

思想是金
智慧是金
知识是金

人生金书

阅读改变人生

方圆智慧以不变应万变，以
万变应不变，可以让你进退
自如，无往不胜。

方与圆

的人生智慧课

全新升级版

文德 编著

方与圆

的人生智慧课

全新升级版

文德◎编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

方与圆的人生智慧课 : 全新升级版 / 文德编著. —北京 : 北京联合出版公司, 2015.8
ISBN 978-7-5502-5219-6

I. ①方… II. ①文… III. ①人生哲学—通俗读物IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第087104号

方与圆的人生智慧课 : 全新升级版

编 著 : 文 德

责任编辑 : 肖 桓

封面设计 : 李艾红

责任校对 : 胡宝林

美术编辑 : 杨玉萍

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市松源印刷有限公司 新华书店经销

字数360千字 720毫米×1020毫米 1/16 20印张

2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-5219-6

定价 : 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话 : (010) 58815825



方与圆是中国哲学和文化中特有的概念。早有“天圆地方”之说，意指天地的自然形态，后经演变，古代先贤赋予了方与圆更为复杂、更具内涵的哲学意义。在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方圆之道是经典中的经典，是哲学中的哲学，是智慧中的智慧。孟子说：“规矩，方圆之至也。”五千年的生存智慧浓缩于方圆之中，似太极般刚柔相济，变幻无穷。方圆智慧以不变应万变，以万变应不变，可以让你进退自如，无往不胜，营造良好的生存环境，成就功名与大业。

方是做人之本，圆是处世之道，方圆之道即是立世之本。“智圆行方”被古人当作境界极高的人生道德和智慧，许多人以此为治家之道。黄炎培曾教育儿子：“和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。”意为做人要像古代的钱币一样，外圆内方，体现了为人之道和处世之道的至高学问和通达智慧。做人要有脊梁、有血性，要有金戈铁马、挥斥方遒的志向和气度，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的柔韧。在为人处世的过程中，方圆有度，该方时方，该圆时圆，才能圆润通达，玩转乾坤。可以说，方圆智慧是为人处世的永恒智慧。

方是原则，圆是机变，方圆之道即是成功之道。《菜根谭》有言：“建功立业者，多虚圆之士；债事失机者，必执拗之人。”指能够建大功立大业的人，大多都是能谦虚圆滑灵活应变的人，凡是惹是生非、遇事坐失良机的人，必然是那些性格执拗不肯接受他人意见的人。这样的例子在中外历史上比比皆是。正如孔子所说：有向学之志的人，未必能取得某种成就；取得某种成就的人，未必做每件事都合乎原则；做每件事都合乎原则的人，未必懂得根据实际情况灵活变通。可见，古今中外成大事者，无一不精通方圆之道。

方圆之道也要讲求“度”。为人没有方，则会软弱可欺，做事不懂圆，则会处处树敌。如果太过方正或太过圆滑，则会寸步难行。只有把握好方圆之度，恰

当使用方圆之道，才能在社会生活中占有一席之地。

方圆智慧是为人处世的永恒智慧，是玩转乾坤的至高学问。为了让读者既能充分了解方圆哲学，又能游刃有余地使用方圆之道，把握好方圆之度，我们推出了这本《方与圆的人生智慧课》。本书以理论联系实际，全面系统阐释方与圆的人生大智慧；从浅显到深奥，完整展现方与圆的人生哲学。在内容上涵盖了社会生活的方方面面，讲述了为人之道、处世之道、商海之道以及谋略之道等，并以事例为佐证，说明如何在生活中、职场中、商海中恰当地应用方圆哲学和方圆智慧，教你圆润为人、圆融处世的技巧和学问，正确面对商海谋略中的博弈和竞争，在社会上、职场中管人驭人的绝招和策略等，让你占尽先机，步步为营，早一步窥得成功的秘密。

