

本草述卷之八下

潛江劉若金先生著

武進薛恮秉之氏校訂

芳草部下

補骨脂

時珍曰一名胡韭子因其子之狀相似非胡地之韭子也

覈曰補骨脂卽婆固脂俗訛爲破故紙者是也出

波斯國及嶺南諸州今嶺外山坂間亦有之莖高

三四尺葉尖小似薄荷花色微紫實似麻粒圓扁

而黑宜九月采

惡甘草芸薑羊血但製方有與甘草同用者芸薑卽今油菜

子氣味辛大溫無毒

權曰苦辛

主治通命門

歸元陽治五勞七傷風虛冷骨髓衰敗腎冷精流

腰痛膝冷囊溼逐諸冷頑痺並治腎泄小便頻及

婦人血氣墮胎 白飛霞方外奇方云破故紙屬

火收斂神明能使心包之火與命門之火相通能收

斂神明乃能使心包絡之火與命門通則老人上焦有虛熱者可引之歸下矣故元陽堅

固骨髓充實濇以治脫也胡桃屬木潤燥養血血

屬陰惡燥故油以潤之佐破故紙有木火相生之

妙心包主血命門主氣相通則血歸於氣故紙原補命門乃其功歸於補髓者由於血合氣氣化

精也況有胡桃肉木火相資為血府生化之原此所以能補腎益精髓也故語云破故

紙無胡桃猶水母之無鰕也 之頤曰骨者形之

一腎之合也蓋形之所繇生必先骨髓始次及筋

肉血脈皮毛曰五形卽臟之所繇生亦必先腎腎
之肝肝之脾脾之心心之肺曰五臟臟藏神形載
氣也肝者筋之合脾者肉之合血脈者心之合皮
毛者肺之合合則神與臟俱氣與形俱矣第腎獨
有兩左曰水右曰命門火命門元陽乃水中之火也主靜而不動三焦乃
陰化陽靜而動之初氣故難經謂爲元氣之別使
卽海藏補腎與三焦之虛者同用肉苁蓉故紙而
補命門止肉桂附子此亦足徵
三焦與命門之所以異者也水卽髓之源火卽

生之本本於陰陽其氣五臟五形皆通乎生氣失
其所則折壽而不彰此壽命之本也因色黑從腎
宜歸於左辛溫從火又當偏向於右矣是以兩臟

咸交驅水火之精氣補裨骨髓髓者骨之脂也復從骨髓注氣於骨散精於腎次第森榮互爲變化則凡五臟化薄致五形離決而爲勞爲傷五形化薄致五氣消亡而爲極爲痺仍可使之次第森榮互爲變化所謂骨氣以精謹道如法長有天命

先哲

曰病因於腎經受寒者非附子破故紙不能通達關節是則故紙可與附子同功乎此義亦所當參也

鄭相國傳方用破故紙十兩淨擇去皮洗過曝搗篩令細胡桃瓢二十兩湯浸去皮細研如泥更以好蜜和令如飴餠瓷器盛之旦日以暖酒二合調藥一匙服之便以飯壓如不飲酒人以暖熱

水調之彌久則延年益氣悅心明目補添筋骨但
禁芸薹羊血餘無所忌 許叔微學士本事方云

孫真人言補腎不若補脾予曰補脾不若補腎腎
氣虛弱則陽氣衰劣不能熏蒸脾胃脾胃氣寒令
人胸膈痞塞不進飲食遲於運化或腹脇虛脹或
嘔吐痰涎或腸鳴泄瀉譬如鼎釜中之物無火力
雖終日不熟何能消化濟生二神丸治脾胃虛寒
泄瀉用破故紙補腎肉豆蔻補脾二藥甚爲切當
但當加木香以順其氣使之斡旋空虛倉廩俾其
受物屢用見效不可不知 按二神丸治晨泄用

本草通串 卷之八 三 遺讀山房
骨脂補腎肉蔻補脾先哲言之矣第二味俱苦辛

而辛爲勝

卽其采於九月則知金合於水以下行

緣腎脾肺皆一氣

所終始而始於腎生於脾統於肺其補腎脾而皆以辛勝者本於統氣者而治之故能奏功經云通天者生之本肺固五臟之蓋而居其最上者也

希雍曰補骨脂稟火土之氣而兼得乎天令之陽故其味辛其氣大溫性則無毒陽中微陰降多升少入手厥陰心包絡命門足太陰脾經能暖水臟陰中生陽壯火益土之要藥也

愚按補骨脂之名卽本草謂其主治骨髓傷敗也

第先哲謂此味能使心包之火與命門火通乃令
元陽堅固骨髓充實却先言其能收斂神明乃得
如是蓋緣人之神明主於心而心固火之主也夫
氣爲火之靈如得主火者能收斂其神明而離之
爲坎主者又何元陽之不堅固乎第所云骨髓充
實者卽由元陽堅固所致道家所謂氣盛則精盈
精盈則氣盛者如斯義也經曰水之精爲志火之
精爲神又曰志者骨之主也又曰腎主骨
腎爲作強之官
故主骨也骨者髓之府髓者骨之充也又曰髓者地氣
之所生又曰人始生先成精精成而腦髓生合而

釋之髓所以充骨而精所以生髓乃志先爲骨之主以爲水精而神更爲志之先以裕水化能使天氣之火精靜斂乃致地氣之水精充盈是水火原爲同宮而神志自爲相應有如斯乎卽人身一切皆聽命於君主者於是可窺一斑而陽爲陰先之義亦足徵也如骨髓原屬至陰之液所化乃至陰之所以化液爲髓者則陰中之陽志固陰中之陽欲出地者也

