

《中国大百科全书》普及版



两性关系

中国性科学卷

LIANGXINGGUANXI

你必须知道的知识

《中国大百科全书》普及版编委会 编

LIANGXINGGUANXI NIBIXUZHIDAODEZHISHI



中国大百科全书出版社

014011986

C913.14-49
05

中国大百科全书 普及版

LIANGXINGGUANXI NBIJIXUEZHIDAOJIEZHISHI



两性关系

你必须知道的知识 【中国性科学卷】



北航 C1698366

中国大百科全书出版社

C913.14 -49
05

图书在版编目 (CIP) 数据

两性关系：你必须知道的知识 / 《中国大百科全书：普及版》编委会编. —北京：中国大百科全书出版社，2013.8

(中国大百科全书：普及版)

ISBN 978-7-5000-9210-0

I. ①两… II. ①中… III. ①性社会学—通俗读物 IV. ①C913.14-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第180521号

总 策 划：刘晓东 陈义望

策划编辑：韩小群

责任编辑：韩小群

装帧设计：童行侃

出版发行：中国大百科全书出版社

地 址：北京阜成门北大街17号 邮编：100037

网 址：<http://www.ecph.com.cn> Tel: 010-88390718

图文制作：北京华艺创世印刷设计有限公司

印 刷：北京佳信达欣艺术印刷有限公司

字 数：85千字

印 数：1~5000

印 张：8

开 本：720×1020 1/16

版 次：2013年10月第1版

印 次：2013年10月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5000-9210-0

定 价：19.00元

前

言

《中国大百科全书》是国家重点文化工程，是代表国家最高科学文化水平的权威工具书。全书的编纂工作一直得到党中央国务院的高度重视和支持，先后有三万多名各学科各领域最具代表性的科学家、专家学者参与其中。1993年按学科分卷出版完成了第一版，结束了中国没有百科全书的历史；2009年按条目汉语拼音顺序出版第二版，是中国第一部在编排方式上符合国际惯例的大型现代综合性百科全书。

《中国大百科全书》承担着弘扬中华文化、普及科学文化知识的重任。在人们的固有观念里，百科全书是一种用于查检知识和事实资料的工具书，但作为汲取知识的途径，百科全书的阅读功能却被大多数人所忽略。为了充分发挥《中国大百科全书》的功能，尤其是普及科学文化知识的功能，中国大百科全书出版社以系列丛书的方式推出了面向大众的《中国大百科全书》普及版。

《中国大百科全书》普及版为实现大众化和普及化的目标，在学科内容上，选取与大众学习、工作、



生活密切相关的学科或知识领域，如文学、历史、艺术、科技等；在条目的选取上，侧重于学科或知识领域的基础性、实用性条目；在编纂方法上，为增加可读性，以章节形式整编条目内容，对过专、过深的内容进行删减、改编；在装帧形式上，在保持百科全书基本风格的基础上，封面和版式设计更加注重大众的阅读习惯。因此，普及版在充分体现知识性、准确性、权威性的前提下，增加了可读性，使其兼具工具书查检功能和大众读物的阅读功能，读者可以尽享阅读带来的愉悦。

百科全书被誉为“没有围墙的大学”，是覆盖人类社会各学科或知识领域的知识海洋。有人曾说过：“多则价谦，万物皆然，唯独知识例外。知识越丰富，则价值就越昂贵。”而知识重在积累，古语有云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”希望通过《中国大百科全书》普及版的出版，让百科全书走进千家万户，切实实现普及科学文化知识，提高民族素质的社会功能。

2013年6月

目

录



第一章 你知道自己属于哪一性吗?