该方时方，该圆时圆；方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变；正确使用方圆智慧，左手画方，右手画圆，将让你玩转乾坤，无往不胜。





第一章 方是刚，圆是柔	1
过刚则无弹性	2
过柔难以成形	4
阴无阳不利，刚无柔不生	5
过犹不及，适可而止	7
上善若水，以柔克刚	9
劣势并非让人永远被动	11
用灵活手段达到目的	12
方圆通融才能久立于世	14
方是为人处世之根本	16
圆是宽容应世之锦囊	18
让人格成为一生的守护	20
方能让人放下功利	21
圆能让人懂得分享	23
挺直腰杆成大事	25
圆融求人才不会碰钉子	27
做人要懂得知恩图报	29
第二章 方是原则，圆是机变	31
坚持是方，放弃是圆	32
坚守责任才能践行使命	34
认真但不“较真”	36
圆融之人不会恪守老经验	38
计划赶不上变化	40

创新思想不局限于常规	42
从路径依赖走出来	44
以己变应万变	46
改变思维，改变人生	48
安于现状就是自我套牢	50
因事而变，让人生总处在不败的状态	52
取巧不投机，圆融走捷径	54
脚踏实地，拒绝浮躁	55
稳住方寸，静对非议	57
风雨的日子里需要镇静	59

第三章 讲求方正，乃为人之本..... 61

恪守信誉，方能立足	62
做回真正自由的自己	64
慎独自省	66
执著走自己的路	68
无欲则刚	70
人贵自制	72
谦逊的人最高贵	74
追求卓越，超越自我	76
只有尊重自己才能被人尊重	78
不断充实自己	80

第四章 圆融为人，乃应世之道..... 83

做事方正，做人圆融	84
方外有圆，圆内有方	85
重视日常应酬	86
悄悄为他人做点好事	87
送对人情有讲究	89
巧获热情与好感	90
脸上先有微笑	92
让对方做主角	94

求大同存小异	96
假糊涂结真人缘	97
给人好处莫张扬	99
善于“储存”人情	100
背后说人好，莫谈他人非	102

第五章 方圆通融，做人要变通..... 105

个性灵活	106
机智的能量	108
舍小利为大谋	109
以退为进	111
做事要分轻重缓急	112
善于趋福避祸	115
让一步，收获更大	116
小帮助大改变	117
以和为贵	119
吃小亏占大便宜	121

第六章 圆润为人，须通晓人情世故..... 123

做一个有人情味的人	124
为人低调好处多	126
学会忍耐，低调做人	127
凡事不要太较真	130
自我解嘲保面子	132
常来常往，常聚常新	133
得意不可忘形	135
送礼送到心坎上	137
在前在后有分寸	139
捧人要合宜	141
为人切莫太聪明	143
同谁都合得来	145
学会和他人分享名利	147

坦率表达和维护自己的利益	149
--------------------	-----

第七章 方圆处世，讲究刚柔并济..... 151

该刚刚，当柔则柔	152
记得给别人留面子	154
应对自如，才能游刃有余	156
无为而治	158
身处弱势不气馁	159
妥协不是软弱	162
大丈夫能屈能伸	164
成全别人的好胜心	167
顺应形势发展，保护自己利益	168
施于人者被施	170

第八章 方法圆融，沟通无碍..... 173

融洽从学会倾听开始	174
开诚布公打动人心	176
把握好说话的时机	179
言语简洁，一语中的	181
到什么山头唱什么歌	182
争论永远没有赢家	183
学会语言的“软化”艺术	185
学会说“不”	187
无声胜有声	189
投其所好，沟通顺畅	192
幽默是沟通的润滑剂	194
讷于言而专于行	197

第九章 交友方圆有度..... 199

不以喜厌交朋友	200
三教九流皆可交	203
人心迷离，择友须慎	204

关键时刻拉人一把	206
玩笑话慎重说	207
交友有礼	208
善于“储存”朋友	210
捕获可供利用的“贵人”	212
朋友不可透支	214
做足人情	215
拒绝朋友的请求不头疼	217
朋友有亲疏远近	219

