

让爱情成为 你想要的样子

赵格羽

著

ZHAOGEYU
Works



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

让爱情成为 你想要的样子

赵格羽

ZHAOGEYU
Works

——
著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

让爱情成为你想要的样子 / 赵格羽著. —杭州:
浙江工商大学出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5178-2071-0

I. ①让… II. ①赵… III. ①女性—爱情—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第 037463 号

让爱情成为你想要的样子

赵格羽 著

责任编辑 谭娟娟 汪 浩

封面设计 仙 境

责任印刷 包建辉

出版发行 浙江工商大学出版社

(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)

(E-mail: zjgsupress@163.com)

(网址: <http://www.zjgsupress.com>)

电 话 0571-88904980, 88831806(传真)

排 版 施积政

印 刷 北京晨旭印刷厂印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 6.75

字 数 119 千

版 次 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5178-2071-0

定 价 36.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970



让爱情成为你想要的样子

黑格尔说，理性是纯粹思维的最高级。它力求了解事物的本质，提示事物的共同基础。似乎所有的事情都可以理性对待，用逻辑去推理，用科学去论证。唯独爱情例外。

爱情中，不理智和非理性成分太过突出，所以，爱情，变成唯一一个人无法用科学去论证和解释的命题。正因为无法预测、无法论证、无法掌握，所以，爱情才变成生命中最奇妙的东西。

张爱玲说，你问我爱你值不值得，其实你应该知道，爱就是不问值不值得。所谓值得与否，就是逻辑推论，理智判断。而不问值不值得，就是爱情的非理性，充满了爱情中的激情和冲动。

当然，很多的不问值得不值得，很多的失去理智，我们

用“缘分”去解释，甚至用“因果”去解释，或者用“前世今生”去解释。

所以，任何的爱情圣经，其实都是伪命题。

如果有一本书、一个情感专家或者一个婚恋机构跟你打包票说：让你爱的人爱上你。我会告诉你，千万别当真，听听就好。因为爱情是双方产生的化学反应，而这种化学反应连当事人都不可控，更何况是旁观者呢。

不知道何时，“情感专家”这个名词火了起来。也不知道从何时起，人人皆情感专家。而我，也不小心成为“情感专家”中的一员，可谓“被情感专家”。

我从来不认为“情感专家”是一个多么好的称谓。就像别人说“你是美女作家”，有人会戏谑“你才是美女作家呢，你们全家都是美女作家”。

对于“情感专家”这个称谓，我的感情是复杂的。第一，我战战兢兢，我何德何能，怎么敢当爱情专家？第二，“专家”这个词已经被糟蹋得不成样子，所以，我真的不稀罕这个“专家”。第三，这是一顶高帽子，这帽子不好摘，别人总会带着异样的眼光，认为你是情感专家，就一定要谈很多恋爱有很多男人。于是乎，这个“情感专家”的头衔就会吓跑无数不错的男人，让你倍感无奈。情感专家同样也会面临在情感

