

丰富知识 / 提升智慧 / 开阔视野 / 启迪思维

龚耘 彭克慧 陆杰峰 编著

|图说|

哲学

一本人人都能读懂的哲学书

An Illustrated
Book of
Philosophy





世界人文
经典译丛

Philosophy 图说哲学

龚耘 彭克慧 陆杰峰 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

图说哲学 / 龚耘, 彭克慧, 陆杰峰编著. -- 北京:

中华工商联合出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5158-1834-4

I . ①图… II . ①龚… ②彭… ③陆… III . ①哲学—

图解 IV . ① B-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 259046 号

图说哲学

编 著: 龚 耘 彭克慧 陆杰峰

责任编辑: 李 瑛 袁一鸣

装帧设计: 北京东方视点数据技术有限公司

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2017 年 7 月第 1 版

印 次: 2017 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 280 千字

印 张: 20

书 号: ISBN 978-7-5158-1834-4

定 价: 49.80 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

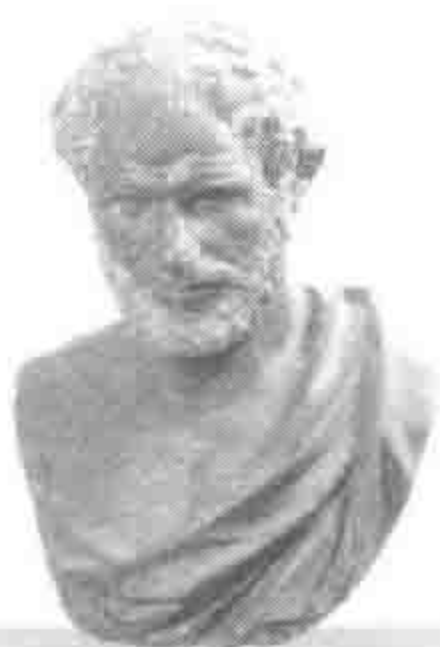
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,

请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前言



英国哲学家培根曾说过这样一句话：“哲学使人深刻”。哲学是自然科学和社会科学的概括和总结，是研究世界本质及其存在、发展一般规律的科学，是一切具体科学特别是社会科学的根基。哲学是教人如何思维的学问，它是智慧之学，能开拓人的眼界，使人能有创造性思维，对人们的工作、学习和生活有着重要的指导作用，是每个人都应该了解的一门学科。然而一个人学习知识的能力（包括精力、理解力、时间）是有限的，那么，对于一个普通读者，如何在精力有限、时间有限的情况下，掌握必需的哲学知识呢？

鉴此，我们采取了更为直观的图文呈现手法，引入“图说”理念。上篇“哲学的故事”，选择了哲学发展历程中最具代表性的人物和事件作为端口，从苏格拉底时期的朴素哲学直到现今的流俗文化哲学，从柏拉图、奥古斯丁、洛克、尼采到萨特，近40个精彩故事独立成篇，连缀起来又共同组成一幅精彩的世界哲学画卷，清晰地呈现出哲学发展的脉络。

下篇“生活中的哲学”，将哲学与社会生活的诸多方面灵活地联系起来，让读者在轻松的氛围中明白深奥的哲学理论。既有对自然规律的探索、历史人物的剖析、社会之谜的解答，也有对思想面纱的揭示；既有真的弘扬、善的启迪，也有美的追求；既放射着西方哲学大师的理性之光，也迸发着中国哲人的智慧火花。

本书不仅注重实用性，而且也没有忽视自身的审美要求，书中配入近 100 幅与文字相契合的图片，包括经久流传的哲学名著书影、记录哲学家音容笑貌的画像与旧照、体现哲学思想的传世名画等，通过多种文化元素的融合，立体、直观地展示哲学知识。无论是对哲学感兴趣的普通读者，还是专业学者，都可以从中汲取到哲学的智慧与灵感，进而以哲学的眼光审视自己、指引生活，拥有幸福、美好的人生。

