

你的职场 不再迷茫

快速度过职场迷茫期实战指南

8节课8种训练36个方法让你立即提升职场硬实力

赵伟 著



北京日报报业集团

同心出版社

你的职场 不再迷茫

快速度过职场迷茫期实战指南

8节课8种训练36个方法让你立即提升职场硬实力

赵伟/著

北京日报报业集团

同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的职场不再迷茫 / 赵伟著. — 北京: 同心出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5477-1362-4

I. ①你… II. ①赵… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 257528 号

你的职场不再迷茫

出 版: 同心出版社
地 址: 北京市东城区东单三条 8-16 号东方广场东配楼四层
邮 编: 100005
发 行: (010) 65255876
总 编 室: (010) 65252135-8043
网 址: <http://www.beijingtongxin.com>
印 刷: 东莞市信誉印刷有限公司
经 销: 各地新华书店
版 次: 2015 年 1 月第 1 版
2015 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张: 18
字 数: 220 千字
定 价: 36.80 元



同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载



少走职场弯路，提升硬实力

职业迷茫，几乎所有职业人都会遭遇的状态。人生共有 4 大职场迷茫期，本书将为你做专业指导。

第一阶段是作为职场新人，我们该找怎样的工作？

第二阶段是当现实与预期发生冲突，我该跳槽吗？

第三阶段是在一个行业已经三五年，我该改行吗？

第四阶段是面临职业生涯危机，未来我该干什么？

500 强职业金牌导师赵伟，他共培训了 3000 多名中层管理者，根据自己实战经验的管理书系列，共畅销了 500 万册，是近年来最畅销的实战派管理类图书作家。本次他将集合自己所有的经验，给每一个在职场中打拼的你！

一本书解决你职场中所有常见的困惑：毕业后就业，找不到跟专业对口的怎么办？什么时候可以跳槽？喜欢的工作不赚钱，赚钱的工作不喜欢，怎么办？如何做职业规划……不仅可以帮职场新人根据自己的实际情况做正确的职业规划，也为职场老人所遭遇的各种困惑把脉，并给出具体的建议方法，可以帮你快速度过职场 4 大坎，更快地走向事业的成功。建议职场中人、大学生，都读一读，悟一悟！

序言 Preface

清醒的价值



曾经听过这样一个段子。

有一个哲学家想要进入一个大院，结果被收发室的老大爷拦住了。老大爷问了他三个问题：你是谁？你从哪儿来？你想干什么？

哲学家十分羞愧：“这不正是我始终没有研究明白的三个哲学界终极问题吗？”对于这三个问题，哲学家无从回答，于是只能掩面而去。

现在，让我们回到现实。我们都是职场人士，如果把范围限定在职场领域，再问你这三个问题，你能回答吗？

如果你也像哲学家一样答不上来，那么说明你正在迷茫的状态下混迹职场，而这本书，正是用来帮助身在职场的你走出这种混沌状态的。

职场确实容易让人迷茫。职场这个地方，现实、残酷、竞争激烈。在这种地方，在激烈的竞争状态下，人们很容易就会迷失自我，忘记自己是谁，忘记自己在职场中努力奋斗的真正目的。这样一来，奋斗的目的变成了奋斗本身，人们也就迷失了前进的方向。如果你注意观察周围，你会发现，其实迷失在职场中的人比比皆是，很多人就在你的身边。

职场还有另一个特性，就是它特别像一个看不见的金字塔。想想看，一般来

说一家公司老板只有一个，经理会有几个，主管会有几十个，而普通员工则有几百几千个。如果是中石化、沃尔玛这样的超大型企业，上面的数字也许再乘以几百，但无论企业的规模如何，这个金字塔式的结构却是永远不会变的。

所以，职场就像是一场锦标赛，我们每前进一步，都要面临更强的竞争对手，而且越往前走，名额越少，难度越大。在职场中，能够走得很远，远到称得上是成功的只有很少一部分人，其他人永远只能是“平庸的大多数”。你想，如果你仍然内心迷茫，仍然在浑浑噩噩地混迹职场，你有可能赢得这场锦标赛，爬到金字塔的上层吗？如果你仍然浑浑噩噩，那么你进入职场的目的又是什么呢？

