | 看田径赛..... (42) |
| 禁止游泳..... (37) | 看橄榄球赛..... (42) |
| 黄蜂蜇来的冠军..... (38) | 警察与球迷..... (43) |
| 跳伞..... (38) | 只看我们队..... (43) |
| 做不了父亲..... (38) | 所以才挨骂..... (43) |
| 滑旱冰..... (39) | “不识数”的播音员..... (44) |
| 高山滑雪..... (39) | 最佳球员..... (44) |
| 冰球守门员..... (39) | 关心球赛..... (44) |
| 会踢烂..... (39) | 有话快说..... (44) |
| 拳逢对手..... (39) | 重播和直播..... (44) |



姚明“偷懒”.....	(45)	球员和队长.....	(47)
后有追兵.....	(45)	长跑家的职业.....	(47)
老奶奶看奥运.....	(45)	下不完的棋.....	(48)
生命在于运动.....	(45)	多退少补.....	(48)
健身计划.....	(46)	别弄坏了体形.....	(48)
装得像一点.....	(46)	妙招.....	(48)
运动轨迹.....	(47)		

旅 游 篇

不领情.....	(49)	妙招.....	(53)
不补票.....	(49)	飞机上.....	(53)
上错机.....	(49)	小误会.....	(53)
旅客.....	(50)	没有鳄鱼.....	(53)
干净.....	(50)	追悔莫及.....	(53)
安检.....	(50)	针锋相对.....	(54)
我有望远镜.....	(50)	盲人入水.....	(54)
回程票.....	(50)	陷阱.....	(55)
正点火车.....	(51)	荷兰人的笑话.....	(55)
母子候车室车.....	(51)	家具商.....	(55)
硬坐.....	(51)	乐意伴奏.....	(56)
小偷.....	(51)	新鲜空气.....	(56)
备忘妙法.....	(52)	幸福.....	(56)
方向错了.....	(52)	差别.....	(56)
顾客的疑问.....	(52)	桥的高度.....	(57)
优点.....	(52)	如此合作.....	(57)



探险者	(57)	赛跑	(64)
赌	(57)	二必择一	(65)
心理学家	(58)	骷髅	(65)
自嘲	(58)	古堡幽灵	(65)
吹牛比赛	(58)	旅游	(65)
一半留在家里	(59)	百兽之王	(66)
成长之车	(59)	礼品	(66)
窃听器与吊灯	(59)	推荐旅馆	(66)
搞混了	(60)	自信	(66)
买帽子	(60)	在旅行社里	(66)
逃票	(60)	你我都错了	(67)
请大笑	(60)	活地图	(67)
只能步行	(61)	意外之乐	(67)
五毛钱	(61)	乘机趣话	(68)
料事如神	(61)	您可放心	(68)
泄露天机	(61)	大惊小怪	(68)
记忆无术	(62)	买鞋	(68)
改换门庭	(62)	投机	(69)
同行	(62)	雕塑家	(69)
附上邮寄地址	(63)	裁缝是谁	(69)
古董	(63)	去年、当年和来年	(69)
重物轻人	(63)	不是画像	(69)
报复	(63)	做记号	(70)
醉鬼和公牛	(63)	鲸吞	(70)
金婚之吻	(64)	有奖征答	(70)
安全证据	(64)	三个书生	(70)



刚从牢房出来 (71) | 反正一样 (71)

生活篇

好胜的妻子 (72)	经验 (78)
用事实说服人 (72)	一学就会 (78)
世界通则 (72)	人人是我 (78)
贵房子 (73)	“孝顺”媳妇 (78)
给不识字的人看 (73)	姐姐说谎 (79)
锯掉床腿 (73)	先交哪一笔 (79)
做梦 (73)	西红柿沙拉 (79)
买猫食 (73)	休假 (79)
怕猫热死 (74)	打仗 (80)
当选原因 (74)	如果 (80)
全是你的 (74)	洁癖 (80)
“自由恋爱” (74)	使人高兴的字 (80)
争取的对象 (74)	丈夫的误解 (80)
家庭企业 (75)	妻子的美容妆 (81)
有备无患 (75)	无疑问 (81)
不会丢的 (75)	令人陶醉 (81)
大声和小声 (76)	大人真怪 (81)
呆女婿的故事 (76)	儿女们 (82)
念佛 (77)	红胡须 (82)
望孙子出气 (77)	只怪自己 (82)
东吃西眠 (77)	“破布”与“瀑布” (82)
并不像牛 (77)	北京的拳头 (83)



妻之子	(83)	送行	(88)
可怜的妈妈	(83)	错误	(88)
与上帝同在	(83)	妙招	(88)
男孩和祖母	(84)	归宿	(88)
正有此意	(84)	精明	(88)
下了决心	(84)	聋子	(89)
智慧	(84)	互惠互利	(89)
后悔救人	(84)	劝架	(89)
改做别的菜	(85)	作品	(89)
男子汉	(85)	情调	(89)
谁说了算	(85)	避难	(90)
最后一天	(85)	嫉妒	(90)
亚当的肋骨	(85)	惧内	(90)
今天怎么啦	(86)	离婚	(90)
蜜月	(86)	赘夫	(90)
打电话的马	(86)	命名	(91)
差不多	(86)	闹钟	(91)
许愿	(86)	考验	(91)
怎么回家	(86)	格言	(91)
减肥	(87)	妙语	(91)
唱歌	(87)	唠叨	(92)
优点	(87)	旧相识	(92)
胆小	(87)	想当初	(92)
高见	(87)	谁该诅咒	(92)
干洗	(87)	维修费	(92)
迎接	(88)	拍马屁	(93)



