



林伟贤 廖佑庆◎著

好孩子 是浇出来的

• 家是泥土，爱是雨露
——陪孩子徜徉在成长的道路

YOUR CHILD IS YOUR SEED



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

知心姐姐
卢勤！
鼎力推荐

好孩子

YOUR CHILD IS YOUR SEED

是浇出来的

林伟贤 廖佑庆◎著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

好孩子是“浇”出来的 / 林伟贤, 廖佑庆著. —北京: 北京大学出版社, 2014.3
ISBN 978-7-301-20822-9

I. ①好… II. ①林… ②廖… III. ①家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 132401 号

书 名: 好孩子是“浇”出来的

著作责任者: 林伟贤 廖佑庆 著

责任编辑: 宋智广 刘照地

标准书号: ISBN 978-7-301-20822-9/G · 3443

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> 新浪官方微博: @北京大学出版社

电子信箱: sgbook@126.com

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 82670100 出版部 62754962

印 刷 者: 北京玥实印刷有限公司

经 销 者: 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 12.5 印张 160 千字

2012 年 8 月第 1 版 2014 年 3 月第 4 次印刷

定 价: 32.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

成长的天空需要爱

一口气读完林伟贤先生和廖佑庆先生合著的大作，心中充满感动。

认识两位先生很久了，作为亚洲知名的教育专家、培训专家，他们不是高高在上、对家庭教育评头品足，而是以父亲的眼光、父亲的感受，人情入理、深入浅出道出家教中的问题，使人入耳入心，无处不感受到父爱的伟大。难怪他们讲的亲子教育课程会吸引上万名孩子、家长参与互动，场场轰动。

他们总结出来当今家庭教育中的“五个太多、四个太少”切中时弊；他们提出的“留给孩子好的价值观，比你溺爱他更好；留给孩子美好的回忆，比你留给他多少钱更重要”等教育观点，发人深省。

每个孩子都是一颗独一无二的卓越的种子，作为父母最大的责任就是根据孩子的天性用心浇灌。这本书不仅告诉父母如何做，也告诉父母们用什么样的方式方法改进和孩子相处的质量。

孩子是父母的镜子，孩子的问题其实是父母的问题，父母应该先审视自己，改善自己与孩子的教育方式，才能更好地让孩子成长。这本书有很多优秀的案例，相信能对父母理解和帮助孩子提供具体而有效的帮助。

伟贤老师和佑庆老师是讲故事的高手，他们把家长的焦虑、无助、困惑，用深刻而不失幽默的故事慢慢化解，让家长在不知不觉中学会：如何才能让孩子幸福、快乐！

卢 勤

中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、知心姐姐

父母好好学习，孩子才能天天向上

读这本书的爸爸妈妈们，大家好！我们两位作者均来自实践家教育集团，很高兴也很荣幸，能在这本书里跟各位认真地分享一些心得：有关怎样好好地教育、抚养我们的下一代，让他们可以得到更好的发展。

在最近这一段时间，我们几乎每天都能看到这样的消息：很多家长因为自己这一代比较辛苦，所以当自己有钱之后，就害怕孩子受苦，孩子大学一毕业，就给他准备所有的东西——给他备车、给他备房、给他备老婆、给他备钱，啥都备光了，就是忘记给他备一个脑子！我们在报纸上曾经看到这样一则消息：在浦东机场有一个孩子刺杀了他的母亲，他的母亲在那一刻一定是非常痛的，可她却在法庭作证的时候，还在苦苦哀求法官，要给孩子一个好的未来。孩子犯下的错她都可以承担，只要孩子好，她就好了。只给孩子物质生活，却忽视教养，已经让孩子犯错了，最后母亲处理此事的态度，更让人歔歔。

深圳还有一个公务员，竟然因为他的父亲跟他的意见不一致，而殴打他的父亲。不断出现的这类负面新闻，让我们越来越担忧。因为我们发现，如果你真的什么都给了孩子，却没有给他一个脑子，没有给他一个习惯，没有在他心里种下一些对他一生有帮助的思想，那孩子长大之后，一定会跟父母原来的期望背道

伟贤老师和佑庆老师是讲故事的高手，他们把家长的焦虑、无助、困惑，用深刻而不失幽默的故事慢慢化解，让家长在不知不觉中学会：如何才能让孩子幸福、快乐！

卢 勤

中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、知心姐姐

父母好好学习，孩子才能天天向上

读这本书的爸爸妈妈们，大家好！我们两位作者均来自实践家教育集团，很高兴也很荣幸，能在这本书里跟各位认真地分享一些心得：有关怎样好好地教育、抚养我们的下一代，让他们可以得到更好的发展。

