

WAIJUN TEZHONG BUDUI JUNSHI XUNLIAN YANJIU

陈猛夫 著

外军特种部队

军事训练研究



解放军出版社

外军特种部队军事训练研究

陈猛夫 著

解放军出版社

图书在版编目(CIP)数据

外军特种部队军事训练研究/陈猛夫著.--北京:解放军出版社,
2010.1

ISBN 978-7-5065-5885-3

I.①外… II.①陈… III.①特种部队-专业训练(军事)-研究-外国 IV.①E156

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 233313 号

书 名: 外军特种部队军事训练研究

作 者: 陈猛夫

责任编辑: 秦宇忠

出版发行: 解放军出版社

社 址: 北京市西城区地安门西大街 40 号 邮编: 100035

电 话: 66531659

E-mail: jfjwycbs@public.bta.net.cn

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国人民解放军 61599 部队印刷厂

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数: 322 千字

印 张: 19.625

印 数: 1-3000

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5065-5885-3

定 价: 32.00 元

前言

外军特种部队认为，训练就是把人力物力资源转化为完成需要的作战能力的过程，强大的战斗力来自于严格、科学和近似实战的高难度、高强度训练。战场上的胜利是艰苦、逼真和富有挑战性训练的直接结果，是部队战斗力生成的主要途径。经过几十年的摸索、实践、改革和发展，外军特种部队形成了一个训练体制健全、机制完备、内容合理、方法灵活、科学合理的训练体系和先进的作战理论体系。本书从外军特种部队的基础训练入手，由浅入深地对外军特种部队军事训练进行客观、科学地分析研究，企图找到外军特种部队战斗力生成的规律和奥秘。在编写过程中，笔者尽量坚持实事求是的思路，实行开放式研究、挖掘式探讨和集约式归纳。坚持以外军特种部队军事训练先进的理论和方法为重点，以美军特种部队为重点，对外军特种部队训练体制机制、方法特点、训练原则、训练管理、训练内容等问题进行初步探讨，希望能为我军事训练提供一些帮助和借鉴。

目录

第一章	特种部队与特种作战	(1)
第一节	特种部队定义	(3)
第二节	特种部队的地位与作用	(14)
第三节	特种部队的发展趋势	(21)
第四节	特种作战的概念与原则	(25)
第二章	外军特种部队军事训练概述	(34)
第一节	特种部队军事训练的特点	(34)
第二节	特种部队军事训练的原则	(41)
第三节	特种部队军事训练的体制	(47)
第四节	特种部队军事训练的方法	(55)
第三章	外军特种部队军事训练管理	(63)
第一节	军事训练管理的特点	(63)
第二节	军事训练计划的管理	(68)
第三节	军事训练实施的管理	(74)
第四节	军事训练的考核评估	(79)
第四章	外军特种部队特战技能训练	(82)
第一节	体能训练	(82)
第二节	格斗技术训练	(95)
第三节	野战生存训练	(114)
第四节	渗透(撤离)和机动技术训练	(129)
第五节	其他技能训练	(142)

第五章	外军特种部队射击训练	(145)
第一节	特种射击训练	(145)
第二节	狙击手训练	(158)
第六章	外军特种部队心理训练和战斗精神培养	(175)
第一节	特种部队心理训练	(175)
第二节	特种部队战斗精神培养	(190)
第七章	外军特种部队战术训练	(200)
第一节	特种部队战术训练概述	(200)
第二节	特种部队战术训练的基础——基本战法训练	(216)
第三节	特种部队军官战术训练的重点——指挥决策训练	(238)
第四节	特种部队战术训练的高级阶段——战术设计训练	(257)
第八章	特种部队联合训练	(270)
第一节	美军联合特种作战和俄军特种战役理论	(270)
第二节	特种部队联合训练	(287)
第三节	特种部队演习	(294)
主要参考书目		(305)
后 记		(307)



第一章 特种部队与特种作战

特种作战早在冷兵器时代就有许多成功的战例。当时的特种作战任务通常由临时抽调精兵强将组成的突击队、敢死队、特别行动部队等来完成。随着科学技术的进步和武器装备的发展,特种作战由辅助作战向直接作战发展,直接作战功能大大增强,作战形式也更加多样化,临时抽调的部队已无法满足特种作战的需要,各国根据需要组建了专门执行特种作战任务的特种部队。真正意义上用于专门执行特种作战任务的特种部队于20世纪上半叶成立了。

