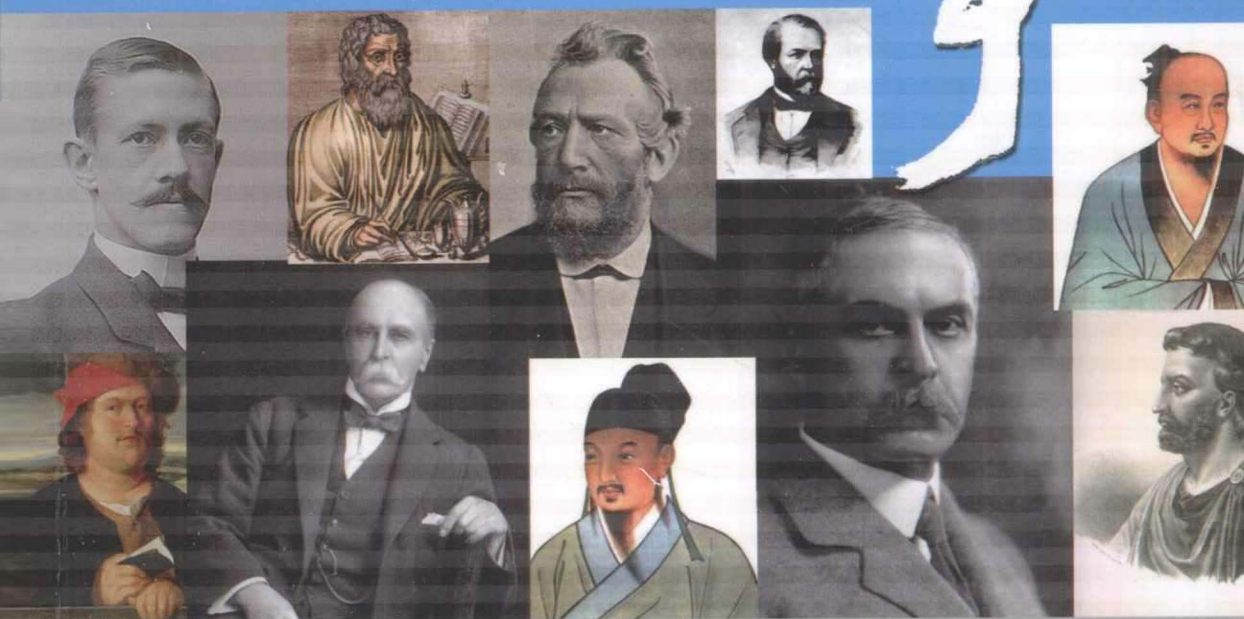


ONE HUNDRED STORIES OF MEDICINE

医学的

张健 编著

100个故事



本书用讲故事的形式描述医学史进程，通过记述医学史上的重要事件向大众普及医学知识
书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的医学理论
有的只是100个神奇而有趣的故事，和你必须知道的医学常识
这些必知的医学常识将使你可以做自己的家庭医生了

新华出版社

ONE HUNDRED STORIES OF MEDICINE

医学的

张健 编著

100个故事



本书用讲故事的形式描述医学史进程，通过记述医学史上的重要事件向大众普及医学知识
书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的医学理论
有的只是100个神奇而有趣的故事，和你必须知道的医学常识
这些必知的医学常识将使你可以做自己的家庭医生了

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学的100个故事 / 张健编著. —北京: 新华出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5011-9291-5

I. ①医… II. ①张… III. ①医学—普及读物 IV. ①R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第115846号

医学的100个故事

作 者: 张 健

选题策划: 刘志宏

责任编辑: 刘志宏

特约编辑: 李晓林

封面设计: 李 艳

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

印 刷: 北京新魏印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 22

字 数: 250千字

版 次: 2010年9月第一版

印 次: 2010年9月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9291-5

定 价: 38.00元

温馨提示: 本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至: 13651277005
本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至: xhchzx@163.com

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012

图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63073969

前言

在日常生活中，没有什么比身体健康更让我们关注的了。无论何时何地，人们总能找到一个合适的话题，将谈话引向健康、疾病，以及能够治愈这种疾病的某位专家、某些新技术。当人们在写信、写日记或撰写自传时，也会谈及自己或他人的身体和寿命等状况。医学，早已成了与人类息息相关的学科。