一、性别认同	1
二、性征	3
三、染色体	5
四、女性生殖系统	5
五、男性性器官	22

第二章 萌动与激情——青春期与性

一、青春期性心理	29
二、遗精	32
三、手淫	33
四、早恋	36
五、性爱	37
六、情爱	39
七、性年龄	40

第三章 难言之隐——一些与性有关的问题

一、处女膜闭锁	49
二、处女膜肥厚	50



三、不正常白带	51
四、外阴炎	53
五、盆腔炎	55
六、乳房发育不良	56
七、痛经	57
八、阴道损伤	60

第四章 危险的性关系

一、婚前性行为	61
二、非婚性行为	63
三、婚外性行为与法律	66
四、同居	67
五、未婚先孕	69
六、人工流产	70

第五章 未雨绸缪——避孕及各种办法

一、避孕	75
二、女性避孕药	77
三、紧急避孕药	80
四、长效女性避孕药	81





五、避孕套	83
-------	----

第六章 性犯罪潜藏于黑暗之中

一、强奸	85
二、轮奸	89
三、奸淫幼女罪	90
四、嫖宿幼女罪	91
五、流氓罪	92
六、强制猥亵侮辱妇女罪	94

第七章 洁身自好——远离性传播疾病

一、女子性卫生	95
二、男子性卫生	97
三、梅毒	98
四、淋病	107
五、尖锐湿疣	114
六、细菌性阴道病	115
七、艾滋病	116



第一章 你知道自己属于哪一性吗？

[一、性别认同]

性别是指男女两性之间存在的多种特征性差异的综合。狭义的指男女两性的生理区别，广义的还包括心理和社会角色诸方面的区别，即包括性染色体组合、性腺的分泌、生殖功能、形态特征，以及性取向、性格、社会角色等多方面。

正常人生物学性别、性别认同及性别角色应该是一致的；但在某些特殊情况下，三者可以分离，因而造成各种形式的异常。性别的生物学基础在于受精卵的性染色体类型，是生物学上形成男女之别的最根本原因，称之为染色体性别。如果性染色体的组合是XX，无HY抗原基因，自发地形成卵巢，则可发展为女性。而XY组合由于Y染色体上的HY抗原基因可于生殖细胞膜上形成HY抗原，睾丸间质细胞可产生睾酮，睾酮的主要作用是刺激中肾管分化成男性内生殖器官，使外生殖器男性化，形成阴茎和阴囊，则造成男性的发展基础。所以，有人认为，当一





个人的性别难以确认时，就只好通过性染色体的类型来鉴定。胎儿雄激素在生殖器官发育与形成的导向方面也起关键的诱导作用，在受精卵发育的前几周尤其重要。母体血液因为雄激素水平高可使胚胎的生殖系统发育成男性，反之，则向女性方向发展。若母体接受雄激素类药物或胎儿肾上腺增生而使雄激素增加，可使女性（性染色体为XX）胚胎的生殖系统发育出男性生殖器的外形。因此，睾丸与卵巢就成为男女性别的内分泌学基础。由于睾丸与卵巢这一性腺的内分泌功能使男性具备阴囊及阴茎，女性则有阴蒂、阴唇等外生殖器，这是外观上最直接的、形态学上的性别基础。随着年龄的增长，青春期的性成熟带来了雄激素分泌及精子的成熟，卵巢排卵及女性激素的分泌并带来一系列体型、毛发、肌肉、脂肪、发声以及骨骼发育上的差异，从而造成体格上的性别差异。所以，从生物学角度看，性别也是分层次的，最内在的性染色体是最基本的，其他外形、结构上的差别都是由它派生而来。除了性别的生物学基础外，作为社会的人，在社会生活中，性别认同就是其社会学基础。



〔二、性征〕

区别两性的全部特征。在性科学当中，把男女两性在生殖器上的差异称为第一性征，这在出生时已显示出来。除第一性征外，两性在身体其他方面的性别差异（如体型、毛发、声音、皮下脂肪分布等）称为第二性征或副性征，要到青春期才能显现。有人还提出第三性征的概念，它是指两性在行为与性格方面的差异，不过这不像前两者那样具有严格的规定性。学者们发现，可能存在脑性征问题，即两性的脑存在着结构与功能上的差异。

