

剑桥彩虹



谈凤霞 孙清越 / 著



和女儿一起读剑桥

守护·行游·飞翔的姿态

- 剑桥大学教育系博士后妈妈和孩子的游学成长手记
- 鲜活展现世界学术圣地小学与大学的风采和理念
- 养育彩虹般的绚丽童年和开阔人生



曹文轩（北京大学教授、著名儿童文学作家）、林格（中国教育内涵改革整体解决方案首席专家）、
王薇华（著名积极心理学专家）以及多位著名童书大使三川玲、林丹、李迪、
韩青辰、刘燕芳、姜依群 倾情推荐。



清华大学出版社

剑桥彩虹 阔

谈凤霞 孙清越 著

清华大学出版社

北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

剑桥彩虹. 阔 / 谈凤霞, 孙清越著. -- 北京: 清华大学出版社, 2015

ISBN 978-7-302-40474-3

I. 剑… II. ①谈… ②孙… III. ①小学教育—比较教育—英国、中国②小学生—家庭教育—经验—英国 IV. ①G62②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 129488 号

责任编辑: 张 艳

封面设计: 徐 超 李 欢

版式设计: 方加青

责任校对: 苏鹏飞

责任印制: 沈 露

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京嘉实印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×240mm 印 张: 14.5 字 数: 230 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 58.00 元

产品编号: 062377-01

我希望我和亲爱的孩子
始终保持对生活的感恩与激情
始终葆有对自然和世界的向往之心
始终记得做很fun很nice的人
即便风雨飘摇
也要怀着爱追求彩虹般的梦

——谈凤霞



自序

Preface

剑桥彩虹的照耀

我获得了国家教育部海外留学的奖学金，于2010年8月带着7岁的女儿一起赴英国求学。我在剑桥大学教育系儿童文学研究与教学中心做博士后研究，女儿在剑桥圣菲利普小学上三年级，但也常随我“参加”剑桥大学的研讨会，被戏称为“剑桥最年轻的访问学者”。

剑桥大学有一个拉丁文校训，英文译为“Here light and sacred draughts.”中文常意译为：“求知学习的理想之地。”而我更喜欢它的直译：“光芒和神圣的气流之所在。”来剑桥的学子，可以在这里含英咀华。据传剑桥大学还有一个拉丁文校训，引用的是苏格拉底的一句名言：“我与世界相遇，我与世界相蚀，我必不辱使命，得以与众生相聚。”它意指剑桥学子的幸运，也是剑桥学子的使命，走出去的剑桥人要把“世界”带入“众生”。

在剑桥留学一年，我们的眼界大大开阔了。曾经留学剑桥、写下著名诗篇《再别康桥》的诗人徐志摩曾满怀感激地倾诉：“我的眼是康桥教我睁的，我的求知欲是康桥给我拨动的，我的自我意识是康桥给我胚胎的。”剑桥之于我们母女也同样具有非凡的“开光”意义：我们的世界被钟灵毓秀的剑桥所照耀，被彼此的爱与成长所照耀！结束留学生活，从英国飞回中国，孩子慨叹：“我的巧克力时代结束了，石头生活开始了。”虽然现实会有无奈，但依然要葆有在剑桥养成的视野和胸怀！我们留学剑桥体验最深的核心文化精神是“Open the world, open the mind”，即“打开世界，打开心灵”，它给我们带来七彩的时光，让我们自信地翱翔飞翔，从容地款款成长。



亲爱的剑桥、亲爱的世界、亲爱的人儿，一如那美丽的彩虹，谢谢你照亮了我！衷心希望，我们母女的剑桥留学亲子手记，也能以彩虹的颜色照耀更多的人——无论是大人还是孩子，照耀本就广阔的世界，照耀本应多彩的童年，照耀等待开花的种种梦想！

在剑桥，我常常不由会对比思考中英儿童教育的种种不同，其差异之根本在于对待童年的认识不同。童年并不仅仅是为升入名牌大学做准备，而应该是为整个人生的多姿多彩、人生的“趣味”打底色。我将两卷书统一命名为《剑桥彩虹》，是想用我们的亲身经历告诉人们：只有当我们看见了远在天边的那道绚烂的“彩虹”，才会意识到我们的生活天地与“彩虹”的距离；而只有当我们真正地心生向往，才有可能一步步去接近“彩虹”。上下两卷书的中心题旨分别概括为“开”与“阔”，旨在呼唤——“给孩子们一个彩虹般的开阔童年！”“开”而后“阔”，唯有以开放的心态养育童年，在童年的天地间架起宽阔的彩虹而不是狭窄单调的独木桥，孩子在成长中才会有宏阔的人生路向可选择，会以自己最喜欢和最擅长的姿势翱翔于自己最钟情的领空，这样的生命才会享有真正的“阔”气！

