

青少版

将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

这样做男孩才出息

向阳◎著



男孩将来会成为什么样的人，
会有什么样的成就，取决于年轻时的志向是什么，
付出的努力有多少。

好男儿应该有风度，有自信，有志气，有正义感，敢拼敢闯，
这是成功男孩必须具备的基本品质。

一本改变千万男孩的励志经典！
做有出息的男孩，成就卓尔不凡的人生。

学校里学不到的成功秘诀，改变男孩命运的金科玉律。
翻开本书，消除负面情绪！合上本书，收获成功人生！

谨以这本书，献给天下所有
有才却不够努力的男孩

 朝華出版社
BLOSSOM PRESS

青少版

将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

这样做男孩才出息

向阳◎著



朝華出版社
BLOSSOM PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

将来的你,一定会感谢现在拼命的自己:青少版.
这样做男孩才出息 / 向阳著. -- 北京:朝华出版社,
2017.6

ISBN 978-7-5054-3930-6

I. ①将… II. ①向… III. ①男性—成功心理—青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第051004号

将来的你,一定会感谢现在拼命的自己(青少版)——这样做男孩才出息

作 者 向 阳

选题策划 王 剑
责任编辑 赵 倩
特约编辑 王 林
责任印制 张文东 陆竞赢
封面设计 异一设计

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码 100037
订购电话 (010) 68996618 68996050
传 真 (010) 88415258 (发行部)
联系版权 j-yn@163.com
网 址 <http://zhcb.cipg.org.cn>
印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 710mm × 1000mm 1/16 字 数 180千字
印 张 15.75
版 次 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-3930-6
定 价 32.00元



Preface
前言

男孩精神是一个永恒的话题。男孩担负着支撑家庭和服务社会的重任，应该具备能吃苦、勇敢、坚韧、自立、有责任感和机智果断等优秀品质。但同时男孩又大都喜欢冒险、挑战，有时也会叛逆，对诱惑的抵抗力偏低，所以男孩要想真正成才，需要付出极大的努力。因为优秀不是先天决定的，没有人生来就是优秀的，优秀源于追求，想要成才就必须从小做起，也就是说立志要趁早。有远大抱负的孩子，才能在以后的人生路上不断追求优秀，才能赢得辉煌灿烂的人生。

事实上，几乎每个男孩都渴望拥有成功的人生。但是，一些人因为缺少正确的指导，以及自我管理能力不足，所以在人生的征途中往往事倍功半，乃至一事无成，甚至误入歧途。而青少年时期形成的观念，会在一定程度上影响人的一生。所以，在人生开始的时候，男孩们就应该知道什么是高尚的思想，什么是优良的德行，什么是良好的习惯，什么是真正的男孩精神。

成长不仅仅是生理上的发育，更是思想上的成熟。在男孩的成长过程中，有一些必修课是一定要完成的。比如，如何与自己相处，如何与他人相处，如何赢得尊重，如何获得成功，如何面对失败，如何找到人生目标……这些功课有时需要男孩亲身经历，才能找到正确的答案；有时则

需要他人的指导，男孩才能知道适当的解决办法。所以男孩要想成长为坚强、有责任感、有能力的男子汉，身边就需要坚定、智慧、友善的领路人。男孩将来会成为什么样的人，会有什么样的成就，与青少年时期的志向是什么，付出的努力有多少密切相关。

这本书就是这样一位“领路人”，它不仅为男孩们提供了成功人士的智慧精粹、实践经验，而且为想要成才的男孩们确定了努力的方向。一个个充满汗水和睿智的奋斗事例，教给男孩们智慧与哲理，鼓舞他们坚持不懈，教会他们得心应手地处理生活中的难题，教会他们更好地把握成功的机遇，从而让自己成为一个优秀的人，成为一个幸福快乐的人。