对于第一支特种部队成立于何时何地,各方存在着不同意见。俄罗斯认为,世界上第一支特种部队是前苏联国内战争期间“契卡”组建的特种部队。1919年,根据苏共中央委员会决议,从各部队中抽调精干人员充实“契卡”部队,并正式命名为“特种任务支队”作为一支常备部队隶属于国家安全部门。到20世纪20年代后期,前苏联已拥有包括边防特种部队、内卫军特种部队、政治保安局特种部队在内的若干类型的特种部队。而英美等大多数国家则认为特种部队最早起源于英国。1940年6月,为反击纳粹德国的疯狂进攻,经邱吉尔首相批准,从皇家海军、海军陆战队、陆军等单位抽调精干人马组成了精锐的特种部队,“对德国占领的地区实施积极而连续的反攻击”,世界上第一支执行敌后特种作战任务的新型部队应运而生。头戴贝雷帽,身着迷彩服,取名“哥曼德”的特种部队秘密渗入敌后,偷袭、暗杀、破坏,令德军闻风丧胆,寝食不安,取得了大部队作战无法比拟的效果,使英军高层认识到了特种部队的地位和作用。随后,英军又先后组建了“沙漠鼠”、“亲迪队”、“空降哥曼德”等特种部队,采用非常规作战方式进行敌后袭击破坏,立下了赫赫战功。

英国特种部队的成功使美国认识到特种部队在战争中的重要性,1941年,罗斯福总统下令成立信息协调处,后改名为战略勤务处,担负情报收集和



★ 美军特种部队的全家福

非常规作战任务。战略勤务处中负责情报搜集的部门后来独立出来,形成现在名声显赫的美国中央情报局。战略勤务处中负责非常规作战的部门即美国陆军特种部队的前身。1942年塔拉瓦岛战役的惨痛教训使美军又组建了海军特种部队“海军水下爆破部队”,即“海豹”特种部队的前身。1943年10月,又组建了第一空中突击大队。至此美国海、陆、空军都组建了自己的特种部队,并在第二次世界大战中发挥了重要的作用。

第二次世界大战后,随着国际安全环境不断发生变化,冷战双方都把大规模联合作战和大打核战争作为主要的作战样式,特种部队的发展受到了冷遇,以美英等国为代表的特种部队也经历了风风雨雨,有的部队被缩编改编,有的部队被撤销合并,有的渐渐由特种部队变成了常规作战力量。但特种部队在战争实践中形成的一些战法、组织原则、选拔训练体制等优良传统都得到了较好的继承和发展。随着前苏联解体和冷战格局的结束,爆发世界性大规模冲突的可能性减少,但国际社会因民族、宗教、领土、资源等矛盾引发的局部冲突日益增多,国际恐怖主义活动和有组织的犯罪活动增多,使英美等



西方国家面临的各种威胁日益增多。美英等国奉行低强度冲突的战争理论,需要以更大的选择性、灵活性和有效的控制力来对付来自不同方向的威胁。适应国际战略形势需要的特种部队,迎来了另一个发展的高潮。首脑的重视,科技的进步,使特种部队的作战能力和情报获取能力大大增强,运用范围不断拓展,在国家安全中的地位作用也不断提高。特种部队自身也在尽力完善组织结构,调整训练内容,改革作战理论,以适应新形势、新任务的要求。

第一节 特种部队定义

特种部队是军事文学和影视大片里经久不衰的题材,一提起特种部队,人们的脑海中就会想起“绿色贝雷帽”、“海豹突击队”、“特别空勤团”等战功卓著、威名显赫的部队,就会想到身着迷彩服,脸抹迷彩色,武艺高强,英勇善战,能打好斗的美国大兵形象,还有他们能上天下海、驾车操舟、百步穿杨等无所不能的特种技能。

世界各国对特种部队的定义不尽相同,但基本都是从特种作战和训练的角度来描述,主要要素就是通过特殊选拔、经过特殊训练、配备特种装备、享受特殊待遇、执行特种侦察作战任务等方面。如美军《联合特种作战条令》对特种部队的解释是:为完成小部队攻击战略目标或战役目标而专门组建,是一支高度集中、配备特殊装备、经过特殊训练,并掌握特殊技能的部队。

