

就这样 安静地 看世界

一个人，三十座城的心灵游记

我只想一个人，来一次小小的旅行，去
享受这个世界带给我的美好。1个人，30座
城市，2万元的花费，仅此而已。

马晓韵 / 著

穷游网副总裁 蔡景晖
旅游卫视总制片人 刘航

联袂推荐

中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

就这样安静地看世界：一个人，三十座城市的心灵游
记 / 马晓韵著. — 北京：中国华侨出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5113-2927-1

I. ①就… II. ①马… III. ①游记 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第220653号

就这样安静地看世界：一个人，三十座城市的心灵游记

著 者：马晓韵
出 版 人：方 鸣
责任编辑：小 乙
装帧设计：嫁衣工舍
经 销：新华书店
开 本：700mm×980mm 1/16 印张：18 字数：900千字
印 刷：廊坊市兰新雅彩印有限公司
版 次：2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5113-2927-1
定 价：35.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 82068999 传真：(010) 82069000

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

CONTENTS 目录

阳光与猫的日子（上篇）	153	第十三站	舟山——海天佛国
岁月的沉淀（中篇）	156	第十四站	兰溪——你好，孔明
举例曾厝垵（下篇）	162	第十五站	南昌——谢谢你的岁月
历史的停留（上篇）	137	第十六站	大江大湖大武汉
楚汉的回响（中篇）	140		
现世是另一种美好（下篇）	143		
自拍秘籍大放送	130		
	136		
	146	第十七站	长沙——辣味小资
	152	第十八站	厦门——就这么待着

百元以下住酒店攻略

关于行李装备

106	98	94	86	80	72	64	56	50	40	32	24	16	06
第十二站	第十一站		第十站	第九站	第八站	第七站	第六站		第五站	第四站	第三站	第二站	第一站
西塘——窗棂瓦当，一梦千年	杭州——另一半天堂		魔都上海——教我如何爱上你	同里——江南是一场沉醉不醒的梦	苏州——一曲古今，半个天堂	扬州——小叙这情意有谁懂	南京——烟雨秦淮		青岛——亲切的光与影	大连——大融合下的众生相	沈阳——这城市有爱	白城——草原离得那么近	哈尔滨——自己讲故事的城市

CONTENTS 目录

关
中
岁
月
(上
篇)

梦
回
大
唐
(下
篇)

284

276

271

270

262

254

248

240

234

228

独自旅行的女生

第三十一站 西安

第三十站 重庆——城市森林

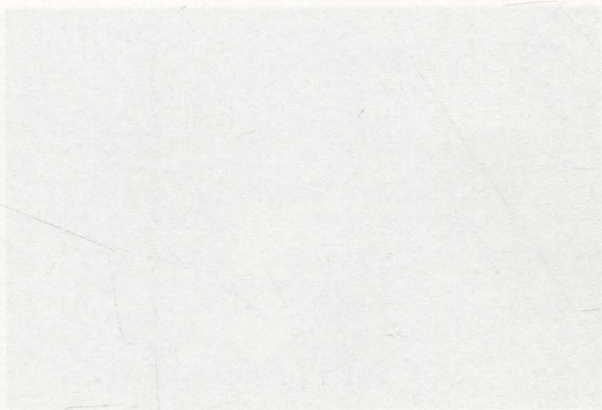
第二十九站 成都——天府的小幸福

第二十八站 双廊——牧云传说

第二十七站 大理——古城懒生活

第二十六站 和顺——古镇侨乡，养心怡人

第二十五站 腾冲——火山秘境



女儿国奇缘 (下篇)	221	第二十四站	泸沽湖
女儿国奇缘 (上篇)	217		
峡谷深深 (上篇)	201	第二十三站	梅里雪山——触摸上天的脉搏
桃源净土 (下篇)	204		
静静白沙，原味纳西 (下篇)	194	第二十二站	香格里拉
输了爱情，莫怨束河 (中篇)	191		
别想着艳遇 (上篇)	187		
Lost and Found (寻获篇)	173	第二十站	昆明——你的另一个名字叫春天
Lost and Found (迷失篇)	167	第二十一站	丽江
	166	第十九站	鼓浪屿——Lost and Found



就这样 安静地 看世界

一个人,三十座城的心灵游记

马晓韵/著

中国华侨出版社

CONTENTS 目录

阳光与猫的日子（上篇）	153	第十三站	舟山——海天佛国
岁月的沉淀（中篇）	156	第十四站	兰溪——你好，孔明
举例曾厝垵（下篇）	162	第十五站	南昌——谢谢你的岁月
历史的停留（上篇）	137	第十六站	大江大湖大武汉
楚汉的回响（中篇）	140		
现世是另一种美好（下篇）	143		
自拍秘籍大放送	130		
	146	第十七站	长沙——辣味小资
	152	第十八站	厦门——就这么待着