上的困惑。她们在爱情中，同样会面对异样的眼光。对方会想：如果我的心思都被她猜透了，那太可怕了。

当然，“情感专家”这个称呼，让我获得了上千万的流量，让我获得了前所未有的人气，让我的书畅销，让我有幸在各大电台和电视节目里发出自己的声音……

事实上，在爱情中，没有真正的专家。

所以，我更喜欢别人称我为“提升女性幸福和快乐指数的研究者”。

爱情无法预测，无法控制，令人疯狂和失去理智，那么就只能守株待兔、坐以待毙，眼睁睁看着年华流逝人老珠黄吗？

不是的。

还不至于那么悲观。

爱情是一个综合变量的集合体。其实也无外乎内因和外因。外因是不可控制的，而内因是我们可以掌控可以改变的。

所以，在某种意义上，可以让爱情成为你想要的样子。比如，你要过什么样的生活，想要找什么样的男人谈恋爱，想要和什么样的男人结婚……

这些，其实是源于你自己本身——你的本来样子和你内心的目标与追求。

从这个角度来说，爱情又是存在可控制性和算计性的。

图书策划人珞珈人说：爱情需要“算计”吗？其实这里

所说的“算计”，并不是贬义词，它和经营、维护差不多，是一些策略和方法的总结，是为了让自己和对方都更加幸福。只有通过算计，才能做到心中有数，才能减少盲目性和不确定性，才能在更大程度上把握自己的幸福。那既然这样，为什么不“算计”呢？女孩子是世界上最美丽的生命，但这个美丽的保质期是非常短暂的，她们有权利要求自己的生活更好一些，有权利希望自己失去青春之后，并不会失去幸福。

生为女人，最宝贵的不是容颜和青春，也不是男人的爱和承诺，而是对自己的经营。女孩子在爱情中进行“算计”，不需要有心理负担，不要觉得对不起对方。不要为爱情失去自我，这是对自己负责，也是对另一半负责。

说“算计”可能显得功利，如果我们用“经营”这个词，那就显得很正常了。

大家都经常说，婚姻需要经营。是啊，经营意识，从来都要有。

经营不只是经营企业，更是经营你的个人品牌，经营你的恋爱，经营你的婚姻，以及经营你的人生。

真正成功的人生从来就不是随意的，一定是做了长远的规划和可行性方案的，一定是在关键时刻做了快、准、狠的理智分析和判断的。

爱情，也同样如此。

在爱情中，一个低情商零经验的美女和一个高情商爱情经验丰富的普通女孩，谁更能留住男人？

也许一开始美女能吸引男人，但是如果低情商不懂得经营爱情关系，最后只会让爱情破裂。

而一个普通女孩，也许不是第一眼美女，但是男人和她在一起相处很舒服很开心，那么最后她一定是爱情大赢家。

爱情是荷尔蒙的爆发，可维持爱情则体现了经验和技巧。后者就是我们可以去努力的，能够体现女人与女人之间的段位区别。

其实，这本《让爱情成为你想要的样子》是《给爱情加点盐》的升级版。《给爱情加点盐》是我的第二本书，这本书对我意义重大，因为这本书让我敲开了“情感专家”的大门，收获了超高的人气。因为《给爱情加点盐》出版的时间太久，所以几乎买不到了。可是，书里的爱情话题却是大家一直关心的，不曾过时。

一次活动上，见到了时代光华的总经理王光海先生。于是，缘分再续，便有了这本《让爱情成为你想要的样子》，相比上一版，新书加了部分最新的内容，同时做了旧内容更新，当然，最重要的是，设计更加精美，读起来更加轻松舒适。

