

当代 气功大观

吕玉三 程霞 编



当代气功大观

吕玉兰 编
程霞

华艺出版社

内 容 简 介

《当代气功大观》是一部具有科学性、知识性、趣味性的读物。内容丰富、广泛，涉及当代国内外气功和气功研究的发展概况、趋势，以及气功各流派的特点；介绍当代著名气功大师的生平，学功、传功的经验，他们用功行医施道、惩恶扶善的动人事迹；国内外气功大师创造的令人惊叹不已又难以置信的奇迹。“千里诊脉”、“遥距发功”、“隔墙移物”、“辟谷食气”等超人所为的奇功，足以使读者引起探索气功和人体潜能奥秘的极大兴趣。本书集科学性、知识性、趣味性于一身，不仅可以使气功爱好者了解当代气功的发展状况，还可以在练功经验及功德方面给人们带来诸多有益的启示。

本书可供广大工人、干部、战士、离退休人员，以及对气功感兴趣的广大青少年阅读参考。

当代气功大观

吕玉兰 程霞 编

华 艺 出 版 社 出 版

(北京市朝内南小街前拐棒胡同一号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京景山学校印刷厂印装

787×1092 开本1/32 * 7¹/₈印张 164千字

印数 0001—28000册

1988年12月第1版 1988年12月北京第1次印刷

ISBN7-80039-093-4/G·55 定价：2.80元

目 录

第一部分 神奇的特异功能与气功

不可思议的特异功能与气功.....	(1)
斯大林出题考梅森.....	(3)
希特勒的异常能力.....	(4)
爱伦的预感本领.....	(5)
叶帅测试人体特异功能.....	(6)
“奇人”张宝胜.....	(9)
黄小蓉特异功能测试.....	(13)
绝妙的开锁术.....	(15)
让花提前开放.....	(17)
特异功能者透视人体.....	(18)
眼睛透视的曲春花.....	(20)
具有“魔手”的牛顿.....	(22)
披奥神父的“奇手”.....	(23)
气功治病 气到病除.....	(24)
全国健身养生座谈会中的奇功妙术.....	(27)
气功修炼能冬眠.....	(33)
气功与冬眠.....	(36)
神奇的大雁功.....	(39)
异气同发治病.....	(43)
暖身功——瑜伽.....	(45)
张荣堂的旋转气功.....	(48)
灵宝功能辟谷.....	(50)
奇异的喝气功.....	(51)
中国气功师在新加坡.....	(53)

火柴盒上见轻功.....	(55)
发功使云层开裂.....	(59)
遥控发功.....	(62)

第二部分 气功名人

著名武术家海灯法师.....	(66)
海灯弟子范应莲.....	(70)
青年气功师严新.....	(77)
新气功疗法创始人郭林.....	(85)
气功大师梁士丰.....	(92)
气功医师赵学忠.....	(95)
气功新秀翁荣熙.....	(98)
武警气功师李灯来.....	(102)
民间气功师王玉春.....	(106)
峨嵋派气功师曾嵩生.....	(109)
武术，气功大师王芾斋.....	(115)
气功点穴按摩大师谢载江.....	(118)
106岁的气功点穴按摩大师李藏山.....	(121)
气功师侯树英.....	(123)
轻功神女施月园.....	(127)
气功大师李少标.....	(129)
彭祖传人刘德华.....	(130)
气功医师李志如.....	(135)
“神医”陈俊卿.....	(139)
“现代巫师”张延生.....	(142)
遥距治病的气功师李彬伟.....	(148)
灵子术专家陈应龙.....	(151)
“返还功”传人沈岳武.....	(154)

II

张广德的“导引养生功”	(157)
梁正龙的“热鹰功”	(158)
杜永诚的信息感应探矿	(161)

第三部分 世界范围的气功热

国内的气功热	(167)
国外的气功热	(168)

第四部分 世界范围的气功研究

国内气功研究动态	(172)
钱老谈人体科学研究	(174)
人体特异功能与气功的医疗保健作用	(177)
气功的威力及其奥妙	(180)
王伽林的气功学基础理论研究	(185)
电子气功	(187)
严新医师与清华大学气功科研协作组	(190)
我国气功的功法流派	(195)
国外气功研究动态	(198)
人体特异功能的理论研究	(201)
电子气功在美国	(204)
意念的魔力	(207)
本森教授的“松弛反应”	(209)
人体特异功能在军事上的应用	(211)
美苏新竞争	(215)
苏联的特异心理研究	(219)
思维传感能力	(221)

