



日本 自由行

找寻日本绚烂视觉盛宴，感受舌尖上原味日本
超值美景物语，日本漫游放题，热门景点大赏

深度与广度兼具的终极指南 完全收录日本之美

精选315间市井与奢华餐厅、27家奥特莱斯中心、59处超人气温泉、60个绝美赏樱地点

17条专业定制路线覆盖不可错过的美食、住宿、购物、景点

旅途吃、喝、玩、乐、住、行问题权威解决专家



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

《携程自由行》杂志社编



手机预订
更多优惠

或发短信 XC 至 951313

携程行天下 日本自由行

总策划：范敏

总顾问：杨振宇

策划统筹：携程旅行网

策划执行：《携程自由行》杂志社

编委会：汤澜 杨涛

主 编：丁茜燕

图书编辑：沈妍蓉 刘晓玲 罗青

编辑协助：郝忠玮 石青霞 陈易樱 俞丽莎 胡玉玲

图书作者：邹懿挺 宋洁 李颖 陆嘉骅 沙剑

图片提供：《携程自由行》杂志社

JNTO 上海旅游广告有限公司

日中经济协会上海事务所北海道经济交流室

日本贸易振兴机构上海代表处长野经济交流部

福冈县上海事务所 德岛县上海事务所 高知县上海事务所

茨城县上海事务所 冲绳县上海事务所

富山县观光课 日本山形县政府（上海）旅游联络代表处

静冈县国际经济上海事务所

闵晨轩（特约摄影）

装帧设计：陆柒柒

封面设计：张湘璐

地图绘制：上海博焱广告设计有限公司

鸣 谢：携程旅行网攻略社区 you.ctrip.com

携程行天下

日本自由行

目录

CONTENTS

序	002
使用指南	012
印象日本	014
日本概况	024

行程路线推荐 025

赏花特辑	026
温泉特辑	028
滑雪特辑	030
动漫特辑	032
奥特莱斯特辑	034
主要赏樱花地、赏红叶地、温泉、滑雪、奥特莱斯列表	036
京都深度游	040
秘境古街游	042
北海道温泉美食游	044
古风情怀游	046
亲自然游	047
沿海避暑游	048
轻松游	049

关东地区 050

概述	051
东京	052
东京推荐路线	053
浅草	058
浅草寺、仲见世大道、ASAKUSA HANAYASHIKI、西参道、东京都 观光汽船	
喜久屋、浅草九重、大黑家、六文钱	
三社祭、隅田川花火大会、浅草桑巴狂欢节、东京时代祭、羽子板市	
浅草蓝波酒店、浅草地产酒店、浅草微笑酒店	
新宿	065
东京都厅第一本厅舍、东京歌剧城、歌舞伎町、新宿御苑	
面屋武藏、桂花拉面、银座KanKan	
Yodobashi Camera、Bic camera、Lumine、Flags、OIOI、Disk Union、 Studio Alta、伊势丹、无印良品、Beams Japan、Takashimaya Times Square	
新宿华盛顿酒店、新宿王子大饭店、东京希尔顿酒店、新宿新城市酒 店、东新宿E酒店	
池袋	073
丰田大展厅、太阳城、都电荒川线	
Bic Camera、东武百货、池袋西武、池袋PARCO	

