

# 一生最愛 古詩詞



詩卷泛黃更泛香

不讀詩詞，不足以知春秋

歷史，不讀詩詞，不足以品文化

精粹。

秦園 / 編著

全彩  
珍藏版

中國華僑出版社

# 一生最爱古诗词

◎ 全彩珍藏版 ◎

秦園 编著



中國華僑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一生最爱古诗词：全彩珍藏版 / 秦圃编著. — 北京：中国华侨出版社，2017.3

ISBN 978-7-5113-6720-4

I. ①—… II. ①秦… III. ①古典诗歌—诗歌欣赏—中国 IV. ①I207.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 058533 号

## 一生最爱古诗词：全彩珍藏版

---

编 著：秦 圃

出 版 人：方 鸣

责任编辑：紫 夜

封面设计：施凌云

文字编辑：赵宏波

图片提供：[www.quanjing.com](http://www.quanjing.com)

经 销：新华书店

开 本：720mm × 1020mm 1/16 印张：27 字数：546 千字

印 刷：三河市万龙印装有限公司

版 次：2017 年 4 月第 1 版 2018 年 2 月第 2 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-6720-4

定 价：75.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 88893001

传 真：(010) 62707370

网 址：[www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail：[oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



古人说，不读诗词，不足以知春秋历史；不读诗词，不足以品文化精粹；不读诗词，不足以感天地草木之灵；不读诗词，不足以见流彩华章之美。

中国是一个“诗歌的国度”，古典诗词是中国传统文化的奇葩，是我们民族文化遗产中极为珍贵的一部分。早在 3000 年前，我们的祖先就创作出了以“诗三百”为代表的优秀诗篇，此后每个历史时期，诗歌创作都结出了丰硕的成果，其中不少名篇佳句脍炙人口，传诵至今。

诗词是传统文化的精粹所在，中国古典文学发端于上古三代，历周秦诗风之初立，孔子删诗书，对《诗经》的确立起了关键的作用，遂有“诗教”之说。后经过汉代的发展，散体大赋渐趋成熟，流彩华章，大汉气象，可知辞赋文章亦皆能吟春秋。迄汉末，以《古诗十九首》为代表的五言诗兴起，堪称五言之冠冕，后世诗人莫不吟仰。之后历魏晋建安文坛与六朝诗人的发挥，中间乐府诗纵贯数百年而不衰。及至唐代，盛世华彩，一时间国人识字解文者无不能读诗写诗，有唐不足三百年，留下来两千多位诗人的近五万首诗作。唐末五代，诗风不衰，转而长短句大兴，到了两宋，一发不可收拾，其词风上一半是山河壮烈，一半是风花雪月，后世人遂约略以豪放和婉约两派，词更被冠上“宋词”之号，凡有井水处，皆有词可咏唱。元代文人无所用其长，转而致力于元剧之作，其流行之盛况，雅俗共赏，至于塞外古道，市井勾栏，无处不见，达官贵戚，胡汉民氓，悉皆能论。散曲小令虽不及唐诗之绚烂，宋词之流媚，却活泼别致，兼有西风瘦峻之气，成为中国文学史上的又一枝奇葩。明清两代，诗文辞赋亦多佳作，其中尤以清纳兰性德之词见长，王国维称：“纳兰容若以自然之眼观物，以自然之舌言情。此初入中原未染汉人风气，故能真切如此，北宋以来，一人而已。”

中国人的每一种心境，似乎都被古诗词吟咏过了。读这些古诗词的时候，自豪之情会油然而生，这就是中国人对古诗词的热爱之情。这种感情由来已久，人们从先秦的田野牧歌之中采撷快乐与甜美；从两汉辞赋当中感受