第一部分 神奇的 特异功能与气功

不可思议的特异功能与气功

不用任何现代化科技器材、手段就能穿透物体、呼风唤雨，这并非神话中才可见到，现实中确有其事，这就是自1979年以来报道“耳朵识字”后的一个个奇异现象：

一位有特异功能的人，把一瓶还未开封的药抓到手里，从中漏出23粒，然而，再打开瓶封，数一数瓶中100粒的药，正好剩下77粒，而药瓶是完整无缺。

我国气功师发放外气可影响气候，调节部分地区的风雨，有的在多云或阴天夜晚对天空发功，可推开云层，使月亮闪光。1986年9月14日晚21时许，在北京市铁路第一小学气功学习班下课后，学员们准备离校。此时雷鸣电闪，稀稀落落铜钱般大的雨点掷地有声，一场大暴雨势在必然。这时，主授学习班的辽宁抚顺市的道家龙门派第十八代传人王力平毅然立在学校操场中央，双手向上托举，对天发功，不一会儿，雨点消失、雷停电也不闪了。一小时后，王力平估计学员已回家，便收下功来。功一收，老天爷又露原貌，且变本加厉，越下越大，变成暴雨。

上海的全关良同志分别于1982年11月29日22点30分，1984年9月9日19点30分到21点15分，1985年2月10日21点

06分到21点46分，1986年9月15日19点55分到20点15分多次对天空发功均使云层退开，月亮现出并闪光。

芳踪在1987年第5期《气功与科学》上曾介绍会呼风唤雨的王力平的另外几件“法术”：

传灵法——1987年2月8日，他在穗授功开课第一天，当晚，他在地处白云机场边的广州中医学院内，约定时间发功。市内五百余听众在家均收到他发功的“信息”。患者身体哪里有恙，哪里便有痛感；非患者也有热感，有的还不由自主地自动起来。

透视法——站在患者跟前，可以看到患者五脏六腑哪里出毛病。

遥诊病法——数公里、数十公里，甚至数百公里、数千公里外，能为患者治病。

奇门遁甲术——1986年酷暑，北京西山八大处六处、香界寺一座乾隆行宫中，时宫外气温高达38度，而170多人挤在宫中习练气功更闷热难熬。王力平发功，竟使学员们有仿佛从火炉掉入冰窖中之感。

百兽出笼术——还是在西山八大处六处香界寺的乾隆行宫，王力平打坐发功，约摸半个月光景，西山所有动物，老鼠、狐狸、青蛙、兔、蛇……，纷纷聚集在行宫四周。

隔柱击人术——隔着两人合抱的宫殿大柱发功，能使柱那边的人跌倒。

易杳在1987年《瞭望》发表文章介绍：

——一位年轻的气功师，在远距离对普通自来水、生理盐水、葡萄糖水发功，使这些液体化学结构发生巨大变化而成为新的物质；

——对黄瓜种子发放气功外气，能使双子叶黄瓜苗变成

单子叶黄瓜苗。气功外气还能使甜菜含糖量骤增；

——一种被称为“信息水”的液体，即接受了气功外气中的生命信息的液体，有的心脏病、高血压患者饮后，产生了奇妙的疗效……

这类奇异而真实的现象在世界许多国家都存在：

苏联早在60年代就报道过一位妇女可以用手看字。其后研究者又发现多人均有此功能。

法国的一位特异功能者，仅通过双手轻轻的抚摩就能使制造“协和”式喷气机的铝钛合金——一种坚硬的金属棒弯曲。这种现象引起法国科学界的关注。

在亚洲，日本曾报道过一个少年能用意念摄影，并能用意念扭断钢匙和刀、叉。

菲律宾报道过一位特异功能者能徒手替病人进行外科手术并附有大量照片。

斯大林出题考梅森

1988年第1期《气功与科学》刊载了这样一件趣事：

沃夫·梅森是维也纳的一位著名的通灵术师。第二次世界大战时期，为了逃避纳粹的迫害，来到苏联。因为他施行的心灵感应术，在当时的苏联，被官方认作“唯心的骗术”。有一天，斯大林连出三道难题，决心亲自试试他的真功夫。