今天，你要开始新的生活；

今天，你要爬出满是失败创伤的樊篱；

今天，你将从最高最茂密的藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是前人种下的；

今天，你不仅要品尝果实的美味，还要吞下每一粒成功的种子，让新生命在心中萌芽。

男孩，从今天开始，你要追求优秀！



Contents 目录

Chapter ● 生为男孩，绝不能自甘平庸

生为男孩，可以平凡，但不能平庸。平庸者是指那些在人生的道路上没有理想，没有追求，无所用心，懒懒散散，碌碌无为的人。男孩如果没有自己的计划和目标，逃避责任，拒绝进步，终将沦入平庸者之列。男孩应该珍惜时间，执着追求，朝着理想的方向奔跑，“秀”出自己的精彩。

立志要趁早：男孩要胸怀凌云志 / 1

怀抱你的目标，背负起你的鸿鹄之志 / 5

男孩，把精力集中在100米的距离内 / 9

拒绝平庸，从相信自己开始 / 13

告诉自己：“我一定能行” / 17

你愿意卖糖水还是改变世界 / 21

Chapter ● 男孩，年轻时的苦难，花钱也要买！

父母常用鹿儿岛方言教导孩童时代的稻盛和夫：“年轻时的苦难，花钱也该买。”男孩，我们在年轻时经历的一切逆境都

应该值得庆幸，甚至花钱也应该去买的，因为逆境正是让我们更加强大的基石。你见过悬崖边上的松树吗？这些松树还是幼苗的时候，由于缺少水分和养料，生长得很缓慢。为了吸收更多的养分，它们把根伸向更深的岩石中，日复一日，年复一年。当它们长成参天大树的时候，它们的根已经牢牢地嵌进百尺深的岩石缝隙中，已经没有什么能够撼动它了。正是逆境才把它们塑造得如此刚劲。男子汉就应该像青松一样，在逆境中成长，刚强不屈，顶天立地。

越是在逆境中，越有可能创造奇迹 / 25

告诉自己：“我可以输，但绝不放弃” / 29

负重，才不会跌倒 / 34

只有站在最高的悬崖上才能学会飞翔 / 38

心想事成，只是任性小孩的妄想剧本 / 42

Chapter ● 自立、有担当的男孩才能成大器

自立、有担当，是一个男孩成为男子汉的重要标志，也是男孩最引以为傲的素质。有的男孩可能非常聪明，学习成绩非常优秀，但如果他不能自立，缺少担当的勇气，那么，聪明对他而言可能会一文不值。反之，如果自立、自制、有担当，再加上一点儿笨鸟先飞的精神，男孩总能成长为一个顶天立地的男子汉。

自立自强是人生最重要的课题 / 47

- 有自制力的男孩才能成大器 / 50
- 男子汉，要勇于为自己的行为负责 / 54
- 细节决定成败，责任成就未来 / 58
- 天下没有免费的午餐，靠父母不如靠自己 / 62
- 不要让别人左右你的行为 / 66

Chapter ● 男孩，多学一点儿，你会更优秀一些

男孩在求学阶段，不要觉得自己有些小天赋或者小聪明便骄傲自满，从而不努力、不勤奋、不认真；也不要心存侥幸心理，觉得好成绩总会跟着自己。如果说知识是一汪泉水，那么勤奋就是活水的源泉；如果说知识是一盏明灯，那么勤奋就是点亮灯芯的火光；如果说知识是一座摩天大厦，那么勤奋就是构筑大厦的基石。勤奋不仅能让你获得更多的知识，更能让你变得出类拔萃。

- 天道酬勤，每一个尖子生都很刻苦 / 71
- 比别人做得多一点儿，再多一点儿 / 74
- 勤于思考才会让你更聪明 / 77
- 争当第一名，永远坐前排 / 80
- 学以致用，让学到的知识不断升值 / 84
- 向每个人学习，但不要模仿任何人 / 88
- 挫折不是惩罚，而是学习的机会 / 91