目 录



上篇 哲学的故事

第一章 萌芽的时代

——早期希腊及中国哲学 / 2

“赚钱”的哲学家 / 2

数目与和谐 / 6

原子和虚空 / 9

道生万物 / 13

乐天知命 / 15

鱼乐不乐 / 18

第二章 繁荣的时代

——古典时期的希腊哲学 / 22

精神助产士 / 22

不懂几何者不得入内 / 25

吾爱吾师，吾更爱真理 / 30

犬儒 / 36

快乐清单 / 39

第三章 信仰的时代

——中世纪与文艺复兴哲学 / 43

圣者的忏悔录 / 43

一切为了上帝 / 48

君主们的老师 / 53

自然科学的“独立宣言” / 57

神亲自挑选的宗教改革者 / 62

第四章 理性的时代

——17 世纪哲学 / 68

扫除幻象 / 68

订立契约 / 73

我思故我在 / 78

心灵的白板 / 83

发明微积分的哲学家 / 88

第五章 启蒙的时代

——18 世纪哲学 / 94

气候决定法律 / 94

笑着：从囚犯到领袖 / 98

做哲学家和做人 / 104

浪漫主义的年少时光 / 109

编纂《百科全书》的哲学家 / 115

第六章 思想体系的时代

——19 世纪哲学 / 123

世界有开端吗 / 123

历史之河 / 129

意志的悲苦 / 135

问题在于改变世界 / 140

“酒神”的陶醉 / 145

第七章 分析的时代

——20 世纪以来的哲学 / 152

一个“仆人”侍候三个“暴君” / 152

生命的流动 / 158

“还原”胡塞尔 / 164

婚姻的革命 / 169

人的存在是自由的 / 175

下篇 生活中的哲学

第一章 谁需要哲学？哲学有用吗？

——哲学烤不出面包，但能让面包更加香甜 / 182

Philosophy：找到一切智慧的“根” / 182

哲学让人活得更更有意义 / 184

洞穴隐喻：走出黑暗洞穴，寻找理性之光 / 186

密涅瓦的猫头鹰：用冷峻的眼光审视一切 / 188

思维的乐趣：哲学是智者的游戏 / 190

哲学的药柜：哲学是心灵的一剂良药 / 191

哲学的方法：哲学是改造世界的“工具箱” / 193

第二章 我是谁？我迷失自己了吗？

——向自己学习，你是你此生最大的奇迹 / 196

“忒修斯之船”：什么使你成为你 / 196

我是谁，我迷失自己了吗 / 198

认识自己是离苦得乐的唯一途径 / 202

改变一切先从改变自己开始 / 204

你真正的对手只有你自己 / 206

不要把生命浪费在思考别人上 / 209

最聪明的人，是明白自己无知的人 / 210

做一片独一无二的树叶 / 213

第三章 已经到达极限，我无能为力了？

——超越，活出不设限的生命体验 / 217

“来，我来教你们什么是超人” / 217

不做“好人”做“强者” / 220

尼采精神三变：重构自我价值 / 222

厌烦现状是超越自我的第一步 / 225

要体验生命，必须站在生命之上 / 227

追求不可能实现的事，即为疯狂 / 229

人的无限潜能：唤起心中的巨人 / 232

完美的标准，就是没有标准 / 234

第四章 我想要怒放的生命！

——生命的价值，只能用深度来衡量 / 238

为生命的价值寻找答案 / 238

止于至善：人生的终极目标 / 241

生命有所坚持，生存随遇而安 / 244
 人是唯一能追问自身意义的动物 / 246
 人生的价值，只能用深度去衡量 / 248
 人生没有意义，只能自己活出意义来 / 251

第五章 我想要自由飞翔，我想要无拘无束！

——渴望自由，可一旦失去束缚又会感到困惑 / 254
 不能承受的自由之重 / 254
 消极自由和积极自由 / 256
 选择面前，人注定要受自由之苦 / 258
 真正的自由人只关注生的沉思 / 261
 不懂得克制自己的人不会获得真正的自由 / 263
 人生而自由，却无往不在枷锁中 / 265
 心灵自由的至境：逍遥无所待 / 267
 赫胥黎的预言：自由在欢愉中消逝 / 269

第六章 我该用怎样的心态来面对生活？

——人不能选择生活，但能选择生活的态度 / 273
 有悲观垫底的执着是一种超脱 / 273
 安全感只来自充分体验不安全感 / 275
 恐惧，向我们的的心灵浇灌有毒的情感 / 278
 唯一值得恐惧的是恐惧本身 / 280
 等待戈多：于无望中等待希望 / 283
 危难面前，保持镇定 / 285
 骄傲的人总在骄傲里毁灭自己 / 289
 虚荣不是恶行，但恶行因它而生 / 292