百元以下住酒店攻略

关于行李装备

106	98	94	86	80	72	64	56	50	40	32	24	16	06
第十二站	第十一站		第十站	第九站	第八站	第七站	第六站		第五站	第四站	第三站	第二站	第一站
西塘——窗棂瓦当，一梦千年	杭州——另一半天堂		魔都上海——教我如何爱上你	同里——江南是一场沉醉不醒的梦	苏州——一曲古今，半个天堂	扬州——小叙这情意有谁懂	南京——烟雨秦淮		青岛——亲切的光与影	大连——大融合下的众生相	沈阳——这城市有爱	白城——草原离得那么近	哈尔滨——自己讲故事的城市

CONTENTS 目录

关中岁月（上篇）
梦回大唐（下篇）

284

独自旅行的女生

276

271

270

第三十一站 西安

262

第三十站 重庆——城市森林

254

第二十九站 成都——天府的小幸福

248

第二十八站 双廊——牧云传说

240

第二十七站 大理——古城懒生活

234

第二十六站 和顺——古镇侨乡，养心怡人

228

第二十五站 腾冲——火山秘境

女儿国奇缘 (下篇)	221	第二十四站	泸沽湖
女儿国奇缘 (上篇)	217		
桃源净土 (下篇)	204	第二十三站	梅里雪山——触摸上天的脉搏
峡谷深深 (上篇)	201		
静静白沙，原味纳西 (下篇)	194	第二十二站	香格里拉
输了爱情，莫怨束河 (中篇)	191		
别想着艳遇 (上篇)	187		
Lost and Found (寻获篇)	173	第二十站	昆明——你的另一个名字叫春天
Lost and Found (迷失篇)	167		
	166	第十九站	鼓浪屿——Lost and Found

哈尔滨 自己讲故事的城市

鸽子们从早到晚地盘旋在教堂上空，偶尔落下一根羽毛，是礼物，还是过去之门的钥匙？我想趁机潜入那个满街「卷舌音」的俄式时代，崇尚艺术的俄罗斯人衣着考究，竖起大衣领子，三三两两地通过这扇门去做礼拜。





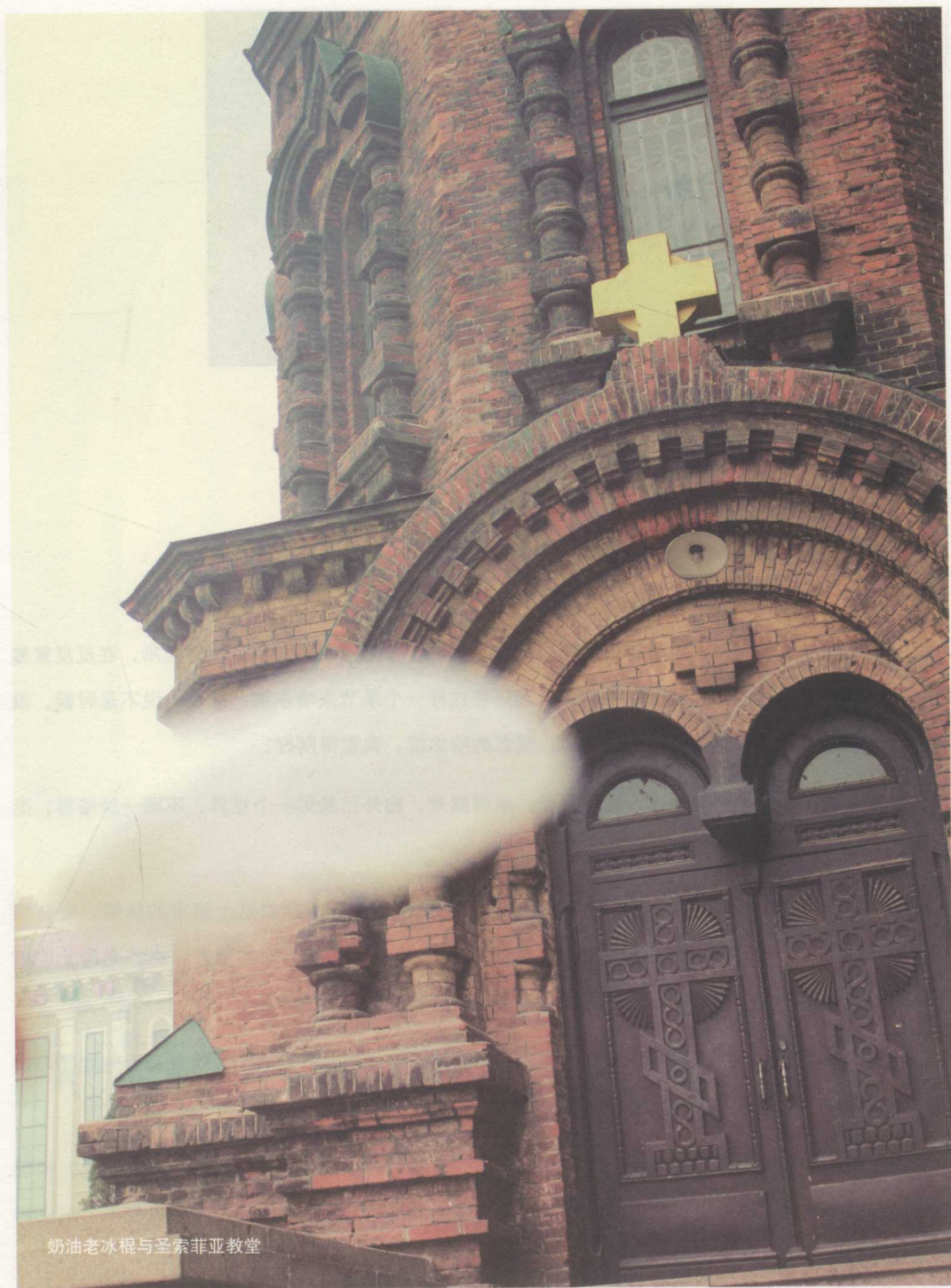
旅行的时光也许短暂，但所有关于旅行的记忆都成了日后漫长平淡岁月中的凭吊，在反反复复的回味中越发思念这种“在路上”的味道。选择在这样一个季节来哈尔滨，很多人说不是时候。没有消暑人群的躁动，没有冰灯时节的喧嚣，现在的哈尔滨，我觉得刚好。

