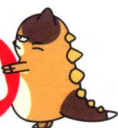




负负得正的



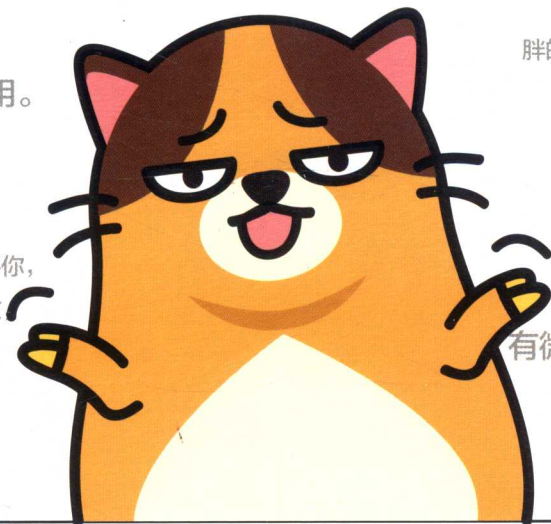
人生奥义书

嗨皮的生活哲学 虐心的奋斗指南

键人(林育圣)/著 Eripo/绘

不是努力没有用，
是努力得不对没有用。

很多时候，
不是你失败了人家才批评你，
而是因为你什么事都没做
还爱说一堆鬼话。



胖的人为什么比较难找另一半？
因为肉太多了，
很难成为别人的菜。

有才华的人会辛苦，
有微小才华的人会痛苦。



-----单篇语录戳中亿万玻璃心 数千万次疯狂转发分享-----

一次破解“梦想”“成功”“职场”“真爱”玄机



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

负负得正的 人生奥义书



键人(林育圣)/著 Eripo/绘



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目(CIP)数据

负负得正的人生奥义书 / 键人(林育圣)著;
Eripo 绘. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2016
ISBN 978-7-5399-9442-0

I. ①负… II. ①键… ②E… III. ①人生哲学—通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 144208 号

江苏省版权局著作权合同登记: 图字10-2016-267

©键人(林育圣)

本书经由时报文化出版公司独家授权北京凤凰联动图书发行有限公司, 限在中国大陆地区发行。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

书 名	负负得正的人生奥义书
著 者	键人(林育圣)
绘 者	Eripo
责任编辑	聂 斌 孙金荣
策划编辑	赵 娅
特约编辑	张凤莲
文字校对	孔智敏
版权支持	王秀荣 张晓阳
封面设计	夏海波
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址	南京市中央路 165 号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	16
字 数	192 千字
版 次	2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5399-9442-0
定 价	42.00 元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

