

杨牧谷◎著

陶造生命系列

你欠生命一份奇迹

*You owe life
a miracle*

光明日报出版社

陶造生命系列

你欠生命一份奇迹

杨牧谷◎著

光明日报出版

图书在版编目(CIP)数据

你欠生命一份奇迹 / 杨牧谷著. —北京: 光明日报出版社, 2015. 7

书名原文: You Owe Life a Miracle

ISBN 978-7-5112-8652-9

I. ①你… II. ①杨… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 136120 号

图字号: 01-2015-3895

此书中文繁体字版原名为《你欠生命一份神迹》。© 2009 更新资源出版社有限公司。中文简体字版由更新资源出版社有限公司授权出版。

你欠生命一份奇迹

著 者: 杨牧谷

责任编辑: 张盈秀
特约编辑: 张挪亚 叶佳声

责任校对: 傅泉泽
责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67019571(咨询), 67078870(发行), 67019571(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

邮 箱: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师(De Heng Law Offices)

印 刷: 北京领先印刷有限公司

装 订: 北京领先印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230mm 1/32

字 数: 170 千字

印 张: 7.5

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-8652-9

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

给玄熹

在你二十一岁的生日

你至爱的家人

推荐序

有幸能得到杨师母的邀请,为我所尊敬的杨牧谷牧师撰写新版序言,心情是既惊又喜。比起编写自己的书籍,处理的心情是更严谨,亦更觉不易为,然而,却给我带来莫大的激励。从我一收到这消息后,便急忙与内子分享,读者便可知当中那份不能言喻的喜悦。或者读者会以为我与杨牧师一定十分熟稔,但其实我俩素未谋面,可是我却一直视他为生命中的一位重要师傅。

一切要从数年前的一个早上说起。那个早晨,我乘坐由马湾驶往中环的船上班,途中,我倚窗捧读《你欠生命一份奇迹》。在书中,杨牧师分享了一本他喜欢的作品《牧羊少年奇幻之旅》(*The Alchemist*),里面提及这世界是创造自同一双手,以及杨牧师的另一些著作,如《这是天父世界》《从基本到超凡》等,都曾提到的创造论,使我清晰地看到上帝仍然掌管历史,我们可以还这一代以祭司的尊荣。

杨牧师的一字一句都牵动着我的情绪,叫我内心非常激动。还记得他这样写:“奇迹不是岁首烟花汇演,要叫全城的人哗然。但生命的奇迹的确如烟花,能叫身旁的人哗然——当你愿意让生命迸出耀眼光芒的时候。”如果当时有人注意我,一定会发现我是

面红耳赤的，因为这句话，使我愈想愈觉激动，我在心里问自己：“究竟我的人生如何才能如烟花一样灿烂耀眼呢？”我很希望能亲自请教杨牧师，奈何当时他已息劳归主，所以我只有继续从他留下来的作品中学习。

其后有一次，读到杨牧师的这句话：“人可以有死期，却没有过期日。”他又指出生命的过程不是制造产品，而是产生影响力，并且重点是以生命启动生命的方式，以文字作为平台，鼓励我们寻找自己在历史中的责任，以及从新的角度去诠释我们与时代的关系。他指出，许多人往往会误把第二重要、第三重要的东西视为最重要，以致混乱了自己人生的优先次序，最终导致后悔不已。所以我们应赶紧对生命展开追求，重新发现启动我们这一生的朝圣之旅。

对我来说，杨牧师是一位真正能活出信仰的人。虽然他是哲学家，但却十分实际。他有一句令我印象深刻的话：“哲学是用作解释人生，信仰则是用作承载人生。”事实上，杨牧师是一位极具生命力的人。他的女儿在十一岁时便患上系统性红斑狼疮症，需长期接受治疗；无独有偶，1992年冬天，杨牧师被证实患上鼻咽癌。杨牧师没有被这些苦难击倒，这反而令他对生命有了更深邃的了解，令他更贴近上帝。凭着信仰，他继续积极地生活，致力关怀癌症患者的需要。他透过文字等各种途径，将安慰和盼望带给苦难中的人。杨牧师对上帝的执着，就如昔日泪眼先知耶利米，在急变的时代始终如一地坚持信仰对生命的承载力，怀着对神对人的爱，以及对召命的忠心，去实践“不过期”的异象。

