

别抛弃我们
让地球



LVSE YOUNI
DIQIU GENGJINGCAI

绿色有你， 地球更精彩

绿色是生命的本色。

希望全人类都拥有一个美丽的地球，也希望人人都能爱护地球，就像爱护自己的眼睛，让我们生活在这美好的大自然里。

养成保护环境的好习惯。

用生活中的点点滴滴让这个世界变得更加美好。

也许正是你生活做出的一点点改变，就拯救了我们的这个地球。

徐帮学◎编



甘肃科学技术出版社

别抛弃我们
让地球



LVSE YOUNI
DIQIU GENGJINGCAI

绿色有你， 地球更精彩

绿色是生命的本色。

希望全人类都拥有一个美丽的地球，也希望人人都能爱护地球，就像爱护自己的眼睛，让我们生活在这美好的大自然里。

养成保护环境的好习惯。

用生活中的点点滴滴让这个世界变得更加美好。

也许正是你生活做出的一点点改变，就拯救了我们的这个地球。

徐帮学◎编

图书在版编目 (CIP) 数据

绿色有你, 地球更精彩 / 徐帮学编. — 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2014.3

(别让地球抛弃我们)

ISBN 978-7-5424-1951-4

I . ①绿… II . ①徐… III . ①环境保护—普及读物

IV . ① X-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 044899 号

出 版 人 吉西平

责任编辑 毕伟 (0931-8773230)

封面设计 晴晨工作室

出版发行 甘肃科学技术出版社 (兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 北京威远印刷有限公司

开 本 700mm × 1000mm 1/16

印 张 10

字 数 153 千

版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 3000

书 号 ISBN 978-7-5424-1951-4

定 价 29.80 元



前言

每当春回大地的时候，那“二月春风似剪刀”，剪出“千里莺啼绿映红”，剪出“百般红紫斗芳菲”。在和煦的春风中，那一株株新栽的小树，挺直了身躯，吐出嫩绿的叶芽；那一片片新铺的草坪，就像一块块碧绿色的绒毯；那一丛丛花朵，含苞欲放，点缀出浓浓的春意。这是一幅多么美的景色啊！生活在这样好的环境中，是多么惬意啊！

地球上的绿色植物是一座巨大的宝库，亿万年来它不仅装点着我们美丽的星球，更为其他生命的出现及进化提供了重要的能源资源，也正是因为绿色资源的存在，地球上的生物才最终进化出生命的最高主宰——人类。而如今，家园被海水淹没，洪水、干旱，造成森林大面积减少、草原退化、土地荒漠化等，导致农业严重减产和绝收，沙尘天气造成严重的空气质量恶化，产煤大省的上空飘散着令人头痛的粉尘……我们的生存环境几无净土，无论是农村、牧场，还是都市，人类已经到了非反思不可、非改变自己的生活方式不可的地步。

全球变暖、环境恶化主要是人类的生产、生活等行为造成地球气候变化的恶果。表面上看，以化石燃料为主的高碳经济是造成全球变暖的主要原因，事实上，在生产因素的背后是无法填平的消费欲望。

面对严重的环境污染、巨大的生存压力和拥挤的都市空间，在全球范围内，越来越多的人开始尝试一种新的“活法”，既能够保证自身的健康和快乐，又可以保持环境和能源的持续发展和利用，即“绿色生活”。

现在，我们必须改变以前的高污染、高浪费的生活方式，倡导绿色生活方式，共同携手争创绿色家园，才能共同拯救我们人类自身！有人觉得



创建“绿色生活”离自己很远，那应该是国家和企业的事儿。事实上，这是一种天大的误解。如果我们每个人不行动起来，光靠国家和企业，碧水蓝天将离我们越来越远。要记住！绿色有你，生活才能更加精彩。

希望每一个人都能够树立真正的绿色环保意识，我们共同携起手来，用行动来消除污染、保护绿色，使我们的家园天更蓝、水更清、草更绿、山更秀、人更美，让我们赖以生存的地球变成真正的“绿色家园”。