医学源于人类与疾病不断斗争的过程中，在不同时代和不同文化背景的制约和影响下，蹒跚起步。埃及人在尼罗河流域、巴比伦人在底格里斯河和幼发拉底河流域、中国人在黄河流域，分别开创了自己的医学文化事业。进而，医学随着人类进步逐渐形成各自体系，从美索不达米亚、中国、印度、埃及到波斯、希伯莱，各民族的先人们在寻找病因、攻克疾病中，积极引入科学理念和手段，到了欧洲文艺复兴时期，出现了解剖学、病理学等学科。特别是到了今天，特效药物的出现、基因理论的提出，以及各种高科技手段在医学领域的应用，使医学逐渐走向了完备。

医学作为人类自然科学灿烂星空中最耀眼的巨星，伴随着人类历史的发展进程同步前进。在世界医学发展5000多年的历史长河中，前4000多年始终处于缓慢的探索、徘徊阶段，在这一时期涌现出了诸如古

希腊的希波克拉底、阿拉伯的阿维森纳、古罗马的盖伦等医学上开宗立派式的人物；西欧文艺复兴之后，威廉·哈维发现的血液循环学说，促进了医学的发展；19世纪末，法国的巴斯德提出了“微生物致病”的理论，在这一理论的指导下，人们在传染病肆虐的恐惧中不再束手无策。与此同时，与西医治疗有明显区别的中医也在发挥着自身的优势，出现了诸如扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍等医学圣手。东西方医学相互辉映，承担治病救人的崇高责任。

20世纪的100年间，医学获得了空前的发展，使人们乐观地相信一个更加健康和长寿的时代即将到来。1900年，奥地利生理学家卡尔·兰德斯坦纳发现了人类血液的ABO血型系统，揭开了输血史上全新的一页；1928年，英国微生物学家弗莱明在一次偶然中发现了青霉素，从此肺结核、白喉、肺炎、梅毒和破伤风等病，在抗生素面前突然之间变成了可治之症；1936年，苏联医学家首先进行了肾移植；1953年，美国遗传学家沃森和英国生物化学家克里克发现了人类遗传物质DNA的双螺旋立体结构；1964年，心脏移植手术成功；1978年，英国诞生了“试管婴儿”；1979年，“白色血液”（人造血）投入临床应用；20世纪70年代，CT（电子计算机X光断层显像技术）和“NMR”（核磁共振显像技术）相继问世；20世纪90年代末，“克隆”技术取得突破，使“克隆人”一度成为全球热门话题；2000年，人类基因草图绘制完成，人类对自身的了解与操纵能力从此将产生革命性的飞跃。翻看厚重的世界医学史，每一项伟大的发现都会令人激动不已，人类在风雨兼程中，一次次实现着健康的梦想。

医学作为一门高度综合的自然科学，它的各种医学原理和医疗技术手段都经历了漫长的发展变迁，其深度和复杂程度远非普通人能轻易了解掌握。但从整个人类历史的角度解读医学，我们不难理解在这深奥学科背后蕴藏着的“热爱生命，关注生命”这一全人类的共同心愿，而

“永恒的希望，永恒的爱心”就是贯穿整个世界医学史的主旋律，是医学界永恒的追求。

为了便于读者了解医学，本书用故事的形式来描述医学史进程，记述医学史上的重要事件，借以向大众普及医学知识。书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的理论，有的只是100个神奇而有趣的故事和你必须知道的医学常识。

让我们一起来翻开这本书，感受医学的脉搏，聆听健康的福音吧！

目 录

前 言 / 001

第一章 西医之始：点燃人类生命之火

四体液学说与医道誓词 / 003

医学之父大胆开创骨折牵引术 / 007

可笑的“鬼上身”癫痫症解说 / 011

盖伦圣手治愈诡辩家神经系统痼疾 / 014

“破坏眼睛的人”如此治疗白内障 / 017

“医中之王”首次将疾病分类 / 020

子宫——一种“独立的动物” / 024

从拒绝希腊医生入境到建立疗养制度 / 027

“有经验的”拉齐斯——第一个区别天花和麻疹的人 / 030

第二章 中古世纪：夜空中的医学福音

梅毒——美洲送给欧洲大陆的“见面礼” / 035

- 威廉·哈维建立血液循环理论 / 038
自诩为君王的医学教父开创化学药品新时代 / 042
从动物到人体的解剖 / 045
不可见的汗见证新陈代谢 / 048
理发师帕雷提高了外科地位 / 052
从皇帝切口到围产医学 / 055
培根透过雨珠发明眼镜告诉人们验光常识 / 058
数学教授研究人体肌肉怎么运动 / 061
从酶的发现到用酶诊断 / 064
黑暗中飞行的蝙蝠带来超声波诊断技术 / 067