Chapter ● 勇气不是谁赐予的

励志大师卡耐基曾经这样激励年轻人：“要勇敢一次！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做并愿意去冒险的人。”只要你勇敢，世界就会让步。有时它会战胜你，但只要你不不断地勇敢再勇敢，世界总会向你屈服。

勇敢是挑战者的圣经：幸运常常垂青勇者 / 95

“引爆野心”——好士兵都想当将军 / 99

不展翅，就永远失去飞翔的机会 / 102

男孩，用热忱点燃奇迹 / 106

敢“异想”，则“天开”：打开那扇虚掩的门 / 109

只要去做，没有什么不可能 / 113

理智——勇敢男孩的智慧缰绳 / 116

Chapter ● 永远积极主动，绝不找任何借口

有时候，阻碍我们成功的不是我们的能力不够，而是我们的心态不对。不要以为机会、成功、幸福都是你的客人，它们会在你的家门口按门铃，等待你开门把它们迎接进来。假如你不主动去寻找，它们永远不会光顾。成大事者的生活之道是做一个积极主动的人，一切向前看！积极主动的心态就像火种，一旦点燃，就会引发奇迹，如果坐等成功，那么终将一无所获。

任何时候都不要为自己找借口 / 120

立刻行动——做任何事，绝不拖拉 / 124

做人做事要有主见 / 128

男孩要积极处世，对自己的生活负责 / 132

拒绝犹豫不决，学会当机立断 / 136

抱怨是男孩成长的头号敌人 / 139

Chapter ● 学会与孤独、恐惧相处

面对未来的种种挑战和不测，男孩只需要知道两点：争取最好的，准备最坏的。争取最好的，是一种积极进取充满信心的心态；准备最坏的，是一种理智理性的心态。同时拥有这两种心态，才不会恐惧，才能在任何情况下都保持斗志，精神抖擞地去迎接挑战。

慢慢地实现梦想，男孩要耐得住寂寞 / 143

男孩，沉得下来才能飞得上去 / 148

在被恐惧征服之前就战胜它 / 152

忍耐克制绝不是懦弱 / 155

我们不用羡慕别人拥有多少 / 158

Chapter ● 伟大是管理自己：把每一件事都做到精彩绝伦

有时候男孩想要做得更好，并不是需要多强的能力，男孩所需要的，只是为了目标心无旁骛，投入所有的时间并发挥自己所有的才干。只有把每一件事情做到最好，才能让自己更卓越；只

有比对手更专注，才能将竞争对手抛在身后。男孩要成功，要成为一个伟大的人，首先就要把自己管理好。

只有比对手更专注，才能将他抛在身后 / 163

把时间花在最擅长的事上 / 167

学会管理自己的时间 / 171

不要忽视细节 / 175

成功只需每天5分钟 / 179

别敷衍，做到自己满意为止 / 183

Chapter ● 男孩，像选择战友一样选择朋友

“物以类聚，人以群分。”有人说，看一个人的能力高低，就看他身边的朋友的能力，看一个人的品格好坏，就看他周围朋友的品格。

“近朱者赤，近墨者黑”。平时与谁交往得多，受到谁的影响就大。所以，选择什么样的朋友很重要。男孩本身辨别是非的能力还有待提高，思想还不成熟，很容易受到身边人、周边环境的影响。假如你有一个努力进取的朋友，那么你也将成为一个积极进取的人。所以男孩应当像选择战友一样选择自己的朋友，从而在朋友的陪伴和激励中不断提升自己，获得进步。

要结交能使自己进步的人 / 188

对手：让你在竞争中成长的“朋友” / 193

你要知道帮别人就是在帮自己 / 196

为他人鼓掌 ≠ 给自己喝倒彩 / 200

双赢——要抱着人人都能成功的态度 / 202

欣赏是一种非凡气度：“我不同意你，但我尊重你的选择” / 205

男孩要学会用智慧呵护珍贵的友谊 / 209

Chapter ● 努力是最好的信仰：做最好的自己

财富给我们带来丰饶的物质，成就给我们带来至上的荣耀，但是除了这些，人生还有很多重要的事情，比如爱心、快乐和感恩。有了这些，我们获得的财富、我们取得的成功才有意义和价值，也才能更长久。用进取的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活，这才是人生最重要的事情。

