

你所付出的一切， 岁月都会还给你

《读者》杂志社
编



者
DUZHE

美文彩插系列
六年典藏精选

名家名作
精品美文

- 这世上没有立竿见影的努力，
- 但岁月从不会辜负每一份付出，
- 时间花在哪里，掌声就在哪里。

你所付出的一切，
岁月都会还给你

《读者》杂志社

编



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你所付出的一切, 岁月都会还给你 / 《读者》杂志社编. —长春: 时代文艺出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5387-5326-4

I. ①你… II. ①读… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第270251号

出品人 陈琛
产品总监 郭力家
出版监制 刘峰
产品经理 姚琛
责任编辑 付娜
装帧设计 荆棘设计
排版制作 闻章天成

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护
本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有
未事先获得时代文艺出版社许可
本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究

你所付出的一切, 岁月都会还给你

《读者》杂志社 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

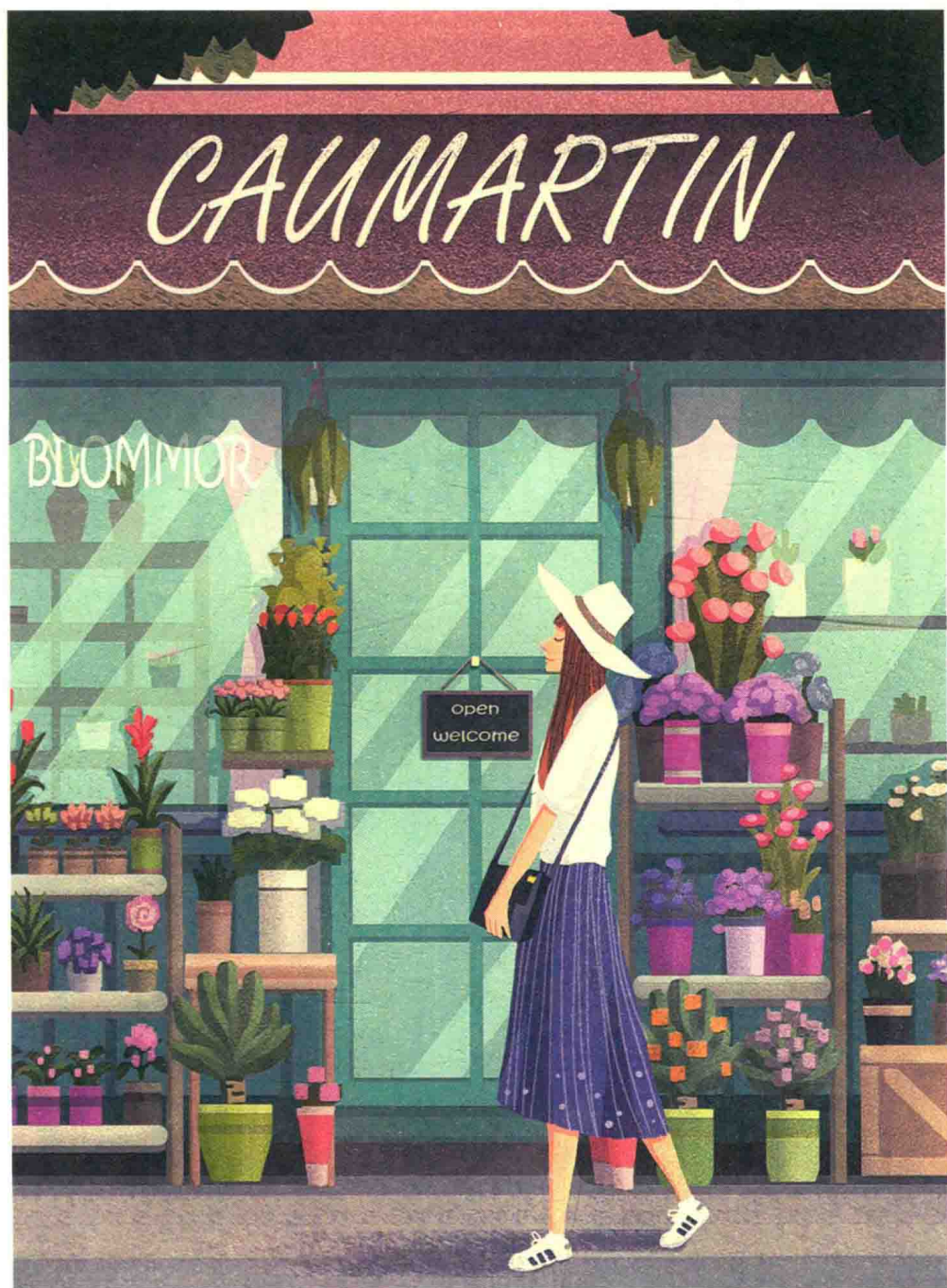
官方微博 / weibo.com / tlpress 天猫旗舰店 / sdwycbsgf.tmall.com