猫头鹰祭

太阳城王子大饭店、东京大都会大饭店

原宿

竹下通、明治通、里原宿、表参道、青山、根津美术馆、明治神宫、代代木公园

Marion Crepes、Maisen、Kurkku Kitchen

Rock' N' Roll Museum—猫王、SoLaDo Harajuku、Kiddy Land、

Hanjiro Harajuku、Dior、Louis Vuitton、Bape Store、Beams、

GYRE

La Festa Mille Miglia、原宿表参道元气祭

涩谷

HACHI公前广场、烟草和盐博物馆

T.G.I.FRIDAYS

涩谷Hikarie、涩谷109、Q-Front、涩谷丸井百货、Mandarake

东急蓝塔酒店、涩谷东急卓越酒店、涩谷东急商务酒店

惠比寿·代官山

惠比寿麦酒纪念馆、东京都写真美术馆、惠比寿花园广场、代官山小店

MaMa tarte、La Casita

六本木

六本木新城、东京中城、三得利美术馆、朝日电视台、21-21Design

Sight、麻布十番商店街

三船料理屋

丸之内

丸之内Oazo、丸之内大楼、新丸之内大厦、东京站、东京大厦、东京都现代美术馆、皇居、国会议事堂

上野

上野公园、东京都恩赐上野动物园、下町风俗资料馆

YAMASHIROYA、二木之果子、GARAKUTA BOEKI

银座

Sony Building、NISSAN Gallery

银座古泽

博物馆Toy Park、无印良品、Apple Store、伊东屋、Fanci Ginza

Square、资生堂、Burberry

东京银座万怡酒店、银座蒙特利酒店、格拉斯丽银座酒店

汐留

Caretta汐留、日本电视塔、旧新桥停车场

台场

东京湾彩虹桥、富士电视台、大江户温泉物语、Palette Town、Decks

Tokyo Beach、台场海滨公园、台场丰田汽车馆

Aqua City

东京湾有明华盛顿酒店、有明太阳道酒店

自由之丘

La Vita、绿色街道

甜点森林

Hotch Potch

千叶县

东京迪士尼度假区、鸭川海洋世界、母亲牧场、千叶市美术馆、成田

山新胜寺、万华乡汤

千叶豆腐沙律、网鲍、沙丁鱼寿司、菜花豆酱、酱油

三井Outlet Park

东京湾希尔顿酒店、东京湾喜来登花园酒店

神奈川県

横滨中华街、山下公园、丝绸博物馆、三溪园、芦之湖、芦之湖、芦

之湖、箱根十七汤

三崎金枪鱼、日本米酒、小田原蒸鱼酱、大山豆腐菜肴、足柄茶、丹

泽荞麦面、拉面、白翼盖浇饭、猪肉菜肴、川崎大师的葛饼、横滨中

华街的中华糕饼·中华包子

横滨海湾玛丽娜、横滨红砖仓库

076

082

085

087

089

091

093

096

097

100

102

107

群马县

尾瀬原、草津温泉、汤釜、伊香保温泉

寿喜烧、银光虹鱒鱼、烤馒头、面类、乳制品、酒、弥生姬、雪武尊、达摩不倒翁

茨城县

袋田瀑布、筑波山、霞浦湖、偕乐园、鹿岛神宫

安康鱼、常陆秋荞麦、奥久慈斗鸡、常陆牛、纳豆、网纹甜瓜

栃木县

日光东照宫、日光山轮王寺、日光二荒山神社

饺子

埼玉县

羊山公园、新木矿泉、川越藏造老街、鹭宫神社

钱富来炸菜饼、草加煎饼、五家宝、吉川的河鱼料理、埼玉面条

关东地区部分美食、购物、住宿列表

关西地区

概述

关西推荐路线

大阪府

梅田、中之岛、大阪城、难波、道顿堀、心斋桥、住吉大社、天保山港口村、日本环球影城

青冥堂岛总店、横丁居酒屋、地鱼酒厂大喜丸子

大阪瑞士南海酒店、大阪日航酒店、大阪远景正大酒店、大阪难波华盛顿酒店、大阪梅田太阳道大酒店、大阪东急酒店、大阪天然温泉都市超级酒店、京阪环球塔楼酒店、京阪环球影城酒店

兵库县

有马温泉、太阁之汤、淡路岛、明石海峡大桥、姫路城、法兰西馆、萌黄之馆、北野物语馆、旧巴拿马领事馆、莱茵馆、神户海滨地区、南京町、旧居留地、美利坚公园、滩五乡、六甲缆车、六甲山、生田神社、三宫中心街、清荒神清澄寺、宝冢大剧场、宝冢市立手冢治虫纪念馆