一、通过特殊选拔

特种作战和训练对特战队员的身心素质要求较高,因此,外军强调特种部队“人比武器更重要”。为确保志愿加入者具有特种训练的潜力,特种部队通常对志愿申请加入的成员进行严格的条件限制和考核选拔,合格者方能加入。申请加入美国陆军特种部队的志愿者必须通过为期24天两个阶段的考核与选拔,第一阶段是评估候选者的身体素质和心理素质;第二阶段是评估候选者的领导能力和团队配合技能。进了特种部队选拔训练营,所有人都会被一视同仁,在教官眼里,他们没有军衔、没有职务、没有姓名,只有一个代号,他们会受到残酷的训练和非人的折磨,随时面临被淘汰的命运,还要在生死状上签字,如果出现意外则和训练营无关。通过各种各样的选拔考核和测验,使候选者经受各种形式的身体和精神压力考验。教官通过观察分析他们的技术动作和成绩来评估候选者的全面素质,包括动力、责任心、成熟和稳定

性、团队精神、智力、体能素质及可信赖程度等个人素质,还包括情报传递能力、影响力、判断力、果敢度以及责任心等领导能力等。

英国皇家特种部队认为,特种部队所执行的任务并不是只学几招秘密技战术,而后就可以到世界各地的热点地区执行任务了。作为一名特种部队的成员,必须是一个智力成熟和考虑实际的人,这不仅会使他在行动中表现优秀,而且会让他控制计划、组织,并且可能还要掌握这项工作赋予他的法律义务。那些愚蠢且仅会简单地向他人展示暴力的人显然不适合这种角色,而且他们一般很可能在最初的选拔过程中就被淘汰。皇家特种部队的选拔过程是世界上最困难的军事征募计划之一。每年有两次,一次在夏季,一次在冬季,每次有 150 名应征者排队等待这个选拔过程,但只有不到 15 人能通过选拔。90%以上的淘汰率可以确保只有身体最棒、军事技术最好而且具有内在动力的人才能够参加这支世界上最精锐的部队。虽然有评论家认为,由于科学技术和物质文化生活的进步,把当代年轻人引向寻求情感上的轻快和物质上的享受,20 世纪 70 年代以前有资格进入特种部队的几代男人比 20 世纪 80 年代以后进入特种部队的男人更能适应艰苦条件。但当代特种部队的官兵却不





这么认为,虽然选拔的内容有所变化,但选拔的通过率和20世纪50年代的通过率一样,只是当前在选拔中尽量鼓励受训者成功,而不是刻意让他们失败,所以对有些专门整人的内容进行了删减,但其训练的精神实质没有改变,现在的特战队员和数十年前冲进北非沙漠或是马来西亚的特战队员一样勇敢顽强,一样的骁勇善战。

各国特种部队对特战队员的选拔标准不尽相同,但基本条件相似,通常都是从政治素质、身体素质、心理素质、军事素质等几个方面进行严格苛刻的考核和选拔。①合格的政治素质。任何国家的特种部队都把政治素质放在人员选拔的重要位置。申请加入美国陆军特种部队的人员首先必须是美国公民,政治审查符合执行秘密任务的标准,并要热爱祖国,忠于政府,具有勇敢的献身精神和坚定的必胜信念,在任何时候、任何情况下都不背叛自己的祖国。②强健的身体素质。特种部队在正式的选拔考核前都会对应试者进行严格的身体检查,以确保申请者没有身体疾病,而能达到全面健康(TBF),即身高体重比、心率、肌肉力量等各项指标都能达到特种部队的标准,并获得特种部队医疗官的健康证明。然后再对申请者进行体能测试,通过测试检验申请者的力量、速度、耐力、灵敏、柔韧等身体素质,确保候选者具有接受特种训练的基础和潜质并达到优中选优的目的。意大利反恐怖部队(GIS)特勤组的队员,入队前要进行为期6周的选拔,这期间的严格体能测试淘汰率非常高,每期30多名应试者中只能有3~4名候选者能够通过,进入正式的选训程序。③成熟的心理素质。美国特种部队认为,无论是平时训练还是战时打仗,特战队员从事的是充满危险、困难、劳累和不确定性的事业,要求他们时时能表现出抵御一切压力的心理素质。否则,就无法适应特种作战训练行动激烈而残酷的心理冲击。“三角洲”特种部队选拔队员时,由陆军部的心理专家进行心理测试。测试的问题非常有针对性,没有现成的答案供参考,每个应试者必须自己进行快速思考、判断并做出回答。心理专家根据应试者的回答,写出综合评测报告。这项测试的淘汰率也相当高。美国陆军别动队选拔新队员时其中有一项是沿着一段木头走到一个离水面10米高的跳台上,蒙眼睛从10米高的跳台跳下去。教官们认为学员在木头上行走的方式预示了他在战争中的表现。如果他步伐坚定稳健,战时就会表现出色。如果他显得缩手缩脚,畏惧不前,战时多半是胆小鬼。如果在跳台上有意表现自己,有意做几个小噱头,这个人可能会耍小聪明,或有个人英雄主义,在执行任务时对团队是非常危险的。④扎实的军事基础。特种部队训练起点高,要求队员在入队前就具备一定