大汉四百年的盛世传奇；从乐府诗中体验先民生活的朴素美好；从魏晋诗文中品味中华风骨；从唐诗中倾听大唐帝国的盛世欢歌；从宋词中体会那份凝结在文字中的美丽与哀愁；从元曲中获得直抵心灵的感悟；从纳兰词中发现大清第一词手的词文之美。今天，随着古典文化风潮的再度兴起，中国人阅读古典诗词的热情亦空前高涨。读诗词更要懂诗词，即好读诗词也要有所选取，最忌滥读。为了让读者品读经典的古典诗词，我们编写了这本《一生最爱古诗词·全彩珍藏版》。本书按照时间顺序，兼及诗文体裁，收录了历代在思想上和艺术上具有最高成就的古诗词，包括“最美是《诗经》”“汉赋奇葩，独秀芳华”“乐府诗香醉千古”“魏晋诗文，中华风骨”“大唐诗情，盛世华章”“宋词的美丽与哀愁”“元曲，触及心灵的浅吟低唱”“一生最爱纳兰词”等8个篇章，包括了各个时期文学史上著名诗人和词人的名篇佳作，是古诗词爱好者的枕边书，可做囊中之宝、案头之珍。

为了帮助读者提高阅读效果，本书还设置了“注释”“赏析”等栏目，其中，注释将难理解的字句作解释，扫除阅读障碍，方便阅读；赏析则对这些经典名篇的内容与主旨进行传统解析，间或增补一些史实或诗文旧事，有利于读者更深入地领悟传统文化的意蕴。由于古诗词多难字，读者往往不会念或不认识，影响阅读，因此，我们对诗词中出现的一些难字、生僻字进行注音，并对其字形、字意加以解释，减小阅读难度，提升学习兴趣，增进学习的能力，方便读者更加深入地了解 and 把握古诗词。

古典诗词，是穿越千年依然至美的风景，是流传百代依然至纯的感情。它是中华民族永远的情感库藏，是历代中国人灵魂深处的至爱。惬意人生，哪能无诗词相伴？在这个时代，幸好还有古诗词，让我们去追忆曾经的美好……



# 目录

## 第一篇 最美是《诗经》

关雎	/2
卷耳	/4
桃夭	/5
采芣苢	/7
鹊巢	/8
草虫	/10
采芣	/11
甘棠	/13
標有梅	/15
绿衣	/17
北风	/18
静女	/20
桑中	/21
硕人	/23
氓	/25
木瓜	/27
君子于役	/28
将仲子	/29
风雨	/31

## 第二篇 汉赋奇葩，独秀芳华

子衿	/32
野有蔓草	/33
溱洧	/35
伐檀	/37
硕鼠	/38
蒹葭	/40
月出	/42
株林	/43
蟋蟀	/45
七月	/47
刺世疾邪赋／赵壹	/50
悲士不遇赋／司马迁	/53
吊屈原赋／贾谊	/55
答客难／东方朔	/58
长门赋／司马相如	/61
子虚赋／司马相如	/66
大人赋／司马相如	/70
李夫人赋／刘彻	/74
闻乐对／刘胜	/76