第十章 职场应对，方圆有术..... 221

做上司“肚子里的蛔虫”	222
学会与上司沟通	223
如何成为上司的得力助手	225
擅长领会上司的真实意图	226
在领导面前不妨装装“嫩”	228
忠诚比能力更重要	230
切勿与上司争功	232
不在其位，不谋其职	235
藏起你的锋芒	236
与同事相处有道	238
与同事相处要多个心眼	240
知己知彼，求升职加薪	242
良禽也要择树而栖	244

第十一章 守业为方，创业为圆..... 247

圆融创业，在博弈中求优势地位	248
方正守业，严明的纪律是团队不可或缺的	249
一番寒彻骨，才得扑鼻香	251
利用感官“情报网”发现商机	254
把握机遇才能大展宏图	255
谋是基础，断是关键	258

居安思危，时刻保持危机感	259
要跑得快，同时还要能停下来	261
守誉为方，积累资本	264
义利圆融，发达不忘旧情	265
质量取胜，药好才能称王	268
口碑是最好的广告	270
不和恶性竞争沾边	271
商场非赌场，杜绝赌博心态	273

第十二章 亦方亦圆的经商战术..... 275

市场面前，速度制胜	276
商海论战，“稳”字当先	278
以狼的专注捕获每一个猎物	280
善隐者，最易抢占商机	282
先吃亏，后收益	284
厚利多销：“抢”富人的荷包	286
从商之道，和为上	287
把“双赢牌”的蛋糕越做越大	289
善借他人智慧	291
顺势而治，借树开花	294
靠山吃山，靠水吃水	296
他山之石，可以攻玉	298
搭形造势，成就影响力	300
善借人气，拉拢人才	301
借顾客的要求图发展	304
学会“狐假虎威”	306



第一章

方是刚，圆是柔



过刚则无弹性

坚守方正没有错，但是做人如果过于刚直，就失去了做人的弹性，容易得罪人，容易让自己陷入危险的境地。正如人们经常说的那样：过刚易折。所以我们在坚守方正的同时，也要保持做人的弹性，把握好“火候”，适可而止，同时也要学会圆融变通，否则受苦的就只有自己。

唐德宗时杨炎与卢杞一度同任宰相。卢杞是一个除了逢迎拍马之外一无所长的阴险小人，而且相貌奇丑无比。而与卢杞同为宰相的杨炎，却满腹经纶，一表人才。

但是，博学多闻、精通时政、具有卓越政治才能的杨炎，虽然具有宰相之能，性格却过于刚直。因此，像卢杞这样的小人，他根本就不放在眼里，从来都不屑与卢杞往来。

为此，卢杞一直怀恨在心，千方百计想要算计杨炎。

正好节度使梁崇义背叛朝廷，发动叛乱，德宗皇帝命淮西节度使李希烈前去讨伐。杨炎认为李希烈为人反复无常，坚决阻挠重用李希烈。

但是德宗已经下定了决心，对杨炎说：“这件事你就不要管了！”可是，刚直的杨炎并不把德宗的不快放在眼里，还是一再表示反对任用李希烈，这使本来就对他有点不满的德宗更加生气。

不巧的是，诏命下达之后，正好赶上连日阴雨，李希烈进军迟缓，德宗又是个急性子，于是就找卢杞商量。卢杞便对德宗说：“李希烈之所以拖延徘徊，正是因为听说杨炎反对他的缘故，陛下何必为了保全杨炎的面子而影响平定叛军的大事呢？不如暂时免去杨炎宰相的职位，让李希烈放心。等到叛军平定之后，再重新起用杨炎，也没有什么大关系！”