在最近这一段时间，我们几乎每天都能看到这样的消息：很多家长因为自己这一代比较辛苦，所以当自己有钱之后，就害怕孩子受苦，孩子大学一毕业，就给他准备所有的东西——给他备车、给他备房、给他备老婆、给他备钱，啥都备光了，就是忘记给他备一个脑子！我们在报纸上曾经看到这样一则消息：在浦东机场有一个孩子刺杀了他的母亲，他的母亲在那一刻一定是非常痛的，可她却在法庭作证的时候，还在苦苦哀求法官，要给孩子一个好的未来。孩子犯下的错她都可以承担，只要孩子好，她就好了。只给孩子物质生活，却忽视教养，已经让孩子犯错了，最后母亲处理此事的态度，更让人欷歔。

深圳还有一个公务员，竟然因为他的父亲跟他的意见不一致，而殴打他的父亲。不断出现的这类负面新闻，让我们越来越担忧。因为我们发现，如果你真的什么都给了孩子，却没有给他一个脑子，没有给他一个习惯，没有在他心里种下一些对他一生有帮助的思想，那孩子长大之后，一定会跟父母原来的期望背道

而驰。

很多家长都不懂得如何教育自己的孩子，他自己再苦、再累，哪怕自己什么都没有，也要满足孩子那些外在的东西。其实这样下去，绝对只会越来越辛苦、越来越糟糕，错误的价值观不断循环，循环，再循环。当然有时候孩子是可爱的，可是家长会带着孩子作假，这就有点麻烦了。

我们认为，当下的一些家长在某些方面给孩子太多了，而在另一些方面，却给得太少了。下面，我们就来讨论一下“五个太多，四个太少”的问题。

第一，想太多

我们每个父母对子女都有太多的担心，担心子女功课跟不上，担心子女交到坏朋友，有没有这种担忧？有！林伟贤的女儿11岁，每次只要有人打电话到家里来，只要是个小男生，林就很担心，就会想：“这是不是我女儿的男朋友？”其实她才11岁，有没有人追她？有，当然有，这并不是开玩笑。可是这个年龄段的追是不是真的像我们长大了，到初中、高中时的那种追求呢？其实不是的。各位，那只是小朋友我讨厌你、你讨厌我、我喜欢你、你喜欢我一种非常基本的东西。可是家长却会担心得不得了。在孩子很小的时候，就有一堆担心。我们要提醒你的是，担心是一种诅咒。你越担心他，他反而会越往你担心的方向走。你刚开始上路驾车，你越担心撞到，你越会真的撞到。情况一定是这样，所以各位不要对子女有那么多的担心，担心要改为关心。等一下我们后面会有一系列东西，跟各位来一起讨论。

第二，做太多

你替孩子承担太多的责任，帮他拿书包，帮他复习功课，帮他穿衣服……我们有没有做这些事情？有！做得多不多？多得不得了。一大堆人都这样做，我们

以前也是，全身上下帮孩子背着所有的东西。后来发现不对，你这样做，孩子以后连自己站起来的力气都没有，你帮他做得越多，他就越无能。如果你不希望“无能”这两个字放在你孩子的身上，而你不得不跟着他一辈子，请你开始学会放手。学会放手是一种智慧，也是一种承担，更是孩子成长过程中一种必要的经历。如果没有放手，他肯定什么都不做，肯定什么都不会。

第三，打骂太多

这个我们都知道，有时候各位也不是故意的，我们也不是真的想要这么做。可是有时候脾气一上来，话就出去了，在骂过孩子之后，自己又非常后悔。很多家长都有过这种情况，对吗？

各位，当你生气的时候，请深呼吸三下，你就会发现真的不一样。可是我们很多时候却忽视了这一点。在孩子小的时候，林伟贤打过他一巴掌，为此林一直觉得很抱歉。直到有一天，在孩子长大成人后，林伟贤才和他谈起了关于那一巴掌的事。

“你记得爸爸以前打过你吗？”

“怎么可能不记得？”

“那你当时是什么感觉？”

“恨你。”

“嗯，那是自然，我想知道的是你是怎么调整的，爸爸当时并没有给你道歉。”

“这个很简单，你想知道吗？”林伟贤点头之后，孩子把他带进了他的房间，打开抽屉后，从里面拿出了一张他的照片，是用复印机放大复印的，照片上扎了一个一个小洞。

“这是干吗？”林伟贤很好奇地问。

“爸爸，那天被你打过之后，你们都去睡觉了，我就把你的照片弄大贴在墙上射飞镖。”

