



Wisdom

智慧之旅 NO.1

让智慧天天伴随你

智慧伴侣

为你开启智慧之门

带你轻松走出生活迷惘

探寻真正的人生智慧境界

胡冰◎编著



沈阳出版社

智慧之旅 NO.1

让智慧天天伴随你

智慧伴侣

胡冰◎编著



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧伴侣/胡冰编著. —沈阳: 沈阳出版社, 2000. 8
(智慧之旅 No. 1)

ISBN 7-5441-1380-9

I. 智… II. 胡… III. 故事-作品集-中国-当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 37671 号

沈阳出版社出版发行
(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011)
辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 字数: 260 千字 印张: 11.75

印数: 1—8000 册

2000 年 8 月第 1 版

2000 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 信 群 沈晓辉

责任校对: 刘 兵

封面设计: 老 乡

版式设计: 张 辉

定价: 19.80 元

目 录

1

理想点亮前行之灯

列一张生命的清单	/3
生命药方	/4
做自己想做的事	/5
创造奇迹需要什么	/6
选择你的目标	/7
走自己的路	/8
近忧者悲	/9
伟大在平凡之中	/10
目标——做事的原动力	/11
找到人生的支点	/12
赢人先赢己	/13
希望就是全部	/14
失落理想的悲哀	/15
五个街口的距离	/16
心想事成	/17
详细而明确的目标	/18
搁浅在心灵的愿望	/19
守住阳光	/20
欲速则不达	/21
目标要合适	/22
安逸——埋葬理想的坟墓	/23

理想的山峰	/24
“固执”的铁娘子	/25
向自己推销奇迹	/26

2

上帝就是你自己

小泽征尔的坚持	/29
切勿自我否定	/30
珍视自我	/31
用两匹马拉“凯迪拉克”	/32
宝藏就在你身边	/33
相信自己是一只雄鹰	/34
被录取的叛逆学生	/35
让别人去说吧	/36
人生的秘诀	/37
一念之间	/38
正视自己的能力	/39
接受自己	/40
与众不同的前提条件	/41
闪光的“缺点”	/42
照亮人生的一盏明灯	/43
生命在于自我增值	/44
独谋的智慧	/45
只有你能救自己	/46
不怕嘲笑	/47
独立作战	/48
有志者人生天地宽	/49
龙游深水	/50
我就是我	/51

上帝就是你自己 /52

3

一帆风顺不是人生

正视贫困 /55

真理就在谬误隔壁 /56

感谢你的敌人 /57

困顿与成功 /58

难题是一棵结果的树 /59

感谢伤口 /60

安逸在死亡的阴影下 /61

不幸是一面镜子 /62

奇迹在坚韧中产生 /63

试一试，也许成功就在

前头 /64

饥寒生，安逸死 /65

苦难的意义 /66

发现“富有” /67

进步需要不断磨炼 /68

寻找智慧的良方 /69

学会找回自我 /70

坦然面对无常 /71

命运的主宰者 /72

走过去前面是个天 /73

困境是一所最好的

大学 /74

勇于向苦难挑战 /75

贫而不困，潜力无穷 /76

宝剑锋从磨砺出 /77

要成功，先得上台面 /78

失败酿就甜蜜 /79

把握逆境和顺境 /80

4

机遇青睐准备好的人

机会要靠信心去掌握 /83

平常“有心” /84

举手的女孩儿 /85

在不知不觉中胜出 /86

生活要善始善终 /87

从“小”做起，方能

集“大” /88

勿以善小而不为 /89

决定要赢 /90

做个有心人 /91

算算你还有多少时间 /92

抓住可能的机会 /93

勤奋——成功的基石 /94

打好基础是万事的第

一步 /95

粗心大意失良机 /96

机会就在你身边 /97

善于“发现” /98

捷足先登 /99

使自己的“线”变得

更长 /100

学会利用危机 /101

机会可遇而不可求 /102

有能力抓住每一天 /103

切勿因小失大 /104

为成功而等待	/105
做事切莫优柔寡断	/106
浪费的胶卷	/107
寻找机会就是寻找	
财富	/108
抓住你所有的	/109
做事需一步一步走	/110
成功的元素	/111

5

开创全新的方向

抢“第二落点”	/115
走出“框框”	/116
改变思维	/117
培养多元思维	/118
创新思维的结果	/119
最大的敌人是自己	/120
人生要有创意	/121
培养来自自己的创造力	/122
学会自然而然	/123
开拓想象的空间	/124
钱是赚出来的	/125
敢于迈出第一步	/126
用智慧战胜对手	/127
学会用“第三只眼”	/128
用另一种角度看问题	/129
高明的手段就是捷径	/130
此路不通走彼路	/131
抓住灵感	/132
善用“非常的手段”	/133
不要循规蹈矩	/134

