

今天对男孩狠心，明天才能对男孩放心  
改变千百万男孩命运的家庭教育宝典 让男孩走上未来精英之路的教育心法



没有教不好的男孩，只有不会教的父母

# 不吼不叫

## 穷养男孩的100个细节

*Buhou Bujiao*

宿文渊 编著

中国华侨出版社

# 不吼不叫， 穷养男孩的 100个细节



中國華僑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

不吼不叫，穷养男孩的 100 个细节 / 宿文渊编著. —北京：中国华侨出版社，  
2014.11

ISBN 978-7-5113-5013-8

I. ①不… II. ①宿… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 272862 号

---

## 不吼不叫，穷养男孩的 100 个细节

---

编 著：宿文渊

出版人：方 鸣

责任编辑：彬 彬

封面设计：李艾红

文字编辑：郝秀花

美术编辑：张 诚

经 销：新华书店

开 本：720mm×1020mm 1/16 印张：28 字数：562 千字

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

版 次：2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-5013-8

定 价：29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：(010) 58815874 传真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

## 前言

把一个浑身上下满是棱角的男孩养成才非常不容易。由于性别差异，男孩与女孩之间有着太多不同：男孩精力旺盛、调皮捣蛋，所以身上总是麻烦不断；男孩自控能力较差，常常禁不住外界的诱惑；男孩具有强烈的金钱欲，很容易会被金钱所诱；男孩的自尊心极强，他们很容易做出莽撞的事情来……面对男孩成长过程中出现的种种状况，家长往往也是一个头两个大：我们究竟该怎么办？

男孩穷养就是最好的方法。俗话说“穷人的孩子早当家”，顶天立地的好男孩一定是穷养出来的！有句话说，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，如此才能修身齐家治国平天下。所以，无论家境多好，对男孩绝对不能宠，必须穷着养，让他吃得苦中苦，从吃苦中使他的意志得到磨炼，培养其艰苦朴素、吃苦耐劳的作风，仁义孝道的思想，让他从小就明白生活的艰辛。如此，将来方可担负起社会和家庭的重任。相反，一个男孩如果兜里从来都有大把的金钱可支配，他的大脑自然会更多思考“如何花钱”的问题，而不是“如何赚钱”“好好学习”或“如何才能提高自己的能力”。慢慢地，金钱浸润下成长的男孩，也就走上了人生的弯路。无数例子告诉我们，过多的物质和金钱不仅难以培养男孩独立面对未来的能力和魄力，反而会将他本应具备的能力和积极进取之心彻底地埋葬。正是从这个意义上说，穷养男孩才有了更为深刻的内涵。

做男孩的父母就得“狠”一点，就要狠心穷着养。家长将男孩奉为家里的“小皇帝”，对其溺爱无度，就会养育出个“扶不上墙”的“啃老族”。家长对男孩狠一点，懂得“穷养”男孩的真谛，在其成长过程中赋予他一定的能力，培养他良好的品格，男孩就能顺利成长为一个真正的男子汉！今天对男孩“狠心”，明天才能对男孩“放心”。而穷养男孩的实质是培养男孩自立自强，成为勇敢出色的男子汉。穷养中的磨砺会成为蕴藏在男孩内心深处的取之不尽的资本，让他受益终生。正如心理学家威廉·詹姆士所说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”穷养的男孩，将来步入社会后更容易适应环境、承受逆境，具备独立支配自我的能力。父母望子成龙不能等，从小就要穷养男孩，为儿子将来有