文木赋/刘胜 /78

士不遇赋/董仲舒 /80

逐贫赋/扬雄 /83

自悼赋/班婕妤 /86

东征赋/班昭 /88

归田赋/张衡 /90

青衣赋/蔡邕 /92

洛神赋/曹植 /93

雪赋/谢惠连 /97

月赋/谢庄 /100

别赋/江淹 /103

### 第二篇 乐府诗香醉千古

白头吟/卓文君 /108

北方有佳人/李延年 /110

秋风辞/刘彻 /111

八公操/刘安 /113

酒箴/扬雄 /114

怨词/王昭君 /116

五更哀怨曲/王昭君 /118

四愁诗/张衡 /119

团扇歌/班婕妤 /121

上邪/无名氏 /122

有所思/无名氏 /123

古歌/无名氏 /124

上山采靡芜/无名氏 /125

江南曲/无名氏 /126

生年不满百/无名氏 /127

驱车上东门/无名氏 /128

青青河畔草/无名氏 /129

东门行/无名氏 /130

妇病行/无名氏 /131

饮马长城窟行/无名氏 /133

艳歌行/无名氏 /135

别歌/李陵 /136

### 第四篇 魏晋诗文, 中华风骨

短歌行/曹操 /138

却东西门行/曹操 /140

杂诗(一)/曹丕 /141

杂诗(二)/曹丕 /142

感离赋/曹丕 /143

杂诗七首(其三)/曹植 /144

七步诗/曹植 /145

种瓜篇/曹睿 /146

短歌行/陆机 /147

胡笳十八拍/蔡文姬 /148

悲愤诗/蔡文姬 /149

杂诗/孔融 /150

七哀诗三首(其一)/王粲 /152

从军诗五首(其五)/王粲 /153

杂诗/王粲 /154

饮马长城窟行/陈琳 /155

赠徐干/刘桢 /156

酒德颂/刘伶 /158

咏怀八十二首(其三)/阮籍 /160

酒会诗/嵇康 /161

- 言志 / 何晏 / 162
- 与妻李夫人联句 / 贾充 / 163
- 悼亡诗三首 (其一) / 潘岳 / 165
- 兰亭诗二首 (其二) / 谢安 / 166
- 泰山吟 / 谢道韞 / 167
- 登池上楼 / 谢灵运 / 168
- 庐山东林杂诗 / 慧远 / 169
- 饮酒二十首 (其五) / 陶渊明 / 171
- 饮酒二十首 (其十四) / 陶渊明 / 172
- 拟行路难十八首 (其四) / 鲍照 / 173
- 秋思引 / 汤惠休 / 174
- 杨花曲三首 (其二) / 汤惠休 / 175
- 咏早梅 / 何逊 / 176
- 咏舞妓 / 何逊 / 177
- 山中杂诗 (其三) / 吴均 / 178
- 江南弄 / 萧衍 / 179
- 藉田诗 / 萧衍 / 180
- 子夜歌 (其一) / 萧衍 / 181
- 看美人摘蔷薇 / 刘缓 / 182
- 采莲曲 / 萧纲 / 183
- 悲落叶 / 萧综 / 184
- 答外二首 (其一) / 刘令娴 / 185
- 玉树后庭花 / 陈叔宝 / 186
- 敕勒歌 / 斛律金 / 187
- 折杨柳歌辞 / 无名氏 / 188
- 第五篇 大唐诗情·盛世华章**
- 蝉 / 虞世南 / 190
- 赐萧瑀 / 李世民 / 191
- 春游曲 / 长孙皇后 / 192
- 进太宗 / 徐惠 / 193
- 在狱咏蝉 / 骆宾王 / 194
- 于易水送别 / 骆宾王 / 195
- 如意娘 / 武则天 / 196
- 腊日宣诏幸上苑 / 武则天 / 197
- 从军行 / 杨炯 / 198
- 代悲白头翁 / 刘希夷 / 199
- 渡汉江 / 宋之问 / 201
- 登幽州台歌 / 陈子昂 / 202
- 回乡偶书 / 贺知章 / 203
- 凉州词 / 王之涣 / 204

- 春江花月夜／张若虚 /205  
 古意／李颀 /207  
 古从军行／李颀 /208  
 从军行三首／王昌龄 /209  
 出塞／王昌龄 /211  
 芙蓉楼送辛渐／王昌龄 /212  
 陇西行／王维 /213  
 渭川田家／王维 /214  
 山居秋暝／王维 /215  
 阳关三叠／王维 /216  
 杂诗／王维 /217  
 将进酒／李白 /218  
 独坐敬亭山／李白 /220  
 长干行／李白 /221  
 赠内／李白 /222  
 登太白峰／李白 /223  
 望天门山／李白 /224  
 黄鹤楼／崔颢 /225  
 长干曲（其一）／崔颢 /226  
 别董大／高适 /227  
 凉州词／王翰 /228  
 望岳／杜甫 /229  
 江畔独步寻花／杜甫 /230  
 客至／杜甫 /231  
 蜀相／杜甫 /232  
 八至／李季兰 /233  
 相思怨／李季兰 /235  
 白雪歌送武判官归京／岑参 /236  
 题都城南庄／崔护 /237  
 节妇吟／张籍 /239  
 新嫁娘／王建 /240  
 乌衣巷／刘禹锡 /241  
 秋词／刘禹锡 /242  
 上阳白发人／白居易 /243  
 题鹤林寺僧舍／李涉 /245  
 行宫／元稹 /246  
 离思／元稹 /247  
 菊花／元稹 /248  
 秋夕／杜牧 /249  
 过华清宫／杜牧 /250  
 遣怀／杜牧 /251  
 题乌江亭／杜牧 /252  
 赤壁／杜牧 /253  
 夜雨寄北／李商隐 /254  
 锦瑟／李商隐 /255  
 贾生／李商隐 /256  
 乐游原／李商隐 /257  
 己亥岁／曹松 /258  
 春怨／金昌绪 /259  
 虚池驿题屏风／宜芳公主 /260  
 陇西行／陈陶 /261  
 马嵬坡／郑畋 /262  
 题菊花／黄巢 /263  
 咏菊／黄巢 /264