目 录

第一章 绿色，我拿什么拯救你

第一节 昔日绿色的家园	002
一、美丽的家园	002
二、物种多样性的原始森林	005
三、古人的绿色生活	007
四、古人的绿色通信	011
第二节 如今我们的绿色哪去了	017
一、墨西哥城的“墨”色天空	017
二、看看这些污浊不堪的城市	019
三、森林将成为我们的记忆	022
四、SOS: 全球濒危植物情况	025

第二章 挽救绿色，打造绿色空间

第一节 植树造林	030
一、植树造林，净化空气	030
二、植树种草，防治沙尘暴	031
三、多养一盆花，多出一片绿色	033
四、走近“三大造林工程”	035
第二节 废物利用，也是为绿色做贡献	040
一、过期奶制品妙用多	040



二、变形金刚—易拉罐	043
三、垃圾也能变宝贝	044
第三节 绿色行动，刻不容缓	049
一、国际宣言：立刻行动	049
二、港台一瞥，民间绿色运动	051
三、绿色娘子军	052

第三章 绿色食品，你健康的保证

第一节 小心“黑心食品”伤了你	056
一、不保健的保健品	056
二、小心这些蔬果	060
三、小心“华丽的外表”	066
四、小心“甜言蜜语”	067
五、小心“白马王子”	068
第二节 火眼金睛觅“绿食”	071
一、绿色饮料大排行	071
二、健康食品大搜索	075
三、选购“绿食”有诀窍	078
第三节 绿色饮食，你做到了吗	084
一、做饭中的绿色方法	084
二、绿色饮食——十多少	086
三、拒食野生动植物	090
四、拒买以野生动植物为原料药品	091



第四章 绿色生活，你我共同的期待

第一节 绿色交通 094

- 一、什么是绿色交通 094
- 二、绿色汽车 098
- 三、绿色交通工具 102

第二节 绿色建筑 105

- 一、有“思想”的大楼 105
- 二、原生态建筑 107
- 三、真正的“零能耗住宅” 109
- 四、在“太空屋”里生活 111
- 五、节能庭院 112
- 六、在“蚁穴”里睡觉 113

第三节 绿色农业 115

- 一、绿色农药 115
- 二、有机肥料 117
- 三、生长在“空中”的庄稼 118
- 四、欢乐新农场 120

第四节 绿色服装 124

- 一、绿色环保服装 124
- 二、未来绿色服装 127

第五章 倾听绿色先锋，向他们致敬

第一节 名人的榜样 132

- 一、跟着巨人去环保——姚明 132



二、绿色生活的榜样——周迅	134
三、为了环境改变自己——王力宏	138
第二节 普通人的辉煌	140
一、荒山植树人——贾晓淳	140
二、中国大学生绿色营创始人——唐锡阳	144
三、绿色家园志愿者——汪永晨	146
四、给沙漠披上绿衣——米启旺	147

第一章 Chapter 1

绿色，我拿什么拯救你

地球上两种色彩最为重要的，分别是蓝色和绿色。蓝色是海洋，绿色则是覆盖大地的植物。如果从太空中看，就会发现地球是蓝色的，而现实生活中的地球却是绿色环绕，地球的表面被这两种颜色大面积覆盖；原始生命从海洋中孕育，在森林中成长，经过漫长的进化造就人类。有了水和植物，再通过光合作用，提供生命活动所不可缺少的能源，万物因此获得生机，地球因此成为人类的家园。但是，人类在和以绿色植物为主体的自然界和谐相处数百万年后，危机出现了，地球上的绿色由于人类活动的加剧，正在快速地消失。



第一节 昔日绿色的家园

地球是唯一的，森林是人类离不开的。这说明自然环境对我们的重要性，而亲近自然的田园生活正是许多人所向往的。闭上眼睛，一起去欣赏昔日的家园，想象那份恬静与幽美吧。



一、美丽的家园

如果我们站在距地球 38 万千米之外的月球上观察地球的话，就会发现地球是一个巨大的球体。它的表面大多为蓝色，那是海洋；还有白色，那是极地和高山的终年积雪；也有棕黄色和绿色，那就是陆地和