第三章 19世纪：巨变社会中的医术之变

- 实验狂人贝尔纳提出内环境概念 / 073
欧洲王室中流传的神秘血液疾病 / 077
迈尔在印度尼西亚的新发现与有氧运动 / 080
“提灯女神”创建爱心护理学 / 083
为蚕治病揭开微生物的神秘面纱 / 086
“巴氏灭菌法”的福音 / 090
霍乱里出生的免疫学 / 093
德国生理学派才是心电图机的鼻祖 / 096
最后一只蚊子证实疟疾的病因 / 099
爱情橡皮手套发明者重视微创观念 / 102
苦苦寻觅的化学疗法秘方 / 105
不是子宫作怪，而是精神病 / 109
兰德斯坦纳揭开人类血型奥秘 / 111

第四章 近现代医学：开启人类医学新纪元

- 医生的天职驱使他发明人工肾脏 / 117
- 危害极大的“西班牙女士” / 121
- 结核患者的伟大发明 / 124
- 狗胰岛素的奇妙作用 / 127
- 不惧阻力推翻著名科学家沙眼病原体的发现 / 131
- 挽救亲生女儿的磺胺药 / 134
- DNA双螺旋结构之母的魅力 / 138
- 破解年轻法老死因谜团的CT扫描 / 141
- 遭人嘲笑的观点启发胃镜检查 / 144
- 拯救心衰病人的智能设备——人工心脏 / 146
- 为心脏搭个安全桥的心外科 / 149
- 包含伟大父爱的生殖外科技术革新 / 152
- 谁第一个捉住了艾滋病毒 / 156
- 最受“愚弄”的诺贝尔奖获得者 / 161
- 夏沃事件引发安乐死之争 / 165
- “真人秀”秀出器官移植的广泛关注 / 169
- “男人”怀孕会不会引发内分泌紊乱 / 173

第五章 中医之韵：神奇的东方之魂

- 扁鹊论医论出亚健康新概念 / 179
- 起死回生揭示昏迷与休克之别 / 182
- 齐桓侯讳疾忌医难解中医辨证施治的奥妙 / 186
- 五禽之戏促进身体健康 / 190
- 从蜘蛛结网学会用绿苔治蜂毒 / 193

- 华佗驱虫驱出寄生虫病防治问题 / 197
- 三试青蒿治愈黄痢 / 200
- 乌鸡白凤丸普及中药常识 / 203
- 麻沸散——最早用于麻醉的药物 / 206
- 关公“刮骨疗毒”的一点疑问 / 209
- 小水獭用紫苏巧治食物中毒 / 212
- 饺子的发明是为了疾病预防 / 215
- 张仲景巧用蜂蜜灌肠让人奇 / 218
- 脱落的眉毛与望诊的精准 / 221
- 烧猪断案断出法医学先例 / 225
- 药王用葱管为病人导尿 / 228
- 老猎人求医求出阿是穴 / 231
- 观画治病也能提高免疫功能 / 235
- 吃死人的甘草提醒用药安全 / 238
- 半夜入观解开“仙果”之谜 / 241
- 李时珍“以笑治病”的经络学说 / 244
- 一枚铁钉与药物的奇妙配伍 / 248
- 搓脚心治眼病的精神疗法 / 251
- 治疗惊症运用心理学知识 / 254
- 孙中山发明“四物汤”促进国人饮食保健 / 257
- 张公让自医肺病走出中西医结合新路 / 260
- 林巧稚的爱心妇产科检查法 / 263
- 一块手表见证的无菌操作 / 266
- 美国记者亲证神奇针灸疗法 / 269
- “赵神医”脚痛医头的针灸理论 / 272
- 四个孩子妈妈之死带来的腹部检查 / 275
- “裘一刀”帮助培育体外牛黄彰显医德 / 278
- 游走四方创建的独特藏医学 / 282