当然，《让爱情成为你想要的样子》你可以参考，但不

是你的人生准则。

你得活出你自己的姿态，活出你自己的精彩。

爱上爱情，嫁给爱情，让爱情成为你想要的样子。

赵格羽

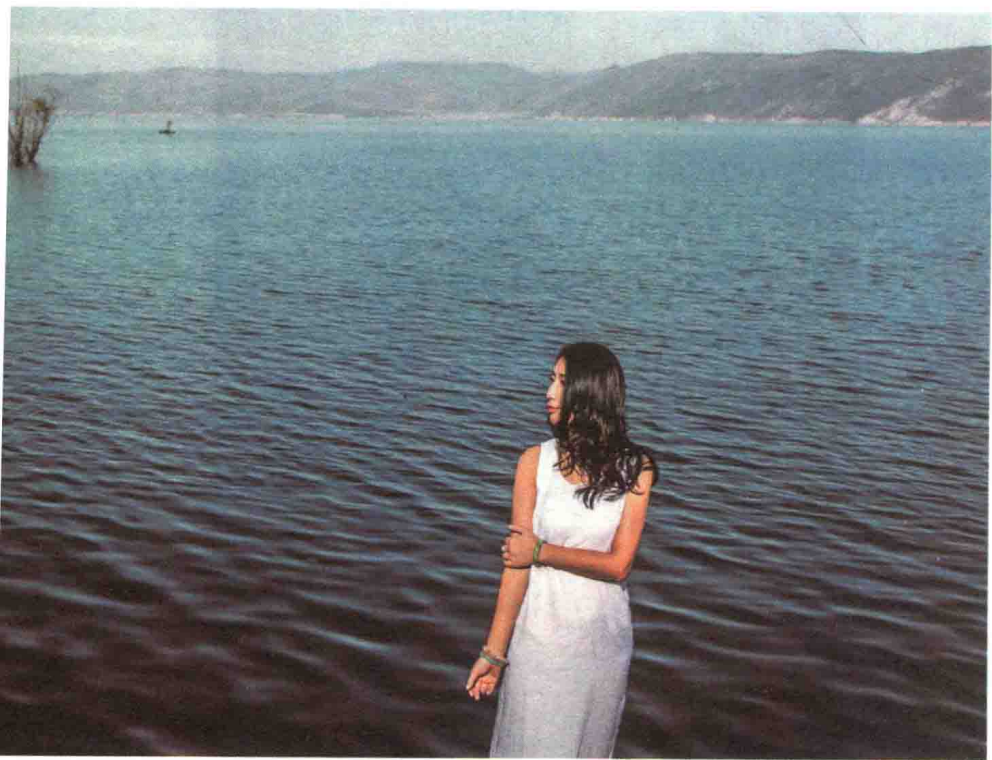
2016 年 10 月 17 日 于那间咖啡



我们的幸福和不幸都是自己决定的。

胸怀有多大，

舞台就有多大。



◎ 投资自己是一辈子的事情，投资男人则只是暂时的。

唯有这样，你才能做更加潇洒而明智的自我。



◎ 如果你的状态变成了：

比漂亮的女人聪明一点，比聪明的女人漂亮一点，
再加上比这些既漂亮又聪明的女人性格好一点，那简直无敌了。



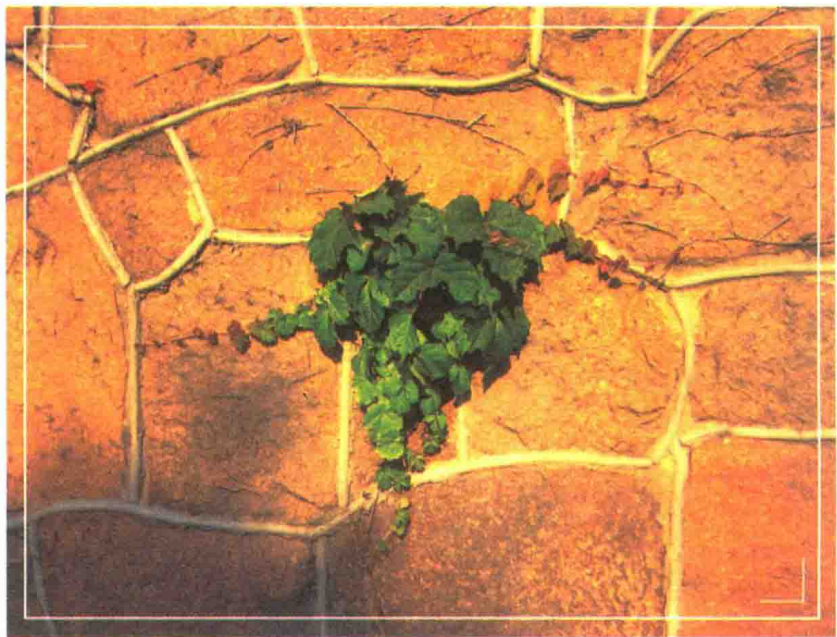
我们只要爱过，
就足够了，
没有必要每一次都让自己遍体鳞伤。



在爱情的萌芽期，请记得要往前迈一步，

因为往前一步不一定是万丈深渊，

也可能是柳暗花明桃花盛开！



生命常常就是一次出乎意料的赌博。

上帝是公平的，让每个人都可以微笑。



