

lonely planet

海南

中国旅行指南系列

资深 专家的
实地 权威推荐
调研及
全新信息

与
图

略

中国地图出版社

海南

中文第一版

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片所有者所有, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

海南 = Hainan / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编. --

北京: 中国地图出版社, 2014.12 (2015.1 重印)

(中国旅行指南系列)

ISBN 978-7-5031-8479-6

I. ①海… II. ①澳… III. ①旅游指南-海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 254431 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	8.5
字 数	462 千字
版 次	2014 年 12 月第 1 版
印 次	2015 年 1 月北京第 2 次印刷
定 价	49.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8479-6/Z·206
审 图 号	GS (2014) 1828 号
图 字	01-2014-7335

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983
Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia
电话: +61 3 8379 8000
传真: +61 3 8379 8111
联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容的准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

1

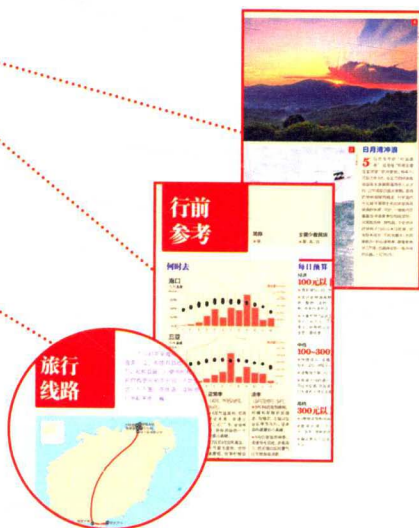
见2页

计划你的行程

实用旅行规划工具

亮点、旅行线路、特色专题助你打造完美之旅

欢迎来到海南.....	2
11 Top 顶级旅行体验	6
行前参考	14
新线报.....	16
如果你喜欢.....	17
当地人推荐.....	19
省钱妙计.....	21
每月热门.....	22
旅行线路.....	24
负责任的旅行.....	28
环岛骑行.....	29
完美假期.....	33
带孩子旅行.....	41



3

见217页

了解海南

从旅途中得到更多收获

全面的背景知识让你更加理解旅途见闻

今日海南	218
历史.....	222
海南人.....	232
建筑和艺术.....	236
饮食.....	239
环境.....	244



用孤独星球指南探索中国和世界



国家和城市指南

- 信息全面，专家推荐
- 全新改版，鲜明设计
- 中英文版本供选择

中国分省指南

- 中国原创内容
- 计划完美旅程
- 特色徒步

寻找其他旅行资讯吗？



LONELYPLANET.COM

旅行信息、建议、诀窍
以及数字出版物

APPS

基于定位技术的街道指南
lonelyplanet.com/mobile

电子书 EBOOKS

阅读器上的指南
lonelyplanet.com/ebooks

旅行杂志

旅行故事、灵感与理念
weibo.com/lptraveller

保持联系

china@lonelyplanet.com.au

总部位于澳大利亚墨尔本，同时在美国奥克兰、英国伦敦、印度德里和中国北京设有分部。



weibo.com/lonelyplanet



twitter.com/lonelyplanet



facebook.com/lonelyplanet



lonelyplanet.com/newsletter

“只要决定出发，最困难的部分就已结束。那么，出发吧！” 托尼·惠勒 (Tony Wheeler), Lonely Planet联合创始人

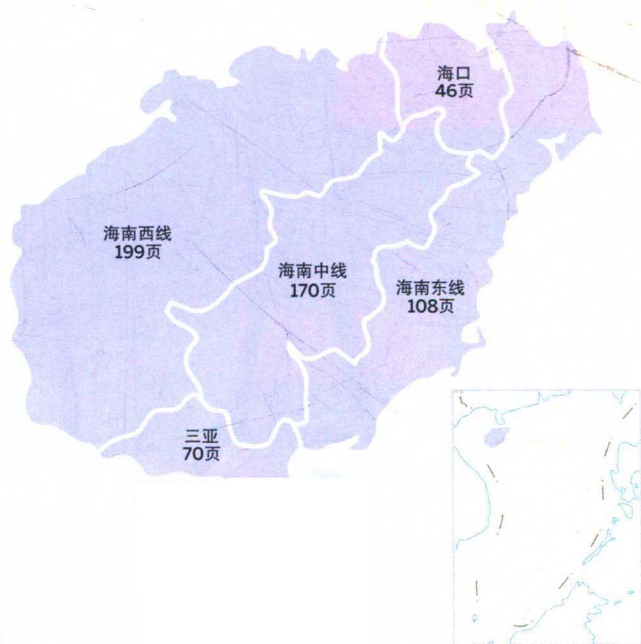
2

见45页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见249页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	250
交通指南	257
索引	267
如何使用本书	269