第一，要求梅森从莫斯科最大的银行里，提取出10万卢布巨款，当然没有支票，也没有任何银行凭证。

指定的日期到了，梅森走进银行，取出一张从学生练习本撕下来的纸条，心中默念着指令交给了出纳员，轻而易举

地得到10万卢布。

第二，把梅森关在克里姆林宫里，落了锁，并派重兵把守，要求他能凭通灵术逃走。还不到抽两根烟的功夫，梅森已经在克里姆林宫外大街上悠闲自在地散步了。

第三，要求梅森能够找到地址相当秘密的斯大林乡间别墅，并能够走进去。

几天以后，梅森凭借通灵术找到了别墅并对内外卫兵发了功，使他们把他当作当时的苏联秘密警察头子贝利亚。于是他笑咪咪地出现在正在批阅文件的斯大林面前。

希特勒的异常能力

沈英甲编译的文章介绍了人体特异功能在军事上发挥的作用：

人体特异功能应用于军事说起来新鲜，实际已是旧闻。在军事利用上着先鞭的是希伯来的预言家埃利西亚。圣经上记载，埃利西亚凭着他的“千里眼”，了解叙利亚军队的作战计划，并报告了以色列王。叙利亚王被埃利西亚的行为激怒，派遣了刺客去暗杀埃利西亚，由于埃利西亚具有的 PSI 能力，刺客反被活捉。

指挥眼看就要失败的法军对英军作战，并转败为胜的杰奴·达尔克是出身农家的姑娘，从未受过军事教育，可是她一心服从幻觉和冥冥之处发出的声音，领导法军获胜。

近代，第一次世界大战时，匈牙利在发动进攻前，对捷克斯洛伐克军队的士兵进行了催眠，并利用透视能力侦察成功。这是卡尔·赫巴立克在他的著作《透视能力、催眠术、磁场治疗的军事利用》中谈到的。

在第二次世界大战中，纳粹德国对PSI的研究非常积极，柏林从中国西藏和日本邀请许多心灵术士进行研究，设立了纳粹秘术局。这个新设机构利用间谍活动和传布日尔曼的军神信仰来发展 PSI 的研究和组织。

据说纳粹头子希特勒本人也受过彻底的神秘术训练。

希特勒凭着他的异常能力，尤其是惊人的预见力，率领大战初期的纳粹德国军队连战连胜，这应该归于他基于正确的预见而下的决心。可是希特勒后来大量服用兴奋剂和麻醉药，丧失了正常的判断力，错乱的预感和执迷不悟的结果，使他犯了战略性的大错误。饶有趣味的是，当时英美两国的情报部门也聚集着一批占星术师和具有透视力的人，他们除了侦察希特勒获得的暗示的内容外，还利用PSI探索德方的秘密基地。

在中国的著名军事著作《孙子兵法》上也说到靠着从士兵身上散发的某种“能”，让敌人陷入幻想，丧失战斗意志，这是PSI更进一步的应用。

爱伦的预感本领

据《未知世界》刊载：英国一位有奇异功能的女子，名叫爱伦。她从小就有预感本领，隐约可见远离的亲朋生活情景。第一次世界大战末，爱伦的丈夫在前线服役。一次爱伦去饭店就餐，突然出现幻觉：丈夫被炮弹炸得粉身碎骨。两天后，军部的唁电证实了这不幸的惨祸。1928年3月三名飞行员驾驶101飞船试越大西洋时失踪。翌晨，爱伦牵着狗正在花园散步，忽然又生幻觉：脑中出现一艘飞船，缓缓西行，突然飞船发生震荡，绿色的机身冒烟，遮蔽了操纵室，

随即坠落地面，三名飞行员身亡。爱伦将此事详细报告给有关人上，令人大吃一惊，而更令人难以相信的是她的幻觉竟与当周的新闻报道结果完全相同。

叶帅测试人体特异功能

1982年，为验证人体特异功能的客观真实性，中国人体科研会（筹）组织了全国几所重点大学和北京一些科研单位进行联合测试。中国人体科研会（筹）秘书长朱润龙同志曾陪同特异功能很强的张宝胜为叶帅进行特异功能表演。他在《人体特异功能研究》杂志上撰文详细介绍了这次测试经过，因篇幅有限节选一部分以飨读者。

5月18日晚饭后，叶帅亲属叶选基同志和他的爱人小吕乘坐了一辆红旗牌大桥车来接我们，我陪张宝胜上了车。他们说我是个儿大，让我坐前排。然后让张宝胜坐在他们两人当中。车子驶出了师范学院，向西山叶帅的寓邸奔去。在车子上，宝胜很兴奋，急着想露一手，便顺手拿过小吕的皮拎包，没打开拉锁，便把拎包里的钥匙掏了出来。并对着钥匙吹了口气，钥匙便不见了。小吕急得对宝胜说，你别把我钥匙丢了，我回家开不了门。宝胜光笑，说丢不了，又去掏拎包，一下子又把拎包里的钱包给掏出来了。我也有点急了，怕宝胜过早地把“劲”使完了，等正式汇报表演时，做不出来，岂不遗憾。便对宝胜说，你现在还是控制着点，别把劲使完了，待会儿做不出就不好了。宝胜于是把拎包和钱包交给了小吕，小吕还向宝胜要钥匙，宝胜说在司机口袋里。在前排开车的司机一摸口袋，果然，司机把钥匙递给了小吕，小吕乐不可支，笑着向宝胜问了许多问题。