本草以風虛冷三字冠於骨髓傷敗之前明指陰中之陽虛蓋風者出地

之陽也

唯茲味煞能卽水攝火卽火運水乃得陰陽

相付而後氣乃歸於腎之形形乃歸於腎之器

腎之

器即骨是也

陰精乃得化髓以填骨空蓋其收攝精氣

者皆即水攝火之元機其補益形器者又即火運

水之妙理也

即水攝火是火降於水中則陰得陽

則陽得陰和以益氣故下而益陰者須得陽之動上而益陽者須得陰之靜

或曰諸本

草主治五勞七傷男子腰疼膝冷囊溼逐諸冷痺

頌是為形器之補益者非小也是皆補骨髓之明

效歟曰是固然矣請更暢之蓋此味能攝氣歸元

是內經所謂氣歸精也氣歸精是氣生精也即此

便得如內經所云精歸化矣精歸化者又內經所

云精化為氣也即此又便得如內經所云氣生形

形歸氣矣。又何有骨髓衰敗而病於五勞七傷如腰疼諸證之不廖耶。第世醫但知能補下焦陽虛耳。大爲鹵莽。附方 鄭相國傳方具前。大得歸氣化精之妙。後來因證加減者。必本其義以製方。不然。直以爲補陽虛而已。定心補腎養血返精

丸破故紙炒二兩 白茯苓一兩爲末 沒藥五錢以

無灰酒浸高一指煮化

煮化者似單指沒藥也

和末丸梧子

大每服三十丸 白湯下 昔有人服此至老不衰蓋

故紙補腎茯苓補心沒藥養血故也 腎虛腰痛

青娥丸治腎氣虛弱風冷乘之或血氣相搏腰痛

如折僂仰不利或因勞役傷腎或溼痺傷腰或墮
跌損傷或風寒客搏或氣滯不散皆令腰痛或腰
間如物重墜用破故紙酒浸炒一斤杜仲去皮切
片薑汁浸炒一斤胡桃肉去皮二十個爲末以蒜
搗膏一兩和丸梧子大每空心溫酒服二十丸婦
人澹醋湯下常服有大益 妊娠腰痛通氣散用
破故紙二兩炒香爲末先嚼胡桃肉半個空心溫
酒調下二錢此藥神妙 玉莖不痿精滑無歇時
時如鍼刺捏之則脆此名腎漏用破故紙韭子各
一兩爲末每用三錢水二盞煎六分服日三次愈

則止 種子方真合州補骨脂沉實者一斤以食
鹽四兩入滾湯乘熱浸一宿曬乾次用杜仲去皮
酒炒去絲四兩煎濃湯浸一宿曬乾次用厚黃槩
去皮蜜炙四兩煎濃湯浸一宿曬乾別用魚膠四
兩剪碎以蛤粉炒成珠同補骨脂炒香磨細末將
胡桃肉搗如泥盛以錫盆蒸之取油和末量加蜜
搗和丸如梧子大空心用三錢白湯或澹鹽湯吞
晚間或饑時更一服老人及陽虛無火者宜此有
火者忌之

希雍曰補骨脂陽藥也凡病陰虛火動陽道妄舉

夢遺尿血小便短濇及目赤口苦舌乾大便燥結
內熱作渴火升目赤易饑嘈雜溼熱成痿以致骨
乏無力者皆不宜服愚按此味主治腎氣虛冷不
可概施之腎陰虛冷即腎氣
虛冷而原於腎陰不足
者亦當酌主輔以投之

修治 性大燥酒浸一宿漉出用水浸三宿蒸三

時久曝乾緊急微炒止泄麪炒補腎用麻子仁炒

此性燥毒一法用鹽水浸一日取出曝乾再同

鹽炒過用

薑黃

恭曰薑黃根葉都似鬱金其花春生於根與苗並

本草部下

出入夏花爛無子 頌曰薑黃今江廣蜀川皆有
之葉青綠長一二尺許濶三四寸有斜紋如紅蕉
葉而小花紅白色至中秋漸凋春末方生其花先
生次方生葉不結實根盤屈黃色類生薑而圓有
節八月采根片切曝乾 時珍曰近時以扁如乾
薑形者爲片子薑黃圓如蟬腹形者爲蟬肚薑金
並可浸水染色

根氣味辛苦大寒無毒 藏器曰性溫不冷云大
寒誤矣 嘉謨曰辛溫 試嘗之果辛多苦少

其功用似辛勝者爲是 諸本草主治祛邪辟惡

療心腹結積并冷氣心腹脹痛及風痺臂痛消癰
腫治女子產後血氣衝心 方書主治氣證痞證
脹滿喘噎胃脘痛腹脇肩背及臂痛痺疝 時珍
曰薑黃鬱金逐藥三物形壯功用皆相近但鬱金
入心治血而薑黃兼入脾兼治氣逐藥則入肝兼
治氣中之血爲不同爾古方五痺湯用片子薑黃
治風寒溼氣手臂痛戴原禮要訣云片子薑黃能
入手臂治痛其兼理血中之氣可知 之頤曰薑
黃力行升出之機奪土大之鬱者也土用行而黃
中理 希雍曰薑黃辛香燥烈性不應寒陽中陰

也降也入足太陰亦入足厥陰經 治中寒心痛
難忍薑黃一兩桂三兩爲末醋湯服一錢 得當
歸生地黃牛膝延胡索肉桂治一切積血在腹中
作痛

愚按薑黃在蘇恭曰於春生苗而花並苗出是之
頤所謂力行生出之機以宣木火之用者在蘇
頤曰春末方生其花先生葉乃次之至仲秋則漸
凋是獨暢火大之用似可以對待寒涼如方書一
端之治也又二蘇所謂不結實還卽於八月采根
者是暢火大之氣而歸於金卽并火金之氣全力