的军事技术、战术基础。英国皇家特种部队只招收英国军队或英联邦军队中已完成正规训练的军人。因为“皇家特种部队的目的是造就精英,而不是教授应征者们基本的军人素质。”⑤一专多能的学识。特战队员不能头脑简单、但要四肢发达,同时,各国特种部队都把特战队员博中有精、一专多能的学识作为衡量队员素质的条件之一,并突出考察队员具备的法律、外交、思维科学等知识内容。法国特种部队“黑衣队”中不仅有空降专家、搏击专家、电脑专家、游泳冠军,而且个个通晓法律、外语等多门知识,可谓“文武双全”。

二、经过特殊训练

美军认为,特种部队是“质量胜于数量”的精锐部队,经过超出基础军事技能的、针对特种作战任务的训练,具备实施特种作战的基本技能。“特种作战人员及其技能不可能在短时间内被代替或产生”。提高特种部队质量的重要方法就是进行以提高特种作战能力为目的的特殊训练。特种部队不但注重体能和军事技能,同时还非常重视集体的协作能力、团队精神和凝聚力训练,并且每支特种部队都有其独特的训练内容和方法。如美国空军特种战术小组的教导和灌输训练、海军海豹突击队的“地狱周”训练、陆军特种部队的“资格认证课程”训练等。陆军特种部队把“资格认证课程”训练分为单兵技能训练、军事专业资格认证课程和集体训练三个阶段。在军事专业资格认证训练中又分为分队指挥官、武器军士、工程军士、医疗军士、通讯军士等多个专业实施训练。

★ 上天、下海是
特战队员的基本
素质之一





★ 美军特种部队为国民作表演

特种部队军事训练立足于执行战略、战役、战术三个层次的多样化侦察作战任务,立足于迅速有效地实施任务转换和作战类型的灵活转换,立足于快速隐蔽的机动渗透,突出联合训练,强化个体训练,注重复杂条件下的危地、死地训练。训练内容多、要求严、难度高、强度大、危险系数高。一是内容多。特种部队除了普通部队普训的战术训练外,还要进行特种爆破、攀登、通信、游泳、潜水、跳伞等特种课目的训练。二是要求严。特种部队的训练标准要高于一般部队,训练要求严于一般部队。以射击训练为例,一般陆军部队要求在固定距离上命中几发弹即为合格,但特种部队的射击训练要求在运动中排除一定干扰快速果断射击,并且要又快又准,射击目标不固定、距离不固定、方向不固定。三是难度大。特种部队训练的难度为常人难以忍受,通过战术、技术、意志、求生、耐力极限等综合演练,锻炼特战队员对艰难困苦的适应力和对技战术超乎寻常的运用能力,使特种部队具备超常规的作战能力。特种部队的训练难度大还体现在训练的组织难度大、保障难度大、实施难度大等多个方面。四是强度高。外军特种部队训练中要求仗怎么打,兵就怎么练,要求像实战那样在较短的单位时间内,把众多的复杂因素糅合起来进行高强度