DUO神户

京都府

清水寺、二条城、八坂神社、花见小路、伏见稻荷大社、嵯峨野游览小火车、天龙寺、渡月桥、华严寺、西阵织和服会馆

晦庵、本家尾张屋

百元店、电子产品、京都手工艺品中心、锦小路

京都格兰比亚饭店、京阪京都酒店、京都塔酒店、乌丸京都酒店、京都大仓饭店、京都新阪急酒店、京都布莱顿酒店

奈良县

吉野、室生寺、信贵山、法隆寺、飞鸟寺、长谷寺、东大寺、兴福寺若草山烧祭、驱鬼祭奠、取水仪式、节分万灯笼节

滋贺县

延历寺、石山寺、园城寺、琵琶湖、长浜铁路广场、黑壁广场、多贺大社、信乐、彦根城

和歌山县

日之岬·道成寺、熊野本宫、那智山、南纪白浜

关西地区部分美食、购物、住宿列表

北海道地区

概述

北海道推荐路线

札幌

札幌车站、大通公园、札幌电视塔、钟楼、北海道政府旧址、白色恋人公园、薄野、二条市场、藻岩山、圆山公园、北海道大学、羊之丘、定山溪、札幌啤酒博物馆

蟹本家、成吉思汗烤肉、札幌拉面共和国、味之时计台、味之三平

狸小路商品店街、Rera Outlet、Parco、四丁目自由市场、NORBESA

112

115

118

120

122

127

128

130

133

144

154

163

167

170

172

175

177

179

180

札幌蒙特利酒店、札幌新华盛顿酒店、札幌蓝波酒店、札幌三井花园酒店	
小樽	190
小樽运河、小樽市综合博物馆	
Le TAO、三角市场、小樽八角屋、政寿司、北之雪糕屋、北果楼	
大正硝子馆、北一硝子、银之钟	
小樽君乐酒店	
二世谷(新雪谷)	193
神仙沼、羊蹄山、大汤沼、二世谷新雪谷五色温泉	
北海道新雪谷度假村希尔顿度假酒店	
洞爷湖	195
洞爷湖、昭和新山、有珠山	
WAKASAIMO、冈田屋、丰来轩拉面	
洞爷湖太阳宫酒店、北海道洞爷湖温莎度假酒店	
登别	197
登别温泉、登别熊牧场、伊达时代村、登别海洋公园、登别日出滑雪场、内浦湾	
登别万世阁酒店、祝之宿登别格兰酒店	
富良野	199
富良野葡萄酒工场、日出公园、富良野滑雪场	
富食野起司工房、YAMADORI	
森林智者露台	
富良野王子大饭店、新富良野王子大饭店	
函馆	201
大门横丁、元町教堂群、函馆山、汤之川温泉	
函馆明治馆、函馆朝市	
大沼	203
大沼国定公园、驹岳、流山温泉	
湖滨别墅	
钏路	204
钏路湿原、钏路市丹顶鹤自然公园	
和商市场、炉端烧烧瓦、竹老园东家总本店	
MOO广场	
钏路王子大饭店、钏路全日空酒店	
阿寒湖	206
阿寒国立公园、阿寒湖温泉、摩周湖、阿伊努族村落、屈斜路湖、硫磺山、川汤温泉	
Poron'no	
网走	208
流冰观光碎冰船、网走监狱博物馆、鄂霍次克流冰馆、网走国定公园、网走湖、藻琴山温泉芝樱公园	
网走站前Route宾馆	
知床	210
知床国家公园、知床五湖、宇登吕西部、马卡乌斯洞窟、罗臼岳	
稚内	212
宗谷岬、宗谷丘陵、稚内灯塔、野寒布岬	
蟹、海胆、宗谷黑牛、食堂最北端	
柏屋商店	
旭川	214
层云峡、旭山动物园、北海道传统美术工艺村	
蜂屋拉面5条支店、青叶拉面、山头火拉面	
北海道地区部分美食、购物、住宿列表	216

冲绳地区

概述	219
首里城、玉陵、海中展望塔、海洋博公园、和平祈念公园、Orion	
啤酒名护工厂、琉球村、守礼门、石垣岛、万座毛、西表岛、玉泉洞、竹富岛、国际通、残波岬、美滨美国村、壶屋烧物博物馆	
那霸市第一牧志公设市场、DFS Galleria、Hamby夜市、琉璃	219

富着卡福度假酒店公寓、东京第一酒店冲绳格兰美尔度假酒店、那霸希尔顿逸林酒店、冲绳岛那霸罗伊萨酒店、冲绳岛城市JAL那霸饭店、南西观光酒店、冲绳那霸东急bizfort饭店、那霸微笑酒店、全日空万座海滨洲际酒店、冲绳万豪度假酒店及水疗中心、冲绳岛海滨巨塔酒店

冲绳地区部分美食、购物、住宿列表

229

九州地区

230

概述

231

福岡县

233

原鹤温泉、太宰府天满宫、久留米、志贺岛、柳川、小仓城

博多拉面、牛杂火锅、山口酒造、清阳轩

博多运河城、博多织、博多曲物

希尔顿海鹰酒店、福岡日航酒店

佐贺县

239

唐津、呼子町、武雄、嬉野温泉、吉野里遗迹

伊万里·有田瓷器、佐贺织锦、能古见偶人

佐贺城下女儿节、佐贺国际热气球节

长崎县

242

豪斯登堡、稻佐山、新地中华街、寺町、九十九岛、东山手·南山手

熊本县

246

天草、阿苏山、人吉、菊池溪谷、黑川温泉

熊本拉面、马肉刺身、青柳

来民团扇、花手盒

熊本新大谷酒店

大分县

250

别府八汤、别府地狱巡游、由布院、凯蒂猫和谐乐园、九重“梦”