负负得正的人生奥义书





NeEnergy

序

负负得正的力量，打开新世界大门

负能量粉丝团是一夜爆红的。

一开始粉丝团只有一二十个人而已，直到某一则帖文贴出去，我再看时，已经超过好几万人了。

大量涌入的粉丝，好像看到新世界一样，纷纷点赞留言并疯狂转发我的每一则帖文。

是什么东西让他们这么好奇？连我自己都觉得好奇了。看了看大家的留言，原来是因为“负能量”的关系。

负能量在我们社会上的位置，应该就像A片、性欲一样，是大家都有、但所有人都告诉你不可以有的东西。

他们说负面思考会带来失败，负能量会让人心情不好、会带来不好的影响，然后说不可以散发负能量给别人。

要当一个积极正面的人，当一个正面思考的人，当一个能散播正能量的人。

有些人说
看负能量久了会变负面思考
我笑了

说得好像你在思考一样





这不是很诡异吗？就好像说你不能有性欲，却又要你生小孩一样。

人性不是禁止就会消失，过度禁止，反而会扭曲。

我们的价值观长期被扭曲，这个社会充斥着太多的正能量，让我们根本不像个正常人了。

于是我用这个看起来离经叛道、违反社会善良风俗的话题，一肩担起了新的角色，站到正能量的另外一面，用一己之力，来向整个社会散播负能量。

负能量是什么？

是原本就存在于我们生活周遭，但你却视而不见、充耳不闻，用正能量假象去掩盖、用假装积极的态度去逃避的真实人生。

这个粉丝团之所以能得到广大回应，是因为那些在正能量中跌倒受罪、一辈子受积极正向思考所苦的悲惨人们，终于在这里得到了慰藉与认同。

而在爆红后的那一个月，我也收到了大家积累许久的满满负能量，好像整个社会的负能量都倾泻到了我身上一样。不得不说，效果还是蛮惊人的。

还好我的心够坚强，除了生场病发个烧之外，我很快就振作起来，负负得正的力量远比强灌正能量鸡汤要来得有效。

现在这个时代要说些话

说实话需要勇气

说谎话需要创意

而大多数的人

则是沉默比开口更有价值





负负得正的人生奥义书

现在出书了。买下这本书的你，想必应该对负能量话题有同感，要不然这样离经叛道的主题，应该不会出现在你眼里。

毕竟谁会想要读一本可能让自己心情不好的书呢？

但事实上，会让你心情不好的不是书，而是你的人生。

这不是一本励志书，就只是真实人生而已。

如果你看了书的内容，一笑置之、感到有趣，恭喜你，你应该有健康完整的心灵与人生。

如果你觉得愤恨不平，觉得都是歪理而且莫名其妙，那你或许真的活得莫名其妙。

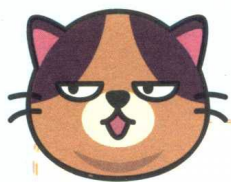
如果你在某些章节捧腹大笑、某些章节沉思不语、某些章节默默点头，那么，你应该正在经历人生的新阶段。

愿你开启此书能得到满满的负能量，让你的人生负负得正。

愿你诚实地面对人生，不再活在只有假象的世界里。

负能量不是什么大道理。

就只是你我真实面对的每一刻人生。



目录

Contents

序 负负得正的力量，打开新世界大门 / VIII

PART 1

每天来点负能量，负负得正好心情！

- 01 是你误会了负能量 / 002
- 02 会抱怨的人，正是能看到问题的人 / 007
- 03 没有人天生玻璃心 / 013
- 04 在正能量的强光下，我们发现自己黑暗的倒影 / 019
- 05 没成功的人才喜欢传诵正能量金句 / 024

PART 2

你总是这么努力，也没觉得有多优秀啊

- 01 喝再多鸡汤罐头，依然过不好人生 / 030
- 02 喊着“做自己”的人，想过自己是什么吗？ / 035
- 03 为什么认命不能是一种人生态度呢？ / 042
- 04 不是努力没有用，是努力得不对没有用 / 052
- 05 你只是看起来很努力 / 059

PART 3

踏上梦想这条路了，
才能证明你真的是在做梦啊



- 01 你喝下的励志迷汤，都会变成脑子里进的水 / 066
- 02 当能力跟不上野心 / 075
- 03 自己的平庸，可能是你发现的人生最大秘密 / 082
- 04 有才华的人会辛苦，有微小才华的人会痛苦 / 089

PART 4

关于成功，你是不是误会了什么？

- 01 成功人视网膜病变 / 096
- 02 失败就是失败，跟成功攀什么亲戚 / 104
- 03 别人的人生学不来 / 112
- 04 人因赚钱而伟大 / 119





Contents

PART 5

职场现形，你的尊严值多少钱？

- 01 世界上最可悲的人 / 128
- 02 实力需要时间验证，背景一眼就认出 / 135
- 03 同事是你的分身，主管就是你的未来 / 141

PART 6

真爱无价，因为根本没人想买

- 01 单身能快乐，有个伴更快乐 / 148
- 02 颜值越低，友谊越纯 / 154
- 03 不要太爱自己，才会有人爱你 / 162
- 04 你根本不是暗恋，只是爱上痴情的自己 / 169





PART 7

一代不如一代，我们都在收烂摊

- 01 一代不如一代 / 176
- 02 每一个啃老的人，背后都有一个曾经努力的爸爸 / 184

PART 8

负能量的正面效应

- 01 自杀太没必要了 / 194
- 02 真相往往是残酷的，别讨厌说真话的人 / 202
- 03 负能量让你成长 / 209
- 04 负能量教你好好爱 / 215
- 05 你说什么不重要，做什么才重要 / 222

结语 我想成为为你鼓掌的人 / 231

负能量速效救心丸 / 237

PART 1

每天来点负能量，
负负得正好心情！





负负得正的人生奥义书

01

是你误会了负能量

负能量粉丝团红了之后，网友最喜欢留言跟我吵的就是：“这不是负能量！这也太正能量了吧！”

一开始我都会回这类留言，结果有天突然觉得好生气。

我想这真的很奇怪，要是在一些积极正面向上的假掰^[1]粉丝团里，有人留言说“谢谢提供正能量”之类的话，博主一定是感谢再感谢吧。

但这其实只是代表着，每个人都有自己的认知，而这认知是因背景和教育不同而有所差异的。

[1] 假掰：形容一个人很爱摆架子，让别人感觉很假、很难相处。

不顺利吗

多照照镜子

很多事情你就明白原因了