出息打下基础。当然，穷养男孩并不单纯指让男孩在物质上、金钱上克勤克俭，更是指磨炼着养男孩、锻炼着养男孩。

本书结合男孩的特点个性以及成长规律，从不同角度出發，为男孩的父母提供了一套成功教子方案，使男孩的父母们掌握教育的正确方向和科学方法，真正教到点子上，是每一位望子成龙的父母的必读书。本书深刻分析了男孩与女孩的不同之处、男孩天性中的优缺点，以及父亲和母亲在养育男孩过程中所应起到的不同作用，统揽男孩成长过程中的教育问题及解决办法，全面介绍男孩的身体、心理、情绪、性格、天赋、学习、潜能等各个方面的培养，如怎样穷养出有上进心的男孩，如何锻造男子汉特性，如何激发男孩的潜能，如何引导男孩爱上学习等，指导父母教出有素质、有能力、有眼光、有魄力的卓越男孩。书中综合介绍了国际著名教育家老卡尔·威特、蒙台梭利、多湖辉等的教育理念，最有助于发展男孩天性的教育方法，以及透视男孩成长所应掌握的心理学，如攻击性心理、杜根定律、投射心理等，有效解决了最令男孩父母头疼的难题，如如何说男孩才会听、如何避免男孩成为“娘娘腔”、男孩如何安全度过青春期、怎样令男孩学会应对挫折等。静心阅读，用心思索，掌握了这些穷养男孩的细节，你就会发现，想要养育出一个出类拔萃的男孩并不是多么困难的事情！

# 目录

## 绪论

穷养的真正内涵 .....	1
男孩应该粗放式养育 .....	3
不要让男孩坐享其成 .....	4
千万别给男孩过多的保护 .....	5

## 第一章 男孩为什么要穷养

### ——男孩的成长充满“危险”因素

细节 1 自控力差——男孩往往对自己降低标准，放松要求 .....	7
建议一：父母教男孩学会管理自己的时间 .....	8
建议二：告诉男孩可以玩，但作业必须完成 .....	10
建议三：男孩“人来疯”，父母应多带他出去与人接触 .....	11
细节 2 逆反心理强——男孩喜欢跟父母对着干 .....	12
建议一：父母应多了解男孩，满足他的真正需求 .....	13
建议二：不妨“冷”对男孩的牛脾气 .....	14
细节 3 有攻击性——睾丸素作用下的必然结果 .....	16
建议一：让男孩知道暴躁的代价 .....	17
建议二：告诉男孩暴力解决不了问题 .....	19
细节 4 固执、莽撞——告诉男孩莽撞不等于勇敢 .....	20
建议一：吃软不吃硬是男孩的通性 .....	21
建议二：改掉男孩“不听话”的臭脾气 .....	23

细节5 挥霍、浪费——什么都有就不知道爱惜 .....	25
建议一：不要在孩子面前露富 .....	27
建议二：让男孩知道父母的钱来之不易 .....	28
细节6 不专注、多动——男孩往往精力过剩 .....	30
建议一：帮助“好动”的男孩集中精力 .....	31
建议二：外面的世界更适合男孩 .....	33

## 第二章 爸爸是男孩的榜样

### ——爸爸的性格决定男孩的性格

细节7 爸爸是男孩眼中的超人 .....	35
建议一：做个有远见卓识的好爸爸 .....	36
建议二：男孩和爸爸学说话学得最快 .....	37
细节8 有爸爸的陪伴，男孩更易成长为男子汉 .....	39
建议一：父爱的影响力伴随男孩一生 .....	41
建议二：爸爸再忙也要抽时间陪孩子 .....	42
细节9 了解男孩才能教育男孩 .....	43
建议一：我是职业父亲——好爸爸给自己一个定位 .....	44
建议二：做一个活力十足的好爸爸 .....	46
细节10 好爸爸不该对男孩这样 .....	47
建议一：好爸爸从来不会独裁 .....	48
建议二：好爸爸从来不让男孩看到“虚伪”的一面 .....	49
细节11 好爸爸不一定“冷冰冰” .....	50
建议一：好爸爸不会“冷暴力” .....	52
建议二：好爸爸从来都不是咄咄逼人的“强势爸爸” .....	53
细节12 怎样增进父子感情 .....	56
建议一：不强迫男孩做自己不喜欢的事 .....	57
建议二：悦纳男孩的缺点 .....	58