训练。通过不断冲击人体极限的高强度超负荷训练来提高特战队员的特种作战能力。在体能训练中,特战队员会在凌晨睡梦中被紧急集合哨叫醒,然后必须在2分钟之内着装完毕,背负40千克的装备进行连续24小时60千米的越野行军,途中要翻越高山、通过染毒区域和进行背负伤员、扛圆木、抬弹药箱、就餐等训练内容,还会设置一些复杂的战术情况。好不容易到了终点,在受训者已经精疲力尽的情况下还要进行其他课目的训练。五是危险系数高。尽管特种部队一再强调训练的安全性,但特种部队的攀登训练、格斗训练、潜水训练、跳伞训练、野战生存训练等训练内容具有一定的安全不确定性,对人体都有一定程度的伤害,稍有不慎就会造成人员伤亡事故的发生。英军特种部队选拔训练中冻死过人,以色列特种部队沙漠训练中热死过人,美军特种部队训练中摔死过人等,意外事故屡见不鲜。实枪、实弹、实爆等实战化训练也会使训练的危险程度进一步加大。

三、配备特种装备

美军《联合特种作战条令》指出“特种部队可根据需要研制、采购和使用美国其他武装力量不使用的非标准武器和装备”。特种装备是完成特种使命

任务的必要手段,外军特种部队根据装备作用的不同,把装备分成特种输送装备、特种侦察装备、特种打击装备、特种通信装备、特种爆破装备等,构成了数量众多、种类齐全、性能先进、科学合理的特种装备体系。以配备的枪支为例,特种部队除配备有常规的手枪、步枪、冲锋枪、轻机枪外,还配备有激光枪、麻醉枪、无声枪、狙击枪、匕首枪、钢笔枪、捕捉网发射枪等轻武器体系,以适应多样化军事任务的需要。近年来,许多国家专门研制和改进了适用于特种部队使用的轻武器,如以色列的“乌兹”冲锋枪系列、德国的MPS冲锋枪系列、奥地利的AUG枪族、美国的FN-SCAR特战



★ 20世纪80年代特种部队的基本装备



步枪系列等,这些武器装备重量轻、威力大、火力猛、精度高,有的配有枪榴弹发射器,可以发射燃烧弹、破甲弹、毒气弹等多种弹药,曲直兼顾,一枪多用。

外军特种部队装备特点:一是装备特殊,自成体系。特种部队在装备配备与使用上享有较大特权,不受常规编配渠道的限制,可自行选购所需的武器装备,所以其武器装备基本上自成体系,非常符合自身作战和训练需求。美国国会于1987年11月4日颁布了一个附加法案,将原属于文职国防部部长的特种部队装备采购权划归特种作战司令部总司令,明确其有权制定、实施特种部队的装备采购计划。并于1990年成立了特别行动调查、发展和采购中心,对特种部队武器装备进行采购。特种部队的武器装备专家把经过论证的装备战技术性能和数量向负责武器设计生产的工业部门提出,设计生产部门按要求提供样品,经试用合格后定型装备部队。以色列特种部队根据其他步兵部队使用的冲锋枪不适合特种作战的特点,向科研部门提出了体积小、重量轻、火力猛和方便隐蔽携带等性能要求,以色列工业部门根据其要求制造了小型和超小型乌兹冲锋枪,非常适合特种部队敌后特种作战和反恐作战使用。

二是超强配备,按需使用。外军特种部队装备的种类全、数量多,每个特战队员的武器柜中都有几套供选择的武器及配套装备,供执行不同的任务选择。例如,以色列特种部队把装备按作战环境分为山地、城市、海上特种作战专用装备;按作战任务分为袭击、营救、平暴专用装备;按作战目的分为杀伤和控制专用武器;按武器性能分为精度、突击和压制武器等。总参侦察营和其他两支担任人质营救值班任务的部队都有三套武器装备:第一套是日常训练和作战的标准装备,称为“蓝色装备”,通常由队员随身携带。另两套是在进行人质营救作战时使用的装备,一套放在值班直升机内,称为红色装备;另一套存放在值班机动车里,称为“黄色装备”。接到人质营救任务后,首先考虑使用直升机快速机动。特种部队每次遂行任务,均由指挥官根据任务性质、作战环境、作战对象、作战目的等确定携带武器装备的种类和数量,以适应不同任务需要。当特种部队现有装备不能满足当前急需的特种侦察作战任务时,还拥有装备应急采购权力。美国特种作战司令部就多次行使了应急采购权,使特种部队快速获得最先进的武器装备或改善装备性能。在“沙漠风暴”行动中,特种作战司令部通过对装备进行作战性能评估,发现其装备的“切努克”直升机的救生装备不能满足敌后特种作战需要,立即启动应急采购计划,对直升机的救生设备进行升级改造,在部队出发前顺利完成了改造任务,有效提高了装备的作战效能。