大吊桥、白杵、耶马溪、宇佐神宫、安心院、杵筑城下町

丰后牛肉、鸡肉天妇罗、关竹英鱼、关青花鱼、地狱蒸料理

宫崎县

255

都井岬、海老野高原、日向、日南海岸、西都原、高千穗峡

鹿儿岛县

258

雾岛、雾岛神宫、樱岛、佐多岬、知览武士宅邸、大隅半岛、仙岩

园、萨摩传承馆、指宿白水馆、指宿天然砂蒸温泉

鹿儿岛黑牛、萨摩鸡、Fenice di ACQUA PAZZA、寿庵

正宗大岛绸、竹制品、萨摩陶器

九州地区部分美食、购物、住宿列表

264

中部地区

266

概述

267

升龙道

269

爱知县

270

热田神宫、今池、觉王山、东山、三河湾、凤来寺山、名古屋城、

濑户、四谷·山手大街

丸荣百货、爱客旺

岐阜县

274

惠那峡、下吕温泉、日本莱茵河、白川乡、白山麓

静岡県

277

天城岭、热海、伊豆、滨名湖、奥大井、河津七瀑布、修善寺

三重县

280

赤目四十八瀑、伊贺上野、伊势神宫、长岛温泉、志摩、汤之山、

御在所山、鸟羽国际酒店、合欢之乡大酒店度假区

新潟县

283

秋山乡、越后汤泽、佐渡岛、月冈温泉

越后雪仓大吟酿、新潟酒、仙贝（米果）

山梨县

286

富士山、富士五湖、清里、甲府·升仙峡

钵钵、甜卤鸡杂

长野县

浅间温泉、安县野、中央阿尔卑斯、白桦湖、诹访湖、松元、善光寺、野泽温泉

石川县

兼六园、金泽城公园、东茶屋街、长町武家住宅遗迹、金泽21世纪美术馆、温泉乡森林、白山超级林道、那谷寺、鹤仙溪、白山比咩神社、千里滨海滨公路、能登岛水族馆、严门、轮岛早市、白米千枚田、扬滨盐田

富山县

五个山、冰见、黑部峡谷、庄川峡、宇奈月、立山黑部阿尔卑斯山脉路线

福井县

越前海岸、永平寺、东寻坊、若狭湾

越前萝卜泥芥麦面、越前蟹、烤青花鱼寿司、羽二重饼、福井米、若狭牛、越前红宝石、永平寺芝麻豆腐

中部地区部分美食、购物、住宿列表

289

293

300

303

306

东北地区

308

概述

309

东北推荐路线

310

青森县

312

十和田湖、奥入濑溪流、阿斯帕姆、八甲田山、星野休闲青森屋、津轻南田温泉、黄金崎不老不死温泉、浅虫温泉

青森睡魔祭

秋田县

315

八幡平、角馆、小安峡、田泽湖、男鹿半岛、白神山地、玉川温泉、乳头温泉乡

熏制咸菜、烤米卷锅

川连漆器、桦细工、秋田银线细工

山形县

319

出羽三山、天元台、米泽、藏王、最上川漂流、银山温泉、藏王温泉山形樱桃、地酒、TSUYA姬

山形花笠节

岩手县

323

平泉、陆中海岸、八幡平雪的回廊、系温泉、松川温泉

碗子荞麦面、小岩井乳制品、前泽牛、江刺苹果、岩手清酒、盛冈冷面

南部铁器

佳松园

宫城县

327

松岛、大崎八幡宫、仙台、鸣子温泉乡、鸣子峡、藏王御釜、藏王树冰、作并温泉、秋保温泉

登米油麸盖浇饭、藏王奶酪、牛舌、牡蛎、寿司、白石面

仙台港三井奥特莱斯

福岛县

332

会津铁道、SL磐越物语号、只见线、饭坂电车、阿武隈急行

三春洗樱、猪苗代湖、花见山、鹤城、尾濑、磐城la・la・mew、夏威夷温泉度假村、五色沼、福岛海洋科学馆、小红牛彩绘体验、大内宿、野口英世纪念馆、东山温泉、饭坂温泉、磐城汤本温泉