卢杞的这番话看似为朝廷考虑，而且也没有一句伤害杨炎的话，但德宗果然听信了卢杞的话，免去了杨炎的宰相职务。

就这样，一味刚直的杨炎因为不愿与小人交往而莫名其妙地丢掉了相位。

用违背道义、逢迎权势的态度来处世，固然会毁坏名气、丧失气节；但一味刚正不阿，不懂得保护自己，掩藏自己，那么最终受苦的就只有自己。所以，我们在想维护自己正直的生活态度的时候，也要学会一点圆滑，学会掩藏住自己的锋芒，

让别人在你身上找不到话柄。

韩世忠和岳飞、张浚都是宋高宗时的抗金名将，高宗因怕这些名将功高盖世，以后难以驯服，所以急于和大金议和，因众将抗金意志坚决，而且在战场上节节胜利，大金在军事上抵御不住岳飞、韩世忠，便在外交上给宋高宗施加压力，说大宋议和没有诚意。

宋高宗听信秦桧的奸计，解除了三人的军权，任命张浚、韩世忠为枢密使，岳飞为枢密副使，用职务上的升迁使三人脱离军队。

后来秦桧因岳飞多次阻挠他与大金议和的奸计，又屡次出言攻击他，心中怨恨，便罗织罪名把岳飞逮捕入狱，将其害死于风波亭。

当韩世忠听到岳飞被秦桧害死的消息后，义愤填膺当面质问秦桧，岳飞究竟所犯何罪？

秦桧无言以对，支支吾吾地说：“岳飞的儿子岳云给部将张宪写信，让张宪要求朝廷派岳飞回军中，话虽不明白，这事件莫须有。”

韩世忠大怒，厉声说道：“仅凭莫须有三字，何以服天下人心。”拂袖而去。

岳飞死后，韩世忠知道自己也难容于秦桧，便请求解除枢密使的职务。

韩世忠赋闲之后，口不言兵，每天跨驴携酒，泛游西湖，许多人都不知道这是名震天下的韩元帅。

韩世忠的部将旧属路过杭州时，都来拜访老师，韩世宗一律不见，平时也绝不和军中大将通报消息，以免被秦桧罗织成罪名。

秦桧害死岳飞后，对韩世忠也是恨之入骨，恨不能把他也一并除去。然而他没想到害死岳飞的民愤会如此之大，自己也感到很害怕，又见韩世忠口不言兵，又和军队断绝往来，也不再出言阻挠自己与大金议和的奸计，既无威胁也无妨碍，便放过了他。

韩世忠懂得适时收起自己的锋芒，才得以保身。可见圆融的重要。可是现代社会，很多人却不懂得圆融处世。如果是才华横溢，就可能清高自傲；如果个性十足，就可能一意孤行，我行我素……当我们坚守自己的刚直时候，很可能已经因为不懂得圆滑而得罪了别人，而此刻，那些对你心怀记恨的人，很可能就躲在某个角落，等着找你麻烦。

身处这样的环境，自然不会舒服。所以，与其过于坚持自己，去得罪别人，不如适当地圆滑一点，表面上跟谁都合得来，内心里却有自己的分寸。这样，我们才能在人群中隐藏自己，不至于要时刻提防别人的算计。

过柔难以成形

淮阴侯韩信身经百战，战无不胜，攻无不克，是一员颇具大智大勇的战将，可是，他的“大智大勇”却难以掩盖他优柔寡断的性格。在长达四年的楚、汉相争期间，如果韩信既不从项羽也不属刘邦，自树一帜，即可同刘、项形成三足鼎立之势，而且当时的环境也为他自立提供了多次机遇。正是由于他优柔寡断的性格，他最终不仅失去了自立为王的机会，还把命搭了进去。

韩信率兵伐齐，斩了齐王田广，占领了齐国，不仅扩大了疆域，也壮大了自己的势力。这时，他已有数十万大军，成为举足轻重的人物。当时楚、汉相争的形势是，韩信叛刘归项则刘灭，向刘背项则项亡。如果韩信自树一帜就会形成三足鼎立之势。