叶帅坐着轮椅在客厅中进行测试，在场的还有叶帅办公室的工作人员，警卫战士和秘书、医生等人一下子涌了进来，有二十余人，把客厅挤得满满的。

叶帅的轮椅推到客厅正中主人的位置上，张宝胜就坐在他身旁隔开一张茶几的沙发上。我坐在宝胜身边。叶帅第一句话就说：“现在就开始测试吧，行不行啊？秘书长！”我说，可以可以。叶帅把手伸进他灰色的羊毛衫中，从里面衬衫的上口袋中摸出一张折叠得十分整齐的纸条来，放在了茶几上。叶帅说，“刚才小吕告诉我，小张可以用特异功能认字，因此我已写好了纸条，现在就辨认吧”。宝胜立刻用食指和拇指捏住了纸条，放在鼻尖下嗅了嗅，放下去后，就向我要笔和纸，准备写。我不放心，说你再仔细辨认一下，更有把握一些。宝胜瞥了我一眼，从他的眼神中，我看出他稍稍有些不满，我则善意地朝他笑了笑，点了点头。宝胜明白了我的意思，又从茶几上拈起了纸条，再次放在鼻尖下嗅了嗅，放下后，就要纸和笔。他说，已肯定辨认出来了。

宝胜伏在茶几上写了，大家注意地观察着他的动作，空气仿佛凝住了，什么声音也没有了。只见宝胜在纸上画了三道，是个“三”字，接着又写了两个口，下面一个天字，形成了这样一个怪字：“哭”，大家正在纳闷，突然，“哈哈，哈哈，哈哈，认对了”！爽朗、深厚而又苍劲的笑声夹着赞叹声从叶帅的胸膛中迸发了出来，打破了室内的平静。小吕走过来，从茶几上抓起了纸条。宝胜生怕漏了功，赶紧说道，是红颜色的字。小吕打开纸条给大家看，只见上面是叶帅亲自用红铅笔写的两个大字：“三笑”。由于是手写体，

“笑”字的上部，竹字头两划的末尾离得较近，所以，宝胜给认成两个口了。大家见状，都纷纷鼓掌，为宝胜的精彩汇

报表演所折服。

叶帅接着说，你们大家也来试试吧，于是室内更活跃了，大家一下子就写了八、九张字条，放在茶几上，由宝胜任意选择辨认，大家则围在宝胜四周严格监视。宝胜从容不迫随选随辨，接连又认对了“中”、“石”、“华”等五、六个字条试样。

叶帅的保健医生田大夫不太相信特异功能。认为叶帅在旁边屋子里写字的时候，有个人在场，不够严格。田大夫说：“不过，要我做测试的活，我要一个人写了，谁都不能在旁边看见，他再认出来，我才承认”。

田大夫离开了客厅，两分钟后，他手中拿着一个折叠得很紧的纸条进来了。他说：“我这个纸条是在机要室里写的，旁边没有第二个人，你如果能认出来，那任何人反对特异功能时，我都可以出来作证”。

田大夫将纸条放在茶几上，宝胜走了过去，坐在茶几的沙发上。这次宝胜表演得更出色了，他只用两眼盯住这个折叠得很紧的纸条看了看，根本碰都不碰一下。五分钟过去了，宝胜的脸胀得通红，鼻翼在一个劲儿的煽动着（这是宝胜“发功”的一个突出标志）。到九分钟时，宝胜朝田大夫诡秘地一笑，说：“我认出来了”。“什么字”？田大夫紧张而又惊讶地问道。宝胜故弄玄虚地说：“你这个字很怪”！田大夫说：“不对，这个字并不怪，很简单”。宝胜说：“这个字有四个‘口’字，还不怪”？我正在想，四个口字是什么字时，田大夫却鼓掌大笑说：“对了，对了，写的的是我的姓‘田’字，不正是四个口吗？我服了，彻底的服了”！

测试后叶帅进行了总结，朱润龙同志逐字逐句记录下来，现摘录几段：

世界上只有未被认识的事物，而没有不可认识的事物。所谓认识就是认识物质和物质的运动。

今天，小张用特异功能认了几个字都认出来。我写的三笑两个字也基本认对了。这是通过大脑的运动，当然也通过鼻子嗅一嗅吧，这些都是人们的实践活动。通过初步实践能知其然，就是知道有特异功能认字这个现象，但尚未知其所以然，也就是讲不清道理。因此，就要进行科学研究，由科研的同志找出其中的道理。科研的同志可以跟特异功能的人结合起来搞。