第一性征 两性在生殖器或性腺方面的差别。

特征 出生时男性即具备主性器官：睾丸。副性器官：阴茎、阴囊、附睾、输精管等。女性的主性器官为卵巢。副性器官为子宫、阴道、输卵管、大阴唇、小阴唇、阴蒂等。

异常 在性分化过程中，由于染色体畸变、激素分泌异常，环境因素、药物影响等可导致生殖器发育异常。主要的有两性畸形，称为阴阳人，即一个个体内有男女两性器官。在一个个体内既有卵巢又有睾丸称为真两性畸形，常常是睾丸与卵巢发育以某一方面为主，外生殖器及第二性征呈中间状态，这种畸形较少见。外生殖器与内生殖器不相一致者，称为假两性畸形。如内生殖器为睾丸而外生殖器类似女性者称男性假两性畸形，当然也有女性假两性畸形。常见的生殖器畸形还有尿道下裂、隐睾、无阴道或阴道闭锁、双子宫双阴道等。

第二性征 进入青春期后男女在外观上形成的差异。

特征 主要表现在体力、体型、毛发、嗓音等方面的差异，这是性激素作用于机体，影响机体新陈代谢而产生的变化。男性出现胡须、喉结，声音低沉，身材高大，肌肉发达，骨盆较窄，出现男子具有阳刚之美的典型体态。女性乳房增大，阴毛、腋毛、骨盆发育，音调变高，皮下脂肪在肩、乳、臀部大量分布，呈现女性特有的娇美体态。

形成 到达青春期后，中枢神经系统发育成熟，下丘脑—垂体—性腺轴系统

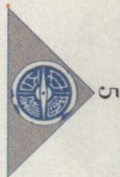
一改幼年时期的不活跃状态，下丘脑可大量分泌促性腺激素释放激素，作用于腺垂体，使其分泌促性腺激素：滤泡刺激素及黄体生成素，后二者作用于性腺，使之分泌性激素。男性激素睾酮除了促进附性器官发育成熟外，另一个重要作用即为促进男性第二性征的出现。女性激素雌二醇及黄体酮在作用于附性器官的同时也激发女性的第二性征。据调查，男性第二性征最早出现的是胡须及喉结；女性第二性征的发育以乳房发育为先导。人体生殖器官的发育及由此而产生的第二性征由人类的遗传决定，即人类的基因性征。



基因性征 决定人类性别的遗传因子(或基因)位于两条性染色体上。男性染色体组成为46, XY(或44+XY); 女性为46, XX(或44+XX), 被称为基因性征。

异常 当生殖细胞进行第二次成熟分裂时，由于性染色体没有分离，导致精子或卵子染色体数目减少或增多，这样的精子或卵子在其结合后胚胎的性染色体也异常，形成畸形。有一种畸形称先天性卵巢发育不全综合征，其染色体型为45, XO，虽然其内外生殖器均为女性，但卵巢发育不良，阴毛缺乏，

原发性闭经，自然不能生育。另一种较常见的畸形为先天性睾丸发育不全综合征，染色体核型是47, XXY或48, XXXY，其表现为睾丸萎缩，无精子，男性不育，外生殖器为男性，但发育不良，显女性体型及女性乳房。



[三、染色体]

性染色体是与性别有明显而直接关系的染色体。人类受精卵中的 46 条染色体来自父体与母体的各占一半，组成 23 对。其中 22 对染色体每对的大小、形状和结构彼此完全相同，为常染色体。另一对决定性别的称性染色体。性染色体可能相同，也可能不同，来自卵细胞的性染色体只有一种，即 X 染色体；而精子供给的性染色体可以是较大的 X 染色体，也可以是较为短小的 Y 染色体。每条染色体上有上千个基因，特定的基因在特定染色体上占有特定位置称为“位点”。每对染色体的同一位点存在两个相对应的基因称为“等位基因”。基因的化学构成是脱氧核糖核酸，含有不同的遗传信息。