要想在职场当中出人头地，迷茫是绝对要不得的，必须得时刻保持清醒才行。只有保持清醒，我们才能分得清工作中什么事情该做，什么事情不该做；只有保持清醒，我们才能处理好职场当中复杂的人际关系；只有保持清醒，我们才能做正确的事，赢得上司的信任，获取晋升的机会；只有保持清醒，才能始终走在正确的道路上，朝着心中的理想飞奔……

在众人皆醉的时候唯我独醒，这，就是清醒最有价值的时候。

目 录

C O N T E N T S

第一章 CHAPTER

破解职场人士的9大迷思 / 001

梦想到底有没有用? / 002

大企业才有大前途? / 006

职场是否就是走一步看一步? / 012

工作了,学习还重要吗? / 016

我究竟为谁工作? / 019

职位的高低决定一切? / 023

工作就是等任务? / 027

职场毫无公平可言? / 031

机会从哪里来? / 035

第二章
CHAPTER

初来乍到，打开你的降落伞 / 041

如果你是一个“空降兵” / 042

快速熟悉工作流程 / 047

把第一个任务做到完美 / 051

摸清办公室里的“政治版图” / 054

弄明白自己的定位 / 057

工作不嫌事情小 / 060

把你的专业技能发挥到极致 / 063

找个熟手做榜样，好的开始是成功的一半 / 067

心怀感恩，跟随你的伯乐前进 / 069

带上信心，成功在路上 / 072

第三章
CHAPTER

成为同事眼中的“自己人” / 077

谦虚总是好事 / 078

用热情拉近距离 / 082

没事夸夸别人 / 085

过分的热情会把同事“吓跑” / 088

误会总在不知不觉间滋生 / 091

多个朋友多条路 / 095

不做近墨者黑，要做近朱者赤 / 098

帮助别人，就是帮助自己 / 102

第四章
CHAPTER

要做事，更要“懂事儿” / 105

你不应该是最“拉风”的那一个 / 106

时刻警惕，功高切勿盖主 / 110

面子重要，但不是最重要的 / 113

加班未必是件好事 / 116

吃的是亏，得到的是福 / 119

做好人，不做滥好人 / 122

别让卑微成为你的绊脚石 / 124

失败只是暂时的，谦卑才是长久的 / 128

协作才能发展 / 132

不要让爱情阻挡你的晋升路 / 136

第五章
CHAPTER

“稳”住上司，你就赢了 / 139

别让上司觉得你“不开窍” / 140

忠诚地做好上司的心腹 / 143

借助团队的力量，上司才会看重你 / 147

挨得了骂，升得了职 / 149

给上司来点“迷魂药” / 152

控制情绪，你才能够控制人生 / 155

上司不是对手，而是榜样 / 158

老板的失望很可怕 / 162

苛刻是因为老板对你要求更高 / 165

创新是你胜出的必备法宝 / 169

第六章
CHAPTER

别让嘴巴坏了你的事 / 173

- 是非是地雷，遇见绕着走 / 174
- 不犯越级报告的大忌 / 178
- 保持距离，小心话语中的“刺” / 181
- 不断赞美才能不断成功 / 184
- 及时化解矛盾，学会为他人着想 / 188
- 说了无心的话，要懂得补救 / 190
- 嘴上抹油，为你的职场增加砝码 / 194
- 礼貌性地拒绝，不会让人脉流失 / 199
- 谦和不卑微，让我们的职场充满张力 / 203

第七章
CHAPTER

职场是舞台，你是个演员 / 207

- 不断进取，努力展现自己的能力 / 208
- 你的特长就是你的招牌 / 212
- 智者示弱，傻瓜示强 / 216
- 浮躁是失败的前奏 / 219
- 投机取巧者，必定自毁前程 / 223
- 成功无上限，做命运的强者 / 227
- 以柔克刚，稳步前进 / 231
- 细节决定成败 / 234
- 像老板一样思考，你才能够成为老板 / 238
- 不满足才能不断突破 / 242