天哪，孩子把他当拉登了！听完孩子的讲述，林伟贤才郑重地对他说：“孩子，对不起！”

“放心了，老爸，不能调试自己，以后怎么当心理医生呢？”

从这件事上，我们给各位一个提醒：不要因为我们自己的不小心，给自己留下一辈子的遗憾。

第四，给太多

不管物质的、精神的，我们如果给得太多，孩子就会膨胀，孩子真的就以为自己什么都能做了，以为什么东西都是他的了。这样的话，孩子就会变得自私，成为小霸王，不容易和他人相处。

第五，要求太多

为了孩子能赢在起跑线，为他们安排了一大堆功课、补习班，最后孩子自己吃不消，压力很大。所以各位要清楚，我们现在为孩子补习，学完能力学兴趣，啥都学；学完钢琴学跳舞，啥都要会。你看你孩子多可怜，一手弹钢琴，一手吹长笛，两脚跳芭蕾，那是什么样子？都可以参加“中国达人秀”了。其实你学这个东西出来，真的会有用吗？我们不清楚。例如，学习数学在社会上唯一能用到的只有四个：一个叫加，一个叫减，一个叫乘，一个叫除。这种常识一般人都清楚，应该没错吧，不上数学系也没关系。除了加减乘除没了，我们去买火车票，需要微积分吗？去买水果需要开根号吗？算一下压岁钱多少，需要概率分析吗？不需要！可是我们给孩子们要求的全部是那些东西，老师讲这些，自己也不

一定真的能做到，所以要求孩子学习这么多，对孩子并没有帮助。

五个太多之后，是四个太少。什么叫太少？

第一，亲子之间活动太少

也就是有趣的休闲活动太少，有趣的共同记忆太少。你认真想一想，什么东西是你跟孩子两个都喜欢做的？你喜欢打球吗？孩子呢？你跟孩子打过一场球吗？你会注意到美国的家长至少在这一点上是非常重视的。美国的孩子在学校里面，打棒球、打篮球或者开运动会时，孩子的家长一定是都在的，不管有什么其他事情。即使离婚家庭，父母也一定都会到。他们觉得那个是孩子最重要的，因为那是孩子的兴趣。他们对孩子兴趣的关注，比对孩子功课的关注要强得多。

第二，坐太少

家长太少时间坐下来跟孩子聊聊天、谈谈心。我们很想请教一下各位家长，请诚实地回答我。如果你是一个爸爸的话，我们问你一个很私人的问题，如果你有女儿，她从女孩变成女人那一天，你知道吗？也就是说她人生第一次从女孩变成女人，来月经是什么时候，你知道吗？如果你是一个妈妈，我很想知道你的孩子如果是一个男孩，他从男孩变成男人是哪一天，你知道吗？我们要提的事情就是，各位可能错过了太多，孩子有很多东西需要你在旁边的时候，你在吗？不知道你需要跟孩子谈这些东西吗？你愿意谈、敢谈、肯谈、会谈吗？我们觉得这个很重要，否则的话，孩子这边找不到答案，就会去其他地方找答案。各位可以理解找到的那些答案，通常不是正规的答案，了解吗？都是乱七八糟的答案，而且是完全不对的答案，那就麻烦了。所以各位，请认真努力地谈，真心爱你的孩子，跟你的孩子不要只是谈功课。

第三，知道太少

你可能忙于你的工作，忙于你的家务，而忽略了对信息的吸收。很多人可能是这样，亲子之间只谈一些日常的琐事，并没有一些建设性的话题可以带着孩子一起讨论，这也是你的问题之一。

第四，爱太少

你们会问，老师，我爱的还不够多吗？你很爱，只是你爱错方式了。你了解吗？你在行动表达上可能不够。林伟贤的儿子24岁了，他们父子两个人讲完电话的时候，林总会说“好了儿子，加油啊”。刚开始的五年，林说“儿子加油，爸爸爱你，加油”，林的儿子就说“好了”，他感觉很不习惯，甚至有些恶心；说着说着，他的回答就变成了“嗯，就这样”；再后来，林说“老爸爱你”，孩子就说“好了好了好了，就这样”。就这样又努力了五年，林说“老爸爱你”，孩子说“好了好了，知道了知道了”。又接着努力了五年，林说“儿子，老爸爱你”，孩子的回答是“爱你爱你哦”。听到了吧，他说“爱你爱你”，你知道林伟贤的心里有多爽吗？经营了15年，才得到这个回应，多么不容易。各位家长，千万不要因为这样就放弃经营。如果当初林伟贤放弃了经营，他说“老爸爱你”，孩子的回应是“我恨你”，这就完蛋了！所以，跟你的孩子在一起，实际上是一件幸福、可爱的事情。