细节 13 好爸爸懂得正确引导男孩 .....	60
建议一：好爸爸不必知道所有的答案 .....	60
建议二：好爸爸懂得怎样批评男孩 .....	62

### 第三章 严是爱，溺是害 ——妈妈对待男孩要“狠”一点

细节 14 好妈妈应进行“岗前培训” .....	64
建议一：爱是维系母子关系的纽带 .....	66
建议二：妈妈是男孩的第一任老师 .....	67
细节 15 克制自己的包办心理——好妈妈应学会去除多余的爱 .....	69
建议一：让男孩在逆境中保持乐观 .....	70
建议二：消除孩子心中理所当然被爱的感受 .....	71
细节 16 三分爱，七分管——妈妈教育男孩的智慧 .....	72
建议一：好妈妈能拿捏好表达爱的分寸 .....	73
建议二：让男孩感受到自己“得宠” .....	75
细节 17 教育好男孩的秘诀 .....	77
建议一：妈妈应多培养拥抱男孩的习惯 .....	77
建议二：请放下那副“教育孩子”的架子 .....	78
建议三：以身作则，培养诚实的男孩 .....	79
细节 18 好妈妈言出必行 .....	80
建议一：孩子是妈妈的镜子 .....	81
建议二：做身体力行的好妈妈 .....	82
细节 19 单亲妈妈怎样带男孩 .....	84
建议一：别在男孩面前老拿单亲说事 .....	85
建议二：单亲妈妈怎样和男孩一起渡过失业难关 .....	85
细节 20 妈妈常犯的错 .....	86
建议一：保全了玩具，破坏了好奇心 .....	87
建议二：孩子的事全由保姆管 .....	88



## 第四章 零吼叫养出100%好男孩 ——父母这样和男孩沟通最有效

细节 21 不要在气头上和男孩说话 .....	91
建议一：别让孩子看到你就害怕 .....	92
建议二：不要随意打断孩子的讲话 .....	94
细节 22 训练男孩“不唯家长是听” .....	95
建议一：父母要教会男孩有主见、会思考 .....	97
建议二：努力站在男孩的角度看问题 .....	98
细节 23 父母怎样说男孩才会听 .....	100
建议一：与男孩交流需要遵循“二八定律” .....	101
建议二：千万别当唠唠叨叨的家长 .....	102
细节 24 父母不能对男孩说的话 .....	104
建议一：“你只管好好学习就行了” .....	105
建议二：“少和那些成绩差的孩子一起玩” .....	107
细节 25 言传力量永远小于身教 .....	108
建议一：以身作则，教男孩学会尊重 .....	109
建议二：父母应该约束自己的言行 .....	110

## 第五章 任性的“小皇帝”不可纵容 ——自控能力决定男孩的成就

细节 26 告诉男孩“要征服世界，先征服自己” .....	112
建议一：告诉男孩成大事者善自制 .....	113
建议二：让男孩带着自制上路 .....	115
细节 27 教男孩用冷静代替冲动 .....	116
建议一：自制离不开冷静与沉着 .....	117
建议二：教男孩抵制诱惑 .....	119

<b>细节 28 让男孩对自己严格要求</b> .....	121
建议一：增强男孩的羞耻心 .....	122
建议二：不要让男孩做“电视土豆”和“网瘾君子” .....	124
<b>细节 29 给男孩充分的信任，哪怕他没有尽力</b> .....	126
建议一：帮助男孩认清生活的假象 .....	128
建议二：教会男孩管理好自己 .....	130
<b>细节 30 让男孩学会包容</b> .....	131
建议一：包容——男孩人际交往中无坚不摧的利器 .....	132
建议二：不要让男孩戴着有色眼镜看人 .....	134

## 第六章 “穷”养不穷志

### ——饱经挫折和苦难的男孩最有出息

<b>细节 31 庭院里训不出千里马</b> .....	136
建议一：外面的世界更适合男孩 .....	138
建议二：妈妈应支持男孩多参加社会实践 .....	139
<b>细节 32 男孩受“穷”而知奋进</b> .....	141
建议一：娇气的男孩没有竞争力 .....	143
建议二：战胜困难的乐趣永远大于困难本身 .....	145
<b>细节 33 对待男孩需要“狠”一点</b> .....	147
建议一：怎样使胆怯的小男孩重放光芒 .....	148
建议二：有出息的男孩宠辱不惊 .....	150
<b>细节 34 挫折将男孩变得更强大</b> .....	151
建议一：告诉男孩坦然面对竞争 .....	153
建议二：传统挫折教育中的错误 .....	155
<b>细节 35 让男孩学会自我修复，更好地适应社会</b> .....	156
建议一：让男孩学会妥协 .....	158
建议二：告诉男孩承认错误也是一种勇气 .....	159