第七章 我究竟在为什么而烦恼？

——本来无一物，何处惹尘埃 / 295

远离贪疾，不在欲海沉浮 / 295

灭掉心头火，可得心底清凉 / 297

以平常心看淡无常事 / 300

本来无一物，何处惹尘埃 / 303

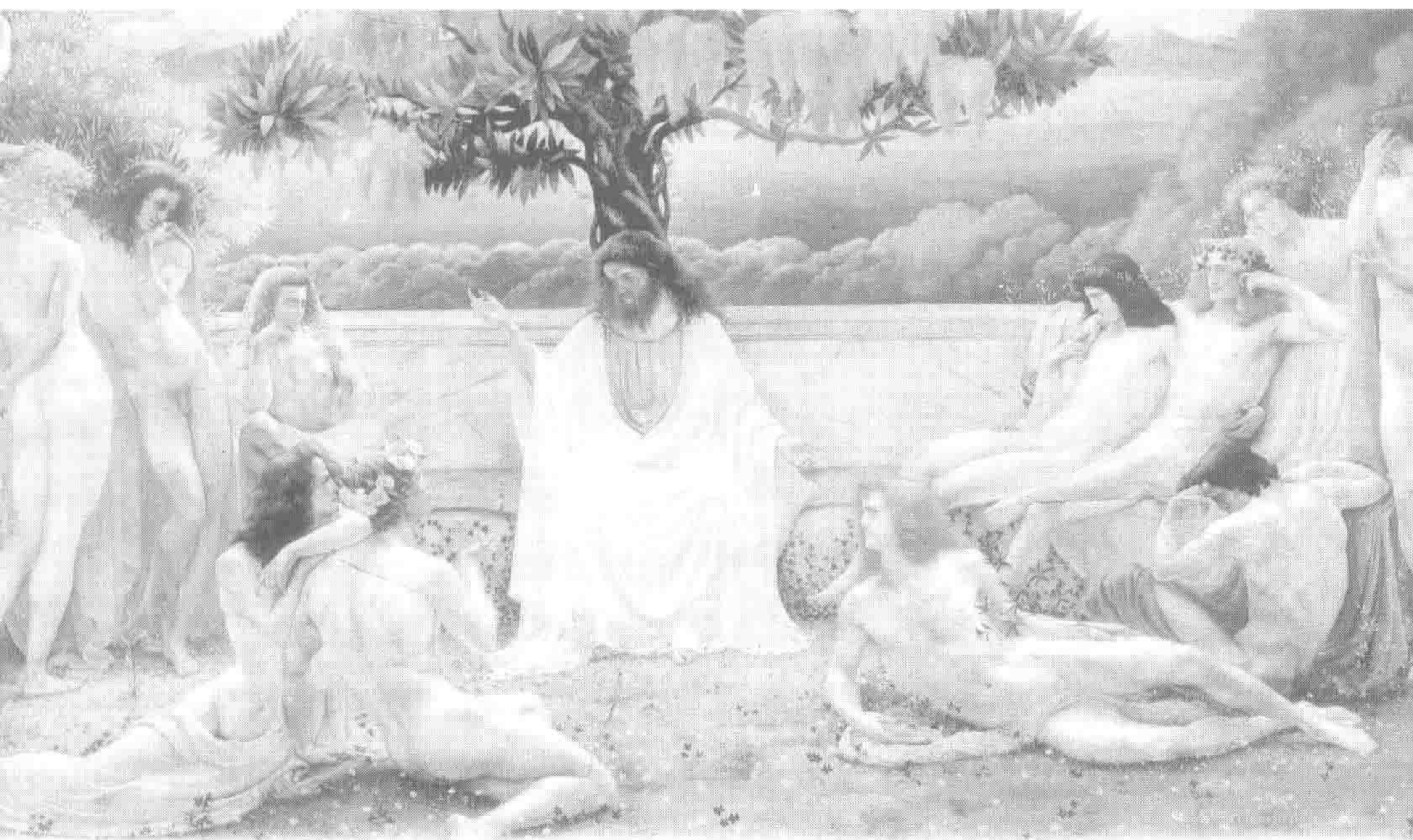
忙碌，就没有时间流泪了 / 305

把烦恼交给时间去解决 / 309

上篇

哲学的故事

The Story Of Philosophy



第一章

萌芽的时代

——早期希腊及中国哲学

公元前6世纪，人类的理性思维第一次在地中海东部沿岸的西方世界出现，最早的哲学家们提出了关于世界的众多理论，他们不再诉诸宗教、天启、权威或传统，而是凭借理性来认识世界。虽然其中不乏荒诞不经之论，但一些意义深远的理论却一直影响至今。