找到对手的弱点	/135
毛遂自荐	/136
进路和退路的准备	/137
把握行动时机	/138
迎向风雨	/139
成功的答案不止一个	/140
做生活的智者	/141
以平和的心态面对得失	/142
不要陷入渴求的漩涡	/143
换一种心态就换一种	
收获	/144

6

在协作中争取双赢

从协作中受益	/147
助人即助己	/148
地狱与天堂	/149
因为合作而无敌	/150
三个和尚	/151
学会看见别人的长处	/152
尊重钱不如尊重你的	
客户	/153
宽容的结果是双利	/154
拔刀相助	/155
理解别人	/156
不要自以为是	/157
懂得双赢	/158
别以为别人都是傻瓜	/159
情感的协作是人生至理	/160
在合作中保全、发展	
自己	/161

不必奢求过多	/162
将心比心	/163
善于借用外力	/164
制度对谁都有利	/166
一道“爱”的考题	/168
体谅的深度	/169
接纳对自己有帮助的人	/170
无力独占，不妨分享	/172
以诚待人	/173
欣赏别人	/174
信任换取信任	/175
合作始于你的主动	/176
眼光放远点儿	/177
海纳百川，有容乃大	/178
一头幸运的小象	/179

7

自我修炼

不要抱怨	/183
亮出自己的底牌	/184
阳雀的智慧	/185
保存好每一枚铜板	/186
学会自律	/187
警惕优势陷阱	/188
贪婪成泡影	/189
不要为失败找借口	/190
责任由自己承担	/191
关注你自己的领域	/192
富有更多表现在内心	/193
学无止境	/194

成功需要代价	/195
从学习中汲取营养	/196
做自己的主人	/197
自己是否也有别人的毛病	/198
打败自卑	/199
请别人挑毛病	/200
洞察你的弱点	/201
修炼自己	/202
做碗与做人	/203
自己才是最高仲裁者	/204
诚实	/205
不是玩票	/206
摆脱依赖	/207
谦逊，才更清醒	/208
向不如你的人学习	/209
借力与合作	/210
天生我材必有用	/211

8

抓住人生的转折

胜败一念间	/215
弹性生存	/216
聪明就在急转弯处	/217
别让机会溜走	/218
以败为胜	/219
从自我找原因	/220
最经不起浪费的是生命	/221
如果你错了，就承认吧	/222
新生源于内心	/223

该低头时就低头	/224
让工作重新焕发活力	/225
学会选择	/226
时时调整工作环境	/227
船到江心才补漏	/228
让缺点变成优势	/229
用心思考	/230
度过人生的灰暗时期	/231
变“害”为才	/232
不对自己失望	/233
养好伤，再战	/234
痛苦与幸福同在	/235
看完所有题目再作答	/236
没人能帮你	/237
不和他一般见识	/238
能屈能伸	/239
冒险，成功的代价	/240
警惕钱带来的迷惑	/241
终遇名师	/242
一样的商人	/243
戴维先生来信了	/244
你心中的希望是什么	/245

9

执著，开启成功之门

接受风雨的洗礼	/249
生命中当然会出问题	/250
别无选择	/251
执著通向成功	/252
耐得住“冷落”	/253

用意志克服恐惧	/254
认真的态度	/255
培养全力以赴的决心	/256
尝试做认为做不到 的事	/257
偏向虎山行	/258
坚持自己的选择	/259
不为外物所动	/260
再努力一个星期	/261
面对未来，重做打算	/262
自己的判断才是最终 决定	/263
只要愿意就去做	/264
屹立不倒的尊严	/265
寻找快乐	/266
别为昨天与明天担忧	/267
生命的痛感	/268
忍耐的力量	/269
别把困难加在一起	/270
晋海可取珠	/271
路遥知马力	/272
笑到最后	/273
逆境同样要进取	/274

10

培养最接近成功的心态

致命的是心病	/277
庸人自扰，何苦为之	/278
充实的人生很简单	/279
骄傲是浅薄的表现	/280

有爱，才有成功和	
财富	/281
战胜对未知的恐惧	/282
能否想得开	/283
克服悲观的情绪	/284
丢掉念念不忘的过去	/286
处乱不惊	/287
珍爱生活，克服疲劳	/288
松开烦恼的绳索	/289
微笑着面对生活难题	/290
热爱生活，挑战自我	/291
成功源于快乐的心灵	/292
体验生命的快乐	/293
从真爱中获取力量	/294
丢掉虚荣，轻装前进	/295
学会换位思考	/296
心灵的菜单	/297
理解真正的信念	/298
认识自己更重要	/299
自信与自尊	/300
别和自己过不去	/301
自满导致退步	/302
培养博大的胸襟	/303
丢下包袱才能站起来	/304
回报	/305
不和现状妥协	/306