本书作者:

郑娜娜 / 骆仪 / 田婷婷 / 周文飞

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

欢迎来 海南



逛不完的椰林沙滩

热辣的阳光，细软的沙滩，穿着光鲜的男女老少——提到海南，这几乎是脑海里最早浮出的一格画面。围绕着海洋，我们可以变着法儿撒欢：游泳、踏浪、“活埋”、堆沙堡、潜水、香蕉船……简直玩不够。除了快被游人踏平的天涯海角，还有亚龙湾、棋子湾、海棠湾、猴岛、椰岛、蜈支洲岛，海南有的是风情万种的湾湾岛岛。但大海的身家远不止这些，围绕着海岸的还有腥咸的渔场、盐场，以及世代浮居海上的疍民和他们的渔排。他们除了为味蕾做出诸多贡献外，本身也是一道别样的民俗大观。

吃不够的热带水果

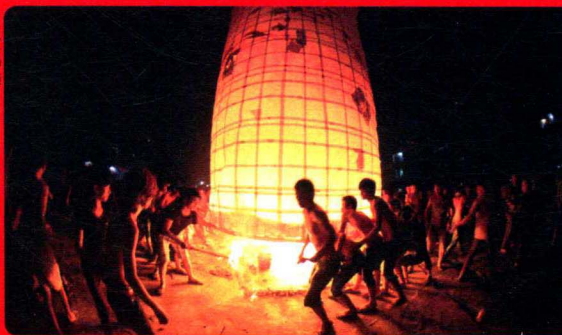
无论你什么时候来，海南都有各种水果等着你。五六月更是“百果争鸣”的时候！芒果、荔枝、火龙果、黄皮、莲雾、菠萝蜜……不论是走在乡间小路，还是城中大道，可能随时都会遇上一两个莲雾、芒果从天而降（据说椰子和菠萝蜜掉下来砸中人的几率低得多，但愿如此吧）。除了每个月份以外，每座县、城都有自己的招牌水果，昌江的芒果、文昌的椰子、琼中的绿橙、保亭的红毛丹、儋州的菠萝蜜……离岛时，你会看到机场里贪心的人们一箱一箱地往家运水果，恨不能搬空这座小岛。



这里既有“小清新”钟爱的浪漫海岸,也有让“吃货”垂涎到天明的阵阵果香。纯爷们儿和女汉子能在风口浪尖和深山腹地狂飙肾上腺素;文艺青年可以追寻疍民渔排、千年盐田、海底村庄,以及渐行渐远的黎风苗韵。

(左) 蜈支洲岛的海滩, 三亚

(下) 中元节放飞孔明灯, 儋州



相见恨晚的黎苗风物

虽然随着老一辈的渐渐离去,古老的习俗、风物已被时间越漂越淡,黎锦、苗族蜡染裙、黎苗歌舞更多时候只能在景区欣赏到,而邂逅小规模、原汁原味民族庆典的机遇更堪比撞见流星。但古老的茅草屋仍能在昌江洪水、东方白查、五指山初保等偏远的村庄集中一见,古老的刺青密码尚能从健在的耄耋老人身上瞥见。在村头巷尾,偶尔还能遇见头戴艳丽小帽或头巾的妇女从容走过。或许这些场景在未来只会少不会多,不如趁着黎苗余风犹存,抛开浮躁的心绪,耐心地走村串寨,捕捉被外界忽略的声音。

飙汗的户外体验

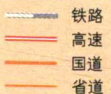
想找心跳加速的感觉?冲浪、帆船、潜水怎么样?来一次环岛骑行吧!虽然环岛骑行比不上川藏线那般惊心动魄,但一路的椰风海声也会让人感觉累得超有情调。若沿中线骑行,你将会无数次在蜿蜒崎岖的山路中上行下冲,转弯转到不分东西。途中还会经过一片片茂密的原始森林,以及淳朴的黎村苗寨。登山者在海南也不会无聊,五指山、吊罗山、黎母山、仙安石林……都等着你去挑战。其间既有充满野趣的登山步道,也不乏鲜有人工痕迹的原始小径,甚至有的地方根本没有明显的路可以前行。

海南

海拔高度



图例



0 20 km

北部湾

千年古盐田

看人们如何用代代相传的古老技艺晒盐(203页)