每本书依照彩虹的七彩光谱“赤橙黄绿青蓝紫”分为七章，每一种颜色分别对应相关的内容。英国是世界上历史最辉煌的童书强国，我在剑桥从事儿童文学研究，女儿便也跟着饱读儿童文学经典，因此在每一章后面还附有“英国经典童书共读”的特色栏目，分享母女十分喜爱的精彩童书，所选的每一本书也都对应每一章的主题，文中既推荐其经典所在，也表达我们亲子共读的感受和心意。

本书内页还精选我们在英国的生活照与风景照，回国后整理当年的日记，翻看当年的照片，仿佛又重回剑桥，很喜欢，很怀念！剑桥那道绚烂的彩虹，将永远绽放在我们开阔的心空……

写于南京长江之家

2014年11月6日





目录

Contents

赤 | 每天都说“我爱你”



离别致天使 To My Angel	2
来吧，我们同行 Come on	7
一切只为你 Just For You	14
妈妈，请微笑 Mum, Smile Please	18
每天一个大拥抱 A Big Hug Every Day	22
不忘初心 Never Forget Your Puppy Love	24
英国经典童书共读：《巨人的花园》	27

橙 | 点点滴滴都感恩



社区温馨如一家 The Cozy Community	30
你永远受欢迎 You' re Always Welcome	32
天使的食物 Angel Food	35
爱，永不衰退 Love Never Fails	39
鹦鹉之邀 Parrots' Invitation	40
平安人间烟火 Peaceful Christmas Eve	44
英国经典童书共读：《鲸鱼归来》	47

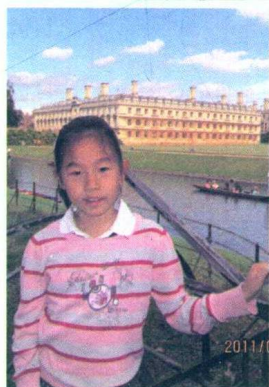
黄 | 童话永远不说破



糖果万圣节 Sweet Halloween	50
自己挣钱很得意 Earn Money Proudly	56
公园里的女王 Queen in the Park	59
雪地大闯荡 Adventures in Snow	63

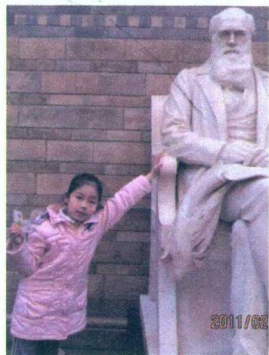
圣诞风波 Our Christmas Stories	67
日子是酿蜜 Making Daily Honey	76
复活节的跳跳 Lovely Easter Hop	78
英国经典童书共读:《小熊温尼·菩》	87

绿 | 身在, 心在, 风景在



遇见天上虹 Meeting a Rainbow	90
着迷于星空 The Starry Sky	92
植物园的鸭子 Ducks in Botanic Garden	93
坐船寻梦康河 Punting in Cam River	99
远行乡村公园 Excursion to a Country Park	104
风雨兼程去农场 A Hard Trip to the Farm	106
英国经典童书共读:《柳林风声》	111

青 | 亲历文化体验真

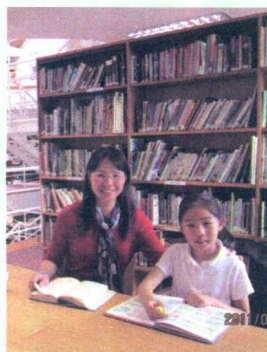


中文补习课 Chinese for "BBC"	114
大英博物馆的警醒 The Lesson in the British Museum	115
达尔文的“蚕茧” Darwin's Cocoon	118
温莎和伊顿精气 Spirits of Windsor and Eton	120
梦幻岛的孩子 Peter Pan on Neverland	124
苏格兰风笛 Scottish Bagpipe	126
寻访莎士比亚 Dig Shakespeare	135