打折扣	(93)	言不由衷	(97)
进与出	(93)	闲谈将来	(98)
请闭嘴	(93)	互为依存	(98)
下班后	(93)	结婚纪念日	(98)
大词典	(94)	习惯成自然	(98)
多听少说	(94)	高跟鞋	(98)
头晕目眩	(94)	特许	(99)
月色害人	(94)	不舒服	(99)
共同语言	(94)	跟谁	(99)
外面很冷	(94)	不借给你	(99)
事实相反	(95)	飞吻	(99)
手臂变短	(95)	给上帝画像	(99)
互不理睬	(95)	和平方式	(100)
太心急了	(95)	不遗失	(100)
三个人了	(95)	资金全部冻结了	(100)
秋天落叶	(95)	长大当老师	(100)
不能再娶	(96)	成绩上升的原因	(101)
还不熟悉	(96)	时髦名字	(101)
腹中空空	(96)	年轻 10 岁	(101)
判断正确与错误	(96)	牛粪也不好找	(101)
审美观点	(96)	分期付款	(101)
根本原因	(97)	酒量太大	(101)
近亲结婚	(97)	没煮熟的牛	(102)
夫妻玩笑	(97)	野生动物	(102)
夫妻之道	(97)	生日礼物	(102)
当局者清	(97)	网虫啥样	(102)



成功了一半	(102)	老鼠得了什么病	(107)
第二眼	(102)	看蟒蛇	(107)
不够朋友	(103)	象形字	(107)
总算有了住房	(103)	还卖手纸	(107)
再见	(103)	一样大	(108)
百岁大寿	(103)	什么也没说	(108)
长寿秘诀	(103)	从台湾来的	(108)
网友	(104)	姥姥的白发	(108)
那不公平	(104)	马上回家	(108)
接力	(104)	进步退步	(109)
乘坐电梯	(104)	一头假发	(109)
怎么开车	(104)	没什么好看的	(109)
不满意	(104)	为了活得久一点	(109)
分公司	(105)	大街上叫喊的人	(109)
下水道里的金币	(105)	救命恩人	(110)
葬礼	(105)	干涉婚事	(110)
拉拉链	(105)	打狗看主人	(110)
赶出去	(105)	瞎子和哑巴	(110)
找厕所	(106)	天天忧虑	(110)
解放脚趾	(106)	历史重演	(111)
证据不足	(106)	证人难当	(111)
忧虑	(106)	习惯用语	(111)
闯红灯	(106)	酒后失言	(111)
猴子越来越少	(106)	回音	(111)
通通踩死	(107)	生日	(112)
隔壁	(107)	没在保险柜里面	(112)



对堕胎有什么看法	(112)	早餐	(115)
影响睡眠	(112)	扎领带	(115)
请将安全带扣紧些	(112)	翻译喷嚏	(115)
如果老师不在	(112)	来得及	(115)
候车室的用处	(112)	请求帮助	(115)
好受多了	(113)	鸡蛋	(115)
一根橡皮筋	(113)	抗旱方法	(115)
将军和士兵	(113)	自己拉车	(116)
赔猫	(113)	杂交	(116)
罐头	(113)	喂吃肉	(116)
喷气式战斗机	(113)	亲密接触	(116)
翻译	(114)	刮脸机	(116)
肮脏的秘密	(114)	速递	(116)
桑塔纳 2000	(114)	作伪证的结果	(117)
咬到舌头	(114)	复读机	(117)
压惊	(114)	为什么不揍男的	(117)
飞机来过	(114)		

医疗篇

羡慕的原因	(118)	好消息	(119)
自作多情	(118)	找到了	(119)
不痛的	(118)	同时存在	(119)
不要鲁莽	(119)	高烧	(120)
候诊费	(119)	决不再买	(120)
用胶水贴	(119)	并无两样	(120)



获得激情	(120)	转诊	(126)
看眼病	(120)	往别处看	(126)
聪明药	(121)	盲肠的作用	(126)
延期还款	(121)	也能发炎	(126)
安慰	(121)	没有不更好吗	(126)
记忆恢复	(121)	掉完就不掉了	(126)
应急措施	(121)	预防为主	(127)
医学在发展	(122)	理解	(127)
最佳良药	(122)	立场不同	(127)
特殊药方	(122)	所言极是	(127)
不明白	(122)	画家	(127)
他不会问	(123)	不足之处	(128)
记得眨眼睛	(123)	动哪都痛	(128)
视力正常	(123)	灵机一动	(128)
快付诊费	(123)	不是专长	(128)
彼此互惠	(123)	是个问题	(128)
寒热病	(124)	另类长生	(129)
印象不深	(124)	以假乱真	(129)
手术费太贵	(124)	弄巧成拙	(129)
服药过量	(124)	舌头和药方	(130)
纹身	(124)	谁来买单	(130)
先生,你怀孕了	(125)	不用担心	(130)
帮忙	(125)	医生的回答	(130)
慢动作	(125)	按时服药	(130)
兽医的保证	(125)	逐渐长大	(130)
多吃胡萝卜	(125)	失去记忆	(131)