<b>细节 36 男孩是未来世界的开拓者</b> .....	162
建议一：逆境是男孩成长的试金石 .....	163
建议二：教男孩承受生活的磨炼 .....	165
<b>细节 37 告诉男孩不敢穿过黑暗的人无法到达黎明</b> .....	167
建议一：竭尽所能突破眼前的困境 .....	169
建议二：妈妈别担心男孩在外面吃亏 .....	170
<b>细节 38 绝大部分成功者都有“穷养”的经历</b> .....	172
建议一：告诉男孩乔布斯的故事 .....	173
建议二：机遇只青睐有勇气的人 .....	175

## 第七章 培养刚毅男孩

### ——重塑男孩的阳刚之气

<b>细节 39 如果你的男孩有“娘娘腔”倾向</b> .....	177
建议一：给你的男孩一张“明性片” .....	178
建议二：抓住男性气质培养的关键期进行性别强化 .....	180
<b>细节 40 鼓励男孩多参加锻炼胆魄的运动</b> .....	182
建议一：让男孩野营——感受自然界的野性美 .....	183
建议二：鼓励男孩独自旅行——在思考中上路 .....	185
<b>细节 41 怎样塑造男孩的阳刚之气</b> .....	186
建议一：是否“像”男子汉并不重要 .....	187
建议二：锻炼男子汉的强健体魄 .....	188
<b>细节 42 男孩的成长不可能“零风险”</b> .....	191
建议一：冒险是一种深层的立体思维 .....	192
建议二：只要去做，没有不可能——这句话要经常对男孩提醒 .....	194
<b>细节 43 培养冲劲儿十足的小伙子</b> .....	196
建议一：敢想——别给男孩制定太多规矩 .....	198
建议二：敢说——男孩子有话就大声说 .....	199

细节 44 引导男孩向“胆小鬼”身份宣战 .....	201
建议一：不要让男孩习惯于为自己的胆小找借口 .....	202
建议二：告诉男孩求助不是懦弱的表现 .....	204
<b>第八章 该放手时就放手</b>	
<b>——聪明的父母懂得给男孩自立的机会</b>	
细节 45 不要做“全能”父母，要学会适当“懒”一下 .....	206
建议一：这些事情，让男孩自己做 .....	208
建议二：让男孩学会自己支配自己的生活 .....	210
细节 46 孩子的潜力是无穷的 .....	212
建议一：相信孩子，肯定男孩的能力 .....	213
建议二：妈妈帮助男孩打破对成功的畏惧 .....	214
细节 47 妈妈放手，儿子才能长大 .....	216
建议一：妈妈要引导男孩独立思考 .....	218
建议二：不要快速回答男孩的问题 .....	220
细节 48 穷人的孩子早当家 .....	221
建议一：对男孩一定要严而有格，严而有度 .....	222
建议二：穷是锻炼人格的资本 .....	223
细节 49 自立的男孩方可驾驭人生 .....	224
建议一：不要让男孩心存依赖 .....	225
建议二：男孩，即使摔得头破血流，也要站起来继续走 .....	226
细节 50 不要苛求男孩“十全十美” .....	227
建议一：妈妈们不要拿男孩和其他的孩子比 .....	228
建议二：告诉男孩他非常棒 .....	229
细节 51 告诉男孩永远做独立的自己 .....	231
建议一：不管对与错，教男孩对事情做出自己的判断 .....	232
建议二：告诉男孩找到自己的专属天空 .....	233