喜多方拉面、日本酒

会津漆器

Hotel Listel Inawashiro Hon-kan

东北地区部分美食、购物、住宿列表

338

四国地区

340

概述

341

爱媛县	343
松山城、道后温泉、岛波海道、宇和岛、翠波高原 八幡滨杂烩面、炸鱼排、萨摩饭、鲷鱼饭	
香川县	346
金刀比罗宫、栗林公园、直岛、屋岛、善通寺 赞岐手工乌冬面 丸龟团扇、丸金酱油	
德岛县	349
祖谷溪、大步危·小步危、鸣门海峡、眉山索道、阿波舞	
高知县	351
桂浜、坂本龙马纪念馆、高知城、室户岬、四万十川、面包超人博物馆 YOSAKOI祭	
四国地区部分美食、购物、住宿列表	354

中国地区

概述	357
冈山县	358
蒜山高原、仓敷美观地区、瀬户大桥、津山城、冈山后乐园、冈山城 后乐园四季彩、武藏	
广岛县	362
和平纪念公园、严岛神社、宫岛、帝释峡、大圣院、弥山 和心家、GUILD 枫叶饼、铜虫、日式煎饼酱、广岛腌菜、牡蛎加工食品（咸烹海味等）、熊野笔 稻荷神节、花火晚会、和平纪念典礼、广岛花卉节、广岛灯饰	
鸟取县	370
湖山池、三朝温泉、大山、鸟取沙丘、浦富海岸、鸟取花回廊 白鸟贼、二十世纪梨、松叶蟹 大山皇家酒店、米子全日空酒店、阿帕鸟取站前酒店、Resh鸟取站前酒店	
岛根县	375
出云大社、隐岐、立久惠峡、津和野、足立美术馆 出云站前超级酒店	
山口县	378
秋吉台·秋芳洞、岩国、锦带桥、下关、青海岛 烤鱼糕、待月蟹、茶粥、瓦片荞麦面、水车流水面、牛蒡料理、加吉鱼料理 防府潮彩市场、秋穗休息站、海岸商店街、北长门海鲜村、唐户市场、下关百货店 长门仙崎烟火大会、赤崎祭、萩夏日祭典、锦带桥祭祀活动、秋吉台观光祭 新山口Comfort酒店	
中国地区部分美食、购物、住宿列表	384

资讯&导览图

货币	388	浅草导览图	58
购物	390	新宿市区	66
气候	391	东京地铁线路图	101
交通	394	大阪市区旅游导览图	132
通信	399	大阪地铁线路图	143
温泉	400	神户地铁线路图	153
基本日常会话	402	京都地铁线路图	161
节日	403	札幌市中心导览	182
传统文化表演	406	福冈导览图	232
		长崎旅游导览图	243
		广岛旅游导览图	364

携程行天下

路在脚下，心在远方

日本自由行

日本自由行

《携程自由行》杂志社编



扫描下载“携程旅行”

手机预订
更多优惠

或发短信 XC 至 951313

日本旅游の良师益友

日本政府観光局(JNTO)上海事務所長 小沼 英悟

准备计划去日本旅行的《日本自由行》读者，你们好！

在世界各国几乎都有被称为个人旅行宝典的旅游指南书籍。与此同时，由于网络的普及，即使不带纸面印刷的旅游指南书籍，也能轻巧地搜集到所需的旅游情报。但是，我觉得旅游指南书不仅仅是本简单的书籍，在旅途中，它可以时常陪伴在你身边，时而给予情报，时而给予帮助，可以说是真正意义上的旅游“伙伴”。

回想20年前，还是大学生的我初次到海外旅行前，首先是把这个国家的指南书买到。当时的那种期待感，与夹杂的不安感至今都无法忘怀。

祝愿《日本自由行》能成为大家日本旅游的良师益友，应承着大家的期待，摒弃不安，成为中国前往日本旅行的宝典。

日本への旅行を計画している「日本自由行」読者の皆さん、こんにちは！

世界各国には自由旅行のバイブルと呼ばれる旅行ガイドブックが多数存在しています。その一方で、今やインターネットの普及により、紙に印刷されたガイドブックを持たなくても旅行情報は簡単に入手出来ます。しかし、旅行中の皆さんに常に寄り添い、時に情報、時に助言を与えてくれるガイドブックは単なるモノではなく、正に旅行の「相棒」と言えます。

