

1937

念佛救度中陰法

佛學小叢書

彙要 卷之二

上海佛學書局印行

序

我佛出世。以使有情究竟離苦得樂爲大事。因緣故。廣爲有情宣說法要。而於念佛往生淨土。處處指歸。無他以淨土之生。常得見佛。凡所修行。不易退轉也。然十方淨土無量。而令專念西方阿彌陀佛。往生極樂世界者。以彌陀願力大故。極樂國土勝故。持名願生易故。西土有文殊普賢馬鳴龍樹天親諸菩薩之所唱導。我國有慧遠道綽善導。乃至慈雲蓮池諸祖師之所傳授。晚近有諦閑印光興慈弘一等諸大師之所宣示。爰使此法。如日月經天。江河

行地。一切有情若見若聞。莫不依教信受。隨力修持。而捨報自在。得生安養者。不可勝數。試一展覽古今往生傳記。有不讚歎此念佛往生淨土法門之能。令有情離苦得樂。真實不虛者耶。雖然。時丁末法。去聖愈遙。而有情根器愈劣。或信不足。或願不切。或行不力。而於念佛往生淨土法門。或未能獲其利益。古今大德。悲心未艾。或設臨終助念之教。或著策終津梁之文。或結淨業助道之團。不一而足。務使念佛之法。無論知與不知。行與不行。皆沾佛力。加被往生淨土之利。猶未已也。劉淨密居士有應用唯識之助生。西藏喇嘛有中陰救渡之傳譯。皆足以擴大往生廣佛弘慈。而有裨

於法門爲無量也。然劉居士之助生。半資於手術。西藏中陰之救度。偏習於修密。或失之蠱。或失之煩。而於極樂往生。或獨未易收效。爰有繆子滌源。婆心懇切。將飭終之法。運用之於中陰救度。使淨宗實際利生。更有把握。著述一編。名曰了生脫死。誠哉淨宗之功臣也。稿既成。囑余校閱。並爲乞序。余惟此書詳述死生之際。及中陰之狀。得未曾有。使念佛同仁。習熟之於識海。俾在中陰可以應感。而益以善知識之潛心啓發。則於念佛往生。事半功倍。昔余閱藏密之中陰救度法。竊以爲彼繁此簡。不若淨宗遠甚。今得此編。而以長補短。將有神效。不可思議矣。則斯編之行。豈曰小補而

已哉。

中華民國二十七年戊寅歲之佛成道日

范古農謹序

自序

人生大事。莫如生死。而人生最難解決者。亦莫如生死。生從何來。死歸何處。人人怕死。物物貪生。果何故歟。問之莫不瞠目結舌。無以置答。夫人爲萬物之靈。對此絕大問題。不能解決。能無憾乎。至近世科學。偏重物質。謂人死後卽歸消滅。豈不謬哉。昔季路問事鬼神於孔子。孔子曰。未能事人。焉能事鬼。又問死。子曰。未知生。焉

知死。非不知也。儒教以人道設教。凡於鬼神皆不語也。然讀易繫辭云。原始返終。故知生死之說。精氣爲物。游魂爲變。故知鬼神之情狀。則孔聖於生死問題。顯然獨知默證矣。佛學極致。了生脫死。故其於生死言之獨詳。但教典浩瀚。讀者每興望洋之歎。鄙人有憾於此。久擬編著專集。以供讀者研究。今歲適應范古農老居士之邀約。担任佛教日報編輯。卽擬完成此集。偶於佛籍中發現「中陰救度密法」一書。係西藏格西達瓦桑杜喇嘛所著。其弟子現任英國牛津大學教授伊文思溫慈博士譯爲英文。去歲復由張蓮菩提居士趲譯爲華文。細閱內容。對死後狀態已言之詳矣。

不禁歡呼讚歎。但其上篇所言盡是西藏雙身密法救度。未研密乘者一時讀之殊難了然。爲此鄙人特依是篇編輯一過。再參以「人死問題」「飭終津梁」「人生之最後」三書。以及大小乘經論窮搜博引。再加以按語。編爲是集。名曰「了生脫死」。又名「念佛救度中陰法」。蓋吾國內地通行淨土宗。愚意亦欲仿彼西藏喇嘛之密法救度中陰。而改以念佛救度云爾。惟是鄙人才疏慧淺。茲編所云。又免掛一漏萬。深望大德長者。有以匡正。不勝罄禱。中華民國二十六年晚秋

江陰繆滌源自序於上海佛教日報社編輯室

佛學叢書

念佛救度中陰法

（又名了生脫死全集）

江陰繆滌源居士編輯

了生脫死。超生極樂。卽不生不滅之謂也。然則了生脫死。豈易事哉。須篤信佛法。修持有素。或宿有善根。臨終逢善知識開示。一心念佛。仗佛菩薩力。接引往生西方極樂世界。或他方淨佛國土。固絕非若世俗之迷人。妄謂死後卽了。蓋未能了生焉。能了死。生而死。死而又生。生死不已。輾轉輪迴。又云何了。信佛之人。因於世情看得淡。參得透。認得清。深知世道的是苦。人生的

是悲。對於世情認得了。了分明。故謂之了生。何謂脫死。卽現生無論公私閒忙。一句彌陀全身靠倒。念念趨求樂邦。心心厭離娑婆。臨終決定往生。謂之脫死。然若彼未能了生。未證脫死者。佛典謂入中陰境。中陰七日一死生。七七日始投生。茲編所述。卽以念佛法救度中陰。令其了生脫死。超生極樂也。茲分述於左。如能按旨循序依法救度。卽證無生法忍。了生脫死也。必矣。

