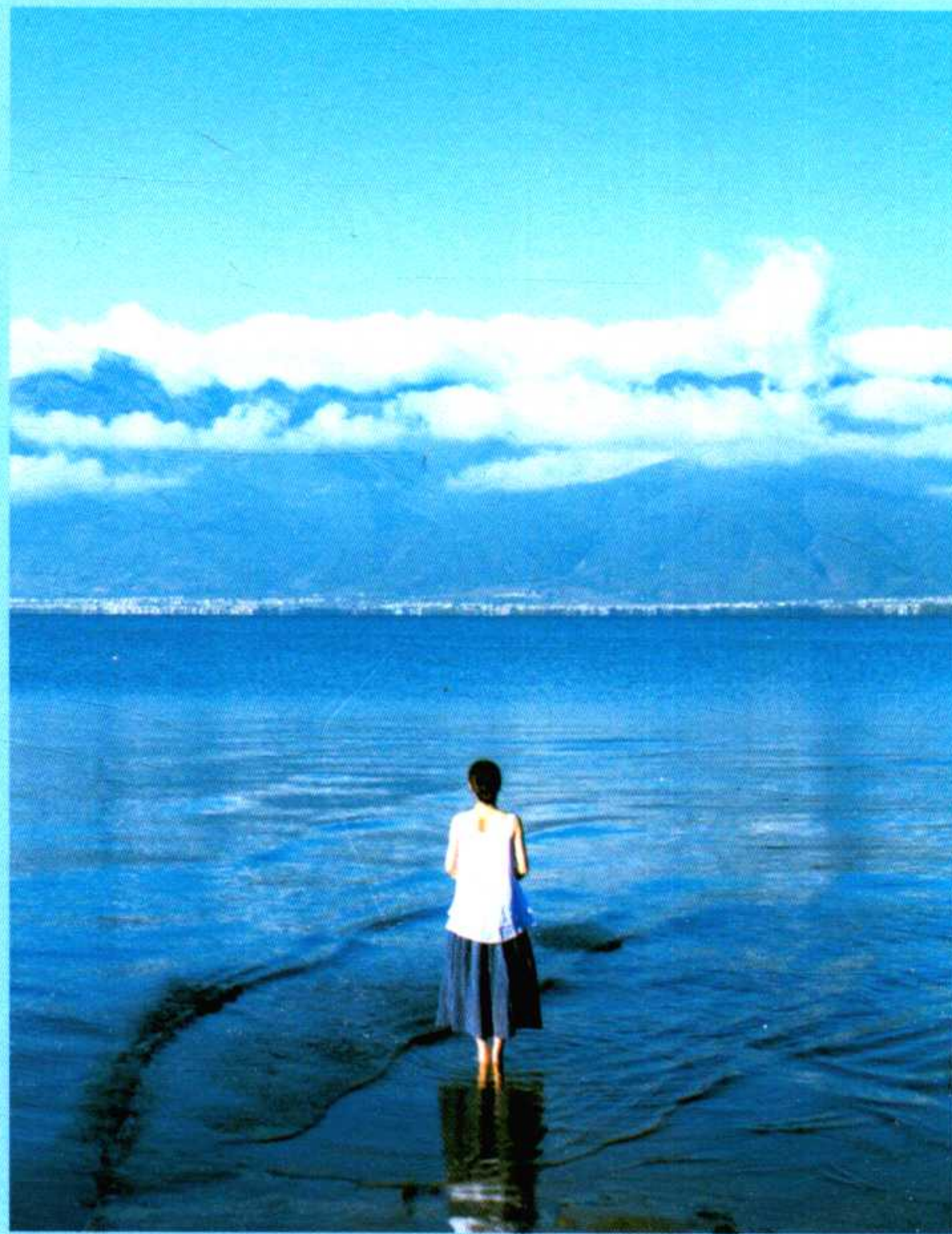


晚情 著



一个女人失去自我，  
她就会失去一切。



人民日报、十点读书、思想聚焦  
等大V纷纷转发

# 做一个 刚刚好的女子

畅销30万册 / 精装纪念版

新增3万字爆文 / 篇篇点击量过亿

不攀附，不将就

---

---

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

【年度销量黑马·创造业界神话·字字诛心·篇篇点击量过亿】

## 晚情 观点

- 不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，他们并不比你优秀，只是他们在自己的人生里，有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持。
- 很多时候，当生活、爱情、事业给我们设置了一道道障碍时，我们溃不成军，以为自己输给了生活，输给了爱情，输给了事业，其实不过是输给了自己而已，输给了那个内心焦躁、忧虑、畏怯的自己。
- 不打扰别人的幸福，就是最大的仁慈，因为我们的幸福，也未必是别人眼里的幸福。
- 我所理解的独立，是有能力选择自己想过的生活，更是有勇气对自己不愿意的事say no，而不是如何不需要、不依靠男人。
- 人生中我们会遇到很多问题，努力解决是一种很好的人生态度，接受现状也是一种不错的人生态度，最最糟糕的就是既没有能力解决问题，又不愿意接受现状，每天抱怨生活，生生把自己的生活过成了一个死局。