伤田家 / 聂夷中 / 265

小松 / 杜荀鹤 / 266

贫女 / 秦韬玉 / 267

金缕衣 / 杜秋娘 / 268

### 第六篇 宋词的美丽与哀愁

相见欢 / 李煜 / 270

虞美人 / 李煜 / 271

江南春 / 寇准 / 272

渔家傲 / 秋思 / 范仲淹 / 273

苏幕遮 / 怀旧 / 范仲淹 / 274

千秋岁 / 张先 / 275

浣溪沙 / 晏殊 / 276

浣溪沙 / 晏殊 / 277

蝶恋花 / 晏殊 / 278

生查子 / 元夕 / 欧阳修 / 279

临江仙 / 晏几道 / 280

江城子 / 乙卯正月二十日夜记梦 / 苏轼

/281

卜算子 / 黄州定慧院寓居作 / 苏轼 / 282

念奴娇 / 赤壁怀古 / 苏轼 / 284

满庭芳 / 秦观 / 285

鹊桥仙 / 秦观 / 286

踏莎行 / 郴州旅舍 / 秦观

/287

青玉案 / 贺铸 / 288

如梦令 / 李清照 / 289

永遇乐 / 李清照 / 290

声声慢 / 李清照 / 291

满江红 / 写怀 / 岳飞 / 292

钗头凤 / 陆游 / 293

诉衷肠 / 陆游 / 295

卜算子 / 咏梅 / 陆游 / 296

卜算子 / 严蕊 / 297

青玉案 / 元夕 / 辛弃疾 / 298

鹧鸪天 / 元夕有所梦 / 姜夔 / 299

永遇乐 / 京口北固亭怀古 / 辛弃疾 / 301

清平乐 / 村居 / 辛弃疾 / 302

梅花引 / 荆溪阻雪 / 蒋捷 / 303

虞美人 / 听雨 / 蒋捷 / 304

摸鱼儿 / 雁丘词 / 元好问 / 305

### 第七篇 元曲、触及心灵的浅吟低唱

一枝花 / 不伏老 (节选) / 关汉卿 / 308

赵盼儿风月救风尘 (节选) / 关汉卿 / 310

感天动地窦娥冤 (节选) / 关汉卿 / 311

好酒赵元遇上皇 (节选) / 高文秀 / 313

庆东原 / 白朴 / 315

墙头马上 (节选) / 白朴 / 316

天净沙 / 春夏秋冬 / 白朴 / 318

梧桐雨 (节选) / 白朴 / 320

满庭芳 / 姚燧 / 322

寿阳曲 / 潇湘夜雨 / 马致远 / 323



- 汉宫秋 (节选) / 马致远 / 324  
 西厢记 (节选) / 王实甫 / 326  
 月明和尚度柳翠 (节选) / 李寿卿 / 328  
 寿阳曲 答卢疏斋 / 朱帘秀 / 330  
 清江引 / 贯云石 / 331  
 粉蝶儿 西湖十景 / 贯云石 / 332  
 赵氏孤儿 大报仇 / 纪君祥 / 334  
 殿前欢 对菊自叹 / 张养浩 / 336  
 雁儿落兼得胜令 退隐 / 张养浩 / 338  
 鹦鹉曲 / 白贲 / 339  
 迷青琐倩女离魂 (节选) / 郑光祖 / 340  
 王妙妙死哭秦少游 (节选) / 鲍天佑 / 342  
 醉太平 寒食 / 王元鼎 / 344  