你自己写了字，又没给他看，他认出来了，这就证明存在这一现象，有人承认它，有人不相信，这是个矛盾。自己写了，别人认出了，相信了，想一想，又觉得是假的，这不又是一个很大的矛盾嘛。怎么解决呢？如果一口否定说是假的，便不会再继续努力，有所前进了。我想还是应该进行科学研究。

从小孩认字过程来看，从开始到认出来，面孔通红，是用了很大劲的。

今天的表演对我们都是一个教育。还是要相信马克思主义讲的，世界上只有未被认识的事物，而没有不可认识的事物。根据这一观点去进行研究，这样才会努力，才有前途，也才会最后搞清楚其中的道理。

“奇人”张宝胜

辽宁省中医学院副教授王品山说，1982年，他们学院开展人体科学的研究，听说本溪市有个叫张宝胜的年轻人，具有神奇古怪的本领，就把他借调来了。王品山副教授和他住

在一起，共同生活了一年多，对其特异功能进行研究。

张宝胜祖籍南京，从小在辽宁本溪长大。他的特异功能，大概是先天就有的。

小时候，家里的钱放在什么地方，糖放在什么地方，哪怕家里人自以为藏得很隐蔽，张宝胜都能看到，还能随时拿到。在学校里，同学们丢笔、丢小刀，他都能准确地说出东西在谁的抽屉里。以至老师和同学都怀疑：“不是你偷的，怎么知道得那么清楚”？

王品山副教授对张宝胜在辽宁中医学院的生活曾作过这样的介绍：

张宝胜的文化程度只有小学，从没学过经络学，但他来到我院后能准确地看出人体经络的走向。原先我们用声发射检测仪器记录人体的经络传导声信息，只能观察到常人四肢的一段，张宝胜参与实验观察后，所有的经络走向都查清了。

我们曾把他带到一个刚做完手术的病人跟前，里头有根血管没缝好，他都看出来了。

我们做了个实验，在钥匙上系了一串响铃，然后对张说：“现在开始，你爱把钥匙移到哪，就移到哪吧”。说时迟那时快，张手上的钥匙不见了，被他移到了抽屉里。在场的人只闻铃响，就是看不到钥匙移动。

他上街碰到下雨，走多远都浇不着，回到家，衣服鞋子都是干的。

我们称他的体重，他站在秤盘上，指针一会儿指向40公斤，一会儿指向50公斤，在他的意念作用下，体重一瞬间相差10公斤。

东北某大学曾作过一次实验。动员四十多个学生层层把住礼堂大门，看张宝胜能否进去。这边还商量怎么防守，那

头张宝胜已经出现在礼堂中间。同学们不服气，再试一次，连男女厕所也守住，谁知张还是进来了。

区念中在1987年第3期《气功与科学》上介绍了张宝胜特异功能表演纪实：

1986年9月18日上午9时左右，广州市委、市政府的部分领导同志陆续从一个侧门进入市委礼堂，然后在舞台上围成一圈的沙发上坐定。

从北京南下的“奇人”张宝胜今天要在这里表演特异功能。带领张宝胜南下的，是中国气功科学研究会理事长、前国防科委主任张震寰。

舞台中间摆着一张桌子，桌子上铺着白布，白布上放着几个没有启封的药瓶，这是市委的同志为张宝胜准备的。看上去只有二十来岁，身穿白衬衣、绿军裤的张宝胜在桌子旁坐下，他的右边是广州市委书记许士杰，左边是广州市人大主任欧初，距离均在一米左右。两米以外，是围成几圈的市委的干部们和闻讯而来的记者。

听说张宝胜可以“透视”，人们纷纷把写上字的条子封在牛皮纸信封里，然后送到桌面上让张辨认。张从许多个信封中抽出一个，并用它包裹一块直径大约一寸、有着金色锡箔包装的圆形巧克力，然后请欧初同志把它紧握手中。呆了一会儿，张宝胜向欧初的手吹气，接着让欧打开卷起来的信封，怪事！巧克力不翼而飞了。

张从欧处取回那个信封，把信封一会儿卷起来，一会儿又张开，就这样拿捏了好一阵子，他取过一张白纸，在纸上写下一行字：“奇异功能是一门科学”，又写下一行号码“X002807049”，一行字母“WUYUAN”。

信封由许士杰同志亲自用剪刀启封，信封剪开后，从里