11

成功者必备的素质

求真是一种积极的进步	/309
平等的视线	/310

微笑的力量	/311
不要相信安定	/312
永远不要满足于眼前	/313
确立自我形象	/314
做比说重要	/315
责任不能回避	/316
忠信是成功之本	/317
学会观察判断	/318
把才智集中到“刀刃”	
上	/319
善于沟通	/320
边施边受	/321
信义无价	/322
赚钱别忘人情味	/323
行善等于给自己留	
后路	/324
成功者的勇气	/325
抓住属于你的机会	/326
向智者发问	/327
学会聆听	/328
不要囚禁自己的心灵	/329
拿出勇气赢得未来	/330
把握住现在	/331
珍视生命的资本	/332
不要急于下结论	/333
善解人意	/334
人无完人	/335
看准敌人	/336

不满足是向上的车轮

不断进取才会不老	/339
做得更好	/340
脚下的路、自己走	/341
不满足是向上的车轮	/342
成功者相信汗水	/343
乐观向上不认输	/344
勤劳就是财富	/345
懈怠等于死亡	/346
你没有借口	/347
投入什么，就收获什么	/348
关于明天	/349
现实的意义	/350

用行动治疗恐惧	/351
重复的风采	/353
把该做的事做好	/354
用加倍的努力来赎回你 的耻辱	/355
把握现在更有意义	/356
莫被困难吓倒	/357
处处提防陷阱	/358
贪婪进取两码事	/359
傲世轻物不可取	/360
切勿坐失良机	/361
放手一搏	/362
抓住生命的树枝	/363
无畏才无敌	/364
死神也怕咬紧牙关	/365

1

理想点亮前行之灯

一位哲人说过：“人类是思想的巨人，行动的侏儒。”为何差距如此之大呢？其原因就在于缺乏从思想到行动的转化。思想是一种能量，它具有无限潜在的发挥力量，如果没有一个明确的方向，它必将陷入无的放矢的窘境。而理想如一盏明灯出现，给思想插上了一双行动的翅膀。就因为有了理想，一切才都成为可能。

篇首语

列一张生命的清单

五官科诊室里同时来了两位病人，都是鼻子不舒服。化验结果出来了，甲得的是鼻癌，乙长的是鼻息肉。甲留下一张生命清单离开了医院，乙却住了下来。

甲在生命清单后面这样写道：我的一生有很多梦想，有的实现了，更多的，却因种种原因没有实现。现在上帝给我的时间不多了，为了不遗憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现剩下的梦想。

当年，甲就辞掉了公司的职务，去了拉萨和敦煌。第二年，他又以惊人的毅力和韧性通过了成人考试，成为北京大学的一名学生。这期间，他登上过天安门城楼，去了内蒙古大草原，现在正在实现出一本书的夙愿。

有一天，乙在报纸上看到甲写的一篇有关生命的散文，于是打电话询问甲的病情。甲说，我真的无法想象，要不是这场病，我的生命该是多么的糟糕。是它提醒了我，去做自己想做的事，去实现自己的梦想。现在我才体味到什么是真正的人生和生命。你生活得也挺好吧？乙没有回答。因为在医院时说的，去拉萨和敦煌的事，他早已因患的不是癌症而忘到脑后去了。

星星点灯：列一张生命的清单，抛开一切多余的东西，去做自己想做的事。不要因为我们认为我们会活得更久而搁浅了梦想，也许正是这个量上的差别，使我们的生命有了质的不同——有些人把梦想变成了现实，有些人把梦想带进了坟墓。

生命药方

两个盲人靠说书弹三弦糊口，老者是师父，七十多岁；幼者是徒弟，二十岁不到。师父已经弹断了 999 根弦子，离 1000 根只差一根了。师父的师父临死的时候对师父说：“我这里有一张复明的药方，我将它封进你的琴槽中，当你弹断第 1000 根琴弦的时候，你才可取出药方。记住，你弹断每一根弦子时都必须是尽心尽力的。否则，再灵的药方也会失去效用。”那时，师父才是 20 岁的小青年，可如今他已皓发银须。50 年，他一直奔着那复明的梦想。他知道，那是一张祖传的秘方。

4 一声脆响，师父终于弹断了最后一根琴弦，直向城中的药铺赶去。当他满怀虔诚满怀期待等着取草药时，掌柜的告诉他：那是一张白纸。他的头嗡地响了一下，平静下来以后，他明白了一切：他不是早就得到了那个药方吗？就是因为有这个药方，他才有了生存的勇气。他努力地说书弹弦，受人尊敬，他学会了爱与被爱。