 塞鸿秋 / 薛昂夫 / 345  
 殿前欢 / 薛昂夫 / 346  
 柳营曲 叹世 / 马谦斋 / 348  
 人月圆 / 张可久 / 349  
 锦橙梅 遇美 / 张可久 / 351  
 天净沙 探海 / 徐再思 / 352  
 蟾宫曲 春情 / 徐再思 / 353
- 清江引 相思 / 徐再思 / 354  
 阳春曲 / 李德载 / 355  
 普天乐 / 张鸣善 / 356  
 普天乐 / 张鸣善 / 358  
 蟾宫曲 别友 / 周德清 / 359  
 一枝花 春日送别 / 刘庭信 / 360  
 小梁州 / 汤式 / 361  
 喜春来 四节 / 无名氏 / 363
- 第八篇 一生最爱纳兰词**
- 调笑令 / 366  
 采桑子 / 368  
 采桑子 / 370  
 好事近 / 373  
 江城子 / 375  
 清平乐 / 377  
 长相思 / 379  
 浣溪沙 / 381  
 浣溪沙 / 383  
 减字木兰花 新月 / 385  
 鹧鸪天 / 386
- 鹧鸪天 / 388  
 荷叶杯 / 390  
 忆江南 / 392  
 金缕曲 / 394  
 南乡子 为亡妇题照 / 396  
 满宫花 / 398  
 金缕曲 亡妇忌日有感 / 399  
 青衫湿遍 悼亡 / 402  
 菩萨蛮 / 404  
 采桑子 九日 / 406  
 采桑子 / 407  
 鹧鸪天 离恨 / 410  
 明月棹孤舟 海淀 / 412  
 临江仙 / 415  
 浣溪沙 / 417

第一篇

最美是《诗经》

《诗经》被誉为『世界最美的书』，这部记载着周朝到春秋时期长达五百多年岁月的诗歌总集，在历史的长河中流淌而至，满载着远古意蕴，袅袅娜娜地走来。远古的和风拂过心灵，送来穿越千年依然至美的风景，在喧嚣的世界里，涤荡出清澈的乐感。她的言辞是一幅幅质朴淡雅的国画中最美的注脚，凉夜、桑园、纤草、幽虫，莫不失古朴的意蕴。《诗经》的艺术形象，清纯简约，没有任何粉饰，却深深烙印在人的心里。



## 关 雎

关关雎鸠<sup>①</sup>，在河之洲。  
窈窕淑女，君子好逑<sup>②</sup>。  
参差荇菜<sup>③</sup>，左右流之<sup>④</sup>。  
窈窕淑女，寤寐求之<sup>⑤</sup>。  
求之不得，寤寐思服<sup>⑥</sup>。  
悠哉悠哉，辗转反侧。  
参差荇菜，左右采之。  
窈窕淑女，琴瑟友之。  
参差荇菜，左右芼之<sup>⑦</sup>。  
窈窕淑女，钟鼓乐之。

### 【注释】

① 关关：鸟鸣声。雎鸠：一种鸟。相传此鸟情意专一，生死相伴。② 逑：配偶。③ 荇菜：一种水草。④ 流：求。⑤ 寤寐：醒来和入睡。⑥ 思服：思念。⑦ 芼：摘取。

### 【赏析】

这首《关雎》是“诗三百”中最著名的一首，诗的内容很单纯，描写了君子对淑女的爱慕之情以及追求不得的苦恼与哀愁。古时被认为是歌颂“后妃之德”的，但后人一般视其为周秦爱情诗的典范。