## 第九章 教男孩做一个顶天立地的男子汉 ——培养男孩的家庭责任感

细节 52 责任是命运对男孩的馈赠 .....	235
建议一：告诉男孩什么是责任 .....	236
建议二：男孩对自己要有责任承诺 .....	238
细节 53 培养男孩将责任感根植于内心 .....	240
建议一：比跑道更远的是肩上的责任 .....	241
建议二：守住自己的岗位 .....	242
细节 54 培养男孩“勇于担当” .....	244
建议一：告诉男孩责任不是强加 .....	245
建议二：告诉男孩他是别人所依靠的大树 .....	247
细节 55 让男孩为自己的过失埋单 .....	248
建议一：告诉男孩对社会负责就是对自己负责 .....	249
建议二：告诉男孩细心负责是成功的关键 .....	251
细节 56 告诉男孩人人都会犯错 .....	252
建议一：找回责任感，孩子不再撒谎 .....	253
建议二：妈妈不要批评认错的孩子 .....	255
细节 57 父母的信任和尊重能唤起男孩的自尊与自爱 .....	256
建议一：父母绝不能嫌弃男孩 .....	257
建议二：鼓励男孩做一名合格的家庭成员 .....	258

## 第十章 受“穷”是富 ——财富时代父母必知的“穷”养智慧

细节 58 不要让“富贵”毁了男孩 .....	260
建议一：每个妈妈都不希望养育出生存能力差的孩子 .....	262
建议二：警惕物质富足、精神空虚 .....	264

<b>细节 59 男孩的“穷养”智慧</b> .....	<b>266</b>
建议一：再富也要穷孩子.....	267
建议二：告诉男孩得到需要付出.....	267
<b>细节 60 告诉男孩天下没有白来的钱</b> .....	<b>269</b>
建议一：不妨从小教男孩理财.....	270
建议二：让男孩明白理财就是让金钱为自己服务.....	271
<b>细节 61 父母从日常生活细节中教会男孩理财</b> .....	<b>273</b>
建议一：爸爸妈妈不要随便奖励男孩金钱.....	275
建议二：可以适当帮助男孩学会花钱.....	276
<b>细节 62 告诉男孩：财富≠幸福</b> .....	<b>277</b>
建议一：不要娇惯男孩.....	278
建议二：给男孩树立正确的金钱观.....	280
<b>细节 63 帮男孩树立正确的财富观</b> .....	<b>282</b>
建议一：分享让财富增值.....	284
建议二：不做斤斤计较的守财奴.....	285

## 第十一章 心智和身体共同成长

### ——男孩应打理好自己的情绪

<b>细节 64 教男孩做受欢迎的情商高手</b> .....	<b>287</b>
建议一：男孩的“智本”比智商和资本更受欢迎.....	289
建议二：优秀男孩必备的情绪智力：专注.....	290
<b>细节 65 妈妈如何对付坏情绪男孩</b> .....	<b>292</b>
建议一：帮助男孩克服厌学心态.....	293
建议二：教男孩不抱怨.....	295
<b>细节 66 教男孩不要盲目扩大自己的愤怒</b> .....	<b>297</b>
建议一：聪明的妈妈懂得为男孩隐藏的压力“排雷”.....	298
建议二：告诉男孩“你可以调动情绪，你就可以调动一切”.....	299



<b>细节 67 帮助男孩化解负面情绪</b> .....	<b>300</b>
建议一：无边的绝望来自哪里 .....	301
建议二：不要让男孩的妒忌成为一种病 .....	302
<b>细节 68 怎样培养男孩的“阳光心态”</b> .....	<b>303</b>
建议一：帮助男孩去掉“忧郁病” .....	305
建议二：妈妈的鼓励就是投向男孩心灵的阳光 .....	307
<b>细节 69 男孩忧虑善变怎么办</b> .....	<b>309</b>
建议一：男孩的焦虑源自父母反复无常的情绪 .....	309
建议二：过多的质疑、指责会使男孩变得胆怯、犹豫 .....	311
<b>细节 70 你的男孩属于哪种血型</b> .....	<b>312</b>
建议一：血型影响男孩性格 .....	314
建议二：妈妈应根据不同的血型与男孩沟通 .....	315
<b>细节 71 你的男孩属于哪种人格</b> .....	<b>316</b>
建议一：怎样判断男孩的人格类型 .....	317
建议二：爸爸妈妈应该尊重男孩的人格类型 .....	319