第六章 严谨医学中的传奇与幽默

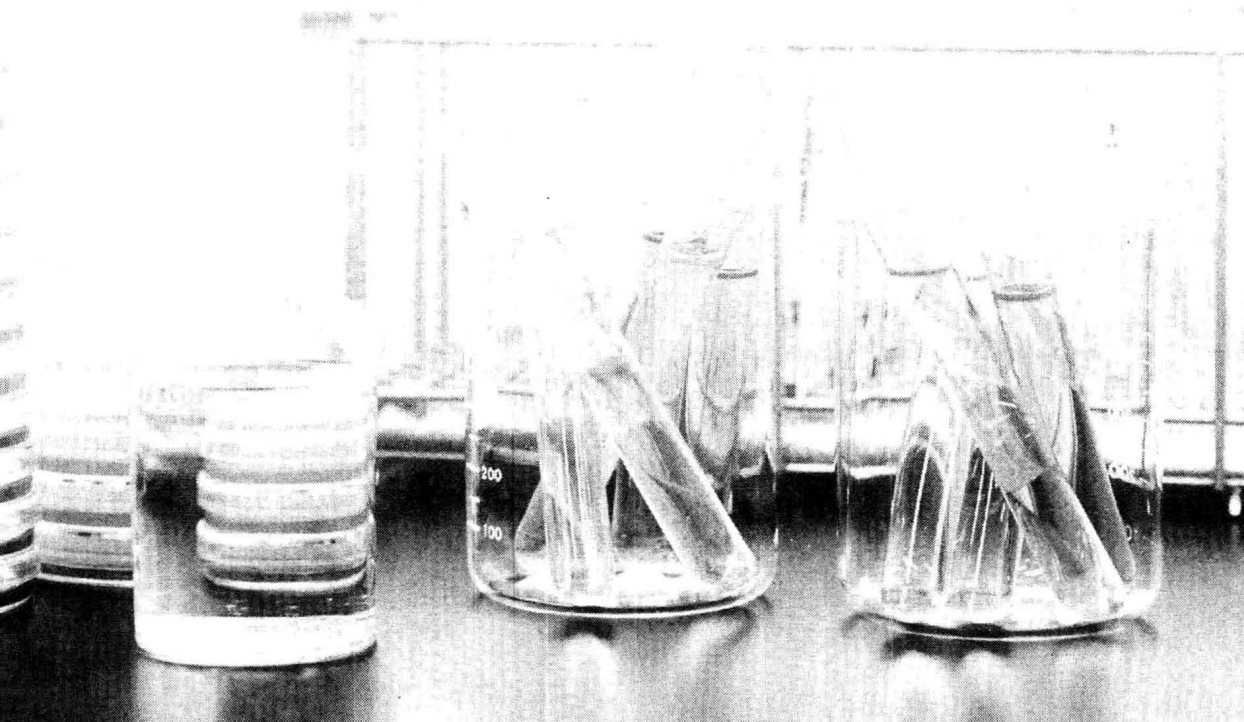
- 沙僧的头骨崇拜与脑死亡间的微妙联系 / 289
- 孙思邈为公主治病发明火罐疗法 / 292
- 诗人屈原死因新解——抑郁症下的悲剧 / 295
- 失恋少女自杀引出贫血病治疗好方法 / 298
- 荷鲁斯之眼与眼科学 / 301
- 具有神奇魔力的墨杜萨之血提示血液检查的重要性 / 304
- 拯救公主的独特放血疗法 / 307
- 一颗牙齿游历人体消化系统 / 310
- 失眠的苦恼源自神经学 / 313
- 1美元螺丝钉告诉人们什么是骨外科 / 315
- 谎称复诊带来诊断学概念 / 318
- 一瓶装着全家人尿液的常规检查 / 320
- 长在右边的心脏与X射线检查 / 323
- 肥胖病人的苦恼与皮肤有关 / 325
- 1000万美元大奖刺激心脏病学 / 327
- 切肤之爱展示整形外科学的魅力 / 330

展望 医学的未来是什么？

- 哈佛医学院院长的新生欢迎词 / 335

第一章

西医之始：点燃人类生命之火



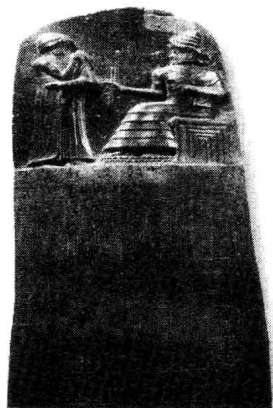
四体液学说与医道誓词

体液是指人体内营养物质在肝脏里产生的各种液体的总称。

大约在公元前460年，在风景优美、林木繁茂的科斯岛上，诞生了一位勇于向宗教巫医挑战的伟大医学家，他就是希波克拉底。

在古希腊，医生这种职业都是父子相传的，希波克拉底沿着祖辈走过的道路，自小跟随父亲学医。当时的希腊，巫医盛行，求医不如求神，人一旦生病，不是念咒施法就是祭祀祈祷，病人被骗取了大量钱财，最终仍难以逃脱被病痛折磨而死的命运。希波克拉底对巫医深恶痛绝，他愤怒地说：“医生医治的不仅是病，还应该是病人，‘神赐疾病’的说法根本就是谬论！”