“赚钱”的哲学家

——泰勒斯（约公元前624～约前547年）



泰勒斯，出生于爱奥尼亚最繁盛的城市米利都。那是地中海东岸小亚细亚地区的一个古希腊城邦，位居门德雷斯河口，地处东西方往来的交通要冲。

泰勒斯的家庭属于奴隶主贵族阶级，所以他从小就受到了良好的教育。但早年的泰

◀ 泰勒斯头像

在没有任何天文设备的情况下，泰勒斯通过对日月星辰的观察和研究，竟确定出了365天为一年；他又在计算后发现并告诉了人们，按照小熊星座航行比按照大熊星座航行要准确得多；他还宣布了太阳的直径约为日道的1/720，这与现在所测的数字相差甚小。

勒斯是个商人，他按照传统习俗四处游学，到过不少东方国家。在两河流域的古巴比伦，他学习了观测日食、月食和测算海上船只距离的知识，理解了腓尼基人英赫·希敦斯基探讨万物组成的原始思想；在金字塔之国埃及，他知道了土地丈量的方法和规则；在美索不达米亚平原，他涉足了数学和天文……

回到家乡后，泰勒斯创办了哲学学园，形成了爱奥尼亚—米利都学派。他立足从自然现象中寻找真理，摆脱宗教的束缚，否认神是世界的主宰。泰勒斯成为当时自发唯物主义的代表，同时也是最早的科学启蒙者。他由此获得了崇高的声誉，被尊为“希腊七贤之首”，实际上，他是一位渊博的学者。

距离泰勒斯的故乡不远，美地亚国与两河流域下游的迦勒底人联合攻占了亚述的首都尼尼微，亚述的领土被两国瓜分。美地亚强占了大部分，准备继续向西扩张，但受到吕底亚王国的顽强抵抗。两国在哈吕斯河一带展开激烈争战，接连五年也未决出胜负。

战争带来了巨大灾难，平民百姓流离失所，横尸遍野，怨声载道。泰勒斯反对战争，扬言上天必将震怒，太阳神要降罪于人类，以消逝作为警告。他应用迦勒底人发现的沙罗周期，预先推测出公元前 585 年 5 月 28 日会有一次日全食。起初，没有人相信他。

到了那天下午，两军将士正在短兵相接，酣战不已。霎时间，太阳失去了光辉，百鸟归巢，群星闪烁，大地顿时一片漆黑。交战双方见此景象，惊恐万分，于是立即罢兵休战，从此铸剑为犁，和睦相处，后来两国还互通婚姻。

泰勒斯将埃及的地面几何演变成平面几何学，由此成为希腊几何学的先驱。他引入了命题证明的基本精神，标志着数学史上一次非比寻常的飞跃。那些具有划时代贡献意义的重要定理，也被广泛地应用到工程



▲ 古希腊人是以海洋为生的，所以他们起初认为整个地球就是漂浮在水上的，泰勒斯也提出“万物由水生成”的理论。

一个条件——法老必须在场。

第二天，法老如约而至，金字塔周围也聚集了不少围观的群众。泰勒斯站到胡夫金字塔前，阳光把他的影子投射在地面上。每过一会儿，他就让人测量他影子的长度。当测量值与他的身高完全吻合时，他立刻跑到胡夫金字塔在地面上的投影处做了一个记号，然后就去丈量金字塔底离投影尖顶最近一点的距离。他心里默念了一下，便迅速地报出了胡夫金字塔高度的正确数值。埃及法老和祭司们对此都大为惊讶。在法老的请求下，他向大家讲解了如何从“影长等于身長”推到“塔影等于塔高”的原理，也就是连今天初中生都熟悉的相似三角形定理。