成对的性染色体，有的形态相似，有的则不相似，就是形态相似的一对性染色体，彼此的结构和功能也不相同。女性的性染色体为相似的一对，XX；而男性的性染色体为不相似的一对，为 XY。当 X 与 Y 染色体的数量或结构发生改变时，就引起性染色体疾病。数目异常的有单性体（如 45, X），三性体（如 47, XXX；47, XXY；47, XYY），多性体（如 48, XXXX；49, XXXXY 等）。

[四、女性生殖系统]

女性生育繁殖的生物学结构，包括内、外生殖器及其相关组织。骨盆为生殖器官的所在部位，对生殖系统和性器官起保护作用。

骨盆 是分娩时胎儿经过的通道，骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成。髋骨是由髂骨、坐骨及耻骨联合组成的不规则骨骼。骨盆的关节包括耻骨联合、骶髂关节及骶尾关节。骨盆的主要韧带有骶骨、尾骨与坐骨结节间的骶结节韧带和骶骨、尾骨与坐骨棘之间的骶棘韧带。

骨盆以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬丘缘作为连线，连线以上为假骨盆，以

下为真骨盆。假骨盆与产道、性功能无直接关系。真骨盆容纳子宫、卵巢、输卵管、阴道及邻近的输尿管、膀胱、尿道、直肠等器官。

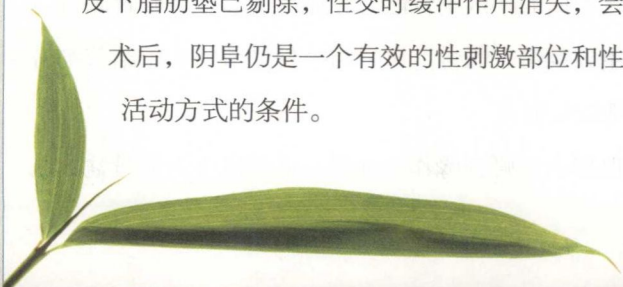
女性外生殖器 指生殖器外露的部分，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺及处女膜。女性外生殖器是女性进行性活动的重要器官，是接受性刺激的感受器，亦是性兴奋的表达部位。

外阴 重要的女性性器官，是接受性刺激的感受器，也是女性性功能的表达器官。外阴有丰富的神经末梢分布，对触觉有极端的敏感性，是女性重要的性感区。抚摸外阴可诱发性欲、性冲动，以致出现性高潮。外阴部的外观因人而异且不尽相同，这与大阴唇、小阴唇的形态以及处女膜、阴蒂等的结构与形状有关。这种外形上的差别对生理功能并无重大影响，但在性心理咨询中，有因审视自身外阴与书刊上的模式图不同而引起心理烦恼的。

阴阜 耻骨联合前方隆起的组织。阴阜由皮肤和皮下肥厚的脂肪垫组成。从青春期开始，脂肪垫逐渐丰满、肥厚，皮肤开始长出阴毛。女性阴毛分布呈倒三角形，底部在上，尖端向下。阴毛的多少、疏密、粗细因个体及种族而异。阴毛是女性的第二性征。进入老年期，阴毛脱落、稀少。

阴阜是女性较为敏感性感区。持续、柔和地抚弄阴阜，能激发性兴奋，是性前嬉的组成部分。对阴阜持续的手法抚弄能产生一个动情经历，尽管其导致性高潮的发生较为缓慢，但它与来自对阴蒂刺激产生的性高潮体验同样令人满意。阴阜刺激和对直接刺激阴蒂相比，前者不产生疼痛，后者因强烈手法刺激可引起轻度损伤而疼痛、不适。

阴阜在性交过程中，其肥厚的脂肪层起到衬垫作用，尤其在男上式性交体位时，可明显减缓性交动作所产生的冲击力。行广泛性外阴切除术后，由于阴阜部皮下脂肪垫已剔除，性交时缓冲作用消失，会产生不适感及性功能障碍。但术后，阴阜仍是一个有效的性刺激部位和性感区，为患者提供术后调节性活动方式的条件。