给上层一个提拔你的理由 / 247

只要比别人多做一点点 / 248

忠诚能圆你的升职梦 / 252

责任面前，要勇于担当 / 255

时间胜过金钱，上司看重效率 / 258

1% 的事情要投入 100% 的专注 / 261

不当上司眼中的“借口贩子” / 266

打破惯性思维，成功者要有自己的想法 / 270

提高效率，把未来掌握在自己手中 / 274

你 的 职 场 ， 不 再 迷 茫

第一章 CHAPTER 破解职场人士的9大迷思

俗话说，当局者迷，旁观者清。职场是一个复杂而又残酷的地方，身在其中的人们往往难以认清自己，更看不清职场的本质。因此，无数的职场人士变得迷茫、无助，甚至迷失自己，忘记自己进入职场时的初衷。现在，让我们一起来破解职场当中那些最常见的迷思，共同认清自己，认清职场这个让人又爱又恨的地方。

梦想到底有没有用？

理想很丰满，现实却很骨感，这是很多毕业之后步入职场的人常挂在嘴边的一句话。学校是一座港湾，在学校里，不需要考虑生存，也没有那么多钩心斗角。然而离开学校进入社会之后，我们很快会意识到社会与学校之间的巨大差异。生活、工作、人际关系等方方面面所面临的压力让我们迅速摆脱青涩，变得成熟起来，而伴随着成熟而来的，则是梦想的幻灭和缺失。

职场是个无比现实的地方，可是人在职场，梦想便真的再无用武之地了吗？并非如此。梦想是人生最美好的存在，是我们来到这个世上得到的最宝贵礼物，当岁月在指尖不经意地穿过，当秋风萧瑟，繁华落尽之时，当斑白的双鬓低声诉说着时光的无情，唯有梦想，使我们永远年轻。

即便人在职场，梦想依然是我们不能丢弃的羽翼。因为，梦想决定了一个人前行的方向，梦想决定了一个人一生的成就。

时光倒退回2006年的春天。此时的孙伟是一所211大学新闻系大四的学生，再过两个多月，他即将走完自己的大学生涯。虽然此时的孙伟仍然每天泡在图书馆忙自己的毕业论文，但是他的家人已经开始为他毕业之后的出路而奔走了。

说起来，孙伟家的条件是非常不错的，父亲在市政府工作，母亲则是一所省级重点中学的副校长。因此，那些正在为找工作而发愁的同学们看到孙伟整天专心致志地做论文也丝毫不感到奇怪，因为他家里帮他找到一份好工作根本就是十分容易的事情。

果然，凭着多年的关系，孙伟的父母提前帮他联系了两个地方，一个是在一家效益极好的国企坐办公室，另一个是在母亲的学校里面当老师。两份工作都是既体面又不累，待遇也很好，就看孙伟中意哪一份了。

听说了这个消息，同学们心里既替他高兴，又感到很羡慕。可不是嘛，现在社会上的工作压力越来越大，找工作也越来越难，能有这样两份好工作等着自己来选，是多么幸福的一件事啊！就连孙伟的父母也觉得，这两份工作无论孙伟选择哪一份，自己都不用再为儿子以后的生活而担心了。

然而，孙伟的选择却让所有人大跌眼镜——这两份工作，他哪份都没选。孙伟认为这都不是他想要的，因为这两份工作都太清闲，而且缺乏挑战性，更重要的是，孙伟有自己的梦想，他的梦想是做一名记者，他当初报考新闻专业也是出于这个目的。他喜欢记者这种工作的未知性，每天都是新的一天，而不是在每天重复的工作中虚度一生。

于是，做完论文之后，孙伟开始频繁地跑招聘会，并且凭着自己的热情和才华取得了在一家颇有影响力的报社担任实习记者的机会。实习期为三个月，在这三个月中孙伟只能领到极其微薄的实习工资，这点工资几乎连生活都成问题，而且每天都要东奔西跑，晚上回家之后累得连饭都不想吃。家里人无法理解他的选择，但孙伟自己乐在其中，虽然这段时间他整个人都瘦了一圈，但这就是他想要的生活，他正在自己梦想的道路上飞奔。