今から20数年前、大学生だった私は初の外国旅行の前に、某国のガイドブックを手にしました。あの時の期待感、そして不安感は今でも忘れることが出来ません。

「日本自由行」が皆さんの日本旅行の良き相棒として、期待に応え、不安を払拭し、引いては中国における日本旅行のバイブルとなることを願って止みません！

路在脚下，心在远方

携程旅行网总裁范敏

旅行其实是一件很单纯的事情：整理好简单的行李，离开一直居住的地方，为了一件单纯或不单纯的理由，上路——这就是旅行。

十多年前，“旅行”多少还是个有点奢侈的字眼儿。而今，旅行已成为当下最新鲜最时尚的生活方式之一。很多人有了第一次自助旅行，就有了后来的无数次，经过一座又一座城市，飞越一个又一个国家。然而，在日渐摆脱了走马观花的行程安排后，自助旅行遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看？旅行的终极目的绝对不仅仅是为了“到达”，而是需要广泛地涉猎、深度地积累，从而了解不同的生活方式，获得深厚的旅行体验，重新认识世界，认识自我。

在携程旅行网，海量的自助旅行攻略已经成为近年来旅行者最为青睐的出行宝典。这些真实的体验和行程解决方案，给旅行者以真切自然的关怀，带他们走进当地，让旅行成为生活不可或缺的一部分。我曾在伦敦看到手捧打印攻略的游客，用不太流利的英语与卖手工艺品的小贩讨价还价，最终竟是摊主让了步，摊主略显无奈地说，现在的客人什么都知道。无独有偶，三亚之行，在一家网上已小有名气的法式小餐馆里，当笑容可掬的主厨出现时，我几乎同时叫出了他的名字。这一切，是初来乍到却又像是故地重游。

于是，在北京护国寺，我们走街串巷找到创建于光绪年间的百年小吃店；即使是午夜到达陌生城镇，也能迅速找到称心的住处；在古代吴哥寺庙或河内，我们甚至可以深入平民之中做志愿者……旅行者们就以这样不可思议的方式，细致入微地融入了每个城市生活的方方面面，甚至比当地人更为熟稔。

对自助旅行者来说，旅行是一个自我实现和完成梦想的过程。路刚在脚下延伸，心已到达了远方。如果每一位旅行者都能将自己“行天下”的经历，告诉更多喜爱旅行、懂得生活的朋友，就会有更多的人可以通过不断的旅行和行走，了解关于这个世界的更多精彩。正是基于此，我们屡涉实地，一再深入挖掘目的地真正的旅行价值，将丰富新鲜的旅行信息与可靠详实的出行攻略合二为一，清晰准确地呈现给每位旅行者，力图让太家“在路上”的全过程更为轻松惬意、畅快淋漓——这，正是“携程行天下”系列图书出版的初衷。

回顾携程这十多年来的历程，能够在风风雨雨中生存下来，并且不断发展壮大，直到成为今天现代旅游行业的排头兵。“携程行天下”的理念，经过无数携程人多年的努力，也在爱好旅游的人士中得到最广泛的认可和传播。我觉得，永远得有心在远方的冲动，随时保持“出发”的状态，是携程人，也是所有旅行者最原始的心态；是携程，也是所有旅行能够得以顺利到达目的地的关键所在。

谨以此书献给爱好行走的人们，愿他们欣然接受，恣意上路。

携程行天下

日本自由行

目录

CONTENTS

序	002
使用指南	012
印象日本	014
日本概况	024

行程路线推荐 025

赏花特辑	026
温泉特辑	028
滑雪特辑	030
动漫特辑	032
奥特莱斯特辑	034
主要赏樱花地、赏红叶地、温泉、滑雪、奥特莱斯列表	036
京都深度游	040
秘境古街游	042
北海道温泉美食游	044
古风情怀游	046
亲自然游	047
沿海避暑游	048
轻松游	049

关东地区 050

概述	051
东京	052
东京推荐路线	053
浅草	058
浅草寺、仲见世大道、ASAKUSA HANAYASHIKI、西参道、东京都 观光汽船	
喜久屋、浅草九重、大黑家、六文钱	
三社祭、隅田川花火大会、浅草桑巴狂欢节、东京时代祭、羽子板市	
浅草蓝波酒店、浅草地产酒店、浅草微笑酒店	
新宿	065
东京都厅第一本厅舍、东京歌剧城、歌舞伎町、新宿御苑	
面屋武藏、桂花拉面、银座KanKan	
Yodobashi Camera、Bic camera、Lumine、Flags、OIOI、Disk Union、 Studio Alta、伊势丹、无印良品、Beams Japan、Takashimaya Times Square	
新宿华盛顿酒店、新宿王子大饭店、东京希尔顿酒店、新宿新城市酒 店、东新宿E酒店	
池袋	073
丰田大展厅、太阳城、都电荒川线	
Bic Camera、东武百货、池袋西武、池袋PARCO	