了不起的“狐狸先生” Fantastic Mr. Fox	144
巴斯的诱惑 Temptation of Bath	151
英国经典童书共读：《好心眼儿巨人》	158

蓝 | 珍惜相伴爱无涯



一家人的情人节 Our Valentine's Day	162
王子婚典与平民婚姻 Noble Love	164
Mothering Sunday 做阳光母亲	167
铁杆同桌 My Loyal Deskmate	170
命名中的期许 Name Games	174
第一好老师 No.1 Teacher	176
给天上的奶奶 To Grandma in the Heaven	180
想念“舌尖上的中国” Missing A Bite of China	190
英国经典童书共读：《天蓝色的彼岸》	193

紫 | 有种告别叫尽情



生日派对主题乐 Birthday Party's Topic	196
闪闪发光的日子 Brilliant Days	203
来自天涯海角的缘 International Friends	207
道不尽的再见 Say Farewell	210
离别前的狂欢 Playing before Leaving	215
世界在我心中 The World in My Mind	220
英国经典童书共读：《世界为谁存在》	223

赤

每天都说“我爱你”



以前我常想：孩子是小鸟，飞翔在妈妈温暖的天空。可现在细想：妈妈这只大鸟，又何尝不是飞翔在孩子净朗的天空？

离别致天使 To My Angel

我亲爱的宁馨儿：

给你写这封信时，妈妈的眼睛不由有些湿润。数月后，妈妈将远赴英国做博士后研究，我们这一对几乎从未长时间分离过的母女将经受一次久别的考验。一念及此，妈妈的心头就不由泛上一丝酸楚。孩子，请原谅妈妈的多愁善感，那是因为我实在太爱你，正如你爱我一样！

孩子，自从七年前你像天使一般降临到妈妈身边，妈妈的生活和精神就发生了很多的改变。你让我感受到生命成长的神奇、领略到了稚嫩心灵的光芒。妈妈相信：所有的成长中，最重要的是“心”的成长！虽然妈妈已经是个成人，可是“成人”的身份并不意味着成长的终止，“成长”其实是一生的事。伴着你这棵小树苗的成长，妈妈的生命之树也在扩展着别样的年轮。孩子，让我们静静地打开心扉，细数我们成长心路上的“花”与“果”，从中寻找些慰藉、寻找些力量，在离别的日子里，让我们的心灵之树长得更加茁壮。

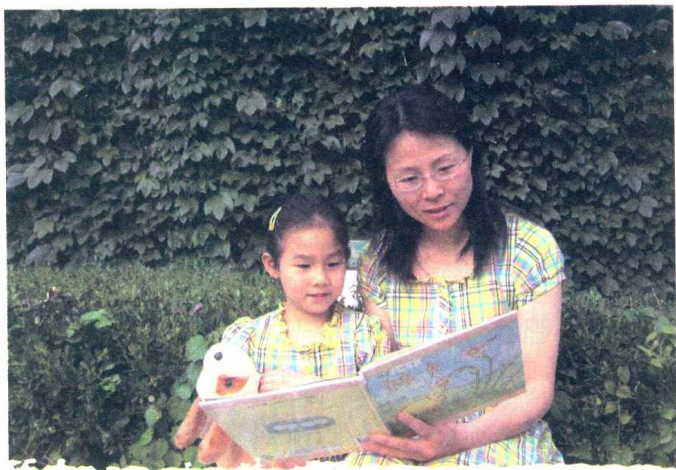
孩子，心灵之树上开出的最美丽的花朵是“爱”，而你那颗小小的心灵也正因为“爱”的花朵的盛开而变得芬芳。

我们生存在这个世界，就要爱这个世界。我们常在周末去江边、去山林、去公园亲近自然，你已经懂得欣赏四季变化中花草树木的生命演变以及风霜雨雪各自的美丽。即使在从家到学校的短途中，妈妈也会和你一起留意路边小花的开落、虫鸟的鸣叫。人是自然之子，在自然中成