杨牧师又曾说：“假如我们一生可以寻找到让我们专心去做的事，而那又是自己喜欢做的事，这已是我们人生的一大福气。”那时

我想,文字工作我本来就喜欢,但以往却未曾想过这可以是一种负担。仿佛是上帝透过他的文字,对我作呼召。那一天,也是在船上,我轻轻合上了书,望向窗外的山与海,以及无边的天际,忽而顿悟了。人的生命实在如烟似雾,一瞬即逝,但世界却不曾因谁离开而停止转动,一代一代还是继续活下去,可见生命的工作实在是漫长的,生命留下来的影响亦可以很悠长。就像杨牧师,虽然肉体已经离开,但他在世时的思想、领受,却化成了一串又一串幽默、动人、智慧的文字,即使过了多年后,仍影响着当时年近三十岁的我,这种关系是多么奇妙和别具意义,而这种关系正是传递与继承而来的。

是因为这份领悟启动了我的思想,让我看到欠生命一份奇迹的自己,可以如何还生命一份奇迹,于是,我再次翻开书,并在书中这样写:“志耀,你终于可有一点点的用处。”我从来都知道文字有传递和流传后世的功能,但却从没想过文字能这么立体地展现出一个生命,更想不到我的生命会因此而被触动。正是在那一天,我受杨牧师启蒙,立志要在文字事工上出力。其后,我便回应了自己对文字工作的负担,陆陆续续将自己所学习的写成书,让更多人可以分享。当然我所写的跟杨牧师所写的,不能相提并论,可是我想这一代总要有人愿意去继承,才能将前人的学习,用现代的语言重新诠释,再带给下一代,而我深愿被上帝所用,成为流通的管子。

每次拜读杨牧师的作品后,我都有一种相见恨晚的感觉,因为我真的十分渴望能有听杨牧师亲授一课的机会,可惜却错过了相遇的时机,不过我却深信这愿望有一天必可实现,就是将来在天上重聚的时候。而在这天来临之前,我会继续细品他留给大家的宝

藏,去揣摩、反思,并继续学习和装备自己,继续上路。在人生的不同阶段里,他将继续是我无声的生命师傅。同时,也盼望更多读者能分享到他从上帝而来的领悟。将来回到天家,我一定亲口向这位我从未相识,却一直深深影响着我的生命师傅说声谢谢!

你也可以还生命一份奇迹,就从这一本书开始。

陈志耀

EDIT Workshop Company Limited 创办人

序

写《轮到我当家》和本书时，是 1999 年，也是我的身体因种种疾病而恶化的一年。

首先，糖尿病恶化，糖尿上眼，眼球内的微丝血管和脂肪管爆裂，血与油脂流泻在视网膜上，导致视力衰退。

写作这两本书的时候，我看不到眼前原稿纸的方格，我是靠一种模糊印象，加上一点位置的记忆来把文字写在稿纸上，因此每一个字都是出格的。

到本书第四章，我要重读布鲁格曼（Walter Brueggemann）的《旧约神学》，但那本印刷精美、字体清晰的书，在我面前却是一片模糊。我要用影印机把它放大，然后才看得见。这是我做了两次激光手术后的结果。医生早告诉我，手术是盼望能阻止恶化，却无法改善视力。我脑中一直在想，假如有一天都看不到了怎么办？

为糖尿病而做的，我相信已经尽力了。首先，为了控制食量，我很久没有饱的感觉，每顿饭只吃小小碗的四分之三分量；再者，每晚必在家中吃，吃的也只有青菜和鱼，不会大鱼大肉。最劳累的是每天喝五大杯种种的中药和茶，包括 16 安士的灵芝、芭乐茶、白茄子水、决明茶，用几十种昂贵中药磨成的余仁生消渴散；此外，还

有每天早上吃一豉油碟分量的西药,但血糖仍是飙升。

医治我糖尿病的是一个很有同情心的医生,他看见病情不受控制,一直叫我用注射胰岛素的方法。出于偏见,也可能自小害怕打针,我一直要求缓刑,但血糖的不受控制已到了危险的地步。1999年11月,也是本书进入最后阶段的日子,我终于服法;每天大清早起来,先用针刺指头验血,然后在肚脐附近打胰岛素,到现在已打了近两星期,我仍然觉得是残忍的事。