猫头鹰祭

太阳城王子大饭店、东京大都会大饭店

原宿

竹下通、明治通、里原宿、表参道、青山、根津美术馆、明治神宫、代代木公园

Marion Crepes、Maisen、Kurkku Kitchen

Rock' N' Roll Museum—猫王、SoLaDo Harajuku、Kiddy Land、

Hanjiro Harajuku、Dior、Louis Vuitton、Bape Store、Beams、

GYRE

La Festa Mille Miglia、原宿表参道元气祭

涩谷

HACHI公前广场、烟草和盐博物馆

T.G.I.FRIDAYS

涩谷Hikarie、涩谷109、Q-Front、涩谷丸井百货、Mandarake

东急蓝塔酒店、涩谷东急卓越酒店、涩谷东急商务酒店

惠比寿·代官山

惠比寿麦酒纪念馆、东京都写真美术馆、惠比寿花园广场、代官山小店

MaMa tarte、La Casita

六本木

六本木新城、东京中城、三得利美术馆、朝日电视台、21-21Design

Sight、麻布十番商店街

三船料理屋

丸之内

丸之内Oazo、丸之内大楼、新丸之内大厦、东京站、东京大厦、东京都现代美术馆、皇居、国会议事堂

上野

上野公园、东京都恩赐上野动物园、下町风俗资料馆

YAMASHIROYA、二木之果子、GARAKUTA BOEKI

银座

Sony Building、NISSAN Gallery

银座吉泽

博物馆Toy Park、无印良品、Apple Store、伊东屋、Fanci Ginza

Square、资生堂、Burberry

东京银座万怡酒店、银座蒙特利酒店、格拉斯丽银座酒店

汐留

Caretta汐留、日本电视塔、旧新桥停车场

台场

东京湾彩虹桥、富士电视台、大江户温泉物语、Palette Town、Decks

Tokyo Beach、台场海滨公园、台场丰田汽车馆

Aqua City

东京湾有明华盛顿酒店、有明太阳道酒店

自由之丘

La Vita、绿色街道

甜点森林

Hotch Potch

千叶县

东京迪士尼度假区、鸭川海洋世界、母亲牧场、千叶市美术馆、成田

山新胜寺、万华乡汤

千叶豆腐沙律、网鲍、沙丁鱼寿司、菜花豆酱、酱油

三井Outlet Park

东京湾希尔顿酒店、东京湾喜来登花园酒店

神奈川県

横滨中华街、山下公园、丝绸博物馆、三溪园、芦之湖、芦之湖、芦之湖、箱根十七汤

三崎金枪鱼、日本米酒、小田原蒸鱼酱、大山豆腐菜肴、足柄茶、丹泽荞麦面、拉面、白翼盖浇饭、猪肉菜肴、川崎大师的葛饼、横滨中华街的中华糕饼·中华包子

横滨海湾玛丽娜、横滨红砖仓库

076

082

085

087

089

091

093

096

097

100

102

107

群马县

尾瀬原、草津温泉、汤釜、伊香保温泉

寿喜烧、银光虹鱒鱼、烤馒头、面类、乳制品、酒、弥生姬、雪武尊、达摩不倒翁

茨城县

袋田瀑布、筑波山、霞浦湖、偕乐园、鹿岛神宫

安康鱼、常陆秋荞麦、奥久慈斗鸡、常陆牛、纳豆、网纹甜瓜

栃木县

日光东照宫、日光山轮王寺、日光二荒山神社

饺子

埼玉县

羊山公园、新木矿泉、川越藏造老街、鹭宫神社

钱富来炸菜饼、草加煎饼、五家宝、吉川的河鱼料理、埼玉面条

关东地区部分美食、购物、住宿列表

关西地区

概述

关西推荐路线

大阪府

梅田、中之岛、大阪城、难波、道顿堀、心斋桥、住吉大社、天保山港口村、日本环球影城

青冥堂岛总店、横丁居酒屋、地鱼酒厂大喜丸子

大阪瑞士南海酒店、大阪日航酒店、大阪远景正大酒店、大阪难波华盛顿酒店、大阪梅田太阳道大酒店、大阪东急酒店、大阪天然温泉都市超级酒店、京阪环球塔楼酒店、京阪环球影城酒店

兵库县

有马温泉、太阁之汤、淡路岛、明石海峡大桥、姫路城、法兰西馆、萌黄之馆、北野物语馆、旧巴拿马领事馆、莱茵馆、神户海滨地区、南京町、旧居留地、美利坚公园、滩五乡、六甲缆车、六甲山、生田神社、三宫中心街、清荒神清澄寺、宝冢大剧场、宝冢市立手冢治虫纪念馆