中陰之說明

中陰又譯中有。卽凡夫之人現身死時。便名死陰。又譯死有。後生再生。則名生陰。又譯生有。死後尙未轉生。過渡七七四十九日之

間。乃別有一身謂之中陰。俗稱謂靈魂其實名雖略同義則迥別再淺言之。已離此處。未至彼處。已死未生之間。兩邊不著。中間所有。謂之中有。或名識神。卽中陰也。惟修持有素。與極善之人。直至所至。或生淨土。或生天界。極惡之人。或墜種種惡趣。不入中陰。普通之人。皆有入中陰之階段也。

按俱捨論云。欲界中陰之身量。如五六歲小兒。諸根明利。但依於倒心。（倒心謂於男女起淫慾想）

四大分離之循次及狀態

人身堅硬屬地。流動屬水。煖氣屬火。動轉屬風。此四種物。徧滿大

千世界。故稱爲大。

（地大降於水大）其時人體四週以至一毛孔間。徧覺有重大壓力侵襲內臟。乃至骨節俱感受窒礙之逼迫。其悶重苦痛。難言難宣。故有手足抽搐。筋肉顫動之表現。此其證也。

（水大降於火大）則徧體冷氣襲人。刺入骨髓。內臟肉顫。以至肝腸冰雪。內外霜寒交侵。爐火難祛其苦。雖裸冰臥雪。亦難道其萬一。此時外表面色灰白。氣喘身顫。卽其證也。

（火大降於風大）其時生機大半退失。抵抗力薄弱。苦勢更張。風煽火熾。熱盛如焚。內臟外支如煎如蒸。肌肉筋節似剗似割。痛

極而變僵木。此時外表面赤神昏。氣出少納。卽其證也。

（風大分離）其時病者之體。忽爾覺受一種如被極狂烈之風吹拆其體。碎爲塵埃。至極支解之痛苦。此時四大各散。六根敗壞。惟聽其神識隨生前造業輕重受報去矣。

按如生西方淨土。有阿彌陀佛威神之力。接引而去。或生天界者。有諸天迎接。仗自身善業力。神識離體時。殊有快感。當無如上之苦痛也。惟最要者。家屬人等。切忌哭泣嘈鬧。恐被牽動愛情。貪戀世間。有礙往生。亦不可急忙移動。如抽除墊具。臥褥。洗滌。更衣等等。必須經過八小時後。方可浴身。更衣。入柩。否則八

識未全離體。觸動時。感受苦痛。因瞋恚而墜入惡道也。

又按死者生時。或雖信佛。但其修持懈怠。或因未具深信切願。或因業障深重。臨終昏迷。認爲未證往生者。當請淨宗善知識。對死者屍體。或對靈前。爲之開示。家屬人等。每日三次輪班念佛救度。引其神識專注蓮邦。蓋此時生方未定。業風可轉。如法施救。令其反妄歸真。轉凡就聖。皆易易也。

初入中陰境

人於氣絕命終後。靈識離體。未能卽得解脫者。大都經過一種昏沉迷惚境況。爲時三日半至四日之久。而頓覺清明。謂之初入中

陰境。在此一剎那之清明。或可見家屬人等。

又通常死者離體之業識。每自迷悶。且自計曰。我豈已死。抑尚未死乎。彼亦恍惚能見其親屬人等。一一當前。猶如夢中相逢。

按此時方不自知其已死。抑未死之際。親屬人等。當每日三次輪班代爲念佛救度。（念佛照常課或飭終津梁）仗佛力故。以導其往生極樂。蓋雖有業力。亦不能爲阻。譬如日出。昏夜破曉。妙明淨光。自能消滅其業力之黑暗也。又此際死者靈識。倏入新界。正自莫知所可。故必趁此念佛以爲救度。請善知識開示。使令趨歸樂邦。

又按善知識開示云。

某某。汝若向水中。或鏡中觀之。不見有面像映現。緣中陰身已脫離此人間所具血肉等聚之四大色身故。當知已入中陰身境界。惟最切要者。汝此時不可有一念記掛於任何事。當一心專念阿彌陀佛慈父。大悲觀世音菩薩。來相救度。斯時阿彌陀佛。觀世音菩薩。當必立即應感而至。務祈善自作意。善知識當作如上之朗誦開示。（三徧）家屬一日三次念佛救度。

眷戀情熱之驅使

中陰身於未證解脫。未經投生之前。其神識時昧時明。一時忽見

某處之親友等。有如同夢中相逢。當向彼等說話。而彼等竟置不理會。於是懊喪莫名。忿怒異常。忽又重聞呼己之名。而哭泣之聲。驟見其眷屬親朋。向其尸身悲號哀泣。或見棹上供設各品。當自計曰。吾已死矣。奈何奈何。此念一生。自覺最極苦痛。猶如紅熱鍋中被炸之魚。然尙是昏迷。見彼妻子等舉哀哭泣之際。仍是前往柔言撫慰。當告之曰。吾在此。不必哭。而哭泣者。亦置不睬。於是又羞憤交攻。怏怏而去。倏忽因愛見妄執。又不能已。匆匆然重復又來。期補前遇之憾。不意所逢所受。仍如前次無聊。如是至再至三。其懊喪之鬱積。愈經愈烈。煩悶之驅使。變本加厲。甚至不願審察。