长的生命会充满盎然的生机。孩子，即使妈妈以后不能接送你上学，请记住记得还是要用好奇的眼睛去捕捉每一个新鲜的自然的讯息。

但是，在人类生存的世界里，并不处处都有美好与幸福，还有着许多的不幸与悲伤，每一个人都要懂得同情和关心他人。妈妈欣慰的是，你小小的心灵里充满了柔情。每天放学回来，你都不忘去照顾、喂养小区里的一只流浪猫，轻轻地呼唤你给它起的名字。妈妈曾想阻止你去和小猫亲密接触，怕它身上的病菌会传给你——对不起，大人总是会有很多顾虑。可是看着你轻柔地抚摸小猫，妈妈怎能忍心阻止这样充满爱意的行动？你常会感慨流浪动物们的可怜，连带着，你对流落街头的乞丐也充满了同情。上街时，妈妈总会在包里放一些硬币，你看见乞丐，就会跑过去把硬币送给他们。很多人会不屑一顾地走过他们的身旁，或者高高在上地抛下一个硬币，妈妈告诉你要蹲下身去轻轻地将钱放进他们的罐子里，那是一种尊重，即使他们穷得沦为乞丐，但他们也是需要被尊重的人。你领会了，懂事地去做着这一切。孩子，只要能给别人带去一点帮助、一点温暖，就值得我们真诚地付出。还记得你五岁那年（2008年）的“六一”儿童节，妈妈没有像别的家长那样奖赏孩子去麦当劳吃套餐、拿玩具，而是征求你的意见：“可不可以把给你买礼物的钱，用去给地震灾区的小朋友买礼物，给他们送去快乐？”你欣然同意了妈妈的提议，非常积极地准备礼物，和妈妈一起去军区总院看望来宁治疗的四川地震中受伤的小朋友。我们给那些在灾难中身心遭到重创的小朋友送去了钱物，送上了一片关怀。妈妈在《和树谈心》



母女俩最喜欢的亲子阅读。

的扉页上给灾区的小朋友写了一段话：“拥抱阳光，挑战风雨，你会长成挺拔的大树。”你则用稚嫩的画笔画了一棵结满红苹果的大树，表达你美好的祝愿。那个四川小姐姐看着你的画，笑得很甜很甜。那个儿童节，你没有索取任何一件物质礼物，也许是因为你已经满足于你得到的一份精神礼物——从灾区孩子那里，你体会到了一种坚强和乐观！你给别人送去欢乐的同时，得到的是双份的欢乐。孩子，这是一份珍贵的爱的“馈赠”：在本不求回报的无私付出中，往往会得到不曾期许的美好收获。

孩子，我们生存的这个世界还有着许多因权势造成的不公，可是，妈妈希望当你还是一个小孩子的时候，就要懂得追求正义、挑战一切不平。在大人和小孩之间，其实也多少隐含着一种压制与被压制的关系。难道父母们仅仅凭其身体和年龄之“大”与学识之“多”就可以充当“权威”去管治小孩吗？大人们真的事事都会正确无误吗？每个深夜，妈妈都会情不自禁地凝视熟睡的你，那花蕾般的脸蛋、柔风般的呼吸、童话般的呓语，让妈妈发自心底地对造物主充满了谢意——感谢上天赐予我这么可爱的一个天使。妈妈敬重的印度大文豪泰戈尔写有歌咏孩子的诗篇《祝福》：

祝福这个小心灵，这个洁白的灵魂，他为我们的大地，赢得了天的接吻。……他爱日光，他爱见妈妈的脸。他没有学会厌恶尘土而渴求黄金，紧抱他在你心里，并且祝福他。……我不知道他怎么从群众中选出你来，来到你的门前抓住你的手问路。他笑着，说着，跟着你走，心里没有一点儿疑惑。不要辜负他的信任，引导他到正路，并祝福他。

妈妈每温习一遍，都似又经历一回灵魂的洗礼。是啊，孩子的天真与自由之心值得大人们敬畏！妈妈常常扪心自问：“我何德何能，竟可以做一个天使的母亲和‘引路人’？”怀着这份“敬畏”之心，爸爸