回家后，他郑重地对小徒说：“我这里有一个复明的药方。我将它封入你的琴槽，当你弹断第 1200 根弦的时候，你才能打开它，记住，必须用心去弹，师父将这个数错记为 1000 根了……”

小瞎子虔诚地允诺着，老瞎子心中暗想：也许他一生也弹不断 1200 根弦……

星星点灯：对美的心灵感悟才是真正的生命药方，它可让盲人永远活在光明中。可悲可叹的是，我们许多健康人却一直生活在黑暗中——他们对身边的美熟视无睹！

做自己想做的事

日本有一个童话故事。

有两个小孩到海边去玩，玩累了，两人就躺在沙滩上睡着了。

其中一个小孩做了个梦，梦见对面岛上住了个大富翁，在富翁的花园里有一整片的茶花，在一株白茶花的根下，埋着一坛黄金。

这个小孩就把梦告诉另一个小孩，说完后，不禁叹息着：“真可惜，这只是个梦！”

另一个小孩听了相当动容，从此在心中埋下了逐梦的种子。

他对那个做梦的小孩说：“你可以把这个梦卖给我吗？”

这个小孩买了梦以后，就往那座岛进发，千辛万苦才到达岛上。果然发现岛上住着一位富翁，于是他就自告奋勇地做了富翁的佣人。

他发现，花园里真的有许多茶树，茶花一年一年地开，他也一年一年地把种茶花的土一遍一遍地翻掘。

就这样，茶树愈长愈好，富翁也就对他愈来愈好。

终于有一天，他由白茶花的根底挖下去，真的掘出了一坛黄金！

买梦的人回到了家乡，成了最富有的人；卖梦的人，虽然不停地在做梦，但他从未圆过梦，终究还是个穷光蛋。

星星点灯：“我有一个梦”的名言让人体味到梦想的珍贵。人因梦想而伟大，没有梦想的人生是最枯燥乏味的人生。而那些只会做梦却不去实践的人，就像那个卖梦的孩子一样，无论多么美丽的梦想都会与他失之交臂。一个人什么都可以没有，但不能没有梦想；一个人什么都可以丢弃，但不能把梦想丢了。因为梦想就是生命。

创造奇迹需要什么

小学的作文课上，老师给小朋友的作文题目是《我的志愿》。

一个小朋友在本子上飞快地写下了他的梦想。

他希望将来自己能拥有一座占地 10 公顷的庄园，庄园中有无数的小木屋、烤肉店和休闲馆。除了自己住在那，还可以和前来参观的游客分享自己的庄园。

老师看过作文后，要求他重写。小朋友看到并无错误，就去问老师。

老师说：“我要你们写下梦想，而不是空想。你知道吗？”

小朋友据理力争：“可是，老师，这是我的志愿。”

老师坚持：“不，那不可能实现。我要你重写。”

小朋友坚持没有重写，于是他的作文得了 E。

30 年之后，这位老师带着一群小学生到一处度假胜地旅行，在尽情享受美丽的风景、舒适的住宅和可口的烤肉时，一名中年人向他走来。

他告诉他的老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，实现了儿时的梦想。

星星点灯：我们因有梦想而伟大，所有的伟人都梦想家。

心爱的东西不见了，可以再去买，惟独梦想若是被偷走了，就难以觅回来。记住，除非你愿意，没有人可以偷走你的梦想。

选择你的目标

有位哲学博士漫步于田野中，发现水田当中新插的秧苗竟排列得如此整齐，犹如用尺丈量过一样。

他不禁好奇地问田中工作的老农，是如何办到的。

老农忙着插秧，头也不抬地要他自己取一把秧苗插插看。

博士卷起裤管，喜滋滋地插完一排秧苗，结果竟是参差不齐，不忍目睹。

他再次请教老农，老农告诉他，在弯腰插秧的同时，眼光要盯住一样东西。

博士照他说的做了，不料这次插好的秧苗，竟成了一道弯曲的弧线。

7

老农问他：“你是否盯住了一样东西？”

“是呀，我盯住了那边吃草的水牛，那可是一个大目标啊！”

“水牛边走边吃草，而你插的秧苗也跟着移动，你想这个弧形是怎么来的？”

博士恍然大悟，这次，他选定远处的一棵大树。

星星点灯：如果我们不知道现在正往哪里走，我们怎能指望到达目的地呢？

在开始事业的起点，懂得确立每一个里程的目标，绝对是极其重要的。没有大到不能完成的梦想，也没有小到不值得设立的目标。只有朝着确立的目标行动，才能有成功的希望。

• 理想点亮前行之灯 •