泰勒斯构筑的逻辑推演体系严密，说服力相当充分。

“古希腊七贤”每人都有一句特别的格言，泰勒斯也有：“水是最好的。”用一句话总结就是“水生万物，万物复归于水”。

泰勒斯向埃及人学习观察洪水，颇具心得。他曾仔细阅读尼罗河每

实践中去。

据说，埃及的胡夫金字塔在修成一千多年之后，还没有人能够准确地测出它的高度。有不少人曾做过很多努力，但都没有成功。

一年春天，泰勒斯来到埃及，人们想试探一下他的智慧，就问他能否解决这个难题。泰勒斯很有把握地说可以，但提出了

年潮汐涨落的记录，还亲自前往实地进行勘查。他发现，每次洪水退尽以后，不但留下了肥沃的淤泥，还在淤泥里留下了无数纤细的胚芽和幼虫。他把这一现象与埃及人原有的关于神造宇宙的神话结合起来，便得出了“万物由水生成”的结论。

对泰勒斯来说，水才是世界初始的基本元素。当埃及的祭司宣称大地是从海底升上来时，泰勒斯即刻予以纠正：地球就漂在水上。

还有一个很重要的观点。泰勒斯总向他哲学上的对立面毕达哥拉斯反复强调，整个宇宙都是有生命的，正是灵魂才使一切生机盎然，连石头也同样如是。

为了证实自己，泰勒斯拿磁石和琥珀做实验，结果发现这两种物体对其他物体能够产生吸引力，他便认为它们内部有生命，只不过这生命是肉眼无法看见的。于是，泰勒斯得出结论：任何一块石头，看上去冰冷坚硬、毫无生气，却也有灵魂蕴涵其中。“万物有灵”的说法随即在当时流行起来。

直到公元前 300 年，斯多葛派的哲学家们还用泰勒斯的这个实验来证明世间万物因有生命而相互吸引的理论。

非常不幸的是，泰勒斯的著作全部失传，关于他的种种传说，都是根据相隔多年的转述、转述又转述而获知的。

如果前面的传说属实，那么镌刻在泰勒斯墓碑上的颂辞也是真的：“他是一位圣贤，又是一位天文学家，在日月星辰的王国里，他顶天立地、万古流芳。”

自然科学在发展的早期，还没有从哲学中分离出来。所以每一位数学家都是哲学家，就像每一位数学家也都是历法家一样。要了解人与自然的关系，以及人在宇宙中所处的位置，首先要研究数学，因为只有数学才可帮助人们在混沌中找出秩序，并按照逻辑推理求得规律。

因此，泰勒斯无愧于“科学之祖”的称号，他也是公认的希腊哲学家的鼻祖。

数目与和谐

——毕达哥拉斯（约公元前 580 ~ 约前 500 年）

公元前 580 年，毕达哥拉斯出生在今天希腊东部的一座小岛，岛名萨摩斯。那是爱奥尼亚群岛的主要岛屿城市之一，当时的群岛正处于极盛期，经济、文化等各方面都远远领先于希腊本土的各个城邦。

有人说毕达哥拉斯的父亲是个富商，也有人说就是太阳神阿波罗。不管怎样，毕达哥拉斯 9 岁时被父亲送到提尔，在闪族叙利亚学者那里接触了东方的宗教和文化，在诗人克莱菲洛斯那里学习了诗歌和音乐。此后，他又多次随父亲到小亚细亚作商务旅行，在米利都、得洛斯等地，他拜访了泰勒斯、阿那克西曼德和菲尔库德斯，并成为他们的学生。

30 岁的毕达哥拉斯开始宣传理性神学，他喜欢蓄上头发穿东方人的服装，因此引起当地人的反感。他们一直对毕达哥拉斯抱有成见，认为他标新立异、鼓吹邪说，毕达哥拉斯被迫离开家乡。他在腓尼基各沿海城市稍作停留，了解当地的宗教和神话，还在提尔一个神庙中静修了一段日子。

抵达埃及后，国王阿马西斯让毕达哥拉斯进入神庙。他花 10 年时间学习了象形文字和埃及

► 毕达哥拉斯像

在天文学上，毕达哥拉斯提出：地球围着太阳转动，星星围着太阳转，地球是圆的，月亮是靠反射发光等理论。这是哥白尼之前最先进的理论。毕达哥拉斯关于地球不是宇宙的中心，而只是处在运动中的一个普通天体的观点是关于地球运动的第一个猜测。