陆地上的植被。

地球上 70% 的表面被海洋覆盖着。风和日丽时，波光粼粼，水天一色；狂风暴雨时，惊涛骇浪，白浪滔天。这里游弋着世界上最大的动物——蓝鲸，这里生长着美丽的珊瑚。这里过去曾经是生命的摇篮，这里现在依然有无尽的宝藏。



我们赖以生存的地球



海洋中的蓝鲸



在地球上，陆地的面积很小，只占不到1/3的地球总面积，然而它的形式却是复杂多变的：一望无际的平原，连绵起伏的丘陵；茂密的森林，茫茫的草原；小桥流水的江南水乡，也有人迹罕至的大漠戈壁；有赤道热带的绮丽旖旎，也有南北两极的银装素裹；有刺破青天的喜马拉雅山，也有令人惊心动魄的科罗拉多大峡谷。

在我们的家园里，繁衍生息着许许多多的动物、植物和微生物，当然也包括我们人类自己在内。

这里是一个植物的世界，地球上的生命，是以植物的存在为基础的。植物供给人类和动物赖以生存的食物和氧气。我们餐桌上丰盛的佳肴，身上穿的衣服，都直接或间接地来自植物。在各个国家里，有许多人都养花、种菜，用来观赏和食用。科学家们从植物中提取各种成分来制药，像治疗疟疾的奎宁、治疗感冒的板蓝根冲剂等。植物有很多种类，外形也千姿百态，最小的海洋浮游生物用肉眼是无法看到的，而高大参天的“世界爷”——巨杉，竟有83米高，相当于30层楼房那么高。它的年龄竟高达3500

年，树围31米，大约要20个人手拉手才能围过来。树干茎部凿成的隧道竟可通过汽车。

植物都有一个共同特点，它们都能够利用阳光生产自身生长繁殖所需要的养分。但是，植物不能自由移动。植物界的物种至少有30万个。它们分为藻类、菌类、地衣、苔藓、蕨类、种子植物。我们日常见到最多的是种子植物，如高大挺拔、四季常青的松柏，五彩缤纷、芬芳宜人的鲜花。我们吃的谷物、蔬菜、水果都属于这一类。

当然，地球并不仅仅只是植物的世界，它也是一个动物的王国。相信很多人一定很喜欢《动物世界》这个电视栏目。看到那些可爱的野生动物，让我们生活在现代都市的人有种久违了的回归自然的感觉。性情温驯、身材矫健的瞪羚在非洲大草原上漫步，高高的长颈鹿从容地俯下头在水边饮水，相互追逐嬉戏的小猎豹，在泥泽中尽情地沐浴的大象。上万头牛羚随着季节和环境的变化，成群结队，浩浩荡荡长途迁徙的情景，更让人惊心动魄。“鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由”，美丽的大自然呈现出一派欣



欣向荣的景象。

刚开始走进动物王国，首先令我们惊愕不已的是那繁多的种类。动物界的物种可能在100万种以上。科学家们为了能把如此众多的动物分清查明，并研究它们彼此的亲缘关系，把动物分成了海绵动物、腔肠动物、扁形动物、环节动物、节肢动物、软体动物、脊索动物等十几个门。脊索动物又进一步分为无颌纲鱼形动物、鱼类、两栖动物、爬行动物、鸟类和哺乳动物。我们人类属于最高等的哺乳动物。在这些动物中，有的我们也许不熟悉，但有的动物却与我们的生活息息相关，如我们穿的皮衣、毛衣、丝绸都是从动物身上生产出来的，我们吃的肉、蛋、奶，预防疾病接种的疫苗也是动物给我们提供的，田里劳作的耕牛，疆场驰骋的战马，家中饲养的宠物等，这样的例子不胜枚举。其实，在不经意间，动物已经深入在我们生活中的很多细节。依偎在妈妈怀里的孩子，听的是大灰狼和小白兔的故事，念的是“小白兔，白又白，两只耳朵竖起来”的童谣，看的是米老鼠和唐老鸭的动画片，两只胖胖的小手上抱的是