基于以上种种我们谈的，在本书中，我们要跟各位一起来讨论，一起来谈怎样把孩子变成卓越的种子，一步一步把他培养成一棵大树。就像林伟贤为了得到“好了，爱你爱你”这句话而培养了那么多年一样，事情是需要慢慢经历的。这本书里所讲的，是培养孩子成功人生的指南，也是每一个父母成为一个成功家长的必备良方。

§ 推荐序 成长的天空需要爱

§ 序言 父母好好学习，孩子才能天天向上

§ 第一章 你的孩子是最棒的——每个孩子都是一粒“卓越的种子”

第一节 孩子是上天赐给我们最好的礼物 / 3

第二节 跟上孩子成长的脚步 / 5

第三节 孩子的成长需要足够的关爱 / 8

第四节 学会挖掘孩子的特质 / 11

第五节 给孩子展现梦想的机会 / 13

第六节 帮助孩子不需要任何理由 / 16

§ 第二章 家长的观念决定孩子的起跑线——如何做一名合格的园丁

第一节 做好父母也是需要学习的 / 21

第二节 选择最佳的教养风格 / 24

第三节 孩子就是 VIP / 28

第四节 当孩子惹你发怒时要回应而不是反应 / 30

第五节 让孩子学会面对恐惧 / 34

第六节 抓住孩子的转折点 / 38

第七节 教孩子智慧，而不是聪明 / 40

第八节 小发现，大改变 / 42

第九节 创造力是开发的结果 / 45

第十节 孩子的视野决定他的未来 / 48

§ 第三章 爱才是最好的养料——用爱“浇灌”孩子成长

第一节 爱是信任的根源 / 53

第二节 留给孩子慧命是给他生命中最好的礼物 / 55

第三节 用激励帮孩子放飞梦想 / 58

第四节 对孩子充满期许 / 61

第五节 生命历程中温馨最重要 / 63

第六节 和老师共同塑造无价的作品 / 66

第七节 父母的行动清单 / 69

§ 第四章 给孩子万贯家财，不如给他一个好习惯——让“种子”扎下最坚实的根

第一节 习惯决定孩子的命运 / 75

第二节 给孩子灌输正面信息，而不是负面信息 / 77

第三节 坏习惯是可以改变的 / 79

第四节 改变坏习惯三部曲 / 82

第五节 改变习惯，改变命运 / 84

§ 第五章 让孩子明确生命的核心价值——让“种子”长出枝丫并且枝繁叶茂

第一节 让孩子有自我肯定的能力 / 89

第二节 不要让孩子养成炫耀和攀比的心理 / 93

第三节 给孩子的三大礼物：自信心、企图心、意志力 / 95

第四节 让孩子展现最大的热情和自信 / 98

第五节 自尊的四大支柱 / 101

第六节 构建正直的金三角 / 105

第七节 陪孩子一起发现价值观和热情 / 108

§ 第六章 责任、信念、目标、品德——孩子走向成熟的四大要素

第一节 责任胜于能力 / 115

第二节 给孩子理性判断 + 感性支持 / 117

第三节 由小事开始，让孩子学会承担责任 / 119

第四节 如何培养孩子的责任感 / 122

第五节 告诉孩子承担责任要付出的努力 / 124

第六节 让孩子做一个诚实的人 / 127

第七节 信念是成功的保障 / 129

第八节 专注：只要目标在，路就不会消失 / 132

第九节 “疯狂”出才俊 / 136

第十节 实现目标的阶梯 / 138

§ 第七章 卓越的种子，明天的大树——让孩子活出最精彩的自己

第一节 让孩子活出他自己 / 147

第二节 乐观引领光明的未来 / 149

第三节 均衡：事业和家庭两只脚走路 / 151

第四节 传递爱心：父母一生的功课 / 153

第五节 告诉孩子帮助别人就是拓展自己 / 155

第六节 让孩子慢慢成熟起来 / 159

§ 附录 老师信箱——老师和孩子及家长的心灵对话

第一封信 如何做孩子的朋友 / 163

第二封信 如何恰当地引导孩子 / 165

第三封信 中考生的烦恼 / 167

第四封信 孩子交了坏朋友怎么办 / 169

第五封信 如何让孩子不再痴迷游戏 / 171

第六封信 爷爷奶奶溺爱孩子怎么办 / 173

第七封信 穷人家的孩子更要有自信 / 175

第八封信 孩子体质弱是否更要加倍照顾 / 178

第九封信 女儿虚荣心太强怎么办 / 180

第十封信 如何修复和孩子的关系 / 182