火车一路向北，将距离拉远，思念延长。清晨醒来，窗外已是另一个世界，不顾一脸倦容，坐在窗边看日出，好久不见。

下车，没有想象中的寒冷，我迫不及待地背上相机脚架，开始探索这个城市的脉络。走在城中，随处可见老房子。老，但别致，俄式、欧式，每一栋都有与众不同的地方。这栋老房子的楼下，是“九块九”的叫卖声，可露台就这么安安静静地等待着，一等就是一个世纪。

圣索菲亚教堂的早上，灰淡的雾气弥漫，很难相信眼前这栋拜占庭式的建筑就是远东地区最大的东正教圣地。几位老人蹒跚地走过，提醒我这里一砖一瓦的历史和血泪。

鸽子们从早到晚地盘旋在教堂上空，偶尔落下一根羽毛，是礼物，还是过去之门的钥匙？我想趁机潜入那个满街“卷舌音”的俄式时代，崇尚艺术的俄罗斯人衣着考究，竖起大衣领子，三三两两地通过这扇门去做礼拜。



奶油老冰棍与圣索菲亚教堂



行走，脚下的路却也不同。一百多年前，犹太人修了这条路，从此，车水马龙、历史变迁，都在这里演绎。而路却依旧沉稳地承载着百年的苍老与年轻。

如今的中央大街上，总是人来人往。吃着奶油老冰棍，看沿街叫卖的红肠和大列巴，能发现很多有意思的小细节。

总想在这条路上寻找以前的痕迹，比如这样的门牌号，有什么故事，打动了谁又辜负了谁。

或者沉醉在小酒吧，来一夜畅饮，觥筹交错间恍惚看到一个大胡子的老绅士，默默地坐在角落喝着啤酒。眯起眼睛想了半天，这不正是屠格涅夫吗？再一看，先生已回到墙上的油画之中。

据说露西亚蕴藏着最多老哈尔滨的回忆，可找到这里费了半天劲，最后还是在这位画家的指引下，于啤酒花的藤蔓间发现了这家低调的咖啡厅。





旅行小贴士：

在哈尔滨旅行，很多人选择购买大列巴，切片抹上黄油，配上苏泊汤，味道十分赞。但是中央大街上的大列巴不全是真货，最好到秋林百货公司，这是一家百年老店，哈尔滨人民的很多记忆，都与“秋林”这个名字息息相关。当然，如果你适应“格瓦斯”（酸面包酿成的饮料）的味道，也可以带一些回去，保证是其他地方尝不到的。