★ 微型潜艇也是美国海军特种部队的基本装备之一

三是装备先进,性能高效。外军特种部队为追求特种装备的先进性能和稳定可靠的品质,不惜花费大量经费进行研制和采购。适合水下秘密渗透的微型潜艇、适合空中渗透的大型飞机、适合陆地渗透的高性能越野车等先进装备都在特种部队装备名单上。美国特种部队装备的 MH-47E“切努克”中程直升机,性能可靠,品质精良,能在任何天气情况下进行超低空突入等特种作战行动,确保了特种部队行动的全天候性。以色列内格夫轻机枪,设计十分精细,战场适应能力强,配有 2 根枪管,使用 3 种供弹方式,根据不同作战任务使用不

同的枪管只需几秒钟即可更换,长枪管是机枪,换上短枪管可作突击步枪使用,性能稳定可靠,战场适用性极强。

四是装备轻便,携带方便。外军特种部队十分注重武器装备的小型化,在不降低武器装备性能的情况下,采用先进工艺手段,最大限度地缩小装备尺寸、体积和重量,使武器装备便于敌后特种侦察作战时携带和使用。如使用合成金属制作弹匣和枪体部件,使用小口径子弹和高效能火药等,尽可能减轻每件武器装备的重量。武器装备体积和重量的减少,使特战队员可携带的武器装备数量明显增大。M-16 突击枪手可携带 1 支突击步枪、1 支手枪、8 个步枪弹匣、4 枚手雷、2 个水壶和个人物资及急救药品等;轻机枪手在不配副射手的情况下基准带弹量是 800 发。

四、担负特种任务

各国军政首脑都把特种部队作为手里的一张王牌,通常执行其他部队不能或不适合执行的急、难、险、重任务。各国赋予特种部队的使命不同,有的国



★ 隐蔽突然，
快奇制胜

家以反恐作战为主,有的国家是以执行敌后特种作战任务为主。美军认为,特种部队是用以完成特殊任务的部队,形成作战能力需经过长时间的训练,其既不能被迅速代替或重建,能力也不能迅速增强。如果将特种作战部队不恰当地当做常规部队使用,或在高风险的任务中不恰当地过度使用特种部队将冒使特种部队资源迅速枯竭的风险。为了避免特种部队的误用,在赋予其作战任务之前,指挥官必须评估运用特种部队的适用性、可行性与持久性,要求指挥官在是否动用特种部队执行任务时思考5个问题:①这项任务是否适合特种部队?②这项任务是否支持联合部队司令官的战役计划或作战计划?③这项任务在行动上是否可行?④是否能获得执行这项任务所需的资源?⑤这项任务预期的结果是否值得特种部队去冒风险?根据越南战争和近几场局部战争的经验,美军第3-05.2号联合出版物《特种作战目标选择与打击和任务计划的联合战术、技术与程序》为指挥官赋予特种部队任务提出了要求:一是特殊任务。特种部队主要应运用于需要其特殊的作战技能才能完成,别的部队无法完成的特殊任务,而不应成为其他常规部队的替代品。二是重点使用。特种部队应使用于支持战役以上的作战计划,通常用于攻击战略与战役目标。三是慎重使用。使用特种部队时,应充分考虑其自身的弱点,不能将其用于消耗性作战或“力量对力量”的作战行动。四是保障充分。特种部队自我保障支援能力差,作战中应获得必需的资源,得到空中输送、情报、信息作战、后勤、空间、气象等其他充分的支援。五是严控风险。作战前应对特种部队执行的任务进行风险评估,确保行动成功所带来的风险是可测的,并与行动中的风险相平衡,使收益超过风险。对风险进行评估时,不仅要把可能导致特种