妈妈对你这个小不点儿可不敢掉以轻心，家里明确奉行一个准则：“真理面前，人人平等。不论男女，不论老少。”通俗一点说就是：“谁有理，就听谁的。”妈妈告诉你：“如果爸爸妈妈给你的命令不对，你可以而且也应该大声说‘不’，但一定要说出合情合理的理由。”妈妈希望你将来做一个有是非判断力的人，而不是做别人的“影子”，这要从孩提时代就开始做起，所以我们给你营造一个宽松、民主和平等的家庭氛围。泰戈尔说：“让我的爱像阳光一样包围你、沐浴你，却不束缚你。”正是在这种“包围”而“不束缚”的氛围之下，妈妈欣喜地看到你葆有了那天生的“自由”之心，甚至已经有勇气、有能力去“伸张正义”。比如有时爸爸妈妈为某个事理发生小小的争执时，你会像个小法官一样分析各自的对错并“惩恶扬善”。当然，更多时候都是为你亲爱的妈妈辩护。不过，你有时也会对妈妈提出严厉批评。妈妈在教你练琴时会失去耐心而发火，你抗议：“妈妈，为这点小事就生气是不对的！你不能跟我好好地说话吗？我会好好弹琴的。”听到此训，妈妈立即心悦诚服地“改邪归正”。孩子，妈妈真诚地感谢你的“教诲”，而且我会把这些“珠玑”永藏心间。

孩子，生存在这个世界上，我们还要学会去承受磨难、接受挑战，要让我们的心变得勇毅而坚强。现在妈妈最担心的是，你对妈妈的依恋几乎已经浓得化不开，我们的离别无疑会给你带来巨大的失落。每晚睡觉前，你都会柔情蜜意地搂着我的脖子亲我并告诉我：“妈妈，我爱你。”你还曾用几个很“雷人”的比喻来形容妈妈的爱，“妈妈的爱像流星——咚的一声，砸进了我的心窝里。妈妈的爱像老虎——嗷的一下，掉进了一张网里，那张网就是我的心！”没想到你这小家伙的比喻竟然还会声东击西、欲扬先抑，不由让妈妈刮目相看，也不由让妈妈为即将到来的分别更加担忧。你送给我的图画上，总会画一个长着一双翅膀的欢笑的爱心。我知道它代表着你的愿望——“想要飞！”孩子，梦想会带我们飞翔！你特别喜欢唱妈妈在一部音乐童话剧中创作的一首

《魔法歌》：“每个人心里都有许多梦想，梦想伴随着我们不断成长。只要你心中充满梦想，就会拥有魔法的力量！”可是，孩子，想要飞，首先要有一对经得起风雨的强健的翅膀。妈妈也在不断地追求着自己的梦想，锻炼自己那双想要飞得高远的翅膀。妈妈选择去剑桥大学这所世界顶尖大学深造，将承受不小的学术压力，要面对完全陌生的异国环境，而且还要承受与你分别的思念之苦。说真的，妈妈心底何尝没有忧虑？可是，为了梦想，妈妈必须勇敢地接受这个挑战。前不久，妈妈从书店买回来一张居里夫人的肖像画挂在家里，她是妈妈从学生时代起就崇敬的一个伟大女性。我给你讲了居里夫人的故事，你也对她非常佩服。这幅肖像画下面有一段她的名言：“世界上没有什么可怕的东西，只有需要我们去了解的东西。”孩子，妈妈首先要给你做个好的榜样，面对未知的世界，让我们勇敢地踏上征程。在你以后的学习和生活中，也会遭遇许多磨难和挑战，请记住，要用进取之心、勇毅之心、坚韧之心去克服困难。其实，克服困难的过程就是在“试飞”，而攻克成功之后的喜悦则是在“高飞”。你想要飞的愿望，是有可能实现的啊！一切尽在我们的努力之中！

我亲爱的孩子，妈妈给你写这封信，其实是在与你共勉。这是对前一段旅程的总结陈词，也是下一段征程的起步宣言。那些我们手拉着手一同嬉戏、成长的快乐时光，将会成为我们记忆星空中永远闪烁着璀璨光芒的繁星点点。以前我常想：孩子是小鸟，飞翔在妈妈温暖的天空。可现在细想：妈妈这只大鸟，又何尝不会飞翔在孩子净朗的天空？是的，我们是彼此的天空和鸟儿，也是彼此的音乐和舞蹈。孩子，无论我们飞翔在哪一片天空，都要在最优美的音乐中跳出最美妙的舞蹈！