五指山

雨林、神话、黎苗人家、登山、漂流、走村串寨(173页)

尖峰岭

去“中国亚马逊”深入雨林，发现多彩生物(214页)

莺歌海盐场

傍晚时分，在金鸡岭观落日(214页)

三亚湾

踏着夕阳的影子，漫步于椰梦长廊之间(77页)





11 TOP

顶级旅行体验

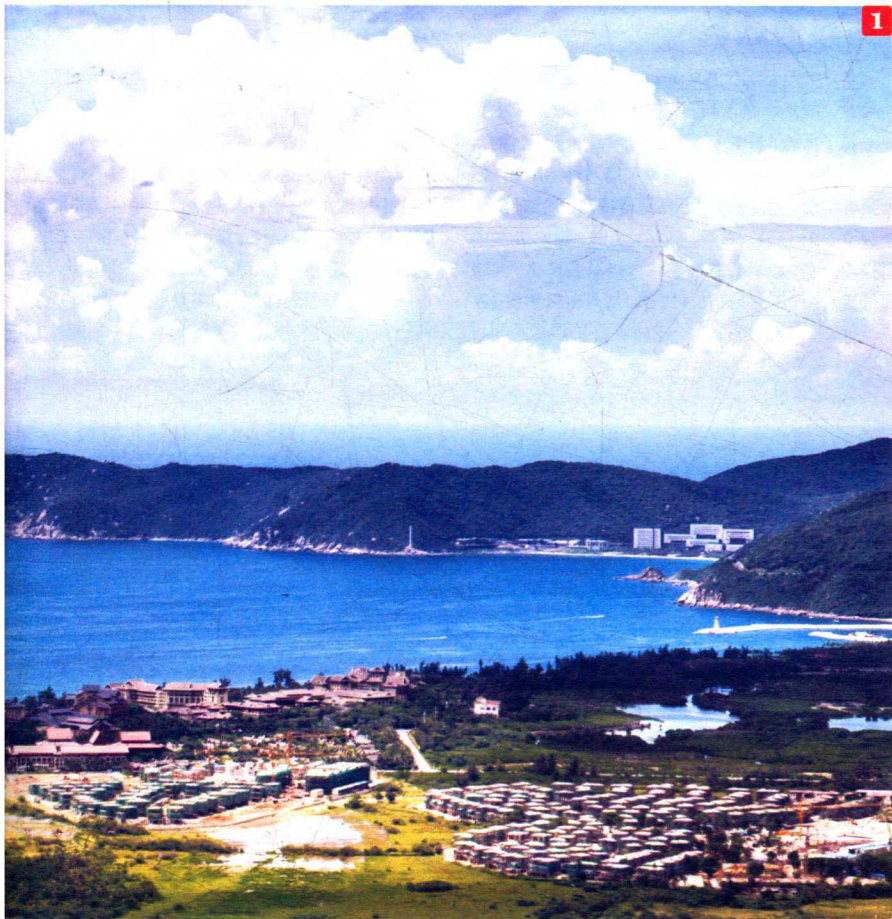
椰林海岸

1 纵使你觉得花一百大洋去天涯海角看石头不值当，但亚龙湾（见75页）的碧海银滩不会让你失望，丰富的水上运动也能玩到你虚脱为止。日落时分，沿着三亚湾的椰梦长廊（见77页）漫步，相机顿时会被装得满满当当；或在东郊椰林（见109页）搁浅一天，坐看日出日落，尝尽椰子百态；或避开人群，去石梅湾（见152页）感受尚为原始的景致；或去棋子湾（见209页）体验另类的海岸风光，约上好友“开趴”烧烤、露营扎寨；或从海南岛修长的海岸线中随便挑一片干净的沙地、石滩静静欣赏，找一间面朝大海的酒店、民居度过一个完美假期。

潜水

2 不论是亚龙湾（见75页）、大东海（见76页）、西岛（见105页）还是蜈支洲（见104页），海平面以上再惊艳的风景都无法与神奇的海底世界相媲美。想象一下，在静谧无言的环境中，唯有五彩斑斓的热带鱼类在周围游走，以及各种奇形怪状的生物从眼前溜过，还有脆弱而珍贵的珊瑚（请远观，勿亵玩）在伸手可及的地方静静摇摆。如果可以，不妨在清冷的月光下来一场夜潜，顺着潜水灯的指引，在漆黑的水下世界漫步，与那些昼伏夜出的海底生物来个亲密接触（别真碰啊），绝对会是一场刺激而难忘的体验。