在刘邦与项羽相争得最激烈时期，诸侯各据一方，或叛项归刘，或背刘降项，或自立为王，群雄逐鹿，各逞其能。在风云变幻的楚汉相争中，英雄辈出，居然有一个不起眼的小人物——蒯通。他把当时天下的形势看得极为透彻。他深知“天下权在信”。于是拜见韩信，从当时的形势，韩信所处的环境与他的实力，以及他将来得天下的利益等诸方面苦口婆心地规劝他造反自立。可是韩信考虑许久还是说：“先生言之有理，容我权衡一下，再做决定。”蒯通见韩信已被自己说服，便告辞了。

蒯通本以为韩信是个胸怀大志的人，将来一定能做出经天纬地的大事业，可他等了数日，却不见韩信有要自立为王的迹象，便又找韩信，说：“希望将军快做决定，机不可失，时不再来。”韩信当即回答说：“先生请不要再费心了。我考虑再三，自从归汉后，刘邦肯把将军大印交给我，统领数万大军，现在又封我为齐王，如果忘恩负义，必遭报应。况且我擒魏豹、平赵、定燕、灭齐，立下战功累累，又一向以忠信对待他。我想汉王不会亏待我的。”

蒯通听后，明知再劝也没用，转身告退。他担心招惹是非，便仰天长叹，佯装疯癫，逃离汉营。

当时，韩信正处于楚汉相争的乱世，为他自树一帜，提供了极好的契机；他本人智勇超常，手握重兵数十万，又雄踞齐地，有能力、有把握自立为王；还有蒯通为他出谋划策，可以说这是一位不可多得的谋士，他煞费苦心地规劝、开导，甚至开导到不能再开导的程度，可以说，天时、地利、人和都具备，而他仍然优柔寡断。正如韩信自己所说：“我若负德，必至不祥。”后来的事实证明，他的命运果然“不

祥”，但绝不是因“负德”，而是由于他优柔的性格所致，岂不是咎由自取？

后来韩信又一次错失良机。刘邦追杀项羽旧部钟离昧，韩信出于同乡之谊收留了他。这招致了刘邦的不满，而此时韩信若能当机立断，肯与钟离昧联手共同抗汉，那不仅保护了钟离昧的性命，他自己日后也能幸免于难。可惜的是，韩信在这次机遇面前仍犹豫不决，于是不仅失去了朋友，又眼睁睁地失去了成功的机会。

韩信不听蒯通的规劝，不理钟离昧的指点，只因他优柔寡断的性格，致使两次机遇都失去了。

也许，对于优柔性格的韩信来说，最理想的行为方式，就是让别人先反，自己在一旁优柔地观看，败则与己无关，胜则乘势而起，韩信确实这样做了。然而，刘邦和吕后却不优柔，他们快刀斩乱麻，处决了韩信。

韩信在优柔中被杀，其实他到死都没有真反，而只是在犹豫，他是被半推半就硬拉上刑场的，直到临死一刻，韩信才仰天长叹：“悔不听蒯通言，反被女人以计诛杀，呜呼哀哉！”

有些素质、人品及机会都很好的人，就因为寡断的性格，一生也就给糟蹋了。美国化工协会会长、美国 FMC 公司总裁威廉·沃特说：“如果一个人永远徘徊于两件事之间，对自己先做哪一件犹豫不决，他将会一事情都做不成。”的确，如果一个人在一种意见和另一种意见、这个计划和那个计划之间跳来跳去，像风标一样摇摆不定，每一阵微风都能影响它，那么，这样的人肯定是性格软弱、没有主见的人，他在任何事情上都只能是一无所成，无论是举足轻重的大事还是微不足道的小事，概莫能外。

阴无阳不利，刚无柔不生

老子在《道德经》上云：“人之生也柔弱，其死也坚强。草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。是以兵强则灭，木强则折。强大处下，柔弱处上。”由此可见，柔的力量是惊人的。将柔性运用于为人处世之中，往往能够无往不利、出奇制胜。