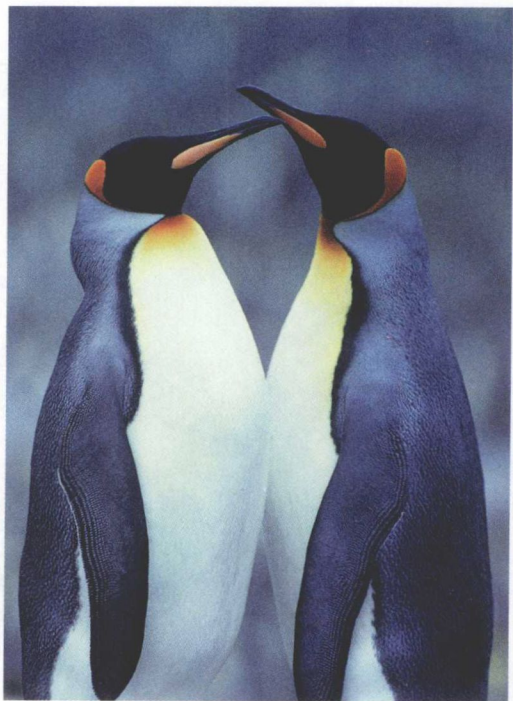
大阴唇 女性外阴部起自阴阜，止于会阴体的成对隆起的皮肤皱襞。青春期其外侧长出阴毛，内侧光滑。

大阴唇皮下有较厚的脂肪层，含丰富的血管、淋巴管和神经纤维。其外形上有很大个体差异，有的呈扁平状，为浓密的阴毛遮掩得几乎见不到。有的则丰满隆起，互相靠近，使女性生殖器处在关闭状态。

大阴唇前部隆起，近肛门处逐渐变平坦，与周围组织融为一体。两侧大阴唇之间为会阴裂，需将大阴唇分开才能见到。在无性刺激时，两侧大阴唇并拢在正中线上。接受性刺激后，进入性兴奋期，性紧张增强，由于小阴唇及阴道外端1/3段充血、肿胀和延长，使大阴唇向前、向两侧移位。此种变化在性持续期达到顶峰，性消退期恢复正常位置。经产妇大阴唇在性兴奋期的充血、水肿比未产妇明显，有时其厚度比正常状态时增加2~3倍。外阴静脉曲张妇女，充血更加明显，进入性消退期后，其充血反应延迟消散，可持续2~3小时。

小阴唇 位于大阴唇内侧的一对薄皱襞。表面湿润、色褐、无毛，富于血管和神经末梢，极为敏感。两侧小阴唇上端相互融合，再分为两叶，包绕阴蒂，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带。小阴唇的后端与大阴唇的后端相会合，在正中线上形成一条横皱襞，称为阴唇系带。两侧小阴唇在正常状态下互相紧贴，对尿道口及阴道口起到封闭、保护作用。

小阴唇在性反应周期中有特定的反应模式，其发生的变化是外生殖器官中最为显著、最为确



切的。在性兴奋期，小阴唇因充血出现明显的颜色变化，由粉红色变为鲜红色，甚至紫红色，盆腔充血愈重，颜色愈深。小阴唇颜色加深的变化，标志着强烈性紧张及性高潮的来临，在性医学上称此具有变色特征的小阴唇为性皮肤。据试验观察，妇女达到性紧张顶峰，性高潮释放前，均出现小阴唇颜色变化，此为逼近性高潮的特定临床征象。由于小阴唇充血、肿胀，厚度增加约2倍以上，此增厚的阴唇可以突出并超过侧移的大阴唇，起到实际上延长阴道的作用，估计可使阴道延长1厘米左右，并与阴道外端1/3段的高潮平台共同形成充血的外端阴道管，为阴茎提供良好的容纳条件。如果在非兴奋期将阴茎强行插入，则往往使尚未肿胀的小阴唇挤入阴道引起不适与疼痛。性高潮期后，进入性消退期，小阴唇在10~15秒钟内迅速由暗红色变为淡红色，恢复到未接受性刺激的状态。