DUO神户

京都府

清水寺、二条城、八坂神社、花见小路、伏见稻荷大社、嵯峨野游览小火、天龙寺、渡月桥、华严寺、西阵织和服会馆

晦庵、本家尾张屋

百元店、电子产品、京都手工艺品中心、锦小路

京都格兰比亚饭店、京阪京都酒店、京都塔酒店、乌丸京都酒店、京都大仓饭店、京都新阪急酒店、京都布莱顿酒店

奈良县

吉野、室生寺、信贵山、法隆寺、飞鸟寺、长谷寺、东大寺、兴福寺若草山烧祭、驱鬼祭奠、取水仪式、节分万灯笼节

滋贺县

延历寺、石山寺、园城寺、琵琶湖、长浜铁路广场、黑壁广场、多贺大社、信乐、彦根城

和歌山县

日之岬·道成寺、熊野本宫、那智山、南纪白浜

关西地区部分美食、购物、住宿列表

北海道地区

概述

北海道推荐路线

札幌

札幌车站、大通公园、札幌电视塔、钟楼、北海道政府旧址、白色恋人公园、薄野、二条市场、藻岩山、圆山公园、北海道大学、羊之丘、定山溪、札幌啤酒博物馆

蟹本家、成吉思汗烤肉、札幌拉面共和国、味之时计台、味之三平

狸小路商品店街、Rera Outlet、Parco、四丁目自由市场、NORBESA

112

115

118

120

122

127

128

130

133

144

154

163

167

170

172

175

177

179

180

札幌蒙特利酒店、札幌新华盛顿酒店、札幌蓝波酒店、札幌三井花园酒店	
小樽	190
小樽运河、小樽市综合博物馆	
Le TAO、三角市场、小樽八角屋、政寿司、北之雪糕屋、北果楼	
大正硝子馆、北一硝子、银之钟	
小樽君乐酒店	
二世谷（新雪谷）	193
神仙沼、羊蹄山、大汤沼、二世谷新雪谷五色温泉	
北海道新雪谷度假村希尔顿度假酒店	
洞爷湖	195
洞爷湖、昭和新山、有珠山	
WAKASAIMO、冈田屋、丰来轩拉面	
洞爷湖太阳宫酒店、北海道洞爷湖温莎度假酒店	
登别	197
登别温泉、登别熊牧场、伊达时代村、登别海洋公园、登别日出滑雪场、内浦湾	
登别万世阁酒店、祝之宿登别格兰酒店	
富良野	199
富良野葡萄酒工场、日出公园、富良野滑雪场	
富食野起司工房、YAMADORI	
森林智者露台	
富良野王子大饭店、新富良野王子大饭店	
函馆	201
大门横丁、元町教堂群、函馆山、汤之川温泉	
函馆明治馆、函馆朝市	
大沼	203
大沼国定公园、驹岳、流山温泉	
湖滨别墅	
钏路	204
钏路湿原、钏路市丹顶鹤自然公园	
和商市场、炉端烧烧瓦、竹老园东家总本店	
MOO广场	
钏路王子大饭店、钏路全日空酒店	
阿寒湖	206
阿寒国立公园、阿寒湖温泉、摩周湖、阿伊努族村落、屈斜路湖、硫磺山、川汤温泉	
Poron'no	
网走	208
流冰观光碎冰船、网走监狱博物馆、鄂霍次克流冰馆、网走国定公园、网走湖、藻琴山温泉芝樱公园	
网走站前Route宾馆	
知床	210
知床国家公园、知床五湖、宇登吕西部、马卡乌斯洞窟、罗臼岳	
稚内	212
宗谷岬、宗谷丘陵、稚内灯塔、野寒布岬	
蟹、海胆、宗谷黑牛、食堂最北端	
柏屋商店	
旭川	214
层云峡、旭山动物园、北海道传统美术工艺村	
蜂屋拉面5条支店、青叶拉面、山头火拉面	
北海道地区部分美食、购物、住宿列表	216

冲绳地区

概述	219
首里城、玉陵、海中展望塔、海洋博公园、和平祈念公园、Orion	
啤酒名护工厂、琉球村、守礼门、石垣岛、万座毛、西表岛、玉泉洞、竹富岛、国际通、残波岬、美滨美国村、壶屋烧物博物馆	
那霸市第一牧志公设市场、DFS Galleria、Hamby夜市、琉璃	