东汉末年，夺取西川是刘备的既定方针和基本战略目标。但是“蜀道之难，难于上青天”，欲取西川，必须先获取西川地理图本，以便详细了解西川的复杂地形。正当刘备筹备之时，益州别驾张松来了。张松本来是奉刘璋之命携带金珠锦绮为进献之物前往许都的，任务是联结曹操，共治张鲁。行前，张松还有一个打算，随身

暗藏画好的西川地理图本，到许都伺机而行。张松的行迹，诸葛亮早派人随时打听。没想到他到许昌之后，曹操表现出一副骄横傲慢的样子，对他的游说反应十分冷淡，一气之下，他挟图离开了许昌。可是他离开益州时在刘璋面前夸过海口，这次倘若无功而返、空手而归，又怕被人取笑。他突然想到：早就听说荆州的刘备仁高义厚，美名远播，我何不绕道走一趟荆州，看看刘备究竟是何等人物，然后再作定夺，于是改道来到荆州。

刘备一连留张松饮宴三日，从不提起川中之事。张松告辞准备返回益州，刘备又设宴送行。刘备亲自为张松斟酒，嘴里说道：“承蒙张大夫不见外，故能留住三天，今日一别，不知何时方得赐教。”说完不觉潸然落泪。张松暗地寻思：“刘备如此宽仁爱士，实在难得，我也有些不忍舍他而去，不如劝他径取西川。”于是说道：

“我也朝思暮想在你鞍前马后侍奉，只是未得其便。据我看来，你现在虽据有荆州，但东面孙权虎视眈眈，北面的曹操又常有鲸吞之意，恐怕不是久居之地呀！”刘备说：“我也知道严峻的形势，但苦于再无别的安身之所啊！”张松又说：“益州地域，地理险塞，沃野千里，乃天府之国。凡有才干的智士仁人，很早就仰慕皇叔你的功德，倘若你愿意率荆州之众，直指西川，则肯定霸业可成，汉室可兴。”刘备一听此言，故作震惊，慌忙答道：“我哪敢有如此妄想。据守益州的刘璋也是帝室宗亲，又长久恩泽西川黎民，别人岂能轻易动摇他？”此时的张松已完全落入刘备和诸葛亮的圈套，而且步步走向圈套的核心还不觉察，一听刘备这番话，更敬佩他的宽仁厚道，于是把心里话掏出来了：“我劝刘皇叔进取西川，并不是卖主求荣，而是今天遇到了明主，不得不一吐肺腑。刘璋虽据有西川之地，但他本性懦弱，且是非难分，又不能任贤用能。况且北面的张鲁时有进犯之意。现在四川人心涣散，有志之人都希望择主而事。我这次本来受命去结交曹操，没想到他傲贤慢士，冷淡于我，一气之下我弃他而来见你。你若是先取西川为基础，然后向北发展图得汉中，最后收取中原，匡扶汉朝，将有名垂青史的大功。你要是愿意进取西川，我张松愿效犬马之劳，以做内应，不知意下如何？”

此时的刘备，见时机成熟，开始收紧套环，进入正题，但仍不露声色，只是无可奈何地说道：“我对你的厚爱表示感谢，无奈刘璋与我同宗，同宗相拼，恐怕落得天下人笑话呀！”此时的张松已是不能自己了，生怕这笔“交易”做不成，错过机会，反过来还去做刘备的动员工作，只见他急切地说道：“大丈夫处世，理当建功立业，哪能如此瞻前顾后、婆婆妈妈的。今天你若不取西川，他日为别人所取，那就悔之恨晚了！”直到这时，刘备的谈话才涉及与地图有关的事。他说道：“我听说西川之地，道路崎岖，千山万水，双轮车无法通过，连匹马并行的路都没有，