关关和鸣的水鸟，相伴栖居在河中沙洲。那善良美丽的姑娘，是君子的好配偶。在船左右两边捞那长短不齐的荇菜。那善良美丽的姑娘，醒来睡去都想追求她。思念追求却没法得到，深深长长的思念啊，让人翻来覆去难以睡下……

在盈耳的鸟鸣声中，我们似乎不经意跨越了两千多年的历史，来到这片长满荇菜

的沙洲，观望到两千多年前的淑女与君子的绵绵爱情。“关关雎鸠，在河之洲。”田野之中，空气清新，雎鸠和鸣，河水微澜，古朴单纯的情愫就以这样的暖色调渐渐氤氲开来。河岸之上，徘徊的小伙子对着河心发呆。密密麻麻的荇菜如翠玉凝成，青青成荫，它们的茎须在流水的冲刷下参差不齐。涟漪缠绵，那个勤劳美丽的姑娘已经闯进他的心怀。姑娘穿着和荇菜一样色泽的罗布裙子，在水边采摘青青的荇菜。荇菜上开着黄色的小花，和姑娘一样自然、美好。夜深的时候，“求之不得”的思念与忧愁令他辗转反侧，不能入眠。

在先秦时期，各地都有民谣，或者叫风。《诗经》中的“风”的意思就是各地的民歌，当时有专门的采集者到各地去收集歌曲。《汉书·食货志》中就有明确的记载：农忙时，周朝廷就派出专门的王官（采诗官）到全国各地去采集民谣，目的是了解民情。

从《关雎》可以看出，先秦之时，情窦初开的青年男女相思之情坦率，毫不掩饰自己的愿望。在面对真爱时，现代人相对古人来说有时反而少了那份勇敢。“窈窕淑女，琴瑟友之。”这也成为历代相互倾慕的青年男女表达内心感情的一种方式，众所周知的就有司马相如与卓文君的千古佳话，司马相如在卓府的一曲《凤求凰》换来了卓文君跟随相如私奔。

《关雎》的美妙，不仅美在窈窕，美在寤寐思服、辗转反侧的相思想念，美在琴瑟友之、钟鼓乐之的希望，更美在最初时候的那份在河之洲、左右流之的不可得。“文似看山不喜平”，《关雎》有这段“不得”，整首诗一下子鲜活丰富起来。

现代著名作家沈从文说过，美都是散发着淡淡的哀愁。《关雎》所体现出来的美天生带了一份哀愁，淳朴而高贵。

## 卷耳

采采卷耳<sup>①</sup>，不盈顷筐<sup>②</sup>。  
嗟我怀人，置彼周行<sup>③</sup>。  
陟彼崔嵬<sup>④</sup>，我马虺隤<sup>⑤</sup>。  
我姑酌彼金罍<sup>⑥</sup>，维以不永怀。  
陟彼高冈，我马玄黄<sup>⑦</sup>。  
我姑酌彼兕觥<sup>⑧</sup>，维以不永伤<sup>⑨</sup>。  
陟彼砠矣，我马瘠矣<sup>⑩</sup>。  
我仆痡矣，云何吁矣！

### 【注释】

① 卷耳：苍耳的古名，其果实上布满小刺叶子。② 顷筐：斜口浅筐，前低后高，也就是如今的畚箕。③ 周行：大道。④ 陟：登高。崔嵬：山高不平。⑤ 虺隤：疲极而病。⑥ 罍：一种盛酒器皿。⑦ 玄黄：马过劳而眼花。⑧ 兕觥（sì gōng）：一种饮酒器。⑨ 永伤：长久思念。⑩ 瘠：马因疲劳生病。

### 【赏析】

卷耳本来普通到山间田头随处可见，但诗人含情脉脉地把它表述成为有情之物——卷耳漫山遍野，对远方的人的思念也蔓延无边。

本诗的大意是讲女子正在采摘卷耳，她把采到的卷耳放进自己身后的筐中，采了很久，仍然没有满筐。女子思念起远行的丈夫，显得有些心不在焉，于是放下筐子，在路边眺望起远方的人。一男子艰难地走在征途古道上，那场景可以说得上悲怆。仆夫病倒，马儿也将要倒下，男子姑且喝尽杯中之酒，来消解难耐的思念，长路漫漫，该怎么办？要是这杯中之酒不能够浇灭人的思念，那么真的想换上更大的犀角巨觥，因为这悲