2

CFP 照片



万泉河峡谷

3 “万泉河水清又清”，溯源而上，静美的风光逐渐融入刺激惊险的峡谷体验。在牛路岭脚下体验“激情漂流”，路过险滩顺流激荡时，不知是否还有心情欣赏两岸风情万种的景致。如果够胆量，再体验下“万泉河谷探险”活动，依次完成丛林穿越、崖降、溯溪、溪降、跳水等多项极限任务，跟着心跳的步伐体验峡谷风情。惊魂平定后，何不在月朗星稀（嘿，或月黑风高）的夜晚，体验一把峡谷夜漂，泛舟穿行于静谧的河谷中，畅想“小舟从此逝”的逍遥。（见139页）

玩转五指山

4 来海南，怎能错过登顶海南屋脊——五指山（见173页）？作为海南的一大象征，无数黎族神话也都围绕着这座神山而展开，你的足迹所至几乎都对应着一位仙人的神迹。在山脚的黎村中探索，有时会遇上热情的村民，愿意与你聊聊古树、神山。如能登上最高峰二指（1867米），就足以对“登泰山（1532.7米）小天下”的世人莞尔一笑。若能五峰连登，你将受尽万千“新驴”顶礼膜拜。爬山还不过瘾？到大峡谷玩一把刺激的“大漂”，几次失重的落差体验兴许会让你上瘾。



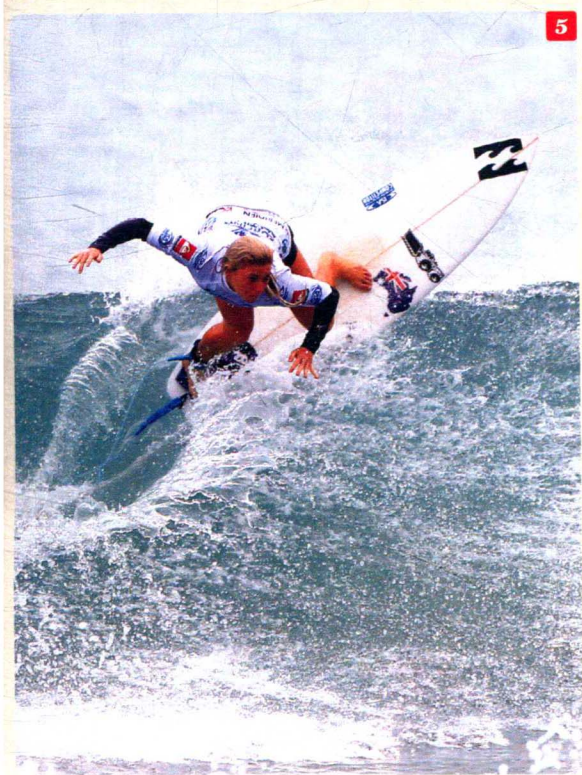


5

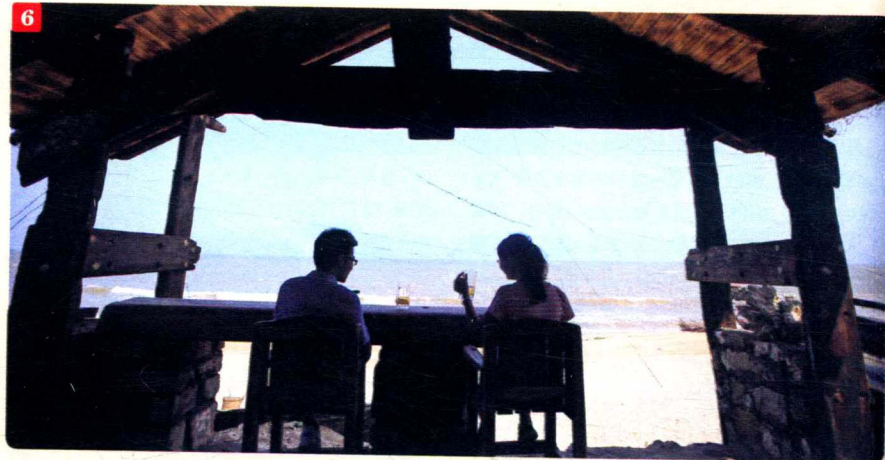
日月湾冲浪

CFP 摄

5 日月湾号称“中国最棒”，甚至是“东南亚最适宜冲浪”的冲浪地。每年10月至次年4月，当北方的冲浪胜地因海水渐渐降温而令人止步时，日月湾却正值大浪期，连绵的海浪温暖而稳定，引来国内外无数冲浪高手来此体验乘风破浪的快感。同时，一些国内外重量级冲浪赛事也相继登场。只要脸皮厚、腰包鼓，不会游泳的旱鸭子也可以来过把瘾。如果想来练手，不妨挑夏天（台风季除外）的小浪期来，跟着教练学几节课，也能体会到一些冲浪的乐趣。（见152页）