印刷 / 三河市万龙印装有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 178千字 印张 / 16

版次 / 2016年12月第1版 印次 / 2016年12月第1次印刷 定价 / 35.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



一个人经过不同程度的锻炼,就获得不同程度的修养、不同程度的效益。好比香料,捣得愈碎,磨得愈细,香得愈浓烈。

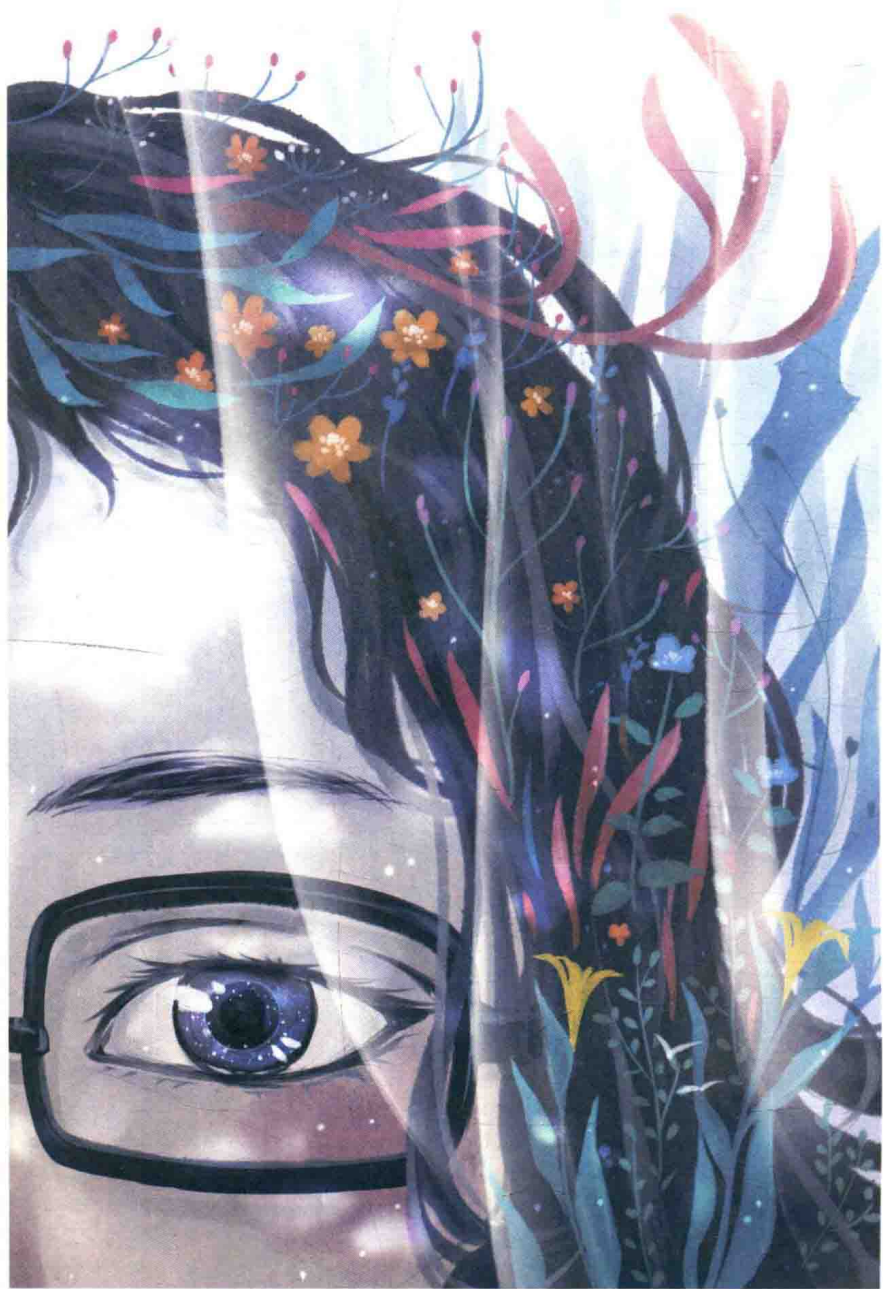
只要你懂得投资自己，让自己每个月都有点儿进步，你就会为自己感到骄傲，也会对未来充满信心。