有爱，才有成功和财富 / 214

相信自己，勇于挖掘自己的潜能 / 219

无论什么时候都不能放弃一颗向上的心 / 223

永远忠诚，它值得你为之奋斗 / 226

感恩父母：你一生中最重要的事 / 229

自强不息，做好适应社会的准备 / 232



生为男孩， 绝不能自甘平庸

生为男孩，可以平凡，但不能平庸。平庸者是指那些在人生的道路上没有理想，没有追求，无所用心，懒懒散散，碌碌无为的人。男孩如果没有自己的计划 and 目标，逃避责任，拒绝进步，终将沦入平庸者之列。男孩应该珍惜时间，执着追求，朝着理想的方向奔跑，“秀”出自己的精彩。

立志要趁早：男孩要胸怀凌云志

从前，有3只羽翼已经丰满的小鸟，要离开妈妈去独立生活。它们飞到一座长着许多苹果树的小山上，其中一只小鸟落到苹果树上说：“这里真好，有这么多果子，阳光正好照在这个小山坡上，不如我们就在这里安家吧！”另外两只小鸟说：“这不是我们的梦想，我们不能停在这里，我



们的路还远着呢。”要在这里安家的那只小鸟说：“你们去寻找吧，我觉得没有比这里更好的地方了。”

于是，另外两只小鸟告别同伴，向更远更高的天空飞去了。

飞呀，飞呀，它们飞到了云端之上。白云像棉花一样软软的，天空蓝得像一颗宝石。其中一只小鸟忍不住赞叹：“呀！这里太美了，我们飞到白云上面了，真了不起呀！不如我们就在这里停下来吧？”

另一只小鸟想了想说：“不，我还要飞得更高，我想飞到太阳那里去呢！”

“那太不可思议了，我觉得我可飞不了那么远。也许，没飞到太阳那里，我已经累死了。”

“那好吧，再见吧，亲爱的兄弟，我要自己去寻找太阳了。”说完，它振翅翱翔，向着太阳执着地飞去……

就这样，落在树上的成了麻雀，留在云端的成了大雁，飞向太阳的成了雄鹰。

这个故事告诉我们：有什么样的志向，就有什么样的人生。如果你的志向是拥有很多财富，那么，你将来有可能成为一位成功的商人；如果你的志向是造福人类，那么，你将来有可能成为一位像爱迪生那样的发明家；如果你的志向是改变国家和民族的命运，那么，你有可能成为一位像华盛顿那样的领导人。

1983年11月1日，美国总统里根在白宫接待了一名特殊的客人，他不是来请里根签名的，而是被里根请来“做总统”的。他叫比利，只有7岁，他有一个梦想——长大要成为美国总统。但是，比利患了一种绝症，医生说他活不过10岁。里根总统在得知比利的故事后，邀请他来



到白宫，做一天美国的“总统”。而里根，则降职为“总统”的助手，听从“比利总统”的吩咐。比利非常开心，因为他终于实现了自己的梦想。

里根为什么要满足一个身患绝症的孩子的总统梦呢？因为他知道，梦想对一个孩子来说是多么重要。他要用这种方式告诉全国的每一个孩子，只要有梦想，人人都可以实现。

每个男孩都应该有属于自己的梦想，无论遇到什么困难都不要放弃，不要像小麻雀一样，因为一棵苹果树就停下追寻梦想的脚步。

华人导演李安年轻时的梦想就是成为一名导演。当年他准备报考美国伊利诺伊大学的戏剧电影系，但遭到父亲的强烈反对。父亲告诉李安这样一个事实：在美国百老汇，每年只有200个角色，却有50000人去竞争。李安直到从电影学院毕业，经历了一番求职挫败之后，才明白父亲当年的担心。毕业后的6年时间，他只能帮剧组看器材，做剪辑，做个小剧务，打打杂。后来，为了养家糊口，李安只好去了社区大学，不情愿地报了一门电脑课，希望能学到一技之长，然后找个工作。这件事被李安的妻子发现了，她对他说：“安，你要记得你的梦想！”