有人像约伯的三个朋友,事事爱把成因归入人的罪,或行为失当;我为了解除糖尿病的缠绕,努力反思搜索,就是找不出事因,若能找到,我一定会用尽办法来把它摆平。我的家族中没有人患糖尿病,我也不是一个肥胖的人,更奇怪的是,我不是一个嗜甜的人,一生从未试过自己去买一盒巧克力吃,同事庆祝生日,我对那块甜蛋糕一定会回避,我也不爱吃雪糕,我的味觉对甜是全无好感的;但可能出于人世间的“黑狗得食,白狗当灾”的原理,我给糖尿病折腾了12年的时间。

但1999年真是一个饶有意义的年份啊!

小儿玄熹刚进入二十一岁,我的病叫我相信自己正在慢慢引退,而历史却是进入新的禧年,我自己的种种倒不会叫我太介怀,但历史展开的景象叫我兴奋不已,我看见上帝的国一步一步地实现,心就狂喜。

孩子的生日是12月5日,此书成于12月1日,好像是一份处心积虑的礼物,为着庆祝成熟与希望,谨把本书献与小儿和他的那一代。

杨牧谷

1999年10月1日

前言

人终其一生能否有所成，决定因素在哪里？人在不同的阶段，有不同的看法。

读书时，人一定相信最具决定性的条件是个人的天资天分，你看见班上成绩最好的人未必是焚膏继晷地辛苦挣扎，他们好像永远都是好整以暇的；反观自己，日读夜读，成绩依然离理想好远。到最重要的考试临到，成绩一如所料，那些被你看为天分高的可以考到六优三良，顺利进入名牌大学。你自己？不消提，虽然已尽了最大的努力。还可以作怎样的解释？你接受了天资论。正因为天资是自己改变不了的，你以为自己注定是成不了器的，有人就因此过早放弃了。都市十个老油条（即处世经验多而油滑的人），说有六个都是因为接受天资论而形成的，大概错不到什么地方去。

出来到社会上做事，大部分人都会战战兢兢、竭尽所能。有些人一踏入社会，就找到一份好职业，工作要求跟他的训练与天资配合，加上他眉精眼企，深谙拉关系和弄权之术。噢！是了，你看嘛，她的裙子为什么愈来愈短，衣领愈来愈低？老板当然喜欢她啦。我自己？样貌不及人美，又不屑用手段，所以鸡肋的差事就派给我，一出错便被不留情面地指斥。为什么我不及她成功？我不如

他人阴险，又不懂得玩手段，有什么办法？都市老油条中起码有两个是这样解释自己的失败的。

人到中年，眼看同年毕业的同学，有些在官场扶摇直上，四十多岁就独当一面；另有些人因为有贵人相助，很早就遇上好机会，有能干又可靠的伙伴，又有银行的信任，不到四十岁已经发了达，有自己的厂房、现代化的生产线、稳定的客源和可靠的伙伴，金钱自然滚滚来。你自己？还不是挨份牛工，手下无兵，头上却有一大堆上司，还可以怎么样呢？自己命不好，又没有强硬的后台和有效的人际关系，只好挨下去啦。都市老油条族群中，十个大概有两个是持着这种命运论来解释自己的一事无成。

只有你人生的阅历多起来，又肯冷静观察和反省，至终你才可能会发现，人一生的成败，可能跟天资的关系不大，因为你看见过学历不高，但一生所做的事会叫人感动和惊讶的人，像报纸与电视台不时会报道的人间传奇的主角。人至终的成功也极少是因为他的手段了得，用命运际遇来解释一生的成败就更是无力。医院候诊室有内好些医护人员及义工，真是病人的天使，特别是义工，他们多数是自己曾患恶疾，被治好后就投身于服务仍然患病的人。我认识很多这样的人，有一个中年妇人的乳腺癌控制下来了，她就一天两次来医院喂病人进食，但她自己仍然需要照顾家庭。医院老病人看见她就会笑，因为她永远都是那样仁慈地服事病人。这样的故事多得说不完。他（她）们多是来自中下阶层，没受过多少教育，自己有患重病的经历，难言独邀命运之神的偏爱，他（她）们自然也不是懂得玩手段之辈。