枪铺天盖地而来，这长久的思念，无以释怀！

历代不乏表达相思之情的诗作，“明月高楼休独倚，酒入愁肠，化作相思泪”“不耐相思酒消愁”“髻子伤春慵更梳，晚风庭院落梅初，淡云来往月疏疏”。因为不得不分开，因为无法厮守，于是忧愁倍生。

这首《卷耳》已成了不朽的怀人佳作，后来很多文人墨客都根据它作怀人诗，当我们吟咏徐陵的《关山月》、张仲素的《春归思》、杜甫的《月夜》、王维的《九月九日忆山东兄弟》、元好问的《客意》等表达离愁别绪、叙写怀人思乡之情的名篇时，都可隐约回味起《卷耳》的意境。

## 桃 夭

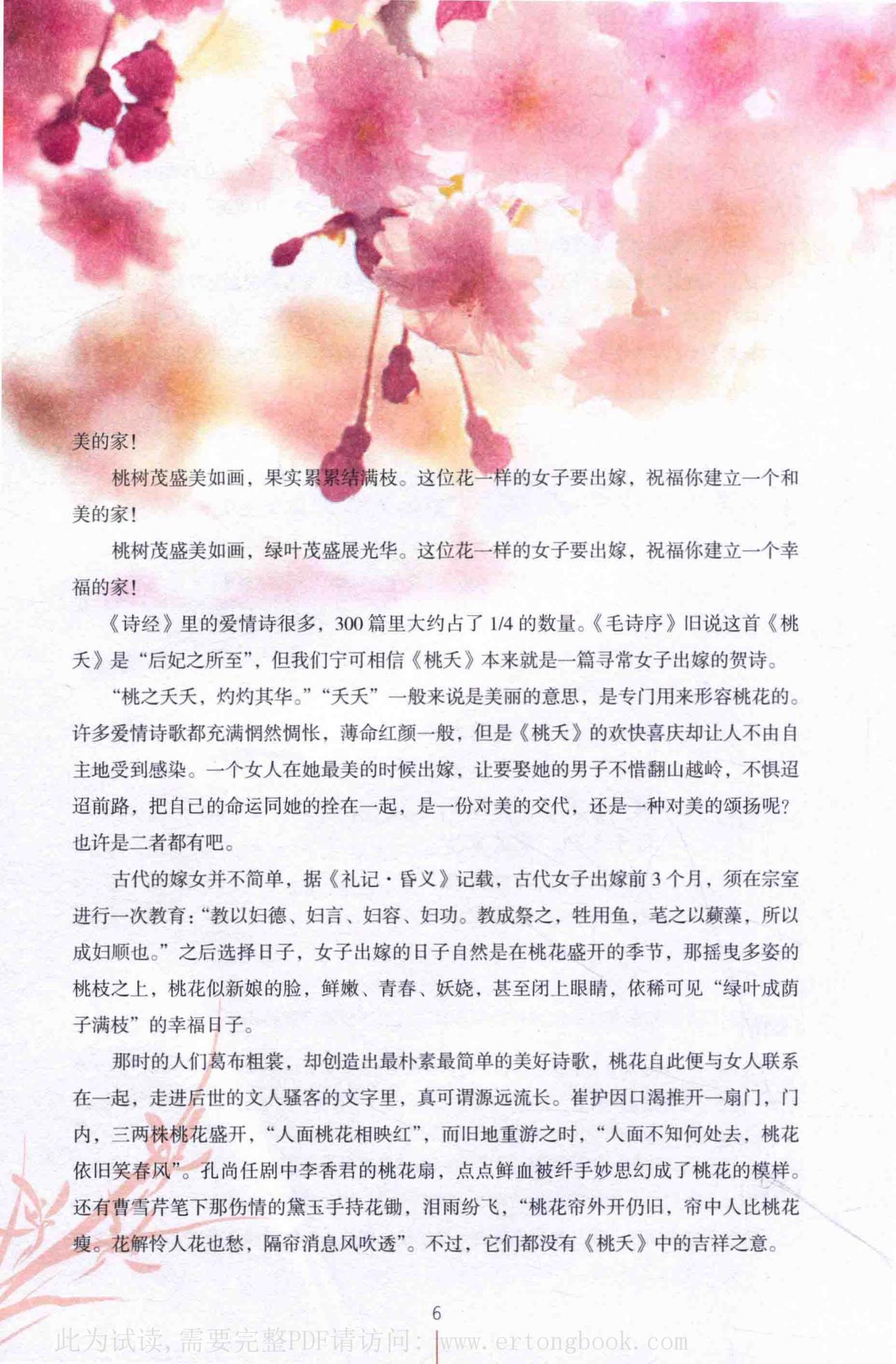
桃之夭夭<sup>①</sup>，灼灼其华<sup>②</sup>。  
之子于归<sup>③</sup>，宜其室家<sup>④</sup>。  
桃之夭夭，有蕢其实<sup>⑤</sup>。  
之子于归，宜其家室。  
桃之夭夭，其叶蓁蓁<sup>⑥</sup>。  
之子于归，宜其家人。