同史上有名望的大医一样，希波克拉底具有大医学家的高尚医德。公元前430年，雅典爆发了可怕的瘟疫，许多人突然发烧、呕吐、腹泻、抽筋、身上长满脓疮、皮肤严重溃烂。患病的人接连不断地死去，雅典城中到处都是还没有来得及掩埋的尸体。面对这种索命的恶疾，城里的民众纷纷出逃。希波克拉底当时身在马其顿，听到这个消息后，却冒着生命危险前往救治。他一面调查



世界上最古老的法典——《汉穆拉比法典》中的第215条~223条，都是与医学有关的，规定了医师的报酬和处罚



四种气质，摘自约1500年的《约克郡的理发匠外科医师指南》，从右上方按顺时针方向，依次为多血质、黏液质、胆汁质和忧郁质（这四种是由四体液学说延伸出的四种气质），并展示出每种体液起支配作用的年龄和精神状态

疫情，一面探寻病因和解救方法。经过细心的观察，他在沿途发现有一种人不患瘟疫，那就是打铁的人，希波克拉底得到结论：这是火的作用。于是命人燃起大火，最终赶走了瘟疫。

通过这件事，希波克拉底更加坚定了自己关于四体液的观点，并将其引入医学。正如中医学的阴阳五行之说受中国古代哲学影响一样，希波克拉底根据古希腊哲学中的火、土、水、空气之说提出寒、热、干、湿病理四性。同时，他认为气质取决于体内的四种液体，即血液、黏液、黑胆汁、黄胆汁，四种体液在人身体内的比例不同，人的气质自然就不同。

这就是著名的“四体液学说”。

同样，这一把火不仅烧出了一个四体液学说，还烧出了西方后世的医道规范，有希波克拉底提出的誓词为证：

“我要遵守誓约，矢志不渝。对传授我医术的老师，我要像父母一样敬重。对我的儿子、老师的儿子以及我的门徒，我要悉心传授医学知识。我要竭尽全力，采取我认为有利于病人的医疗措施，不能给病人带来痛苦与危害。我不把毒药给任何人，也决不授意别人使用它。我要清清白白地行医和生活。无论进入谁家，只是为了治病，不为所欲为，不接受贿赂，不勾引异性。对看到或听到不应外传的私生活，我决不泄露。”

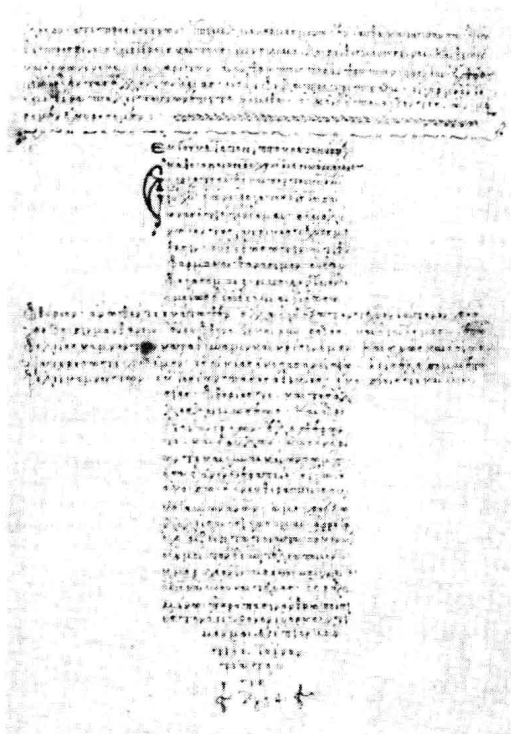
20世纪中叶，世界医协大会又据此制定了国际医务人员道德

规范。

所谓“医学之父”，绝不仅仅表现在超凡医术和过人智慧上。大医学家的风范，从来德行兼备，才能万古流芳。

体液是指人体内营养物质在肝脏里产生的各种液体的总称。体液分为胆液质、血液质、黏液质和黑胆质四种（这是现在常用的四种称谓）。它们在身体内自然形成，不断地消耗，又不断地新生，保持一种相对平衡的状态，对人的健康和疾病起巨大作用。

四体液又分为正常体液和异常体液两大类。正常体液是指保持原有的自然状态，为人体正常的生命活动提供活力，并适合于该人气质的体液。异常体液是指超出了肝脏产生体液的正常状态，并且在数量、质量上有了变化，对人体无利或有害的体液。四体液是人健康的基础，只有在其正常相生相克的形成、消耗中，人才与疾病绝缘。



希氏誓言，此为12世纪拜占庭手抄本

小知识

伊姆荷太普，公元前2980年左右的埃及佐塞尔法老（Zoser）的御医和大臣。他是埃及医学的奠基人，后来便被奉为神圣，成为医学的祖师爷。