6



Cafe 咖啡

7



Cafe 咖啡



博鳌小镇

6 昔日的小渔港，并没因为亚洲论坛的落户而骄纵成不可一世的暴发户，倒是那规划得体的镇中心让这里有了几分乡间绅士的气度。万泉、九曲、龙滚三河在这里奔流入海，田园与沙滩、水城与古村、气派的会议中心与休闲的绿道、国际范儿与市井风，绘成博鳌“大隐隐于庙堂”的画卷。玉带滩内外，宁静的湖光山色与浩淼的烟波碧海相呼应，景色十分奇异。不论是停下来在路边喝杯老爸茶，还是乘船溯游水城，或是蹬车骑行乡间，都会荡漾起一丝“小确幸”。（见129页）

海口骑楼

7 这里不是专为观光过客搭建的仿古风情街，也没有因为“历史文化街区”的地位而不食人间烟火。风雅时尚的咖啡馆、创意小店，与接地气的实用品商铺奇妙地临街共处。昔日的老酒店建筑，仍在通过浮华的外立面昭示南洋归侨的荣光。骑楼精美的曲线和楼顶杂芜的荒草，都是游人们偏爱的风景。市民没有因为游客的占领而抛弃这片阵营，无论新老食铺、小店，还是热腾腾的夜市，都是他们惯于光顾的地方。市井气息在老爸茶店、临时戏台和棋牌室里径自蔓延，民俗风情在洗夫人庙和天后宫的香火中世代传续着。（见49页）

环岛骑行

8 骑行可以说是体验环岛风光的最佳形式。这是一场接地气的骑行体验，不是精神达人的专属，而是“景色体力比”颇高的线路。无论是东海岸的活力休闲，西海岸的静谧原始，还是中线的百转千回，途中总有些风景会留你驻足玩味。腥咸海风、田园果香与槟榔花香交替萦绕，干净却不稀薄的空气能让你放心地大口呼吸。随着越来越多的乡间公路修成，岛内的骑行线路也日益丰富。有时，离开主路骑行，就会闯进一些原先藏于深闺的静美乡村和原始山区。（见29页）



千年古盐田

9 “朝水夕钱”的恩泽惠及千年，留下一汪汪巨砚般的盐槽散落海边。古法制盐工艺仍在坊间传承，日复一日实践着先人传授的道道工序。当盐池灌满卤水，阳光倾泻下来洒落盐池中，水面反射日光就会形成一片片水镜，真是美极了。盐水干尽时，盐槽内留下雪白晶莹的盐巴，仿佛一盘盘大沙冰，但真实的口感让人不忍回味。在收盐的傍晚前来，你还能遇上几个盐工，有时他们也愿意跟你聊聊晒盐的艰辛。（见203页）

霸王岭徒步

10 这是海南另一片野趣十足的山林，近看老树盘根错节，远眺林海苍茫绵延。沿着景区栈道徒步，能一睹霸王岭特有的波浪形石滩，还有壮观的雅加瀑布（你得挑对时候，不妨8~9月前来）、名贵的热带兰花，以及无数古老珍稀的热带物种。4~5月前来，正值木棉盛开，你就能看到葱茏山林点缀着披红挂彩的树枝。如果来了，记得在山间的雨林老屋（见209页）小住一晚，外表怀旧、内里却不简陋的住宿是西线的一大惊喜。刚挣脱北方“霾伏”的人们，还请珍惜林间的一呼一吸。（见209页）

莺歌海盐场

11 虽然在课本中它是响当当的南方一大盐场，但直奔三亚的游客很少知道，这里雪白的盐山、盐海以及壮美的落日，丝毫不输三亚的湾湾岛屿。这里的人工痕迹只有友好的盐工和他们的机器，没有穿着拉风岛服的大叔大伯，更没有奔放的裸晒身影。要不是灼热的直射阳光提醒你正身处热带蒸笼，眼前的“积雪”可能会让人误以为到了另一个世界。另类的海滨风光，足以缓解接二连三的椰林海岸带来的审美疲劳。黄昏时分，登上金鸡岭（别怕，没多高），盐田落日的壮观景象尽收眼底。（见214页）