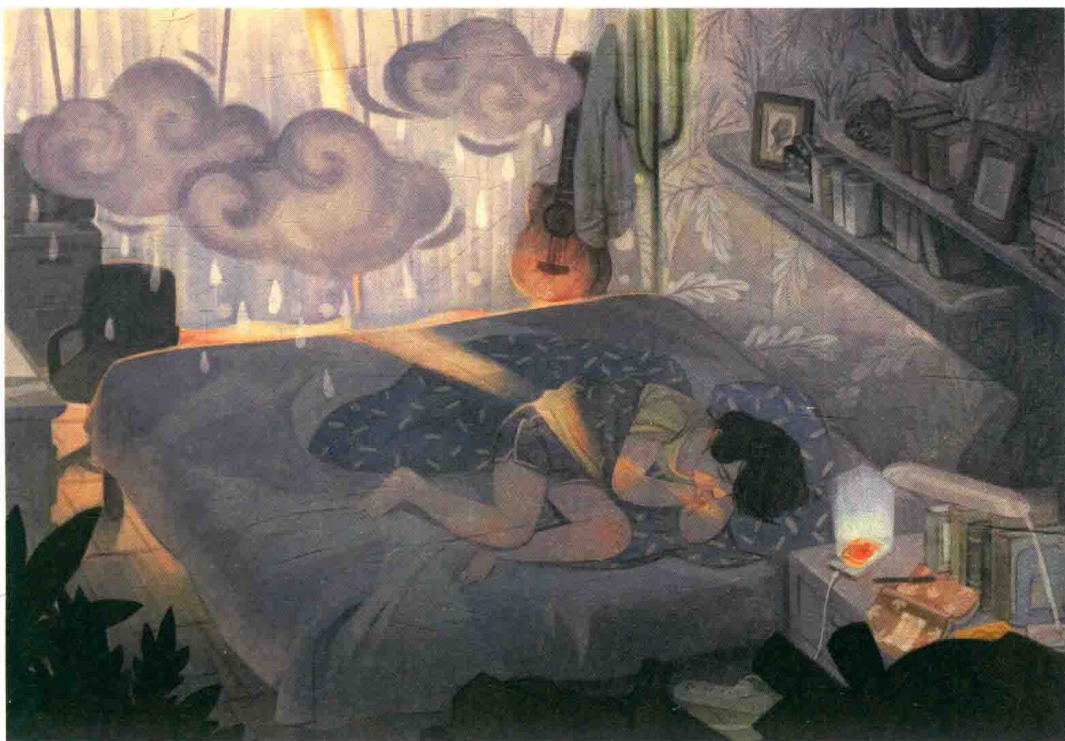




人的承受能力，其实远远超过我们的想象，就像不到关键时刻，我们很少能认识到自己的潜力有多大。

梦想的存在，是对于没有梦想者的挑战与冒犯，所以做梦的人往往会遭到他人的质疑和反对。





当一个人把目光投向自身之外时，他就有可能改变很多人的命运，其中也包括他自己的。

即使我不断地遭遇挫折，也不灰心；即使我身心疲惫，哪怕是处于崩溃的边缘，也要正视人生。因为我知道，伟大的事业不可能一蹴而就，也不是凭一时的冲动就会有成就。





出身无法选择，贫困不是抱怨的借口，也不是沉沦的理由。



一个人的成功往往取决于三个因素：持续学习的能力、工作经验和人脉。

目录

你必须很努力， 才能看起来毫不费力

- 002 都市的传奇……〔新〕尤金
- 007 FBI 阅人术……吴凯琳
- 013 人不炼，不成器……杨绛
- 016 不要把贫困的痛苦传给你的孩子……一哲
- 019 投资自己……吴淡如
- 023 三个和一个……李蔚红
- 027 你失去了哪些本能？……山鸡哥
- 030 我也有一个功夫熊猫的梦……徐小平
- 036 大学里没教的两件事……龙应台
- 040 剑桥的钟声为她响起……张达明

世界刚虚晃一枪，
你别掉头就跑

- 046 救命的黑点……张小失
- 049 上了二流大学怎么办？……李开复
- 053 捷径有时候就是一条弯路……肖华
- 056 人生不团圆……钱红莉
- 060 穷人的女儿谢谢您了……梁晓声
- 065 挺住意味着一切……郭灿金
- 071 一名女工的学术梦想……从玉华
- 077 给 18 岁以下的你……陈文茜
- 081 现代生活风险……姬十三

两个错误加起来，
永远不能制造出一个正确