小狗熊或大熊猫的绒毛玩具。上学的孩子，学的是“狐狸与乌鸦”的寓言，背诵的是“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天”“左牵黄，右擎苍”“西北望，射天狼”。看看我们的梨园舞台，这边是孙悟空大闹天宫，那边是白娘子断桥会许仙。一段孔雀独舞令观众如痴如醉，一曲百鸟朝凤更让听者忘却自己身置何处。再来看看我们的体坛和画苑：使我们强身健体的五禽戏模仿五种动物的姿态竟是如此惟妙惟肖；齐白石的虾、徐悲鸿的马、黄胄的驴又是多么传神。在我们的生活中，动物已经成为了一个重要的组成部分。

人类的许多创造得到动物的启迪。最早的飞机像鸟，更像蜻蜓；潜艇流线型的造型像鱼，更像海豚；斜拉桥的承重受力分布与猎豹身体



天空中飞翔的鸟



极为相似。

因为有了生命活动，我们这个家园变得如此充满活力，如此丰富多彩、美丽多姿。



二、物种多样性的原始森林

在过去的数千年甚至数万年里，几乎每一个物种的消失都可以归咎于人类的活动。毛里求斯的大颅榄树的生态危机，就是人们首先捕杀了渡渡鸟所引起的。

在物种急剧减少的过程中，最值得关注的要首推覆盖地表的原始森林。这是因为森林是陆地生态系统的主体，是与海洋并称为地球的两个“肺”之一，担负着为地球制造氧气和净化空气、调节气候的作用；它又与海洋、湿地并称为地球三大生态系统类型之一，在地球上的全部物种中，有一半在原始森林中栖息繁衍。

原始森林对人类仍保有神秘性。

正像斯蒂芬·施奈德在《地球——我们输不起的实验室》中所说：“今天我们对恒星的分类学所知道的东西，仍然要比有关地球生物分类学所知道的要多。我们对宇

宙中原子的数目已经有了较好的估计，但对与我们一起分享地球的动植物物种的数目，却没有获得相应的成功。”

其中重要的原因就是我们对原始森林究竟“窝藏”了多少生物了解不深，迄今的物种数字只能算是估计，仍是一个未解之谜。



原始森林

由此可见，统计的物种总数竟会相差到一个数量级以上，在很大程度上取决于科学家对热带雨林包容物种的多寡的不同估计和认识。

什么是热带雨林？为什么热带雨林是物种多样化的摇篮？

由于气候、温度不同，地球高纬度地带分布的森林类型是针叶林，主要由松、杉、柏等组成；中纬度地带分布的是落叶阔叶林、常绿阔叶林，主要由栎、山毛榉、椴、杨、桦、槭、山核桃、榆、栗、樟、山



热带雨林

茶等组成；而赤道附近低海拔地区分布的就是热带雨林了。

热带雨林是生长在终年湿润地区的常绿森林群落，主要分布于南美洲亚马孙河流域，非洲刚果盆地，亚洲印度、印度尼西亚、马来西亚、泰国南部等地区。我国的云南、海南、台湾也有局部的分布。

从历史上看，热带雨林和温带林有着迥然不同的经历。

受数次漫长冰期的影响，高纬度的温带森林曾一再被冰川破坏，幸而由于每次冰川扫过陆地，搅出地下的矿物质，使土壤富含营养，温带林才能获得迅速重生。

热带雨林则是另一番情景，每一次冰期都因置身于南北 $23^{\circ} 27'$

回归线以内而躲过了冰盖的侵蚀，从而自4亿年前古生代泥盆纪开始发育出森林以来，热带雨林就一直保持了它生态的连续性和稳定性，这使它从多方面看上去与温带林大为不同。

热带雨林阴凉、昏暗、寂静，树形高大，树高平均在45米左右，60米以上的树也不难见到。据报道，最高的树几乎达到90米，相当于钢筋结构30层楼房的高度，着实令人吃惊。温带的草本植物，凡热带雨林有，都生长成树，如菊长成菊树，蕨长成蕨树，连草也形似大竹。