深深爱你的妈妈

2010年2月26日

（后记：本以为不能带女儿同行，所以那一阵常常不由地为即将到



来的离别而伤怀，也让我倍加珍惜和女儿相聚相守的分分秒秒。幸好我俩后来一起申请了签证并顺利通过，才免去了母女分离的困境。但这些当初含泪写下的离别私语依然具有意义，让它鼓舞着我们到大洋彼岸的另一片天空去一起飞翔、一起成长！）

孩子，感谢你的陪伴、你的安慰、
你的引领！当我们母女一起行走，两双
眼睛一起看到的世界更加新奇、更加细
致、更具有情意，也更能深深地印在彼
此心里。

来吧，我们同行 Come on

Walk and Walk 走路，走路

在这样冷风冷雨的秋日天气里！我们紧紧相拥，用身体和心灵的温度抵挡扑面而来的风雨。于是，再冷的风雨，也变得温情脉脉。

到剑桥的第一个星期，在人生地不熟的环境下要办理各种事务：警察局登记、社区医疗、银行开户、办图书馆借阅卡等，安妮整天跟着我四处奔波，走很多很多的路。

“幸好带她一起来了剑桥！”劳累的时候，看着女儿在我身边，我就不由庆幸。出国前，一直在犹豫是否要带孩子同行，因为担心带着孩子会影响我在剑桥紧张的学习，如果不带，又担心她会为妈妈的离开而伤心——其实也担心我这个妈妈会忍受不了思女之痛。我在上海外国语大学接受英语培训的那半年，已经让我们彼此尝到了分离之苦。后来在剑桥导师的鼓励之下，我终于决定带她同行，帮她申请随行签证。记得那天签证寄到的时候，她紧张得转过身去不敢看，捂住了耳朵不敢听

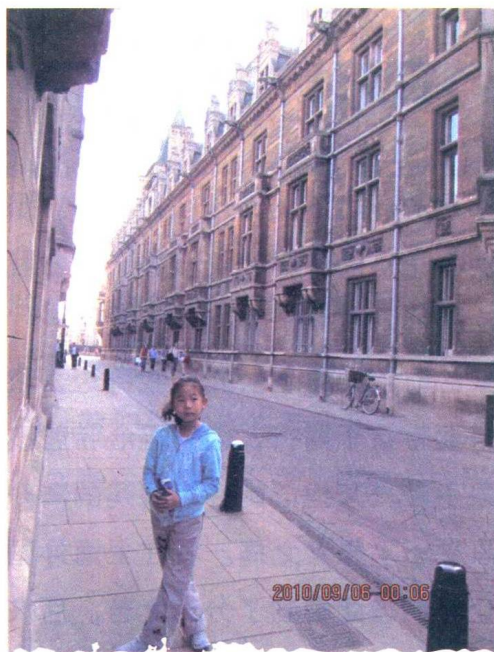


荷默顿学院的边门外，大树上有松鼠跳跃。

我报告消息。英国签证官倒很体谅母女情深，孩子的随行签证和我的同时顺利过关。于是，她就欢天喜地地跟我飞到了地球的另一边，剩下可怜的爸爸当起了孤独的“留守男士”。

想来，要是没有女儿这个天使的陪伴，剑桥于我将少了许多的生趣，甚至会平添许多的煎熬。看见拎着书包上学放学的孩子，我肯定会想——要是她在这里上学，一定会很喜欢；看着公园里嬉戏的孩子，我肯定会想——要是她在这里玩耍，一定会很开心；而在夜里，我肯定会隔了7小时的时差去想此时的她在做什么……而现在，女儿就在我身边，与我穿行过一条条古老的街道，分享各种惊奇的发现。于是，再长的路，也不觉得寂寞。

刚来剑桥的那几天，我们还没有自行车，只能步行去大学，近一个



走在古旧的街道上，恍惚行走在时光隧道里，安妮的眼睛里总是充满了惊奇。

小时的路程，有活泼的女儿相伴不知不觉就到达了。回程走累了，她也从不抱怨、不喊累。那一阵老下雨，我们共撑一把小伞。她非常体贴地要把伞挡在我这边，怕我淋湿了。我说：“只要你不淋着雨，不生病，妈妈就安心了。因为你是我的一切哦。”她却固执地说：“妈妈更重要，妈妈不生病，我就安心，因为妈妈你才是我的一切呢。”呵，多么温暖人心的话语，在这样冷风冷雨的秋日天气里！我们紧紧相拥，用身体和心灵的温度