妻子的一番话，让李安幡然醒悟，他决心坚持自己的梦想，把精力重新放在自己热爱的电影事业上。

后来，李安的剧本终于得到基金会的赞助，让他圆了导演梦，再后来，他的一些电影开始在国际上获奖。2001年，李安得到了他的第一座奥斯卡金像奖奖杯。这时，妻子旧事重提，告诉李安：“我一直就相信，人只要有一项长处就足够了，你的长处就是拍电影。学电脑的人那么多，又不差你李安一个！你要想举起奥斯卡的小金人，就一定要保证心里有



梦想。”

许多男孩，甚至我们的父母有时也会急功近利，希望我们在短时间内就取得成绩，如果不能，就认为这条路行不通，马上改弦易辙。一个人要做好一件事，学好一门手艺，精通一个专业，往往需要经历数十寒暑的勤学苦练，怎么可能在短时间内就见成绩呢？

实现梦想的路不会是一帆风顺的，有很多人艰难地行走在通往梦想的路上，而你不过是他们中的一员。看着那么多人不能坚持下来时，你可能开始对自己失去信心，开始怀疑实现梦想的可能性。男孩，你要记住，最终赢得梦想奖杯的，是那些在梦想的路上执着前进、不断寻求机会的人。

想实现梦想，就要像李安导演一样，为你的梦想永远不停地奔跑下去。

你不可不知的道理



文艺复兴时期的西班牙大作家塞万提斯告诫世人：“目标愈高，你的志向便显得愈高贵。努力是通往一切荣誉的必经之路。”所以，人不能只为了现在而活着，男孩必须尽早就设计好自己的人生之路，做好长远打算，并且积极行动起来。

延伸阅读



李安，1954年出生于中国台湾，著名导演，曾担任第66届威尼斯电影



节评委会主席。他的第一部作品《推手》在台湾获得了金马奖最佳导演奖等8个奖项的提名；《喜宴》在柏林电影节上荣获金熊奖；《饮食男女》获得奥斯卡最佳外语影片提名，并获1994年台湾十佳华语片第一名。2006年，他凭借电影《断背山》获第78届奥斯卡金像奖最佳导演奖。2013年，他凭借电影《少年派的奇幻漂流》获第85届奥斯卡金像奖最佳导演奖。为表彰他对电影的贡献，小行星64291以他的名字命名。

怀抱你的目标，背负起你的鸿鹄之志

现在，男孩们都一定有了自己的鸿鹄之志，但千万不要以为有了志向，一切问题就都迎刃而解了。因为目标的完成不是一朝一夕的事，它有可能会耗费你10年、20年，甚至更长的时间。

有一天，布罗迪老师在收拾阁楼时意外发现了一些练习簿。打开一看，原来是50年前他在一家名为“皮特金”的幼儿园当老师时给孩子们留的一个作业。他让孩子们在本子上写下了自己的梦想。他以为这些东西早就遗失了，没想到，它们竟然完好地被锁在一只小木箱里。

布罗迪老师打开已经泛黄的本子，很快就被孩子们那些千奇百怪的梦想吸引住了。比如，有个叫彼得的孩子写道，他将来一定会成为海军大臣，因为有一次他在海里游泳，喝了3升海水，居然安然无恙。另外一个孩子认为自己能当法国总统，因为他能背出25个法国城市的名字，而其他同学最多只能背出7个。还有的孩子想当宇航员，有的想做王妃。还有一个叫戴维的盲童，他的理想是做英国内阁大臣……