热带雨林的树种极为丰富。

英国博物学家华勒斯在19世纪的时候，通过深入考察亚马孙河流



域及马来西亚的热带雨林后，曾生动地描述过里面的环境：“在雨林中旅行的人，如果留意到某一棵树，想再找同类的一棵树，可能环顾四周，也难如愿。身边的树木虽多，但形状、大小和颜色各不相同，绝少见到两棵同样的树。有时见到一棵树，好像是自己想寻找的那一种，但走近去仔细观察以后，才发现种类不同。有时在半里地外找到另一棵同类的树，也有时根本找不到，而在无意中却偶然遇到。”

在热带雨林中，栖息繁衍着与这野生的雨林协同进化的形形色色的动物。

单是昆虫就不可计数。

凡世间所知的最大昆虫，都见之于热带雨林：如小龟一样大的蟑螂、巨蝇以及硕大无朋的蚱蜢。遍地是各种各样的蚂蚁。有一则材料说，在哥伦比亚一家置身热带雨林的实验所的周边25千米的范围内，一个工作人员一次就捕捉到150种蚊子。

冷血动物也在热带雨林中成长，为巨无霸，如巨蟒、王蛇和森蚺等。

许多远古时代动物的遗种，均赖热带雨林这一独特的环境而延



热带雨林里的动物

续保存下来，如南美洲的有袋类动物、树獭等。

▶ 三、古人的绿色生活

在我们的想象中，古人的生活似乎充满了花前月下、诗情画意。然而，事实又是怎样的呢？让我们来还原一下古时候真实的生活场景：没有电，没有水，没有燃气，没有手机，没有电脑，没有网络，没有汽车，没有火车……基本上现代人生活中想当然的事情——高能耗的生活形态，在古代都是不可能的。在现今社会，这种低碳生活是一种



时尚，然而古人又是如何看待这种生活的呢？

1. 没电用什么来照明

古代没有电灯，只能点灯盏来照明。六朝时的灯盏，通常由油盏、托柱、承盘三部分组成，其制作大多新颖别致，式样变化多端，现在看来仍可堪称艺术品。而这些灯盏中，省油灯是较为有名的一种，它由瓷器制成。省油灯初看与普通灯盏没大的区别，但它的碟壁是一个中空的夹层、碟壁侧面有一个小圆嘴，用来向夹层中注水。在夹层中注入冷水以降温后，可省一半的油。有古文献记载：“照书烛必令粗而短，勿过一尺。粗则耐，短则近。书灯勿用铜盏，惟瓷盏最省油。蜀有瓷盏注水于盏唇窍中，可省油之半。灯檠法，高七寸，盘阔六寸，受盏圈径二寸半，择与圈称者。”

“省油灯”一说最初出自陆游的诗文中，而古代也确实存在这种节油的“省油灯”。“宋文安公集中，有《省油灯盏》诗，今汉嘉有之，盖夹灯盏也。一端作小窍，注清冷水于其中，每夕一易之。寻常盏为火所灼而燥，故速干，此独不然，其省油几半。”

2. 油灯

唐、宋两代省油灯都很受欢迎。邵公济牧在汉嘉年间还曾把省油灯当礼物送给朝廷的学者和高级官吏呢。史载：“邵公济牧汉嘉时，数以遣中朝士大夫。按文安亦尝为玉津令，则汉嘉出此物，几三百年矣。”“汉嘉”是指汉代时期的青衣县，后汉时改为“汉嘉”，在今雅安市以北。近代以后，煤油灯成为人们的照明工具。



煤油灯

3. 没有空调，夏天怎么办

继电风扇之后，最值得现代人骄傲的降温设备恐怕就是空调了。在地球村日益变暖、动辄三四十摄