孙伟用自己的努力打动了报社的领导，领导觉得这个小伙子是可造之材，不

但脑子灵活，而且特别任劳任怨。因此，实习期还没到，领导就帮他办理了转正手续，让他成为了报社的正式员工。

转眼之间，一年过去了，此时的孙伟已经完全适应了记者工作的节奏，消息渠道逐渐建立了起来，工作也不像以前那么累了。为此，报社专门开辟出一整个版面作为他的专栏，任他尽情发挥自己的才华。孙伟的干劲更足了，他觉得自己离梦想又近了一步。

梦想究竟是什么？对于孙伟来说，梦想就是那股在背后推着他让他在记者这条道路上飞奔的力量，有了这股力量，孙伟就离自己心目中的成功更进一步。所谓“好风凭借力，送我上青云”，梦想便是那股将我们送上成功云端的“好风”。

相比起学校这个象牙塔来说，社会和职场的确更加残酷，现实生活给我们带来了不小的压力。但是这一切都不是我们抛弃自己梦想的理由，因为梦想正是我们改变这一切的推动力，我们想要看到更远的风景，就必须飞得更高。

曾看过这样一个寓言故事。

一天，一个喜欢爬高掏鸟蛋的小男孩得到了一个看起来不太一样的蛋，他随手将这个蛋放进了鸡窝里。

实际上，这个蛋确实不太一样，因为这是老鹰的蛋。就这样，一只老鹰在鸡窝里被孵了出来。可悲的是，这只老鹰它从出生就和小鸡们在一起，将母鸡当作了自己的母亲，在它的意识里，自己也不过只是一只小鸡而已。

老鹰和小鸡们一起慢慢长大。可是有一天，危机来临了。一只雄伟的老鹰见到这群小鸡，它俯冲而下，爪子如刀般锋利，而这只小小的老鹰也和其他小鸡们

一样，靠两条腿拼命逃窜才躲过了这一劫。从那以后，那只俯冲的雄鹰的形象被深深地刻在了老鹰的脑子里。它多么希望自己也能像雄鹰一样自由自在地在空中翱翔，可现实中的自己，不过是雄鹰的猎物而已。

终于有一天，一位经验丰富的猎人路过这里，他一眼就认出了这只小鸡其实是一只鹰。于是，猎人带走了鹰，想要教会它飞翔。猎人先是将鹰从屋顶上扔下，不料鹰拍拍翅膀落了地，仍然只会靠两条腿走路。猎人又把鹰从树上扔下，然而鹰只是张开翅膀滑翔落地，之后便再也不肯飞了。

无奈之下，猎人只能带着鹰爬上高山，把它从高高的悬崖顶上扔了下去。鹰拼命地扑扇翅膀，终于飞了起来，它飞过村庄与河流，飞过高山与森林，此时的它终于明白：“我不是什么孱弱的小鸡，我是一只鹰！”

比陆地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的梦想。或许刚刚踏入职场的你会被生活压得喘不过气来，会被各种各样偷奸耍滑、混吃等死的庸人所包围，但其实每个人的本质都是一只雄鹰，只有你甘愿当小鸡，才会在日复一日的平庸中磨灭自己雄鹰的傲气和本性。不要等着有猎人来救你，也许只有当丘处机路过牛家村，郭靖才是郭靖，但只要你真正意识到你是一只雄鹰，天空才是你梦想的极限，那么你才会有展翅飞翔的决心。要知道，职场本就是一个实现自己梦想的舞台。

生活中的很多人跟鹰一样，为了眼前的谷粒，而忘记了广阔的天空，身在职场的我们，应当志存高远，怀抱自由翱翔于天际的梦想，去追寻一个属于自己的更高的境界。不要坐井观天，失去梦想，使自己原本可以搏击长空的羽翼，退化成烧烤架上的鸡翅。为了梦想，加油吧！