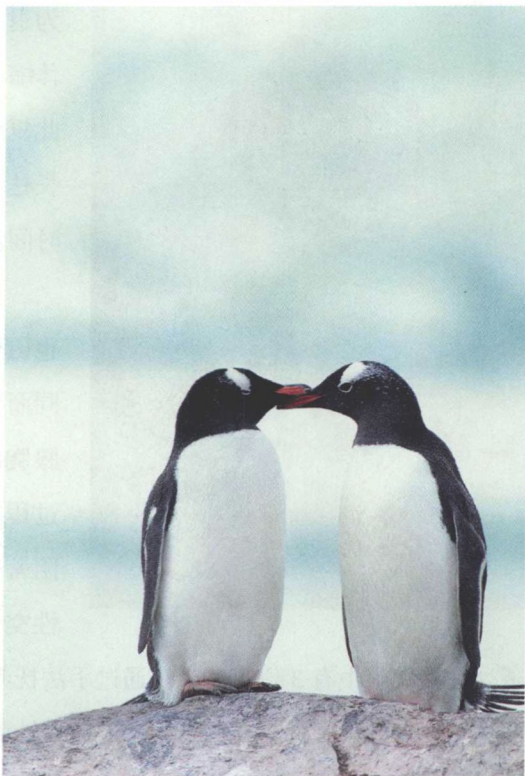
阴蒂 位于小阴唇上端会合处，呈小凸起伏的女性性器官。在整个女性解剖结构中是一个神奇而独特的器官，它既是躯体性刺激的感受器，也是性刺激的换能器，是启动性兴奋的组织，亦是提高性紧张水平的动情区域，是女性性功能表达的重要部位。

①组织和解剖。阴蒂由阴蒂头、阴蒂干、阴蒂脚和阴蒂包皮组成。阴蒂头的





横断面和纵断面的直径各平均为4~5毫米。阴蒂主体(含头和干)平均长度为2.5厘米。阴蒂干由一对阴蒂海绵体组成,海绵体表面有一层致密的纤维结缔组织膜包裹,包膜富有弹力纤维和平滑肌束,纤维膜在两个海绵体间形成中隔。每个海绵体由阴蒂脚将其固定在耻骨支和坐骨支上,坐骨海绵体肌起止于阴蒂脚和坐骨支间。阴蒂的神经分配来源于阴部神经的分支—阴蒂背神经。阴蒂背神经终止于阴蒂头和阴蒂干,在神经末梢部形成环层小体,环层小体是接受性刺激的主要感



受器。阴蒂的血液供给来自阴部内动脉分支的阴蒂深动脉和阴蒂背动脉。动脉供应和静脉回流的模式与阴茎模式相仿,其小动脉内膜可能含有嵴样结构,在正常状态时能部分地限制血流进入海绵窦。当接受性刺激后,小动脉扩张,血流增加充满血窦,而静脉具有瓣膜,可使血液回流减慢,使阴蒂体积增大、勃起。

②性反应。阴蒂在接受性刺激后的反应可能与阴茎的变化一致。应用手法、器具刺激和人工性交试验证实,阴蒂在接受性刺激后出现一系列充血、肿胀及复原反应。在接受性刺激前,阴蒂包皮松弛、皱缩,可以自由滑动,形如阴茎头的包皮。在接受性刺激后,阴蒂充血肿胀、膨大,阴蒂包皮紧绷固定,提示性紧张建立,进入性兴奋期。试验证实有10%的受试者,阴蒂干出现可以测得出的肿胀、膨大及延长。在性持续期,性紧张进一步加强,阴蒂头和阴蒂干由肿胀,从原来松弛的悬垂位,退缩入阴蒂包皮内,紧靠耻骨联合前界,此种现象称