至终你不得不承认，人一生的成败，决定性的因素不在上述那

些,而是在怎样看、怎样用自己的一生。在我们人生中,一定有一个临界点是一切改变与提升的关键所在。昔日智者可能过分神秘化了人达到及越过临界点的过程,比如说成是某种大彻大悟,然后叫人明白:一个纯粹为自己而活的生命,其实是不值得活的生命,能破己执,把自己敞开向人群,敞开向神,就是进入临界点的法门。

目 录

推荐序	001
序	001
前言	001
第一章 你欠生命一份奇迹	001
引言	001
都市老油条的七宗致命症候	003
人受造的荣耀——让旧约自己说话吧!	020
被救赎的人性	032
启动奇迹的秘诀——破瓶倾爱	050
结论	074
第二章 静静听·心灵声	076
引言	076
心灵与意识的演化进程	079
为何我常处于自己的标准之下?	093
启动奇迹的秘诀——开拓新领域的声音	100
结论	115
第三章 炼金师的叮咛	116
引言	116

现代传奇——《牧羊少年奇幻之旅》内容概要	117
启动奇迹的秘诀——两种决定性的操练	136
结论	170
第四章 “嗨,你真棒!”	172
你的自我形象怎么这样低?	172
观点与角度的改变	182
人尊贵的本质与位分	187
全书总结	203
别浅化你的问题	204
预备付代价	207
注意心灵给你纠正的声音	208
为自己建立做人处事的原则	210
跋	215
附篇	216
贺儿二十一岁生日	216
给爸爸的一封信	222

第一章

你欠生命一份奇迹

引言

生命的奇迹不是岁首烟花汇演，叫全城的人哗然。

但奇迹的确是烟花，叫身旁的人哗然。

不管是从哪一点开始，

你都可以叫自己的生命耀眼，

叫你身旁的人哗然，

当你的生命迸出耀眼光芒的时候。

这仅是一个空洞的理想吗？然而我们接触到的、看到的，甚至自己的生命，并不耀眼，却是暗淡黯然！我们认识的尽是充满忧愁、焦虑、失望、愤怒、散漫、退缩的生命，一言以蔽之，就是一种没有焦点、没有希望的生命。

但我们不是说，福音就是给人第二次机会吗？一种可以使生命耀眼，不错，就像烟花——可照亮漆黑天空的烟花，叫人迸发赞

叹的生命？

我称暗淡的生命为一片漆黑的天空。

耀眼的生命是个奇迹。

人人都应该拥有起码一个生命的奇迹。

今天你若仍然暗淡黯然，你就是欠生命一份奇迹。

怎样启动 (activate) 你那份奇迹？让我分下面几点向你解释。

我们先描述都市老油条的七宗致命症候，它们既普遍，又与基督教提供的“解药”有密切的关系。故适宜把握其要点。

接着，我们将做两类非常基础性的探究：从旧约圣经重温我们早因失败经验而忘记了的——人被造时的尊贵身份和本质；透过再读上帝与人立的约，我们发现赖在失败之境不肯起来的，既不自然，又的确会叫上帝失望，他怎会甘心跟一个以失败为自然的人缔结盟约？

然后，重读耶稣用自己的生命来缔结复和的新盟约，以说明神对人是多关心。透过耶稣的工作，人才明白自己真正的本性与命运是什么，这才是新生的关键。基于此，我们有把握地宣告：人人都有资格拥有一个奇迹，你能启动它，就能叫生命耀眼，叫你身边的人哗然。

最后，我们用马利亚破玉瓶浇香膏的故事，来解释人可以怎样进入人生的临界点，这是启动奇迹既具体又有效的办法。

不仅如此，我还提出两方面的说明书，告诉你启动奇迹后，怎样才能叫奇迹继续工作，直到生命可以成功地被改变。立志奉献己身、事主事人——好多人在营会的献心夜都做过。但怎样叫献心后的生命有具体的改变，不会依然故我地继续做老油条，似乎是