### 【注释】

① 夭夭：桃树含苞欲放的样子。② 灼灼：指桃花盛开色彩鲜明的样子。华：即花。③ 之子于归：这位出嫁的姑娘。④ 宜：和顺。室家：夫妇，现多指家庭。⑤ 蕢（fén）：肥大。⑥ 蓁蓁：叶子繁茂的样子。

### 【赏析】

桃树茂盛美如画，花儿朵朵正鲜美。这位花一样的女子要出嫁，祝福你建立一个和



美的家!

桃树茂盛美如画，果实累累结满枝。这位花一样的女子要出嫁，祝福你建立一个和美的家!

桃树茂盛美如画，绿叶茂盛展光华。这位花一样的女子要出嫁，祝福你建立一个幸福的家!

《诗经》里的爱情诗很多，300篇里大约占了1/4的数量。《毛诗序》旧说这首《桃夭》是“后妃之所至”，但我们宁可相信《桃夭》本来就是一篇寻常女子出嫁的贺诗。

“桃之夭夭，灼灼其华。”“夭夭”一般来说是美丽的意思，是专门用来形容桃花的。许多爱情诗歌都充满惘然惆怅，薄命红颜一般，但是《桃夭》的欢快喜庆却让人不由自主地受到感染。一个女人在她最美的时候出嫁，让要娶她的男子不惜翻山越岭，不惧迢迢前路，把自己的命运同她的拴在一起，是一份对美的交代，还是一种对美的颂扬呢？也许是二者都有吧。

古代的嫁女并不简单，据《礼记·昏义》记载，古代女子出嫁前3个月，须在宗室进行一次教育：“教以妇德、妇言、妇容、妇功。教成祭之，牲用鱼，芼之以蘋藻，所以成妇顺也。”之后选择日子，女子出嫁的日子自然是在桃花盛开的季节，那摇曳多姿的桃枝之上，桃花似新娘的脸，鲜嫩、青春、妖娆，甚至闭上眼睛，依稀可见“绿叶成荫子满枝”的幸福日子。

那时的人们葛布粗裳，却创造出最朴素最简单的美好诗歌，桃花自此便与女人联系在一起，走进后世的文人骚客的文字里，真可谓源远流长。崔护因口渴推开一扇门，门内，三两株桃花盛开，“人面桃花相映红”，而旧地重游之时，“人面不知何处去，桃花依旧笑春风”。孔尚任剧中李香君的桃花扇，点点鲜血被纤手妙思幻成了桃花的模样。还有曹雪芹笔下那伤情的黛玉手持花锄，泪雨纷飞，“桃花帘外开仍旧，帘中人比桃花瘦。花解怜人花也愁，隔帘消息风吹透”。不过，它们都没有《桃夭》中的吉祥之意。