上架建议：畅销·文学

悦读纪  
ENJOY READING ERA  
女性阅读专业出版  
www.girlbook.cn

官方微博：@悦读纪



官方微信：yuedugirlbook



扫描关注悦读纪官方微博、微信，就有机会获得悦家最新畅销书。

ISBN 978-7-5552-3958-1



9 787555 239581 >

定价：59.00元

TO BE  
A BETTER  
WOMAN

晚情 著

精装纪念版

不攀附  
不将就

# 做一个 刚刚好的女子

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

做一个刚刚好的女子 : 不攀附, 不将就 : 精装纪念  
版 / 晚情著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5552-3958-1

I. ①做… II. ①晚… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第096716号

书 名 做一个刚刚好的女子 : 不攀附, 不将就 : 精装纪念版

作 者 晚 情

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 那 耘

选题策划 李文峰 崔 悦

特约编辑 崔 悦

版式设计 李红艳

印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

出版日期 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

开 本 32开 (880mm×1230mm)

印 张 9.5

字 数 140千

书 号 ISBN 978-7-5552-3958-1

定 价 59.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068638



不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，  
他们并不比你优秀，  
只是他们在自己的人生里，  
有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持。



不打扰别人的幸福，就是最大的仁慈，  
因为我们的幸福，也未必是别人眼里的幸福。





我崇尚这世间所有形式的平等，无论你是浑身奢侈品还是粗衣麻布，只要包裹在身体里的灵魂是高尚的，就值得所有人尊敬。



TO BE  
A BETTER WOMAN

---



语气要温柔。  
态度要坚决，







很多时候，  
当生活、爱情、事业给我们设置了一道道障碍时，  
我们溃不成军，以为自己输给了生活，  
输给了爱情，输给了事业，  
其实不过是输给了自己而已，  
输给了那个内心焦躁、忧虑、畏怯的自己。

很多人把自己的不成功归结为没有机遇，没有贵人相助。  
有句话说得好：机遇是给那些有准备的人的。

当你拥有了能力，人脉是迟早的事。







人生中我们会遇到很多问题，努力解决是一种很好的人生态度，  
接受现状也是一种不错的人生态度，  
最最糟糕的就是既没有能力解决问题，又不愿意接受现状，  
每天抱怨生活，生生把自己的生活过成了一个死局。





亲爱的，

你不能要求独得这世间所有的好处。

TO BE  
A BETTER WOMAN





若爱，请深爱，若弃，请彻底。



( 01 ) 你的妥协，成全你了吗？	001
( 02 ) 不必去做一个人人都喜欢的姑娘	006
( 03 ) 内心强大的人才会笑到最后	012
( 04 ) 你是不是太早示好了？	018
( 05 ) 观念不同，不必强争	025
( 06 ) 姑娘，千万别有下嫁心态	031
( 07 ) 婚后第一年，你该做什么？	040
( 08 ) 你我生活不同，不必相互打扰	047
( 09 ) 我崇尚这世间任何形式的平等	053
( 10 ) 姑娘，别误解了独立的含义	058
( 11 ) 穷太久就是你的错	066
( 12 ) 你的资源与人脉匹配吗？	072

( 13 ) 别把生活过成一个死局	080
( 14 ) 女王和女仆	085
( 15 ) 我们终将过上与能力相匹配的生活	089
( 16 ) 亲爱的，你不能要求独得这世间所有的好处	095
( 17 ) 你所谓的善良，其实是最大的“恶”	100
( 18 ) 没有一种人生不辛苦	106
( 19 ) 只要你有勇气承担所有结果	111
( 20 ) 只有一种渣男值得感激	117
( 21 ) 所有的改变，最终受益的都是你	122
( 22 ) 别把悲剧演绎成连续剧	127
( 23 ) 低头付出，抬头看人	132
( 24 ) 不要当婚姻的守门员	137



( 25 ) 有一种悲剧叫“轮回”	142
( 26 ) 没有谁能预言谁的未来	148
( 27 ) 别人的智慧无法自动地拯救你	153
( 28 ) 你的身价是多少?	157
( 29 ) 轻轻报复一下就好	162
( 30 ) 你的节俭,成全了谁?	168
( 31 ) 有多少人还在干这些事?	173
( 32 ) 会说话,到底有多重要?	178
( 33 ) 谁也不比谁傻	183
( 34 ) 你真的不用太懂事	189
( 35 ) 别以爱的名义为自己谋利	194
( 36 ) 杀敌一千,自损八百	200