- 086 我把自己解放了……潘石屹
- 090 其实你可以不生病……曾志峰
- 095 让鬼子兵回家……萨苏
- 098 向一个人的死因致敬……王开岭
- 105 快乐工作才能快乐生活……骆驼
- 108 认同自己的身体……〔美〕谢莉·卡特-斯科特
- 112 一个想讲给所有人听的故事……尹田
- 116 副作用……李家同
- 121 午餐……〔英〕毛姆

没有死路，

只是你还没有学会转弯

- 128 古董的价值……曲育乐
- 134 不在别扭的事上纠缠……马德
- 137 现代人对付无奈的无奈之计……蒋子龙
- 140 分享脚底板……〔美〕莫娜·珀迪
- 144 为什么他是富人？……姜汝祥
- 148 为荣誉而战……陈鲁豫
- 152 命运的第二次机会……蒋平
- 154 你是“穷忙族”吗？……杜晋华 罗慧玲
- 158 别在金矿上种卷心菜……于丹

谁不是一边受伤，
一边学会成长

- 164 爱不完美的自己……〔英〕凯特·温斯莱特
- 167 怎么跌得有尊严？……龙应台
- 170 该怎么对你说，我的孩子？……古道西风
- 175 一对父女的两岸……Three
- 181 门外青山……吴念真
- 186 我是北大穷学生……马超
- 192 成长的烦恼……马小淘
- 198 向着明亮那方……林特特

别让别人的看法，
挡住了你的光芒

- 204 策划的艺术……沈岳明
- 207 女子不俗……芷焉
- 212 你是第几等快活的人？……王开林
- 215 你是正常的傻瓜吗？……奚恺元
- 218 那些笨笨的人儿……史航
- 221 皮肉与灵魂……张鸣跃
- 223 不完美的独特……〔法〕查理·巴登霍普
- 225 你是主角，你很重要……马俏
- 230 你是家养的还是野生的？……刘戈
- 233 一定要有自己的房子吗？……宋黎鹃