## 第十二章 把潜力扩大到N次方

### ——激发男孩的创造潜能

<b>细节 72 每个男孩都是天才</b> .....	<b>321</b>
建议一：警惕男孩子的潜能正在被浪费 .....	324
建议二：真正操纵孩子命运的是父母 .....	325
<b>细节 73 好妈妈不为男孩的潜能设限</b> .....	<b>326</b>
建议一：培养男孩的想象力很重要 .....	327
建议二：和男孩一起玩创造性游戏 .....	329
<b>细节 74 好妈妈会放大男孩身上的闪光点</b> .....	<b>332</b>
建议一：经常给男孩积极的暗示能够激发他身上的潜能 .....	333
建议二：不要过多地夸赞男孩 .....	334

<b>细节 75 妈妈多关注男孩个性的正反面</b> .....	<b>336</b>
建议一：“创造大王”在破坏中成长 .....	337
建议二：男孩不合群，那就培养他的独立能力 .....	339
<b>细节 76 父母应学会换个角度看问题</b> .....	<b>340</b>
建议一：男孩问题多表示“我要学” .....	341
建议二：妈妈应学会诱导男孩的好奇心 .....	342
<b>细节 77 发掘男孩的天赋</b> .....	<b>344</b>
建议一：尊重孩子，营造平等的交流环境 .....	345
建议二：肯定孩子，进行有效表扬 .....	346
<b>第十三章 乐群、合群</b>	
<b>——男孩最应具备的成功能力</b>	
<b>细节 78 教男孩如何与人沟通</b> .....	<b>348</b>
建议一：培养男孩站在对方的角度看问题 .....	349
建议二：告诉男孩，一定要耐心倾听别人的忠告 .....	350
<b>细节 79 培养男孩敢于面对公众</b> .....	<b>351</b>
建议一：鼓励男孩多参加集体活动 .....	352
建议二：教男孩说话注意场合与分寸 .....	353
<b>细节 80 不怯生，不鲁莽——让男孩成为社交达人</b> .....	<b>355</b>
建议一：幽默的男孩更受人欢迎 .....	356
建议二：告诉男孩与人相处应把握好度 .....	357
<b>细节 81 男孩一生不能缺少朋友</b> .....	<b>359</b>
建议一：告诉男孩不要忽视朋友的影响力 .....	359
建议二：对于男孩来讲，敌手与朋友同样重要 .....	361
<b>细节 82 对男孩开展“社会化教育”</b> .....	<b>362</b>
建议一：培养男孩的正当竞争意识 .....	363
建议二：爸爸妈妈就是男孩的“外交顾问” .....	364

<b>细节 83 教男孩处理好学校的人际关系</b> .....	<b>365</b>
建议一：告诉男孩老师并非故意找你茬 .....	367
建议二：学会接受同学的帮助也很重要 .....	368
<b>细节 84 帮助男孩融入校园环境</b> .....	<b>369</b>
建议一：告诉男孩不要屈服于暴力 .....	370
建议二：相信男孩凭自己就可以处理学校里的矛盾 .....	371

## 第十四章 习惯收获性格，性格收获命运

### ——优秀男孩必须养成的个性习惯

<b>细节 85 习惯制胜</b> .....	<b>373</b>
建议一：告诉男孩知道并要做到，才能成就美好人生 .....	374
建议二：纠正男孩骂人的不良习惯 .....	375
<b>细节 86 男孩的好习惯是训练出来的</b> .....	<b>376</b>
建议一：在快乐的心情中养成好习惯 .....	377
建议二：男孩需要妈妈更多的耐心和信任 .....	379
<b>细节 87 懒惰的男孩要不得</b> .....	<b>381</b>
建议一：男孩别当拖拖拉拉的“小蜗牛” .....	382
建议二：帮男孩改掉丢三落四的毛病 .....	383
<b>细节 88 制订“删除坏习惯”计划</b> .....	<b>384</b>
建议一：及早发现男孩身上的“坏苗头” .....	385
建议二：有步骤、有计划地删除坏习惯 .....	386

## 第十五章 告诉男孩这样学最有效

### ——引导男孩快乐学习

<b>细节 89 苦学不如爱学</b> .....	<b>388</b>
建议一：让男孩体验学习的成就感很重要 .....	390
建议二：不妨在家中营造浓郁的学习氛围 .....	391